

令和元年度

児童生徒の健康・体力

青森県教育庁スポーツ健康課

まえがき

県教育委員会では学校における体育・健康教育の充実を図るため、今年度も悉皆による「学校保健調査」及び「体格、体力、ライフスタイル調査」を実施しており、この度、児童生徒の健康・体力に関する報告書がまとまりました。第1部では「学校保健調査」を基に児童生徒の体格や健康状態について、第2部及び第3部では「体格、体力、ライフスタイル調査」を基にそれぞれ体力やライフスタイルの状況について、分析した結果を示しております。調査に御協力いただきました各校をはじめ、関係機関に対し厚くお礼申し上げます。

さて、近年の社会環境や生活様式の急激な変化は、児童生徒の心身の健康に様々な影響を及ぼしており、授業以外の運動時間の減少、積極的に運動する子とそうでない子の二極化傾向、食生活の乱れや肥満・痩身傾向、不安やストレスの増大等、様々な問題が生じております。

このような中、学習指導要領では児童生徒の発達の段階を考慮して、学校における食育の推進並びに体力の向上に関する指導、安全に関する指導及び心身の健康の保持増進に関する指導について、学校の教育活動全体を通じて適切に行うことが求められています。また、家庭や地域社会との連携を図りながら、日常生活において適切な体育・健康に関する活動の実践を促し、生涯を通じて健康・安全で活力ある生活を送るための基礎が培われるよう配慮していく必要があります。

今年度の本県の児童生徒の体力は、前年度と比較するとやや低下傾向にあります。肥満傾向児の出現率は、前年度に比べてほとんど変化は見られませんでした。今後、更なる体力の向上及び肥満傾向児の出現率の減少に向け、各校において児童生徒の健康や体力の状態を的確に把握した上で、学校・家庭・地域・関係機関等が連携して計画的、継続的に指導していくことが大切であると考えます。

本報告書を通して、本県の児童生徒の健康状態及び体格、体力、ライフスタイルの状況や課題を把握するとともに、学校における体育・健康教育の指導に広く活用されることを期待しております。

令和2年3月

青森県教育庁

スポーツ健康課長 谷地村 克久

目 次

第 1 部 学校保健調査結果

| | |
|-------------------------------------|----|
| I 調査の概要 | 1 |
| II 調査結果の概要 | 2 |
| 1 児童生徒の体格 | 2 |
| 2 児童生徒の疾病・異常の状況 | 4 |
| 3 裸眼視力 | 5 |
| 4 う 歯 | 6 |
| (1) う歯被患率の状況と校種別の年次推移 | 6 |
| (2) 地区別う歯被患率（男女合計）の状況 | 7 |
| (3) 永久歯の 1 人当たり平均う歯等数 | 7 |
| 5 肥満度について | 9 |
| (1) 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況 | 10 |
| (2) 地区別肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況 | 10 |
| (3) 地区別、男女別肥満傾向児の出現率の状況 | 10 |
| (4) 地区別、男女別痩身傾向児の出現率の状況 | 10 |
| III 統計資料 | |
| 1 令和元年度小・中・高等学校疾病・異常被患率等の全国平均値と県平均値 | 15 |
| 2 令和元年度本県児童の疾病・異常被患率（小学校） | 16 |
| 3 令和元年度本県生徒の疾病・異常被患率（中学校） | 17 |
| 4 令和元年度本県生徒の疾病・異常被患率（高等学校） | 18 |
| 5 令和元年度本県児童生徒の疾病・異常被患率等全国平均値との差 | 19 |

第 2 部 体力調査結果

| | |
|--------------------------|----|
| I 調査の概要 | 21 |
| II 調査結果の概要 | 22 |
| 1 児童生徒の体力 | 22 |
| 2 年齢別新体力テスト平均値、標準偏差及びT得点 | 26 |
| 3 新体力テストのT得点換算による比較 | 28 |

| | |
|---|----|
| III 統計資料 | 35 |
| 1 性別、年齢別体格の全国平均値及び県平均値（体格、体力、ライフスタイル調査） | 35 |
| 2 体格の地区別平均値 | 36 |
| 3 新体力テストの地区別平均値 | 37 |
| 4 新体力テストの県平均値3年間の推移 | 41 |

第3部 ライフスタイル調査結果

| | |
|--|----|
| I 調査の概要 | 43 |
| II 調査結果の概要 | 44 |
| 1 ライフスタイルの状況と新体力テスト合計点 | 44 |
| 2 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況別、体格・体力の平均値 | 50 |
| 3 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値 | 52 |
| 4 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値 | 54 |
| 5 朝食の有無別、体格・体力の平均値 | 56 |
| 6 1日の睡眠時間別、体格・体力の平均値 | 58 |
| 7 1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間別、体格・体力の平均値 | 60 |
| 8 睡眠状況（よく眠れる日）別、体格・体力の平均値 | 62 |
| 9 小学校入学前の屋外運動状況別平均値 | 64 |
| 10 目標達成意欲別平均値 | 66 |
| 11 痩身・適性群、肥満傾向児別、体格・体力の平均値 | 68 |

第4部 資料編

| | |
|-------------------------------|----|
| I 調査の概要 | 71 |
| 令和元年度小学校運動部活動調査結果集計 | 72 |
| 令和元年度中学校運動部活動調査結果集計 | 73 |
| 令和元年度高等学校運動部活動調査結果集計（全日制） | 74 |
| 令和元年度高等学校運動部活動調査結果集計（定時制・通信制） | 75 |

第 1 部

学校保健調査結果

第1部では、令和元年度に実施した「学校保健調査」に基づき、児童生徒の体格及び健康状態を明らかにして、各学校における学校保健計画等に活用する。

I 調査の概要

1 調査対象者

小学校、中学校及び高等学校の全児童生徒を対象とする。

ただし、高等学校生徒のうち、全日制課程及び定時制課程に在籍する満18歳以上（平成31年4月1日現在の満年齢）の生徒、過年度生等で年齢と学年が一致しない生徒及び通信制課程の生徒は除く。

2 年齢の取扱い

| 区分 | 年齢 | 生年月日の範囲 | 区分 | 年齢 | 生年月日の範囲 | | |
|-----|----|---------|-----------------|------|---------|-----|-----------------|
| 小学校 | 1年 | 6歳 | 24年4月2日～25年4月1日 | 中学校 | 1年 | 12歳 | 18年4月2日～19年4月1日 |
| | 2年 | 7歳 | 23年4月2日～24年4月1日 | | 2年 | 13歳 | 17年4月2日～18年4月1日 |
| | 3年 | 8歳 | 22年4月2日～23年4月1日 | | 3年 | 14歳 | 16年4月2日～17年4月1日 |
| | 4年 | 9歳 | 21年4月2日～22年4月1日 | 高等学校 | 1年 | 15歳 | 15年4月2日～16年4月1日 |
| | 5年 | 10歳 | 20年4月2日～21年4月1日 | | 2年 | 16歳 | 14年4月2日～15年4月1日 |
| | 6年 | 11歳 | 19年4月2日～20年4月1日 | | 3年 | 17歳 | 13年4月2日～14年4月1日 |

3 調査の方法

本調査では、「学校保健安全法」により毎学年6月30日までに実施されている学校における健康診断の結果に基づき、調査票を作成する。

Ⅱ 調査結果の概要

1 児童生徒の体格

(1) P3・表1は、性別、年齢別体格の全国平均値と青森県平均値である。これを見ると、本県児童生徒の身長及び体重は、男女とも全ての年齢層で全国平均を上回っている。

(2) 発育状態

① 身長

全国平均との差を見ると、男子は11歳及び13歳の1.3cmが最も大きく、年間発育量は11歳から12歳が7.7cmと最も大きい値となっている。女子は9歳及び10歳の1.5cmが最も大きく、年間発育量は9歳から10歳が6.9cmと最も大きい値となっている。

② 体重

全国平均との差を見ると、男子は17歳の2.5kgが最も大きく、年間発育量は11歳から12歳が5.8kgと最も大きい値となっている。女子は12歳の1.9kgが最も大きく、年間発育量は10歳から11歳が5.1kgと最も大きい値となっている。

※ 年間発育量とは、前年度からの発育増加量を指す。

例えば、身長の男子12歳の年間発育量7.7cmの場合は次のように算出する。

$$\begin{aligned} \text{年間発育量} &= 154.0\text{cm} (\text{令和元年度の12歳の数値}) - 146.3\text{cm} (\text{平成30年度の11歳の数値}) \\ &= 7.7\text{cm} \end{aligned}$$

(表1) 性別、年齢別体格の全国平均値と青森県平均値

| 性別 | 区分 | 年齢 | 身長 (cm) | | | | 体重 (kg) | | | | | |
|----|-------|----|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------|-----|
| | | | 全国 | | 青森県 | | 全国 | | 青森県 | | | |
| | | | 令和元年度 平均値 | ①令和元年度 平均値 | ②平成30年度 平均値 | 年間発育量 ①-② | 令和元年度 平均値 | ①令和元年度 平均値 | ②平成30年度 平均値 | 年間発育量 ①-② | | |
| 男 | 小学校 | 6 | 116.5 | 117.2 | 117.0 | - | 21.4 | 22.2 | 22.0 | - | | |
| | | 7 | 122.6 | 123.1 | 123.2 | 6.1 | 24.2 | 24.8 | 25.1 | 2.8 | | |
| | | 8 | 128.1 | 128.9 | 129.1 | 5.7 | 27.3 | 28.6 | 28.6 | 3.5 | | |
| | | 9 | 133.5 | 134.5 | 134.4 | 5.4 | 30.7 | 32.4 | 32.3 | 3.8 | | |
| | | 10 | 139.0 | 140.0 | 140.0 | 5.6 | 34.4 | 36.1 | 36.0 | 3.8 | | |
| | | 11 | 145.2 | 146.5 | 146.3 | 6.5 | 38.7 | 40.6 | 40.4 | 4.6 | | |
| | | 12 | 152.8 | 154.0 | 154.0 | 7.7 | 44.2 | 46.2 | 46.4 | 5.8 | | |
| | | 13 | 160.0 | 161.3 | 161.3 | 7.3 | 49.2 | 51.6 | 51.5 | 5.2 | | |
| | | 14 | 165.4 | 166.2 | 166.4 | 4.9 | 54.1 | 56.5 | 56.3 | 5.0 | | |
| | | 15 | 168.3 | 169.1 | 168.7 | 2.7 | 58.8 | 61.1 | 61.2 | 4.8 | | |
| | | 16 | 169.9 | 170.5 | 170.3 | 1.8 | 60.7 | 62.9 | 62.9 | 1.7 | | |
| | | 17 | 170.6 | 171.0 | 171.0 | 0.7 | 62.5 | 65.0 | 64.8 | 2.1 | | |
| | | 女 | 小学校 | 6 | 115.6 | 116.4 | 116.4 | - | 20.9 | 21.7 | 21.7 | - |
| | | | | 7 | 121.4 | 122.4 | 122.4 | 6.0 | 23.5 | 24.3 | 24.4 | 2.6 |
| | | | | 8 | 127.3 | 128.4 | 128.5 | 6.0 | 26.5 | 27.8 | 27.7 | 3.4 |
| | | | | 9 | 133.4 | 134.9 | 134.8 | 6.4 | 30.0 | 31.5 | 31.5 | 3.8 |
| | | | | 10 | 140.2 | 141.7 | 141.5 | 6.9 | 34.2 | 35.9 | 35.7 | 4.4 |
| 11 | 146.6 | | | 148.0 | 148.2 | 6.5 | 39.0 | 40.8 | 40.9 | 5.1 | | |
| 12 | 151.9 | | | 152.8 | 152.7 | 4.6 | 43.8 | 45.7 | 45.5 | 4.8 | | |
| 13 | 154.8 | | | 155.5 | 155.6 | 2.8 | 47.3 | 49.0 | 49.2 | 3.5 | | |
| 14 | 156.5 | | | 157.0 | 156.8 | 1.4 | 50.1 | 51.7 | 51.5 | 2.5 | | |
| 15 | 157.2 | | | 157.3 | 157.1 | 0.5 | 51.7 | 52.8 | 53.1 | 1.3 | | |
| 16 | 157.7 | | | 157.9 | 157.8 | 0.8 | 52.7 | 53.9 | 53.9 | 0.8 | | |
| 17 | 157.9 | | | 158.0 | 157.7 | 0.2 | 53.0 | 54.3 | 53.9 | 0.4 | | |
| 子 | 中学校 | | | 6 | 146.5 | 147.2 | 147.2 | 0.7 | 46.5 | 47.2 | 47.2 | 0.7 |
| | | | | 7 | 152.8 | 153.5 | 153.5 | 0.7 | 52.8 | 53.5 | 53.5 | 0.7 |
| | | | | 8 | 159.1 | 159.8 | 159.8 | 0.7 | 59.1 | 59.8 | 59.8 | 0.7 |
| | | | | 9 | 165.4 | 166.1 | 166.1 | 0.7 | 65.4 | 66.1 | 66.1 | 0.7 |
| | | | | 10 | 171.7 | 172.4 | 172.4 | 0.7 | 71.7 | 72.4 | 72.4 | 0.7 |
| | | 11 | 178.0 | 178.7 | 178.7 | 0.7 | 78.0 | 78.7 | 78.7 | 0.7 | | |
| | | 12 | 184.3 | 185.0 | 185.0 | 0.7 | 84.3 | 85.0 | 85.0 | 0.7 | | |
| | | 13 | 190.6 | 191.3 | 191.3 | 0.7 | 90.6 | 91.3 | 91.3 | 0.7 | | |
| | | 14 | 196.9 | 197.6 | 197.6 | 0.7 | 96.9 | 97.6 | 97.6 | 0.7 | | |
| | | 15 | 203.2 | 203.9 | 203.9 | 0.7 | 103.2 | 103.9 | 103.9 | 0.7 | | |
| | | 16 | 209.5 | 210.2 | 210.2 | 0.7 | 109.5 | 110.2 | 110.2 | 0.7 | | |
| | | 17 | 215.8 | 216.5 | 216.5 | 0.7 | 115.8 | 116.5 | 116.5 | 0.7 | | |
| | | 子 | 高等学校 | 6 | 172.1 | 172.8 | 172.8 | 0.7 | 122.1 | 122.8 | 122.8 | 0.7 |
| | | | | 7 | 178.4 | 179.1 | 179.1 | 0.7 | 128.4 | 129.1 | 129.1 | 0.7 |
| | | | | 8 | 184.7 | 185.4 | 185.4 | 0.7 | 134.7 | 135.4 | 135.4 | 0.7 |
| | | | | 9 | 191.0 | 191.7 | 191.7 | 0.7 | 141.0 | 141.7 | 141.7 | 0.7 |
| | | | | 10 | 197.3 | 198.0 | 198.0 | 0.7 | 147.3 | 148.0 | 148.0 | 0.7 |
| 11 | 203.6 | | | 204.3 | 204.3 | 0.7 | 153.6 | 154.3 | 154.3 | 0.7 | | |
| 12 | 209.9 | | | 210.6 | 210.6 | 0.7 | 159.9 | 160.6 | 160.6 | 0.7 | | |
| 13 | 216.2 | | | 216.9 | 216.9 | 0.7 | 166.2 | 166.9 | 166.9 | 0.7 | | |
| 14 | 222.5 | | | 223.2 | 223.2 | 0.7 | 172.5 | 173.2 | 173.2 | 0.7 | | |
| 15 | 228.8 | | | 229.5 | 229.5 | 0.7 | 178.8 | 179.5 | 179.5 | 0.7 | | |
| 16 | 235.1 | | | 235.8 | 235.8 | 0.7 | 185.1 | 185.8 | 185.8 | 0.7 | | |
| 17 | 241.4 | | | 242.1 | 242.1 | 0.7 | 191.4 | 192.1 | 192.1 | 0.7 | | |

全国…令和元年度学校保健統計調査による（調査の主管は文部科学省生涯学習政策局）
 県……平成30、令和元年度青森県学校保健調査による（調査の主管は県教育庁スポーツ健康課）

2 児童生徒の疾病・異常の状況

表2は、本県の児童生徒の疾病・異常について、被患率を学校種別にまとめたものである。

疾病・異常被患率の中で最も高いのは、小学校は「う歯」55.5%、中学校及び高等学校は「裸眼視力1.0未満の者」で60.7%と61.8%となっている（P15・表15参照）。

次いで高いのは、小学校は「裸眼視力1.0未満の者」42.5%、中学校及び高等学校は「う歯」で46.1%と53.8%となっている。

（表2）疾病・異常被患率

| 校種 区分(%) | | 小学校 | 中学校 | 高等学校 |
|-------------|----------|----------------------------------|-------------------------------------|--|
| 90以上 | | | | |
| 60～90未満 | | | 裸眼視力 | 裸眼視力 |
| 50～60 | | う歯 | | う歯 |
| 40～50 | | 裸眼視力 | う歯 | |
| 30～40 | | | | |
| 20～30 | | | | |
| 10～20 | | 鼻・副鼻腔疾患 | 鼻・副鼻腔疾患 | |
| 10 } | 8～10 | その他の歯の疾病・異常 | | 鼻・副鼻腔疾患 |
| | 6～8 | | | 歯肉の状態 |
| | 4～6 | 眼の疾病・異常，耳疾患 | 眼の疾病・異常，耳疾患，歯垢の状態，歯肉の状態，その他の歯の疾病・異常 | 歯列・咬合，歯垢の状態 |
| | 2～4 | 栄養状態，心電図異常，その他の疾病・異常，歯列・咬合，歯垢の状態 | 脊柱・胸郭，心電図異常，蛋白検出，歯列・咬合 | 眼の疾病・異常，耳疾患，蛋白検出，その他の疾病・異常，その他の歯の疾病・異常 |
| 1 } | 1～2 | 脊柱・胸郭，アトピー性皮膚炎，ぜん息，歯肉の状態 | 栄養状態，その他の疾病・異常 | 脊柱・胸郭，アトピー性皮膚炎，心電図異常 |
| 1 } | 0.5～1 | 難聴，口腔・咽喉頭疾病，その他の皮膚疾患，蛋白検出 | アトピー性皮膚炎，ぜん息 | ぜん息，顎関節 |
| | 0.1 } | 0.1～0.5 | 心臓，尿糖検出，腎臓疾患，言語障害，顎関節 | 難聴，口腔・咽喉頭疾病，その他の皮膚疾患，心臓，尿糖検出，腎臓疾患，顎関節 |
| 0.1未満 | | 結核，結核の精密検査の対象者 | 結核，結核の精密検査の対象者，言語障害 | 言語障害 |

3 裸眼視力

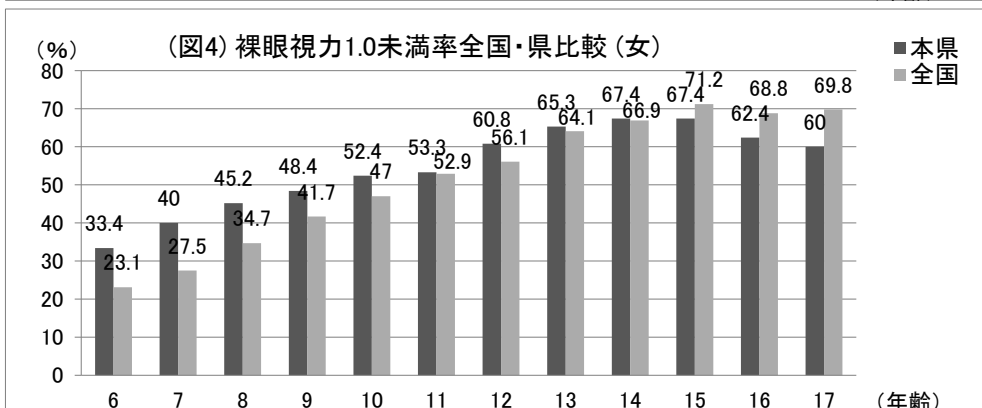
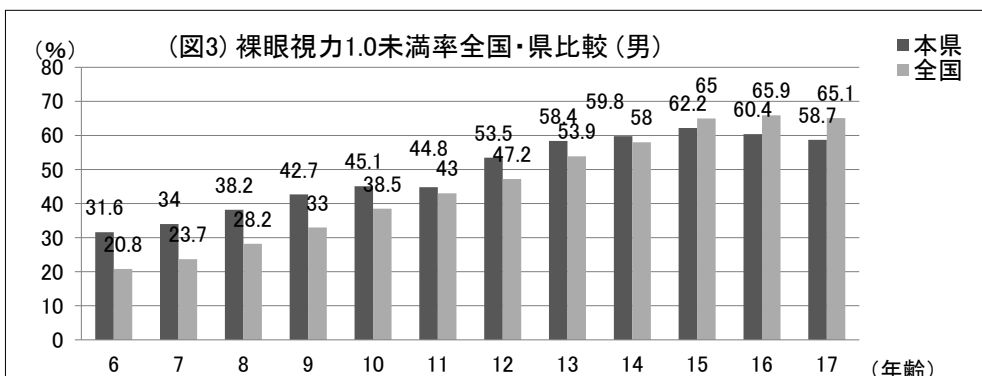
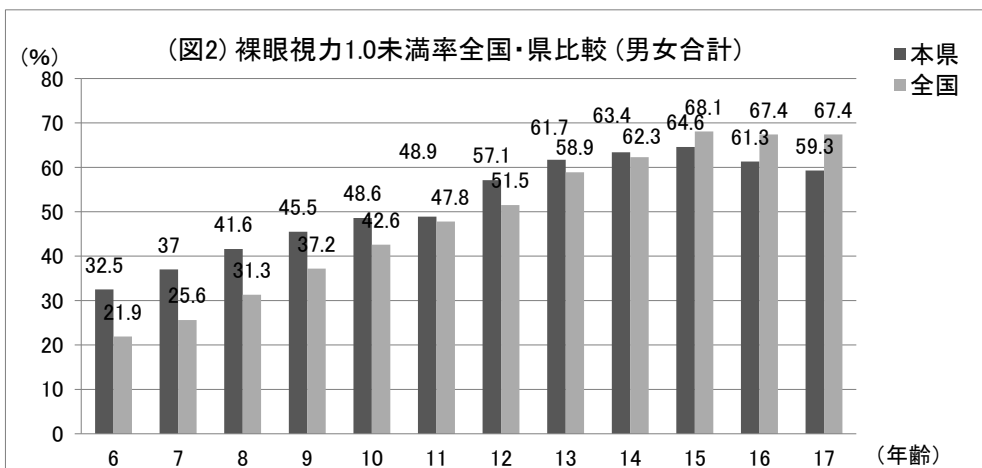
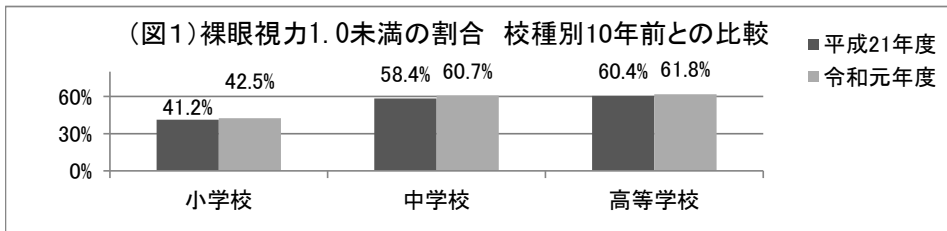
図1は、「裸眼視力1.0未満の者」の割合を校種別に10年前と比較したものである。

また、図2～4は、裸眼視力1.0未満率について全国と県を比較したものである。

「裸眼視力1.0未満の者」は、小学校段階から加齢とともに増加し、15歳がピークとなっている。

また、本県の「裸眼視力1.0未満の者」は、全国平均値と比較して、小学校で7.9ポイント、中学校で3.2ポイント高くなっているのに対して、高等学校では5.8ポイント低くなっている（P19・表19参照）。

なお、高等学校における裸眼視力0.3未満の者（眼鏡を必要とする者）は、近年30%前後で推移しており、今年度調査では35.3%となっている（P15・表15参照）。



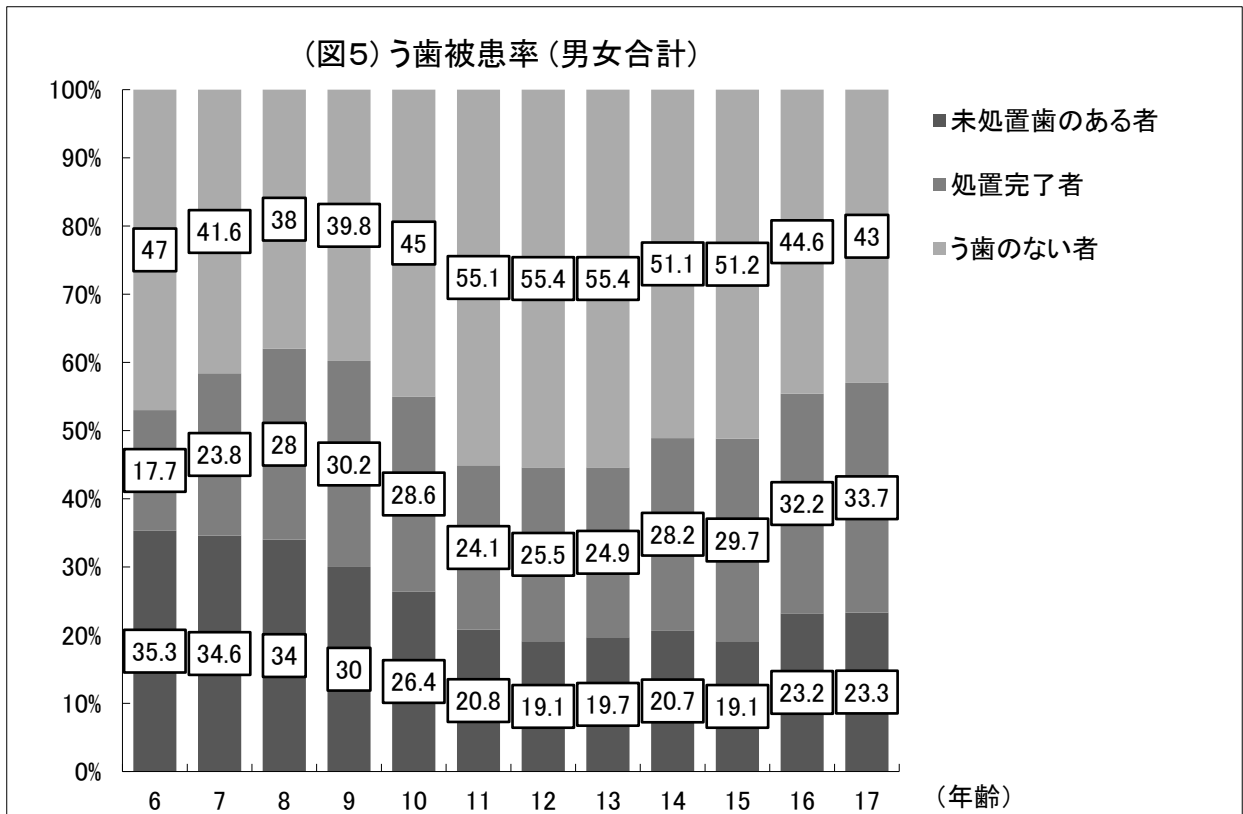
4 う歯

(1) う歯被患率の状況と校種別の年次推移

図5は、う歯の年齢別被患率（男女合計）を示したものである。う歯は6歳から8歳にかけて増加しているが、9歳から12歳にかけて減少傾向に転じている。なお、う歯被患率は6歳ですでに53%となっている。

また、表3は、10年間のう歯被患率（男女合計）の全国及び県の年次推移を校種別に示したものである。

本県では、小学校、中学校、高等学校の各校種において、う歯被患率は減少傾向にあるものの、全国平均と比較すると、各校種とも上回って推移している。



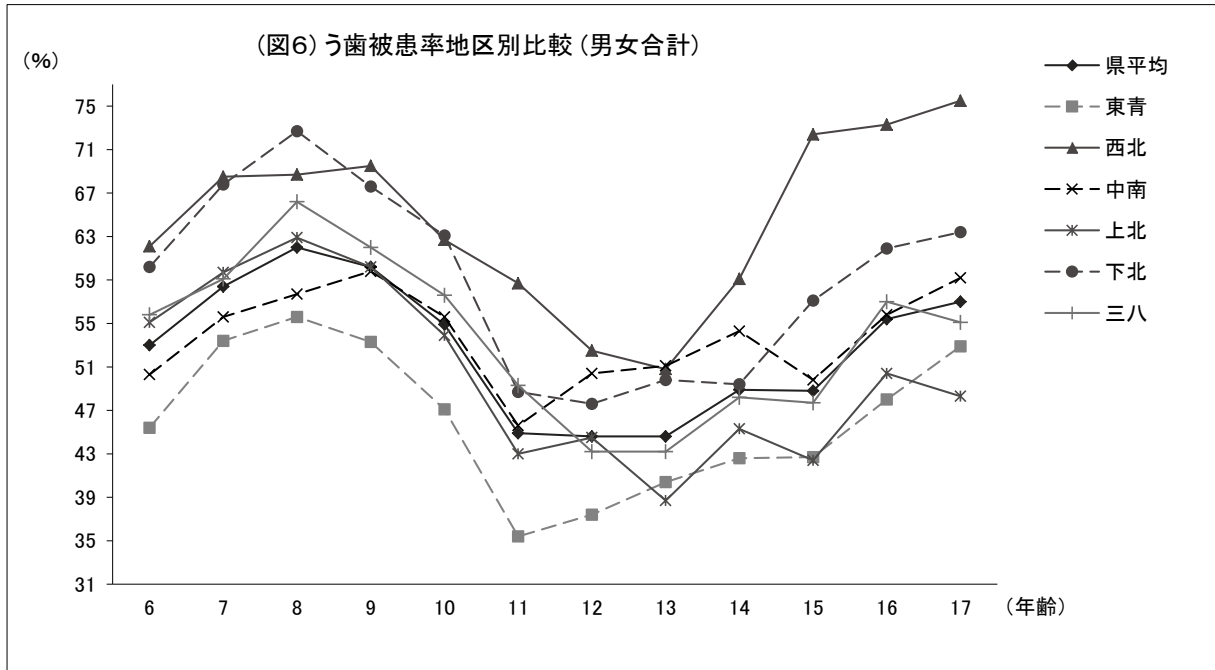
(表3) 校種別う歯被患率 (男女合計) の年次推移

(単位: %)

| 校種別 | 年度 | 平成22年度 | 平成23年度 | 平成24年度 | 平成25年度 | 平成26年度 | 平成27年度 | 平成28年度 | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 |
|------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| | 小学校 | 全国 | 59.6 | 57.2 | 55.8 | 54.1 | 52.5 | 50.8 | 48.9 | 47.1 | 45.3 |
| | 県 | 70.9 | 69.8 | 67.8 | 65.5 | 63.7 | 62.0 | 60.0 | 58.4 | 57.4 | 55.5 |
| 中学校 | 全国 | 50.6 | 48.3 | 45.7 | 44.6 | 42.4 | 40.5 | 37.5 | 37.3 | 35.4 | 34.0 |
| | 県 | 60.7 | 58.3 | 58.0 | 54.5 | 51.8 | 51.7 | 50.1 | 49.6 | 47.4 | 46.1 |
| 高等学校 | 全国 | 60.0 | 58.5 | 57.6 | 55.1 | 53.1 | 52.5 | 49.2 | 47.3 | 45.4 | 43.7 |
| | 県 | 70.0 | 68.5 | 65.6 | 62.7 | 60.7 | 61.2 | 58.6 | 58.1 | 56.0 | 53.8 |

(2) 地区別う歯被患率（男女合計）の状況

図6及び表4は、う歯被患率（男女合計）を地区別に比較したものである。これを見ると東青地区は全年齢層で県平均を下回っている。また、上北地区は3年齢層、三八地区は7年齢層、中南地区は8年齢層で県平均を上回っており、西北地区と下北地区では全年齢層において県平均を上回っている。



(表4) う歯被患率地区別一覧

(単位:%)

| 区分 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 県平均 | 53.0 | 58.4 | 62.0 | 60.2 | 54.9 | 44.9 | 44.6 | 44.6 | 48.9 | 48.8 | 55.4 | 57.0 |
| 東青 | 45.4 | 53.4 | 55.6 | 53.3 | 47.1 | 35.4 | 37.4 | 40.4 | 42.6 | 42.7 | 48.0 | 52.9 |
| 西北 | 62.1 | 68.5 | 68.7 | 69.5 | 62.7 | 58.7 | 52.5 | 50.8 | 59.1 | 72.4 | 73.3 | 75.5 |
| 中南 | 50.3 | 55.6 | 57.7 | 59.8 | 55.6 | 45.6 | 50.4 | 51.1 | 54.3 | 49.8 | 55.8 | 59.2 |
| 上北 | 55.1 | 59.7 | 62.9 | 60.2 | 53.9 | 43.0 | 44.5 | 38.7 | 45.3 | 42.4 | 50.4 | 48.3 |
| 下北 | 60.2 | 67.8 | 72.7 | 67.6 | 63.1 | 48.7 | 47.6 | 49.8 | 49.4 | 57.1 | 61.9 | 63.4 |
| 三八 | 55.8 | 59.1 | 66.2 | 62.0 | 57.6 | 49.3 | 43.2 | 43.2 | 48.2 | 47.7 | 57.0 | 55.1 |

※網掛けは県平均を上回った年齢層

(3) 永久歯の1人当たり平均う歯等数

表5及び表6は「永久歯の1人当たり平均う歯等数」の推移である。本県のう歯等数は全国に比べると高い値を示しているが、総じてどの学年においても減少傾向にある。

(表5) 12歳児永久歯の1人当たり平均う歯等数

(単位:本)

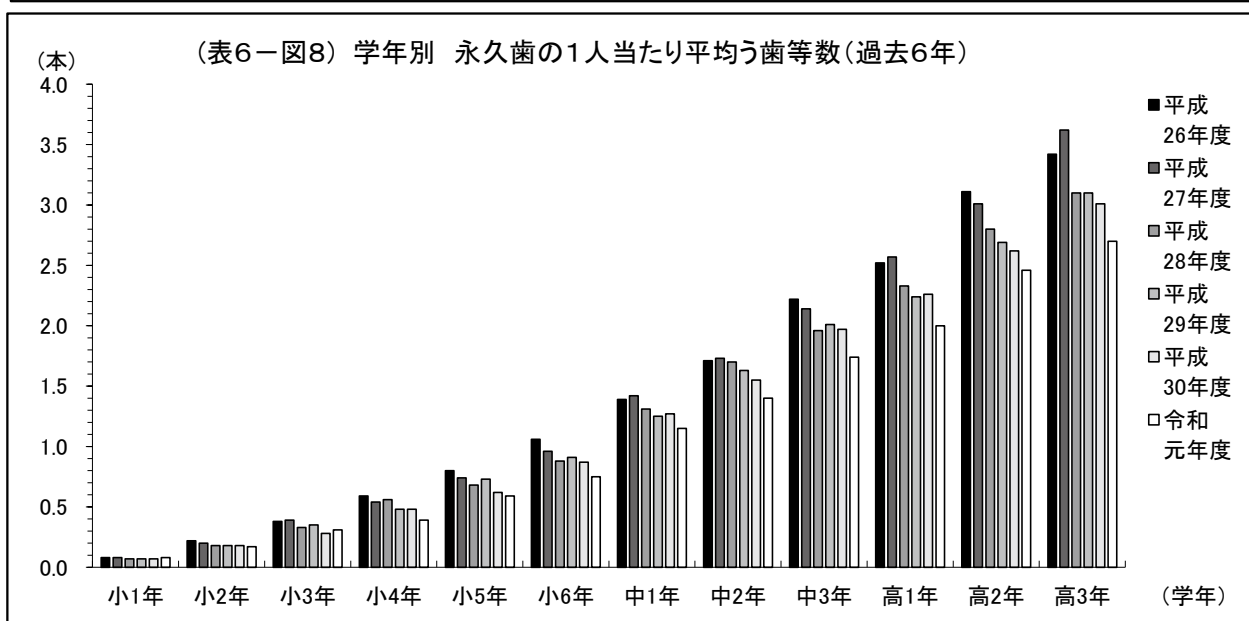
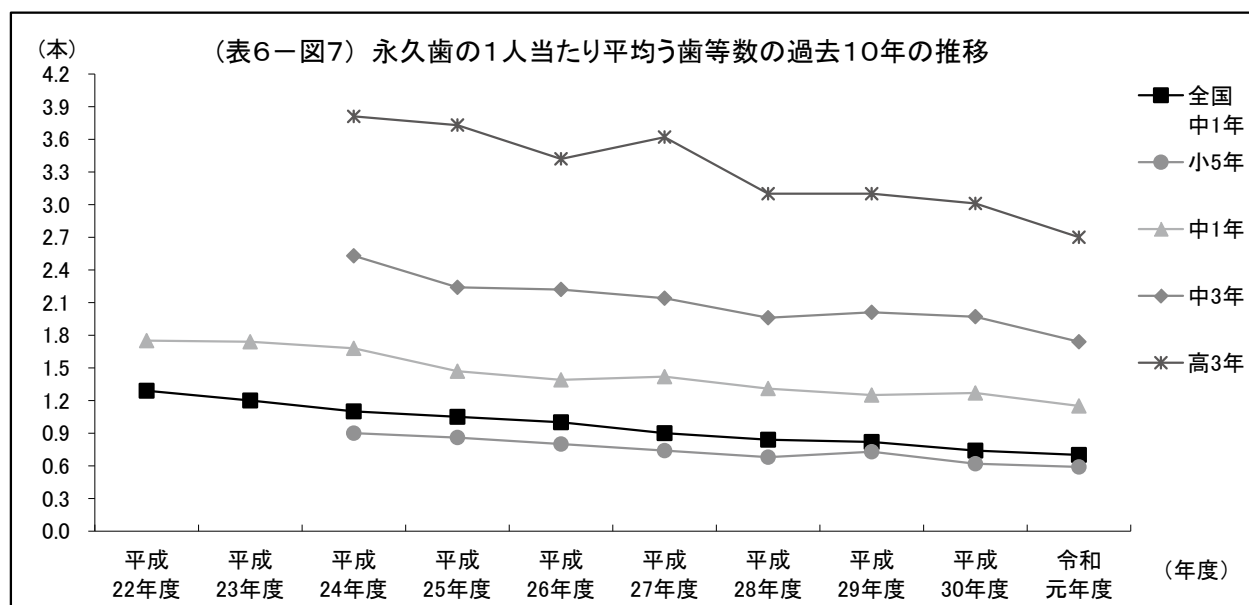
| | 年度 | 喪失歯数 | う歯 | | | 計 |
|----|--------|------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | 処置歯数 | 未処置歯数 | |
| 全国 | 平成28年度 | 0.01 | 0.83 | 0.51 | 0.31 | 0.84 |
| | 平成29年度 | 0.01 | 0.81 | 0.52 | 0.30 | 0.82 |
| | 平成30年度 | 0.01 | 0.73 | 0.47 | 0.27 | 0.74 |
| | 令和元年度 | 0.01 | 0.69 | 0.45 | 0.24 | 0.70 |
| 県 | 平成28年度 | 0.01 | 1.29 | 0.81 | 0.47 | 1.31 |
| | 平成29年度 | 0.01 | 1.23 | 0.76 | 0.47 | 1.25 |
| | 平成30年度 | 0.05 | 1.22 | 0.70 | 0.51 | 1.27 |
| | 令和元年度 | 0.00 | 1.14 | 0.73 | 0.41 | 1.15 |

※小数点以下第3位を四捨五入

(表6)永久歯の1人当たり平均う歯等数の過去10年の推移

(単位:本)

| 国・県 | 学年 | 年度 | | | | | | | | | |
|-----|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| | | 平成22年度 | 平成23年度 | 平成24年度 | 平成25年度 | 平成26年度 | 平成27年度 | 平成28年度 | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 |
| 全国 | 中1年 | 1.29 | 1.20 | 1.10 | 1.05 | 1.00 | 0.90 | 0.84 | 0.82 | 0.74 | 0.70 |
| 本県 | 小1年 | | | 0.12 | 0.09 | 0.08 | 0.08 | 0.07 | 0.07 | 0.07 | 0.08 |
| | 小2年 | | | 0.26 | 0.22 | 0.22 | 0.20 | 0.18 | 0.18 | 0.18 | 0.17 |
| | 小3年 | | | 0.47 | 0.40 | 0.38 | 0.39 | 0.33 | 0.35 | 0.28 | 0.31 |
| | 小4年 | | | 0.72 | 0.61 | 0.59 | 0.54 | 0.56 | 0.48 | 0.48 | 0.39 |
| | 小5年 | | | 0.90 | 0.86 | 0.80 | 0.74 | 0.68 | 0.73 | 0.62 | 0.59 |
| | 小6年 | | | 1.16 | 1.05 | 1.06 | 0.96 | 0.88 | 0.91 | 0.87 | 0.75 |
| | 中1年 | 1.75 | 1.74 | 1.68 | 1.47 | 1.39 | 1.42 | 1.31 | 1.25 | 1.27 | 1.15 |
| | 中2年 | | | 2.05 | 1.95 | 1.71 | 1.73 | 1.70 | 1.63 | 1.55 | 1.40 |
| | 中3年 | | | 2.53 | 2.24 | 2.22 | 2.14 | 1.96 | 2.01 | 1.97 | 1.74 |
| | 高1年 | | | 2.77 | 2.69 | 2.52 | 2.57 | 2.33 | 2.24 | 2.26 | 2.00 |
| | 高2年 | | | 3.44 | 3.10 | 3.11 | 3.01 | 2.80 | 2.69 | 2.62 | 2.46 |
| | 高3年 | | | 3.81 | 3.73 | 3.42 | 3.62 | 3.10 | 3.10 | 3.01 | 2.70 |



5 肥満度について

文部科学省で実施している学校保健統計調査（青森県の主管課は企画政策部統計分析課）では、平成18年度から、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者を肥満傾向児、-20%以下の者を痩身傾向児としてその出現率を公表している。

このことから、本調査においても平成19年度から同様の算出方法により肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率を報告することとした。肥満度の求め方は以下のとおりである。

$$\text{肥満度} = (\text{実測体重} - \text{身長別標準体重}) \div \text{身長別標準体重} \times 100 (\%)$$

※上記における身長別標準体重は、年齢・性別に下表の係数「a」及び「b」を用いて次のように算出する。 $\text{身長別標準体重} = a \times \text{実測身長} - b$

| 年齢 \ 係数 | 男 | | 女 | |
|---------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| | a | b | a | b |
| 6 | 0.461 | 32.382 | 0.458 | 32.079 |
| 7 | 0.513 | 38.878 | 0.508 | 38.367 |
| 8 | 0.592 | 48.804 | 0.561 | 45.006 |
| 9 | 0.687 | 61.390 | 0.652 | 56.992 |
| 10 | 0.752 | 70.461 | 0.730 | 68.091 |
| 11 | 0.782 | 75.106 | 0.803 | 78.846 |
| 12 | 0.783 | 75.642 | 0.796 | 76.934 |
| 13 | 0.815 | 81.348 | 0.655 | 54.234 |
| 14 | 0.832 | 83.695 | 0.594 | 43.264 |
| 15 | 0.766 | 70.989 | 0.560 | 37.002 |
| 16 | 0.656 | 51.822 | 0.578 | 39.057 |
| 17 | 0.672 | 53.642 | 0.598 | 42.339 |

例1 11歳男子で身長が155.5cm、体重が66.8kgのAさんの場合

$$\text{身長別標準体重は } 0.782 \times 155.5 - 75.106 = 46.495$$

$$\text{肥満度} = (66.8 - 46.495) \div 46.495 \times 100 (\%)$$

$$= 43.671\cdots \quad \text{※肥満度20\%以上であり、肥満傾向児}$$

例2 15歳女子で身長が164.8cm、体重が41.5kgのBさんの場合

$$\text{身長別標準体重は } 0.560 \times 164.8 - 37.002 = 55.286$$

$$\text{肥満度} = (41.5 - 55.286) \div 55.286 \times 100 (\%)$$

$$= -24.935\cdots \quad \text{※肥満度-20\%以下であり、痩身傾向児}$$

(1) 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況

表7及び図9～11は、肥満傾向児の出現率を全国と比較したものである。これを見ると男女とも全年齢層において全国平均を上回っている。

表8及び図12～14は、痩身傾向児の出現率を全国と比較したものである。県全体では、7歳、9歳、16歳の3年層が全国平均を上回っている。

(2) 地区別肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況

表9及び図15は、肥満傾向児の出現率を地区別に比較したものである。これを見ると下北地区では全年齢層で県平均を上回っている。また、西北地区では11年層、上北地区では10年層、三八地区では3年層、東青及び中南地区では2年層で県平均を上回っている。

表10及び図16は、痩身傾向児の出現率を地区別に比較したものである。これを見ると東青地区では9年層、西北及び中南地区では7年層、下北地区では6年層、三八地区では3年層、上北地区では2年層で県平均を上回っている。

このように、各年層における肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率には地域差が見られる。

(3) 地区別、男女別肥満傾向児の出現率の状況

表11・12及び図17・18は、地区別の肥満傾向児出現率を男女別に比較したものである。

男子では、西北地区で全年層、下北地区で10年層、上北地区で8年層、三八地区で3年層、東青及び中南地区では2年層が県平均を上回っている。

女子では、西北、上北及び下北地区で10年層、三八地区で4年層、東青地区で3年層、中南地区で2年層が県平均を上回っている。

(4) 地区別、男女別痩身傾向児の出現率の状況

表13・14及び図19・20は、地区別の痩身傾向児出現率を男女別に比較したものである。

男子では、西北地区で8年層、東青及び下北地区で7年層、中南地区で6年層、三八地区で5年層、上北地区で4年層が県平均を上回っている。

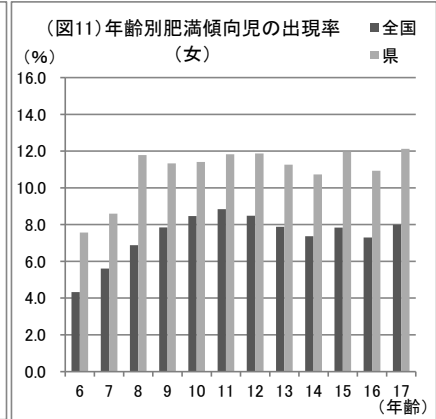
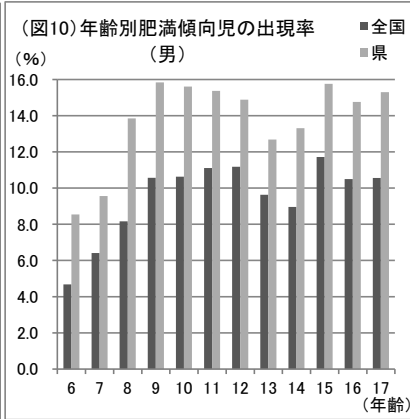
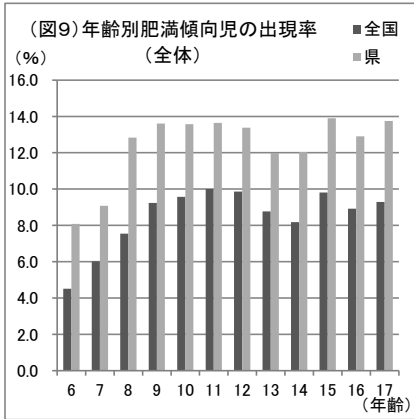
女子では、東青、西北及び中南地区で7年層、下北地区で6年層、上北及び三八地区で3年層が県平均を上回っている。

(表7)令和元年度年齢別肥満傾向児の出現率

(単位:%)

| 区分 | | 全体 | | 男 | | 女 | |
|----|----|------|------|------|------|-----|------|
| 学年 | 年齢 | 全国 | 県 | 全国 | 県 | 全国 | 県 |
| 小1 | 6 | 4.5 | 8.1 | 4.7 | 8.5 | 4.3 | 7.6 |
| 小2 | 7 | 6.0 | 9.1 | 6.4 | 9.6 | 5.6 | 8.6 |
| 小3 | 8 | 7.5 | 12.8 | 8.2 | 13.9 | 6.9 | 11.8 |
| 小4 | 9 | 9.2 | 13.6 | 10.6 | 15.8 | 7.9 | 11.3 |
| 小5 | 10 | 9.6 | 13.6 | 10.6 | 15.6 | 8.5 | 11.4 |
| 小6 | 11 | 10.0 | 13.6 | 11.1 | 15.4 | 8.8 | 11.8 |
| 中1 | 12 | 9.9 | 13.4 | 11.2 | 14.9 | 8.5 | 11.9 |
| 中2 | 13 | 8.8 | 12.0 | 9.6 | 12.7 | 7.9 | 11.3 |
| 中3 | 14 | 8.2 | 12.0 | 9.0 | 13.3 | 7.4 | 10.7 |
| 高1 | 15 | 9.8 | 13.9 | 11.7 | 15.8 | 7.8 | 12.0 |
| 高2 | 16 | 8.9 | 12.9 | 10.5 | 14.8 | 7.3 | 10.9 |
| 高3 | 17 | 9.3 | 13.8 | 10.6 | 15.3 | 8.0 | 12.1 |

全国:令和元年度学校保健統計調査 県:令和元年度青森県学校保健調査

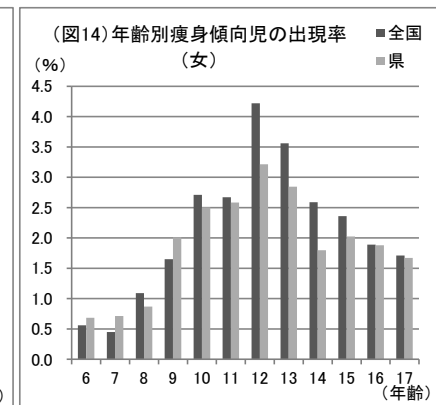
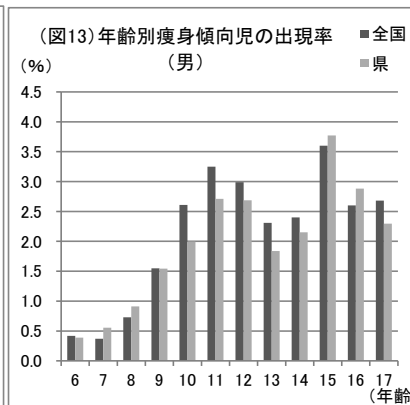
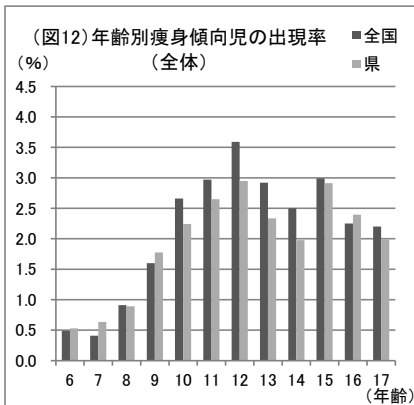


(表8)令和元年度年齢別痩身傾向児の出現率

(単位:%)

| 区分 | | 全体 | | 男 | | 女 | |
|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 学年 | 年齢 | 全国 | 県 | 全国 | 県 | 全国 | 県 |
| 小1 | 6 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 0.4 | 0.6 | 0.7 |
| 小2 | 7 | 0.4 | 0.6 | 0.4 | 0.6 | 0.5 | 0.7 |
| 小3 | 8 | 0.9 | 0.9 | 0.7 | 0.9 | 1.1 | 0.9 |
| 小4 | 9 | 1.6 | 1.8 | 1.6 | 1.5 | 1.7 | 2.0 |
| 小5 | 10 | 2.7 | 2.2 | 2.6 | 2.0 | 2.7 | 2.5 |
| 小6 | 11 | 3.0 | 2.6 | 3.3 | 2.7 | 2.7 | 2.6 |
| 中1 | 12 | 3.6 | 2.9 | 3.0 | 2.7 | 4.2 | 3.2 |
| 中2 | 13 | 2.9 | 2.3 | 2.3 | 1.8 | 3.6 | 2.8 |
| 中3 | 14 | 2.5 | 2.0 | 2.4 | 2.2 | 2.6 | 1.8 |
| 高1 | 15 | 3.0 | 2.9 | 3.6 | 3.8 | 2.4 | 2.0 |
| 高2 | 16 | 2.3 | 2.4 | 2.6 | 2.9 | 1.9 | 1.9 |
| 高3 | 17 | 2.2 | 2.0 | 2.7 | 2.3 | 1.7 | 1.7 |

全国:令和元年度学校保健統計調査 県:令和元年度青森県学校保健調査

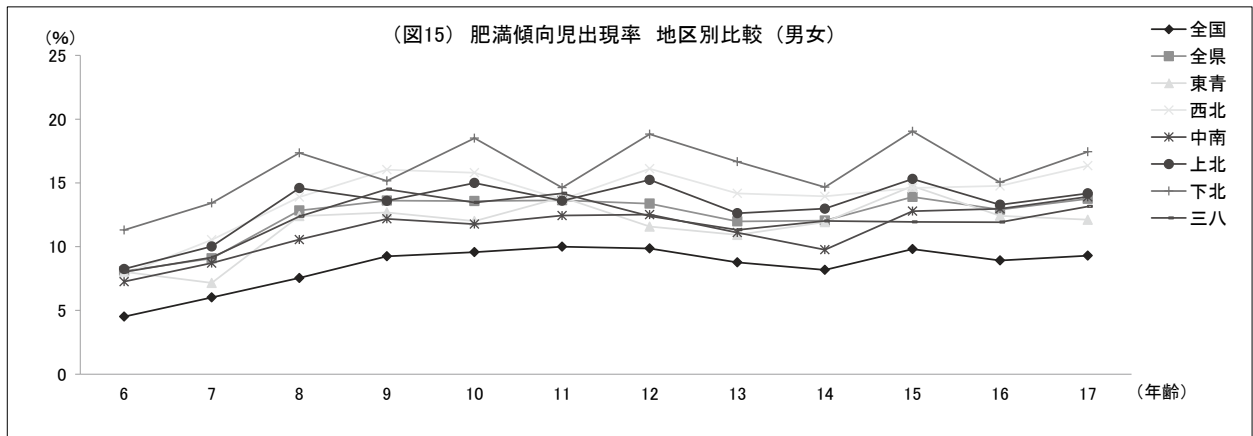


(表9) 肥満傾向児の出現率 地区別比較 (男女)

(単位:%)

| 年齢 | 学年 | 全国 | 県 | 東青 | 西北 | 中南 | 上北 | 下北 | 三八 |
|----|----|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 6 | 小1 | 4.5 | 8.1 | 8.0 | 7.8 | 7.3 | 8.2 | 11.3 | 8.0 |
| 7 | 小2 | 6.0 | 9.1 | 7.2 | 10.5 | 8.7 | 10.0 | 13.4 | 9.2 |
| 8 | 小3 | 7.5 | 12.8 | 12.4 | 13.9 | 10.6 | 14.6 | 17.4 | 12.4 |
| 9 | 小4 | 9.2 | 13.6 | 12.7 | 16.0 | 12.2 | 13.6 | 15.2 | 14.5 |
| 10 | 小5 | 9.6 | 13.6 | 12.0 | 15.8 | 11.8 | 15.0 | 18.5 | 13.5 |
| 11 | 小6 | 10.0 | 13.6 | 13.9 | 13.7 | 12.4 | 13.6 | 14.6 | 14.2 |
| 12 | 中1 | 9.9 | 13.4 | 11.6 | 16.1 | 12.5 | 15.2 | 18.8 | 12.4 |
| 13 | 中2 | 8.8 | 12.0 | 10.9 | 14.2 | 11.1 | 12.6 | 16.7 | 11.3 |
| 14 | 中3 | 8.2 | 12.0 | 11.9 | 13.9 | 9.8 | 13.0 | 14.7 | 12.0 |
| 15 | 高1 | 9.8 | 13.9 | 14.8 | 14.6 | 12.8 | 15.3 | 19.0 | 11.9 |
| 16 | 高2 | 8.9 | 12.9 | 12.4 | 14.8 | 13.0 | 13.3 | 15.0 | 11.9 |
| 17 | 高3 | 9.3 | 13.8 | 12.1 | 16.3 | 13.9 | 14.2 | 17.4 | 13.1 |

※網掛けは県平均を上回った年齢層

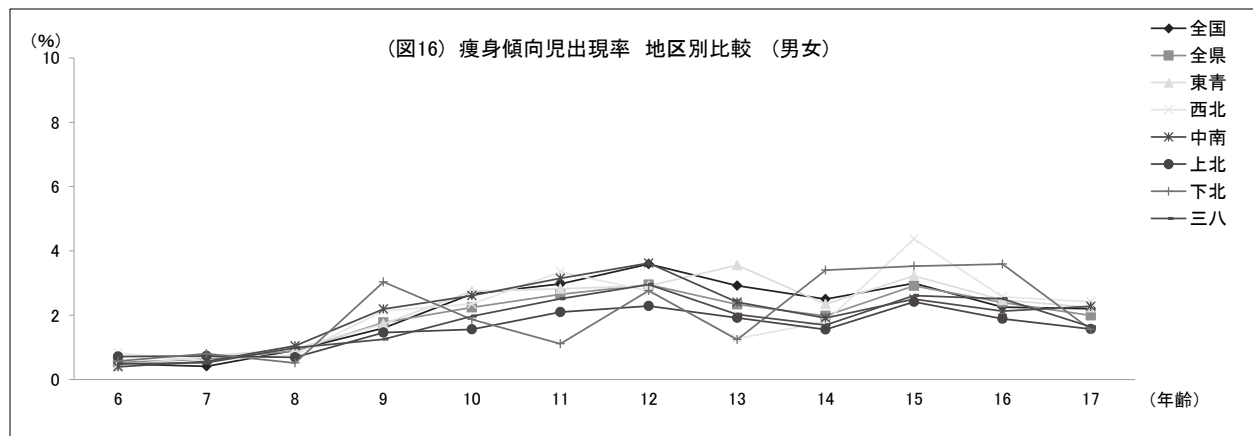


(表10) 痩身傾向児の出現率 地区別比較 (男女)

(単位:%)

| 年齢 | 学年 | 全国 | 県 | 東青 | 西北 | 中南 | 上北 | 下北 | 三八 |
|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 6 | 小1 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 0.8 | 0.4 | 0.7 | 0.6 | 0.5 |
| 7 | 小2 | 0.4 | 0.6 | 0.7 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.8 | 0.5 |
| 8 | 小3 | 0.9 | 0.9 | 1.0 | 0.8 | 1.0 | 0.7 | 0.5 | 1.0 |
| 9 | 小4 | 1.6 | 1.8 | 1.7 | 2.1 | 2.2 | 1.5 | 3.0 | 1.2 |
| 10 | 小5 | 2.7 | 2.2 | 2.7 | 2.3 | 2.6 | 1.6 | 1.9 | 2.0 |
| 11 | 小6 | 3.0 | 2.6 | 2.8 | 3.3 | 3.1 | 2.1 | 1.1 | 2.5 |
| 12 | 中1 | 3.6 | 2.9 | 2.9 | 2.8 | 3.6 | 2.3 | 2.8 | 3.0 |
| 13 | 中2 | 2.9 | 2.3 | 3.6 | 1.3 | 2.4 | 1.9 | 1.2 | 2.0 |
| 14 | 中3 | 2.5 | 2.0 | 2.3 | 1.8 | 1.9 | 1.6 | 3.4 | 1.7 |
| 15 | 高1 | 3.0 | 2.9 | 3.2 | 4.4 | 2.5 | 2.4 | 3.5 | 2.6 |
| 16 | 高2 | 2.3 | 2.4 | 2.5 | 2.6 | 2.1 | 1.9 | 3.6 | 2.5 |
| 17 | 高3 | 2.2 | 2.0 | 2.2 | 2.4 | 2.3 | 1.6 | 1.6 | 1.6 |

※網掛けは県平均を上回った年齢層

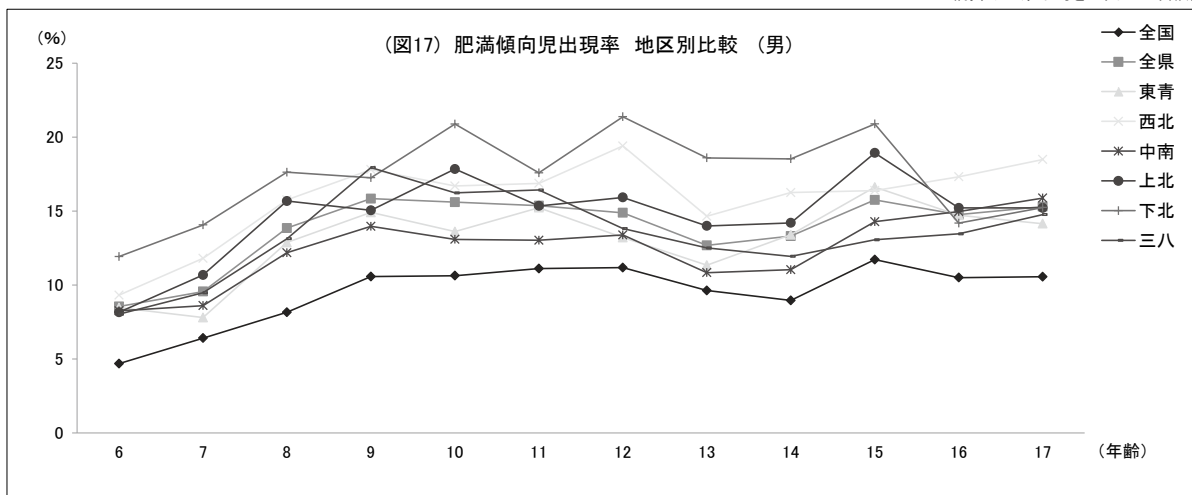


(表11) 肥満傾向児の出現率 地区別比較 (男)

(単位:%)

| 年齢 | 学年 | 全国 | 県 | 東青 | 西北 | 中南 | 上北 | 下北 | 三八 |
|----|----|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 6 | 小1 | 4.7 | 8.5 | 8.5 | 9.3 | 8.3 | 8.2 | 11.9 | 8.0 |
| 7 | 小2 | 6.4 | 9.6 | 7.8 | 11.8 | 8.6 | 10.7 | 14.1 | 9.5 |
| 8 | 小3 | 8.2 | 13.9 | 12.9 | 15.8 | 12.2 | 15.7 | 17.6 | 13.1 |
| 9 | 小4 | 10.6 | 15.8 | 14.9 | 17.8 | 14.0 | 15.1 | 17.3 | 17.9 |
| 10 | 小5 | 10.6 | 15.6 | 13.6 | 16.7 | 13.1 | 17.8 | 20.9 | 16.2 |
| 11 | 小6 | 11.1 | 15.4 | 15.2 | 16.9 | 13.0 | 15.3 | 17.6 | 16.4 |
| 12 | 中1 | 11.2 | 14.9 | 13.2 | 19.4 | 13.4 | 15.9 | 21.4 | 13.8 |
| 13 | 中2 | 9.6 | 12.7 | 11.3 | 14.6 | 10.8 | 14.0 | 18.6 | 12.5 |
| 14 | 中3 | 9.0 | 13.3 | 13.4 | 16.3 | 11.0 | 14.2 | 18.5 | 11.9 |
| 15 | 高1 | 11.7 | 15.8 | 16.6 | 16.4 | 14.3 | 18.9 | 20.9 | 13.1 |
| 16 | 高2 | 10.5 | 14.8 | 14.7 | 17.3 | 15.0 | 15.2 | 14.2 | 13.5 |
| 17 | 高3 | 10.6 | 15.3 | 14.1 | 18.5 | 15.9 | 15.2 | 15.2 | 14.8 |

※網掛けは県平均を上回った年齢層

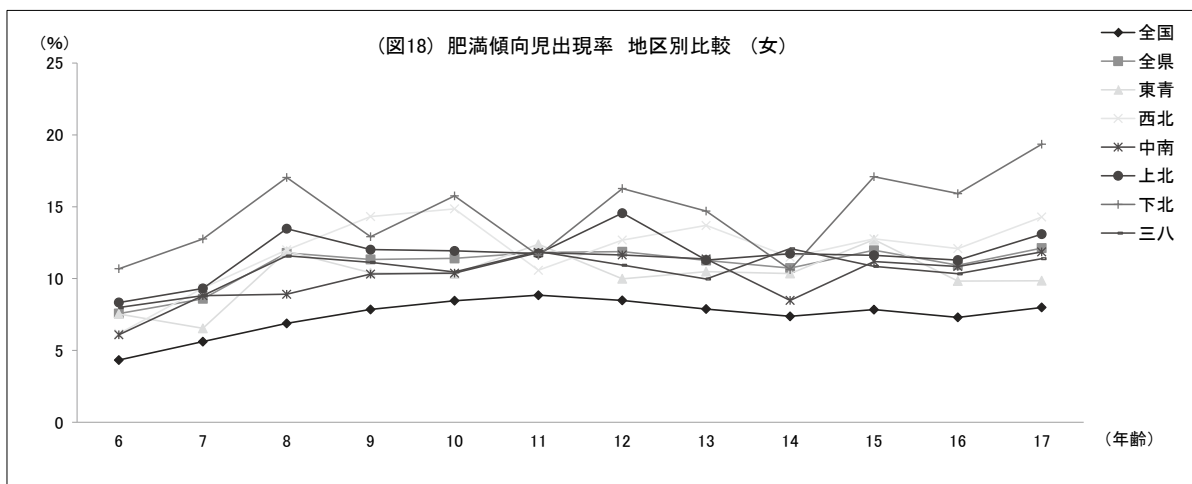


(表12) 肥満傾向児の出現率 地区別比較 (女)

(単位:%)

| 年齢 | 学年 | 全国 | 県 | 東青 | 西北 | 中南 | 上北 | 下北 | 三八 |
|----|----|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| 6 | 小1 | 4.3 | 7.6 | 7.5 | 6.2 | 6.1 | 8.3 | 10.7 | 8.0 |
| 7 | 小2 | 5.6 | 8.6 | 6.5 | 9.3 | 8.8 | 9.3 | 12.8 | 8.8 |
| 8 | 小3 | 6.9 | 11.8 | 11.9 | 12.0 | 8.9 | 13.5 | 17.0 | 11.6 |
| 9 | 小4 | 7.9 | 11.3 | 10.4 | 14.3 | 10.3 | 12.0 | 12.9 | 11.1 |
| 10 | 小5 | 8.5 | 11.4 | 10.3 | 14.9 | 10.4 | 11.9 | 15.8 | 10.5 |
| 11 | 小6 | 8.8 | 11.8 | 12.4 | 10.6 | 11.8 | 11.7 | 11.6 | 11.9 |
| 12 | 中1 | 8.5 | 11.9 | 10.0 | 12.7 | 11.6 | 14.6 | 16.3 | 10.9 |
| 13 | 中2 | 7.9 | 11.3 | 10.5 | 13.7 | 11.4 | 11.3 | 14.7 | 10.0 |
| 14 | 中3 | 7.4 | 10.7 | 10.4 | 11.5 | 8.5 | 11.7 | 10.6 | 12.1 |
| 15 | 高1 | 7.8 | 12.0 | 12.7 | 12.8 | 11.2 | 11.6 | 17.1 | 10.9 |
| 16 | 高2 | 7.3 | 10.9 | 9.8 | 12.1 | 10.8 | 11.3 | 15.9 | 10.3 |
| 17 | 高3 | 8.0 | 12.1 | 9.8 | 14.3 | 11.9 | 13.1 | 19.4 | 11.4 |

※網掛けは県平均を上回った年齢層

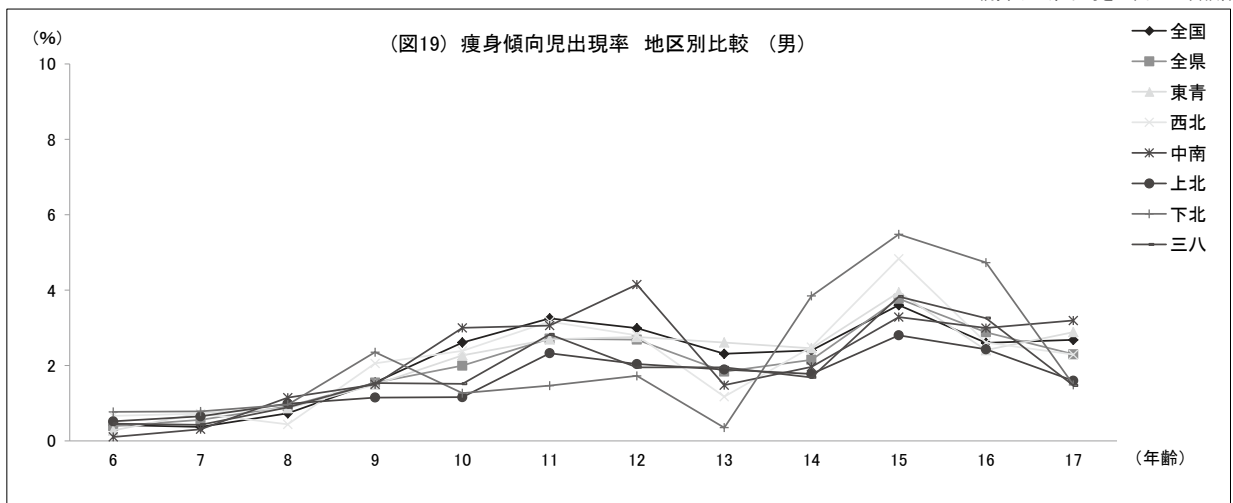


(表13) 痩身傾向児の出現率 地区別比較 (男)

(単位:%)

| 年齢 | 学年 | 全国 | 県 | 東青 | 西北 | 中南 | 上北 | 下北 | 三八 |
|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 6 | 小1 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.7 | 0.1 | 0.5 | 0.8 | 0.5 |
| 7 | 小2 | 0.4 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.3 | 0.7 | 0.8 | 0.4 |
| 8 | 小3 | 0.7 | 0.9 | 0.9 | 0.4 | 1.1 | 1.0 | 1.0 | 0.9 |
| 9 | 小4 | 1.6 | 1.5 | 1.5 | 2.1 | 1.5 | 1.1 | 2.4 | 1.5 |
| 10 | 小5 | 2.6 | 2.0 | 2.3 | 2.4 | 3.0 | 1.2 | 1.3 | 1.5 |
| 11 | 小6 | 3.3 | 2.7 | 2.7 | 3.2 | 3.1 | 2.3 | 1.5 | 2.8 |
| 12 | 中1 | 3.0 | 2.7 | 2.8 | 2.8 | 4.1 | 2.0 | 1.7 | 2.0 |
| 13 | 中2 | 2.3 | 1.8 | 2.6 | 1.2 | 1.5 | 1.9 | 0.4 | 1.9 |
| 14 | 中3 | 2.4 | 2.2 | 2.5 | 2.5 | 2.0 | 1.8 | 3.8 | 1.7 |
| 15 | 高1 | 3.6 | 3.8 | 3.9 | 4.8 | 3.3 | 2.8 | 5.5 | 3.8 |
| 16 | 高2 | 2.6 | 2.9 | 2.4 | 2.6 | 3.0 | 2.4 | 4.7 | 3.3 |
| 17 | 高3 | 2.7 | 2.3 | 2.9 | 2.3 | 3.2 | 1.6 | 1.5 | 1.5 |

※網掛けは県平均を上回った年齢層

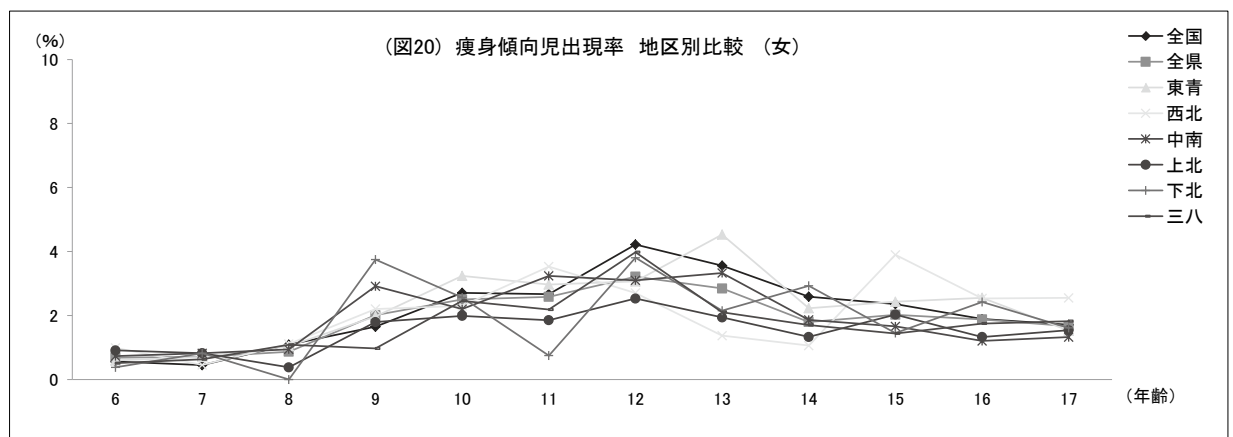


(表14) 痩身傾向児の出現率 地区別比較 (女)

(単位:%)

| 年齢 | 学年 | 全国 | 県 | 東青 | 西北 | 中南 | 上北 | 下北 | 三八 |
|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 6 | 小1 | 0.6 | 0.7 | 0.6 | 1.0 | 0.7 | 0.9 | 0.4 | 0.5 |
| 7 | 小2 | 0.5 | 0.7 | 0.7 | 0.5 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.6 |
| 8 | 小3 | 1.1 | 0.9 | 1.0 | 1.1 | 0.9 | 0.4 | 0.0 | 1.1 |
| 9 | 小4 | 1.7 | 2.0 | 2.0 | 2.2 | 2.9 | 1.8 | 3.8 | 1.0 |
| 10 | 小5 | 2.7 | 2.5 | 3.2 | 2.3 | 2.2 | 2.0 | 2.6 | 2.5 |
| 11 | 小6 | 2.7 | 2.6 | 3.0 | 3.5 | 3.2 | 1.9 | 0.7 | 2.2 |
| 12 | 中1 | 4.2 | 3.2 | 3.1 | 2.7 | 3.1 | 2.5 | 3.8 | 4.0 |
| 13 | 中2 | 3.6 | 2.8 | 4.5 | 1.4 | 3.3 | 1.9 | 2.2 | 2.1 |
| 14 | 中3 | 2.6 | 1.8 | 2.2 | 1.1 | 1.9 | 1.3 | 2.9 | 1.7 |
| 15 | 高1 | 2.4 | 2.0 | 2.4 | 3.9 | 1.7 | 2.0 | 1.5 | 1.4 |
| 16 | 高2 | 1.9 | 1.9 | 2.6 | 2.5 | 1.2 | 1.3 | 2.4 | 1.7 |
| 17 | 高3 | 1.7 | 1.7 | 1.5 | 2.6 | 1.3 | 1.5 | 1.6 | 1.8 |

※網掛けは県平均を上回った年齢層



Ⅲ 統計資料

1 令和元年度小・中・高等学校疾病・異常被患率等の全国平均値と県平均値

(表15) 国…令和元年度学校保健統計調査による
県…令和元年度青森県学校保健調査による
(単位:%)

| 区分 | 裸眼視力 | | 難聴 | 眼疾患者 | 蛋白検出者 | 尿糖検出者 | 歯 | | | 顎関節症 | 歯垢の状態 | 歯肉の状態 | その他の歯疾 | 結核 | 心臓の疾病・異常 | 心電図異常 | |
|------|------|----------------|------|------|-------|-------|----------------|-------|------|------|-------|-------|--------|-----|----------|-------|-------|
| | 計 | 1.0未満 0.7以上 | | | | | 0.7未満 0.3以上 | 0.3未満 | 計 | | | | | | | | 処置完了者 |
| 小学校 | 計 | 34.6 | 12.0 | 0.6 | 5.6 | 1.0 | 0.1 | 44.8 | 23.1 | 21.7 | 5.0 | 0.1 | 3.1 | 2.0 | 0.0 | 0.8 | 2.4 |
| | 国男女 | 31.3 | 11.1 | 0.5 | 6.0 | 0.8 | 0.1 | 46.3 | 23.8 | 22.5 | 4.8 | 0.1 | 3.7 | 2.2 | 0.0 | 0.9 | 2.8 |
| 県 | 計 | 38.0 | 12.9 | 0.7 | 5.2 | 1.3 | 0.1 | 43.3 | 22.4 | 20.9 | 5.3 | 0.1 | 2.6 | 1.8 | 0.0 | 0.8 | 2.0 |
| | 国男女 | 42.5 | 15.9 | 0.6 | 4.6 | 0.6 | 0.1 | 55.5 | 25.5 | 30.0 | 3.8 | 0.1 | 2.0 | 1.6 | 0.0 | 0.2 | 2.0 |
| 中学校 | 計 | 39.5 | 15.2 | 0.5 | 4.9 | 0.5 | 0.1 | 57.2 | 25.9 | 31.3 | 3.8 | 0.1 | 2.4 | 1.8 | 0.0 | 0.2 | 2.3 |
| | 国男女 | 45.6 | 16.6 | 0.7 | 4.4 | 0.7 | 0.1 | 53.8 | 25.1 | 28.7 | 3.8 | 0.1 | 1.6 | 1.4 | 0.0 | 0.2 | 1.7 |
| 高等学校 | 計 | 57.5 | 12.7 | 0.3 | 5.4 | 3.4 | 0.1 | 34.0 | 19.8 | 14.2 | 5.4 | 0.4 | 4.5 | 4.2 | 0.0 | 0.9 | 3.3 |
| | 国男女 | 52.9 | 11.6 | 0.3 | 5.8 | 3.8 | 0.1 | 32.7 | 18.5 | 14.2 | 5.2 | 0.3 | 5.6 | 5.2 | 0.0 | 0.9 | 3.5 |
| 県 | 計 | 62.2 | 13.9 | 0.4 | 4.9 | 2.9 | 0.2 | 35.3 | 21.1 | 14.2 | 5.5 | 0.5 | 3.3 | 3.2 | 0.0 | 0.9 | 3.0 |
| | 国男女 | 60.7 | 11.0 | 0.4 | 4.1 | 2.1 | 0.2 | 46.1 | 26.2 | 19.8 | 3.9 | 0.4 | 4.6 | 4.7 | 0.0 | 0.3 | 2.7 |
| 国 | 計 | 57.2 | 11.8 | 0.4 | 4.8 | 2.5 | 0.2 | 44.5 | 24.9 | 19.5 | 3.9 | 0.2 | 6.0 | 6.0 | 0.0 | 0.3 | 2.9 |
| | 男女 | 64.4 | 10.2 | 0.5 | 3.4 | 1.7 | 0.3 | 47.7 | 27.5 | 20.2 | 3.9 | 0.5 | 3.3 | 3.4 | 0.0 | 0.3 | 2.4 |
| 県 | 計 | 67.6 | 11.3 | 0.3 | 3.7 | 3.4 | 0.2 | 43.7 | 26.4 | 17.3 | 4.5 | 0.6 | 4.8 | 4.4 | 0.0 | 0.9 | 3.3 |
| | 男女 | 65.4 | 10.9 | 0.2 | 4.2 | 3.9 | 0.2 | 41.9 | 24.2 | 17.8 | 4.5 | 0.5 | 6.0 | 5.6 | 0.0 | 1.0 | 3.9 |
| 国 | 計 | 70.0 | 11.6 | 0.3 | 3.2 | 2.9 | 0.2 | 45.5 | 28.6 | 16.9 | 4.6 | 0.7 | 3.6 | 3.1 | 0.0 | 0.8 | 2.6 |
| | 男女 | 61.8 | 10.6 | 0.2 | 3.7 | 2.5 | 0.3 | 53.8 | 31.9 | 21.9 | 4.2 | 0.5 | 5.5 | 6.2 | 0.2 | 0.3 | 1.9 |
| 県 | 計 | 60.5 | 10.3 | 0.2 | 4.0 | 2.7 | 0.4 | 51.8 | 28.8 | 23.0 | 4.1 | 0.4 | 7.0 | 7.3 | 0.2 | 0.4 | 2.5 |
| | 男女 | 63.4 | 11.0 | 0.3 | 3.3 | 2.3 | 0.2 | 55.9 | 35.2 | 20.7 | 4.3 | 0.6 | 4.0 | 5.0 | 0.2 | 0.2 | 1.3 |

| 区分 | 栄養状態 | 脊柱・胸部・四肢 | 皮膚疾患 | 耳鼻咽喉 | 口腔疾患 | 腎臓疾患患者 | その他の疾病・異常 | 結核に關する検査の精密者 | 永久歯の一人当たり平均う歯等数 | | | | | |
|------|------|----------|------|------|------|--------|-----------|--------------|-----------------|--------|------|--------|---------|-----|
| | | | | | | | | | 計 | 失歯数(本) | 計(本) | 処置歯(本) | 未処置歯(本) | |
| 小学校 | 計 | 1.5 | 1.1 | 6.3 | 11.8 | 0.2 | 4.7 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| | 国男女 | 1.8 | 1.2 | 6.5 | 14.5 | 0.2 | 5.7 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| 県 | 計 | 2.8 | 1.8 | 6.2 | 9.0 | 0.2 | 3.8 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| | 国男女 | 3.3 | 1.8 | 5.9 | 19.8 | 0.1 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| 中学校 | 計 | 2.3 | 1.8 | 5.4 | 12.1 | 0.1 | 2.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| | 国男女 | 1.0 | 2.1 | 4.7 | 12.1 | 0.2 | 5.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.7 | 0.5 | 0.2 | 0.2 |
| 県 | 計 | 0.8 | 2.4 | 3.9 | 10.1 | 0.2 | 4.5 | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0.3 |
| | 国男女 | 1.5 | 2.7 | 4.2 | 13.3 | 0.1 | 1.5 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 1.4 | 0.9 | 0.5 | 0.5 |
| 高等学校 | 計 | 1.8 | 2.4 | 5.1 | 15.2 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | 1.3 | 0.8 | 0.5 | 0.5 |
| | 国男女 | 1.2 | 3.0 | 3.2 | 11.3 | 0.1 | 1.4 | 0.0 | 1.6 | 0.0 | 1.6 | 1.0 | 0.5 | 0.5 |
| 国 | 計 | 0.6 | 1.7 | 2.9 | 9.9 | 0.2 | 4.2 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 1.6 | 1.0 | 0.5 | 0.5 |
| | 男女 | 0.8 | 1.4 | 3.5 | 10.9 | 0.2 | 4.2 | 0.1 | 1.3 | 0.0 | 1.3 | 0.8 | 0.5 | 0.5 |
| 県 | 計 | 0.5 | 2.0 | 3.3 | 8.9 | 0.2 | 4.3 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 1.6 | 1.0 | 0.5 | 0.5 |
| | 国男女 | 0.4 | 1.0 | 3.3 | 9.9 | 0.1 | 3.5 | 0.0 | 1.6 | 0.0 | 1.6 | 1.0 | 0.5 | 0.5 |
| 県 | 計 | 0.6 | 0.7 | 4.1 | 11.2 | 0.2 | 3.3 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 1.6 | 1.0 | 0.5 | 0.5 |
| | 男女 | 0.2 | 1.3 | 2.6 | 8.6 | 0.1 | 3.8 | 0.0 | 1.6 | 0.0 | 1.6 | 1.0 | 0.5 | 0.5 |

(注)小数点以下第2位を四捨五入

2 令和元年度本県児童の疾病・異常被患率（小学校）

県…令和元年度青森県立保健調査による (単位:%)

| 区分 | 裸眼 | | | 難聴 | 眼疾患者 | 蛋白検出の者 | 尿糖検出の者 | 歯 | | | 顎関節 | 歯垢の状態 | 歯肉の状態 | その他の歯疾 | 結核 | 心臓の疾病・異常 | 心電図異常 | | | |
|----|----|----------------|----------------|------|------|--------|--------|-------|------|-------|-----|-------|-------|--------|------|----------|-------|-------|-------|-------|
| | 計 | 1.0未満 0.7以上 | 0.7未満 0.3以上 | | | | | 0.3未満 | 計 | 処置完了者 | | | | | | | | 未処置の歯 | 歯列・咬合 | 歯垢の状態 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 計 | 32.5 | 21.7 | 9.3 | 1.5 | 0.4 | 0.1 | 53.0 | 17.7 | 35.3 | 2.5 | 0.1 | 0.8 | 0.3 | 9.2 | 0.0 | 0.4 | | | |
| | 男 | 31.6 | 21.3 | 8.8 | 1.5 | 0.3 | 0.1 | 55.2 | 17.9 | 37.3 | 2.4 | 0.1 | 0.8 | 0.2 | 8.9 | 0.0 | 0.4 | | | |
| 2 | 計 | 37.0 | 19.5 | 13.0 | 4.5 | 0.3 | 0.1 | 58.4 | 23.8 | 34.6 | 3.4 | 0.0 | 1.4 | 1.1 | 8.3 | 0.0 | 0.2 | | | |
| | 男 | 34.0 | 18.1 | 11.3 | 4.7 | 0.3 | 0.0 | 59.8 | 24.4 | 35.4 | 3.6 | 0.0 | 1.5 | 1.0 | 8.6 | 0.0 | 0.3 | | | |
| 3 | 計 | 41.6 | 16.5 | 16.2 | 8.9 | 0.4 | 0.1 | 57.1 | 23.2 | 33.9 | 3.2 | 0.0 | 1.3 | 1.2 | 7.9 | 0.0 | 0.2 | | | |
| | 男 | 38.2 | 15.6 | 14.6 | 7.9 | 0.3 | 0.0 | 62.8 | 27.9 | 34.9 | 4.1 | 0.0 | 2.1 | 1.3 | 7.8 | 0.0 | 0.3 | | | |
| 4 | 計 | 45.5 | 14.4 | 17.8 | 13.4 | 0.5 | 0.1 | 60.2 | 30.2 | 30.0 | 4.2 | 0.0 | 2.4 | 2.0 | 10.1 | 0.0 | 0.2 | | | |
| | 男 | 42.7 | 13.6 | 16.8 | 12.3 | 0.3 | 0.2 | 62.8 | 31.1 | 31.7 | 4.2 | 0.0 | 3.1 | 2.5 | 10.4 | 0.0 | 0.2 | | | |
| 5 | 計 | 48.6 | 12.8 | 17.3 | 18.5 | 0.9 | 0.1 | 54.9 | 28.6 | 26.4 | 3.9 | 0.2 | 3.0 | 2.6 | 11.3 | 0.0 | 0.2 | | | |
| | 男 | 45.1 | 12.6 | 16.2 | 16.3 | 0.3 | 0.1 | 57.4 | 29.6 | 27.8 | 3.6 | 0.3 | 3.7 | 3.0 | 11.5 | 0.0 | 0.2 | | | |
| 6 | 計 | 48.9 | 11.1 | 16.5 | 21.4 | 1.0 | 0.2 | 44.9 | 24.1 | 20.8 | 4.9 | 0.3 | 2.5 | 2.6 | 9.7 | 0.0 | 0.2 | | | |
| | 男 | 44.8 | 10.6 | 15.9 | 18.4 | 1.0 | 0.3 | 45.6 | 23.9 | 21.7 | 4.9 | 0.2 | 3.0 | 2.9 | 10.8 | 0.0 | 0.2 | | | |
| | 計 | 53.3 | 11.6 | 17.2 | 24.5 | 0.9 | 0.1 | 44.3 | 24.4 | 19.9 | 4.9 | 0.4 | 1.9 | 2.2 | 8.6 | 0.0 | 0.2 | | | |

| 区分 | 栄養状態 | 脊柱・胸郭・四肢 | 皮膚疾患 | | 耳鼻咽喉頭 | その他の疾病・異常 | | 結核に関する検査 | 永久歯の一人当たり平均歯数 | | | | | | |
|----|------|----------|----------|----------|-------|-----------|------|----------|---------------|---------|------|------|--------|---------|------|
| | | | アトピー性皮膚炎 | その他の皮膚疾患 | | 腎臓疾患 | 言語障害 | | その疾病・他の異常 | 精密検査の対象 | 計(本) | 永久歯 | | 未処置歯(本) | |
| | | | | | | | | | | | | 計(本) | 失歯数(本) | | 計(本) |
| 1 | 計 | 1.7 | 1.1 | 0.7 | 7.8 | 17.0 | 0.9 | 0.1 | 0.2 | 2.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 男 | 2.0 | 1.2 | 0.7 | 8.3 | 20.2 | 1.1 | 0.2 | 0.2 | 2.7 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 2 | 計 | 2.2 | 1.1 | 0.9 | 6.9 | 16.7 | 0.7 | 0.1 | 0.2 | 2.3 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.1 |
| | 男 | 2.6 | 1.1 | 0.9 | 6.7 | 20.8 | 0.7 | 0.1 | 0.3 | 2.6 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.1 |
| 3 | 計 | 2.9 | 1.1 | 0.6 | 5.2 | 18.1 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 1.9 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.1 |
| | 男 | 3.3 | 1.3 | 0.7 | 5.4 | 22.5 | 0.8 | 0.2 | 0.2 | 2.8 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.1 |
| 4 | 計 | 3.2 | 1.3 | 0.5 | 5.1 | 13.6 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.2 | 0.2 |
| | 男 | 3.8 | 1.4 | 0.5 | 4.6 | 13.2 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 2.2 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.2 | 0.2 |
| 5 | 計 | 3.4 | 3.6 | 0.4 | 5.2 | 16.1 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 2.4 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.4 | 0.2 |
| | 男 | 3.9 | 3.3 | 0.5 | 5.2 | 19.7 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 2.6 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 0.2 |
| 6 | 計 | 3.3 | 4.0 | 0.4 | 5.2 | 12.4 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 2.2 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.4 | 0.3 |
| | 男 | 4.0 | 2.1 | 0.5 | 4.2 | 16.5 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 3.3 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.4 | 0.3 |
| | 計 | 2.5 | 2.1 | 0.3 | 3.0 | 9.2 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 2.2 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.5 | 0.3 |

※小数点以下第2位を四捨五入

3 令和元年度本県生徒の疾病・異常被患率（中学校）

（表17） 県…令和元年度青森県学校保健調査による（単位：%）

| 区分 | 裸眼視力 | | | 難聴 | 眼疾患 | 蛋白検出の者 | 尿糖検出の者 | う | | | 歯・口腔 | | | 結核 | 心臓の疾病・異常 | 心電図異常 | |
|----|------|----------------|----------------|------|------|--------|--------|-------|------|-------|-------|-------|-----|-----|----------|-------|-------|
| | 計 | 1.0未満 0.7以上 | 0.7未満 0.3以上 | | | | | 0.3未満 | 計 | 処置完了者 | 処置未了者 | 歯列・咬合 | 顎関節 | | | | 歯垢の状態 |
| 1 | 計 | 57.1 | 12.2 | 16.5 | 28.4 | 0.3 | 44.6 | 25.5 | 19.1 | 3.9 | 0.4 | 4.0 | 4.0 | 6.9 | 0.0 | 0.3 | 2.7 |
| | 男 | 53.5 | 13.3 | 16.7 | 23.5 | 0.2 | 43.4 | 24.9 | 18.5 | 4.0 | 0.3 | 5.1 | 5.1 | 7.8 | 0.0 | 0.3 | 2.9 |
| 2 | 計 | 61.7 | 10.9 | 16.8 | 34.0 | 0.2 | 44.6 | 24.9 | 19.7 | 4.1 | 0.3 | 4.8 | 4.7 | 5.0 | 0.0 | 0.3 | 2.4 |
| | 男 | 58.4 | 11.7 | 17.2 | 29.5 | 0.2 | 42.8 | 23.4 | 19.3 | 4.0 | 0.1 | 6.1 | 5.9 | 5.5 | 0.0 | 0.3 | 2.4 |
| 3 | 計 | 63.4 | 10.0 | 16.4 | 37.0 | 0.2 | 48.9 | 28.2 | 20.7 | 3.8 | 0.5 | 5.1 | 5.5 | 2.9 | 0.0 | 0.2 | 2.4 |
| | 男 | 59.8 | 10.4 | 16.5 | 32.9 | 0.2 | 47.1 | 26.4 | 20.8 | 3.7 | 0.3 | 6.7 | 7.0 | 3.0 | 0.0 | 0.2 | 2.4 |
| | 計 | 67.4 | 9.6 | 16.2 | 41.6 | 0.2 | 50.7 | 30.1 | 20.6 | 3.8 | 0.6 | 3.3 | 3.8 | 2.8 | 0.0 | 0.3 | 2.4 |

| 区分 | 栄養状態 | 脊柱・胸郭・四肢 | 皮膚疾患 | 耳・鼻・咽喉頭 | その他の疾病・異常 | 結核に関する検査 | | | 永久歯の一人当たり平均う蝕等数 | | | | | | |
|----|------|----------|------|---------|-----------|----------|--------|--------|-----------------|------|------|-------|-----|-----|-----|
| | | | | | | 計 | 精密検査の対 | 精密検査の対 | 計 | 喪失歯数 | 処置歯数 | 未処置歯数 | | | |
| 1 | 計 | 1.7 | 2.5 | 0.8 | 0.4 | 0.8 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 1.1 | 0.7 | 0.4 |
| | 男 | 1.9 | 2.4 | 0.9 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 1.0 | 0.7 | 0.4 |
| 2 | 計 | 1.4 | 3.1 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | 1.3 | 0.8 | 0.5 |
| | 男 | 1.5 | 2.7 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | 1.3 | 0.8 | 0.5 |
| 3 | 計 | 1.4 | 2.4 | 0.9 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 1.4 | 0.9 | 0.5 |
| | 男 | 2.1 | 2.1 | 1.1 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 1.6 | 0.0 | 1.6 | 1.0 | 0.6 |
| | 計 | 0.8 | 2.7 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | 1.9 | 1.3 | 0.6 |

※小数点以下第2位を四捨五入

4 令和元年度本県生徒の疾病・異常被患率（高等学校）

県…令和元年度青森県学校保健調査による

(表18)

(単位:%)

| 区分 | 裸眼視力 | | | 難聴 | 眼疾患 | 蛋白質検出の者 | 尿糖検出の者 | う歯 | | | | 顎関節 | 歯肉の状態 | その他の歯疾 | 結核 | 心臓の疾病・異常 | 心電図異常 | | |
|----|------|----------------|----------------|------|------|---------|--------|-------|------|-------|------|-----|-------|--------|-----|----------|-------|-------|-------|
| | 計 | 1.0未満 0.7以上 | 0.7未満 0.3以上 | | | | | 0.3未満 | 計 | 処置完了者 | 未処置者 | | | | | | | 歯列・咬合 | 歯垢の状態 |
| 1 | 計 | 64.6 | 11.3 | 16.6 | 36.7 | 0.2 | 3.1 | 0.2 | 48.8 | 29.7 | 19.1 | 4.0 | 0.5 | 5.1 | 5.7 | 2.0 | 0.2 | 0.3 | 1.9 |
| | 男 | 62.2 | 10.4 | 17.4 | 34.4 | 0.2 | 3.2 | 0.3 | 46.9 | 26.7 | 20.3 | 3.8 | 0.3 | 6.3 | 6.4 | 1.8 | 0.2 | 0.5 | 2.5 |
| 2 | 計 | 67.4 | 12.3 | 15.6 | 39.5 | 0.2 | 3.0 | 0.1 | 50.8 | 32.8 | 18.0 | 4.3 | 0.6 | 3.8 | 5.0 | 2.3 | 0.2 | 0.2 | 1.3 |
| | 男 | 61.3 | 9.9 | 16.0 | 35.4 | 0.3 | 2.4 | 0.3 | 55.4 | 32.2 | 23.2 | 4.2 | 0.5 | 5.7 | 6.4 | 2.6 | 0.3 | 0.3 | 0.3 |
| 3 | 計 | 60.4 | 9.7 | 15.3 | 35.4 | 0.2 | 2.6 | 0.4 | 53.5 | 29.2 | 24.4 | 4.3 | 0.4 | 7.2 | 7.6 | 2.5 | 0.2 | 0.4 | 0.2 |
| | 男 | 62.4 | 10.1 | 16.8 | 35.5 | 0.3 | 2.0 | 0.2 | 57.3 | 35.3 | 22.0 | 4.1 | 0.5 | 4.1 | 5.0 | 2.7 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| 計 | 計 | 59.3 | 10.7 | 14.9 | 33.6 | 0.3 | 2.0 | 0.3 | 57.0 | 33.7 | 23.3 | 4.4 | 0.5 | 5.8 | 6.4 | 2.0 | 0.3 | 0.3 | 0.3 |
| | 男 | 58.7 | 10.9 | 15.3 | 32.5 | 0.2 | 2.3 | 0.4 | 54.7 | 30.3 | 24.4 | 4.1 | 0.4 | 7.4 | 7.7 | 1.9 | 0.4 | 0.4 | 0.4 |
| 計 | 計 | 60.0 | 10.5 | 14.5 | 35.0 | 0.3 | 1.8 | 0.3 | 59.5 | 37.3 | 22.2 | 4.7 | 0.7 | 4.1 | 5.0 | 2.0 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| | 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 区分 | 栄養状態 | 脊柱・胸部・四肢 | 皮膚疾患 | 耳疾 | 耳鼻咽喉頭 | その他の疾病・異常 | 永久歯の一人当たり平均う歯等数 | | | | | | | | |
|----|------|----------|------|-----|-------|-----------|-----------------|------|--------|---------|--------|--------|---------|-----|-----|
| | | | | | | | 腎臓疾患 | 言語障害 | その他の異常 | 喪失歯数(本) | う歯計(本) | 処置歯(本) | 未処置歯(本) | | |
| 1 | 計 | 0.3 | 1.0 | 3.2 | 9.9 | 0.2 | 0.9 | 0.1 | 0.0 | 3.5 | 2.0 | 0.1 | 1.9 | 1.4 | 0.6 |
| | 男 | 0.6 | 0.8 | 3.8 | 11.3 | 0.3 | 1.1 | 0.2 | 0.0 | 3.3 | 1.8 | 0.1 | 1.7 | 1.1 | 0.6 |
| 2 | 計 | 0.0 | 1.2 | 2.5 | 8.4 | 0.2 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 3.6 | 2.2 | 0.1 | 2.1 | 1.6 | 0.6 |
| | 男 | 0.4 | 0.8 | 3.5 | 8.9 | 0.3 | 0.7 | 0.2 | 0.0 | 3.7 | 2.5 | 0.1 | 2.4 | 1.7 | 0.7 |
| 3 | 計 | 0.5 | 1.1 | 4.5 | 9.9 | 0.2 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 3.5 | 2.3 | 0.1 | 2.3 | 1.5 | 0.7 |
| | 男 | 0.8 | 0.7 | 5.5 | 12.2 | 0.7 | 0.6 | 0.0 | 0.1 | 3.1 | 2.5 | 0.1 | 2.4 | 1.7 | 0.7 |
| 計 | 計 | 0.2 | 1.5 | 2.6 | 10.0 | 0.3 | 0.9 | 0.1 | 0.0 | 3.9 | 2.9 | 0.1 | 2.8 | 2.2 | 0.6 |
| | 男 | | | | | | | | | | | | | | |

※小数点以下第2位を四捨五入

5 令和元年度本県児童生徒の疾病・異常被患率等全国平均値との差

(表19)全国平均値との差(県内被患率 - 全国被患率)

(単位:ポイント)

| 区分 | 栄養状態 | 脊柱・胸郭・四肢 | 裸眼視力 | | | | 眼の疾病・異常 | 難聴 | 耳鼻咽喉頭 | | | |
|------|------|----------|------|----------------|----------------|-------|---------|------|-------|---------|---------|------|
| | | | 計 | 1.0未満 0.7以上 | 0.7未満 0.3以上 | 0.3未満 | | | 耳疾患 | 鼻・副鼻腔疾患 | 口腔咽喉頭疾患 | |
| 小学校 | 男女合計 | 1.3 | 0.7 | 7.9 | 3.9 | 1.9 | 2.1 | -1.0 | 0.0 | -0.6 | 4.2 | -0.7 |
| | 男子 | 1.5 | 0.6 | 8.2 | 4.1 | 2.1 | 2.1 | -1.1 | 0.0 | -0.6 | 5.3 | -0.7 |
| | 女子 | 1.1 | 0.7 | 7.6 | 3.7 | 1.7 | 2.3 | -0.8 | 0.0 | -0.8 | 3.1 | -0.6 |
| 中学校 | 男女合計 | 0.5 | 0.6 | 3.2 | -1.7 | -1.1 | 5.4 | -1.3 | 0.1 | -0.5 | 1.2 | -0.5 |
| | 男子 | 0.6 | 0.5 | 4.3 | 0.2 | -0.5 | 4.6 | -1.0 | 0.1 | -0.4 | 1.1 | -0.5 |
| | 女子 | 0.4 | 0.6 | 2.2 | -3.7 | -1.8 | 7.6 | -1.5 | 0.1 | -0.7 | 1.2 | -0.4 |
| 高等学校 | 男女合計 | -0.2 | -0.7 | -5.8 | -0.7 | -1.6 | -3.7 | 0.0 | -0.1 | 0.4 | 0.0 | -0.2 |
| | 男子 | -0.2 | -0.7 | -4.9 | -0.6 | -1.7 | -2.6 | -0.2 | 0.0 | 0.6 | 0.3 | -0.2 |
| | 女子 | -0.3 | -0.7 | -6.6 | -0.6 | -1.5 | -4.6 | 0.1 | 0.0 | 0.3 | -0.3 | -0.2 |

| 区分 | 皮膚疾患 | | 結核 | 結核に関する検診 | 心電図異常 | 心臓 | 蛋白検出 | 尿糖検出 | |
|------|----------|----------|------|-------------|-------|------|------|------|-----|
| | アトピー性皮膚炎 | その他の皮膚疾患 | | 結核の精密検査の対象者 | | | | | |
| 小学校 | 男女合計 | -2.2 | 0.0 | / | -0.2 | -0.4 | -0.6 | -0.4 | 0.0 |
| | 男子 | -2.3 | 0.0 | / | -0.2 | -0.5 | -0.7 | -0.3 | 0.0 |
| | 女子 | -2.1 | -0.1 | / | -0.2 | -0.3 | -0.6 | -0.6 | 0.0 |
| 中学校 | 男女合計 | -2.1 | 0.0 | / | -0.1 | -0.6 | -0.6 | -1.3 | 0.1 |
| | 男子 | -2.2 | 0.0 | / | -0.1 | -0.6 | -0.6 | -1.3 | 0.1 |
| | 女子 | -1.9 | 0.0 | / | -0.1 | -0.6 | -0.6 | -1.2 | 0.1 |
| 高等学校 | 男女合計 | -1.4 | -0.2 | 0.2 | / | -1.4 | -0.6 | -0.9 | 0.1 |
| | 男子 | -1.8 | -0.2 | 0.2 | / | -1.4 | -0.6 | -1.2 | 0.2 |
| | 女子 | -1.2 | -0.2 | 0.2 | / | -1.3 | -0.6 | -0.6 | 0.0 |

| 区分 | その他の疾病・異常 | | | | 歯・口腔 | | | | | | | | |
|------|-----------|------|------|-----------|------|------|-----|-------|------|-------|-------|---------|-----|
| | ぜん息 | 腎臓疾患 | 言語障害 | その他の疾病・異常 | 歯 | | | | | | | | |
| | | | | | う | 歯 | | 歯列・咬合 | 顎関節 | 歯垢の状態 | 歯肉の状態 | その他の歯疾患 | |
| 小学校 | 男女合計 | -2.2 | -0.1 | -0.3 | -2.3 | 10.7 | 2.4 | | | | | | 8.3 |
| | 男子 | -2.6 | -0.1 | -0.4 | -2.9 | 10.9 | 2.1 | 8.8 | -1.0 | 0.0 | -1.3 | -0.4 | 2.8 |
| | 女子 | -1.8 | -0.1 | -0.2 | -1.8 | 10.5 | 2.7 | 7.8 | -1.5 | 0.0 | -1.0 | -0.4 | 2.5 |
| 中学校 | 男女合計 | -2.0 | -0.1 | -0.1 | -3.5 | 12.1 | 6.4 | 5.6 | -1.5 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 1.0 |
| | 男子 | -2.4 | -0.1 | 0.0 | -3.8 | 11.8 | 6.4 | 5.3 | -1.3 | -0.1 | 0.4 | 0.8 | 1.1 |
| | 女子 | -1.6 | -0.1 | -0.1 | -3.1 | 12.4 | 6.4 | 6.0 | -1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.9 |
| 高等学校 | 男女合計 | -1.0 | -0.1 | 0.0 | -0.7 | 10.1 | 5.5 | 4.6 | -0.3 | -0.1 | 0.7 | 1.8 | 1.1 |
| | 男子 | -1.3 | 0.0 | 0.0 | -0.9 | 9.9 | 4.6 | 5.2 | -0.4 | -0.1 | 1.0 | 1.7 | 1.0 |
| | 女子 | -0.8 | -0.1 | 0.0 | -0.5 | 10.4 | 6.6 | 3.8 | -0.3 | -0.1 | 0.4 | 1.9 | 1.3 |

第2部

体力調査結果

第2部では、令和元年度に実施した「体格、体力、ライフスタイル調査」の中から、体力の状況について明らかにして、児童生徒の体力・健康づくり等に活用する。

I 調査の概要

1 調査対象者と調査人員

小学校、中学校、高等学校（15～17歳）に在学する全児童生徒

※定時制及び通信制の課程は除く。

※テストの実施が困難と認められる者は除く。また、特別支援学級の児童生徒については、一人一人の実態に応じて、実施の可否を適切に判断すること。

体格、新体力テスト調査票本数（単位：人）

| | 区分 | 年齢 | 男子 | 女子 | 計 | |
|-----|------|-----|--------|--------|---------|--------|
| 小学校 | 1年 | 6歳 | 4,543 | 4,167 | 8,710 | |
| | 2年 | 7歳 | 4,593 | 4,561 | 9,154 | |
| | 3年 | 8歳 | 4,718 | 4,655 | 9,373 | |
| | 4年 | 9歳 | 4,607 | 4,530 | 9,137 | |
| | 5年 | 10歳 | 4,949 | 4,658 | 9,607 | |
| | 6年 | 11歳 | 4,935 | 4,729 | 9,664 | |
| | 小計 | | | 28,345 | 27,300 | 55,645 |
| 中学校 | 1年 | 12歳 | 4,781 | 4,858 | 9,639 | |
| | 2年 | 13歳 | 4,731 | 4,602 | 9,333 | |
| | 3年 | 14歳 | 5,041 | 4,913 | 9,954 | |
| | 小計 | | | 14,553 | 14,373 | 28,926 |
| | 高等学校 | 1年 | 15歳 | 3,947 | 3,743 | 7,690 |
| 2年 | | 16歳 | 4,097 | 3,858 | 7,955 | |
| 3年 | | 17歳 | 4,106 | 3,997 | 8,103 | |
| 小計 | | | 12,150 | 11,598 | 23,748 | |
| 合計 | | | 55,048 | 53,271 | 108,319 | |

2 調査方法

体力調査については、スポーツ庁で示す「新体力テスト実施要項」により実施する。

3 実施時期

2019年5月から7月までの間に、各校の実情に応じて工夫して実施する。

4 結果処理について

各学校から提出された調査記録票の統計処理をスポーツ健康課体育・健康グループ及び教育政策課情報広報グループが行う。

5 比較の対象とする全国平均値

新体力テスト項目の全国平均値については、令和元年10月にスポーツ庁から発表された「平成30年度体力・運動能力調査報告書」の数値を利用し、比較する。

Ⅱ 調査結果の概要

1 児童生徒の体力

(1) 全体的な体力の状況

新体力テスト実施要項の得点換算表（6歳から11歳用及び12歳から17歳用）に基づき、各測定項目の平均値を得点化した合計点において、女子の15歳、16歳は全国平均を上回っている。しかし、女子のその他の年齢層及び男子の全年齢層は全国平均を下回っている（P26、27参照）。

測定項目別に見ると、女子の握力、反復横とび、20mシャトルランの3項目において、12年齢層中半分以上の年齢層で全国平均を上回っている。

(2) 測定項目ごとの状況

① 握力（筋力）

男子は調査対象である12の年齢層のうち、3年齢層（10歳、12歳、16歳）で全国平均を上回っており、女子は6年齢層（8歳から10歳、15歳から17歳）で全国平均を上回っている。

② 上体起こし（筋持久力）

男子は全年齢層で全国平均を下回っており、女子は5年齢層（7歳、8歳、15歳から17歳）で全国平均を上回っている。

③ 長座体前屈（柔軟性）

男子は2年齢層（15歳、17歳）で全国平均を上回っており、女子は4年齢層（14歳から17歳）で全国平均を上回っている。

④ 反復横とび（敏捷性）

男子は1年齢層（6歳）で全国平均を上回っており、女子は7年齢層（6歳から10歳、15歳、16歳）で全国平均を上回っている。

⑤ 持久走（全身持久力） ※12歳以上は20mシャトルランとの選択

男女とも12歳から17歳までの全年齢層で全国平均を下回っている。

⑥ 20mシャトルラン（全身持久力） ※11歳以下は必ず実施、12歳以上は持久走との選択

男子は2年齢層（6歳、17歳）で全国平均を上回っており、女子は7年齢層（6歳から11歳、15歳）で全国平均を上回っている。

⑦ 50m走（走力）

男子は全年齢層で全国平均を下回っており、女子は2年齢層（15歳、16歳）で全国平均を上回っている。

⑧ 立ち幅とび（瞬発力）

男女とも全年齢層で全国平均を下回っている。

⑨ ハンドボール投げ（投力） ※小学生はソフトボール投げ

男女とも全年齢層で全国平均を下回っている。

(3) 体力の状況と課題

新体力テストの合計点は、平成15年度まで男女とも全年齢層で全国平均を下回っている状況にあったが、平成16年度調査において初めて全国平均を上回る年齢層が現れ始め、平成18年度調査

では、男子が8年層（6歳から11歳、16歳、17歳）、女子は10年層（6歳から12歳、15歳から17歳）で全国平均を上回る結果となり、体力向上の兆しが見られていた。

しかし、全国平均を上回った年齢層は、平成23年度調査で男女合わせて4年層となり、以後、5年層、6年層、5年層、1年層、2年層、0年層、3年層と低調な結果が続き、今年度調査も2年層であった（P30、P31参照）。

県の昨年度調査と比較すると、男子が5年層（12歳、14歳から17歳）、女子は3年層（14歳から16歳）で合計点が上回っており（P24の表1参照）、各測定項目において全国平均を上回った年齢層は、男子が17年層から8年層、女子は36年層から30年層へと減少している（P24の表2参照）。このことから、本県の児童生徒の体力は低下傾向にあると捉えることができる。

一般的にみると、男子は筋持久力、全身持久力、走力、筋パワー、跳能力、投能力及び巧緻性が全国平均を下回る傾向にある。女子は筋力、敏捷性及び全身持久力が全国平均を上回る傾向にあるが、筋パワー、跳能力、投能力及び巧緻性が全国平均を下回る傾向にある。さらに、年齢層及び男女差によっても各項目の平均値及び合計点にばらつきが見られることから、バランスのとれた体力向上が図られるよう取り組んでいかなければならない（P26、P27参照）。

P24の図1からP25の図4は、本県の児童生徒の「運動をしない児童生徒の割合」及び「運動時間30分未満の割合」を平成30年度と令和元年度とで比較したグラフである。「運動をしない児童生徒の割合」「運動時間30分未満の割合」ともに、これまでと同様、男女とも小学校高学年を境に中学校から高等学校にかけて次第に高くなっていく傾向にある。特に小学校1学年から3学年にかけての男女、高等学校1学年から3学年にかけての女子における「運動時間30分未満の割合」が依然として高い傾向にあり、運動する機会及び運動時間の確保が大きな課題となっている。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わっており、「生きる力」を支える重要な要素である。そのため、児童生徒の体力や健康状態等を的確に把握し、学校や地域の実態を踏まえて、それにふさわしい学校の全体計画を作成し、地域の関係機関・団体の協力を得つつ、計画的、継続的に体力の向上を図っていくことが大切である。

また、新体力テストの実施に際しては、正しい実施方法を理解させるとともに、結果から明らかになった体力の実態を基に、自ら進んで運動を適切に実践する習慣を形成し、生涯を通じて運動に親しむための基礎が培われるよう配慮することが大切である。

(表1) 県平成30年度調査と県令和元年度調査における合計点による比較

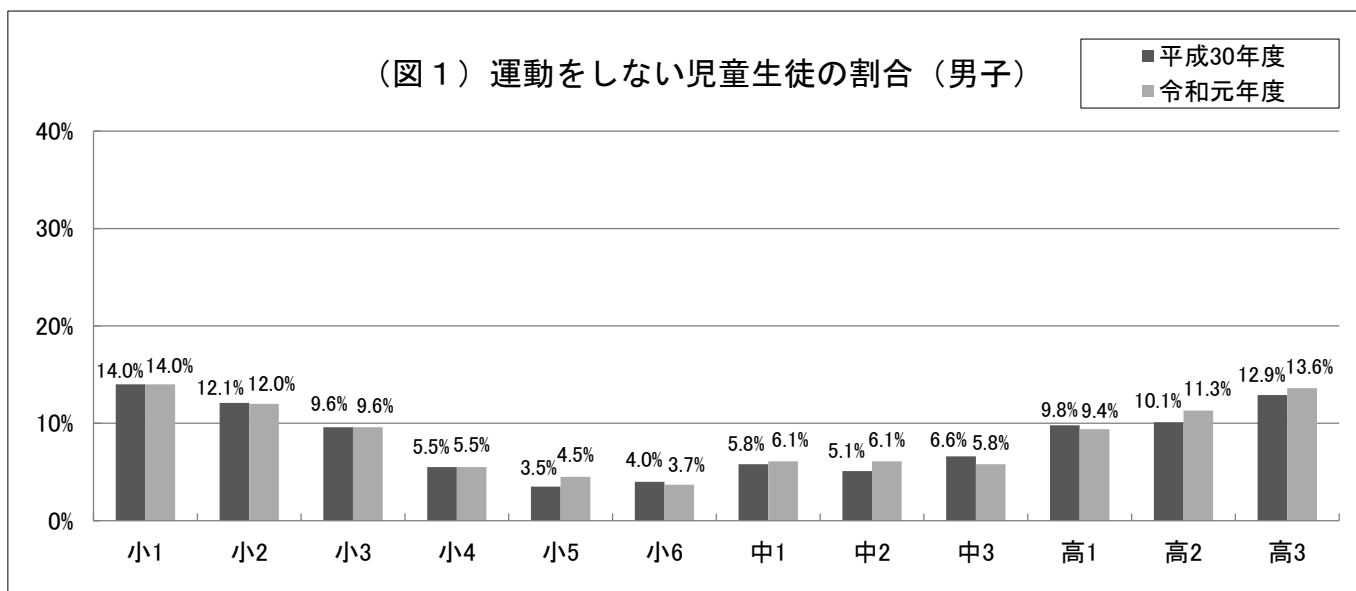
※網掛けは30年度を上回った年齢層(単位:点)

| 性別 | 年度 | 6歳(小1) | 7歳(小2) | 8歳(小3) | 9歳(小4) | 10歳(小5) | 11歳(小6) | 12歳(中1) | 13歳(中2) | 14歳(中3) | 15歳(高1) | 16歳(高2) | 17歳(高3) |
|----|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 男子 | 平成30年度 | 30.31 | 37.29 | 43.30 | 49.00 | 54.21 | 59.81 | 34.23 | 43.42 | 49.67 | 50.34 | 54.03 | 55.76 |
| | 令和元年度 | 30.09 | 37.09 | 42.54 | 48.34 | 53.68 | 59.04 | 34.58 | 42.93 | 49.87 | 51.00 | 54.34 | 56.01 |
| 女子 | 平成30年度 | 31.10 | 38.68 | 45.02 | 51.01 | 56.83 | 61.26 | 45.20 | 50.71 | 53.06 | 51.42 | 52.08 | 52.39 |
| | 令和元年度 | 30.73 | 38.46 | 44.53 | 50.87 | 56.48 | 61.02 | 44.90 | 50.05 | 53.33 | 52.03 | 52.82 | 52.37 |

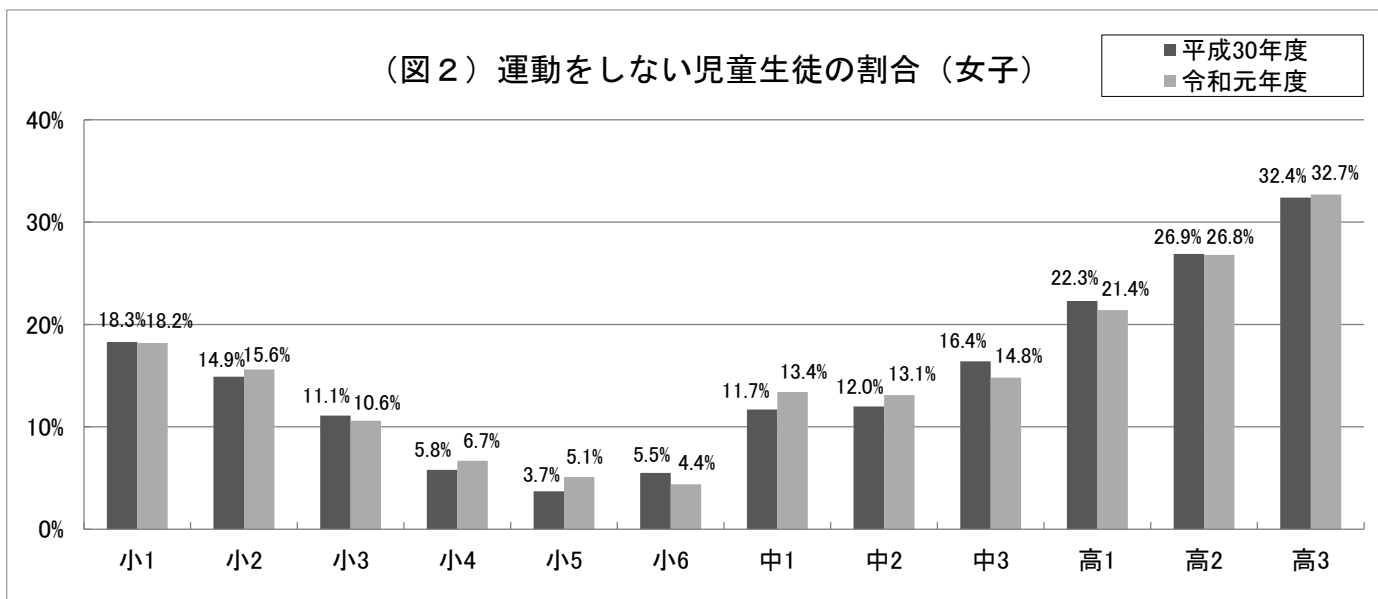
(表2) 平成30年度及び令和元年度の各測定項目における全国平均値を上回った年齢層の数(6歳から17歳までの男女各12年齢層)

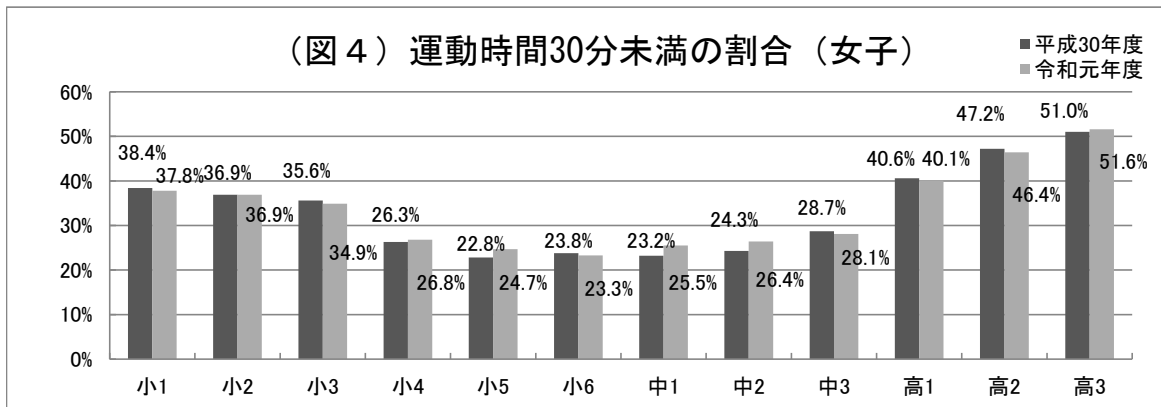
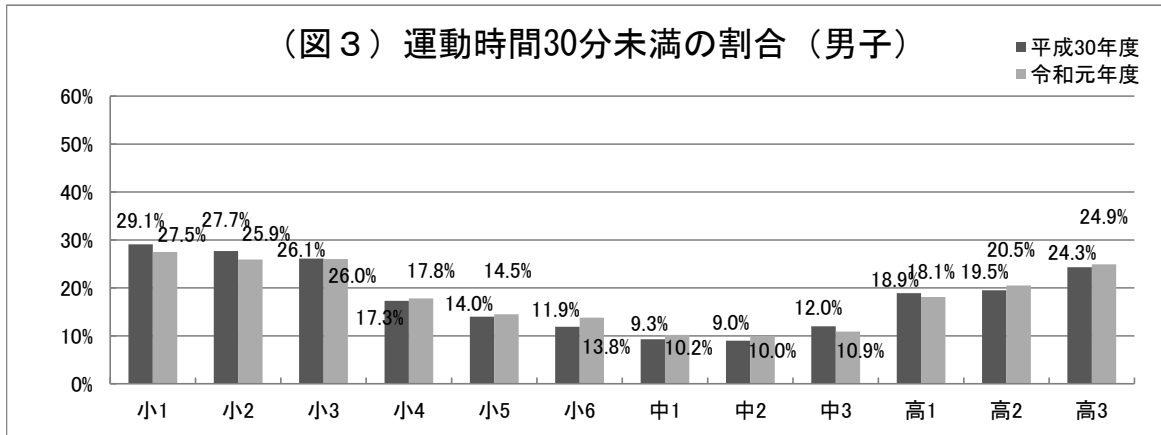
| 性別 | 年度 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 (男女各 6年齢層) | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 合計 |
|----|--------|----|-------|-------|-------|----------------------|---------------|------|-------|-------|----|
| 男子 | 平成30年度 | 5 | 2 | 3 | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 17 |
| | 令和元年度 | 3 | 0 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 8 |
| 女子 | 平成30年度 | 5 | 7 | 4 | 8 | 0 | 9 | 1 | 2 | 0 | 36 |
| | 令和元年度 | 6 | 5 | 4 | 7 | 0 | 7 | 1 | 0 | 0 | 30 |

(図1) 運動をしない児童生徒の割合(男子)

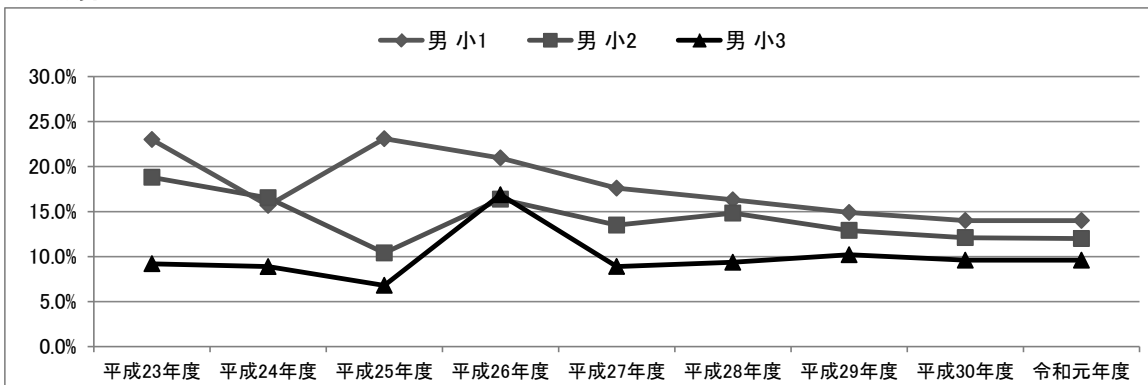


(図2) 運動をしない児童生徒の割合(女子)

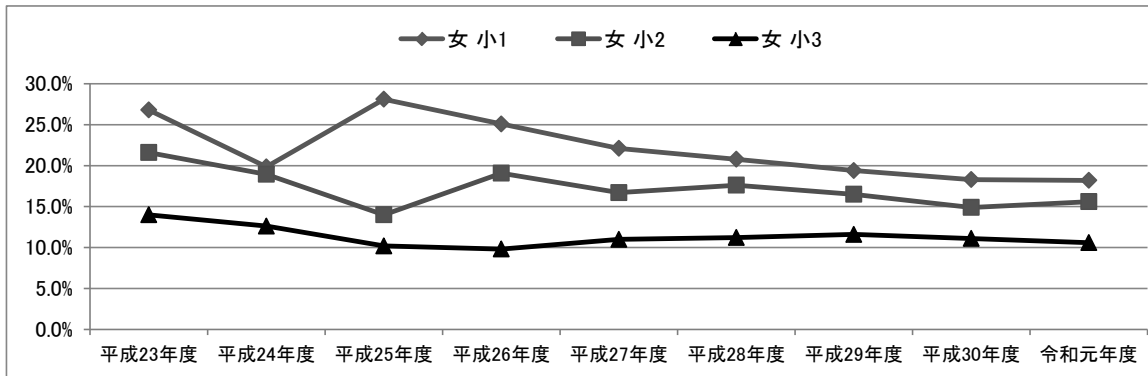




本県の小学校第1学年～第3学年の「運動しない児童」の割合の推移
(図5) 男子



(図6) 女子



2 年齢別新体力テスト平均値、標準偏差及びT得点

男子

(SD標準偏差 T:全国平均を50とした県平均の得点)

(全国平均値は平成30年度スポーツ庁体力・運動能力調査報告書による)

| 校種 | 学年 | 区分 | 握力 (kg) | | | 上体起こし (回) | | | 長座体前屈 (cm) | | | 反復横とび (回) | | | 持久走 (秒) (男子 1500m) | | | 20 m シャトルラン(回) | | | 50 m 走 (秒) | | | 立ち幅とび (cm) | | | ハンドボール投げ (m) (小学生は小学生→中学生) | | | 合計点 (点) | | |
|-----|----------|----|---------|-------|-------|-----------|-------|-------|------------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------------------|-----|-------|----------------|-------|-------|------------|-------|-------|------------|--------|-------|-------------------------------|-------|-------|---------|-------|-------|
| | | | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD |
| 小学校 | 1 6 年 歳 | 全国 | 1125 | 9.44 | 2.21 | 1126 | 12.06 | 5.22 | 1117 | 25.85 | 6.46 | 1112 | 27.95 | 4.75 | / | / | / | 1099 | 18.63 | 9.29 | 1104 | 11.40 | 1.01 | 1121 | 115.37 | 17.62 | 1118 | 8.47 | 3.22 | 1034 | 31.07 | 6.08 |
| | | T | 4526 | 9.16 | 2.30 | 4522 | 11.44 | 5.66 | 4531 | 25.12 | 6.51 | 4519 | 28.54 | 5.19 | / | / | / | 4515 | 19.50 | 10.23 | 4533 | 11.78 | 1.39 | 4537 | 111.24 | 18.49 | 4543 | 8.10 | 3.22 | 4487 | 30.09 | 6.68 |
| | 2 7 年 歳 | 全国 | 1120 | 11.18 | 2.40 | 1122 | 14.69 | 5.79 | 1117 | 27.68 | 6.67 | 1112 | 32.54 | 6.53 | / | / | / | 1123 | 29.84 | 14.27 | 1099 | 10.55 | 0.81 | 1122 | 127.38 | 17.34 | 1124 | 12.36 | 4.73 | 1051 | 38.87 | 7.09 |
| | | T | 4593 | 10.74 | 2.56 | 4585 | 14.34 | 6.02 | 4590 | 26.78 | 6.54 | 4591 | 32.23 | 6.09 | / | / | / | 4586 | 29.73 | 14.29 | 4581 | 10.95 | 1.28 | 4590 | 123.08 | 18.56 | 4590 | 11.21 | 4.51 | 4547 | 37.09 | 7.67 |
| | 3 8 年 歳 | 全国 | 1119 | 12.80 | 2.74 | 1122 | 16.68 | 5.96 | 1123 | 30.07 | 7.16 | 1104 | 36.10 | 7.56 | / | / | / | 1125 | 39.57 | 17.61 | 1104 | 10.00 | 0.81 | 1121 | 137.76 | 17.91 | 1125 | 16.01 | 6.00 | 1050 | 45.26 | 7.63 |
| | | T | 4717 | 12.73 | 2.94 | 4713 | 16.09 | 6.10 | 4713 | 28.57 | 6.91 | 4714 | 35.37 | 7.26 | / | / | / | 4705 | 37.16 | 17.72 | 4695 | 10.42 | 1.17 | 4709 | 131.49 | 19.62 | 4718 | 14.52 | 5.83 | 4670 | 42.54 | 8.39 |
| | 4 9 年 歳 | 全国 | 1120 | 14.64 | 2.96 | 1107 | 18.52 | 5.48 | 1123 | 31.08 | 7.14 | 1118 | 39.95 | 7.23 | / | / | / | 1123 | 47.03 | 20.02 | 1107 | 9.61 | 0.76 | 1124 | 145.84 | 17.80 | 1124 | 19.84 | 7.19 | 1058 | 50.26 | 7.70 |
| | | T | 4607 | 14.48 | 3.30 | 4601 | 18.15 | 6.24 | 4603 | 29.87 | 7.29 | 4598 | 39.77 | 7.34 | / | / | / | 4596 | 45.67 | 19.63 | 4588 | 9.94 | 1.13 | 4591 | 141.06 | 20.67 | 4599 | 18.34 | 7.10 | 4550 | 48.34 | 9.00 |
| | 5 10 年 歳 | 全国 | 1108 | 16.60 | 3.56 | 1109 | 20.61 | 5.48 | 1114 | 33.78 | 7.34 | 1105 | 44.01 | 6.54 | / | / | / | 1126 | 56.90 | 21.54 | 1097 | 9.17 | 0.73 | 1123 | 155.10 | 19.23 | 1127 | 23.72 | 8.28 | 1030 | 56.64 | 7.72 |
| | | T | 4949 | 16.65 | 3.76 | 4947 | 19.97 | 6.13 | 4949 | 31.81 | 7.96 | 4941 | 43.27 | 7.29 | / | / | / | 4929 | 53.64 | 21.98 | 4937 | 9.56 | 1.08 | 4936 | 149.82 | 21.57 | 4943 | 22.05 | 8.50 | 4870 | 53.68 | 9.26 |
| | 6 11 年 歳 | 全国 | 1115 | 19.70 | 4.27 | 1106 | 22.98 | 5.36 | 1111 | 35.49 | 8.17 | 1106 | 47.02 | 6.41 | / | / | / | 1126 | 65.49 | 22.98 | 1102 | 8.78 | 0.71 | 1122 | 167.08 | 21.02 | 1125 | 27.86 | 9.41 | 1038 | 62.40 | 7.74 |
| | | T | 4935 | 19.54 | 4.83 | 4909 | 21.58 | 5.91 | 4914 | 33.21 | 8.02 | 4897 | 46.08 | 7.56 | / | / | / | 4859 | 62.01 | 23.48 | 4895 | 9.15 | 1.10 | 4896 | 161.22 | 23.69 | 4921 | 26.13 | 10.18 | 4778 | 59.04 | 9.75 |
| 中学校 | 1 12 年 歳 | 全国 | 1382 | 23.94 | 6.03 | 1372 | 24.63 | 5.59 | 1382 | 39.97 | 9.68 | 1365 | 50.32 | 6.84 | / | / | / | 973 | 73.19 | 22.92 | 1355 | 8.42 | 0.75 | 1377 | 182.78 | 24.07 | 1380 | 18.39 | 5.16 | 1279 | 35.61 | 8.91 |
| | | T | 4781 | 24.18 | 6.39 | 4750 | 23.89 | 6.23 | 4767 | 39.77 | 10.11 | 4742 | 48.75 | 7.49 | / | / | / | 3686 | 68.33 | 24.38 | 4719 | 8.62 | 1.03 | 4726 | 178.51 | 26.36 | 4737 | 16.97 | 5.09 | 4526 | 34.58 | 9.11 |
| | 2 13 年 歳 | 全国 | 1388 | 30.39 | 7.27 | 1380 | 28.26 | 5.73 | 1384 | 45.31 | 10.40 | 1377 | 54.19 | 6.54 | / | / | / | 1008 | 90.40 | 23.95 | 1359 | 7.77 | 0.63 | 1367 | 203.56 | 23.65 | 1383 | 21.40 | 5.33 | 1277 | 45.46 | 9.39 |
| | | T | 4731 | 29.76 | 7.28 | 4691 | 26.77 | 6.08 | 4713 | 44.12 | 10.49 | 4685 | 52.03 | 7.72 | / | / | / | 3646 | 83.18 | 24.46 | 4681 | 7.93 | 0.86 | 4683 | 199.13 | 26.43 | 4680 | 20.19 | 5.49 | 4516 | 42.93 | 10.15 |
| | 3 14 年 歳 | 全国 | 1394 | 34.81 | 7.25 | 1396 | 30.35 | 5.65 | 1397 | 47.89 | 10.38 | 1373 | 56.85 | 6.60 | / | / | / | 1006 | 96.80 | 23.73 | 1370 | 7.42 | 0.55 | 1394 | 215.59 | 23.52 | 1402 | 24.26 | 5.93 | 1287 | 52.02 | 9.38 |
| | | T | 5041 | 34.78 | 7.39 | 5008 | 29.17 | 6.05 | 5025 | 47.86 | 10.79 | 4997 | 54.95 | 7.70 | / | / | / | 4056 | 90.21 | 25.20 | 4970 | 7.53 | 0.80 | 4984 | 212.07 | 26.96 | 4986 | 22.89 | 6.02 | 4822 | 49.87 | 10.68 |
| | 1 15 年 歳 | 全国 | 1419 | 37.82 | 7.04 | 1421 | 29.37 | 5.99 | 1422 | 47.41 | 10.93 | 1400 | 56.07 | 6.57 | / | / | / | 1386 | 7.43 | 0.56 | 1396 | 48.00 | | 1424 | 24.22 | 6.05 | 1291 | 51.50 | 9.59 | | | |
| | | T | 3947 | 37.76 | 7.24 | 3935 | 29.29 | 5.78 | 3937 | 48.30 | 10.84 | 3921 | 55.36 | 7.04 | / | / | / | 3885 | 7.45 | 0.70 | 3917 | 48.00 | | 3912 | 23.42 | 5.98 | 3818 | 51.00 | 10.31 | | | |
| | 2 16 年 歳 | 全国 | 1418 | 39.98 | 7.20 | 1429 | 31.10 | 6.38 | 1430 | 49.78 | 10.77 | 1416 | 57.86 | 6.91 | / | / | / | 1386 | 7.26 | 0.53 | 1417 | 49.64 | | 1433 | 25.58 | 6.27 | 1318 | 55.31 | 9.87 | | | |
| | | T | 4097 | 40.04 | 7.08 | 4080 | 30.70 | 6.01 | 4092 | 49.49 | 10.99 | 4071 | 57.19 | 7.20 | / | / | / | 4033 | 7.30 | 0.69 | 4082 | 49.25 | | 4057 | 24.74 | 6.22 | 3956 | 54.34 | 10.40 | | | |
| | 3 17 年 歳 | 全国 | 1418 | 41.54 | 7.67 | 1422 | 31.71 | 6.51 | 1426 | 50.41 | 11.47 | 1406 | 58.25 | 7.31 | / | / | / | 1370 | 7.16 | 0.53 | 1396 | 49.25 | | 1435 | 26.27 | 6.50 | 1274 | 57.10 | 10.57 | | | |
| | | T | 4106 | 41.53 | 7.67 | 4079 | 31.70 | 6.14 | 4089 | 50.43 | 11.00 | 4074 | 57.25 | 7.82 | / | / | / | 4066 | 7.24 | 0.81 | 4086 | 49.16 | | 4094 | 25.89 | 6.57 | 4008 | 56.01 | 10.85 | | | |
| 合計 | | | 49.99 | | 49.98 | | | 50.02 | | | 48.63 | | | 43.47 | | | 50.50 | | | 48.49 | | | 49.16 | | | 49.42 | | | 48.97 | | | |

(SD)標準偏差 T:全国平均を50とした県平均の得点
(全国平均値は平成30年度スポーツ庁体力・運動能力調査報告書による)

女子

| 校種 | 学年 | 区分 | 握力 (kg) | | | 上体起こし (回) | | | 長座体前屈 (cm) | | | 反復横とび (回) | | | 持久走 (秒) (女子 1000m) | | | 20 m シャトルラン(回) | | | 立ち幅とび (cm) | | | ハンドボール投げ (m) (小学生はソフト投げ) | | | 合計点 (点) | | |
|-----------|----------|-------|---------|-------|-------|-----------|-------|-------|------------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------------------|-------|-------|----------------|--------|-------|------------|-------|-------|-----------------------------|-------|------|---------|-----|----|
| | | | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD |
| 小学校 | 1 6 年 歳 | 全国 | 1117 | 8.75 | 2.03 | 1122 | 11.47 | 5.32 | 1114 | 28.41 | 6.47 | 1100 | 26.83 | 4.70 | 1098 | 11.72 | 1.00 | 1120 | 109.07 | 16.44 | 1114 | 1114 | 1.95 | 1013 | 31.39 | 6.49 | | | |
| | | | 4153 | 8.64 | 2.10 | 4149 | 11.15 | 5.61 | 4156 | 27.64 | 6.33 | 4147 | 27.65 | 4.56 | 4161 | 11.98 | 1.30 | 4158 | 104.30 | 16.71 | 4167 | 5.64 | 1.93 | 4122 | 30.73 | 6.69 | | | |
| | 1 年 歳 | T | 49.46 | | | 49.40 | | | 48.81 | | | 51.74 | | | 47.40 | | | 47.10 | | | 49.13 | | | 48.98 | | | | | |
| | | | 1121 | 10.44 | 2.22 | 1117 | 13.77 | 50.20 | 1120 | 30.78 | 6.71 | 1112 | 31.05 | 5.71 | 1103 | 10.90 | 0.85 | 1123 | 118.86 | 16.12 | 1116 | 7.59 | 2.46 | 1033 | 38.74 | 6.67 | | | |
| | 2 7 年 歳 | 全国 | 4556 | 10.30 | 2.35 | 4549 | 13.97 | 5.63 | 4561 | 29.62 | 6.51 | 4551 | 31.52 | 5.36 | 4551 | 11.09 | 1.17 | 4553 | 116.11 | 17.56 | 4556 | 7.57 | 2.62 | 4627 | 38.46 | 7.39 | | | |
| | | | 49.37 | | | 50.04 | | | 48.27 | | | 50.82 | | | 47.76 | | | 48.42 | | | 49.92 | | | 49.58 | | | | | |
| | 3 8 年 歳 | 全国 | 1115 | 12.07 | 2.57 | 1115 | 15.76 | 5.43 | 1117 | 32.75 | 7.22 | 1098 | 34.62 | 7.00 | 1105 | 10.34 | 0.79 | 1122 | 129.44 | 17.04 | 1114 | 9.91 | 3.28 | 1018 | 45.38 | 7.41 | | | |
| | | | 4655 | 12.22 | 2.80 | 4651 | 15.77 | 5.52 | 4654 | 31.84 | 6.91 | 4649 | 34.67 | 6.68 | 4641 | 30.60 | 1.04 | 4647 | 125.77 | 17.83 | 4655 | 9.67 | 3.50 | 4600 | 44.53 | 7.97 | | | |
| | 4 9 年 歳 | T | 50.58 | | | 50.02 | | | 48.74 | | | 50.07 | | | 47.22 | | | 47.85 | | | 49.27 | | | 48.85 | | | | | |
| | | | 1121 | 13.99 | 2.90 | 1115 | 17.97 | 5.24 | 1125 | 34.99 | 7.41 | 1111 | 38.68 | 6.88 | 1116 | 9.85 | 0.73 | 1122 | 141.10 | 17.18 | 1105 | 12.32 | 3.82 | 1051 | 52.03 | 7.63 | | | |
| | 5 10 年 歳 | 全国 | 4530 | 14.13 | 3.18 | 4522 | 17.76 | 5.36 | 4529 | 33.68 | 7.36 | 4526 | 39.07 | 6.59 | 4511 | 38.82 | 10.07 | 4519 | 135.20 | 19.00 | 4523 | 11.86 | 4.11 | 4486 | 50.87 | 8.43 | | | |
| | | | 50.48 | | | 49.60 | | | 48.23 | | | 50.57 | | | 46.99 | | | 46.57 | | | 48.80 | | | 48.48 | | | | | |
| 6 11 年 歳 | T | 1115 | 16.36 | 3.63 | 1111 | 19.39 | 5.06 | 1117 | 37.95 | 7.93 | 1113 | 42.00 | 6.20 | 1101 | 9.50 | 0.70 | 1126 | 148.01 | 19.37 | 1117 | 14.74 | 4.55 | 1038 | 57.83 | 7.66 | | | | |
| | | 4658 | 16.65 | 3.89 | 4640 | 19.26 | 5.42 | 4657 | 36.21 | 8.20 | 4637 | 42.13 | 6.59 | 4633 | 46.44 | 18.25 | 4642 | 144.59 | 20.53 | 4654 | 14.02 | 5.14 | 4581 | 56.48 | 8.80 | | | | |
| 中学校 | 1 12 年 歳 | 全国 | 50.80 | | | 49.74 | | | 47.81 | | | 50.21 | | | 47.29 | | | 48.23 | | | 48.42 | | | 48.24 | | | | | |
| | | | 1125 | 19.37 | 4.28 | 1112 | 21.10 | 5.12 | 1115 | 40.71 | 8.23 | 1106 | 44.63 | 5.65 | 1124 | 45.58 | 16.62 | 1101 | 126.54 | 20.82 | 1106 | 16.80 | 5.50 | 1037 | 63.29 | 7.81 | | | |
| 2 13 年 歳 | T | 4729 | 19.28 | 4.19 | 4696 | 20.48 | 5.38 | 4718 | 38.11 | 8.23 | 4688 | 44.47 | 6.34 | 4671 | 51.97 | 19.29 | 4692 | 152.79 | 21.14 | 4704 | 16.01 | 6.13 | 4600 | 61.02 | 8.55 | | | | |
| | | 49.79 | | | 48.79 | | | 46.84 | | | 49.72 | | | 46.76 | | | 47.24 | | | 48.56 | | | 47.09 | | | | | | |
| 3 14 年 歳 | 全国 | 1381 | 21.85 | 4.52 | 1383 | 21.34 | 5.41 | 1376 | 44.14 | 9.74 | 1350 | 46.77 | 5.60 | 1371 | 8.93 | 0.70 | 1373 | 168.32 | 21.09 | 1382 | 12.09 | 3.76 | 1272 | 46.80 | 10.05 | | | | |
| | | 4858 | 21.67 | 4.44 | 4827 | 21.04 | 5.85 | 4848 | 43.14 | 9.61 | 4815 | 45.91 | 6.03 | 4808 | 9.13 | 0.98 | 4821 | 162.71 | 22.80 | 4829 | 11.21 | 3.69 | 4676 | 44.90 | 10.30 | | | | |
| 4 15 年 歳 | T | 49.60 | | | 49.45 | | | 48.97 | | | 48.46 | | | 47.14 | | | 47.34 | | | 47.66 | | | 48.11 | | | | | | |
| | | 1383 | 24.32 | 4.85 | 1385 | 24.43 | 5.45 | 1392 | 47.39 | 9.45 | 1377 | 48.71 | 5.61 | 1373 | 8.59 | 0.67 | 1380 | 176.45 | 20.96 | 1392 | 13.92 | 4.24 | 1304 | 53.90 | 10.04 | | | | |
| 5 16 年 歳 | 全国 | 4602 | 23.84 | 4.55 | 4573 | 23.16 | 5.93 | 4594 | 46.29 | 9.89 | 4545 | 47.28 | 6.25 | 4517 | 8.83 | 0.87 | 4556 | 168.98 | 23.49 | 4557 | 12.66 | 3.99 | 4380 | 50.05 | 11.00 | | | | |
| | | 48.90 | | | 47.67 | | | 48.84 | | | 47.45 | | | 46.42 | | | 46.44 | | | 47.03 | | | 46.17 | | | | | | |
| 6 17 年 歳 | T | 1384 | 25.71 | 4.41 | 1386 | 25.21 | 5.67 | 1386 | 48.66 | 9.86 | 1381 | 49.51 | 6.06 | 1384 | 8.53 | 0.69 | 1395 | 177.11 | 22.22 | 1397 | 14.65 | 4.54 | 1294 | 55.55 | 10.27 | | | | |
| | | 4913 | 25.48 | 4.65 | 4882 | 24.51 | 5.87 | 4903 | 49.08 | 10.10 | 4864 | 47.87 | 6.22 | 4816 | 8.70 | 0.85 | 4867 | 172.28 | 23.63 | 4861 | 13.66 | 4.16 | 4081 | 53.33 | 10.93 | | | | |
| 7 18 年 歳 | 全国 | 49.48 | | | 48.77 | | | 50.43 | | | 47.29 | | | 47.54 | | | 47.83 | | | 47.82 | | | 47.84 | | | | | | |
| | | 1413 | 25.59 | 4.65 | 1420 | 23.23 | 5.88 | 1427 | 47.37 | 9.76 | 1411 | 48.12 | 5.95 | 1383 | 8.85 | 0.75 | 1419 | 171.54 | 22.74 | 1425 | 13.80 | 4.15 | 1320 | 51.24 | 10.71 | | | | |
| 8 19 年 歳 | T | 3743 | 25.77 | 4.61 | 3729 | 23.70 | 5.67 | 3740 | 48.19 | 9.87 | 3721 | 48.60 | 5.65 | 1661 | 312.36 | 48.76 | 2995 | 171.51 | 21.96 | 3728 | 13.39 | 4.05 | 3662 | 52.03 | 10.42 | | | | |
| | | 50.39 | | | 50.80 | | | 50.84 | | | 50.81 | | | 50.40 | | | 49.99 | | | 49.01 | | | 50.74 | | | | | | |
| 9 20 年 歳 | 全国 | 1423 | 26.35 | 4.63 | 1414 | 24.02 | 6.04 | 1418 | 47.85 | 10.08 | 1419 | 48.32 | 6.37 | 1394 | 8.84 | 0.81 | 1422 | 172.07 | 24.17 | 1421 | 14.40 | 4.36 | 1330 | 52.64 | 11.49 | | | | |
| | | 3858 | 26.66 | 4.62 | 3835 | 24.23 | 5.81 | 3852 | 48.84 | 9.97 | 3825 | 48.67 | 5.90 | 3787 | 8.84 | 0.85 | 3828 | 171.95 | 22.83 | 3828 | 13.74 | 4.16 | 3721 | 52.82 | 11.12 | | | | |
| 10 21 年 歳 | T | 50.67 | | | 50.35 | | | 50.98 | | | 50.55 | | | 50.00 | | | 49.95 | | | 48.49 | | | 50.16 | | | | | | |
| | | 1424 | 26.76 | 4.81 | 1432 | 24.33 | 6.59 | 1434 | 48.43 | 10.35 | 1426 | 48.46 | 6.55 | 1406 | 8.84 | 0.84 | 1432 | 172.67 | 23.94 | 1431 | 14.52 | 4.41 | 1351 | 52.79 | 12.12 | | | | |
| 11 22 年 歳 | 全国 | 3997 | 26.83 | 4.84 | 3969 | 24.52 | 6.29 | 3986 | 49.61 | 10.01 | 3962 | 47.96 | 6.10 | 1678 | 326.34 | 56.15 | 3105 | 169.34 | 23.95 | 3976 | 13.83 | 4.29 | 3867 | 52.37 | 11.73 | | | | |
| | | 50.15 | | | 50.29 | | | 51.14 | | | 49.24 | | | 49.05 | | | 48.61 | | | 48.44 | | | 49.65 | | | | | | |

3 新体力テストのT得点換算による比較

新体力テストの各平均値は、秒、m、回数等のように異なる単位で表される数値であり、これらの優劣を比較するためには測定単位を得点に換算する方法が便利である。その一つの方法が正規分布と標準偏差の理論に基づいたT得点への換算である。

(1) 計算式

T得点は、平均値と標準偏差を使って、次の公式で求めることができる。

| | |
|---|--|
| $T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (X - M)}{SD}$ | <p>X : 比較したい測定値(集団の場合は平均値) M : もとになる集団の平均値 SD : もとになる集団の標準偏差</p> |
|---|--|

なお、50m走のように測定値が小さい方が優れている種目については次のように求める。

| | |
|--|---------------|
| $T \text{ 得点} = 100 - \left[50 + \frac{10 (X - M)}{SD} \right]$ | 例：50m走 持久走 |
|--|---------------|

(2) T得点の活用例

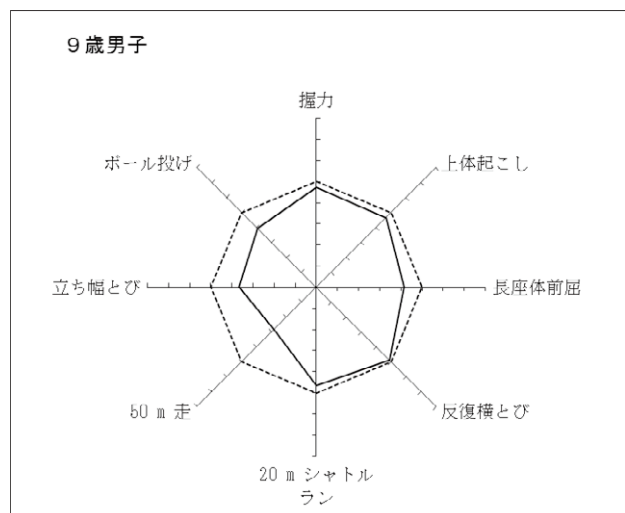
本調査における本県9歳男子のT得点を最新の全国データと比較すると次のようになる。

| | |
|--|--|
| $T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{本県の平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$ | |
|--|--|

上記の式に各数値をあてはめて計算したT得点を基に多角形グラフで表したものが右図であり、全国平均値が50点となるため、破線が全国平均値を表す正八角形となり、本県9歳男子のT得点が実線で表されている。

なお、全国の平均値及び標準偏差は、令和2年3月現在の最新データである令和元年10月に発表された平成30年度調査のものである。

右図からは、反復横とび及び握力は全国平均並みにあり、50m走、ボール投げ及び立ち幅とびは全国平均より落ち込みが大きいという傾向を読みとることができる。



自校と全国を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{自校の平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$$

自校と青森県を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{自校の平均値} - \text{県平均値})}{\text{県の標準偏差}}$$

個人のデータと全国を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{Aくんの平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$$

T得点をグラフ化しての比較は、合計点による比較以上に、体力要素の発達バランスを評価することができるという利点がある（P32～P34参照）。

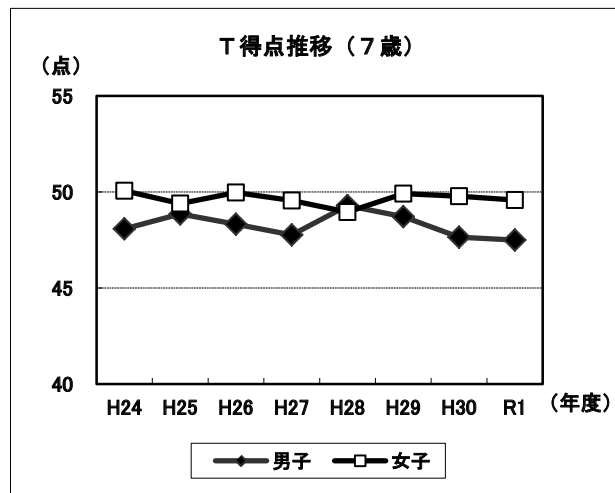
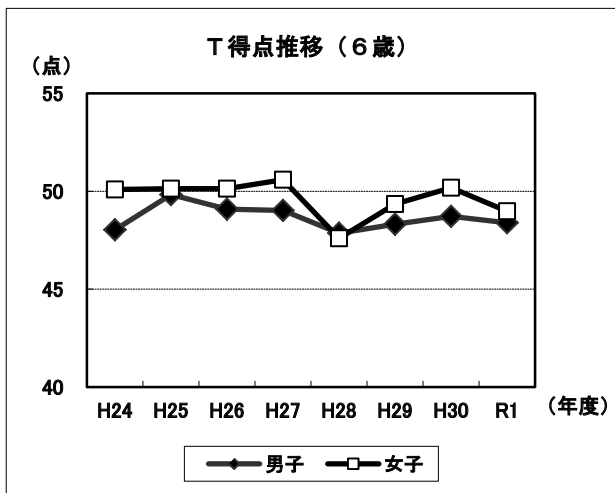
(3) 新体力テストの合計点におけるT得点の推移

P30・31の図及び表は、平成24年度から令和元年度までの本県の男女別新体力テストの合計点におけるT得点（全国平均値を50点とした県平均値の得点）の推移を示したものである。

6歳から11歳（小学校段階）については、男子より女子の得点が高い傾向にある。男子は長らく全国平均値を下回っている。今年度は11歳男子の落ち込みが大きい。

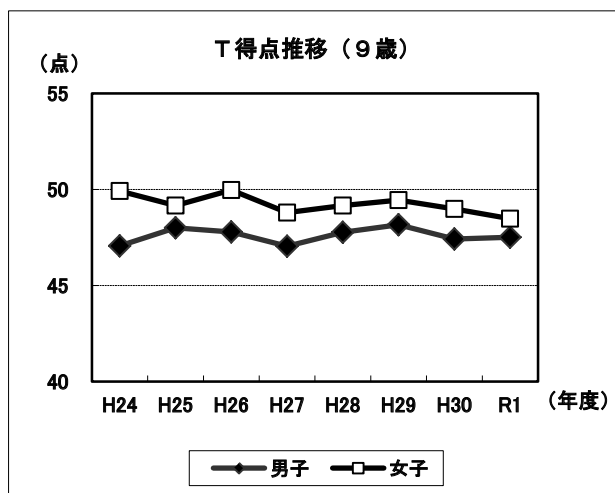
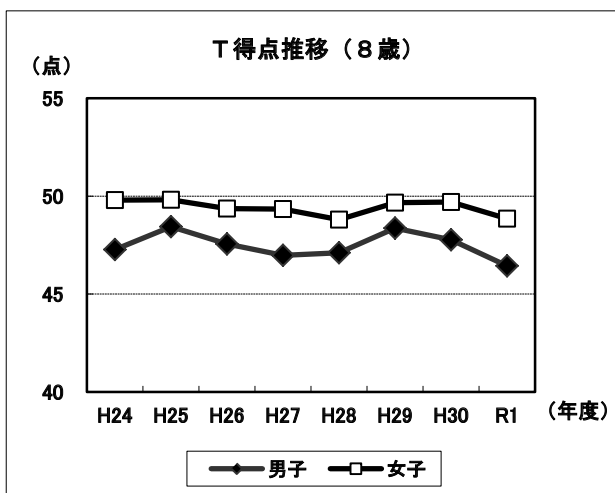
12歳から14歳（中学校段階）については、男女の得点に大きな差は見られず、全国平均値を下回ることが多い。今年度は男女ともに13歳の落ち込みが大きい。

15歳から17歳（高等学校段階）については、近年、男子より女子の得点が高い傾向にある。15歳及び16歳女子は昨年度に続いて全国平均値を超えた。



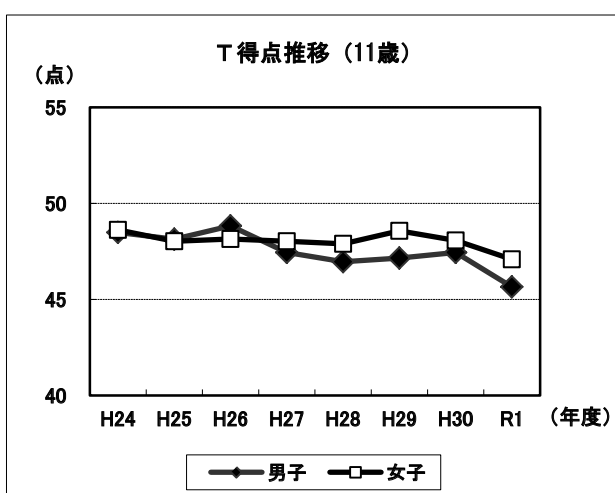
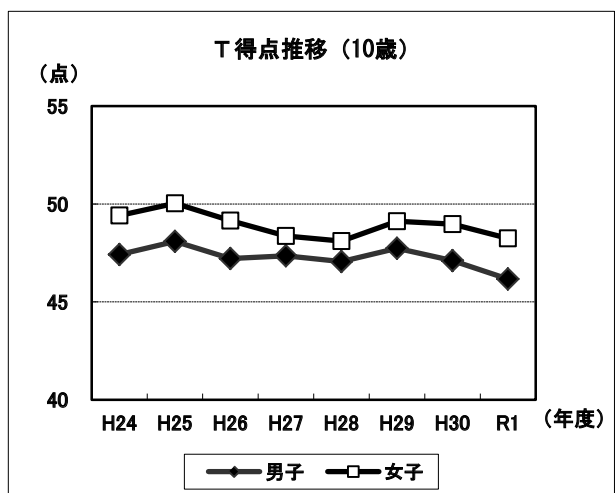
| 年度 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 48.03 | 49.83 | 49.08 | 49.02 | 47.86 | 48.32 | 48.72 | 48.39 |
| 女子 | 50.09 | 50.13 | 50.13 | 50.59 | 47.60 | 49.35 | 50.18 | 48.98 |

| 年度 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 48.08 | 48.85 | 48.31 | 47.76 | 49.28 | 48.71 | 47.64 | 47.49 |
| 女子 | 50.06 | 49.40 | 49.97 | 49.55 | 48.95 | 49.91 | 49.78 | 49.58 |



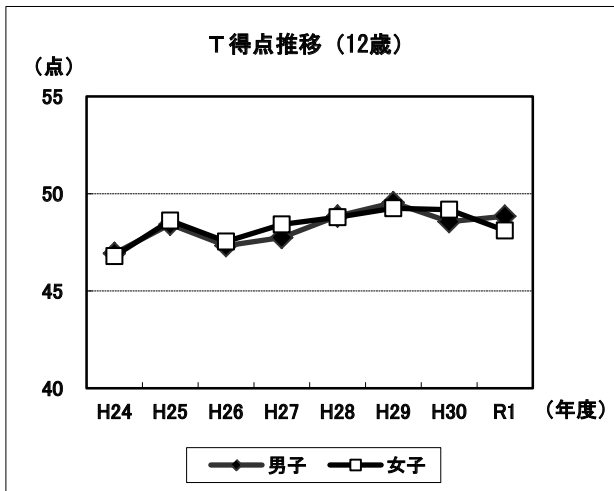
| 年度 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 47.27 | 48.44 | 47.55 | 46.98 | 47.11 | 48.37 | 47.77 | 46.44 |
| 女子 | 49.80 | 49.82 | 49.37 | 49.34 | 48.81 | 49.67 | 49.70 | 48.85 |

| 年度 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 47.06 | 48.00 | 47.79 | 47.05 | 47.77 | 48.16 | 47.42 | 47.51 |
| 女子 | 49.92 | 49.16 | 49.97 | 48.80 | 49.16 | 49.45 | 48.99 | 48.48 |

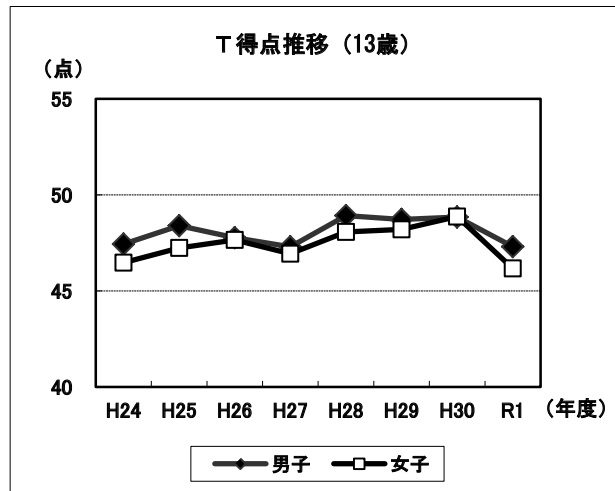


| 年度 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 47.42 | 48.09 | 47.22 | 47.35 | 47.06 | 47.74 | 47.11 | 46.17 |
| 女子 | 49.41 | 50.04 | 49.15 | 48.37 | 48.11 | 49.12 | 48.97 | 48.24 |

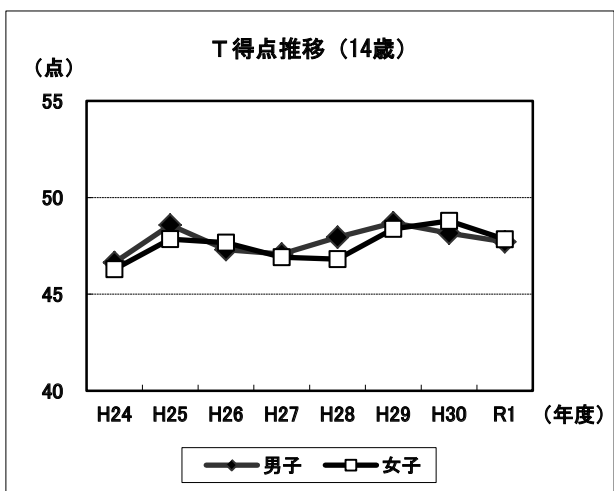
| 年度 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 48.49 | 48.14 | 48.83 | 47.45 | 46.96 | 47.16 | 47.45 | 45.66 |
| 女子 | 48.62 | 48.03 | 48.14 | 48.03 | 47.89 | 48.57 | 48.07 | 47.09 |



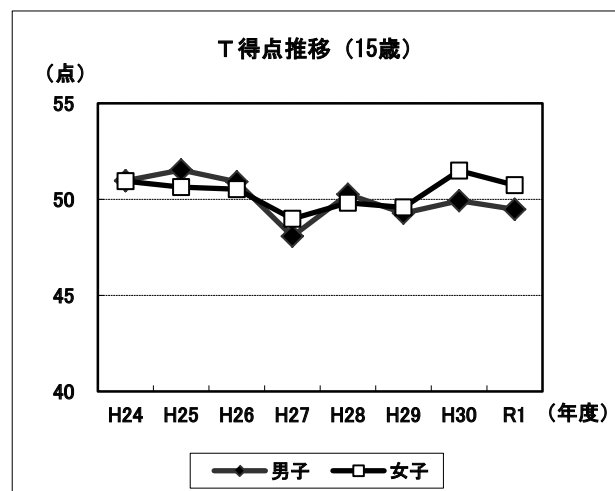
| 年度 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 46.93 | 48.43 | 47.33 | 47.75 | 48.85 | 49.54 | 48.56 | 48.84 |
| 女子 | 46.79 | 48.62 | 47.54 | 48.42 | 48.79 | 49.25 | 49.18 | 48.11 |



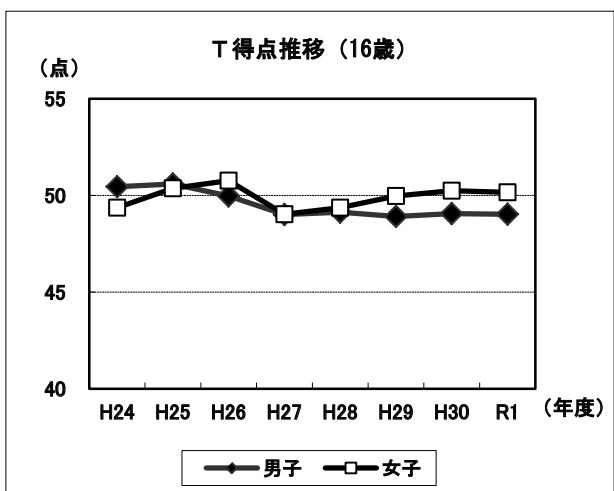
| 年度 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 47.44 | 48.40 | 47.77 | 47.30 | 48.92 | 48.72 | 48.85 | 47.31 |
| 女子 | 46.47 | 47.24 | 47.65 | 46.94 | 48.07 | 48.21 | 48.87 | 46.17 |



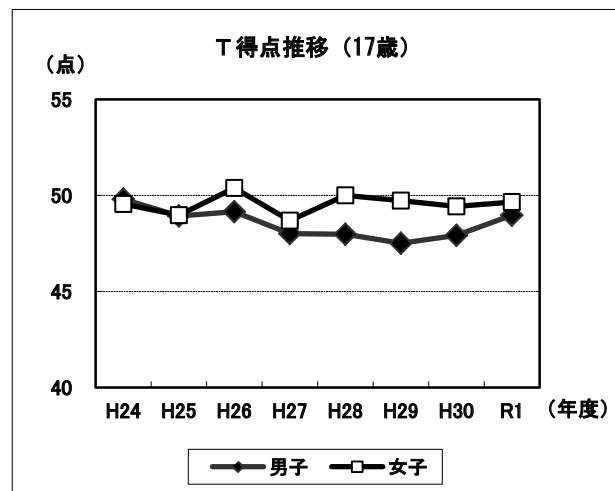
| 年度 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 46.64 | 48.58 | 47.30 | 47.08 | 47.95 | 48.69 | 48.15 | 47.71 |
| 女子 | 46.29 | 47.84 | 47.67 | 46.91 | 46.81 | 48.38 | 48.79 | 47.84 |



| 年度 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 50.97 | 51.53 | 50.91 | 48.08 | 50.27 | 49.28 | 49.93 | 49.48 |
| 女子 | 50.95 | 50.64 | 50.53 | 48.99 | 49.82 | 49.58 | 51.50 | 50.74 |



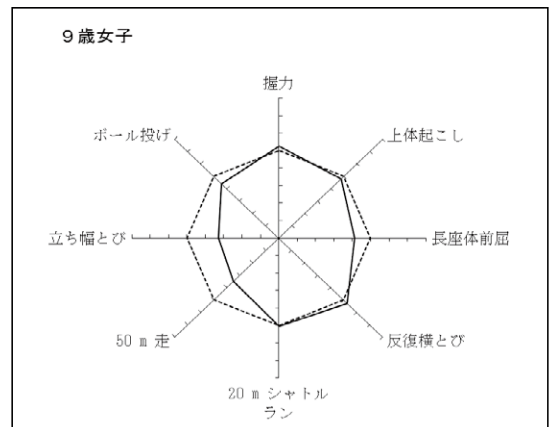
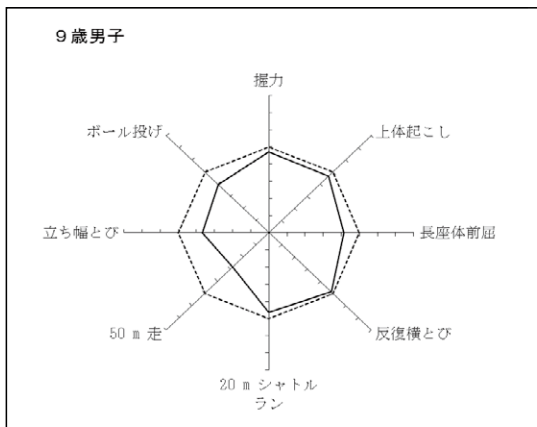
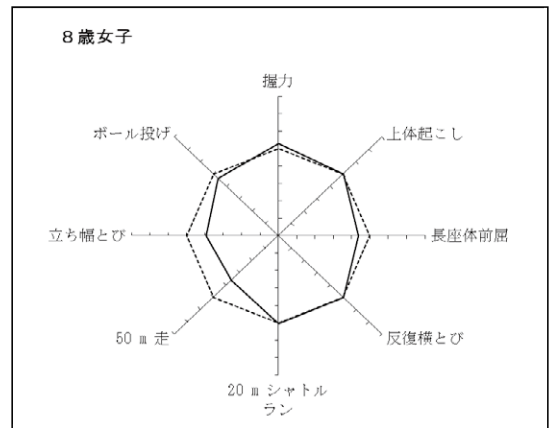
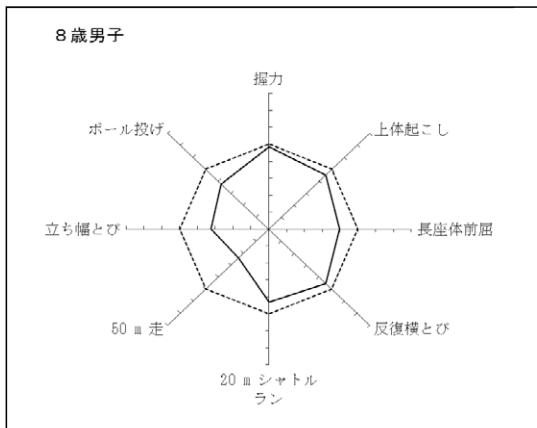
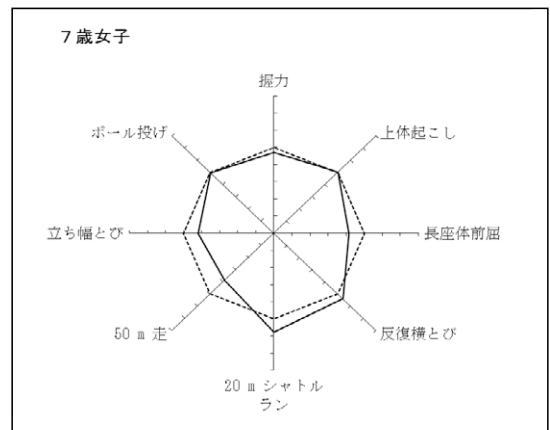
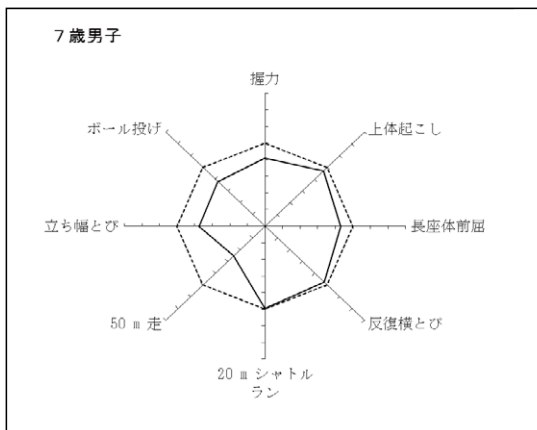
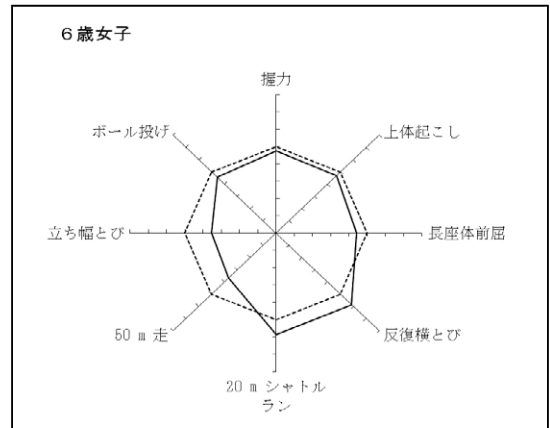
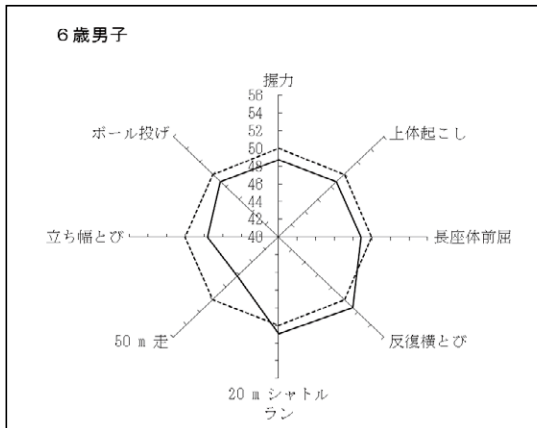
| 年度 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 50.45 | 50.59 | 49.97 | 49.01 | 49.13 | 48.91 | 49.06 | 49.02 |
| 女子 | 49.36 | 50.37 | 50.76 | 49.02 | 49.36 | 49.97 | 50.24 | 50.16 |



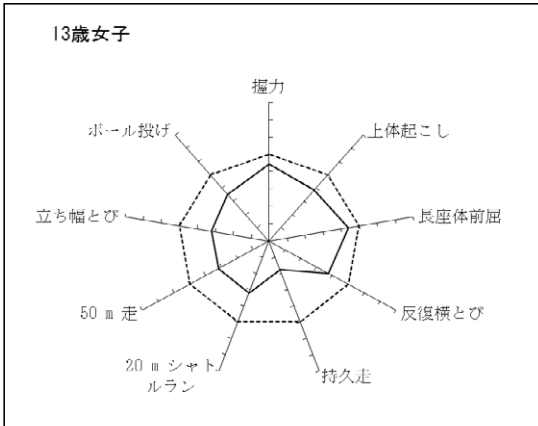
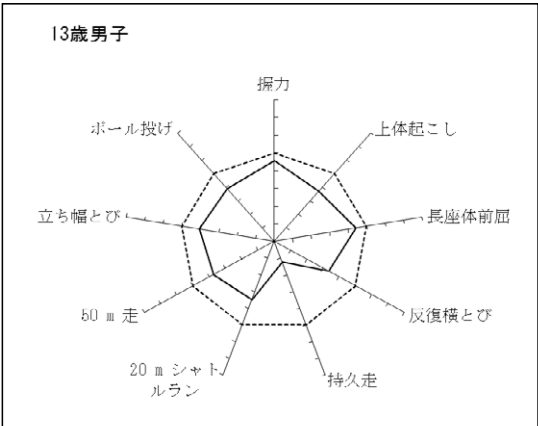
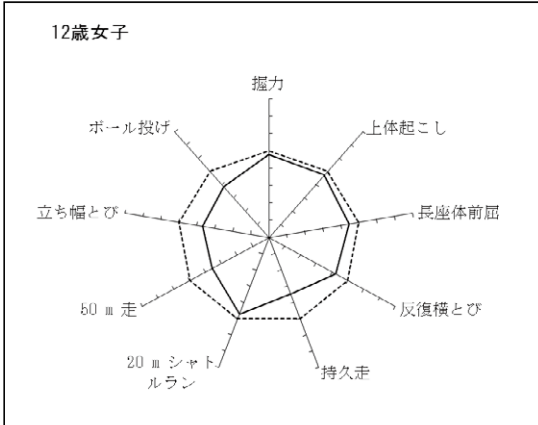
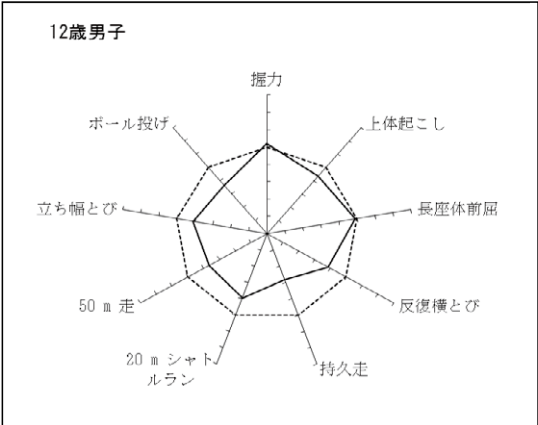
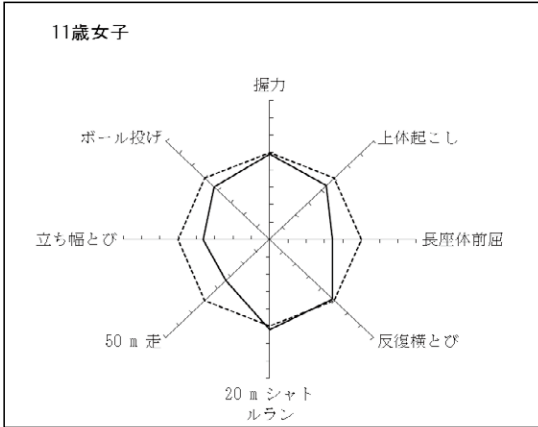
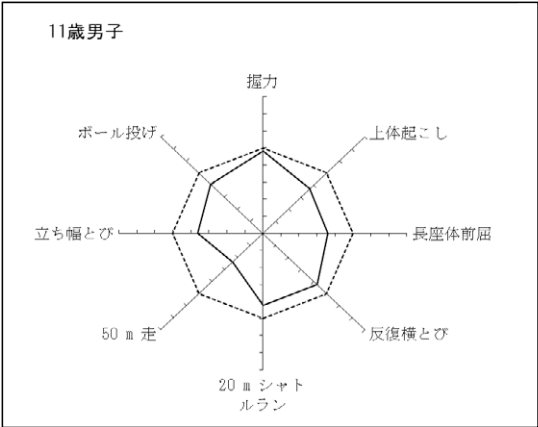
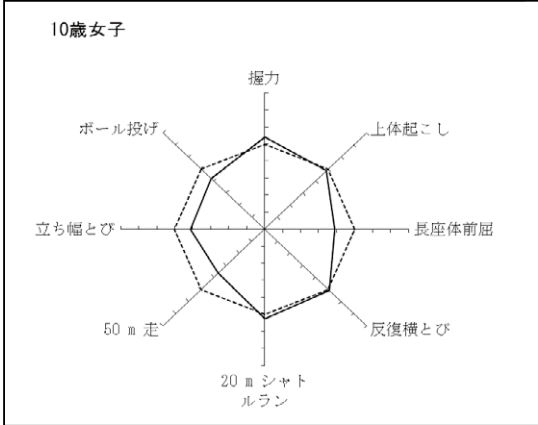
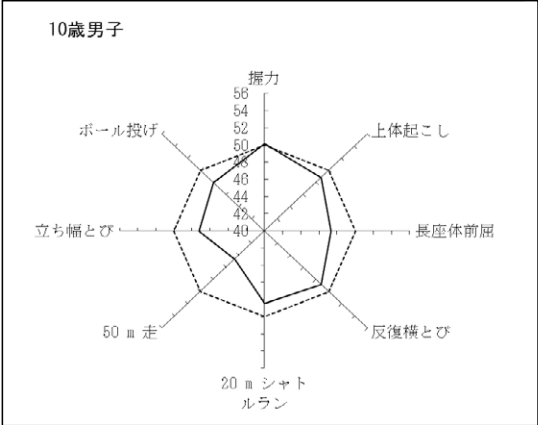
| 年度 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 49.80 | 48.93 | 49.15 | 48.01 | 47.98 | 47.51 | 47.92 | 48.97 |
| 女子 | 49.55 | 48.97 | 50.38 | 48.69 | 50.00 | 49.73 | 49.43 | 49.65 |

新体力テストのT得点換算による比較

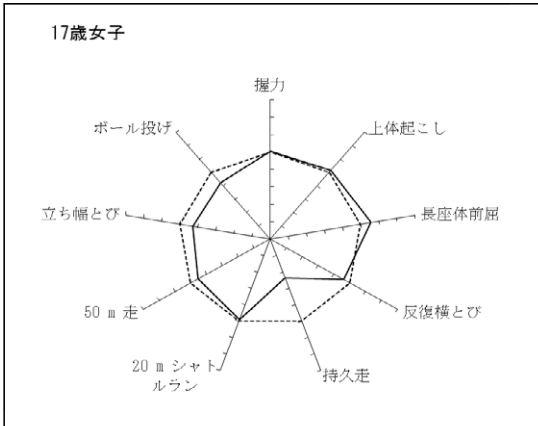
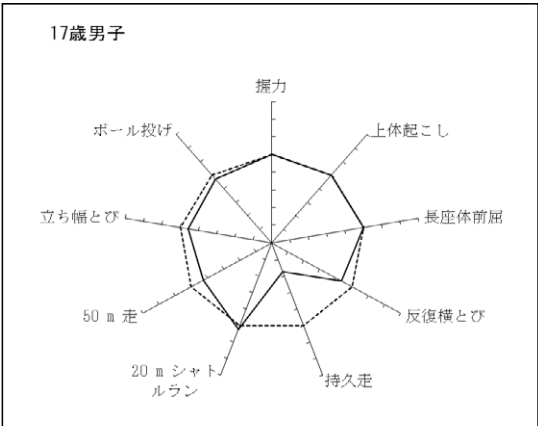
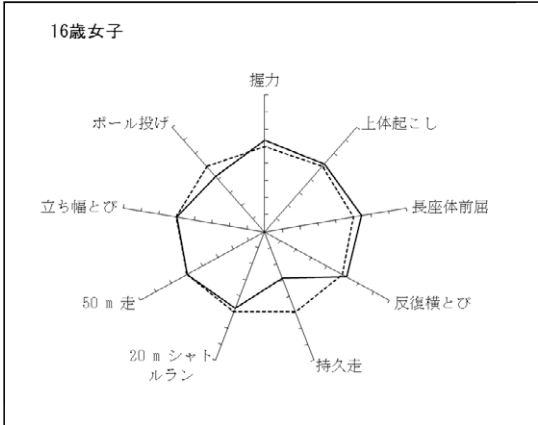
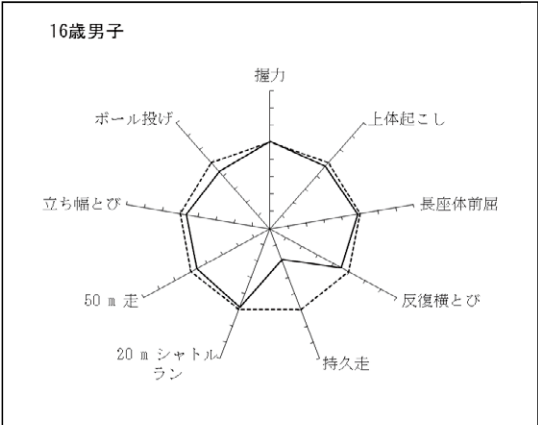
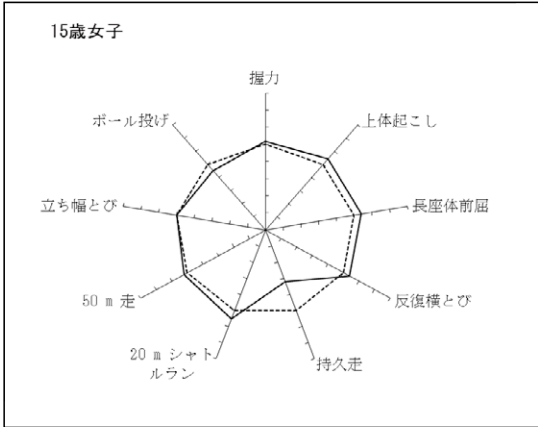
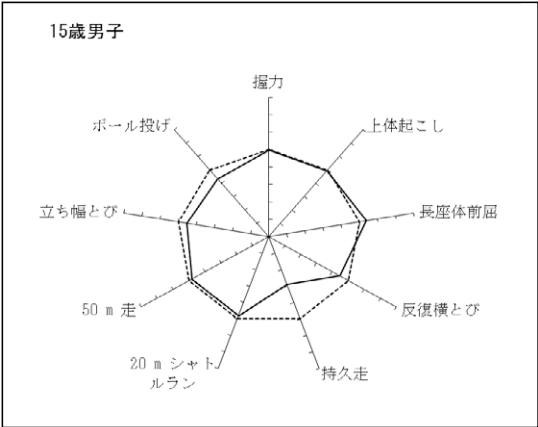
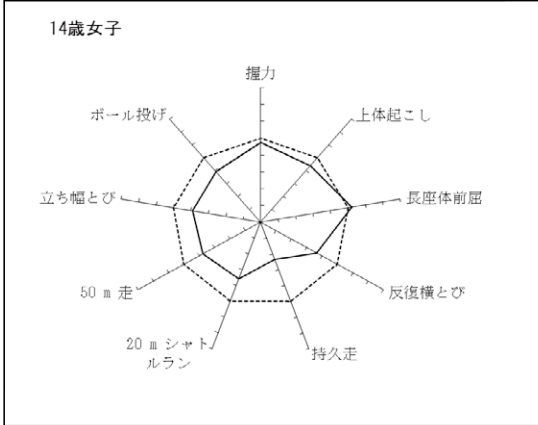
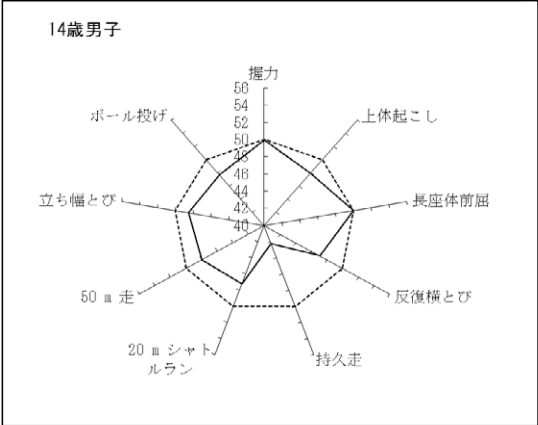
—— 県T得点
 - - - - 全国T得点



—— 県T得点
 - - - 全国T得点



—— 県T得点
 - - - 全国T得点



Ⅲ 統計資料

1 性別、年齢別体格の全国平均値及び県平均値(体格、体力、ライフスタイル調査)

| 区分 | 年齢 | 項目 | 男 子 | | | | 女 子 | | | |
|------|----|-----|----------|-------|-----------------|-------|----------|------|-----------------|------|
| | | | 全国 | | 青森県 | | 全国 | | 青森県 | |
| | | | 学校保健統計調査 | | 体格、体力、ライフスタイル調査 | | 学校保健統計調査 | | 体格、体力、ライフスタイル調査 | |
| | | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | |
| 小学校 | 6 | 身長 | 116.5 | 4.94 | 117.2 | 4.99 | 115.6 | 4.92 | 116.4 | 4.99 |
| | | 体重 | 21.4 | 3.42 | 22.2 | 4.15 | 20.9 | 3.27 | 21.7 | 3.85 |
| | 7 | 身長 | 122.6 | 5.20 | 123.1 | 5.29 | 121.4 | 5.14 | 122.5 | 5.16 |
| | | 体重 | 24.2 | 4.21 | 24.9 | 5.01 | 23.5 | 3.85 | 24.4 | 4.49 |
| | 8 | 身長 | 128.1 | 5.41 | 128.9 | 5.56 | 127.3 | 5.55 | 128.5 | 5.78 |
| | | 体重 | 27.3 | 5.12 | 28.6 | 6.29 | 26.5 | 4.75 | 27.8 | 5.73 |
| | 9 | 身長 | 133.5 | 5.73 | 134.6 | 5.72 | 133.4 | 6.16 | 134.9 | 6.41 |
| | | 体重 | 30.7 | 6.37 | 32.3 | 7.42 | 30.0 | 5.86 | 31.5 | 6.76 |
| | 10 | 身長 | 139.0 | 6.07 | 140.0 | 6.45 | 140.2 | 6.80 | 141.7 | 6.94 |
| | | 体重 | 34.4 | 7.43 | 36.1 | 8.66 | 34.2 | 6.99 | 35.8 | 7.78 |
| | 11 | 身長 | 145.2 | 7.13 | 146.5 | 7.37 | 146.6 | 6.59 | 148.0 | 6.55 |
| | | 体重 | 38.7 | 8.62 | 40.6 | 9.79 | 39.0 | 7.75 | 40.7 | 8.53 |
| 中学校 | 12 | 身長 | 152.8 | 8.03 | 154.1 | 8.10 | 151.9 | 5.89 | 152.8 | 5.71 |
| | | 体重 | 44.2 | 9.93 | 46.2 | 10.71 | 43.8 | 8.00 | 45.5 | 8.49 |
| | 13 | 身長 | 160.0 | 7.62 | 161.3 | 7.31 | 154.8 | 5.48 | 155.6 | 5.36 |
| | | 体重 | 49.2 | 10.16 | 51.4 | 11.10 | 47.3 | 7.65 | 48.8 | 8.19 |
| | 14 | 身長 | 165.4 | 6.72 | 166.3 | 6.54 | 156.5 | 5.32 | 157.0 | 5.35 |
| | | 体重 | 54.1 | 10.08 | 56.4 | 11.20 | 50.1 | 7.51 | 51.5 | 7.95 |
| 高等学校 | 15 | 身長 | 168.3 | 5.93 | 169.1 | 5.76 | 157.2 | 5.33 | 157.3 | 5.21 |
| | | 体重 | 58.8 | 10.89 | 60.6 | 11.57 | 51.7 | 7.67 | 52.1 | 8.02 |
| | 16 | 身長 | 169.9 | 5.85 | 170.6 | 5.86 | 157.7 | 5.37 | 158.1 | 5.26 |
| | | 体重 | 60.7 | 10.31 | 62.4 | 11.28 | 52.7 | 7.59 | 53.3 | 8.11 |
| | 17 | 身長 | 170.6 | 5.87 | 171.0 | 5.78 | 157.9 | 5.34 | 158.2 | 5.23 |
| | | 体重 | 62.5 | 10.64 | 64.4 | 11.45 | 53.0 | 7.72 | 53.8 | 8.49 |

全国の数値：令和元年度学校保健統計調査による(主管：文部科学省生涯学習政策局 本県主管課：企画政策部統計分析課)

県の数値：令和元年度体格、体力、ライフスタイル調査による(主管：県教育庁スポーツ健康課)

2 体格の地区別平均値

身長

(単位:cm)

| 区 分 | | 6歳 | 7歳 | 8歳 | 9歳 | 10歳 | 11歳 | 12歳 | 13歳 | 14歳 | |
|--------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男 子 | 全 国 | 116.5 | 122.6 | 128.1 | 133.5 | 139.0 | 145.2 | 152.8 | 160.0 | 165.4 | |
| | 県 | 117.2 | 123.1 | 128.9 | 134.6 | 140.0 | 146.5 | 154.1 | 161.3 | 166.3 | |
| | 地 区 別 | 東青 | 117.3 | 123.0 | 129.0 | 134.6 | 139.9 | 146.7 | 154.1 | 161.3 | 166.8 |
| | | 西北 | 117.7 | 124.2 | 129.4 | 135.2 | 140.4 | 147.7 | 155.1 | 162.4 | 166.8 |
| | | 中南 | 117.4 | 123.4 | 129.4 | 134.8 | 140.2 | 146.9 | 154.7 | 161.9 | 166.9 |
| | | 上北 | 117.0 | 123.1 | 128.9 | 134.2 | 140.3 | 146.3 | 153.5 | 160.8 | 165.9 |
| | | 下北 | 117.3 | 122.3 | 128.4 | 134.6 | 139.5 | 145.8 | 153.7 | 161.1 | 166.1 |
| | | 三八 | 117.0 | 122.7 | 128.5 | 134.3 | 139.7 | 145.8 | 153.7 | 160.7 | 165.6 |
| 全 国 | 115.6 | 121.4 | 127.3 | 133.4 | 140.2 | 146.6 | 151.9 | 154.8 | 156.5 | | |
| 県 | 116.4 | 122.5 | 128.5 | 134.9 | 141.7 | 148.0 | 152.8 | 155.6 | 157.0 | | |
| 女 子 | 地 区 別 | 東青 | 116.6 | 122.4 | 128.6 | 134.9 | 141.5 | 147.9 | 153.0 | 155.6 | 157.5 |
| | | 西北 | 116.6 | 123.3 | 129.1 | 135.3 | 142.8 | 148.6 | 153.2 | 156.3 | 157.3 |
| | | 中南 | 116.8 | 122.7 | 129.1 | 135.3 | 141.6 | 148.6 | 153.3 | 156.0 | 157.2 |
| | | 上北 | 116.1 | 122.2 | 128.3 | 135.2 | 142.1 | 147.7 | 152.7 | 155.7 | 156.5 |
| | | 下北 | 116.6 | 122.2 | 127.9 | 134.2 | 141.1 | 147.6 | 153.1 | 154.3 | 156.6 |
| | | 三八 | 116.0 | 122.2 | 127.8 | 134.4 | 141.2 | 147.4 | 152.3 | 155.0 | 156.8 |
| | 全 国 | 115.6 | 121.4 | 127.3 | 133.4 | 140.2 | 146.6 | 151.9 | 154.8 | 156.5 | |
| 県 | 116.4 | 122.5 | 128.5 | 134.9 | 141.7 | 148.0 | 152.8 | 155.6 | 157.0 | | |

体重

(単位:kg)

| 区 分 | | 6歳 | 7歳 | 8歳 | 9歳 | 10歳 | 11歳 | 12歳 | 13歳 | 14歳 | |
|--------|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 男 子 | 全 国 | 21.4 | 24.2 | 27.3 | 30.7 | 34.4 | 38.7 | 44.2 | 49.2 | 54.1 | |
| | 県 | 22.2 | 24.9 | 28.6 | 32.3 | 36.1 | 40.6 | 46.2 | 51.4 | 56.4 | |
| | 地 区 別 | 東青 | 22.1 | 24.6 | 28.3 | 32.3 | 35.6 | 40.5 | 45.5 | 50.6 | 56.2 |
| | | 西北 | 22.4 | 25.7 | 29.3 | 33.2 | 36.3 | 41.9 | 48.3 | 53.3 | 57.4 |
| | | 中南 | 22.3 | 24.8 | 28.5 | 32.2 | 35.7 | 40.4 | 46.3 | 51.5 | 56.5 |
| | | 上北 | 22.1 | 25.1 | 28.8 | 32.0 | 36.9 | 40.7 | 46.5 | 51.4 | 56.7 |
| | | 下北 | 22.9 | 25.2 | 29.4 | 32.6 | 37.3 | 40.9 | 46.4 | 52.3 | 57.3 |
| | | 三八 | 22.1 | 24.6 | 28.3 | 32.4 | 36.0 | 40.3 | 45.6 | 50.9 | 55.5 |
| 全 国 | 20.9 | 23.5 | 26.5 | 30.0 | 34.2 | 39.0 | 43.8 | 47.3 | 50.1 | | |
| 県 | 21.7 | 24.4 | 27.8 | 31.5 | 35.8 | 40.7 | 45.5 | 48.8 | 51.5 | | |
| 女 子 | 地 区 別 | 東青 | 21.8 | 24.1 | 27.9 | 31.3 | 35.3 | 40.4 | 45.2 | 48.0 | 51.3 |
| | | 西北 | 21.7 | 24.8 | 28.2 | 32.2 | 37.5 | 40.7 | 46.0 | 50.6 | 52.0 |
| | | 中南 | 21.6 | 24.3 | 27.7 | 31.5 | 35.5 | 41.1 | 45.5 | 48.8 | 51.2 |
| | | 上北 | 21.6 | 24.6 | 28.0 | 31.9 | 36.4 | 40.7 | 46.3 | 49.2 | 51.1 |
| | | 下北 | 22.2 | 24.7 | 28.3 | 31.1 | 36.3 | 41.4 | 47.2 | 49.2 | 51.1 |
| | | 三八 | 21.5 | 24.3 | 27.4 | 31.4 | 35.5 | 40.5 | 44.6 | 48.5 | 52.0 |
| | 全 国 | 20.9 | 23.5 | 26.5 | 30.0 | 34.2 | 39.0 | 43.8 | 47.3 | 50.1 | |
| 県 | 21.7 | 24.4 | 27.8 | 31.5 | 35.8 | 40.7 | 45.5 | 48.8 | 51.5 | | |

3 新体力テストの地区別平均値

男子

※網掛けは県平均より低い値

| 種目 | 区分・年齢 | 全国平均 | 県平均 | 地区別 | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | | 東青 | 西北 | 中南 | 上北 | 下北 | 三八 | |
| 握力 (kg) | 小学校 | 6 | 9.44 | 9.16 | 9.20 | 9.36 | 8.95 | 9.50 | 8.88 | 9.06 |
| | | 7 | 11.18 | 10.74 | 10.83 | 11.18 | 10.52 | 10.67 | 10.77 | 10.71 |
| | | 8 | 12.80 | 12.73 | 12.72 | 12.83 | 12.46 | 12.87 | 12.46 | 12.89 |
| | | 9 | 14.64 | 14.48 | 14.57 | 14.64 | 14.32 | 14.17 | 14.48 | 14.70 |
| | | 10 | 16.60 | 16.65 | 16.71 | 16.76 | 16.60 | 16.77 | 16.96 | 16.41 |
| | | 11 | 19.70 | 19.54 | 19.06 | 19.90 | 19.53 | 19.63 | 20.05 | 19.74 |
| | 中学校 | 12 | 23.94 | 24.18 | 24.27 | 23.99 | 24.67 | 24.32 | 24.21 | 23.67 |
| | 13 | 30.39 | 29.76 | 29.62 | 30.19 | 30.71 | 30.17 | 30.58 | 28.53 | |
| | 14 | 34.81 | 34.78 | 35.08 | 34.28 | 36.11 | 35.37 | 35.10 | 33.17 | |
| 上体起こし (回) | 小学校 | 6 | 12.06 | 11.44 | 11.45 | 11.51 | 11.49 | 11.34 | 10.87 | 11.58 |
| | | 7 | 14.69 | 14.34 | 14.53 | 14.40 | 14.48 | 13.88 | 13.93 | 14.44 |
| | | 8 | 16.68 | 16.09 | 15.93 | 16.43 | 15.89 | 15.71 | 15.58 | 16.71 |
| | | 9 | 18.52 | 18.15 | 18.03 | 17.93 | 17.89 | 18.84 | 17.35 | 18.28 |
| | | 10 | 20.61 | 19.97 | 20.20 | 19.73 | 20.21 | 19.87 | 18.87 | 20.02 |
| | | 11 | 22.98 | 21.58 | 21.15 | 20.96 | 21.40 | 21.90 | 22.24 | 22.09 |
| | 中学校 | 12 | 24.63 | 23.89 | 23.92 | 22.86 | 23.95 | 24.41 | 24.58 | 23.73 |
| | 13 | 28.26 | 26.77 | 25.91 | 26.42 | 27.72 | 26.92 | 27.88 | 26.61 | |
| | 14 | 30.35 | 29.17 | 28.66 | 28.73 | 30.30 | 29.24 | 29.23 | 28.95 | |
| 長座体前屈 (cm) | 小学校 | 6 | 25.85 | 25.12 | 24.89 | 26.14 | 25.79 | 24.76 | 25.16 | 24.60 |
| | | 7 | 27.68 | 26.78 | 26.72 | 27.03 | 27.40 | 25.94 | 28.37 | 26.45 |
| | | 8 | 30.07 | 28.57 | 28.83 | 28.30 | 29.35 | 27.57 | 29.28 | 28.33 |
| | | 9 | 31.08 | 29.87 | 29.96 | 29.43 | 30.68 | 28.85 | 29.90 | 29.99 |
| | | 10 | 33.78 | 31.81 | 32.79 | 30.60 | 31.18 | 30.66 | 32.24 | 32.60 |
| | | 11 | 35.49 | 33.21 | 32.64 | 33.96 | 32.93 | 33.07 | 35.30 | 33.40 |
| | 中学校 | 12 | 39.97 | 39.77 | 42.33 | 36.51 | 40.27 | 38.55 | 39.60 | 39.11 |
| | 13 | 45.31 | 44.12 | 44.98 | 41.27 | 45.70 | 43.25 | 44.34 | 43.81 | |
| | 14 | 47.89 | 47.86 | 47.73 | 46.23 | 49.83 | 47.72 | 47.68 | 47.34 | |
| 反復横とび (回) | 小学校 | 6 | 27.95 | 28.54 | 28.16 | 29.58 | 29.06 | 28.08 | 27.29 | 28.66 |
| | | 7 | 32.54 | 32.23 | 31.40 | 32.57 | 32.93 | 32.21 | 31.64 | 32.48 |
| | | 8 | 36.10 | 35.37 | 34.32 | 36.41 | 36.68 | 35.48 | 34.46 | 35.11 |
| | | 9 | 39.95 | 39.77 | 38.49 | 39.84 | 40.30 | 40.25 | 39.58 | 40.29 |
| | | 10 | 44.01 | 43.27 | 42.42 | 44.05 | 43.81 | 43.40 | 41.15 | 43.83 |
| | | 11 | 47.02 | 46.08 | 45.04 | 46.52 | 46.65 | 46.89 | 46.12 | 45.95 |
| | 中学校 | 12 | 50.32 | 48.75 | 47.52 | 48.81 | 49.58 | 48.58 | 49.79 | 49.08 |
| | 13 | 54.19 | 52.03 | 50.03 | 51.96 | 52.62 | 53.17 | 53.38 | 52.43 | |
| | 14 | 56.85 | 54.95 | 53.70 | 55.22 | 55.64 | 56.08 | 55.42 | 54.66 | |
| 持久走 (秒) 1500m | 中学校 | 12 | 418.18 | 442.02 | 445.73 | 457.18 | 443.00 | 409.93 | 426.11 | 480.00 |
| | | 13 | 379.45 | 413.77 | 422.31 | 439.23 | 408.58 | 384.15 | 392.74 | |
| | | 14 | 362.01 | 394.46 | 400.13 | 417.90 | 389.56 | 395.02 | 378.31 | |

| 種目 | 区分・年齢 | 全国平均 | 県平均 | 地区別 | | | | | | | | |
|---------------|------------|----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | | 東青 | 西北 | 中南 | 上北 | 下北 | 三八 | | | |
| 20mシャトルラン (回) | 小学校 | 6 | 18.63 | 19.50 | 18.67 | 18.44 | 20.28 | 19.14 | 18.35 | 20.65 | | |
| | | 7 | 29.84 | 29.73 | 28.73 | 28.00 | 30.73 | 29.79 | 28.14 | 30.78 | | |
| | | 8 | 39.57 | 37.16 | 34.67 | 36.84 | 37.69 | 37.12 | 36.19 | 39.70 | | |
| | | 9 | 47.03 | 45.67 | 43.96 | 43.17 | 45.56 | 47.08 | 47.36 | 47.12 | | |
| | | 10 | 56.90 | 53.64 | 52.40 | 52.55 | 55.19 | 52.53 | 48.33 | 56.33 | | |
| | | 11 | 65.49 | 62.01 | 58.45 | 61.52 | 62.67 | 63.05 | 63.59 | 64.48 | | |
| | 中学校 | 12 | 73.19 | 68.33 | 67.64 | 63.75 | 67.56 | 70.18 | 67.02 | 69.75 | | |
| | | 13 | 90.40 | 83.18 | 79.71 | 76.73 | 83.31 | 87.39 | 85.49 | 85.26 | | |
| | | 14 | 96.80 | 90.21 | 88.59 | 82.49 | 87.43 | 94.10 | 91.80 | 93.21 | | |
| | | 50m走 (秒) | 小学校 | 6 | 11.40 | 11.78 | 11.87 | 11.80 | 11.67 | 11.90 | 12.07 | 11.64 |
| | | | | 7 | 10.55 | 10.95 | 10.99 | 10.96 | 10.76 | 11.02 | 11.46 | 10.90 |
| | | | | 8 | 10.00 | 10.42 | 10.50 | 10.35 | 10.33 | 10.54 | 10.71 | 10.25 |
| | | | | 9 | 9.61 | 9.94 | 9.95 | 10.10 | 9.87 | 10.00 | 10.03 | 9.87 |
| | | | | 10 | 9.17 | 9.56 | 9.63 | 9.49 | 9.43 | 9.56 | 10.11 | 9.49 |
| 11 | 8.78 | | | 9.15 | 9.20 | 9.22 | 9.05 | 9.21 | 9.31 | 9.08 | | |
| 中学校 | 12 | | 8.42 | 8.62 | 8.57 | 8.69 | 8.62 | 8.64 | 8.65 | 8.63 | | |
| | 13 | | 7.77 | 7.93 | 8.04 | 8.04 | 7.87 | 7.84 | 7.71 | 7.94 | | |
| | 14 | | 7.42 | 7.53 | 7.55 | 7.70 | 7.44 | 7.41 | 7.44 | 7.59 | | |
| | 立ち幅とび (cm) | | 小学校 | 6 | 115.37 | 111.24 | 108.63 | 110.92 | 113.67 | 112.38 | 108.74 | 111.71 |
| | | | | 7 | 127.38 | 123.08 | 120.49 | 122.10 | 126.72 | 123.36 | 121.84 | 122.98 |
| | | | | 8 | 137.76 | 131.49 | 131.57 | 130.99 | 132.09 | 131.99 | 127.46 | 131.91 |
| | | | | 9 | 145.84 | 141.06 | 138.71 | 138.05 | 142.23 | 142.90 | 139.44 | 142.73 |
| | | | | 10 | 155.10 | 149.82 | 148.57 | 148.98 | 152.26 | 149.62 | 145.33 | 150.79 |
| 11 | | 167.08 | | 161.22 | 159.14 | 160.06 | 161.74 | 161.46 | 160.11 | 163.66 | | |
| 中学校 | | 12 | 182.78 | 178.51 | 180.39 | 175.27 | 178.82 | 177.74 | 175.53 | 179.04 | | |
| | | 13 | 203.56 | 199.13 | 197.14 | 195.55 | 202.56 | 199.93 | 197.55 | 199.77 | | |
| | | 14 | 215.59 | 212.07 | 213.45 | 206.49 | 215.58 | 212.96 | 209.46 | 210.51 | | |
| | | ハンドボール投げ (m) 小学生はソフトボール | 小学校 | 6 | 8.47 | 8.10 | 8.00 | 8.47 | 8.20 | 7.92 | 7.75 | 8.17 |
| | | | | 7 | 12.36 | 11.21 | 10.91 | 11.74 | 11.98 | 10.95 | 10.74 | 10.94 |
| | | | | 8 | 16.01 | 14.52 | 14.17 | 15.15 | 15.13 | 14.28 | 13.89 | 14.49 |
| | | | | 9 | 19.84 | 18.34 | 18.57 | 18.11 | 18.68 | 18.28 | 18.43 | 17.90 |
| | | | | 10 | 23.72 | 22.05 | 22.18 | 22.52 | 22.52 | 21.98 | 21.35 | 21.58 |
| 11 | 27.86 | | | 26.13 | 25.58 | 27.68 | 26.52 | 26.14 | 26.82 | 25.62 | | |
| 中学校 | 12 | | 18.39 | 16.97 | 16.71 | 16.59 | 17.47 | 17.47 | 17.31 | 16.53 | | |
| | 13 | | 21.40 | 20.19 | 19.75 | 19.99 | 20.84 | 20.43 | 21.36 | 19.76 | | |
| | 14 | | 24.26 | 22.89 | 22.79 | 21.54 | 24.26 | 23.75 | 24.80 | 21.53 | | |
| | 合計点 (点) | | 小学校 | 6 | 31.07 | 30.09 | 29.52 | 30.72 | 30.72 | 29.78 | 29.12 | 30.35 |
| | | | | 7 | 38.87 | 37.09 | 36.57 | 37.33 | 38.17 | 36.57 | 36.23 | 37.17 |
| | | | | 8 | 45.26 | 42.54 | 41.82 | 43.07 | 43.30 | 42.06 | 41.28 | 43.15 |
| | | | | 9 | 50.26 | 48.34 | 47.76 | 47.55 | 48.78 | 48.48 | 47.98 | 48.84 |
| | | | | 10 | 56.64 | 53.68 | 53.50 | 53.68 | 54.44 | 53.37 | 51.15 | 54.14 |
| 11 | | 62.40 | | 59.04 | 57.80 | 59.13 | 59.31 | 59.29 | 59.91 | 59.73 | | |
| 中学校 | | 12 | 35.61 | 34.58 | 34.17 | 34.79 | 34.14 | 35.33 | 33.91 | 34.94 | | |
| | | 13 | 45.46 | 42.93 | 41.27 | 42.64 | 43.94 | 43.85 | 44.14 | 42.99 | | |
| | | 14 | 52.02 | 49.87 | 49.10 | 48.71 | 51.45 | 51.33 | 50.38 | 48.84 | | |

女子

※網掛けは県平均より低い値

| 種目 | 区分・年齢 | 全国平均 | 県平均 | 地区別 | | | | | | | |
|------------------|-----------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | | 東青 | 西北 | 中南 | 上北 | 下北 | 三八 | | |
| 握力 (kg) | 小学校 | 6 | 8.75 | 8.64 | 8.76 | 8.63 | 8.47 | 8.81 | 8.57 | 8.52 | |
| | | 7 | 10.44 | 10.30 | 10.53 | 10.47 | 10.02 | 10.37 | 10.05 | 10.27 | |
| | | 8 | 12.07 | 12.22 | 12.38 | 12.12 | 12.02 | 12.49 | 11.89 | 12.14 | |
| | | 9 | 13.99 | 14.13 | 14.28 | 14.10 | 14.00 | 13.98 | 14.06 | 14.23 | |
| | | 10 | 16.36 | 16.65 | 16.40 | 16.79 | 16.53 | 16.89 | 17.21 | 16.61 | |
| | | 11 | 19.37 | 19.28 | 19.02 | 19.17 | 19.47 | 19.22 | 19.87 | 19.35 | |
| | 中学校 | 12 | 21.85 | 21.67 | 21.86 | 21.09 | 22.09 | 21.95 | 21.86 | 21.12 | |
| | | 13 | 24.32 | 23.84 | 23.99 | 23.33 | 24.38 | 24.11 | 23.96 | 23.22 | |
| | | 14 | 25.71 | 25.48 | 25.66 | 25.01 | 26.13 | 25.66 | 25.73 | 24.82 | |
| | 上体起こし (回) | 小学校 | 6 | 11.47 | 11.15 | 11.65 | 10.82 | 11.34 | 10.86 | 10.10 | 11.13 |
| | | | 7 | 13.77 | 13.97 | 13.95 | 13.94 | 14.20 | 13.71 | 13.55 | 14.06 |
| | | | 8 | 15.76 | 15.77 | 15.69 | 15.48 | 15.94 | 15.81 | 15.61 | 15.84 |
| | | | 9 | 17.97 | 17.76 | 17.78 | 17.50 | 17.55 | 18.45 | 17.73 | 17.57 |
| | | | 10 | 19.39 | 19.26 | 18.83 | 18.73 | 19.42 | 19.57 | 19.32 | 19.57 |
| 11 | | | 21.10 | 20.48 | 20.19 | 20.20 | 20.32 | 20.39 | 21.54 | 20.83 | |
| 中学校 | | 12 | 21.34 | 21.04 | 20.93 | 19.63 | 21.01 | 22.02 | 21.56 | 20.97 | |
| | | 13 | 24.43 | 23.16 | 22.41 | 22.44 | 24.04 | 23.46 | 24.03 | 23.12 | |
| | | 14 | 25.21 | 24.51 | 23.86 | 24.13 | 25.30 | 24.99 | 25.43 | 24.15 | |
| 長座体前屈 (cm) | | 小学校 | 6 | 28.41 | 27.64 | 27.71 | 28.43 | 27.72 | 27.67 | 27.38 | 27.24 |
| | | | 7 | 30.78 | 29.62 | 29.16 | 30.54 | 30.15 | 29.20 | 30.74 | 29.33 |
| | | | 8 | 32.75 | 31.84 | 32.63 | 31.53 | 32.81 | 30.51 | 32.04 | 31.23 |
| | | | 9 | 34.99 | 33.68 | 33.94 | 33.22 | 34.89 | 32.77 | 34.33 | 33.07 |
| | | | 10 | 37.95 | 36.21 | 36.50 | 35.68 | 35.94 | 35.76 | 36.46 | 36.65 |
| | 11 | | 40.71 | 38.11 | 37.48 | 38.24 | 38.70 | 37.41 | 39.93 | 38.29 | |
| | 中学校 | 12 | 44.14 | 43.14 | 44.82 | 41.50 | 42.79 | 43.54 | 41.05 | 42.56 | |
| | | 13 | 47.39 | 46.29 | 48.13 | 42.79 | 47.47 | 45.50 | 45.14 | 45.89 | |
| | | 14 | 48.66 | 49.08 | 50.51 | 46.00 | 50.33 | 48.91 | 47.88 | 48.44 | |
| | 反復横とび (回) | 小学校 | 6 | 26.83 | 27.65 | 27.23 | 28.63 | 28.42 | 27.07 | 27.56 | 27.56 |
| | | | 7 | 31.05 | 31.52 | 30.45 | 31.65 | 32.66 | 31.51 | 30.90 | 31.76 |
| | | | 8 | 34.62 | 34.67 | 33.51 | 36.02 | 35.83 | 34.85 | 34.23 | 34.32 |
| | | | 9 | 38.68 | 39.07 | 37.73 | 38.99 | 39.31 | 39.76 | 40.12 | 39.58 |
| | | | 10 | 42.00 | 42.13 | 40.95 | 42.07 | 43.19 | 42.20 | 41.69 | 42.52 |
| 11 | | | 44.63 | 44.47 | 43.77 | 45.20 | 44.65 | 44.71 | 44.36 | 44.59 | |
| 中学校 | | 12 | 46.77 | 45.91 | 44.51 | 46.38 | 46.18 | 46.45 | 46.47 | 46.48 | |
| | | 13 | 48.71 | 47.28 | 45.78 | 46.89 | 47.79 | 48.21 | 48.01 | 47.75 | |
| | | 14 | 49.51 | 47.87 | 46.70 | 47.97 | 48.28 | 49.24 | 48.25 | 47.63 | |
| 持久走 (秒) 1000m | | 中学校 | 12 | 292.75 | 303.32 | 304.88 | 308.15 | 303.63 | 289.73 | 298.79 | |
| | | | 13 | 276.97 | 299.87 | 302.30 | 301.99 | 300.03 | 291.84 | 291.66 | |
| | | | 14 | 278.26 | 297.31 | 302.19 | 315.67 | 294.28 | 292.35 | 282.37 | 409.00 |

| 種目 | 区分・年齢 | 全国平均 | 県平均 | 地区別 | | | | | | | | |
|---------------|------------|----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | | 東青 | 西北 | 中南 | 上北 | 下北 | 三八 | | | |
| 20mシャトルラン (回) | 小学校 | 6 | 16.16 | 17.37 | 16.74 | 16.58 | 19.35 | 16.64 | 16.07 | 17.72 | | |
| | | 7 | 23.07 | 24.54 | 23.19 | 23.78 | 25.36 | 25.28 | 23.78 | 25.23 | | |
| | | 8 | 30.41 | 30.60 | 28.38 | 32.88 | 30.07 | 31.51 | 31.24 | 31.62 | | |
| | | 9 | 38.64 | 38.82 | 37.36 | 37.38 | 37.83 | 40.66 | 40.70 | 40.08 | | |
| | | 10 | 45.58 | 46.44 | 44.95 | 45.04 | 47.09 | 45.20 | 46.58 | 48.94 | | |
| | | 11 | 51.19 | 51.97 | 49.96 | 52.88 | 50.14 | 51.91 | 55.10 | 54.39 | | |
| | 中学校 | 12 | 54.07 | 53.05 | 53.08 | 45.83 | 50.38 | 54.16 | 53.45 | 55.65 | | |
| | | 13 | 64.45 | 57.15 | 55.88 | 51.33 | 55.15 | 60.35 | 57.44 | 58.93 | | |
| | | 14 | 62.66 | 56.86 | 55.01 | 52.92 | 54.77 | 59.42 | 59.04 | 58.81 | | |
| | | 50m走 (秒) | 小学校 | 6 | 11.72 | 11.98 | 12.10 | 12.08 | 11.77 | 12.06 | 11.85 | 11.98 |
| | | | | 7 | 10.90 | 11.09 | 11.23 | 11.20 | 10.81 | 11.13 | 11.56 | 11.03 |
| | | | | 8 | 10.34 | 10.56 | 10.67 | 10.42 | 10.44 | 10.66 | 10.65 | 10.50 |
| | | | | 9 | 9.85 | 10.07 | 10.09 | 10.13 | 9.94 | 10.16 | 10.16 | 10.05 |
| | | | | 10 | 9.50 | 9.69 | 9.77 | 9.70 | 9.56 | 9.73 | 9.85 | 9.64 |
| 11 | 9.12 | | | 9.34 | 9.39 | 9.31 | 9.27 | 9.44 | 9.38 | 9.28 | | |
| 中学校 | 12 | | 8.93 | 9.13 | 9.07 | 9.16 | 9.14 | 9.10 | 9.20 | 9.18 | | |
| | 13 | | 8.59 | 8.83 | 8.87 | 9.05 | 8.78 | 8.67 | 8.64 | 8.88 | | |
| | 14 | | 8.53 | 8.70 | 8.75 | 8.85 | 8.60 | 8.57 | 8.50 | 8.78 | | |
| | 立ち幅とび (cm) | | 小学校 | 6 | 109.07 | 104.30 | 102.77 | 101.83 | 107.78 | 104.65 | 103.09 | 104.22 |
| | | | | 7 | 118.66 | 116.11 | 113.40 | 114.72 | 119.37 | 117.31 | 112.65 | 116.64 |
| | | | | 8 | 129.44 | 125.77 | 125.37 | 123.85 | 127.38 | 126.47 | 124.14 | 125.54 |
| | | | | 9 | 141.10 | 135.20 | 133.11 | 133.19 | 136.63 | 135.20 | 135.45 | 136.89 |
| | | | | 10 | 148.01 | 144.59 | 143.51 | 141.92 | 146.10 | 144.27 | 144.19 | 145.94 |
| 11 | | 158.54 | | 152.79 | 150.94 | 153.30 | 152.62 | 152.95 | 153.90 | 154.22 | | |
| 中学校 | | 12 | 168.32 | 162.71 | 161.70 | 160.15 | 162.76 | 163.52 | 160.08 | 164.87 | | |
| | | 13 | 176.45 | 168.98 | 169.10 | 163.27 | 169.80 | 171.22 | 169.61 | 168.99 | | |
| | | 14 | 177.11 | 172.28 | 173.18 | 168.12 | 173.35 | 175.81 | 173.48 | 169.77 | | |
| | | ハンドボール投げ (m) 小学生はソフトボール | 小学校 | 6 | 5.81 | 5.64 | 5.61 | 5.73 | 5.78 | 5.60 | 5.38 | 5.62 |
| | | | | 7 | 7.59 | 7.57 | 7.41 | 7.86 | 7.95 | 7.49 | 7.41 | 7.40 |
| | | | | 8 | 9.91 | 9.67 | 9.32 | 10.00 | 9.89 | 9.96 | 9.81 | 9.48 |
| | | | | 9 | 12.32 | 11.86 | 11.78 | 11.93 | 12.23 | 12.09 | 11.85 | 11.46 |
| | | | | 10 | 14.74 | 14.02 | 13.48 | 14.47 | 14.23 | 14.64 | 14.02 | 13.74 |
| 11 | 16.80 | | | 16.01 | 15.47 | 16.41 | 16.42 | 16.80 | 16.58 | 15.39 | | |
| 中学校 | 12 | | 12.09 | 11.21 | 11.06 | 10.85 | 11.10 | 11.77 | 11.05 | 11.26 | | |
| | 13 | | 13.92 | 12.66 | 12.45 | 12.21 | 12.62 | 13.24 | 13.22 | 12.54 | | |
| | 14 | | 14.65 | 13.66 | 13.54 | 12.75 | 14.07 | 14.40 | 14.33 | 13.23 | | |
| | 合計点 (点) | | 小学校 | 6 | 31.39 | 30.73 | 30.49 | 30.84 | 31.80 | 30.34 | 29.98 | 30.61 |
| | | | | 7 | 38.74 | 38.46 | 37.51 | 38.55 | 39.72 | 38.33 | 37.44 | 38.62 |
| | | | | 8 | 45.38 | 44.53 | 43.80 | 45.08 | 45.37 | 44.57 | 44.11 | 44.42 |
| | | | | 9 | 52.03 | 50.87 | 50.26 | 50.27 | 51.43 | 51.14 | 51.34 | 50.98 |
| | | | | 10 | 57.83 | 56.48 | 55.43 | 56.23 | 57.23 | 56.53 | 56.31 | 57.05 |
| 11 | | 63.29 | | 61.02 | 59.98 | 61.23 | 61.14 | 60.89 | 62.43 | 61.63 | | |
| 中学校 | | 12 | 46.80 | 44.90 | 44.52 | 44.55 | 44.18 | 46.50 | 44.01 | 45.23 | | |
| | | 13 | 53.90 | 50.05 | 49.26 | 48.35 | 50.33 | 51.68 | 50.82 | 50.07 | | |
| | | 14 | 55.55 | 53.33 | 52.55 | 52.06 | 54.34 | 55.00 | 54.24 | 52.57 | | |

4 新体力テストの県平均値3年間の推移

男子

(SD:標準偏差)

| 校種 | 学年 | 区分 | 握力 (kg) | | | 上体起こし (回) | | | 長座体前屈 (cm) | | | 反復横とび (回) | | | 持久走 (秒) (男子 1500m) | | | 20 m シヤトルラン(回) | | | 50 m 走 (秒) | | | 立ち幅とび (cm) | | | ハンドボール投げ (m) (小学生は7/10ボール→投げ) | | | 合計点 (点) | | |
|----|-------------|-----|---------|-------|------|-----------|-------|------|------------|-------|-------|-----------|-------|------|-----------------------|--------|-------|----------------|-------|------|------------|--------|-------|------------|--------|-------|----------------------------------|-------|-------|---------|-------|------|
| | | | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD |
| 小 | 1 6 年 歳 | H29 | 4736 | 9.21 | 2.27 | 4726 | 11.25 | 5.73 | 4723 | 24.99 | 6.24 | 4728 | 28.52 | 5.35 | / | / | 4723 | 19.09 | 9.96 | 4712 | 11.89 | 1.42 | 4734 | 111.36 | 18.37 | 4719 | 8.06 | 3.24 | 4686 | 29.84 | 6.73 | |
| | | H30 | 4609 | 9.17 | 2.42 | 4600 | 11.78 | 5.96 | 4610 | 24.82 | 6.46 | 4601 | 28.58 | 5.70 | / | / | 4602 | 20.45 | 10.92 | 4599 | 11.80 | 1.38 | 4606 | 112.49 | 18.07 | 4601 | 8.14 | 3.40 | 4572 | 30.31 | 7.11 | |
| | | RI | 4526 | 9.16 | 2.30 | 4522 | 11.44 | 5.66 | 4531 | 25.12 | 6.51 | 4519 | 28.54 | 5.19 | / | / | 4515 | 19.50 | 10.23 | 4533 | 11.78 | 1.39 | 4537 | 111.24 | 18.49 | 4543 | 8.10 | 3.22 | 4487 | 30.09 | 6.68 | |
| 小 | 2 7 年 歳 | H29 | 4644 | 11.09 | 2.50 | 4635 | 14.03 | 5.94 | 4642 | 26.47 | 6.76 | 4633 | 32.31 | 6.48 | / | / | 4627 | 29.16 | 13.85 | 4634 | 10.85 | 1.18 | 4632 | 123.66 | 19.05 | 4635 | 11.51 | 4.57 | 4605 | 37.26 | 7.65 | |
| | | H30 | 4751 | 10.91 | 2.61 | 4746 | 14.17 | 5.93 | 4749 | 26.64 | 6.55 | 4747 | 32.72 | 6.67 | / | / | 4740 | 29.70 | 14.23 | 4737 | 10.94 | 1.21 | 4749 | 124.22 | 18.57 | 4743 | 11.29 | 4.49 | 4716 | 37.29 | 7.59 | |
| | | RI | 4593 | 10.74 | 2.56 | 4585 | 14.34 | 6.02 | 4590 | 26.78 | 6.54 | 4591 | 32.23 | 6.09 | / | / | 4586 | 29.73 | 14.29 | 4581 | 10.95 | 1.28 | 4590 | 123.08 | 18.56 | 4590 | 11.21 | 4.51 | 4547 | 37.09 | 7.67 | |
| 学 | 3 8 年 歳 | H29 | 4978 | 12.81 | 2.93 | 4985 | 16.30 | 5.91 | 4995 | 28.37 | 6.87 | 4982 | 36.60 | 6.94 | / | / | 4976 | 37.62 | 17.11 | 4986 | 10.35 | 1.17 | 4988 | 132.42 | 19.15 | 4980 | 15.00 | 5.89 | 4938 | 43.25 | 8.16 | |
| | | H30 | 4597 | 12.73 | 2.88 | 4589 | 16.24 | 6.17 | 4588 | 28.90 | 7.48 | 4589 | 36.40 | 7.69 | / | / | 4578 | 37.90 | 17.31 | 4593 | 10.35 | 1.09 | 4592 | 133.66 | 19.56 | 4597 | 14.77 | 5.79 | 4547 | 43.30 | 8.38 | |
| | | RI | 4717 | 12.73 | 2.94 | 4713 | 16.09 | 6.10 | 4713 | 28.57 | 6.91 | 4714 | 35.37 | 7.26 | / | / | 4705 | 37.16 | 17.72 | 4695 | 10.42 | 1.17 | 4709 | 131.49 | 19.62 | 4718 | 14.52 | 5.83 | 4670 | 42.54 | 8.39 | |
| 校 | 4 9 年 歳 | H29 | 5010 | 14.70 | 3.23 | 4988 | 18.17 | 6.27 | 4998 | 29.95 | 7.60 | 4994 | 40.25 | 7.55 | / | / | 4980 | 46.53 | 19.95 | 4990 | 9.93 | 1.14 | 4994 | 142.27 | 20.51 | 4994 | 19.05 | 7.39 | 4943 | 48.85 | 9.02 | |
| | | H30 | 4955 | 14.71 | 3.31 | 4947 | 18.42 | 6.07 | 4955 | 30.13 | 7.35 | 4934 | 40.21 | 7.38 | / | / | 4931 | 47.03 | 20.13 | 4929 | 9.90 | 1.09 | 4944 | 142.46 | 20.30 | 4946 | 18.66 | 7.22 | 4886 | 49.00 | 8.87 | |
| | | RI | 4607 | 14.48 | 3.30 | 4601 | 18.15 | 6.24 | 4603 | 29.87 | 7.29 | 4598 | 39.77 | 7.34 | / | / | 4596 | 45.67 | 19.63 | 4588 | 9.94 | 1.13 | 4591 | 141.06 | 20.67 | 4599 | 18.34 | 7.10 | 4550 | 48.34 | 9.00 | |
| 校 | 5 10 年 歳 | H29 | 5010 | 16.70 | 3.90 | 4993 | 20.28 | 6.14 | 5008 | 31.42 | 7.47 | 4992 | 43.96 | 7.21 | / | / | 4992 | 55.45 | 22.14 | 4993 | 9.54 | 1.06 | 4993 | 152.15 | 21.44 | 4992 | 22.93 | 8.55 | 4994 | 54.38 | 9.18 | |
| | | H30 | 4998 | 16.78 | 3.92 | 4988 | 20.06 | 6.07 | 4991 | 31.46 | 7.42 | 4977 | 43.76 | 7.46 | / | / | 4958 | 55.52 | 22.04 | 4975 | 9.55 | 1.10 | 4979 | 152.18 | 21.71 | 4976 | 22.62 | 8.60 | 4919 | 54.21 | 9.34 | |
| | | RI | 4949 | 16.65 | 3.76 | 4947 | 19.97 | 6.13 | 4949 | 31.81 | 7.96 | 4941 | 43.27 | 7.29 | / | / | 4929 | 53.64 | 21.98 | 4937 | 9.56 | 1.08 | 4936 | 149.82 | 21.57 | 4943 | 22.05 | 8.50 | 4870 | 53.68 | 9.26 | |
| 中 | 6 11 年 歳 | H29 | 4980 | 19.78 | 4.90 | 4971 | 21.76 | 5.99 | 4972 | 33.25 | 7.83 | 4965 | 46.22 | 7.41 | / | / | 4946 | 63.90 | 23.08 | 4965 | 9.07 | 1.00 | 4972 | 163.02 | 23.02 | 4972 | 27.10 | 10.02 | 4901 | 59.76 | 9.42 | |
| | | H30 | 4933 | 19.89 | 4.97 | 4920 | 22.24 | 6.02 | 4922 | 33.01 | 7.85 | 4909 | 46.74 | 7.22 | / | / | 4895 | 64.34 | 23.75 | 4917 | 9.10 | 0.98 | 4916 | 162.50 | 23.19 | 4920 | 26.47 | 10.06 | 4837 | 59.81 | 9.40 | |
| | | RI | 4935 | 19.54 | 4.83 | 4909 | 21.58 | 5.91 | 4914 | 33.21 | 8.02 | 4897 | 46.08 | 7.56 | / | / | 4859 | 62.01 | 23.48 | 4895 | 9.15 | 1.10 | 4896 | 161.22 | 23.69 | 4921 | 26.13 | 10.18 | 4778 | 59.04 | 9.75 | |
| 中 | 1 12 年 歳 | H29 | 5189 | 24.35 | 6.44 | 5172 | 23.61 | 6.10 | 5188 | 38.84 | 9.48 | 5164 | 49.23 | 7.19 | 1796 | 435.02 | 80.76 | 5139 | 8.56 | 1.00 | 5139 | 8.56 | 1.00 | 5158 | 180.21 | 26.38 | 5150 | 17.22 | 5.06 | 5010 | 35.13 | 8.86 |
| | | H30 | 4846 | 24.25 | 6.32 | 4823 | 23.30 | 6.09 | 4832 | 39.00 | 9.58 | 4813 | 48.69 | 7.32 | 1790 | 440.40 | 82.05 | 4764 | 8.59 | 1.06 | 4764 | 180.55 | 26.20 | 4793 | 17.12 | 4.89 | 4628 | 34.23 | 8.90 | | | |
| | | RI | 4781 | 24.18 | 6.39 | 4750 | 23.89 | 6.23 | 4767 | 39.77 | 10.11 | 4742 | 48.75 | 7.49 | 1875 | 442.02 | 78.65 | 4719 | 8.62 | 1.03 | 4726 | 178.51 | 26.36 | 4737 | 16.97 | 5.09 | 4526 | 34.58 | 9.11 | | | |
| 学 | 2 13 年 歳 | H29 | 5377 | 30.12 | 7.20 | 5352 | 27.03 | 5.99 | 5365 | 43.18 | 10.11 | 5333 | 52.24 | 7.55 | 1867 | 402.99 | 68.77 | 5305 | 7.93 | 0.90 | 5305 | 7.93 | 0.90 | 5349 | 198.03 | 26.41 | 5301 | 20.07 | 5.49 | 5152 | 43.27 | 9.95 |
| | | H30 | 5082 | 29.93 | 7.12 | 5060 | 27.26 | 5.93 | 5080 | 43.91 | 10.15 | 5052 | 52.73 | 7.44 | 1743 | 401.10 | 69.03 | 5037 | 7.89 | 0.88 | 5052 | 199.28 | 26.36 | 5056 | 20.28 | 5.46 | 4917 | 43.42 | 10.04 | | | |
| | | RI | 4731 | 29.76 | 7.28 | 4691 | 26.77 | 6.08 | 4713 | 44.12 | 10.49 | 4685 | 52.03 | 7.72 | 1824 | 413.77 | 77.25 | 4681 | 7.93 | 0.86 | 4683 | 199.13 | 26.43 | 4680 | 20.19 | 5.49 | 4516 | 42.93 | 10.15 | | | |
| 校 | 3 14 年 歳 | H29 | 5697 | 35.31 | 7.46 | 5686 | 29.35 | 6.30 | 5682 | 46.95 | 10.78 | 5643 | 55.18 | 7.53 | 2015 | 389.52 | 67.76 | 5593 | 7.57 | 0.79 | 5660 | 212.41 | 26.20 | 5621 | 22.66 | 5.77 | 5425 | 49.80 | 10.32 | | | |
| | | H30 | 5366 | 34.87 | 7.37 | 5327 | 29.20 | 6.19 | 5335 | 47.64 | 10.71 | 5312 | 55.05 | 7.72 | 1861 | 391.04 | 65.71 | 5264 | 7.51 | 0.76 | 5315 | 212.47 | 26.80 | 5302 | 22.53 | 5.95 | 5089 | 49.67 | 10.64 | | | |
| | | RI | 5041 | 34.78 | 7.39 | 5008 | 29.17 | 6.05 | 5025 | 47.86 | 10.79 | 4997 | 54.95 | 7.70 | 1949 | 394.46 | 73.56 | 4970 | 7.53 | 0.80 | 4984 | 212.07 | 26.96 | 4986 | 22.89 | 6.02 | 4822 | 49.87 | 10.68 | | | |
| 高 | 1 15 年 歳 | H29 | 4190 | 38.10 | 7.12 | 4178 | 29.69 | 5.85 | 4187 | 47.40 | 10.83 | 4171 | 55.78 | 6.89 | 2015 | 399.38 | 69.87 | 4141 | 7.43 | 0.66 | 4168 | 216.75 | 24.60 | 4173 | 23.58 | 5.78 | 4078 | 50.84 | 10.02 | | | |
| | | H30 | 4189 | 37.94 | 6.98 | 4168 | 29.03 | 5.92 | 4182 | 47.14 | 10.77 | 4167 | 55.94 | 6.57 | 1974 | 399.04 | 65.08 | 4146 | 7.47 | 0.68 | 4162 | 217.92 | 24.41 | 4164 | 23.53 | 5.80 | 4083 | 50.34 | 9.83 | | | |
| | | RI | 3947 | 37.76 | 7.24 | 3935 | 29.29 | 5.78 | 3937 | 48.30 | 10.84 | 3921 | 55.36 | 7.04 | 1800 | 396.79 | 68.15 | 3885 | 7.45 | 0.70 | 3917 | 216.33 | 25.92 | 3912 | 23.42 | 5.98 | 3818 | 51.00 | 10.31 | | | |
| 等 | 2 16 年 歳 | H29 | 4244 | 40.49 | 7.35 | 4217 | 31.12 | 5.92 | 4235 | 49.27 | 10.69 | 4198 | 56.76 | 7.26 | 1994 | 391.67 | 69.07 | 4174 | 7.31 | 0.74 | 4209 | 223.60 | 24.49 | 4205 | 24.69 | 6.07 | 4082 | 54.17 | 10.43 | | | |
| | | H30 | 4134 | 40.33 | 7.42 | 4114 | 30.92 | 6.00 | 4122 | 48.75 | 11.01 | 4100 | 57.02 | 7.03 | 1983 | 395.17 | 70.72 | 4066 | 7.28 | 0.69 | 4108 | 224.35 | 24.70 | 4099 | 24.67 | 6.18 | 3991 | 54.03 | 10.66 | | | |
| | | RI | 4097 | 40.04 | 7.08 | 4080 | 30.70 | 6.01 | 4092 | 49.49 | 10.99 | 4071 | 57.19 | 7.20 | 1806 | 396.32 | 70.18 | 4033 | 7.30 | 0.69 | 4082 | 223.21 | 25.43 | 4057 | 24.74 | 6.22 | 3956 | 54.34 | 10.40 | | | |
| 校 | 3 17 年 歳 | H29 | 4240 | 41.97 | 7.53 | 4232 | 32.24 | 6.06 | 4230 | 50.64 | 11.12 | 4227 | 57.36 | 7.49 | 1979 | 393.81 | 73.03 | 4190 | 7.22 | 0.71 | 4222 | 225.93 | 25.75 | 4213 | 25.93 | 6.40 | 4118 | 56.20 | 10.93 | | | |
| | | H30 | 4220 | 42.08 | 7.54 | 4204 | 31.87 | 6.00 | 4219 | 50.81 | 10.72 | 4194 | 57.39 | 7.46 | 1976 | 394.97 | 68.55 | 4158 | 7.24 | 0.69 | 4202 | 225.41 | 25.62 | 4194 | 25.49 | 6.25 | 4118 | 55.76 | 10.73 | | | |
| | | RI | 4106 | 41.53 | 7.67 | 4079 | 31.70 | 6.14 | 4089 | 50.43 | 11.00 | 4074 | 57.25 | 7.82 | 1879 | 396.24 | 74.21 | 4066 | 7.24 | 0.81 | 4086 | 224.77 | 26.38 | 4094 | 25.89 | 6.57 | 4008 | 56.01 | 10.85 | | | |

女子

(SD:標準偏差)

| 校種 | 学年 | 区分 | 握力 (kg) | | | 上体起こし (回) | | | 長距離前置 (cm) | | | 反復横とび (回) | | | 持久走 (秒) (女子 1000m) | | | 20 m シャトルラン (回) | | | 50 m 走 (秒) | | | 立ち幅とび (cm) | | | ハンドボール投げ (m) (小学生は7ホールド投げ) | | | 合計点 (点) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------------|-----|---------|-------|------|-----------|-------|------|------------|-------|-------|-----------|-------|------|-----------------------|--------|-------|-----------------|--------|-------|------------|--------|-------|------------|--------|-------|-------------------------------|-------|-------|---------|-------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|
| | | | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 1 6 年 歳 | H29 | 4656 | 8.73 | 2.13 | 4651 | 10.95 | 5.46 | 4659 | 27.42 | 6.26 | 4649 | 27.95 | 4.69 | 4658 | 11.99 | 1.35 | 4656 | 105.21 | 17.46 | 4654 | 5.68 | 1.96 | 4629 | 30.76 | 6.77 | H30 | 4573 | 8.71 | 2.29 | 4567 | 11.39 | 5.65 | 4577 | 27.46 | 6.46 | 4575 | 27.92 | 5.11 | 4571 | 12.01 | 1.35 | 4572 | 105.37 | 16.85 | 4575 | 5.72 | 2.06 | 4537 | 31.10 | 7.02 | | | | | | | | | | | | |
| | | R1 | 4153 | 8.64 | 2.10 | 4149 | 11.15 | 5.61 | 4156 | 27.64 | 6.33 | 4147 | 27.65 | 4.56 | 4161 | 11.98 | 1.30 | 4158 | 104.30 | 16.71 | 4167 | 5.64 | 1.93 | 4122 | 30.73 | 6.69 | H29 | 4597 | 10.48 | 2.35 | 4592 | 13.53 | 5.66 | 4595 | 29.37 | 6.71 | 4588 | 31.69 | 5.88 | 4591 | 11.03 | 1.08 | 4594 | 116.67 | 17.86 | 4594 | 7.69 | 2.68 | 4550 | 38.46 | 7.55 | | | | | | | | | | | | |
| | | H30 | 4682 | 10.37 | 2.44 | 4683 | 13.90 | 5.54 | 4687 | 29.62 | 6.46 | 4684 | 32.00 | 5.90 | 4679 | 24.84 | 10.91 | 4685 | 11.09 | 1.07 | 4677 | 117.37 | 17.60 | 4682 | 7.59 | 2.60 | 4648 | 38.68 | 7.45 | R1 | 4556 | 10.30 | 2.35 | 4549 | 13.97 | 5.63 | 4561 | 29.62 | 6.51 | 4551 | 31.52 | 5.36 | 4553 | 24.54 | 10.73 | 4551 | 11.09 | 1.17 | 4553 | 116.11 | 17.56 | 4556 | 7.57 | 2.62 | 4527 | 38.46 | 7.39 | | | | | | |
| 小学校 | 3 8 年 歳 | H29 | 4678 | 12.18 | 2.77 | 4680 | 15.53 | 5.64 | 4686 | 31.63 | 6.85 | 4666 | 35.67 | 6.41 | 4675 | 30.96 | 13.42 | 4684 | 125.30 | 18.48 | 4683 | 9.72 | 3.47 | 4637 | 44.67 | 8.19 | H30 | 4539 | 12.16 | 2.75 | 4538 | 15.80 | 5.61 | 4540 | 32.07 | 7.34 | 4536 | 35.54 | 6.95 | 4518 | 31.59 | 13.27 | 4528 | 10.54 | 1.01 | 4532 | 126.94 | 18.46 | 4536 | 9.68 | 3.20 | 4497 | 45.02 | 8.09 | | | | | | | | | |
| | | R1 | 4655 | 12.22 | 2.80 | 4651 | 15.77 | 5.52 | 4654 | 31.84 | 6.91 | 4649 | 34.67 | 6.68 | 4641 | 30.60 | 13.30 | 4632 | 10.56 | 1.04 | 4647 | 125.77 | 17.83 | 4655 | 9.67 | 3.50 | 4600 | 44.53 | 7.97 | H29 | 4790 | 14.05 | 3.17 | 4780 | 17.68 | 5.56 | 4786 | 33.73 | 7.64 | 4777 | 39.29 | 6.93 | 4780 | 10.10 | 0.94 | 4778 | 135.33 | 19.20 | 4782 | 11.90 | 4.26 | 4751 | 50.82 | 8.49 | | | | | | | | | |
| | | H30 | 4667 | 14.28 | 3.32 | 4662 | 17.61 | 5.52 | 4671 | 33.49 | 7.34 | 4660 | 39.29 | 6.73 | 4650 | 39.58 | 16.28 | 4655 | 10.07 | 0.98 | 4667 | 136.28 | 18.97 | 4664 | 11.84 | 4.20 | 4623 | 51.01 | 8.59 | R1 | 4520 | 14.13 | 3.18 | 4522 | 17.76 | 5.36 | 4529 | 33.68 | 7.36 | 4526 | 39.07 | 6.59 | 4511 | 38.82 | 15.78 | 4519 | 135.20 | 19.00 | 4523 | 11.86 | 4.11 | 4486 | 50.87 | 8.43 | | | | | | | | | |
| 小学校 | 5 10 年 歳 | H29 | 5044 | 16.57 | 3.96 | 5028 | 19.40 | 5.57 | 5038 | 35.61 | 8.00 | 5026 | 42.51 | 6.37 | 5000 | 46.93 | 18.24 | 5023 | 9.68 | 0.94 | 5027 | 145.67 | 20.11 | 5036 | 14.30 | 5.30 | 4970 | 56.68 | 8.70 | H30 | 4753 | 16.57 | 3.81 | 4735 | 19.41 | 5.46 | 4750 | 35.83 | 7.56 | 4729 | 42.78 | 6.49 | 4724 | 47.44 | 18.24 | 4734 | 9.69 | 0.91 | 4739 | 146.76 | 20.31 | 4736 | 14.12 | 5.15 | 4701 | 56.83 | 8.57 | | | | | | |
| | | R1 | 4658 | 16.65 | 3.89 | 4640 | 19.26 | 5.42 | 4657 | 36.21 | 8.20 | 4637 | 42.13 | 6.59 | 4633 | 46.44 | 18.25 | 4639 | 9.69 | 0.99 | 4642 | 144.59 | 20.53 | 4654 | 14.02 | 5.14 | 4581 | 56.48 | 8.80 | H29 | 4876 | 19.52 | 4.34 | 4868 | 20.40 | 5.40 | 4873 | 38.07 | 8.33 | 4853 | 44.23 | 6.51 | 4816 | 52.11 | 19.59 | 4859 | 9.32 | 0.91 | 4859 | 153.59 | 21.22 | 4871 | 16.27 | 6.22 | 4785 | 61.16 | 8.71 | | | | | | |
| | | H30 | 5019 | 19.50 | 4.38 | 5013 | 20.76 | 5.47 | 5016 | 37.72 | 8.39 | 5002 | 44.71 | 6.62 | 4977 | 53.09 | 19.64 | 4995 | 9.32 | 0.91 | 5000 | 153.56 | 21.87 | 5000 | 16.08 | 6.28 | 4936 | 61.26 | 8.65 | R1 | 4729 | 19.28 | 4.19 | 4696 | 20.48 | 5.38 | 4718 | 38.11 | 8.23 | 4688 | 44.47 | 6.34 | 4671 | 51.97 | 19.29 | 4692 | 9.34 | 0.90 | 4696 | 152.79 | 21.14 | 4704 | 16.01 | 6.13 | 4600 | 61.02 | 8.55 | | | | | | |
| 中学校 | 1 12 年 歳 | H29 | 5084 | 22.00 | 4.46 | 5063 | 20.89 | 5.36 | 5077 | 42.73 | 9.43 | 5054 | 45.76 | 5.88 | 4816 | 52.11 | 19.59 | 4859 | 9.32 | 0.91 | 4859 | 153.59 | 21.22 | 4871 | 16.27 | 6.22 | 4785 | 61.16 | 8.71 | H30 | 4731 | 21.75 | 4.43 | 4708 | 20.84 | 5.57 | 4722 | 42.82 | 9.53 | 4688 | 45.89 | 6.13 | 1685 | 300.40 | 45.40 | 3833 | 53.59 | 19.32 | 4658 | 9.06 | 0.86 | 4688 | 164.10 | 22.50 | 4691 | 11.36 | 3.58 | 4515 | 45.20 | 10.16 | | | |
| | | R1 | 4858 | 21.67 | 4.44 | 4827 | 21.04 | 5.85 | 4848 | 43.14 | 9.61 | 4815 | 45.91 | 6.03 | 1977 | 303.32 | 45.01 | 3757 | 53.05 | 19.49 | 4808 | 9.13 | 0.98 | 4821 | 162.71 | 22.80 | 4829 | 11.21 | 3.69 | 4676 | 44.90 | 10.30 | H29 | 5211 | 24.08 | 4.62 | 5179 | 23.08 | 5.71 | 5199 | 45.49 | 9.66 | 5150 | 47.00 | 6.29 | 1784 | 296.13 | 46.22 | 4023 | 58.20 | 19.74 | 5150 | 8.78 | 0.84 | 5164 | 168.65 | 22.99 | 5144 | 12.64 | 3.99 | 4970 | 50.17 | 10.65 |
| | | H30 | 5002 | 24.12 | 4.61 | 4983 | 23.58 | 5.68 | 4995 | 46.22 | 9.96 | 4960 | 47.34 | 6.15 | 1731 | 293.43 | 43.19 | 4068 | 57.51 | 19.81 | 4938 | 8.73 | 0.82 | 4964 | 170.65 | 22.71 | 4970 | 12.71 | 3.95 | 4799 | 50.71 | 10.66 | R1 | 4602 | 23.84 | 4.55 | 4573 | 23.16 | 5.93 | 4594 | 46.29 | 9.89 | 4545 | 47.28 | 6.25 | 1754 | 298.87 | 47.96 | 3555 | 57.15 | 20.09 | 4517 | 8.83 | 0.87 | 4556 | 168.98 | 23.49 | 4557 | 12.66 | 3.99 | 4380 | 50.05 | 11.00 |
| 中学校 | 3 14 年 歳 | H29 | 5331 | 25.50 | 4.58 | 5297 | 24.04 | 5.82 | 5311 | 47.73 | 9.94 | 5270 | 47.65 | 6.53 | 1901 | 297.93 | 49.69 | 4012 | 57.48 | 19.91 | 5219 | 8.76 | 0.89 | 5274 | 170.47 | 24.20 | 5264 | 13.58 | 4.17 | 5061 | 52.52 | 11.09 | H30 | 5149 | 25.48 | 4.65 | 5111 | 24.41 | 5.96 | 5127 | 48.52 | 9.76 | 5079 | 48.12 | 6.39 | 1718 | 299.54 | 46.50 | 4149 | 59.07 | 20.12 | 5031 | 8.68 | 0.83 | 5085 | 172.62 | 23.83 | 5086 | 13.58 | 4.25 | 4865 | 53.06 | 11.02 |
| | | R1 | 4913 | 25.48 | 4.65 | 4882 | 24.51 | 5.87 | 4903 | 49.08 | 10.10 | 4864 | 47.87 | 6.22 | 1913 | 297.31 | 46.13 | 3925 | 56.86 | 19.24 | 4816 | 8.70 | 0.85 | 4867 | 172.28 | 23.63 | 4861 | 13.66 | 4.16 | 4681 | 53.33 | 10.93 | H29 | 4126 | 25.78 | 4.68 | 4109 | 23.33 | 5.78 | 4122 | 47.39 | 10.07 | 4096 | 47.82 | 5.60 | 1835 | 319.04 | 51.31 | 3298 | 51.49 | 18.02 | 4077 | 8.86 | 0.81 | 4101 | 170.55 | 22.59 | 4112 | 13.00 | 3.85 | 4001 | 50.85 | 10.67 |
| | | H30 | 3927 | 25.80 | 4.46 | 3915 | 23.42 | 5.48 | 3917 | 47.82 | 9.80 | 3916 | 48.28 | 5.55 | 1815 | 312.50 | 50.02 | 3090 | 51.81 | 17.37 | 3878 | 8.83 | 0.77 | 3913 | 171.89 | 22.26 | 3912 | 13.47 | 4.04 | 3846 | 51.42 | 10.24 | R1 | 3743 | 25.77 | 4.61 | 3729 | 23.70 | 5.67 | 3740 | 48.19 | 9.87 | 3721 | 48.60 | 5.65 | 1661 | 312.36 | 48.76 | 2995 | 51.43 | 17.45 | 3699 | 8.82 | 0.77 | 3720 | 171.51 | 21.96 | 3728 | 13.39 | 4.05 | 3662 | 52.03 | 10.42 |
| 高等学校 | 2 16 年 歳 | H29 | 4116 | 26.47 | 4.71 | 4104 | 24.34 | 5.97 | 4112 | 47.86 | 10.06 | 4083 | 48.18 | 5.89 | 1858 | 318.96 | 55.37 | 3178 | 51.99 | 20.05 | 4036 | 8.87 | 0.89 | 4088 | 170.88 | 22.91 | 4085 | 13.67 | 4.18 | 3972 | 52.07 | 11.21 | H30 | 4052 | 26.38 | 4.74 | 4031 | 24.06 | 5.93 | 4043 | 48.59 | 10.31 | 4024 | 48.26 | 5.83 | 1788 | 323.47 | 55.23 | 3241 | 51.84 | 20.03 | 3990 | 8.85 | 0.91 | 4019 | 172.48 | 22.91 | 4034 | 13.61 | 4.22 | 3941 | 52.08 | 11.48 |
| | | R1 | 3858 | 26.66 | 4.62 | 3835 | 24.23 | 5.81 | 3852 | 48.84 | 9.97 | 3825 | 48.67 | 5.90 | 1711 | 318.74 | 53.18 | 2939 | 51.47 | 19.76 | 3787 | 8.84 | 0.85 | 3828 | 171.95 | 22.83 | 3828 | 13.74 | 4.16 | 3721 | 52.82 | 11.12 | H29 | 4198 | 26.97 | 4.74 | 4167 | 24.73 | 6.11 | 4192 | 49.38 | 9.94 | 4156 | 47.81 | 6.26 | 1909 | 329.43 | 62.85 | 3214 | 50.83 | 19.65 | 4124 | 8.87 | 0.98 | 4105 | 170.44 | 22.94 | 4166 | 13.86 | 4.20 | 4060 | 52.60 | 11.43 |
| | | H30 | 4058 | 26.85 | 4.80 | 4044 | 24.57 | 6.08 | 4051 | 49.16 | 10.06 | 4028 | 47.75 | 6.09 | 1834 | 326.60 | 60.01 | 3154 | 50.07 | 20.04 | 3989 | 8.89 | 0.97 | 4036 | 171.10 | 23.69 | 4038 | 14.00 | 4.33 | 3936 | 52.39 | 11.69 | R1 | 3997 | 26.83 | 4.84 | 3969 | 24.52 | 6.29 | 3986 | 49.61 | 10.01 | 3962 | 47.96 | 6.10 | 1678 | 326.34 | 56.15 | 3105 | 49.73 | 19.57 | 3927 | 8.92 | 0.92 | 3966 | 169.34 | 23.95 | 3976 | 13.83 | 4.29 | 3867 | 52.37 | 11.73 |

第3部

ライフスタイル調査結果

第3部では、令和元年度に実施した「体格、体力、ライフスタイル調査」の中から、ライフスタイルの状況を明らかにして、児童生徒の体力・健康づくり等に活用する。

I 調査の概要

1 調査対象者と調査人員

小学校、中学校、高等学校とも体格、体力調査を実施した男女児童生徒を対象とする。

2 調査方法

ライフスタイル調査については、スポーツ庁で示す「新体力テスト実施要項」により実施する。

3 ライフスタイル調査項目 ※最も近いものを選択し回答する。

| | | |
|-----|-----------------------------|-------------------|
| 項目1 | 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況 | |
| | 1 所属している | 2 所属していない |
| 項目2 | 運動・スポーツの実施状況 ※学校の体育の授業を除く | |
| | 1 ほとんど毎日（週に3日以上） | 2 ときどき（週に1～2日くらい） |
| | 3 ときたま（月に1～3日くらい） | 4 しない |
| 項目3 | 1日の運動・スポーツ実施時間 ※学校の体育の授業を除く | |
| | 1 30分未満 | 2 30分以上1時間未満 |
| | 3 1時間以上2時間未満 | 4 2時間以上 |
| 項目4 | 朝食の有無 | |
| | 1 毎日食べる | 2 時々欠かす |
| | 3 毎日食べない | |
| 項目5 | 1日の睡眠時間 | |
| | 1 6時間未満 | 2 6時間以上8時間未満 |
| | 3 8時間以上 | |
| 項目6 | 1日のテレビ視聴時間 ※テレビゲームも含む | |
| | 1 1時間未満 | 2 1時間以上2時間未満 |
| | 3 2時間以上3時間未満 | 4 3時間以上 |
| 項目7 | 睡眠状況（よく眠れる日） | |
| | 1 週に6日以上 | 2 週に4～5日 |
| | 3 週に2～3日 | 4 週に1日以下 |
| 項目8 | 小学校入学前の屋外運動状況（小学校のみ） | |
| | 1 週に6日以上 | 2 週に4～5日 |
| | 3 週に2～3日 | 4 週に1日以下 |
| 項目9 | 目標達成意欲（中・高等学校のみ） | |
| | 1 とてもそう思う | 2 まあそう思う |
| | 3 あまりそう思わない | 4 まったくそう思わない |

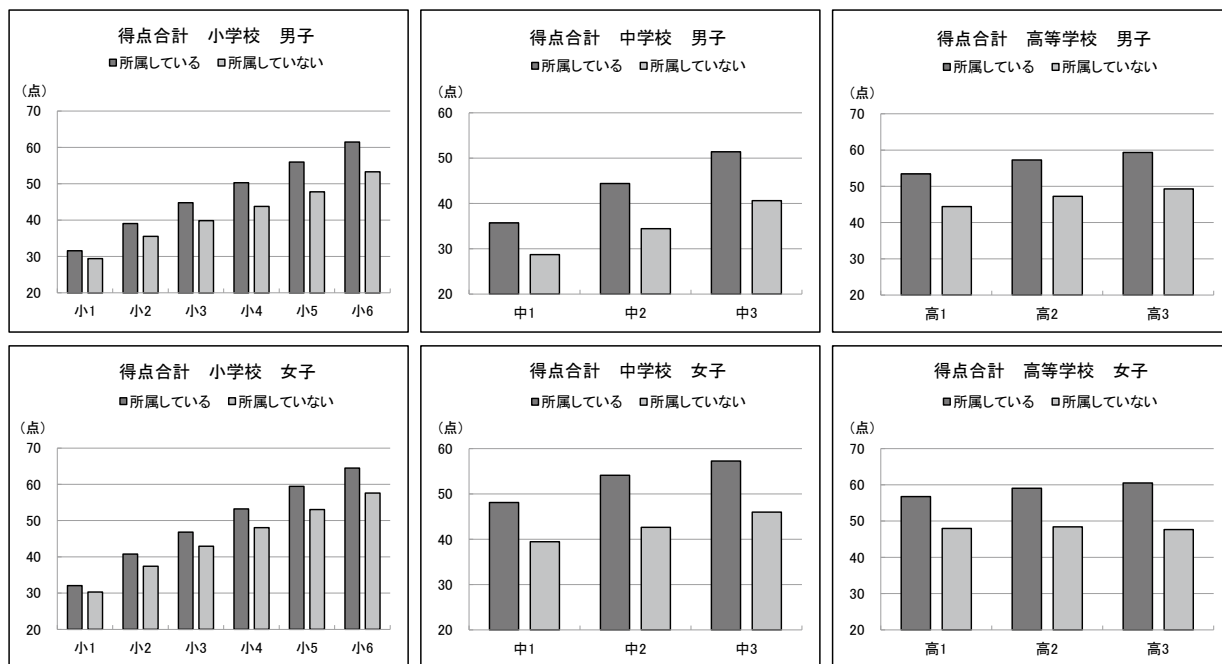
II 調査結果の概要

1 ライフスタイルの状況と新体力テスト合計点

(1) 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況と新体力合計点

小・中・高等学校の全ての段階において、運動部活動等に所属している方が所属していない方より新体力テスト合計点が高かった。

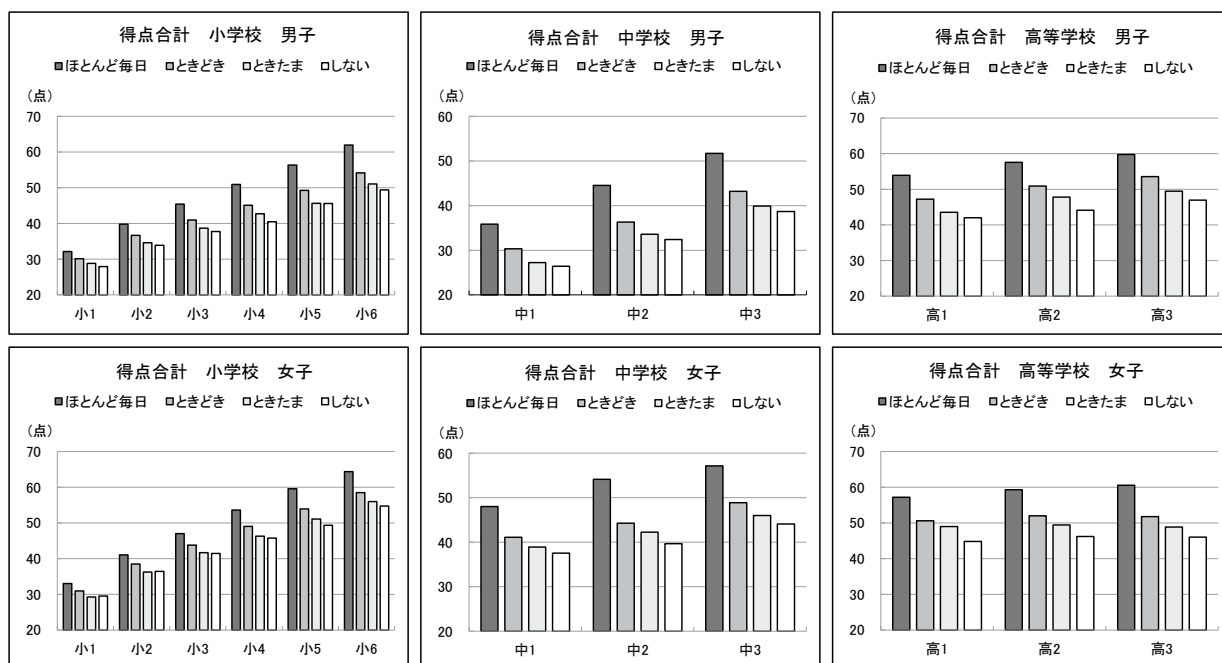
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況と新体力テスト合計点



(2) 運動・スポーツ実施状況と新体力テスト合計点

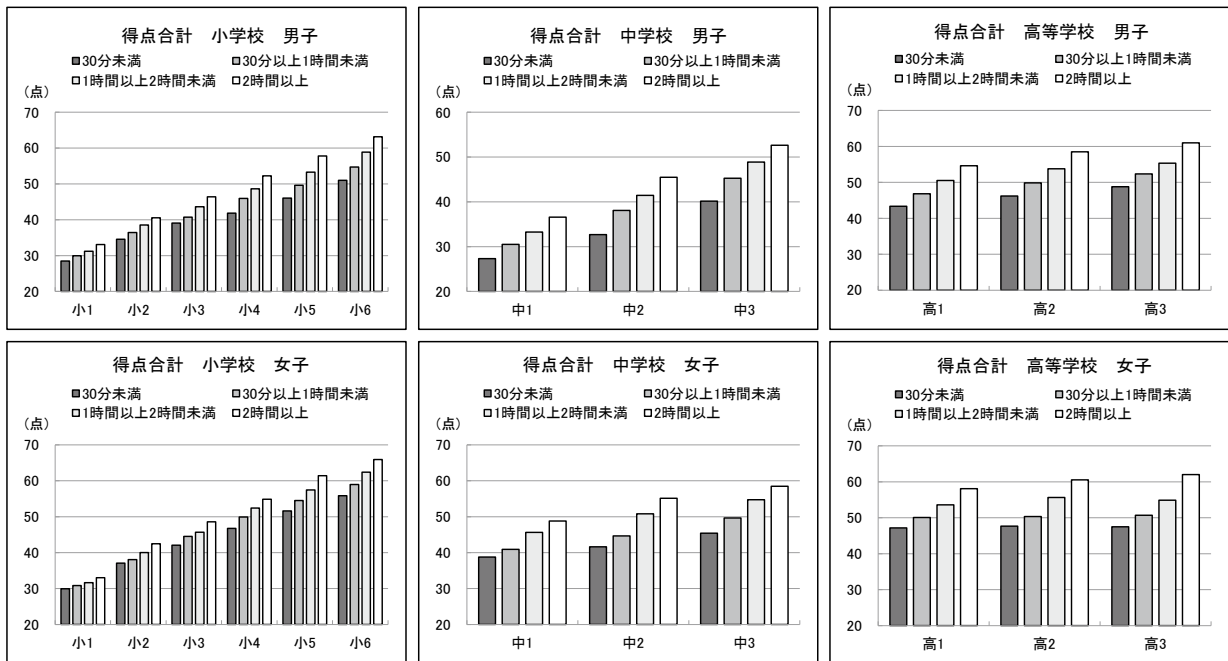
全体的には、運動を実施する機会が多いほど新体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

運動・スポーツ実施状況と新体力テスト合計点



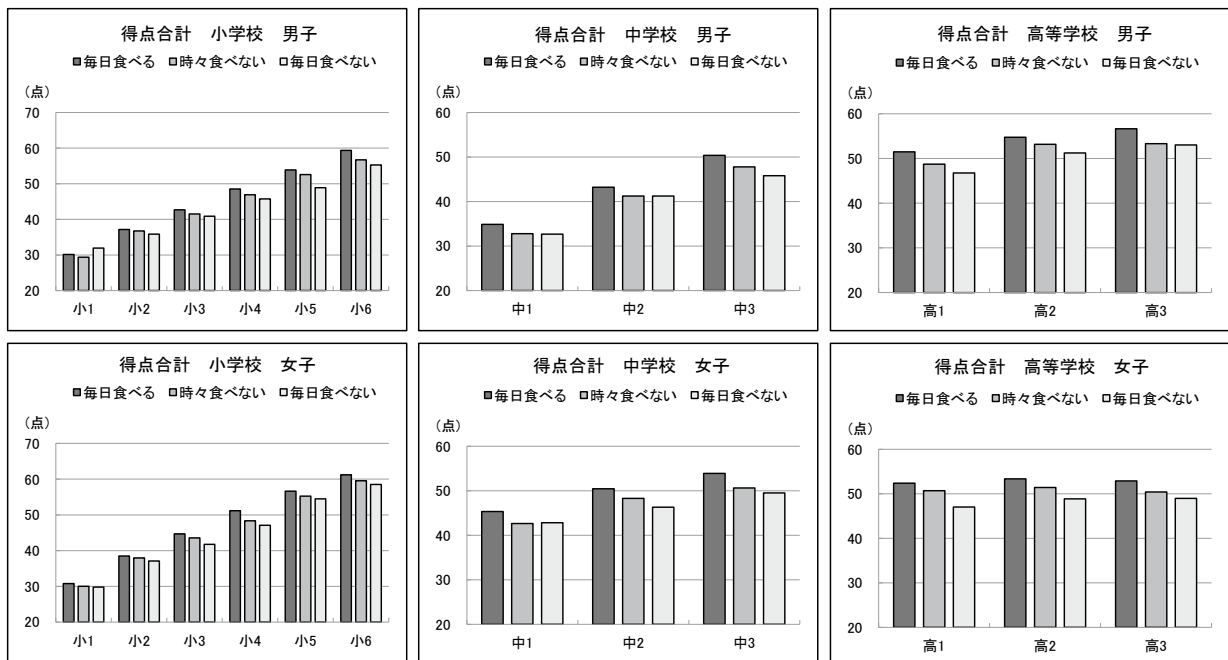
(3) 1日の運動・スポーツ実施（学校の体育の授業を除く）時間と新体力テスト合計点
 小・中・高等学校の全ての段階において、1日の運動実施時間が多いほど新体力テスト合計点が高かった。

1日の運動・スポーツ実施（学校の体育の授業を除く）時間と新体力テスト合計点



(4) 朝食の有無と新体力テスト合計点
 全体的には、朝食を毎日食べている方が新体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

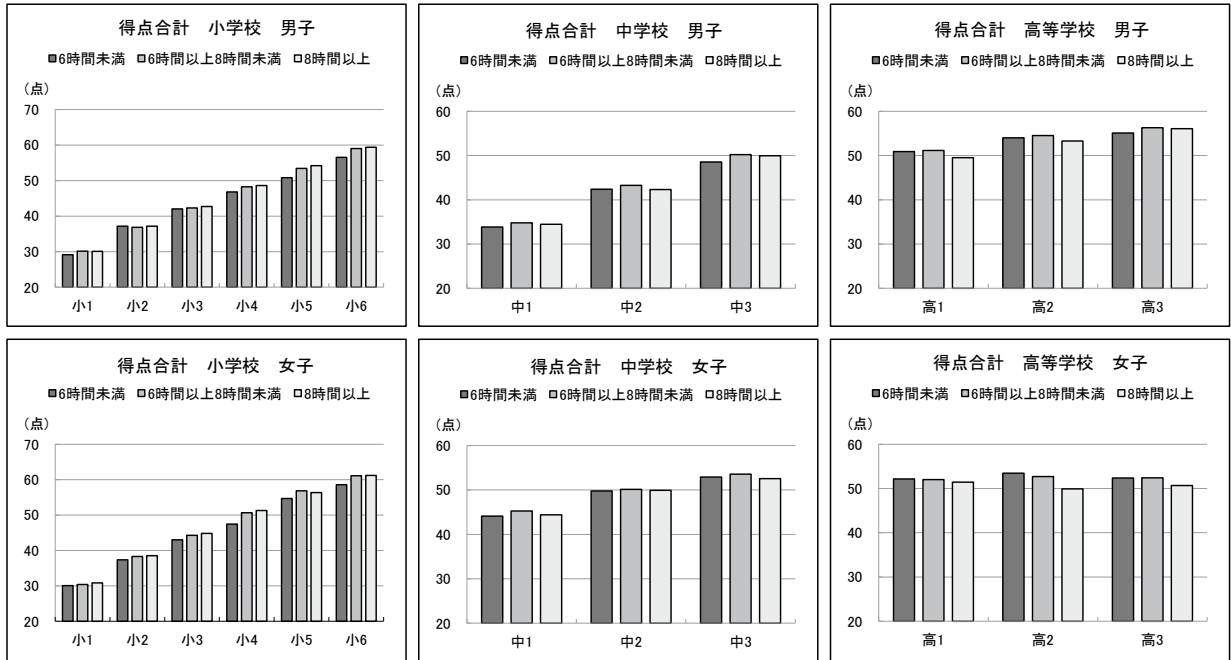
朝食の有無と新体力テスト合計点



(5) 1日の睡眠時間と新体力テスト合計点

睡眠時間と新体力テスト合計点とのかかわりで特徴的なことは見られなかった。

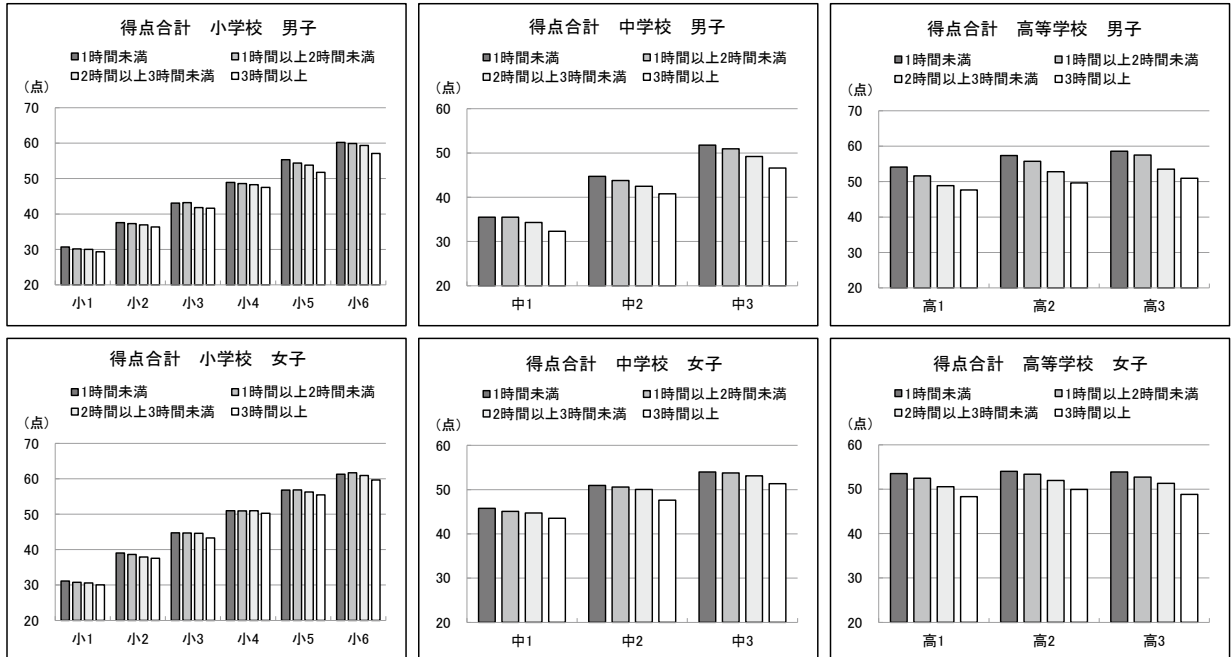
1日の睡眠時間と新体力テスト合計点



(6) 1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間と新体力テスト合計点

全体的には、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が少ないほど、新体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

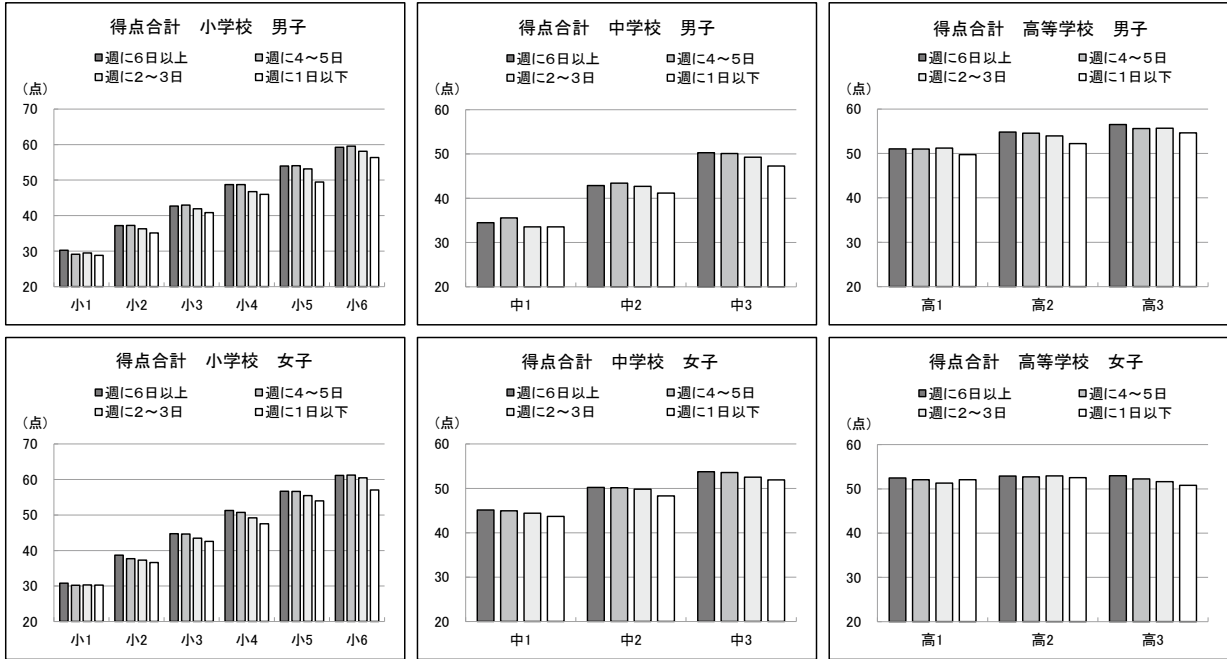
1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間と新体力テスト合計点



(7) 睡眠状況（よく眠れる日）と新体力テスト合計点

よく眠れることができた日数と新体力テスト合計点とのかかわりで特徴的なことは見られなかった。

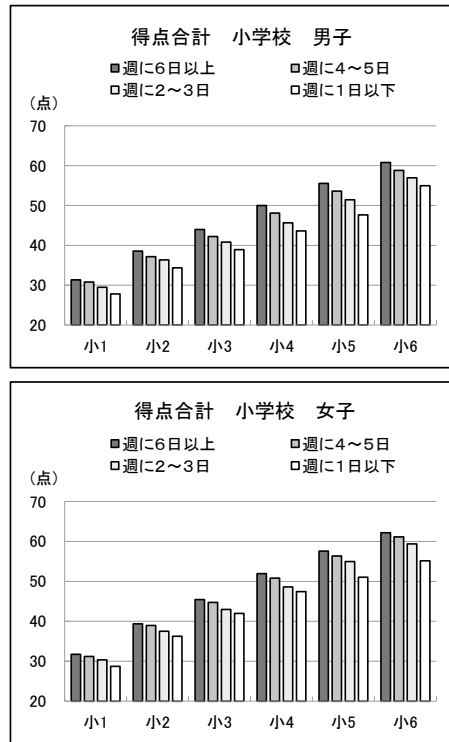
睡眠状況と新体力テスト合計点



(8) 小学校入学前の屋外運動状況と新体力テスト合計点

男女とも、小学校入学前の屋外で運動した日数が多いほど、新体力テスト合計点が高かった。

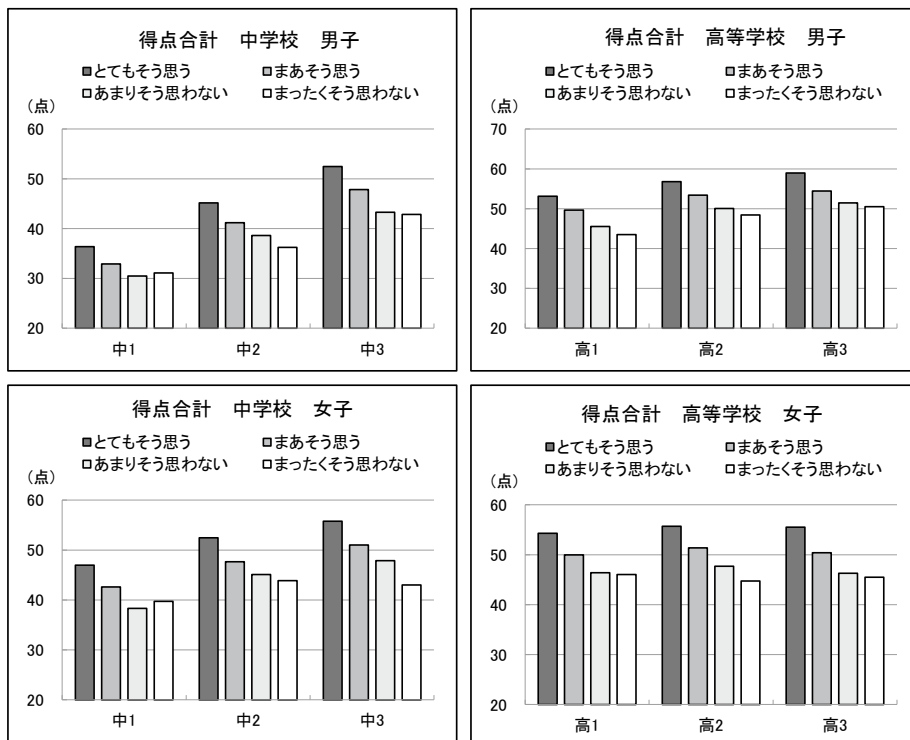
小学校入学前の屋外運動状況と新体力テスト合計点



(9) 目標達成意欲と新体力テスト合計点

全体的には、目標を達成させようと思っているほど、新体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

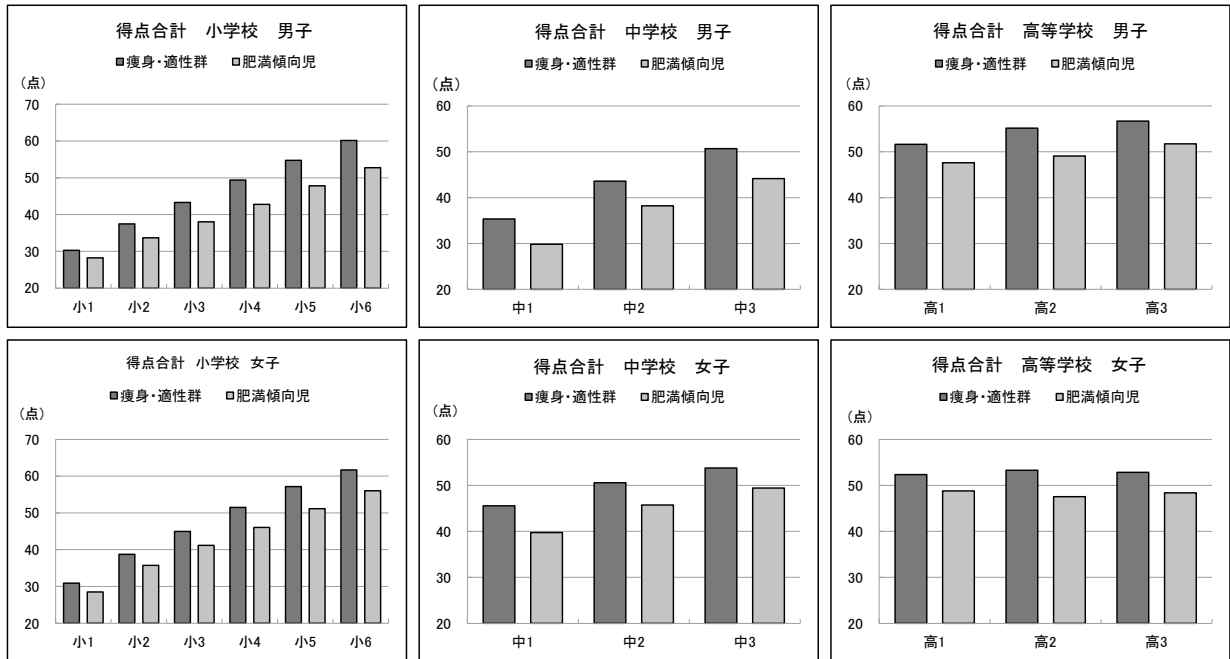
目標達成意欲と新体力テスト合計点



(10) 痩身・適性群、肥満傾向児と新体力テスト合計点

小・中・高等学校の全ての段階において、痩身・適性群の方が肥満傾向児より新体力テスト合計点が高かった。

痩身・適性群、肥満傾向児と新体力テスト合計点



2 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況別、体格・体力の平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 所属状況 | 割合 | 平均値 | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|---------|---------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトル | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 得点合計 |
| 男 子 | 小学校 | 1 | 所属している | 31.7% | 117.74 | 22.42 | 9.35 | 12.34 | 25.36 | 29.33 | / | 21.71 | 11.57 | 114.00 | 8.62 | 31.57 |
| | | | 所属していない | 68.3% | 117.00 | 22.12 | 9.08 | 11.04 | 25.00 | 28.19 | / | 18.49 | 11.88 | 109.96 | 7.85 | 29.41 |
| | | 2 | 所属している | 44.1% | 123.42 | 25.06 | 11.05 | 15.51 | 27.06 | 33.36 | / | 33.52 | 10.76 | 126.24 | 12.15 | 39.05 |
| | | | 所属していない | 55.9% | 122.83 | 24.70 | 10.49 | 13.42 | 26.55 | 31.36 | / | 26.75 | 11.09 | 120.60 | 10.47 | 35.54 |
| | | 3 | 所属している | 54.7% | 129.17 | 28.60 | 13.03 | 17.11 | 29.03 | 36.91 | / | 42.10 | 10.23 | 134.96 | 15.89 | 44.76 |
| | | | 所属していない | 45.3% | 128.63 | 28.61 | 12.34 | 14.88 | 28.08 | 33.52 | / | 31.21 | 10.64 | 127.24 | 12.88 | 39.86 |
| | 4 | 所属している | 70.0% | 134.78 | 32.27 | 14.80 | 19.15 | 30.19 | 40.97 | / | 49.92 | 9.76 | 143.97 | 19.69 | 50.29 | |
| | | 所属していない | 30.0% | 134.09 | 32.45 | 13.75 | 15.81 | 29.14 | 36.97 | / | 35.74 | 10.36 | 134.29 | 15.16 | 43.75 | |
| | 5 | 所属している | 72.1% | 140.25 | 35.81 | 16.94 | 21.06 | 32.26 | 44.76 | / | 59.20 | 9.35 | 153.46 | 23.66 | 55.95 | |
| | | 所属していない | 27.9% | 139.39 | 36.90 | 15.92 | 17.19 | 30.66 | 39.46 | / | 39.35 | 10.09 | 140.46 | 17.90 | 47.77 | |
| | 6 | 所属している | 70.4% | 146.65 | 40.32 | 19.87 | 22.73 | 33.62 | 47.63 | / | 68.37 | 8.97 | 165.21 | 28.54 | 61.47 | |
| | | 所属していない | 29.6% | 146.27 | 41.31 | 18.75 | 18.89 | 32.24 | 42.51 | / | 47.05 | 9.59 | 151.89 | 20.52 | 53.29 | |
| | 中学校 | 1 | 所属している | 83.6% | 154.14 | 45.98 | 24.48 | 24.56 | 40.17 | 49.56 | 431.94 | 8.52 | 180.97 | 17.56 | 35.69 | |
| | | | 所属していない | 16.4% | 153.79 | 47.13 | 22.62 | 20.43 | 37.66 | 44.60 | 489.52 | 9.17 | 165.84 | 13.93 | 28.71 | |
| | | 2 | 所属している | 85.0% | 161.36 | 51.12 | 30.15 | 27.52 | 44.58 | 53.02 | 399.89 | 7.83 | 201.88 | 20.85 | 44.40 | |
| | | | 所属していない | 15.0% | 160.85 | 52.73 | 27.63 | 22.49 | 41.57 | 46.40 | 488.57 | 8.53 | 183.87 | 16.39 | 34.42 | |
| | | 3 | 所属している | 86.1% | 166.46 | 56.36 | 35.21 | 29.86 | 48.48 | 55.87 | 383.10 | 7.44 | 214.72 | 23.59 | 51.38 | |
| | | | 所属していない | 13.9% | 165.69 | 56.52 | 32.11 | 25.00 | 44.11 | 49.38 | 461.93 | 8.07 | 195.82 | 18.64 | 40.61 | |
| 高等学校 | 1 | 所属している | 73.0% | 169.31 | 60.92 | 38.64 | 30.27 | 49.59 | 56.56 | 381.22 | 7.34 | 220.43 | 24.56 | 53.44 | | |
| | | 所属していない | 27.0% | 168.38 | 59.86 | 35.37 | 26.62 | 44.80 | 52.11 | 433.22 | 7.74 | 205.19 | 20.30 | 44.43 | | |
| | 2 | 所属している | 70.9% | 170.98 | 62.67 | 40.97 | 31.90 | 50.85 | 58.56 | 373.31 | 7.16 | 227.64 | 26.01 | 57.26 | | |
| | | 所属していない | 29.1% | 169.78 | 61.84 | 37.75 | 27.77 | 46.16 | 53.88 | 445.56 | 7.66 | 212.37 | 21.64 | 47.26 | | |
| | 3 | 所属している | 67.0% | 171.35 | 64.88 | 42.65 | 33.13 | 52.01 | 58.90 | 372.55 | 7.09 | 229.69 | 27.30 | 59.35 | | |
| | | 所属していない | 33.0% | 170.32 | 63.35 | 39.27 | 28.79 | 47.23 | 53.91 | 437.00 | 7.55 | 214.78 | 23.05 | 49.28 | | |

| 性別 | 校種 | 学年 | 所属状況 | 割合 | 平均値 | | | | | | | | | | 得点合計 | |
|------|-----|---------|---------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトル | 50m走 | 立ち幅とび | | ボール投げ |
| 女子 | 小学校 | 1 | 所属している | 23.4% | 117.08 | 22.10 | 8.90 | 11.94 | 28.12 | 28.26 | / | 18.72 | 11.84 | 106.40 | 5.88 | 32.08 |
| | | | 所属していない | 76.6% | 116.19 | 21.53 | 8.56 | 10.90 | 27.50 | 27.47 | / | 16.95 | 12.03 | 103.66 | 5.57 | 30.31 |
| | | 2 | 所属している | 30.7% | 122.73 | 24.45 | 10.57 | 15.27 | 30.36 | 32.71 | / | 27.51 | 10.91 | 120.16 | 8.16 | 40.77 |
| | | | 所属していない | 69.3% | 122.31 | 24.32 | 10.18 | 13.38 | 29.30 | 30.99 | / | 23.23 | 11.18 | 114.31 | 7.31 | 37.41 |
| | | 3 | 所属している | 41.1% | 128.73 | 27.92 | 12.48 | 16.81 | 32.29 | 36.01 | / | 34.80 | 10.38 | 129.61 | 10.50 | 46.82 |
| | | | 所属していない | 58.9% | 128.26 | 27.75 | 12.03 | 15.06 | 31.55 | 33.74 | / | 27.67 | 10.68 | 123.13 | 9.10 | 42.94 |
| | 4 | 所属している | 54.3% | 135.07 | 31.35 | 14.43 | 18.80 | 34.10 | 40.57 | / | 43.56 | 9.90 | 138.94 | 12.74 | 53.22 | |
| | | 所属していない | 45.7% | 134.71 | 31.74 | 13.79 | 16.52 | 33.18 | 37.31 | / | 33.22 | 10.27 | 130.79 | 10.82 | 48.07 | |
| | 5 | 所属している | 53.4% | 141.72 | 35.39 | 16.90 | 20.60 | 36.62 | 43.99 | / | 53.86 | 9.46 | 149.79 | 15.40 | 59.46 | |
| | | 所属していない | 46.6% | 141.57 | 36.34 | 16.37 | 17.72 | 35.74 | 40.01 | / | 37.96 | 9.95 | 138.63 | 12.43 | 53.06 | |
| | 6 | 所属している | 49.4% | 148.26 | 40.36 | 19.75 | 21.99 | 38.66 | 46.63 | / | 61.26 | 9.07 | 159.47 | 17.91 | 64.51 | |
| | | 所属していない | 50.6% | 147.66 | 41.08 | 18.81 | 18.99 | 37.57 | 42.38 | / | 42.82 | 9.61 | 146.24 | 14.14 | 57.58 | |
| | 中学校 | 1 | 所属している | 62.8% | 153.00 | 45.11 | 22.04 | 22.27 | 43.71 | 47.37 | 289.13 | 59.53 | 8.91 | 168.26 | 12.16 | 48.12 |
| | | | 所属していない | 37.2% | 152.61 | 46.11 | 21.07 | 18.96 | 42.21 | 43.49 | 325.24 | 41.54 | 9.50 | 153.45 | 9.60 | 39.46 |
| | | 2 | 所属している | 64.2% | 155.81 | 48.72 | 24.39 | 24.66 | 47.18 | 49.15 | 281.25 | 64.62 | 8.55 | 175.67 | 13.94 | 54.13 |
| | | | 所属していない | 35.8% | 155.09 | 49.02 | 22.88 | 20.50 | 44.72 | 43.97 | 329.13 | 42.91 | 9.32 | 157.06 | 10.37 | 42.63 |
| | | 3 | 所属している | 64.5% | 157.43 | 51.58 | 26.20 | 25.79 | 50.09 | 49.61 | 281.03 | 64.16 | 8.45 | 178.50 | 15.02 | 57.27 |
| | | | 所属していない | 35.5% | 156.32 | 51.27 | 24.18 | 22.15 | 47.26 | 44.70 | 324.27 | 42.99 | 9.15 | 161.03 | 11.19 | 45.99 |
| 高等学校 | 1 | 所属している | 46.6% | 157.79 | 52.47 | 26.60 | 25.47 | 49.47 | 50.59 | 289.48 | 59.93 | 8.55 | 178.93 | 14.87 | 56.74 | |
| | | 所属していない | 53.4% | 156.81 | 51.82 | 25.04 | 22.15 | 47.07 | 46.88 | 328.72 | 43.97 | 9.05 | 165.05 | 12.10 | 47.95 | |
| | 2 | 所属している | 41.7% | 158.64 | 53.56 | 27.80 | 26.56 | 50.89 | 51.38 | 292.12 | 64.42 | 8.46 | 181.52 | 15.53 | 59.06 | |
| | | 所属していない | 58.3% | 157.68 | 53.14 | 25.86 | 22.57 | 47.39 | 46.76 | 336.08 | 42.53 | 9.12 | 165.18 | 12.47 | 48.39 | |
| | 3 | 所属している | 36.5% | 158.80 | 54.64 | 28.73 | 27.75 | 51.84 | 51.33 | 291.39 | 63.92 | 8.42 | 181.50 | 16.38 | 60.52 | |
| | | 所属していない | 63.5% | 157.79 | 53.23 | 25.73 | 22.65 | 48.31 | 46.03 | 344.06 | 41.21 | 9.20 | 162.29 | 12.36 | 47.65 | |

3 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 実施状況 | 割合 | 平均値 | | | | | | | | | | |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mダッシュ | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ |
| 男 子 | 小学校 | 1 | ほとんど毎日 | 24.2% | 117.35 | 22.28 | 9.48 | 12.69 | 25.49 | 29.35 | 29.35 | 11.51 | 114.83 | 9.07 | 32.16 |
| | | | ときどき | 44.8% | 117.45 | 22.36 | 9.21 | 11.42 | 25.14 | 28.63 | 19.35 | 11.75 | 111.42 | 8.02 | 30.14 |
| | | 2 | ときどき | 17.0% | 116.85 | 21.92 | 8.93 | 10.88 | 25.08 | 27.83 | 17.79 | 11.96 | 108.97 | 7.52 | 28.81 |
| | | | ときどき | 14.0% | 116.81 | 22.01 | 8.73 | 10.06 | 24.42 | 27.78 | 16.69 | 12.13 | 107.23 | 7.35 | 27.91 |
| | | 3 | ほとんど毎日 | 32.5% | 123.37 | 24.88 | 11.10 | 15.66 | 27.12 | 33.92 | 34.70 | 10.65 | 127.46 | 12.80 | 39.82 |
| | | | ときどき | 42.5% | 123.05 | 24.86 | 10.70 | 14.22 | 26.65 | 32.00 | 28.94 | 10.98 | 122.34 | 10.88 | 36.67 |
| | 4 | ほとんど毎日 | 13.0% | 123.03 | 24.80 | 10.41 | 13.13 | 26.40 | 30.80 | 24.93 | 11.23 | 119.09 | 9.75 | 34.59 | |
| | | ときどき | 12.0% | 122.55 | 24.86 | 10.28 | 12.54 | 26.67 | 30.08 | 24.22 | 11.33 | 118.23 | 9.61 | 33.88 | |
| | 中学校 | 1 | ほとんど毎日 | 47.0% | 129.13 | 28.50 | 13.15 | 17.49 | 29.18 | 37.19 | 43.07 | 10.17 | 136.25 | 16.37 | 45.43 |
| | | | ときどき | 33.9% | 128.87 | 28.69 | 12.47 | 15.36 | 28.25 | 34.44 | 33.68 | 10.54 | 128.82 | 13.41 | 40.95 |
| | | 2 | ほとんど毎日 | 9.5% | 128.68 | 29.00 | 12.20 | 13.91 | 28.31 | 32.83 | 32.83 | 10.76 | 125.26 | 12.27 | 38.69 |
| | | | ときどき | 9.6% | 128.34 | 28.35 | 11.97 | 14.05 | 27.24 | 32.21 | 32.21 | 10.86 | 123.51 | 11.71 | 37.73 |
| | | 3 | ほとんど毎日 | 62.7% | 134.76 | 32.05 | 14.88 | 19.44 | 30.35 | 41.42 | 51.26 | 9.70 | 145.06 | 20.12 | 50.94 |
| | | | ときどき | 24.5% | 134.45 | 32.72 | 13.97 | 16.70 | 29.44 | 37.63 | 38.51 | 10.24 | 135.90 | 15.92 | 45.10 |
| | 高等学校 | 1 | ほとんど毎日 | 7.2% | 134.24 | 32.78 | 13.74 | 15.04 | 28.85 | 36.39 | 36.39 | 10.48 | 134.02 | 14.43 | 42.71 |
| | | | ときどき | 5.5% | 133.30 | 33.09 | 13.21 | 13.98 | 27.84 | 35.02 | 30.75 | 10.69 | 128.19 | 13.86 | 40.48 |
| | | 2 | ほとんど毎日 | 68.0% | 140.21 | 35.70 | 17.03 | 21.25 | 32.31 | 44.89 | 44.89 | 9.34 | 154.17 | 24.08 | 56.34 |
| | | | ときどき | 20.7% | 139.44 | 36.48 | 15.96 | 17.95 | 31.07 | 40.65 | 42.56 | 9.87 | 143.19 | 18.27 | 49.27 |
| 3 | | ほとんど毎日 | 6.8% | 139.94 | 38.03 | 15.64 | 16.33 | 29.99 | 38.56 | 35.70 | 10.35 | 135.87 | 16.55 | 45.63 | |
| | | ときどき | 4.5% | 139.74 | 37.82 | 15.63 | 15.59 | 30.35 | 38.08 | 35.89 | 10.34 | 135.46 | 17.26 | 45.59 | |
| 男子 | 1 | ほとんど毎日 | 67.8% | 146.53 | 40.07 | 19.97 | 22.99 | 33.77 | 47.87 | 47.87 | 8.93 | 166.03 | 28.81 | 61.94 | |
| | | ときどき | 21.7% | 146.40 | 41.57 | 18.76 | 19.32 | 32.38 | 43.16 | 49.33 | 9.51 | 152.99 | 21.22 | 54.15 | |
| | 2 | ほとんど毎日 | 6.8% | 146.92 | 42.00 | 18.57 | 17.45 | 31.64 | 41.47 | 42.78 | 9.75 | 149.19 | 19.25 | 51.04 | |
| | | ときどき | 3.7% | 146.69 | 42.43 | 18.11 | 17.05 | 30.80 | 39.83 | 40.43 | 10.01 | 144.86 | 19.49 | 49.42 | |
| | 3 | ほとんど毎日 | 82.3% | 154.10 | 45.92 | 24.50 | 24.66 | 40.29 | 49.75 | 49.75 | 8.50 | 181.26 | 17.66 | 35.86 | |
| | | ときどき | 7.9% | 153.66 | 46.50 | 23.31 | 21.80 | 38.46 | 45.44 | 45.44 | 8.99 | 170.39 | 14.69 | 30.34 | |
| 女子 | 1 | ほとんど毎日 | 3.7% | 154.20 | 48.72 | 22.39 | 19.38 | 36.99 | 43.12 | 502.44 | 9.28 | 162.86 | 13.61 | 27.25 | |
| | | ときどき | 6.1% | 154.36 | 47.56 | 22.08 | 18.86 | 35.94 | 42.98 | 509.08 | 9.37 | 161.20 | 12.61 | 26.42 | |
| | 2 | ほとんど毎日 | 84.0% | 161.37 | 51.06 | 30.19 | 27.59 | 44.69 | 53.17 | 53.17 | 7.82 | 202.26 | 20.93 | 44.54 | |
| | | ときどき | 6.3% | 160.61 | 52.58 | 28.40 | 23.93 | 41.93 | 46.95 | 467.52 | 8.36 | 186.60 | 17.74 | 36.30 | |
| | 3 | ほとんど毎日 | 3.6% | 160.98 | 52.91 | 26.87 | 22.11 | 42.03 | 45.49 | 497.12 | 8.64 | 182.77 | 15.53 | 33.60 | |
| | | ときどき | 6.1% | 160.96 | 53.50 | 27.13 | 20.84 | 39.77 | 45.35 | 505.07 | 8.61 | 179.13 | 15.22 | 32.42 | |
| 男子 | 1 | ほとんど毎日 | 83.2% | 166.52 | 56.38 | 35.37 | 29.97 | 48.59 | 56.08 | 56.08 | 7.42 | 215.37 | 23.74 | 51.68 | |
| | | ときどき | 7.1% | 165.99 | 57.15 | 32.71 | 26.31 | 45.90 | 50.92 | 442.58 | 7.85 | 199.57 | 20.18 | 43.21 | |
| | 2 | ほとんど毎日 | 3.9% | 164.56 | 55.78 | 31.22 | 25.37 | 42.92 | 49.22 | 460.11 | 8.09 | 194.58 | 18.26 | 39.89 | |
| | | ときどき | 5.8% | 165.64 | 56.05 | 31.22 | 24.01 | 43.31 | 47.79 | 461.88 | 8.28 | 192.05 | 17.19 | 38.68 | |
| | 3 | ほとんど毎日 | 68.9% | 169.43 | 61.02 | 38.75 | 30.46 | 49.90 | 56.83 | 378.84 | 7.32 | 221.44 | 24.80 | 53.91 | |
| | | ときどき | 12.2% | 168.12 | 59.68 | 36.11 | 28.32 | 45.75 | 53.23 | 416.24 | 7.59 | 209.58 | 21.38 | 47.22 | |
| 女子 | 1 | ほとんど毎日 | 9.4% | 168.38 | 60.52 | 35.34 | 25.97 | 44.01 | 51.83 | 439.03 | 7.75 | 203.31 | 19.81 | 43.55 | |
| | | ときどき | 9.4% | 168.21 | 58.84 | 34.94 | 25.19 | 43.99 | 51.06 | 446.91 | 7.91 | 201.68 | 19.47 | 42.01 | |
| | 2 | ほとんど毎日 | 68.4% | 171.03 | 62.77 | 41.06 | 32.01 | 51.09 | 58.72 | 372.50 | 7.15 | 228.00 | 26.16 | 57.55 | |
| | | ときどき | 10.2% | 169.78 | 62.54 | 38.81 | 29.48 | 48.13 | 55.69 | 421.21 | 7.49 | 217.86 | 23.10 | 50.89 | |
| | 3 | ほとんど毎日 | 10.1% | 169.84 | 61.86 | 37.81 | 28.02 | 46.21 | 54.03 | 439.83 | 7.60 | 214.07 | 21.94 | 47.82 | |
| | | ときどき | 11.3% | 169.79 | 60.63 | 36.79 | 26.27 | 43.85 | 52.23 | 458.24 | 7.80 | 207.45 | 20.25 | 44.13 | |
| 男子 | 1 | ほとんど毎日 | 61.5% | 171.51 | 65.12 | 42.84 | 33.45 | 52.22 | 58.99 | 371.57 | 7.06 | 230.24 | 27.64 | 59.78 | |
| | | ときどき | 12.7% | 170.44 | 63.28 | 40.63 | 30.12 | 49.75 | 55.96 | 412.07 | 7.31 | 221.81 | 24.89 | 53.58 | |
| | 2 | ほとんど毎日 | 12.2% | 170.26 | 63.85 | 39.52 | 28.65 | 47.39 | 54.59 | 437.98 | 7.60 | 214.97 | 22.92 | 49.46 | |
| | | ときどき | 13.6% | 170.06 | 62.34 | 38.04 | 27.83 | 45.75 | 52.93 | 454.51 | 7.68 | 211.29 | 21.53 | 46.98 | |

| 性別 | 校種 | 学年 | 実施状況 | 割合 | 平均値 | | | | | | | | | | ボール投げ | 得点合計 |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反覆横とび | 持久走 | 20m×10回 | 50m走 | 立ち幅とび | | |
| 女子 | 小学校 | 1 | ほとんど毎日 | 17.5% | 116.78 | 21.84 | 8.95 | 12.45 | 28.08 | 28.33 | △ | 19.52 | 11.69 | 108.53 | 6.15 | 33.02 |
| | | | ときどき | 44.6% | 116.47 | 21.65 | 8.66 | 11.32 | 27.76 | 27.75 | △ | 17.56 | 11.93 | 104.41 | 5.63 | 30.96 |
| | | ときたま | 19.7% | 116.26 | 21.60 | 8.49 | 10.25 | 26.78 | 27.26 | △ | 16.37 | 12.14 | 102.17 | 5.43 | 29.27 | |
| | | しない | 18.2% | 116.01 | 21.58 | 8.45 | 10.42 | 27.87 | 27.21 | △ | 15.90 | 12.25 | 102.35 | 5.40 | 29.54 | |
| | | ほとんど毎日 | 24.9% | 122.51 | 24.19 | 10.57 | 15.27 | 30.63 | 32.58 | △ | 28.06 | 10.88 | 120.87 | 8.24 | 41.05 | |
| | | ときどき | 42.8% | 122.51 | 24.37 | 10.35 | 14.03 | 29.46 | 31.63 | △ | 24.41 | 11.07 | 115.98 | 7.54 | 38.50 | |
| | ときたま | 16.6% | 122.33 | 24.46 | 9.94 | 12.72 | 29.28 | 30.47 | △ | 21.81 | 11.31 | 112.78 | 7.11 | 36.28 | | |
| | しない | 15.6% | 122.35 | 24.51 | 10.14 | 13.02 | 28.82 | 30.65 | △ | 22.21 | 11.29 | 112.38 | 7.08 | 36.44 | | |
| | 小学校 | 2 | ほとんど毎日 | 37.9% | 128.69 | 27.82 | 12.52 | 16.74 | 32.57 | 36.21 | △ | 34.98 | 10.36 | 129.74 | 10.43 | 47.00 |
| | | | ときどき | 40.1% | 128.39 | 27.80 | 12.16 | 15.52 | 31.66 | 34.22 | △ | 28.91 | 10.60 | 124.53 | 9.46 | 43.81 |
| | | ときたま | 11.3% | 128.63 | 28.16 | 11.85 | 14.66 | 30.92 | 33.04 | △ | 25.88 | 10.77 | 121.70 | 8.81 | 41.70 | |
| | | しない | 10.6% | 127.60 | 27.46 | 11.68 | 14.48 | 31.02 | 32.64 | △ | 26.40 | 10.81 | 120.87 | 8.72 | 41.45 | |
| | | ほとんど毎日 | 50.6% | 135.15 | 31.42 | 14.54 | 18.94 | 34.27 | 40.55 | △ | 44.35 | 9.87 | 139.75 | 12.86 | 53.61 | |
| | | ときどき | 33.2% | 134.80 | 31.53 | 13.90 | 16.98 | 33.34 | 38.16 | △ | 34.75 | 10.19 | 131.84 | 11.09 | 49.04 | |
| | ときたま | 9.5% | 134.41 | 31.75 | 13.45 | 15.51 | 33.16 | 36.31 | △ | 30.08 | 10.39 | 128.49 | 10.27 | 46.29 | | |
| | しない | 6.7% | 134.35 | 32.02 | 13.28 | 15.96 | 31.63 | 36.45 | △ | 29.90 | 10.54 | 127.42 | 10.35 | 45.78 | | |
| | 小学校 | 3 | ほとんど毎日 | 53.8% | 141.73 | 35.29 | 16.94 | 20.61 | 36.97 | 43.94 | △ | 53.85 | 9.43 | 150.02 | 15.32 | 59.59 |
| | | | ときどき | 31.2% | 141.57 | 36.36 | 16.51 | 18.11 | 35.77 | 40.66 | △ | 39.45 | 9.88 | 140.24 | 12.87 | 53.93 |
| ときたま | | 9.9% | 141.93 | 36.80 | 16.10 | 17.03 | 34.14 | 37.14 | △ | 35.42 | 10.09 | 135.36 | 11.83 | 51.11 | | |
| しない | | 5.1% | 140.82 | 36.43 | 15.50 | 16.24 | 34.86 | 37.72 | △ | 32.27 | 10.49 | 131.72 | 11.58 | 49.36 | | |
| ほとんど毎日 | | 51.1% | 148.16 | 40.27 | 19.72 | 21.96 | 38.78 | 46.45 | △ | 60.79 | 9.08 | 158.94 | 17.80 | 64.36 | | |
| ときどき | | 31.9% | 147.71 | 41.04 | 18.97 | 19.40 | 37.81 | 42.93 | △ | 44.16 | 9.53 | 147.81 | 14.46 | 58.48 | | |
| ときたま | 12.6% | 147.77 | 41.34 | 18.55 | 18.17 | 36.66 | 41.65 | △ | 40.38 | 9.75 | 144.44 | 13.46 | 55.97 | | | |
| しない | 4.4% | 147.90 | 41.92 | 18.40 | 17.64 | 36.66 | 40.90 | △ | 38.69 | 9.90 | 141.14 | 13.55 | 54.71 | | | |
| 中学校 | 1 | ほとんど毎日 | 64.4% | 153.03 | 45.20 | 22.05 | 22.23 | 43.78 | 47.34 | △ | 59.46 | 8.91 | 168.05 | 12.12 | 48.02 | |
| | | ときどき | 13.2% | 152.33 | 45.29 | 20.96 | 19.58 | 42.60 | 44.36 | △ | 319.23 | 9.37 | 156.81 | 10.03 | 41.10 | |
| | ときたま | 9.0% | 153.09 | 46.75 | 21.22 | 18.69 | 42.47 | 43.07 | △ | 327.64 | 9.54 | 153.10 | 9.55 | 38.91 | | |
| | しない | 13.4% | 152.40 | 46.22 | 20.93 | 18.29 | 41.16 | 42.58 | △ | 333.38 | 9.66 | 149.50 | 9.10 | 37.54 | | |
| | ほとんど毎日 | 66.0% | 155.80 | 48.73 | 24.41 | 24.65 | 47.27 | 49.14 | △ | 283.63 | 8.56 | 175.80 | 13.90 | 54.12 | | |
| | ときどき | 11.2% | 155.40 | 49.81 | 23.25 | 21.44 | 45.31 | 44.76 | △ | 318.78 | 9.21 | 160.27 | 10.85 | 44.26 | | |
| ときたま | 9.6% | 154.69 | 48.84 | 22.80 | 20.36 | 44.45 | 43.65 | △ | 328.42 | 9.29 | 155.34 | 10.33 | 42.25 | | | |
| しない | 13.1% | 155.06 | 48.41 | 22.26 | 19.23 | 43.60 | 42.80 | △ | 337.86 | 9.50 | 152.05 | 9.63 | 39.68 | | | |
| 中学校 | 2 | ほとんど毎日 | 64.6% | 157.45 | 51.62 | 26.16 | 25.79 | 50.22 | 49.62 | △ | 63.99 | 8.46 | 178.49 | 14.94 | 57.16 | |
| | | ときどき | 11.2% | 156.33 | 51.73 | 24.97 | 23.28 | 48.41 | 45.49 | △ | 314.63 | 8.98 | 164.82 | 12.38 | 48.86 | |
| | ときたま | 9.4% | 156.33 | 51.68 | 24.25 | 21.96 | 47.20 | 44.77 | △ | 323.84 | 9.16 | 160.02 | 11.18 | 45.98 | | |
| | しない | 14.8% | 156.22 | 50.45 | 23.70 | 21.42 | 45.87 | 43.94 | △ | 331.85 | 9.25 | 158.45 | 10.62 | 44.11 | | |
| | ほとんど毎日 | 45.2% | 157.79 | 52.40 | 26.74 | 25.64 | 49.94 | 50.82 | △ | 289.33 | 8.53 | 179.68 | 14.96 | 57.20 | | |
| | ときどき | 14.3% | 156.85 | 52.20 | 25.33 | 23.18 | 47.39 | 47.93 | △ | 321.06 | 8.89 | 168.96 | 13.14 | 50.61 | | |
| ときたま | 19.1% | 157.04 | 52.38 | 25.34 | 22.69 | 47.39 | 47.28 | △ | 325.43 | 9.00 | 166.05 | 12.38 | 49.00 | | | |
| しない | 21.4% | 156.68 | 51.20 | 24.39 | 20.94 | 45.72 | 45.53 | △ | 338.86 | 9.21 | 161.05 | 11.15 | 44.84 | | | |
| 高等学校 | 1 | ほとんど毎日 | 40.3% | 158.70 | 53.67 | 27.87 | 26.71 | 51.04 | 51.46 | △ | 65.13 | 8.44 | 181.75 | 15.58 | 59.28 | |
| | | ときどき | 12.3% | 158.11 | 53.87 | 26.63 | 24.05 | 49.03 | 48.05 | △ | 326.19 | 8.90 | 170.90 | 13.79 | 51.98 | |
| | ときたま | 20.7% | 157.60 | 53.03 | 25.94 | 22.86 | 47.96 | 47.12 | △ | 333.96 | 9.07 | 166.82 | 12.66 | 49.45 | | |
| | しない | 26.8% | 157.56 | 52.72 | 25.44 | 21.67 | 46.20 | 46.00 | △ | 342.85 | 9.25 | 161.88 | 11.84 | 46.19 | | |
| | ほとんど毎日 | 34.4% | 158.77 | 54.67 | 28.79 | 27.84 | 51.96 | 51.29 | △ | 290.02 | 8.42 | 182.02 | 16.37 | 60.54 | | |
| | ときどき | 12.8% | 158.15 | 54.38 | 26.66 | 24.47 | 50.30 | 47.78 | △ | 329.03 | 8.96 | 167.38 | 13.47 | 51.76 | | |
| ときたま | 20.1% | 157.90 | 54.20 | 26.06 | 23.34 | 48.81 | 46.51 | △ | 342.01 | 9.15 | 163.60 | 12.74 | 48.84 | | | |
| しない | 32.7% | 157.65 | 52.24 | 25.27 | 21.74 | 47.28 | 45.39 | △ | 351.81 | 9.28 | 160.07 | 11.93 | 46.03 | | | |

4 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 実施時間 | 割合 | 平均値 | | | | | | | | | | |
|----|------------|------------|------------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mダッシュ | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ |
| 男子 | 小学校 | 1 | 30分未満 | 27.5% | 116.95 | 22.03 | 8.90 | 10.35 | 24.77 | 28.01 | 17.32 | 12.04 | 108.00 | 7.54 | 28.48 |
| | | | 30分以上1時間未満 | 38.2% | 117.14 | 22.24 | 9.17 | 11.32 | 25.17 | 28.49 | 19.22 | 11.79 | 110.84 | 8.05 | 29.96 |
| | | 2 | 1時間以上2時間未満 | 28.6% | 117.49 | 22.31 | 9.32 | 12.27 | 25.29 | 28.90 | 21.27 | 11.60 | 113.89 | 8.45 | 31.24 |
| | | | 2時間以上 | 5.7% | 117.90 | 22.43 | 9.59 | 13.46 | 25.54 | 29.77 | 23.10 | 11.39 | 116.28 | 8.33 | 33.11 |
| | | 3 | 30分未満 | 25.9% | 122.83 | 24.80 | 10.38 | 12.71 | 26.56 | 31.00 | 25.29 | 11.21 | 119.11 | 9.92 | 34.57 |
| | | | 30分以上1時間未満 | 31.4% | 122.97 | 24.85 | 10.61 | 14.16 | 26.71 | 31.77 | 28.09 | 11.01 | 121.83 | 10.79 | 36.46 |
| | 4 | 1時間以上2時間未満 | 31.0% | 123.35 | 24.82 | 10.99 | 15.23 | 26.92 | 33.06 | 32.63 | 10.78 | 125.89 | 11.69 | 38.53 | |
| | | 2時間以上 | 11.8% | 123.32 | 25.08 | 11.23 | 16.06 | 27.06 | 34.13 | 36.28 | 10.61 | 127.97 | 13.87 | 40.55 | |
| | 5 | 30分未満 | 26.0% | 128.49 | 28.57 | 12.23 | 14.51 | 27.99 | 33.16 | 30.66 | 10.78 | 125.83 | 12.28 | 39.07 | |
| | | 30分以上1時間未満 | 22.4% | 128.75 | 28.50 | 12.32 | 15.12 | 28.51 | 34.14 | 32.99 | 10.55 | 129.16 | 13.22 | 40.74 | |
| | 6 | 1時間以上2時間未満 | 24.9% | 129.14 | 28.69 | 12.90 | 16.94 | 28.77 | 36.09 | 38.89 | 10.30 | 133.42 | 14.77 | 43.63 | |
| | | 2時間以上 | 26.7% | 129.29 | 28.65 | 13.35 | 17.70 | 29.11 | 37.89 | 45.54 | 10.06 | 137.10 | 17.61 | 46.42 | |
| 1 | 30分未満 | 17.8% | 133.72 | 32.62 | 13.44 | 14.97 | 28.44 | 35.68 | 32.57 | 10.55 | 131.04 | 14.36 | 41.87 | | |
| | 30分以上1時間未満 | 17.7% | 134.63 | 32.26 | 14.11 | 16.94 | 29.32 | 38.33 | 40.60 | 10.12 | 138.59 | 16.11 | 45.95 | | |
| 2 | 1時間以上2時間未満 | 26.4% | 134.47 | 32.48 | 14.59 | 18.48 | 29.93 | 40.04 | 45.67 | 9.88 | 141.10 | 18.00 | 48.65 | | |
| | 2時間以上 | 38.1% | 135.01 | 32.11 | 15.07 | 19.97 | 30.77 | 42.17 | 54.18 | 9.61 | 146.90 | 21.44 | 52.24 | | |
| 3 | 30分未満 | 14.5% | 139.29 | 37.04 | 15.59 | 16.38 | 30.15 | 38.37 | 36.38 | 10.23 | 137.30 | 16.65 | 46.06 | | |
| | 30分以上1時間未満 | 16.1% | 139.61 | 36.83 | 16.18 | 18.20 | 30.87 | 40.84 | 43.37 | 9.89 | 143.07 | 18.95 | 49.62 | | |
| 4 | 1時間以上2時間未満 | 24.8% | 140.02 | 36.21 | 16.57 | 19.87 | 32.01 | 43.04 | 52.70 | 9.55 | 149.92 | 20.84 | 53.30 | | |
| | 2時間以上 | 44.6% | 140.37 | 35.51 | 17.22 | 21.85 | 32.58 | 45.88 | 63.49 | 9.23 | 156.25 | 25.61 | 57.79 | | |
| 5 | 30分未満 | 13.8% | 146.07 | 41.35 | 18.39 | 17.82 | 31.41 | 41.46 | 43.36 | 9.80 | 147.63 | 18.97 | 51.01 | | |
| | 30分以上1時間未満 | 16.0% | 146.68 | 41.70 | 18.86 | 19.64 | 32.57 | 43.21 | 50.46 | 9.44 | 154.93 | 21.24 | 54.74 | | |
| 6 | 1時間以上2時間未満 | 25.5% | 146.66 | 40.54 | 19.56 | 21.56 | 33.00 | 45.86 | 61.15 | 9.14 | 160.96 | 25.24 | 58.87 | | |
| | 2時間以上 | 44.7% | 146.56 | 40.04 | 20.12 | 23.49 | 34.09 | 48.71 | 72.53 | 8.85 | 167.91 | 30.69 | 63.17 | | |
| 1 | 30分未満 | 10.2% | 154.01 | 47.13 | 22.25 | 19.76 | 36.61 | 43.65 | 49.73 | 9.26 | 162.30 | 13.17 | 27.33 | | |
| | 30分以上1時間未満 | 6.6% | 153.08 | 46.36 | 23.30 | 21.82 | 38.84 | 45.63 | 46.24 | 9.02 | 171.14 | 14.66 | 30.50 | | |
| 2 | 1時間以上2時間未満 | 21.1% | 153.81 | 46.15 | 23.83 | 23.28 | 39.27 | 48.42 | 451.30 | 8.67 | 175.61 | 16.19 | 33.25 | | |
| | 2時間以上 | 62.1% | 154.30 | 46.00 | 24.71 | 24.98 | 40.53 | 50.03 | 426.42 | 8.46 | 182.93 | 18.09 | 36.58 | | |
| 3 | 30分未満 | 10.9% | 160.92 | 53.04 | 27.12 | 21.47 | 40.21 | 45.57 | 499.11 | 8.66 | 180.53 | 15.35 | 32.68 | | |
| | 30分以上1時間未満 | 6.1% | 160.72 | 52.36 | 28.47 | 24.58 | 43.05 | 48.91 | 450.59 | 8.28 | 187.80 | 18.07 | 38.09 | | |
| 1 | 1時間以上2時間未満 | 21.4% | 160.78 | 50.95 | 29.03 | 26.16 | 42.83 | 51.54 | 413.33 | 7.94 | 197.58 | 19.41 | 41.45 | | |
| | 2時間以上 | 62.5% | 161.58 | 51.15 | 30.58 | 28.01 | 45.30 | 53.53 | 395.25 | 7.78 | 203.79 | 21.43 | 45.49 | | |
| 2 | 30分未満 | 10.9% | 165.56 | 55.83 | 31.63 | 25.08 | 43.40 | 49.03 | 457.77 | 8.13 | 195.43 | 18.14 | 40.17 | | |
| | 30分以上1時間未満 | 6.9% | 166.07 | 57.11 | 33.74 | 27.33 | 45.84 | 52.43 | 421.66 | 7.72 | 204.11 | 21.23 | 45.26 | | |
| 3 | 1時間以上2時間未満 | 24.3% | 166.22 | 56.30 | 34.06 | 28.88 | 47.25 | 54.74 | 398.09 | 7.55 | 210.40 | 22.11 | 48.87 | | |
| | 2時間以上 | 57.9% | 166.60 | 56.45 | 35.81 | 30.31 | 49.23 | 56.49 | 377.04 | 7.38 | 216.89 | 24.33 | 52.65 | | |
| 1 | 30分未満 | 18.1% | 168.10 | 58.78 | 34.99 | 26.04 | 44.49 | 51.67 | 442.72 | 7.81 | 203.80 | 19.70 | 43.38 | | |
| | 30分以上1時間未満 | 11.1% | 168.89 | 60.98 | 36.29 | 27.48 | 46.18 | 53.27 | 420.38 | 7.58 | 208.81 | 21.50 | 46.81 | | |
| 2 | 1時間以上2時間未満 | 17.2% | 168.74 | 59.69 | 37.36 | 29.08 | 47.35 | 55.18 | 394.76 | 7.42 | 216.13 | 22.67 | 50.52 | | |
| | 2時間以上 | 53.7% | 169.50 | 61.42 | 39.08 | 30.83 | 50.33 | 57.14 | 376.15 | 7.31 | 222.25 | 25.29 | 54.62 | | |
| 3 | 30分未満 | 20.5% | 169.76 | 61.10 | 37.21 | 27.20 | 45.15 | 53.25 | 446.64 | 7.70 | 210.72 | 21.22 | 46.20 | | |
| | 30分以上1時間未満 | 9.7% | 170.08 | 62.55 | 38.76 | 29.38 | 47.48 | 55.28 | 432.63 | 7.54 | 216.49 | 22.67 | 49.85 | | |
| 1 | 1時間以上2時間未満 | 15.9% | 170.49 | 62.14 | 39.54 | 30.27 | 49.39 | 57.02 | 401.57 | 7.30 | 223.13 | 23.88 | 53.77 | | |
| | 2時間以上 | 53.8% | 171.10 | 62.92 | 41.43 | 32.39 | 51.52 | 59.13 | 366.51 | 7.11 | 229.30 | 26.73 | 58.50 | | |
| 2 | 30分未満 | 24.9% | 170.32 | 62.64 | 38.69 | 28.40 | 47.17 | 54.15 | 443.62 | 7.60 | 214.64 | 22.50 | 48.80 | | |
| | 30分以上1時間未満 | 12.2% | 170.38 | 64.46 | 40.69 | 29.98 | 49.15 | 55.56 | 417.92 | 7.42 | 218.46 | 24.16 | 52.34 | | |
| 3 | 1時間以上2時間未満 | 15.9% | 170.93 | 63.44 | 41.11 | 31.57 | 49.14 | 56.77 | 396.34 | 7.24 | 224.00 | 25.62 | 55.33 | | |
| | 2時間以上 | 47.0% | 171.58 | 65.58 | 43.36 | 33.86 | 52.92 | 59.49 | 365.80 | 7.01 | 231.89 | 28.17 | 60.98 | | |

| 性別 | 校種 | 学年 | 実施時間 | 割合 | 平均値 | | | | | | | | | | 得点合計 |
|-------|------------|------------|------------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトル | 50m走 | 立ち幅とび | |
| 女子 | 小学校 | 1 | 30分未満 | 37.8% | 116.05 | 21.53 | 8.47 | 10.68 | 27.58 | 27.39 | 16.71 | 12.12 | 102.82 | 5.46 | 29.95 |
| | | | 30分以上1時間未満 | 37.6% | 116.52 | 21.69 | 8.69 | 11.25 | 27.62 | 27.67 | 17.51 | 11.97 | 104.62 | 5.67 | 30.83 |
| | | 2 | 1時間以上2時間未満 | 21.8% | 116.72 | 21.77 | 8.75 | 11.68 | 27.73 | 27.99 | 17.96 | 11.81 | 105.80 | 5.82 | 31.63 |
| | | | 2時間以上 | 2.7% | 117.08 | 22.16 | 9.38 | 12.07 | 28.34 | 28.46 | 19.81 | 11.74 | 108.99 | 6.13 | 33.01 |
| | | 3 | 30分未満 | 36.9% | 122.39 | 24.39 | 10.14 | 13.22 | 29.24 | 31.01 | 22.68 | 11.24 | 113.90 | 7.21 | 37.10 |
| | 30分以上1時間未満 | | 33.8% | 122.54 | 24.36 | 10.29 | 13.79 | 29.47 | 31.20 | 24.04 | 11.11 | 115.63 | 7.42 | 38.06 | |
| | 1時間以上2時間未満 | | 22.5% | 122.40 | 24.30 | 10.49 | 14.75 | 30.26 | 32.28 | 26.62 | 10.93 | 118.57 | 7.92 | 40.01 | |
| | 4 | 2時間以上 | 6.8% | 122.39 | 24.46 | 10.58 | 16.25 | 30.42 | 33.39 | 30.32 | 10.80 | 122.45 | 9.16 | 42.50 | |
| | | 30分未満 | 34.9% | 128.19 | 27.71 | 11.86 | 14.71 | 30.99 | 33.25 | 26.94 | 10.74 | 121.99 | 8.92 | 42.09 | |
| | | 30分以上1時間未満 | 28.4% | 128.65 | 27.78 | 12.19 | 15.68 | 32.07 | 34.60 | 30.07 | 10.52 | 125.85 | 9.48 | 44.52 | |
| | | 1時間以上2時間未満 | 21.5% | 128.42 | 27.92 | 12.42 | 16.50 | 32.23 | 35.34 | 32.21 | 10.49 | 127.39 | 10.01 | 45.69 | |
| | 5 | 2時間以上 | 15.2% | 128.76 | 28.00 | 12.78 | 17.42 | 32.91 | 37.14 | 37.73 | 10.28 | 132.16 | 11.33 | 48.57 | |
| | | 30分未満 | 26.8% | 134.49 | 31.78 | 13.46 | 15.95 | 32.68 | 36.73 | 31.48 | 10.39 | 128.49 | 10.46 | 46.73 | |
| | | 30分以上1時間未満 | 24.5% | 134.98 | 31.53 | 14.17 | 17.42 | 33.49 | 38.49 | 35.90 | 10.12 | 134.04 | 11.39 | 49.91 | |
| | | 1時間以上2時間未満 | 24.8% | 135.08 | 31.60 | 14.35 | 18.42 | 34.31 | 39.99 | 41.43 | 9.94 | 137.48 | 12.16 | 52.42 | |
| 2時間以上 | | 23.9% | 135.12 | 31.18 | 14.65 | 19.46 | 34.33 | 41.38 | 47.37 | 9.79 | 141.65 | 13.61 | 54.87 | | |
| 6 | 30分未満 | 24.7% | 141.51 | 36.44 | 16.09 | 17.11 | 35.16 | 39.09 | 35.88 | 10.09 | 136.09 | 12.00 | 51.60 | | |
| | 30分以上1時間未満 | 22.9% | 141.31 | 35.98 | 16.50 | 18.40 | 36.16 | 41.15 | 40.79 | 9.85 | 141.28 | 12.92 | 54.52 | | |
| | 1時間以上2時間未満 | 23.5% | 141.89 | 35.95 | 16.81 | 19.82 | 36.42 | 42.56 | 47.92 | 9.60 | 145.62 | 14.07 | 57.46 | | |
| | 2時間以上 | 28.9% | 141.85 | 35.09 | 17.12 | 21.33 | 36.97 | 45.17 | 58.83 | 9.29 | 153.73 | 16.58 | 61.42 | | |
| | 30分未満 | 23.3% | 147.55 | 41.18 | 18.69 | 18.24 | 37.01 | 41.43 | 40.01 | 9.77 | 142.86 | 13.44 | 55.83 | | |
| | 30分以上1時間未満 | 25.4% | 147.92 | 41.29 | 18.98 | 19.53 | 38.03 | 43.24 | 45.40 | 9.50 | 148.63 | 14.69 | 58.98 | | |
| 1 | 1時間以上2時間未満 | 22.5% | 147.90 | 40.54 | 19.36 | 21.13 | 38.31 | 45.25 | 54.06 | 9.21 | 155.31 | 16.07 | 62.38 | | |
| | 2時間以上 | 28.8% | 148.36 | 40.00 | 19.94 | 22.45 | 38.93 | 47.44 | 65.72 | 8.96 | 162.50 | 19.18 | 65.92 | | |
| | 30分未満 | 25.5% | 152.63 | 46.16 | 21.11 | 18.66 | 41.88 | 43.35 | 40.26 | 9.58 | 152.28 | 9.38 | 38.80 | | |
| | 30分以上1時間未満 | 20.7% | 152.60 | 45.64 | 21.09 | 19.78 | 42.37 | 44.02 | 43.53 | 9.31 | 156.17 | 10.07 | 40.92 | | |
| | 1時間以上2時間未満 | 16.6% | 152.70 | 45.15 | 21.40 | 21.49 | 42.94 | 46.31 | 55.27 | 9.04 | 164.10 | 11.46 | 45.65 | | |
| | 2時間以上 | 47.2% | 153.10 | 45.21 | 22.22 | 22.45 | 44.11 | 47.62 | 60.74 | 8.87 | 169.41 | 12.37 | 48.78 | | |
| 2 | 30分未満 | 26.4% | 155.04 | 48.77 | 22.67 | 20.16 | 44.27 | 43.58 | 41.80 | 9.36 | 155.00 | 10.06 | 41.63 | | |
| | 30分以上1時間未満 | 8.4% | 155.26 | 50.02 | 23.28 | 21.30 | 45.17 | 45.04 | 44.11 | 9.21 | 161.45 | 11.09 | 44.66 | | |
| | 1時間以上2時間未満 | 16.4% | 155.47 | 48.50 | 23.98 | 23.26 | 46.59 | 47.72 | 60.05 | 8.77 | 169.48 | 12.87 | 50.82 | | |
| 3 | 2時間以上 | 48.8% | 155.90 | 48.74 | 24.53 | 25.08 | 47.50 | 49.54 | 66.12 | 8.49 | 177.67 | 14.26 | 55.15 | | |
| | 30分未満 | 28.1% | 156.27 | 50.89 | 24.08 | 21.87 | 46.70 | 44.55 | 42.40 | 9.17 | 160.41 | 11.03 | 45.44 | | |
| | 30分以上1時間未満 | 9.3% | 156.23 | 51.52 | 24.78 | 23.66 | 49.26 | 45.94 | 48.19 | 8.93 | 165.18 | 12.45 | 49.66 | | |
| 1 | 1時間以上2時間未満 | 19.7% | 157.11 | 51.82 | 25.57 | 24.95 | 49.21 | 48.44 | 60.68 | 8.60 | 173.75 | 14.10 | 54.72 | | |
| | 2時間以上 | 42.9% | 157.69 | 51.67 | 26.51 | 26.20 | 50.57 | 50.18 | 65.86 | 8.39 | 180.87 | 15.44 | 58.46 | | |
| | 30分未満 | 40.1% | 156.97 | 51.52 | 24.83 | 21.88 | 46.83 | 46.51 | 43.28 | 9.09 | 164.33 | 11.78 | 47.17 | | |
| 2 | 30分以上1時間未満 | 13.8% | 156.64 | 53.02 | 25.56 | 22.95 | 47.59 | 47.88 | 320.02 | 8.99 | 166.08 | 13.01 | 50.08 | | |
| | 1時間以上2時間未満 | 12.8% | 157.06 | 51.67 | 25.99 | 24.28 | 48.07 | 49.31 | 313.01 | 8.72 | 174.64 | 13.78 | 53.62 | | |
| | 2時間以上 | 33.3% | 158.01 | 52.68 | 26.91 | 25.98 | 50.16 | 51.16 | 62.60 | 8.47 | 181.16 | 15.33 | 58.10 | | |
| 3 | 30分未満 | 46.4% | 157.58 | 52.89 | 25.66 | 22.25 | 47.12 | 46.51 | 41.94 | 9.16 | 164.43 | 12.24 | 47.68 | | |
| | 30分以上1時間未満 | 11.5% | 157.87 | 53.50 | 26.35 | 23.30 | 47.71 | 47.69 | 335.81 | 8.97 | 167.16 | 12.98 | 50.32 | | |
| | 1時間以上2時間未満 | 11.7% | 158.27 | 53.18 | 27.38 | 25.58 | 49.47 | 49.91 | 56.49 | 8.69 | 176.74 | 14.40 | 55.66 | | |
| 1 | 2時間以上 | 30.3% | 158.87 | 53.99 | 28.10 | 27.10 | 51.66 | 51.85 | 67.38 | 8.37 | 183.41 | 16.09 | 60.54 | | |
| | 30分未満 | 51.6% | 157.84 | 52.94 | 25.64 | 22.54 | 48.04 | 46.03 | 41.49 | 9.21 | 162.06 | 12.30 | 47.50 | | |
| | 30分以上1時間未満 | 13.7% | 157.57 | 54.46 | 26.67 | 23.85 | 49.40 | 47.26 | 45.67 | 9.04 | 166.36 | 13.24 | 50.71 | | |
| 2 | 1時間以上2時間未満 | 9.1% | 158.19 | 54.63 | 27.68 | 26.02 | 50.86 | 48.66 | 321.81 | 8.79 | 171.14 | 14.74 | 54.88 | | |
| | 2時間以上 | 25.6% | 159.08 | 54.69 | 28.97 | 28.27 | 52.33 | 51.93 | 67.45 | 8.31 | 184.71 | 16.86 | 62.03 | | |

5 朝食の有無別、体格・体力の平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 朝食の有無 | 割合 | 平均値 | | | | | | | | | | 得点合計 | |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトル | 50m走 | 立ち幅とび | | ボール投げ |
| 男子 | 小学校 | 1 | 毎日食べる | 92.5% | 117.28 | 22.23 | 9.18 | 11.45 | 25.09 | 28.60 | / | 19.61 | 11.78 | 111.30 | 8.13 | 30.14 |
| | | | 時々食べる | 7.0% | 116.61 | 22.06 | 8.86 | 11.29 | 25.30 | 27.95 | / | 17.91 | 11.84 | 110.42 | 7.68 | 29.37 |
| | | | 毎日食べない | 0.5% | 117.24 | 21.10 | 9.30 | 13.25 | 25.92 | 28.00 | / | 22.71 | 11.96 | 112.96 | 8.79 | 31.96 |
| | | 2 | 毎日食べる | 91.3% | 123.12 | 24.80 | 10.73 | 14.38 | 26.68 | 32.32 | / | 30.00 | 10.93 | 123.26 | 11.19 | 37.14 |
| | | | 時々食べる | 8.0% | 122.62 | 25.18 | 10.85 | 14.04 | 27.86 | 31.52 | / | 27.02 | 11.08 | 121.23 | 11.49 | 36.75 |
| | | | 毎日食べない | 0.7% | 124.17 | 27.57 | 11.32 | 12.84 | 26.87 | 30.55 | / | 26.74 | 11.18 | 122.39 | 10.90 | 35.87 |
| | 3 | 毎日食べる | 88.5% | 128.99 | 28.59 | 12.75 | 16.20 | 28.63 | 35.47 | / | 37.43 | 10.41 | 131.77 | 14.50 | 42.68 | |
| | | 時々食べる | 10.6% | 128.49 | 28.73 | 12.47 | 15.36 | 28.35 | 34.63 | / | 35.07 | 10.50 | 129.06 | 14.75 | 41.52 | |
| | | 毎日食べない | 0.9% | 127.81 | 28.90 | 12.20 | 14.98 | 28.98 | 34.54 | / | 35.39 | 10.58 | 129.68 | 14.63 | 40.88 | |
| | 中学校 | 4 | 毎日食べる | 88.2% | 134.60 | 32.22 | 14.48 | 18.28 | 29.88 | 39.94 | / | 46.36 | 9.91 | 141.50 | 18.31 | 48.55 |
| | | | 時々食べる | 10.8% | 134.44 | 33.12 | 14.54 | 17.29 | 29.79 | 38.60 | / | 40.85 | 10.12 | 138.46 | 18.51 | 46.91 |
| | | | 毎日食べない | 1.0% | 133.36 | 33.06 | 14.19 | 16.04 | 30.46 | 38.02 | / | 38.90 | 10.19 | 133.77 | 18.69 | 45.75 |
| | | 5 | 毎日食べる | 87.9% | 140.05 | 36.05 | 16.64 | 20.13 | 31.87 | 43.37 | / | 54.38 | 9.54 | 150.23 | 22.13 | 53.88 |
| | | | 時々食べる | 11.0% | 139.66 | 36.52 | 16.82 | 19.04 | 31.48 | 42.90 | / | 49.17 | 9.67 | 147.58 | 21.79 | 52.56 |
| | | | 毎日食べない | 1.1% | 140.17 | 36.50 | 16.07 | 17.61 | 31.13 | 40.13 | / | 41.95 | 10.08 | 141.31 | 19.75 | 48.87 |
| | 6 | 毎日食べる | 88.0% | 146.57 | 40.47 | 19.56 | 21.76 | 33.31 | 46.36 | / | 63.09 | 9.12 | 161.84 | 26.31 | 59.39 | |
| | | 時々食べる | 11.1% | 146.29 | 41.69 | 19.29 | 20.51 | 32.44 | 44.46 | / | 55.30 | 9.36 | 157.52 | 25.04 | 56.70 | |
| | | 毎日食べない | 1.0% | 146.09 | 40.88 | 20.28 | 19.26 | 33.24 | 42.76 | / | 48.09 | 9.50 | 152.83 | 25.81 | 55.28 | |
| 高等学校 | 1 | 毎日食べる | 85.2% | 154.12 | 46.00 | 24.19 | 24.03 | 39.93 | 49.01 | 437.58 | 8.60 | 179.25 | 16.99 | 34.88 | | |
| | | 時々食べる | 12.7% | 153.76 | 47.13 | 24.19 | 23.05 | 38.81 | 47.47 | 461.25 | 8.74 | 174.91 | 16.87 | 32.79 | | |
| | | 毎日食べない | 2.2% | 154.45 | 47.37 | 24.17 | 23.12 | 38.78 | 45.94 | 477.84 | 8.94 | 171.44 | 16.44 | 32.67 | | |
| | 2 | 毎日食べる | 84.8% | 161.32 | 51.20 | 29.72 | 26.92 | 44.22 | 52.29 | 409.63 | 7.91 | 199.94 | 20.21 | 43.23 | | |
| | | 時々食べる | 12.5% | 161.19 | 52.55 | 30.13 | 25.88 | 43.66 | 50.42 | 436.00 | 8.05 | 194.44 | 20.13 | 41.25 | | |
| | | 毎日食べない | 2.7% | 160.10 | 50.86 | 29.61 | 25.79 | 43.19 | 51.43 | 434.79 | 8.05 | 197.06 | 19.94 | 41.25 | | |
| | 3 | 毎日食べる | 83.4% | 166.49 | 56.29 | 34.82 | 29.40 | 48.22 | 55.29 | 390.15 | 7.50 | 213.09 | 23.02 | 50.37 | | |
| | | 時々食べる | 13.2% | 165.66 | 56.64 | 34.48 | 28.25 | 46.28 | 53.60 | 412.45 | 7.62 | 208.43 | 22.46 | 47.79 | | |
| | | 毎日食べない | 3.3% | 165.84 | 57.72 | 34.87 | 27.66 | 45.26 | 52.05 | 430.02 | 7.77 | 202.19 | 21.59 | 45.82 | | |
| 1 | 毎日食べる | 84.3% | 169.14 | 60.64 | 37.84 | 29.48 | 48.68 | 55.72 | 393.05 | 7.42 | 217.28 | 23.50 | 51.49 | | | |
| | 時々食べる | 12.5% | 168.42 | 60.32 | 37.22 | 28.51 | 46.35 | 53.68 | 411.92 | 7.59 | 211.09 | 22.91 | 48.73 | | | |
| | 毎日食べない | 3.3% | 168.87 | 60.67 | 37.09 | 27.64 | 45.59 | 53.06 | 417.77 | 7.61 | 211.23 | 22.93 | 46.75 | | | |
| 2 | 毎日食べる | 79.1% | 170.75 | 62.59 | 40.16 | 30.83 | 49.97 | 57.49 | 392.34 | 7.28 | 224.01 | 24.78 | 54.76 | | | |
| | 時々食べる | 15.6% | 170.10 | 61.41 | 39.27 | 30.21 | 48.06 | 56.30 | 405.43 | 7.36 | 220.63 | 24.60 | 53.18 | | | |
| | 毎日食べない | 5.3% | 170.40 | 62.81 | 39.95 | 30.06 | 46.31 | 55.23 | 420.19 | 7.49 | 218.40 | 24.54 | 51.26 | | | |
| 3 | 毎日食べる | 79.1% | 171.16 | 64.71 | 41.83 | 31.93 | 50.85 | 57.58 | 391.25 | 7.22 | 225.53 | 26.06 | 56.66 | | | |
| | 時々食べる | 14.5% | 170.43 | 62.92 | 40.00 | 30.57 | 49.36 | 56.09 | 410.76 | 7.34 | 220.90 | 24.96 | 53.34 | | | |
| | 毎日食べない | 6.4% | 170.48 | 63.51 | 40.96 | 30.67 | 47.57 | 55.61 | 425.81 | 7.43 | 222.17 | 25.66 | 53.04 | | | |

| 性別 | 校種 | 学年 | 朝食の有無 | 割合 | 平均値 | | | | | | | | | | 得点合計 | |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトル | 50m走 | 立ち幅とび | | ボール投げ |
| 女子 | 小学校 | 1 | 毎日食べる | 92.5% | 116.47 | 21.69 | 8.66 | 11.17 | 27.66 | 27.69 | / | 17.39 | 11.98 | 104.41 | 5.65 | 30.79 |
| | | | 時々食べない | 7.0% | 115.62 | 21.34 | 8.38 | 10.85 | 27.48 | 27.27 | / | 17.01 | 12.07 | 103.29 | 5.53 | 30.02 |
| | | 毎日食べない | 0.5% | 114.18 | 20.53 | 8.48 | 12.05 | 26.19 | 26.00 | / | 17.71 | 12.19 | 99.33 | 5.76 | 29.81 | |
| | | 毎日食べる | 91.0% | 122.49 | 24.31 | 10.29 | 13.96 | 29.59 | 31.59 | / | 24.75 | 11.09 | 116.26 | 7.57 | 38.51 | |
| | | 時々食べない | 8.3% | 121.88 | 24.86 | 10.45 | 13.86 | 30.02 | 30.90 | / | 22.58 | 11.13 | 114.58 | 7.73 | 37.94 | |
| | | 毎日食べない | 0.7% | 122.49 | 25.05 | 10.39 | 15.50 | 28.97 | 30.32 | / | 20.45 | 11.15 | 115.10 | 6.48 | 37.10 | |
| | 小学校 | 3 | 毎日食べる | 89.9% | 128.51 | 27.76 | 12.23 | 15.85 | 31.84 | 34.80 | / | 30.87 | 10.54 | 126.02 | 9.68 | 44.66 |
| | | | 時々食べない | 9.6% | 127.91 | 28.25 | 12.08 | 15.29 | 32.03 | 33.57 | / | 28.39 | 10.66 | 123.96 | 9.65 | 43.53 |
| | | 毎日食べない | 0.5% | 129.39 | 29.54 | 11.60 | 13.50 | 30.36 | 32.24 | / | 26.00 | 10.51 | 121.17 | 9.76 | 41.75 | |
| | | 毎日食べる | 90.3% | 134.94 | 31.42 | 14.15 | 17.87 | 33.81 | 39.28 | / | 39.41 | 10.04 | 135.78 | 11.87 | 51.15 | |
| | | 時々食べない | 9.2% | 134.68 | 32.49 | 13.95 | 16.84 | 32.38 | 37.27 | / | 33.84 | 10.30 | 130.04 | 11.80 | 48.35 | |
| | | 毎日食べない | 0.5% | 133.51 | 33.34 | 14.64 | 16.00 | 33.23 | 36.27 | / | 28.86 | 10.52 | 131.36 | 11.86 | 47.09 | |
| | 中学校 | 5 | 毎日食べる | 88.6% | 141.59 | 35.60 | 16.59 | 19.34 | 36.24 | 42.26 | / | 47.16 | 9.67 | 144.95 | 14.01 | 56.65 |
| | | | 時々食べない | 10.6% | 142.10 | 37.69 | 17.13 | 18.61 | 36.08 | 41.19 | / | 41.07 | 9.83 | 142.38 | 14.20 | 55.24 |
| | | 毎日食べない | 0.8% | 142.58 | 37.46 | 17.30 | 19.16 | 35.19 | 40.32 | / | 41.22 | 9.97 | 135.59 | 13.35 | 54.49 | |
| | | 毎日食べる | 87.9% | 147.93 | 40.43 | 19.21 | 20.55 | 38.11 | 44.63 | / | 52.77 | 9.32 | 153.50 | 16.03 | 61.22 | |
| | | 時々食べない | 11.1% | 148.06 | 42.70 | 19.72 | 20.01 | 38.03 | 43.34 | / | 46.37 | 9.50 | 147.96 | 15.81 | 59.55 | |
| | | 毎日食べない | 1.1% | 149.45 | 44.61 | 19.40 | 19.27 | 38.73 | 43.17 | / | 40.98 | 9.61 | 143.42 | 16.61 | 58.50 | |
| 中学校 | 1 | 毎日食べる | 84.6% | 152.90 | 45.15 | 21.65 | 21.22 | 43.19 | 46.13 | 300.63 | 54.05 | 9.09 | 163.71 | 11.23 | 45.32 | |
| | | 時々食べない | 13.4% | 152.53 | 47.21 | 21.81 | 20.06 | 42.91 | 44.86 | 316.91 | 47.10 | 9.35 | 157.75 | 11.05 | 42.63 | |
| | 毎日食べない | 1.9% | 153.10 | 48.44 | 22.15 | 20.26 | 43.15 | 44.42 | 321.75 | 47.85 | 9.38 | 155.30 | 11.71 | 42.84 | | |
| | 毎日食べる | 83.0% | 155.67 | 48.64 | 23.89 | 23.34 | 46.46 | 47.57 | 297.28 | 58.38 | 8.79 | 169.80 | 12.65 | 50.45 | | |
| | 時々食べない | 15.1% | 154.97 | 49.58 | 23.58 | 22.43 | 45.44 | 46.16 | 311.57 | 52.25 | 8.97 | 165.57 | 12.79 | 48.27 | | |
| | 毎日食べない | 2.0% | 154.91 | 50.96 | 24.07 | 21.78 | 46.08 | 44.23 | 318.91 | 44.95 | 9.21 | 162.48 | 12.06 | 46.30 | | |
| 高等学校 | 3 | 毎日食べる | 83.0% | 157.12 | 51.30 | 25.59 | 24.74 | 49.43 | 48.16 | 294.28 | 58.25 | 8.66 | 173.36 | 13.75 | 53.90 | |
| | | 時々食べない | 14.9% | 156.52 | 52.12 | 24.95 | 23.44 | 47.46 | 46.56 | 312.78 | 50.66 | 8.89 | 167.50 | 13.23 | 50.61 | |
| | 毎日食べない | 2.1% | 157.63 | 53.50 | 25.17 | 22.76 | 47.17 | 45.80 | 330.41 | 47.24 | 9.00 | 164.68 | 13.40 | 49.51 | | |
| | 毎日食べる | 83.8% | 157.35 | 51.99 | 25.82 | 23.82 | 48.35 | 48.77 | 310.12 | 52.07 | 8.79 | 172.09 | 13.41 | 52.38 | | |
| | 時々食べない | 14.0% | 156.86 | 52.78 | 25.70 | 23.36 | 47.59 | 48.01 | 322.51 | 48.75 | 8.95 | 169.19 | 13.39 | 50.71 | | |
| | 毎日食べない | 2.1% | 157.04 | 53.15 | 24.60 | 21.31 | 47.05 | 46.10 | 326.85 | 44.46 | 9.16 | 163.83 | 12.86 | 47.04 | | |
| 高等学校 | 1 | 毎日食べる | 77.9% | 158.19 | 53.32 | 26.81 | 24.43 | 49.08 | 48.91 | 315.33 | 52.71 | 8.79 | 172.76 | 13.79 | 53.35 | |
| | | 時々食べない | 17.8% | 157.88 | 53.63 | 26.35 | 23.63 | 48.29 | 48.08 | 327.00 | 48.22 | 9.00 | 169.87 | 13.71 | 51.42 | |
| | 毎日食べない | 4.3% | 157.09 | 52.13 | 25.52 | 23.08 | 47.02 | 46.74 | 346.31 | 42.64 | 9.14 | 165.44 | 13.06 | 48.86 | | |
| 高等学校 | 3 | 毎日食べる | 79.4% | 158.28 | 53.77 | 26.92 | 24.78 | 49.70 | 48.28 | 322.82 | 50.79 | 8.87 | 170.31 | 13.94 | 52.90 | |
| | | 時々食べない | 16.8% | 157.62 | 53.88 | 26.56 | 23.78 | 48.78 | 46.74 | 338.46 | 45.88 | 9.06 | 165.51 | 13.40 | 50.42 | |
| | 毎日食べない | 3.8% | 157.96 | 52.78 | 26.00 | 22.22 | 50.87 | 46.18 | 348.48 | 44.08 | 9.27 | 164.12 | 13.14 | 48.97 | | |

6 1日の睡眠時間別、体格・体力の平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 睡眠時間 | 割合 | 平均値 | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------|------------|------------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトル | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 得点合計 |
| 男 子 | 小学 校 | 1 | 6時間未満 | 1.3% | 117.43 | 22.38 | 9.32 | 10.66 | 22.75 | 27.02 | / | 21.51 | 11.88 | 112.15 | 7.92 | 29.16 |
| | | | 6時間以上8時間未満 | 22.4% | 117.02 | 22.35 | 9.19 | 11.76 | 24.99 | 28.41 | / | 18.91 | 11.79 | 111.43 | 8.05 | 30.13 |
| | | | 8時間以上 | 76.3% | 117.29 | 22.17 | 9.15 | 11.37 | 25.19 | 28.61 | / | 19.65 | 11.78 | 111.17 | 8.11 | 30.11 |
| | | 2 | 6時間未満 | 2.7% | 122.88 | 25.03 | 10.79 | 14.72 | 26.46 | 32.33 | / | 28.63 | 10.95 | 125.21 | 12.03 | 37.17 |
| | | | 6時間以上8時間未満 | 26.9% | 123.05 | 25.06 | 10.63 | 14.43 | 27.04 | 31.93 | / | 28.58 | 11.03 | 122.50 | 11.15 | 36.86 |
| | | | 8時間以上 | 70.5% | 123.11 | 24.77 | 10.78 | 14.30 | 26.68 | 32.35 | / | 30.23 | 10.91 | 123.24 | 11.20 | 37.19 |
| | | 3 | 6時間未満 | 8.8% | 128.88 | 28.83 | 12.76 | 15.74 | 28.47 | 34.92 | / | 35.97 | 10.42 | 130.03 | 14.34 | 42.04 |
| | | | 6時間以上8時間未満 | 29.0% | 128.90 | 28.76 | 12.61 | 16.08 | 28.67 | 35.25 | / | 36.35 | 10.44 | 131.41 | 14.52 | 42.33 |
| | | | 8時間以上 | 62.1% | 128.94 | 28.50 | 12.76 | 16.17 | 28.59 | 35.49 | / | 37.73 | 10.41 | 131.69 | 14.56 | 42.72 |
| | | 4 | 6時間未満 | 8.7% | 134.08 | 32.50 | 14.43 | 17.46 | 29.77 | 38.61 | / | 41.36 | 10.10 | 138.10 | 17.50 | 46.81 |
| | | | 6時間以上8時間未満 | 34.2% | 134.56 | 32.47 | 14.52 | 18.18 | 29.78 | 39.58 | / | 45.26 | 9.96 | 141.36 | 18.20 | 48.28 |
| | | | 8時間以上 | 57.1% | 134.64 | 32.21 | 14.47 | 18.24 | 29.95 | 40.07 | / | 46.59 | 9.91 | 141.37 | 18.54 | 48.61 |
| | 5 | 6時間未満 | 6.4% | 139.11 | 36.72 | 16.66 | 18.41 | 31.60 | 40.40 | / | 45.70 | 9.87 | 144.49 | 21.13 | 50.84 | |
| | | 6時間以上8時間未満 | 41.1% | 140.27 | 36.67 | 16.65 | 19.78 | 32.08 | 43.20 | / | 53.15 | 9.58 | 149.29 | 21.72 | 53.44 | |
| | | 8時間以上 | 52.4% | 139.90 | 35.60 | 16.65 | 20.33 | 31.63 | 43.70 | / | 55.04 | 9.51 | 150.90 | 22.44 | 54.21 | |
| | 6 | 6時間未満 | 5.9% | 147.02 | 40.82 | 19.69 | 20.64 | 32.82 | 43.69 | / | 55.66 | 9.37 | 159.38 | 24.86 | 56.54 | |
| | | 6時間以上8時間未満 | 47.5% | 146.68 | 41.02 | 19.73 | 21.65 | 33.16 | 46.10 | / | 61.72 | 9.17 | 160.73 | 25.99 | 59.02 | |
| | | 8時間以上 | 46.6% | 146.33 | 40.17 | 19.33 | 21.67 | 33.32 | 46.44 | / | 63.28 | 9.11 | 162.08 | 26.50 | 59.41 | |
| | 中学 学校 | 1 | 6時間未満 | 10.7% | 154.78 | 47.67 | 24.89 | 23.34 | 39.60 | 47.63 | 454.91 | 8.66 | 177.96 | 16.89 | 33.85 | |
| | | | 6時間以上8時間未満 | 57.5% | 154.06 | 46.23 | 24.26 | 24.04 | 39.82 | 49.01 | 440.53 | 8.61 | 179.11 | 17.05 | 34.80 | |
| | | | 8時間以上 | 31.8% | 153.91 | 45.59 | 23.85 | 23.83 | 39.74 | 48.72 | 438.95 | 8.63 | 177.81 | 16.86 | 34.46 | |
| | 2 | 6時間未満 | 13.0% | 161.65 | 52.13 | 30.22 | 26.26 | 43.94 | 51.33 | 425.87 | 7.94 | 197.95 | 20.09 | 42.39 | | |
| | | 6時間以上8時間未満 | 65.8% | 161.44 | 51.55 | 29.87 | 26.91 | 44.27 | 52.34 | 412.57 | 7.91 | 200.02 | 20.25 | 43.26 | | |
| | | 8時間以上 | 21.1% | 160.52 | 50.31 | 29.18 | 26.62 | 43.81 | 51.53 | 409.12 | 7.98 | 197.37 | 20.08 | 42.30 | | |
| 3 | 6時間未満 | 16.7% | 166.76 | 57.79 | 35.15 | 28.90 | 46.67 | 54.16 | 404.93 | 7.59 | 210.44 | 22.59 | 48.54 | | | |
| | 6時間以上8時間未満 | 70.6% | 166.31 | 56.27 | 34.78 | 29.26 | 48.13 | 55.22 | 392.21 | 7.51 | 212.55 | 22.96 | 50.20 | | | |
| | 8時間以上 | 12.7% | 166.11 | 55.23 | 34.28 | 29.13 | 48.00 | 54.58 | 392.41 | 7.56 | 211.88 | 22.99 | 49.94 | | | |
| 高等学 学校 | 1 | 6時間未満 | 22.7% | 169.21 | 60.47 | 37.76 | 29.37 | 48.78 | 55.55 | 396.21 | 7.45 | 217.51 | 22.98 | 50.91 | | |
| | | 6時間以上8時間未満 | 71.1% | 169.02 | 60.59 | 37.74 | 29.31 | 48.21 | 55.42 | 395.91 | 7.44 | 216.23 | 23.54 | 51.15 | | |
| | | 8時間以上 | 6.3% | 168.74 | 61.27 | 37.73 | 28.79 | 47.35 | 54.25 | 406.72 | 7.55 | 213.06 | 23.54 | 49.54 | | |
| 2 | 6時間未満 | 25.0% | 171.05 | 62.69 | 39.81 | 30.61 | 49.28 | 57.23 | 403.25 | 7.36 | 224.06 | 24.39 | 54.01 | | | |
| | 6時間以上8時間未満 | 70.2% | 170.41 | 62.22 | 40.04 | 30.72 | 49.66 | 57.26 | 392.49 | 7.28 | 223.15 | 24.80 | 54.52 | | | |
| | 8時間以上 | 4.8% | 171.68 | 63.90 | 40.56 | 30.73 | 47.62 | 56.07 | 406.36 | 7.38 | 219.41 | 25.56 | 53.29 | | | |
| 3 | 6時間未満 | 27.4% | 170.86 | 63.97 | 41.04 | 31.25 | 49.81 | 56.77 | 403.81 | 7.27 | 224.91 | 25.56 | 55.08 | | | |
| | 6時間以上8時間未満 | 68.9% | 171.06 | 64.49 | 41.69 | 31.83 | 50.66 | 57.46 | 393.29 | 7.24 | 224.58 | 25.99 | 56.30 | | | |
| | 8時間以上 | 3.7% | 171.20 | 64.78 | 41.66 | 31.43 | 50.72 | 56.81 | 407.50 | 7.23 | 224.61 | 25.97 | 56.05 | | | |

| 性別 | 校種 | 学年 | 睡眠時間 | 割合 | 平均値 | | | | | | | | | | 得点合計 | |
|----|------------|------------|------------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | | ボール投げ |
| 女子 | 小学校 | 1 | 6時間未満 | 1.2% | 114.92 | 20.45 | 8.88 | 11.47 | 26.32 | 26.64 | / | 17.70 | 11.96 | 104.40 | 5.28 | 30.06 |
| | | | 6時間以上8時間未満 | 22.5% | 116.32 | 21.93 | 8.59 | 11.20 | 27.59 | 27.47 | / | 16.93 | 12.02 | 102.92 | 5.58 | 30.40 |
| | | | 8時間以上 | 76.3% | 116.45 | 21.60 | 8.65 | 11.13 | 27.68 | 27.73 | / | 17.49 | 11.97 | 104.72 | 5.66 | 30.84 |
| | | 2 | 6時間未満 | 2.9% | 122.06 | 24.68 | 10.23 | 13.57 | 28.78 | 30.85 | / | 22.57 | 11.08 | 114.70 | 7.38 | 37.36 |
| | | | 6時間以上8時間未満 | 25.0% | 122.22 | 24.51 | 10.30 | 14.01 | 29.59 | 31.22 | / | 23.67 | 11.10 | 116.10 | 7.65 | 38.29 |
| | | | 8時間以上 | 72.1% | 122.53 | 24.29 | 10.31 | 13.97 | 29.67 | 31.65 | / | 24.93 | 11.09 | 116.17 | 7.55 | 38.55 |
| | | 3 | 6時間未満 | 7.3% | 127.43 | 27.08 | 11.65 | 15.00 | 31.73 | 33.45 | / | 29.83 | 10.57 | 123.09 | 9.17 | 43.03 |
| | | | 6時間以上8時間未満 | 27.6% | 128.49 | 28.04 | 12.22 | 15.71 | 31.65 | 34.41 | / | 29.84 | 10.57 | 125.33 | 9.71 | 44.29 |
| | | | 8時間以上 | 65.1% | 128.55 | 27.81 | 12.27 | 15.90 | 31.96 | 34.92 | / | 31.02 | 10.55 | 126.30 | 9.72 | 44.81 |
| | | 4 | 6時間未満 | 5.6% | 134.84 | 32.38 | 13.68 | 16.10 | 31.58 | 37.13 | / | 34.66 | 10.39 | 128.88 | 11.54 | 47.44 |
| | | | 6時間以上8時間未満 | 32.2% | 135.09 | 32.02 | 14.20 | 17.68 | 33.68 | 38.99 | / | 37.52 | 10.07 | 134.87 | 11.88 | 50.67 |
| | | | 8時間以上 | 62.3% | 134.82 | 31.20 | 14.15 | 17.95 | 33.87 | 39.30 | / | 39.90 | 10.04 | 135.99 | 11.88 | 51.29 |
| | 5 | 6時間未満 | 4.0% | 142.07 | 37.73 | 17.13 | 18.54 | 35.16 | 40.81 | / | 41.84 | 9.86 | 140.08 | 13.89 | 54.69 | |
| | | 6時間以上8時間未満 | 39.4% | 141.80 | 36.47 | 16.86 | 19.50 | 36.68 | 42.22 | / | 46.75 | 9.68 | 144.48 | 14.23 | 56.87 | |
| | | 8時間以上 | 56.6% | 141.52 | 35.26 | 16.47 | 19.14 | 35.96 | 42.16 | / | 46.59 | 9.68 | 145.00 | 13.88 | 56.34 | |
| | 6 | 6時間未満 | 4.5% | 148.45 | 42.62 | 19.53 | 19.42 | 38.01 | 42.98 | / | 44.18 | 9.62 | 147.90 | 15.68 | 58.58 | |
| | | 6時間以上8時間未満 | 49.3% | 148.04 | 41.22 | 19.49 | 20.56 | 38.26 | 44.44 | / | 51.83 | 9.35 | 152.74 | 16.06 | 61.09 | |
| | | 8時間以上 | 46.2% | 147.82 | 39.99 | 19.01 | 20.50 | 37.96 | 44.68 | / | 52.87 | 9.31 | 153.36 | 15.99 | 61.17 | |
| | 中学校 | 1 | 6時間未満 | 10.9% | 152.67 | 46.53 | 21.75 | 20.69 | 43.26 | 45.54 | 309.59 | 48.84 | 9.24 | 161.35 | 11.28 | 44.11 |
| | | | 6時間以上8時間未満 | 62.6% | 153.04 | 45.77 | 21.84 | 21.19 | 43.21 | 46.12 | 301.76 | 53.81 | 9.11 | 163.17 | 11.26 | 45.27 |
| | | | 8時間以上 | 26.4% | 152.50 | 44.38 | 21.27 | 20.85 | 42.95 | 45.63 | 304.19 | 53.01 | 9.13 | 162.38 | 11.08 | 44.41 |
| | | 2 | 6時間未満 | 15.1% | 155.43 | 49.76 | 24.11 | 23.15 | 45.66 | 47.07 | 301.11 | 55.68 | 8.89 | 167.51 | 12.88 | 49.76 |
| | | | 6時間以上8時間未満 | 68.7% | 155.57 | 48.66 | 23.75 | 23.21 | 46.43 | 47.47 | 297.97 | 57.75 | 8.80 | 169.35 | 12.56 | 50.14 |
| | | | 8時間以上 | 16.2% | 155.59 | 48.71 | 24.01 | 23.05 | 46.31 | 46.76 | 306.51 | 56.16 | 8.86 | 169.07 | 12.89 | 49.93 |
| 3 | | 6時間未満 | 20.3% | 156.99 | 51.70 | 25.37 | 24.36 | 48.84 | 47.79 | 303.03 | 55.44 | 8.75 | 172.19 | 13.53 | 52.90 | |
| | | 6時間以上8時間未満 | 69.7% | 157.05 | 51.40 | 25.54 | 24.63 | 49.18 | 47.99 | 295.30 | 57.53 | 8.68 | 172.40 | 13.73 | 53.58 | |
| | | 8時間以上 | 10.0% | 157.04 | 51.48 | 25.37 | 23.97 | 48.97 | 47.29 | 300.15 | 55.29 | 8.74 | 171.94 | 13.54 | 52.56 | |
| 1 | | 6時間未満 | 28.1% | 157.41 | 52.28 | 25.94 | 23.79 | 48.43 | 48.85 | 312.90 | 52.73 | 8.86 | 172.27 | 13.23 | 52.15 | |
| | | 6時間以上8時間未満 | 66.8% | 157.19 | 52.09 | 25.69 | 23.69 | 48.04 | 48.56 | 311.52 | 51.09 | 8.81 | 171.19 | 13.44 | 52.01 | |
| | | 8時間以上 | 5.2% | 157.75 | 51.75 | 25.85 | 23.29 | 49.34 | 47.63 | 319.63 | 48.49 | 8.82 | 171.04 | 13.59 | 51.45 | |
| 2 | 6時間未満 | 32.0% | 158.13 | 53.68 | 26.89 | 24.64 | 48.97 | 49.16 | 316.49 | 52.66 | 8.82 | 173.53 | 13.89 | 53.45 | | |
| | 6時間以上8時間未満 | 64.0% | 158.08 | 53.14 | 26.61 | 24.12 | 48.82 | 48.52 | 318.50 | 51.19 | 8.84 | 171.52 | 13.72 | 52.71 | | |
| | 8時間以上 | 4.0% | 157.67 | 53.31 | 25.88 | 22.85 | 48.39 | 47.24 | 338.89 | 47.06 | 9.05 | 166.33 | 13.11 | 49.93 | | |
| 3 | 6時間未満 | 33.3% | 158.20 | 53.73 | 26.87 | 24.63 | 49.92 | 48.29 | 325.89 | 50.14 | 8.94 | 169.04 | 13.59 | 52.37 | | |
| | 6時間以上8時間未満 | 62.0% | 158.13 | 53.76 | 26.82 | 24.55 | 49.43 | 47.88 | 325.74 | 49.76 | 8.90 | 169.56 | 13.92 | 52.43 | | |
| | 8時間以上 | 4.6% | 158.25 | 53.83 | 26.51 | 23.18 | 49.39 | 46.34 | 337.24 | 45.08 | 9.04 | 166.93 | 14.09 | 50.68 | | |

7 1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間別、体格・体力の平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | テレビの視聴時間 | 割合 | 平均値 | | | | | | | | | | ボール投げ | 得点合計 |
|----|------------|-------|------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|-------|------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20m以内歩行 | 50m走 | 立ち幅とび | | |
| 男子 | 小学校 | 1 | 1時間未満 | 15.4% | 116.97 | 21.81 | 9.05 | 11.86 | 24.97 | 28.72 | 20.81 | 11.71 | 112.68 | 8.37 | 30.67 | |
| | | | 1時間以上2時間未満 | 42.6% | 117.14 | 22.19 | 9.22 | 11.49 | 25.05 | 28.68 | 19.38 | 11.77 | 110.83 | 8.17 | 30.15 | |
| | | | 2時間以上3時間未満 | 30.6% | 117.44 | 22.47 | 9.19 | 11.28 | 25.31 | 28.46 | 19.28 | 11.78 | 111.80 | 7.96 | 30.02 | |
| | | 2 | 3時間以上 | 11.4% | 117.38 | 22.18 | 9.03 | 11.19 | 24.98 | 28.07 | 18.83 | 11.91 | 109.35 | 7.83 | 29.34 | |
| | | | 1時間未満 | 17.4% | 122.78 | 24.62 | 10.87 | 14.68 | 26.64 | 32.33 | 30.01 | 10.89 | 124.16 | 11.63 | 37.56 | |
| | | | 1時間以上2時間未満 | 39.1% | 123.10 | 24.71 | 10.72 | 14.53 | 26.57 | 32.30 | 30.86 | 10.90 | 123.29 | 11.27 | 37.31 | |
| | | 3 | 2時間以上3時間未満 | 28.9% | 123.24 | 25.03 | 10.75 | 14.28 | 26.87 | 32.27 | 28.98 | 10.97 | 122.62 | 11.02 | 36.91 | |
| | | | 3時間以上 | 14.7% | 123.11 | 25.17 | 10.64 | 13.59 | 27.28 | 31.93 | 27.93 | 11.09 | 122.21 | 10.91 | 36.36 | |
| | | | 1時間未満 | 24.4% | 128.43 | 28.17 | 12.84 | 16.38 | 28.60 | 35.63 | 39.19 | 10.37 | 132.22 | 14.85 | 43.09 | |
| | | 4 | 1時間以上2時間未満 | 32.2% | 128.99 | 28.59 | 12.82 | 16.50 | 28.76 | 35.53 | 38.57 | 10.34 | 133.00 | 14.80 | 43.23 | |
| | | | 2時間以上3時間未満 | 23.1% | 129.12 | 28.67 | 12.49 | 15.73 | 28.67 | 35.11 | 35.16 | 10.49 | 130.25 | 14.12 | 41.79 | |
| | | | 3時間以上 | 20.2% | 129.22 | 29.10 | 12.67 | 15.56 | 28.43 | 35.10 | 34.77 | 10.52 | 129.52 | 14.19 | 41.65 | |
| | | 5 | 1時間未満 | 21.2% | 134.32 | 31.59 | 14.54 | 18.18 | 30.39 | 39.78 | 47.01 | 9.91 | 141.96 | 18.82 | 48.90 | |
| | | | 1時間以上2時間未満 | 32.9% | 134.67 | 32.36 | 14.52 | 18.48 | 29.73 | 39.85 | 46.18 | 9.90 | 141.50 | 18.39 | 48.61 | |
| | | | 2時間以上3時間未満 | 22.5% | 134.32 | 32.43 | 14.51 | 18.28 | 29.92 | 39.98 | 45.57 | 9.96 | 140.31 | 18.15 | 48.28 | |
| 6 | 3時間以上 | 23.4% | 134.90 | 32.85 | 14.37 | 17.54 | 29.58 | 39.48 | 43.92 | 10.00 | 140.48 | 18.00 | 47.53 | | | |
| | 1時間未満 | 16.6% | 139.46 | 35.11 | 16.80 | 20.82 | 32.04 | 44.02 | 57.95 | 9.42 | 152.82 | 23.53 | 55.35 | | | |
| | 1時間以上2時間未満 | 31.3% | 139.97 | 35.87 | 16.72 | 20.50 | 32.37 | 43.68 | 55.37 | 9.50 | 150.54 | 22.03 | 54.38 | | | |
| 1 | 2時間以上3時間未満 | 24.7% | 140.11 | 36.18 | 16.65 | 19.96 | 31.78 | 43.49 | 53.85 | 9.54 | 150.39 | 22.15 | 53.81 | | | |
| | 3時間以上 | 27.3% | 140.27 | 36.93 | 16.50 | 18.90 | 31.07 | 42.19 | 48.93 | 9.73 | 146.71 | 21.12 | 51.74 | | | |
| | 1時間未満 | 13.8% | 145.88 | 39.19 | 19.52 | 22.45 | 33.40 | 46.71 | 66.55 | 9.04 | 163.22 | 27.01 | 60.23 | | | |
| 2 | 1時間以上2時間未満 | 31.5% | 146.32 | 40.27 | 19.64 | 21.85 | 33.34 | 46.89 | 64.80 | 9.09 | 163.06 | 26.91 | 59.93 | | | |
| | 2時間以上3時間未満 | 27.7% | 146.82 | 41.10 | 19.59 | 21.76 | 33.38 | 46.37 | 62.73 | 9.15 | 161.30 | 26.28 | 59.37 | | | |
| | 3時間以上 | 26.9% | 146.82 | 41.23 | 19.37 | 20.70 | 32.79 | 44.65 | 55.92 | 9.28 | 158.19 | 24.75 | 57.09 | | | |
| 3 | 1時間未満 | 19.7% | 153.50 | 45.24 | 24.04 | 24.59 | 40.45 | 49.30 | 427.61 | 8.61 | 178.86 | 17.16 | 35.50 | | | |
| | 1時間以上2時間未満 | 36.6% | 154.08 | 45.68 | 24.17 | 24.28 | 40.34 | 49.38 | 427.97 | 8.55 | 180.64 | 17.26 | 35.49 | | | |
| | 2時間以上3時間未満 | 23.1% | 154.13 | 46.55 | 24.31 | 23.85 | 39.12 | 48.61 | 448.73 | 8.61 | 178.35 | 17.07 | 34.30 | | | |
| 1 | 3時間以上 | 20.5% | 154.65 | 47.54 | 24.26 | 22.57 | 38.77 | 47.31 | 468.16 | 8.78 | 174.71 | 16.15 | 32.32 | | | |
| | 1時間未満 | 16.3% | 161.18 | 50.60 | 30.12 | 27.59 | 45.33 | 53.23 | 403.33 | 7.88 | 202.30 | 21.02 | 44.71 | | | |
| | 1時間以上2時間未満 | 35.3% | 161.21 | 51.15 | 30.06 | 27.25 | 44.40 | 52.62 | 402.29 | 7.89 | 200.42 | 20.44 | 43.77 | | | |
| 2 | 2時間以上3時間未満 | 26.9% | 161.14 | 50.90 | 29.32 | 26.69 | 43.69 | 51.84 | 413.43 | 7.93 | 198.91 | 19.93 | 42.48 | | | |
| | 3時間以上 | 21.5% | 161.62 | 52.85 | 29.57 | 25.42 | 43.31 | 50.42 | 436.55 | 8.03 | 195.13 | 19.49 | 40.77 | | | |
| | 1時間未満 | 18.5% | 166.21 | 55.82 | 35.47 | 30.16 | 48.71 | 55.78 | 386.32 | 7.46 | 216.01 | 23.85 | 51.79 | | | |
| 3 | 1時間以上2時間未満 | 39.1% | 166.47 | 56.11 | 34.82 | 29.82 | 48.22 | 55.56 | 379.96 | 7.47 | 213.76 | 23.19 | 50.93 | | | |
| | 2時間以上3時間未満 | 24.1% | 166.29 | 56.77 | 34.57 | 28.65 | 47.51 | 54.60 | 397.27 | 7.54 | 210.83 | 22.64 | 49.22 | | | |
| | 3時間以上 | 18.3% | 166.37 | 57.09 | 34.27 | 27.56 | 46.76 | 53.33 | 422.97 | 7.70 | 206.32 | 21.67 | 46.62 | | | |
| 1 | 1時間未満 | 25.3% | 169.64 | 60.98 | 39.38 | 30.57 | 50.36 | 57.12 | 380.11 | 7.32 | 222.57 | 24.51 | 54.11 | | | |
| | 1時間以上2時間未満 | 36.3% | 169.24 | 60.83 | 37.75 | 29.68 | 48.65 | 55.72 | 389.51 | 7.42 | 217.25 | 23.58 | 51.61 | | | |
| | 2時間以上3時間未満 | 23.3% | 168.28 | 60.15 | 36.81 | 28.56 | 46.49 | 54.05 | 407.62 | 7.54 | 211.51 | 22.74 | 48.88 | | | |
| 2 | 3時間以上 | 15.1% | 168.75 | 60.04 | 36.35 | 27.35 | 46.69 | 53.71 | 420.65 | 7.58 | 211.12 | 22.16 | 47.66 | | | |
| | 1時間未満 | 24.5% | 170.86 | 62.99 | 41.42 | 31.98 | 51.01 | 59.01 | 379.93 | 7.19 | 227.48 | 26.05 | 57.36 | | | |
| | 1時間以上2時間未満 | 34.5% | 170.77 | 62.68 | 40.42 | 31.33 | 50.35 | 57.89 | 387.32 | 7.24 | 225.26 | 25.26 | 55.72 | | | |
| 3 | 2時間以上3時間未満 | 22.7% | 170.53 | 62.00 | 39.07 | 30.05 | 48.99 | 56.55 | 400.29 | 7.35 | 220.52 | 23.86 | 52.79 | | | |
| | 3時間以上 | 18.3% | 170.19 | 61.69 | 38.52 | 28.57 | 46.42 | 54.26 | 423.13 | 7.51 | 216.87 | 23.10 | 49.63 | | | |
| | 1時間未満 | 27.3% | 171.52 | 64.32 | 42.66 | 32.70 | 52.15 | 58.55 | 381.92 | 7.14 | 230.04 | 27.17 | 58.61 | | | |
| 1 | 1時間以上2時間未満 | 36.2% | 171.17 | 64.88 | 41.98 | 32.35 | 51.16 | 58.16 | 387.89 | 7.18 | 227.14 | 26.48 | 57.50 | | | |
| | 2時間以上3時間未満 | 20.6% | 170.66 | 64.42 | 40.67 | 30.65 | 48.92 | 55.96 | 405.88 | 7.33 | 219.10 | 24.61 | 53.53 | | | |
| | 3時間以上 | 15.9% | 170.23 | 63.27 | 39.57 | 29.53 | 47.63 | 54.49 | 426.01 | 7.44 | 216.93 | 23.85 | 50.94 | | | |

| 性別 | 校種 | 学年 | テレビの視聴時間 | 割合 | 身長 | | | | 握力 | | | | 上体起こし | | | | 長座体前屈 | | | | 反復横とび | | | | 持久走 | | | | 20m決まり | | | | 50m走 | | | | 立ち幅とび | | | | ボール投げ | | | | 得点合計 | | | |
|-------|------------|------------|------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|--|--|--|-------|--|--|--|-----|--|--|--|--------|--|--|--|------|--|--|--|-------|--|--|--|-------|--|--|--|------|--|--|--|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20m決まり | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 得点合計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 女子 | 小学校 | 1 | 1時間未満 | 20.7% | 116.23 | 21.33 | 8.71 | 11.24 | 27.78 | 27.69 | 27.69 | 18.00 | 11.95 | 105.30 | 5.70 | 31.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 1時間以上2時間未満 | 43.4% | 116.26 | 21.60 | 8.58 | 11.27 | 27.54 | 27.67 | 27.55 | 17.55 | 11.94 | 104.50 | 5.57 | 30.79 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2時間以上3時間未満 | 26.5% | 116.60 | 21.81 | 8.70 | 11.05 | 27.63 | 27.67 | 16.96 | 103.97 | 12.01 | 103.97 | 5.67 | 30.59 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3時間以上 | 9.4% | 116.87 | 22.23 | 8.53 | 10.62 | 27.87 | 27.46 | 16.29 | 102.35 | 12.19 | 102.35 | 5.74 | 30.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 1時間未満 | 25.2% | 122.05 | 24.03 | 10.33 | 14.35 | 29.73 | 31.83 | 31.83 | 25.47 | 11.04 | 117.62 | 7.62 | 39.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 1時間以上2時間未満 | 40.1% | 122.54 | 24.26 | 10.32 | 14.01 | 29.62 | 31.67 | 31.67 | 24.96 | 11.06 | 116.11 | 7.53 | 38.62 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2時間以上3時間未満 | | 24.4% | 122.61 | 24.67 | 10.30 | 13.77 | 29.58 | 31.20 | 31.20 | 23.66 | 11.16 | 114.89 | 7.54 | 37.93 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | 3時間以上 | 10.2% | 122.59 | 24.81 | 10.18 | 13.29 | 29.52 | 30.92 | 30.92 | 22.77 | 11.19 | 115.31 | 7.68 | 37.56 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1時間未満 | 36.3% | 128.06 | 27.46 | 12.16 | 15.93 | 31.87 | 34.78 | 34.78 | 31.38 | 10.52 | 125.73 | 9.76 | 44.74 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1時間以上2時間未満 | 33.0% | 128.55 | 27.84 | 12.23 | 15.82 | 31.82 | 34.71 | 34.71 | 31.15 | 10.56 | 126.19 | 9.69 | 44.69 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | 2時間以上3時間未満 | 19.4% | 128.70 | 27.94 | 12.34 | 15.72 | 32.03 | 34.88 | 34.88 | 29.84 | 10.55 | 125.76 | 9.69 | 44.62 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3時間以上 | 11.3% | 129.00 | 28.68 | 12.11 | 15.32 | 31.62 | 33.86 | 33.86 | 27.85 | 10.69 | 124.96 | 9.36 | 43.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1時間未満 | | 31.6% | 134.42 | 31.00 | 14.01 | 17.95 | 33.71 | 39.00 | 39.00 | 39.27 | 10.03 | 135.58 | 11.81 | 51.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 1時間以上2時間未満 | 35.5% | 135.11 | 31.59 | 14.17 | 17.83 | 33.57 | 39.12 | 39.12 | 39.09 | 10.06 | 135.39 | 11.88 | 50.93 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2時間以上3時間未満 | 18.6% | 135.26 | 31.97 | 14.28 | 17.72 | 33.90 | 39.25 | 39.25 | 38.60 | 10.08 | 135.52 | 11.83 | 50.98 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3時間以上 | 14.3% | 135.02 | 31.97 | 14.17 | 17.22 | 33.58 | 38.93 | 38.93 | 37.62 | 10.14 | 133.67 | 11.98 | 50.29 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 1時間未満 | 23.5% | 141.01 | 34.98 | 16.40 | 19.50 | 35.92 | 42.28 | 42.28 | 48.75 | 9.64 | 145.95 | 14.16 | 56.83 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1時間以上2時間未満 | 36.0% | 141.42 | 35.39 | 16.54 | 19.49 | 36.64 | 42.29 | 42.29 | 47.04 | 9.66 | 145.56 | 13.97 | 56.88 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2時間以上3時間未満 | 23.0% | 142.05 | 36.28 | 16.85 | 19.10 | 36.00 | 42.03 | 42.03 | 45.64 | 9.71 | 143.87 | 14.12 | 56.29 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 3時間以上 | 17.6% | 142.46 | 37.29 | 16.95 | 18.68 | 36.00 | 41.77 | 41.77 | 43.36 | 9.80 | 141.78 | 13.80 | 55.47 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1時間未満 | 17.9% | 147.48 | 39.92 | 19.09 | 20.67 | 38.41 | 44.55 | 44.55 | 54.08 | 9.31 | 152.94 | 15.73 | 61.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1時間以上2時間未満 | 36.9% | 147.79 | 40.25 | 19.18 | 20.83 | 38.19 | 44.98 | 44.98 | 54.05 | 9.28 | 154.33 | 16.13 | 61.69 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 2時間以上3時間未満 | 23.9% | 148.13 | 40.89 | 19.36 | 20.37 | 38.10 | 44.52 | 44.52 | 51.25 | 9.35 | 152.82 | 15.84 | 60.93 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3時間以上 | 21.3% | 148.45 | 42.05 | 19.49 | 19.83 | 37.75 | 43.51 | 43.51 | 47.34 | 9.46 | 150.01 | 16.23 | 59.70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1時間未満 | 23.8% | 152.44 | 44.32 | 21.48 | 21.55 | 43.47 | 46.22 | 46.22 | 55.80 | 9.02 | 164.59 | 11.15 | 45.77 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 1時間以上2時間未満 | 37.3% | 152.96 | 45.39 | 21.71 | 21.14 | 43.23 | 46.05 | 46.05 | 53.60 | 9.15 | 163.03 | 11.19 | 45.08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2時間以上3時間未満 | 23.0% | 152.96 | 45.92 | 21.68 | 20.88 | 42.80 | 45.97 | 45.97 | 51.83 | 9.13 | 161.77 | 11.25 | 44.71 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3時間以上 | 15.9% | 153.07 | 46.85 | 21.91 | 20.29 | 42.95 | 45.11 | 45.11 | 49.28 | 9.25 | 160.76 | 11.30 | 43.53 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1時間未満 | 22.5% | 155.92 | 48.81 | 23.87 | 23.56 | 46.97 | 48.01 | 48.01 | 58.93 | 8.80 | 170.17 | 12.66 | 50.93 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1時間以上2時間未満 | 36.5% | 155.42 | 48.18 | 23.84 | 23.49 | 46.39 | 47.64 | 47.64 | 59.18 | 8.77 | 170.12 | 12.76 | 50.57 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2時間以上3時間未満 | 24.6% | 155.45 | 49.03 | 23.81 | 23.25 | 46.50 | 47.06 | 47.06 | 56.25 | 8.82 | 168.79 | 12.73 | 50.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 3時間以上 | 16.4% | 155.50 | 50.02 | 23.86 | 21.80 | 44.84 | 45.87 | 45.87 | 51.25 | 8.97 | 165.33 | 12.34 | 47.63 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1時間未満 | 25.4% | 157.01 | 50.84 | 25.43 | 25.01 | 49.61 | 48.49 | 48.49 | 59.08 | 8.66 | 172.91 | 13.80 | 53.98 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1時間以上2時間未満 | 39.1% | 156.96 | 51.21 | 25.51 | 24.74 | 49.23 | 47.98 | 47.98 | 57.90 | 8.67 | 173.25 | 13.65 | 53.75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 2時間以上3時間未満 | 21.2% | 157.28 | 51.95 | 25.63 | 24.17 | 48.64 | 47.71 | 47.71 | 55.51 | 8.70 | 172.34 | 13.71 | 53.11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3時間以上 | 14.3% | 156.91 | 52.56 | 25.29 | 23.47 | 48.39 | 46.73 | 46.73 | 51.66 | 8.85 | 168.61 | 13.43 | 51.33 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1時間未満 | 32.4% | 157.49 | 52.05 | 26.15 | 24.39 | 48.89 | 49.34 | 49.34 | 54.78 | 8.74 | 173.79 | 13.81 | 53.52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1時間以上2時間未満 | 38.7% | 157.22 | 51.75 | 25.73 | 23.95 | 48.56 | 48.74 | 48.74 | 52.10 | 8.78 | 172.07 | 13.38 | 52.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2時間以上3時間未満 | 19.1% | 156.92 | 52.68 | 25.54 | 23.20 | 47.06 | 47.87 | 47.87 | 48.76 | 8.91 | 169.65 | 13.00 | 50.55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3時間以上 | 9.8% | 157.46 | 52.81 | 25.20 | 21.48 | 46.81 | 47.09 | 47.09 | 43.75 | 9.05 | 165.21 | 12.79 | 48.31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 1時間未満 | 30.5% | 158.27 | 52.54 | 26.86 | 24.76 | 49.61 | 49.34 | 49.34 | 54.44 | 8.77 | 173.35 | 13.95 | 54.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1時間以上2時間未満 | 35.8% | 158.07 | 53.22 | 26.80 | 24.49 | 49.07 | 49.07 | 49.07 | 52.20 | 8.79 | 173.08 | 13.70 | 53.37 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2時間以上3時間未満 | 20.8% | 158.14 | 54.00 | 26.55 | 23.77 | 48.03 | 47.89 | 47.89 | 49.94 | 8.91 | 170.26 | 13.77 | 51.95 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 3時間以上 | 12.9% | 157.65 | 54.36 | 26.09 | 22.98 | 47.87 | 47.26 | 47.26 | 44.88 | 9.06 | 168.18 | 13.39 | 49.94 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1時間未満 | 30.6% | 158.35 | 53.32 | 27.17 | 24.96 | 50.13 | 48.82 | 48.82 | 53.07 | 8.81 | 172.13 | 13.96 | 53.86 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1時間以上2時間未満 | 37.5% | 158.15 | 53.87 | 26.76 | 25.05 | 49.80 | 48.04 | 48.04 | 50.45 | 8.91 | 169.44 | 13.95 | 52.73 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 2時間以上3時間未満 | 19.6% | 158.12 | 53.98 | 26.83 | 23.91 | 48.96 | 47.41 | 47.41 | 46.81 | 8.96 | 167.67 | 13.71 | 51.32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3時間以上 | 12.3% | 157.76 | 54.20 | 26.14 | 22.69 | 48.56 | 46.30 | 46.30 | 43.52 | 9.16 | 164.00 | 13.23 | 48.81 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

8 睡眠状況（よく眠れる日）別、体格・体力の平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 睡眠状況 | 割合 | 平均値 | | | | | | | | | | 得点合計 | | | |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトル | 50m走 | 立ち幅とび | | ボール投げ | | |
| 男子 | 小学校 | 1 | 週に6日以上 | 86.8% | 117.24 | 22.20 | 9.19 | 11.52 | 25.17 | 28.69 | 11.75 | 19.57 | 111.39 | 11.75 | 18.41 | 11.39 | 8.13 | 30.24 |
| | | | 週に4～5日 | 8.2% | 117.35 | 22.48 | 8.99 | 11.02 | 24.95 | 27.76 | 12.06 | 18.41 | 109.85 | 11.75 | 18.41 | 109.85 | 7.78 | 29.12 |
| | | 週に2～3日 | 3.3% | 117.26 | 22.52 | 9.16 | 10.86 | 24.65 | 27.59 | 12.00 | 20.44 | 12.00 | 112.57 | 12.00 | 20.44 | 8.23 | 29.47 | |
| | | 週に1日以下 | 1.7% | 116.14 | 21.02 | 8.65 | 10.92 | 24.27 | 26.83 | 11.82 | 19.54 | 11.82 | 108.32 | 11.82 | 19.54 | 7.90 | 28.79 | |
| | | 週に6日以上 | 79.8% | 123.13 | 24.84 | 10.74 | 14.39 | 26.66 | 32.34 | 10.90 | 30.12 | 10.90 | 123.12 | 10.90 | 30.12 | 11.20 | 37.21 | |
| | | 週に4～5日 | 11.7% | 123.09 | 25.08 | 10.93 | 14.36 | 27.41 | 32.22 | 11.09 | 28.61 | 11.09 | 124.33 | 11.09 | 28.61 | 11.43 | 37.26 | |
| | 小学校 | 2 | 週に2～3日 | 5.5% | 122.54 | 24.70 | 10.51 | 14.35 | 27.19 | 31.49 | 11.19 | 28.96 | 11.19 | 121.65 | 11.19 | 28.96 | 10.98 | 36.30 |
| | | | 週に1日以下 | 3.1% | 122.97 | 24.60 | 10.48 | 12.99 | 26.67 | 31.12 | 11.22 | 25.41 | 11.22 | 119.84 | 11.22 | 25.41 | 10.96 | 35.11 |
| | | 週に6日以上 | 65.3% | 128.92 | 28.59 | 12.74 | 16.08 | 28.69 | 35.59 | 10.41 | 37.53 | 10.41 | 131.71 | 10.41 | 37.53 | 14.54 | 42.69 | |
| | | 週に4～5日 | 17.2% | 128.60 | 28.27 | 12.78 | 16.57 | 28.43 | 35.37 | 10.37 | 38.33 | 10.37 | 132.69 | 10.37 | 38.33 | 14.76 | 42.97 | |
| | | 週に2～3日 | 11.6% | 129.27 | 29.06 | 12.63 | 15.89 | 28.69 | 35.03 | 10.48 | 35.17 | 10.48 | 130.05 | 10.48 | 35.17 | 14.29 | 41.92 | |
| | | 週に1日以下 | 5.9% | 129.22 | 28.90 | 12.47 | 15.27 | 27.94 | 33.46 | 10.55 | 33.44 | 10.55 | 127.74 | 10.55 | 33.44 | 14.25 | 40.83 | |
| | 小学校 | 3 | 週に6日以上 | 62.7% | 134.60 | 32.26 | 14.53 | 18.31 | 29.94 | 40.01 | 9.90 | 46.60 | 9.90 | 141.81 | 9.90 | 46.60 | 18.51 | 48.72 |
| | | | 週に4～5日 | 20.0% | 134.89 | 32.33 | 14.66 | 18.10 | 30.26 | 40.07 | 9.93 | 46.29 | 9.93 | 141.49 | 9.93 | 46.29 | 18.47 | 48.73 |
| | | 週に2～3日 | 12.0% | 134.16 | 32.48 | 14.19 | 17.65 | 29.03 | 38.92 | 10.05 | 42.28 | 10.05 | 138.10 | 10.05 | 42.28 | 17.82 | 46.76 | |
| | | 週に1日以下 | 5.3% | 133.90 | 32.68 | 13.94 | 17.55 | 29.63 | 37.74 | 10.25 | 40.24 | 10.25 | 137.63 | 10.25 | 40.24 | 16.93 | 46.00 | |
| | | 週に6日以上 | 60.3% | 140.08 | 35.95 | 16.67 | 20.18 | 31.69 | 43.61 | 9.53 | 54.63 | 9.53 | 150.66 | 9.53 | 54.63 | 22.08 | 53.98 | |
| | | 週に4～5日 | 23.3% | 139.83 | 35.90 | 16.66 | 20.24 | 32.34 | 43.38 | 9.51 | 54.29 | 9.51 | 149.93 | 9.51 | 54.29 | 22.01 | 54.06 | |
| 中学校 | 1 | 週に2～3日 | 11.6% | 139.83 | 36.69 | 16.72 | 19.52 | 32.13 | 42.72 | 9.66 | 51.21 | 9.66 | 148.31 | 9.66 | 51.21 | 22.65 | 53.16 | |
| | | 週に1日以下 | 4.8% | 140.45 | 37.84 | 16.30 | 17.34 | 30.06 | 40.23 | 9.94 | 44.50 | 9.94 | 142.67 | 9.94 | 44.50 | 20.67 | 49.45 | |
| | 週に6日以上 | 57.4% | 146.51 | 40.46 | 19.52 | 21.64 | 33.22 | 46.26 | 9.14 | 62.88 | 9.14 | 161.90 | 9.14 | 62.88 | 26.33 | 59.24 | | |
| | 週に4～5日 | 25.4% | 146.53 | 40.41 | 19.64 | 21.83 | 33.37 | 46.38 | 9.07 | 63.00 | 9.07 | 161.84 | 9.07 | 63.00 | 26.37 | 59.54 | | |
| | 週に2～3日 | 13.2% | 146.65 | 41.44 | 19.50 | 21.28 | 32.89 | 45.61 | 9.21 | 59.21 | 9.21 | 158.86 | 9.21 | 59.21 | 25.75 | 58.11 | | |
| | 週に1日以下 | 4.1% | 146.66 | 41.31 | 19.31 | 20.50 | 33.25 | 44.01 | 9.59 | 54.56 | 9.59 | 156.70 | 9.59 | 54.56 | 23.80 | 56.35 | | |
| 中学校 | 1 | 週に6日以上 | 51.1% | 153.93 | 45.92 | 23.99 | 23.95 | 39.82 | 48.80 | 8.62 | 68.74 | 8.62 | 178.52 | 8.62 | 68.74 | 16.87 | 34.48 | |
| | | 週に4～5日 | 27.8% | 154.44 | 46.49 | 24.58 | 24.18 | 40.47 | 49.36 | 8.55 | 70.70 | 8.55 | 180.72 | 8.55 | 70.70 | 17.37 | 35.56 | |
| | 週に2～3日 | 16.6% | 153.88 | 46.17 | 24.13 | 23.37 | 38.60 | 48.06 | 8.69 | 65.71 | 8.69 | 176.38 | 8.69 | 65.71 | 16.66 | 33.52 | | |
| | 週に1日以下 | 4.5% | 154.58 | 47.19 | 24.52 | 23.51 | 38.92 | 47.66 | 8.83 | 60.34 | 8.83 | 174.17 | 8.83 | 60.34 | 16.79 | 33.55 | | |
| | 週に6日以上 | 47.9% | 161.31 | 51.38 | 29.58 | 26.76 | 43.83 | 51.88 | 7.93 | 83.97 | 7.93 | 198.59 | 7.93 | 83.97 | 20.16 | 42.87 | | |
| | 週に4～5日 | 30.8% | 161.25 | 51.10 | 29.98 | 26.99 | 44.56 | 52.40 | 7.88 | 83.52 | 7.88 | 200.92 | 7.88 | 83.52 | 20.43 | 43.41 | | |
| 高等学校 | 2 | 週に2～3日 | 17.4% | 161.27 | 51.55 | 29.86 | 26.47 | 44.11 | 52.32 | 7.97 | 81.59 | 7.97 | 198.78 | 7.97 | 81.59 | 20.07 | 42.68 | |
| | | 週に1日以下 | 3.8% | 161.06 | 52.30 | 29.96 | 26.31 | 44.34 | 49.76 | 8.11 | 77.69 | 8.11 | 194.19 | 8.11 | 77.69 | 19.22 | 41.18 | |
| | 週に6日以上 | 44.3% | 166.52 | 56.43 | 35.02 | 29.26 | 48.28 | 55.00 | 7.53 | 90.73 | 7.53 | 212.62 | 7.53 | 90.73 | 23.15 | 50.29 | | |
| | 週に4～5日 | 31.1% | 166.04 | 55.79 | 34.59 | 29.35 | 47.63 | 55.23 | 7.49 | 91.86 | 7.49 | 212.79 | 7.49 | 91.86 | 22.95 | 50.10 | | |
| | 週に2～3日 | 20.0% | 166.57 | 57.03 | 34.63 | 28.99 | 47.66 | 54.92 | 7.55 | 88.58 | 7.55 | 210.63 | 7.55 | 88.58 | 22.62 | 49.27 | | |
| | 週に1日以下 | 4.6% | 166.15 | 57.28 | 34.35 | 28.24 | 46.37 | 52.97 | 7.68 | 82.26 | 7.68 | 209.15 | 7.68 | 82.26 | 21.46 | 47.29 | | |
| 高等学校 | 1 | 週に6日以上 | 39.7% | 169.29 | 60.57 | 37.73 | 29.34 | 48.43 | 55.31 | 7.45 | 84.51 | 7.45 | 216.80 | 7.45 | 84.51 | 23.45 | 51.03 | |
| | | 週に4～5日 | 29.9% | 168.94 | 60.53 | 37.62 | 29.44 | 48.08 | 55.42 | 7.44 | 84.73 | 7.44 | 216.59 | 7.44 | 84.73 | 23.35 | 50.99 | |
| | 週に2～3日 | 25.1% | 168.80 | 60.79 | 37.87 | 29.22 | 48.41 | 55.43 | 7.44 | 84.28 | 7.44 | 216.59 | 7.44 | 84.28 | 23.53 | 51.20 | | |
| | 週に1日以下 | 5.2% | 168.93 | 60.45 | 37.82 | 28.51 | 47.73 | 55.25 | 7.46 | 80.93 | 7.46 | 215.15 | 7.46 | 80.93 | 22.91 | 49.73 | | |
| | 週に6日以上 | 38.2% | 170.99 | 62.58 | 40.37 | 30.79 | 49.56 | 57.39 | 7.27 | 90.89 | 7.27 | 224.62 | 7.27 | 90.89 | 24.90 | 54.81 | | |
| | 週に4～5日 | 31.0% | 170.43 | 62.00 | 39.80 | 30.86 | 50.00 | 57.35 | 7.28 | 89.99 | 7.28 | 223.04 | 7.28 | 89.99 | 24.65 | 54.56 | | |
| 高等学校 | 2 | 週に2～3日 | 24.5% | 170.48 | 62.94 | 39.87 | 30.69 | 49.17 | 57.14 | 7.34 | 88.86 | 7.34 | 221.93 | 7.34 | 88.86 | 24.80 | 53.96 | |
| | | 週に1日以下 | 6.4% | 170.12 | 62.26 | 39.46 | 29.62 | 48.44 | 55.74 | 7.44 | 84.14 | 7.44 | 221.61 | 7.44 | 84.14 | 23.92 | 52.23 | |
| | 週に6日以上 | 41.1% | 171.23 | 64.33 | 41.82 | 31.77 | 50.79 | 57.23 | 7.24 | 90.99 | 7.24 | 225.52 | 7.24 | 90.99 | 25.97 | 56.50 | | |
| | 週に4～5日 | 28.9% | 170.81 | 64.38 | 41.23 | 31.66 | 50.30 | 57.29 | 7.25 | 88.81 | 7.25 | 224.09 | 7.25 | 88.81 | 25.69 | 55.63 | | |
| | 週に2～3日 | 23.9% | 171.00 | 64.28 | 41.42 | 31.61 | 49.76 | 57.33 | 7.24 | 87.36 | 7.24 | 224.08 | 7.24 | 87.36 | 26.01 | 55.68 | | |
| | 週に1日以下 | 6.0% | 170.41 | 64.55 | 40.89 | 30.95 | 50.91 | 56.98 | 7.31 | 85.67 | 7.31 | 223.11 | 7.31 | 85.67 | 25.33 | 54.63 | | |

| 性別 | 校種 | 学年 | 睡眠状況 | 割合 | 身長 | | | | 握力 | | | | 上体起こし | | | | 長座体前屈 | | | | 反復横とび | | | | 持久走 | | | | 20mシャトル | | | | 50m走 | | | | 立ち幅とび | | | | ボール投げ | | | | 得点合計 | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|-------|-------|--|--|--|-------|--|--|--|-----|--|--|--|---------|--|--|--|------|--|--|--|-------|--|--|--|-------|--|--|--|------|--|--|--|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトル | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 得点合計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 女子 | 小学校 | 1 | 週に6日以上 | 86.7% | 116.42 | 21.64 | 8.63 | 11.19 | 27.71 | 27.74 | 27.16 | 17.37 | 11.97 | 104.40 | 5.64 | 30.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 週に4～5日 | 8.1% | 115.97 | 21.59 | 8.61 | 10.74 | 27.50 | 27.09 | 17.28 | 12.08 | 103.23 | 5.59 | 30.23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 週に2～3日 | 4.0% | 116.38 | 22.06 | 8.64 | 10.91 | 26.65 | 26.79 | 17.34 | 11.96 | 104.55 | 5.79 | 30.32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に1日以上 | 1.2% | 117.71 | 22.51 | 8.98 | 11.58 | 27.38 | 26.79 | 17.06 | 12.16 | 103.67 | 5.60 | 30.25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に6日以上 | 80.8% | 122.43 | 24.31 | 10.31 | 14.06 | 29.66 | 31.68 | 24.89 | 11.05 | 116.51 | 7.58 | 38.68 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | 週に4～5日 | 11.3% | 122.55 | 24.58 | 10.31 | 13.38 | 29.41 | 31.03 | 31.48 | 11.20 | 114.92 | 7.70 | 37.71 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に2～3日 | 5.7% | 122.55 | 24.76 | 10.19 | 14.01 | 29.59 | 30.68 | 22.90 | 11.49 | 113.93 | 7.22 | 37.28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に1日以上 | 2.2% | 121.98 | 24.22 | 10.22 | 13.28 | 29.42 | 30.36 | 21.45 | 11.37 | 113.29 | 7.61 | 36.61 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | 週に6日以上 | 72.5% | 128.42 | 27.77 | 12.22 | 15.91 | 31.91 | 34.89 | 30.73 | 10.54 | 126.07 | 9.72 | 44.73 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に4～5日 | 15.4% | 128.67 | 27.83 | 12.33 | 15.73 | 31.93 | 34.26 | 31.07 | 10.50 | 125.92 | 9.78 | 44.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に2～3日 | 8.7% | 128.26 | 27.94 | 12.07 | 15.10 | 31.46 | 34.35 | 29.77 | 10.70 | 124.18 | 9.27 | 43.47 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | 週に1日以上 | 3.4% | 128.67 | 28.37 | 11.99 | 14.94 | 31.23 | 32.61 | 27.78 | 10.72 | 129.53 | 9.40 | 42.57 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に6日以上 | 67.7% | 134.94 | 31.49 | 14.20 | 17.91 | 33.90 | 39.28 | 39.64 | 10.02 | 135.88 | 11.94 | 51.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に4～5日 | 19.8% | 135.21 | 31.62 | 14.18 | 17.72 | 33.45 | 39.08 | 38.49 | 10.08 | 135.26 | 11.74 | 50.73 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | 週に2～3日 | 9.4% | 134.20 | 31.53 | 13.77 | 17.32 | 32.98 | 38.24 | 35.69 | 10.28 | 132.49 | 11.70 | 49.22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 週に1日以上 | | 3.0% | 134.31 | 31.60 | 13.60 | 16.18 | 32.47 | 37.25 | 33.17 | 10.32 | 129.05 | 11.47 | 47.54 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 週に6日以上 | | 63.9% | 141.58 | 35.65 | 16.60 | 19.48 | 36.14 | 42.32 | 47.05 | 9.67 | 145.01 | 14.10 | 56.69 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 週に4～5日 | 23.6% | 141.56 | 35.70 | 16.71 | 19.12 | 36.73 | 42.15 | 46.55 | 9.67 | 144.83 | 14.03 | 56.64 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 週に2～3日 | 10.0% | 142.58 | 37.12 | 16.86 | 18.55 | 35.82 | 41.22 | 43.89 | 9.72 | 142.80 | 13.55 | 55.47 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 週に1日以上 | 2.5% | 140.79 | 36.50 | 16.59 | 17.82 | 34.89 | 41.02 | 41.34 | 10.10 | 139.09 | 13.85 | 53.98 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | 1 | 週に6日以上 | 56.3% | 147.83 | 40.39 | 19.11 | 20.57 | 38.15 | 44.62 | 52.39 | 9.32 | 153.38 | 16.08 | 61.16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に4～5日 | 29.4% | 148.00 | 40.89 | 19.53 | 20.49 | 38.28 | 44.51 | 52.13 | 9.33 | 153.08 | 15.97 | 61.27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に2～3日 | 12.1% | 148.34 | 41.71 | 19.52 | 20.33 | 37.81 | 44.12 | 51.00 | 9.41 | 151.07 | 15.87 | 60.46 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に1日以上 | 2.2% | 148.41 | 41.92 | 18.76 | 18.79 | 36.72 | 42.60 | 44.03 | 9.71 | 143.54 | 15.73 | 57.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に6日以上 | 50.9% | 152.77 | 44.77 | 21.56 | 21.15 | 42.98 | 46.09 | 54.21 | 9.10 | 163.34 | 11.23 | 45.14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | 週に4～5日 | 30.1% | 153.00 | 45.93 | 21.70 | 21.04 | 43.42 | 45.80 | 50.50 | 9.12 | 163.04 | 11.17 | 44.93 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に2～3日 | 15.7% | 153.04 | 46.55 | 21.93 | 20.81 | 43.30 | 45.85 | 50.42 | 9.17 | 160.76 | 11.20 | 44.42 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に1日以上 | 3.3% | 152.04 | 47.30 | 22.18 | 20.62 | 42.37 | 44.90 | 320.46 | 9.38 | 160.86 | 11.46 | 43.70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | 週に6日以上 | 44.5% | 155.53 | 48.46 | 23.88 | 23.17 | 46.31 | 47.43 | 58.35 | 8.82 | 169.60 | 12.70 | 50.22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に4～5日 | 31.9% | 155.35 | 48.57 | 23.72 | 23.32 | 46.16 | 47.26 | 57.41 | 8.79 | 169.16 | 12.72 | 50.16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に2～3日 | 19.6% | 155.80 | 49.56 | 23.96 | 23.09 | 46.44 | 47.12 | 55.50 | 8.84 | 168.02 | 12.57 | 49.82 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 高等学校 | 1 | 週に6日以上 | 42.0% | 156.30 | 51.38 | 23.94 | 22.48 | 46.55 | 46.87 | 313.58 | 9.10 | 166.67 | 12.31 | 48.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 週に4～5日 | 32.0% | 157.04 | 50.87 | 25.39 | 24.73 | 49.48 | 48.04 | 293.40 | 8.66 | 173.59 | 13.56 | 53.75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 週に2～3日 | 21.5% | 156.97 | 52.15 | 25.37 | 24.13 | 48.74 | 47.63 | 302.97 | 8.69 | 172.44 | 13.83 | 53.57 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 週に1日以上 | 4.5% | 157.08 | 51.58 | 25.20 | 23.96 | 48.78 | 47.31 | 308.29 | 8.86 | 171.87 | 13.33 | 51.91 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 週に6日以上 | | | 39.9% | 157.42 | 51.65 | 25.68 | 23.79 | 48.30 | 48.89 | 308.68 | 8.78 | 172.68 | 13.33 | 52.45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | 週に4～5日 | 29.8% | 157.22 | 51.90 | 25.81 | 23.65 | 47.76 | 48.56 | 310.89 | 8.80 | 171.71 | 13.53 | 52.06 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に2～3日 | 25.2% | 157.12 | 52.80 | 25.73 | 23.63 | 48.55 | 48.14 | 318.51 | 8.88 | 169.92 | 13.27 | 51.31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に1日以上 | 5.2% | 157.38 | 53.83 | 26.55 | 23.55 | 48.10 | 48.83 | 315.36 | 8.94 | 168.80 | 13.69 | 52.06 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | 週に6日以上 | 37.5% | 158.04 | 53.06 | 26.62 | 24.30 | 48.76 | 48.88 | 316.32 | 8.82 | 172.16 | 13.58 | 52.89 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に4～5日 | 31.1% | 158.16 | 53.19 | 26.66 | 24.21 | 48.60 | 48.63 | 319.80 | 8.85 | 172.18 | 13.77 | 52.73 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に2～3日 | 26.4% | 158.05 | 53.77 | 26.82 | 24.24 | 49.23 | 48.55 | 320.84 | 8.85 | 171.60 | 13.96 | 52.93 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | 週に1日以上 | 5.0% | 158.13 | 53.57 | 26.42 | 24.09 | 49.40 | 48.14 | 319.07 | 8.91 | 171.28 | 13.84 | 52.55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に6日以上 | 39.4% | 158.35 | 53.88 | 26.93 | 24.80 | 49.86 | 48.22 | 320.65 | 8.88 | 170.10 | 13.96 | 52.96 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 週に4～5日 | 30.9% | 157.97 | 53.64 | 26.85 | 24.53 | 49.34 | 47.87 | 328.19 | 8.93 | 169.37 | 13.78 | 52.26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 週に2～3日 | | 24.7% | 158.14 | 53.60 | 26.67 | 24.15 | 49.47 | 47.57 | 330.05 | 8.95 | 168.43 | 13.71 | 51.64 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 週に1日以上 | 5.0% | 157.93 | 54.04 | 26.28 | 23.83 | 49.27 | 47.79 | 338.68 | 9.00 | 166.08 | 13.38 | 50.82 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

9 小学校入学前の屋外運動状況別平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 入学前の屋外運動状況 | 割合 | 平均値 | | | | 均値 | | | | 値 | | |
|----|-----|----|------------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体おこし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトル | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 得点合計 |
| 男子 | 小学校 | 1 | 週に6日以上 | 23.1% | 117.45 | 22.16 | 9.36 | 11.94 | 25.01 | 28.84 | 21.70 | 11.56 | 114.09 | 8.75 | 31.31 |
| | | | 週に4～5日 | 29.3% | 117.14 | 22.13 | 9.29 | 11.94 | 25.23 | 28.85 | 20.12 | 11.68 | 112.38 | 8.28 | 30.77 |
| | | | 週に2～3日 | 37.5% | 117.27 | 22.34 | 9.07 | 11.13 | 25.13 | 28.36 | 18.38 | 11.88 | 109.87 | 7.80 | 29.45 |
| | | | 週に1日以下 | 10.2% | 116.87 | 22.11 | 8.67 | 10.10 | 24.95 | 27.71 | 16.91 | 12.23 | 106.58 | 7.17 | 27.80 |
| | | 2 | 週に6日以上 | 33.2% | 123.17 | 24.79 | 11.01 | 15.03 | 27.23 | 32.98 | 32.03 | 10.84 | 125.36 | 12.15 | 38.55 |
| | | | 週に4～5日 | 27.7% | 123.05 | 24.88 | 10.81 | 14.35 | 26.78 | 32.13 | 29.72 | 10.95 | 123.23 | 11.19 | 37.15 |
| | | | 週に2～3日 | 29.5% | 123.18 | 24.88 | 10.54 | 14.05 | 26.44 | 32.00 | 28.48 | 10.98 | 121.80 | 10.68 | 36.33 |
| | | | 週に1日以下 | 9.7% | 122.63 | 24.91 | 10.20 | 12.90 | 26.26 | 30.76 | 25.81 | 11.22 | 118.76 | 9.63 | 34.34 |
| | | 3 | 週に6日以上 | 48.1% | 128.94 | 28.55 | 12.98 | 16.79 | 28.83 | 36.21 | 39.90 | 10.27 | 133.88 | 15.41 | 43.98 |
| | | | 週に4～5日 | 24.3% | 129.15 | 28.73 | 12.70 | 16.08 | 28.35 | 35.16 | 36.61 | 10.44 | 130.77 | 14.22 | 42.21 |
| | | | 週に2～3日 | 20.0% | 128.72 | 28.67 | 12.36 | 15.01 | 28.69 | 34.37 | 33.95 | 10.57 | 128.63 | 13.46 | 40.84 |
| | | | 週に1日以下 | 7.6% | 128.63 | 28.38 | 12.06 | 14.60 | 27.69 | 33.33 | 30.06 | 10.89 | 125.73 | 12.76 | 38.93 |
| | | 4 | 週に6日以上 | 52.1% | 134.69 | 32.09 | 14.77 | 18.90 | 30.48 | 40.69 | 48.89 | 9.79 | 143.90 | 19.38 | 49.99 |
| | | | 週に4～5日 | 23.5% | 134.68 | 32.60 | 14.50 | 18.20 | 29.59 | 39.58 | 44.94 | 9.94 | 140.79 | 18.10 | 48.10 |
| | | | 週に2～3日 | 17.4% | 134.28 | 32.60 | 14.03 | 16.76 | 28.97 | 38.20 | 40.48 | 10.18 | 136.62 | 16.58 | 45.65 |
| | | | 週に1日以下 | 7.1% | 133.99 | 32.49 | 13.43 | 15.90 | 28.55 | 37.51 | 37.32 | 10.46 | 132.17 | 15.69 | 43.62 |
| | | 5 | 週に6日以上 | 45.2% | 140.12 | 35.90 | 17.02 | 20.85 | 32.15 | 44.47 | 57.24 | 9.40 | 153.31 | 23.72 | 55.58 |
| | | | 週に4～5日 | 29.0% | 139.99 | 35.92 | 16.60 | 19.98 | 32.04 | 43.27 | 53.69 | 9.54 | 149.32 | 21.52 | 53.60 |
| | | | 週に2～3日 | 19.2% | 139.93 | 36.62 | 16.24 | 18.91 | 31.56 | 41.85 | 49.50 | 9.76 | 145.85 | 20.08 | 51.43 |
| | | | 週に1日以下 | 6.6% | 139.45 | 36.89 | 15.57 | 17.17 | 29.38 | 39.45 | 41.23 | 10.10 | 140.00 | 18.81 | 47.64 |
| | | 6 | 週に6日以上 | 42.3% | 146.23 | 40.08 | 19.81 | 22.31 | 33.87 | 47.26 | 65.84 | 9.00 | 164.75 | 27.74 | 60.80 |
| | | | 週に4～5日 | 31.6% | 146.61 | 40.76 | 19.37 | 21.50 | 33.23 | 45.96 | 61.68 | 9.18 | 160.40 | 25.74 | 58.81 |
| | | | 週に2～3日 | 19.9% | 146.89 | 41.32 | 19.34 | 20.68 | 32.35 | 44.74 | 57.08 | 9.32 | 157.18 | 24.64 | 56.98 |
| | | | 週に1日以下 | 6.2% | 147.11 | 41.24 | 19.23 | 20.17 | 31.41 | 43.47 | 54.40 | 9.49 | 155.28 | 22.42 | 54.98 |

| 性別 | 校種 | 学年 | 入学前の屋外運動状況 | 割合 | 平均値 | | | | | | | ボール投げ | 得点合計 | | | |
|----|-----|----|------------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体おこし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトル | | | 50m走 | 立ち幅とび | |
| 女子 | 小学校 | 1 | 週に6日以上 | 21.9% | 116.73 | 21.70 | 8.88 | 11.67 | 27.51 | 27.60 | 18.81 | 11.80 | 106.05 | 5.91 | 31.75 | |
| | | | 週に4～5日 | 31.8% | 116.43 | 21.63 | 8.66 | 11.61 | 27.74 | 27.77 | 17.64 | 11.90 | 104.88 | 5.71 | 31.19 | |
| | | | 週に2～3日 | 35.0% | 116.16 | 21.60 | 8.57 | 10.83 | 27.71 | 27.70 | 16.87 | 12.07 | 103.78 | 5.54 | 30.33 | |
| | | | 週に1日以下 | 11.3% | 116.44 | 21.84 | 8.28 | 9.78 | 27.47 | 27.34 | 15.37 | 12.31 | 101.01 | 5.24 | 28.73 | |
| | | 2 | 週に6日以上 | 32.2% | 122.52 | 24.30 | 10.38 | 14.43 | 30.05 | 31.92 | 31.92 | 25.70 | 11.04 | 117.79 | 7.87 | 39.38 |
| | | | 週に4～5日 | 30.4% | 122.49 | 24.44 | 10.40 | 14.22 | 29.83 | 31.77 | 31.77 | 24.92 | 11.00 | 116.55 | 7.59 | 38.96 |
| | | | 週に2～3日 | 29.1% | 122.39 | 24.32 | 10.20 | 13.52 | 29.20 | 31.17 | 31.17 | 23.61 | 11.19 | 114.74 | 7.28 | 37.52 |
| | | | 週に1日以下 | 8.3% | 122.10 | 24.43 | 9.99 | 12.76 | 28.75 | 30.33 | 30.33 | 21.98 | 11.32 | 112.80 | 7.35 | 36.24 |
| | | 3 | 週に6日以上 | 47.8% | 128.43 | 27.80 | 12.38 | 16.20 | 31.90 | 35.25 | 35.25 | 32.02 | 10.46 | 126.90 | 9.96 | 45.43 |
| | | | 週に4～5日 | 25.7% | 128.60 | 27.70 | 12.22 | 15.81 | 31.93 | 34.69 | 34.69 | 30.72 | 10.51 | 125.97 | 9.69 | 44.72 |
| | | | 週に2～3日 | 19.9% | 128.28 | 27.90 | 11.96 | 15.14 | 31.64 | 33.76 | 33.76 | 28.12 | 10.73 | 124.38 | 9.14 | 42.97 |
| | | | 週に1日以下 | 6.5% | 128.59 | 28.17 | 11.72 | 14.60 | 31.86 | 33.15 | 33.15 | 27.42 | 10.88 | 121.37 | 9.19 | 42.00 |
| | | 4 | 週に6日以上 | 50.6% | 134.93 | 31.53 | 14.36 | 18.24 | 33.96 | 39.75 | 39.75 | 40.62 | 10.00 | 136.72 | 12.24 | 51.95 |
| | | | 週に4～5日 | 28.7% | 134.98 | 31.52 | 14.13 | 17.66 | 33.46 | 39.13 | 39.13 | 38.66 | 10.07 | 135.60 | 11.82 | 50.80 |
| | | | 週に2～3日 | 16.3% | 134.56 | 31.21 | 13.59 | 16.86 | 33.12 | 37.62 | 37.62 | 35.55 | 10.17 | 131.41 | 10.95 | 48.61 |
| | | | 週に1日以下 | 4.4% | 135.38 | 32.47 | 13.67 | 16.30 | 33.93 | 36.47 | 36.47 | 32.04 | 10.42 | 130.05 | 11.11 | 47.45 |
| | | 5 | 週に6日以上 | 45.3% | 141.80 | 35.71 | 16.83 | 19.71 | 36.59 | 42.86 | 42.86 | 48.43 | 9.59 | 146.95 | 14.41 | 57.57 |
| | | | 週に4～5日 | 34.1% | 141.78 | 35.94 | 16.61 | 19.18 | 36.09 | 42.15 | 42.15 | 46.03 | 9.68 | 143.97 | 14.03 | 56.35 |
| | | | 週に2～3日 | 17.1% | 141.27 | 35.95 | 16.48 | 18.57 | 35.84 | 40.93 | 40.93 | 43.59 | 9.83 | 141.81 | 13.44 | 54.95 |
| | | | 週に1日以下 | 3.5% | 140.37 | 35.70 | 15.51 | 17.64 | 34.26 | 38.41 | 38.41 | 39.39 | 10.33 | 133.71 | 11.69 | 51.04 |
| | | 6 | 週に6日以上 | 39.5% | 148.02 | 40.68 | 19.53 | 20.91 | 38.58 | 45.41 | 45.41 | 54.11 | 9.24 | 155.26 | 16.57 | 62.20 |
| | | | 週に4～5日 | 38.7% | 148.09 | 40.77 | 19.33 | 20.54 | 38.22 | 44.50 | 44.50 | 51.67 | 9.34 | 152.63 | 16.06 | 61.14 |
| | | | 週に2～3日 | 17.9% | 147.61 | 40.63 | 18.78 | 19.96 | 37.39 | 43.23 | 43.23 | 49.69 | 9.47 | 149.68 | 15.16 | 59.39 |
| | | | 週に1日以下 | 3.9% | 147.60 | 41.22 | 18.34 | 17.86 | 35.59 | 40.56 | 40.56 | 43.23 | 9.76 | 143.75 | 13.62 | 55.14 |

10 目標達成意欲別平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 目標達成意欲 | 割合 | 平均値 | | | | | | | | | | | |
|----|------------|------------|------------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|----------|--------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体おこし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトル走 | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 得点合計 |
| 男子 | 中学校 | 1 | とてもそう思う | 52.3% | 154.37 | 45.95 | 24.64 | 24.92 | 40.77 | 50.02 | 427.91 | 73.57 | 8.47 | 182.26 | 17.63 | 36.37 |
| | | | まあそう思う | 40.7% | 153.83 | 46.44 | 23.78 | 22.84 | 38.94 | 47.68 | 453.87 | 63.78 | 8.75 | 175.49 | 16.38 | 32.90 |
| | | | あまりそう思わない | 5.7% | 153.47 | 46.00 | 23.12 | 22.05 | 36.89 | 45.89 | 475.93 | 56.43 | 8.94 | 169.77 | 15.31 | 30.47 |
| | | 2 | まったくそう思わない | 1.3% | 153.54 | 47.46 | 24.07 | 23.36 | 37.14 | 45.53 | 496.15 | 52.61 | 9.17 | 163.54 | 16.02 | 31.11 |
| | | | とてもそう思う | 49.3% | 161.55 | 51.32 | 30.55 | 27.82 | 45.47 | 53.18 | 400.31 | 88.07 | 7.80 | 203.27 | 21.11 | 45.18 |
| | | | まあそう思う | 42.9% | 161.14 | 51.43 | 29.19 | 25.99 | 43.06 | 51.24 | 422.09 | 79.56 | 8.02 | 196.05 | 19.39 | 41.21 |
| | 3 | あまりそう思わない | 6.1% | 160.43 | 51.17 | 28.36 | 24.60 | 42.13 | 49.33 | 457.97 | 73.17 | 8.23 | 191.55 | 18.85 | 38.63 | |
| | | まったくそう思わない | 1.7% | 159.93 | 51.65 | 26.92 | 22.88 | 38.79 | 48.42 | 467.58 | 71.33 | 8.45 | 185.77 | 18.26 | 36.22 | |
| | | とてもそう思う | 51.7% | 166.67 | 56.61 | 35.74 | 30.37 | 49.48 | 56.19 | 379.25 | 95.03 | 7.41 | 216.44 | 24.05 | 52.47 | |
| | 高等学校 | 1 | まあそう思う | 40.7% | 166.14 | 56.22 | 34.01 | 28.22 | 46.64 | 54.16 | 408.50 | 87.17 | 7.62 | 209.03 | 21.89 | 47.85 |
| | | | あまりそう思わない | 5.9% | 165.48 | 56.24 | 32.34 | 26.23 | 43.46 | 51.30 | 432.34 | 75.92 | 7.83 | 198.79 | 20.64 | 43.29 |
| | | | まったくそう思わない | 1.7% | 165.36 | 54.54 | 32.28 | 26.48 | 43.51 | 49.46 | 435.70 | 74.90 | 8.05 | 201.02 | 19.89 | 42.86 |
| 2 | | とてもそう思う | 48.4% | 169.15 | 60.60 | 38.31 | 30.44 | 49.92 | 56.67 | 384.05 | 89.55 | 7.37 | 219.78 | 24.10 | 53.15 | |
| | | まあそう思う | 43.9% | 169.00 | 60.57 | 37.36 | 28.54 | 47.20 | 54.73 | 404.32 | 81.29 | 7.50 | 214.32 | 23.05 | 49.63 | |
| | | あまりそう思わない | 6.6% | 168.66 | 61.33 | 36.05 | 26.76 | 44.21 | 52.21 | 422.47 | 71.78 | 7.64 | 207.04 | 21.46 | 45.55 | |
| 3 | | まったくそう思わない | 1.1% | 168.28 | 57.95 | 34.62 | 25.60 | 44.14 | 52.74 | 413.71 | 64.84 | 7.72 | 203.55 | 19.88 | 43.51 | |
| | | とてもそう思う | 41.2% | 170.71 | 62.47 | 40.66 | 31.89 | 51.01 | 58.69 | 380.74 | 96.34 | 7.18 | 226.54 | 25.63 | 56.78 | |
| | | まあそう思う | 48.2% | 170.76 | 62.57 | 39.63 | 30.19 | 49.00 | 56.93 | 401.00 | 86.93 | 7.35 | 222.75 | 24.27 | 53.39 | |
| 3 | あまりそう思わない | 8.9% | 169.88 | 62.77 | 38.76 | 28.60 | 47.23 | 55.06 | 427.57 | 81.37 | 7.50 | 215.29 | 23.34 | 50.05 | | |
| | まったくそう思わない | 1.7% | 170.33 | 60.50 | 38.40 | 27.71 | 45.30 | 53.39 | 460.27 | 72.18 | 7.62 | 214.19 | 23.98 | 48.44 | | |
| | とてもそう思う | 42.1% | 171.30 | 64.62 | 42.54 | 32.93 | 52.32 | 59.16 | 380.07 | 96.93 | 7.13 | 229.75 | 27.03 | 58.98 | | |
| 3 | まあそう思う | 47.6% | 170.89 | 64.09 | 40.82 | 30.95 | 49.59 | 56.93 | 404.42 | 86.29 | 7.29 | 222.72 | 25.29 | 54.47 | | |
| | あまりそう思わない | 8.5% | 170.62 | 64.58 | 40.12 | 29.90 | 47.39 | 54.90 | 428.08 | 78.46 | 7.48 | 216.80 | 24.48 | 51.48 | | |
| | まったくそう思わない | 1.8% | 170.63 | 64.09 | 39.35 | 29.39 | 48.63 | 54.34 | 430.97 | 76.09 | 7.53 | 220.52 | 23.44 | 50.53 | | |

| 性別 | 校種 | 学年 | 目標達成意欲 | 割合 | 平均値 | | | | | | | | | | 得点合計 | |
|------------|------------|------------|-----------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体おこし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトル | 50m走 | 立ち幅とび | | ボール投げ |
| 女子 | 中学校 | 1 | とてもそう思う | 56.8% | 152.88 | 44.92 | 21.86 | 21.99 | 43.95 | 46.98 | 294.21 | 57.00 | 8.98 | 166.03 | 11.61 | 46.98 |
| | | | まあそう思う | 38.8% | 152.83 | 46.11 | 21.47 | 20.04 | 42.25 | 44.75 | 313.50 | 48.31 | 9.28 | 159.06 | 10.76 | 42.62 |
| | | | あまりそう思わない | 3.8% | 152.56 | 47.11 | 21.21 | 17.59 | 40.72 | 42.45 | 333.13 | 42.33 | 9.69 | 153.61 | 9.93 | 38.33 |
| | | まったくそう思わない | 0.6% | 154.58 | 47.96 | 21.29 | 18.25 | 40.39 | 43.36 | 306.56 | 46.73 | 9.36 | 149.89 | 10.21 | 39.73 | |
| | | とてもそう思う | 52.6% | 155.72 | 48.55 | 24.11 | 24.15 | 47.46 | 48.47 | 290.72 | 61.77 | 8.68 | 173.17 | 13.19 | 52.44 | |
| | | まあそう思う | 41.6% | 155.35 | 49.09 | 23.57 | 22.22 | 45.17 | 46.17 | 307.98 | 52.72 | 8.96 | 164.94 | 12.13 | 47.66 | |
| | 2 | あまりそう思わない | 5.1% | 155.44 | 49.48 | 23.41 | 21.18 | 43.93 | 44.74 | 326.35 | 48.02 | 9.19 | 161.16 | 11.59 | 45.11 | |
| | | まったくそう思わない | 0.7% | 155.38 | 49.68 | 23.53 | 20.40 | 43.66 | 43.43 | 324.86 | 45.55 | 9.14 | 157.59 | 12.22 | 43.88 | |
| | | とてもそう思う | 52.6% | 157.22 | 51.20 | 25.87 | 25.47 | 50.27 | 49.05 | 288.20 | 61.47 | 8.54 | 176.30 | 14.37 | 55.77 | |
| | 3 | まあそう思う | 41.7% | 156.86 | 51.61 | 25.14 | 23.62 | 47.96 | 46.83 | 305.98 | 52.69 | 8.84 | 168.62 | 12.97 | 51.03 | |
| | | あまりそう思わない | 4.9% | 156.76 | 53.00 | 24.76 | 22.36 | 46.34 | 45.01 | 324.22 | 44.67 | 9.07 | 163.22 | 12.27 | 47.86 | |
| | | まったくそう思わない | 0.7% | 156.31 | 52.33 | 22.13 | 19.47 | 48.03 | 41.94 | 353.75 | 42.81 | 9.55 | 156.10 | 11.87 | 43.00 | |
| 高等学校 | 1 | とてもそう思う | 52.6% | 157.55 | 52.08 | 26.16 | 24.73 | 49.21 | 49.62 | 303.58 | 54.93 | 8.69 | 175.16 | 13.87 | 54.28 | |
| | | まあそう思う | 42.0% | 157.02 | 52.19 | 25.40 | 22.78 | 47.09 | 47.72 | 320.58 | 48.25 | 8.94 | 168.09 | 12.98 | 49.95 | |
| | | あまりそう思わない | 4.8% | 156.75 | 51.93 | 24.79 | 20.72 | 46.78 | 46.07 | 329.61 | 43.34 | 9.13 | 162.68 | 11.77 | 46.38 | |
| | まったくそう思わない | 0.6% | 157.32 | 53.91 | 25.52 | 21.43 | 47.70 | 44.04 | 340.83 | 36.82 | 9.27 | 161.04 | 13.17 | 46.04 | | |
| | 2 | とてもそう思う | 42.3% | 158.30 | 53.07 | 27.23 | 25.49 | 50.32 | 49.93 | 303.78 | 56.43 | 8.66 | 176.48 | 14.40 | 55.69 | |
| | | まあそう思う | 48.7% | 157.95 | 53.42 | 26.37 | 23.62 | 48.08 | 48.16 | 326.43 | 49.12 | 8.93 | 169.71 | 13.39 | 51.36 | |
| | | あまりそう思わない | 8.1% | 157.83 | 53.80 | 25.57 | 21.75 | 46.49 | 46.22 | 341.03 | 41.92 | 9.23 | 164.58 | 12.72 | 47.70 | |
| | まったくそう思わない | 0.9% | 157.43 | 54.59 | 26.35 | 19.58 | 46.74 | 44.82 | 359.13 | 36.69 | 9.25 | 156.36 | 12.38 | 44.73 | | |
| | 3 | とてもそう思う | 44.6% | 158.47 | 53.91 | 27.40 | 25.98 | 51.06 | 49.36 | 309.65 | 55.18 | 8.71 | 174.17 | 14.57 | 55.52 | |
| まあそう思う | | 47.2% | 157.88 | 53.61 | 26.49 | 23.63 | 48.55 | 47.11 | 337.99 | 46.12 | 9.03 | 166.44 | 13.33 | 50.41 | | |
| あまりそう思わない | | 6.9% | 158.08 | 53.94 | 25.59 | 21.64 | 47.42 | 45.04 | 353.17 | 41.04 | 9.40 | 159.85 | 12.45 | 46.29 | | |
| まったくそう思わない | 1.2% | 158.08 | 52.46 | 24.94 | 21.25 | 48.40 | 46.27 | 371.43 | 41.67 | 9.48 | 158.33 | 12.46 | 45.48 | | | |

11 痩身・適性群、肥満傾向児別、体格・体力の平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 実施状況 | 割合 | 平均値 | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 得点合計 |
| 男 子 | 小 学 校 | 1 | 痩身・適性群 | 91.3% | 116.90 | 21.38 | 9.07 | 11.57 | 24.90 | 28.64 | / | 20.04 | 11.71 | 112.17 | 8.07 | 30.27 |
| | | | 肥満傾向児 | 8.7% | 120.72 | 31.08 | 10.19 | 10.13 | 27.37 | 27.41 | / | 13.76 | 12.58 | 101.23 | 8.38 | 28.24 |
| | | 2 | 痩身・適性群 | 90.1% | 122.73 | 23.74 | 10.60 | 14.53 | 26.67 | 32.44 | / | 30.89 | 10.86 | 124.50 | 11.22 | 37.46 |
| | | | 肥満傾向児 | 9.9% | 126.36 | 35.06 | 12.00 | 12.63 | 27.80 | 30.34 | / | 19.01 | 11.79 | 109.94 | 11.09 | 33.66 |
| | | 3 | 痩身・適性群 | 86.1% | 128.47 | 26.87 | 12.51 | 16.44 | 28.47 | 35.79 | / | 39.51 | 10.28 | 133.88 | 14.59 | 43.28 |
| | | | 肥満傾向児 | 13.9% | 131.77 | 39.29 | 14.05 | 13.97 | 29.21 | 32.73 | / | 22.55 | 11.25 | 116.71 | 14.08 | 38.02 |
| | 4 | 痩身・適性群 | 84.3% | 134.10 | 30.12 | 14.24 | 18.58 | 29.85 | 40.40 | / | 48.95 | 9.77 | 143.97 | 18.60 | 49.37 | |
| | | 肥満傾向児 | 15.7% | 137.09 | 44.16 | 15.79 | 15.83 | 30.01 | 36.44 | / | 28.04 | 10.87 | 125.55 | 16.96 | 42.77 | |
| | 5 | 痩身・適性群 | 84.4% | 139.51 | 33.61 | 16.34 | 20.42 | 31.80 | 43.92 | / | 57.55 | 9.40 | 152.61 | 22.32 | 54.75 | |
| | | 肥満傾向児 | 15.6% | 142.65 | 49.72 | 18.33 | 17.54 | 31.91 | 39.73 | / | 32.32 | 10.45 | 134.62 | 20.59 | 47.84 | |
| | 6 | 痩身・適性群 | 84.9% | 146.13 | 37.96 | 19.22 | 22.04 | 33.20 | 46.80 | / | 65.92 | 8.99 | 164.58 | 26.41 | 60.14 | |
| | | 肥満傾向児 | 15.1% | 148.71 | 55.62 | 21.35 | 18.96 | 33.29 | 42.04 | / | 39.79 | 10.08 | 142.12 | 24.56 | 52.73 | |
| | 中 学 校 | 1 | 痩身・適性群 | 85.6% | 153.81 | 43.37 | 23.80 | 24.43 | 39.77 | 49.46 | 429.57 | 72.46 | 8.48 | 181.76 | 17.05 | 35.37 |
| | | | 肥満傾向児 | 14.4% | 155.72 | 62.91 | 26.57 | 20.84 | 39.77 | 44.68 | 518.89 | 44.72 | 9.44 | 159.31 | 16.56 | 29.86 |
| | | 2 | 痩身・適性群 | 87.6% | 161.06 | 48.66 | 29.28 | 27.16 | 43.95 | 52.67 | 403.03 | 86.43 | 7.84 | 201.82 | 20.27 | 43.59 |
| | | | 肥満傾向児 | 12.4% | 162.80 | 70.48 | 33.27 | 23.99 | 44.94 | 47.77 | 499.61 | 60.11 | 8.61 | 180.58 | 19.81 | 38.23 |
| | | 3 | 痩身・適性群 | 87.5% | 166.27 | 53.54 | 34.35 | 29.54 | 47.92 | 55.56 | 384.74 | 93.73 | 7.44 | 214.93 | 23.02 | 50.69 |
| | | | 肥満傾向児 | 12.5% | 166.80 | 76.16 | 37.88 | 26.61 | 47.35 | 50.81 | 472.55 | 65.63 | 8.12 | 191.99 | 22.18 | 44.15 |
| 高 等 学 校 | 1 | 痩身・適性群 | 85.1% | 169.03 | 57.19 | 37.19 | 29.59 | 48.19 | 55.77 | 386.32 | 87.89 | 7.37 | 219.15 | 23.35 | 51.63 | |
| | | 肥満傾向児 | 14.9% | 169.24 | 80.37 | 41.23 | 27.65 | 48.94 | 53.15 | 457.50 | 64.33 | 7.89 | 201.24 | 23.96 | 47.64 | |
| | 2 | 痩身・適性群 | 86.4% | 170.59 | 59.24 | 39.50 | 31.08 | 49.55 | 57.71 | 386.84 | 93.10 | 7.22 | 226.11 | 24.80 | 55.17 | |
| 肥満傾向児 | | 13.6% | 170.91 | 82.70 | 43.51 | 28.32 | 49.31 | 53.83 | 451.38 | 65.62 | 7.82 | 205.11 | 24.55 | 49.08 | | |
| 3 | 痩身・適性群 | 85.9% | 170.99 | 61.12 | 40.94 | 32.04 | 50.53 | 57.77 | 386.65 | 92.72 | 7.18 | 227.38 | 25.91 | 56.72 | | |
| | 肥満傾向児 | 14.1% | 171.11 | 84.14 | 45.32 | 29.66 | 50.05 | 54.22 | 462.92 | 68.60 | 7.65 | 209.25 | 25.90 | 51.76 | | |

| 性別 | 校種 | 学年 | 実施状況 | 割合 | 平均値 | | | | | | | | | | | |
|------|------|-----------------|-----------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|--------|--------|-------|-------|
| | | | | | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mハットリ | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 得点合計 |
| 女子 | 小学校 | 1 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 92.4% | 116.19 | 21.00 | 8.57 | 11.26 | 27.48 | 27.73 | / | 17.79 | 11.93 | 105.00 | 5.63 | 30.91 |
| | | 2 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 91.3% | 122.20 | 23.52 | 10.22 | 14.07 | 29.59 | 31.64 | / | 25.27 | 11.04 | 117.07 | 7.58 | 38.72 |
| | | 3 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 88.2% | 128.13 | 26.51 | 12.06 | 15.96 | 31.73 | 34.89 | / | 31.91 | 10.47 | 127.11 | 9.66 | 44.98 |
| | | 4 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 11.8% | 130.83 | 37.59 | 13.37 | 14.38 | 32.63 | 32.98 | / | 20.85 | 11.17 | 115.92 | 9.74 | 41.17 |
| | | 5 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 88.6% | 134.65 | 30.05 | 13.99 | 18.03 | 33.66 | 39.43 | / | 40.47 | 9.98 | 136.85 | 11.91 | 51.48 |
| | | 6 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 11.4% | 136.87 | 43.01 | 15.28 | 15.62 | 33.82 | 36.24 | / | 25.83 | 10.72 | 122.26 | 11.42 | 46.06 |
| | 中学校 | 1 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 88.6% | 141.54 | 34.28 | 16.46 | 19.52 | 36.26 | 42.50 | / | 48.50 | 9.59 | 146.42 | 14.11 | 57.17 |
| | | 2 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 11.4% | 142.57 | 47.96 | 18.07 | 17.27 | 35.84 | 39.27 | / | 30.47 | 10.44 | 130.41 | 13.32 | 51.15 |
| | | 3 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 88.1% | 147.83 | 38.87 | 19.05 | 20.76 | 38.08 | 44.88 | / | 54.25 | 9.25 | 154.76 | 16.07 | 61.68 |
| | | 4 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 11.9% | 148.84 | 54.36 | 21.03 | 18.42 | 38.30 | 41.43 | / | 34.82 | 10.00 | 138.08 | 15.61 | 56.02 |
| | | 5 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 88.3% | 152.83 | 43.60 | 21.42 | 21.33 | 43.21 | 46.28 | / | 55.00 | 9.05 | 164.72 | 11.24 | 45.55 |
| | | 6 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 11.7% | 152.85 | 59.92 | 23.49 | 18.81 | 42.64 | 43.07 | / | 37.39 | 9.79 | 147.26 | 11.02 | 39.75 |
| | 高等学校 | 1 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 89.3% | 155.52 | 47.02 | 23.55 | 23.39 | 46.35 | 47.64 | / | 59.15 | 8.76 | 170.54 | 12.65 | 50.56 |
| | | 2 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 10.7% | 155.83 | 63.92 | 26.26 | 21.40 | 45.84 | 44.29 | / | 40.23 | 9.39 | 155.80 | 12.76 | 45.75 |
| | | 3 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 90.2% | 156.99 | 49.81 | 25.25 | 24.74 | 49.18 | 48.16 | / | 58.39 | 8.64 | 173.71 | 13.67 | 53.77 |
| | | 4 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 9.8% | 157.37 | 66.57 | 27.70 | 22.42 | 48.27 | 45.30 | / | 43.08 | 9.23 | 159.73 | 13.66 | 49.43 |
| | | 5 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 90.5% | 157.30 | 50.45 | 25.55 | 23.83 | 48.24 | 48.82 | / | 52.69 | 8.77 | 172.73 | 13.34 | 52.36 |
| | | 6 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 9.5% | 157.09 | 68.14 | 27.95 | 22.40 | 47.98 | 46.51 | / | 39.55 | 9.30 | 160.15 | 13.94 | 48.81 |
| 高等学校 | 1 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 91.3% | 158.03 | 51.67 | 26.49 | 24.42 | 48.91 | 48.92 | / | 52.81 | 8.79 | 173.23 | 13.77 | 53.28 | |
| | 2 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 8.7% | 158.52 | 70.56 | 28.50 | 22.13 | 47.87 | 45.99 | / | 37.31 | 9.43 | 158.23 | 13.54 | 47.55 | |
| | 3 | 痩身・適性群 肥満傾向児 | 90.1% | 158.14 | 51.85 | 26.58 | 24.77 | 49.67 | 48.23 | / | 51.21 | 8.86 | 170.75 | 13.84 | 52.83 | |
| 高等学校 | 1 | 肥満傾向児 | 9.9% | 158.55 | 71.27 | 29.19 | 22.39 | 49.21 | 45.65 | / | 36.85 | 9.44 | 156.53 | 13.78 | 48.37 | |

第 4 部

資 料 編

小・中・高等学校の運動部活動に関する調査を行い、本県児童生徒の活動状況を把握し、今後の指導の資料として活用する。

I 調査の概要

1 調査対象者

小・中・高等学校の全児童生徒を対象とする（公立及び国立）。

2 調査の方法

本調査では、令和元年5月1日現在の学校における調査としている。

令和元年度 小学校運動部活動 調査結果集計 【調査対象校数 281校(公立:280 国立:1)】
青森県教育庁スポーツ健康課(令和元年12月調査実施)

1 小学校運動部活動加入状況について

| 児童数・加入数 | 児童の状況 | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 3年以下 | | 4年 | | 5年 | | 6年 | | 4～6年合計 | | | | | |
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 計 | |
| 児童数 | 14,108 | 13,604 | 4,742 | 4,627 | 5,075 | 4,756 | 5,107 | 4,848 | 14,924 | 14,231 | 29,155 | 29,032 | 27,835 | 56,867 |
| 県全体 加入数 | 307 | 251 | 1,153 | 934 | 1,289 | 985 | 1,259 | 883 | 3,701 | 2,802 | 6,503 | 4,008 | 3,053 | 7,061 |
| 加入率 | 2.2% | 1.8% | 24.3% | 20.2% | 25.4% | 20.7% | 24.7% | 18.2% | 24.8% | 19.7% | 22.3% | 13.8% | 11.0% | 12.4% |

※2つの運動部活動に重複して加入している児童は含まない。

2 種目別部活動数及び加入状況、顧問及び指導者について

| 種目名 | 加入状況 | | | | | | | | | | | | 顧問及び指導者 | | | | | | |
|------------|---------|-----|------|-----|-------|-----|-------|-------|-------|-----|-------|-------|------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|----|
| | 種目別部活動数 | | 1～3年 | | 4年 | | 5年 | | 6年 | | 合計 | | 担当職員数()は実指指導ができていない人数 | | 外部指導者 | | | | |
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | | | |
| 野球 | 86 | 0 | 143 | 22 | 392 | 31 | 444 | 32 | 455 | 20 | 434 | 105 | 1,539 | 147 | 37 | 127 | 119 | 146 | 0 |
| 卓球 | 72 | 71 | 32 | 60 | 213 | 228 | 251 | 288 | 234 | 286 | 730 | 862 | 1,592 | 80 | 26 | 186 | 123 | 35 | 25 |
| ミニバスケットボール | 38 | 65 | 52 | 97 | 226 | 424 | 253 | 428 | 268 | 348 | 799 | 1,297 | 2,096 | 92 | 31 | 182 | 142 | 94 | 30 |
| 陸上 | 25 | 26 | 19 | 18 | 106 | 102 | 125 | 109 | 115 | 100 | 365 | 329 | 694 | 44 | 7 | 52 | 37 | 6 | 0 |
| サッカー | 21 | 1 | 22 | 4 | 159 | 24 | 148 | 12 | 132 | 7 | 461 | 47 | 508 | 30 | 8 | 30 | 30 | 38 | 0 |
| バレーボール | 2 | 12 | 4 | 16 | 15 | 78 | 5 | 73 | 6 | 60 | 30 | 227 | 257 | 10 | 3 | 33 | 29 | 14 | 7 |
| ソフトボール | 0 | 5 | 0 | 9 | 0 | 6 | 0 | 12 | 0 | 20 | 0 | 47 | 47 | 6 | 1 | 9 | 9 | 4 | 0 |
| 総合運動 | 7 | 6 | 14 | 17 | 14 | 21 | 30 | 11 | 15 | 18 | 73 | 67 | 140 | 14 | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 |
| ノルディックスキー | 6 | 5 | 4 | 2 | 17 | 7 | 19 | 17 | 22 | 19 | 62 | 45 | 107 | 17 | 5 | 5 | 3 | 4 | 0 |
| スピードスケート | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 3 | 5 | 3 | 6 | 1 | 20 | 11 | 31 | 6 | 2 | 4 | 3 | 5 | 2 |
| 相撲 | 4 | 2 | 12 | 2 | 10 | 0 | 6 | 1 | 9 | 0 | 37 | 3 | 40 | 5 | 3 | 4 | 4 | 8 | 0 |
| バトン | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 3 | 0 | 6 | 6 | 0 | 0 | 4 | 4 | 0 | 1 |
| 剣道 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 10 | 8 | 18 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 0 |
| 水泳 | 2 | 2 | 1 | 1 | 4 | 0 | 2 | 1 | 4 | 2 | 11 | 4 | 15 | 1 | 1 | 5 | 3 | 0 | 0 |
| バドミントン | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 7 | 11 | 18 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 自転車 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 2 | 1 | 0 | 5 | 3 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ソフトバレーボール | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 8 | 3 | 3 | 0 | 1 | 4 | 12 | 16 | 3 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 |
| 合計 | 272 | 204 | 311 | 254 | 1,164 | 939 | 1,300 | 1,000 | 1,273 | 891 | 4,048 | 3,084 | 7,132 | 459 | 125 | 665 | 510 | 357 | 65 |

※2つの運動部活動に重複して加入している児童を含む(男40名、女31名、計71名)。

3 活動日数及び活動時間について

| 週 | 週の平均活動日数(日) | | | | 1日の平均活動時間(分) | | | |
|----|-------------|-----|-----|-----|--------------|-------|------|------|
| | 平日 | | 土・日 | | 平日 | | 休業日 | |
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 平均 | 3.4 | 3.4 | 0.6 | 0.6 | 104.2 | 102.9 | 94.2 | 85.7 |

4 平日の休養日について

| 調査項目 | 割合 | |
|------------------|-------|-------|
| | 男子 | 女子 |
| 平日1日、休養日を設けている | 61.8% | 62.3% |
| 平日2日以上、休養日を設けている | 38.2% | 37.7% |
| 平日は休養日を設けていない | 0.0% | 0.0% |

5 土・日の休養日について

| 調査項目 | 割合 | |
|--------------------|-------|-------|
| | 男子 | 女子 |
| 土日はどちらか1日を休養日としている | 58.8% | 54.9% |
| 土日はどちらも休養日としている | 39.0% | 43.6% |
| 土日は休養日を設けていない | 2.2% | 1.5% |

令和元年度 中学校運動部活動 調査結果集計 【調査対象校数 155校(公立:154 国立:1)】

青森県教育庁スポーツ健康課(令和元年12月調査実施)

1 中学校運動部活動加入状況について

| 生徒数・加入数 | 生徒の状況 | | | | | | | | | | | |
|---------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|
| | 1年 | | | 2年 | | | 3年 | | | 合計 | | |
| | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 |
| 生徒数 | 5,002 | 5,041 | 10,043 | 5,009 | 4,891 | 9,900 | 5,370 | 5,238 | 10,608 | 15,381 | 15,170 | 30,551 |
| 加入数 | 4,121 | 3,122 | 7,243 | 4,119 | 3,008 | 7,127 | 4,455 | 3,152 | 7,607 | 12,695 | 9,282 | 21,977 |
| 加入率 | 82.4% | 61.9% | 72.3% | 82.2% | 61.5% | 71.8% | 83.0% | 60.2% | 71.9% | 82.5% | 61.2% | 71.9% |

※ 生徒の運動部活動加入数の合計は、スキー・スケート・駅伝部等において重複して他の部に所属している生徒数を含まないものとする。

※ 調査は、国立・県立・公立を併せた調査になっている。

2 男女別種目数及び加入数、顧問及び指導者について

| 種目名 | 種目別加入状況 | | | | | | | | | | | | 顧問及び指導者 | | | | | | | | |
|-----------|-----------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|---------|--------|-----|-------|----|---|-----|----|-----|
| | 1年 | | | 2年 | | | 3年 | | | 合計 | | | 学校職員 | | | 外部指導者 | | | | | |
| | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | | | |
| | ()は実技指導ができない人数 | | | | | | | | | | | | 教諭・講師等 | 部活動指導員 | | 合計 | | | | | |
| 陸上 | 132 | 134 | 266 | 718 | 522 | 1,240 | 666 | 506 | 1,172 | 2,090 | 1,539 | 3,629 | 179 | 42 | 128 | 65 | 4 | 0 | 20 | 7 | |
| 体操(器械) | 1 | 3 | 4 | 0 | 3 | 3 | 2 | 6 | 10 | 2 | 10 | 12 | 1 | 0 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 水泳 | 29 | 26 | 55 | 58 | 36 | 94 | 68 | 41 | 109 | 174 | 110 | 284 | 13 | 5 | 22 | 18 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |
| バレーボール | 36 | 91 | 127 | 221 | 491 | 712 | 211 | 543 | 754 | 618 | 1,596 | 2,214 | 121 | 24 | 84 | 44 | 3 | 1 | 45 | 10 | 10 |
| バスケットボール | 79 | 92 | 171 | 477 | 543 | 1,020 | 556 | 446 | 1,002 | 1,628 | 1,395 | 3,023 | 121 | 27 | 100 | 54 | 0 | 0 | 53 | 18 | 18 |
| サッカー | 72 | 0 | 72 | 449 | 34 | 483 | 510 | 32 | 542 | 1,415 | 85 | 1,500 | 117 | 35 | 11 | 9 | 0 | 0 | 38 | 0 | 38 |
| 野球 | 136 | 2 | 138 | 787 | 16 | 803 | 861 | 20 | 881 | 2,421 | 52 | 2,473 | 237 | 33 | 23 | 21 | 5 | 0 | 48 | 0 | 48 |
| ソフトボール | 0 | 38 | 38 | 139 | 0 | 139 | 0 | 178 | 0 | 456 | 456 | 0 | 35 | 8 | 32 | 20 | 2 | 0 | 24 | 1 | 24 |
| 柔道 | 41 | 32 | 73 | 34 | 92 | 126 | 114 | 39 | 153 | 306 | 111 | 417 | 44 | 19 | 14 | 14 | 2 | 0 | 32 | 2 | 32 |
| 剣道 | 60 | 57 | 117 | 156 | 113 | 269 | 183 | 115 | 298 | 498 | 345 | 843 | 57 | 21 | 43 | 27 | 3 | 0 | 29 | 3 | 29 |
| 相撲 | 6 | 2 | 8 | 8 | 0 | 8 | 8 | 1 | 9 | 27 | 2 | 29 | 7 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 1 | 9 |
| ソフトテニス | 60 | 89 | 149 | 394 | 540 | 934 | 474 | 561 | 1,035 | 1,312 | 1,728 | 3,040 | 93 | 29 | 103 | 50 | 2 | 0 | 39 | 20 | 59 |
| 卓球 | 92 | 92 | 184 | 484 | 371 | 855 | 543 | 390 | 933 | 1,477 | 1,070 | 2,547 | 104 | 33 | 96 | 74 | 2 | 0 | 55 | 16 | 71 |
| バドミントン | 32 | 38 | 70 | 162 | 214 | 376 | 201 | 240 | 441 | 589 | 681 | 1,270 | 47 | 18 | 45 | 32 | 1 | 0 | 18 | 4 | 22 |
| ハンドボール | 2 | 1 | 3 | 10 | 3 | 13 | 11 | 4 | 15 | 29 | 9 | 38 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 | 3 |
| 新体操 | 2 | 6 | 8 | 3 | 24 | 27 | 7 | 27 | 34 | 14 | 71 | 85 | 4 | 2 | 8 | 4 | 0 | 0 | 2 | 3 | 5 |
| スキー | 12 | 10 | 22 | 25 | 24 | 49 | 16 | 9 | 25 | 55 | 42 | 97 | 20 | 11 | 6 | 2 | 0 | 0 | 10 | 0 | 10 |
| スピードスケート | 6 | 5 | 11 | 4 | 5 | 9 | 4 | 1 | 5 | 13 | 10 | 23 | 8 | 4 | 5 | 1 | 0 | 1 | 3 | 1 | 4 |
| フィギュアスケート | 1 | 4 | 5 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 5 | 6 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| アイスホッケー | 9 | 0 | 9 | 2 | 24 | 26 | 34 | 1 | 75 | 3 | 78 | 14 | 11 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 16 | 0 | 16 |
| フェンシング | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 2 | 4 | 0 | 7 | 2 | 9 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 空手道 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 硬式テニス | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 硬式野球 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 駅伝 | 1 | 2 | 3 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 4 | 3 | 7 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 合計 | 810 | 725 | 1,535 | 4,145 | 4,145 | 8,290 | 4,465 | 3,157 | 7,622 | 12,755 | 9,325 | 22,080 | 1,224 | 327 | 732 | 445 | 24 | 2 | 447 | 90 | 537 |

3 平均活動日数及び活動時間について

| 週の平均活動日数(日) | 1日の平均活動時間(分) | | | | | | | | | | | |
|-------------|--------------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-------|-------|---------|-------|-------|
| | 平日 | | | 祝、土、日曜日 | | | 平日 | | | 祝、土、日曜日 | | |
| | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 |
| 平均 | 3.8 | 3.8 | 3.8 | 1.0 | 0.9 | 0.9 | 113.9 | 112.5 | 116.7 | 167.5 | 166.8 | 167.1 |

4 平日の休養日

| 調査項目 | 割合 | |
|------------------|-------|-------|
| | 男子 | 女子 |
| 平日1日、休養日を設けている。 | 84.3% | 83.4% |
| 平日2日以上休養日を設けている。 | 9.2% | 10.7% |
| 平日休みを設けていない。 | 6.4% | 5.9% |

5 土・日の休養日

| 調査項目 | 割合 | |
|----------------------|-------|-------|
| | 男子 | 女子 |
| 土・日曜日のいずれかを休養日としている。 | 95.6% | 95.5% |
| 土・日曜日とも休養日としている。 | 3.9% | 3.8% |
| 土・日曜日とも部活動を実施している。 | 0.5% | 0.7% |

※十和田市は、県立三本木高等学校附属中学校を含む。

令和元年度 高等学校運動部活動調査結果集計(調査対象校数 県立高等学校全日制56校)

青森県教育庁スポーツ健康課(令和元年12月調査実施)

1 高等学校(全日制)運動部活動加入状況について

| 生徒数・加入数 | 生徒の状況 | | | | | | | | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--|--|--|--|
| | 1年 | | 2年 | | 3年 | | 合計 | | | | | |
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | | | | |
| 生徒数 | 3,967 | 3,770 | 4,158 | 3,876 | 4,139 | 4,013 | 12,264 | 11,659 | | | | |
| 加入数(選手) | 2,899 | 1,683 | 2,873 | 1,481 | 2,678 | 1,376 | 8,450 | 4,540 | | | | |
| 加入率 | 73.1% | 44.6% | 69.1% | 38.2% | 64.7% | 34.3% | 68.9% | 38.9% | | | | |

2 男女別部活動数及び加入者状況等について

| 種目名 | 種目別部活動数 | | 種目別同好会数 | | 種目別加入状況(選手) | | | | | | | | | | | | 顧問及び指導者数 | | | | | | | | | | | | 活動計画 | |
|----------|---------|-----|---------|----|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-------|-----|----------|-----|-----|---|---|---|--|--|--|--|--|--|------|--|
| | 男 | 女 | 1年 | | 2年 | | 3年 | | 学校職員 | | | | | | 外部指導者 | | | | | | 男 | 女 | | | | | | | | |
| | | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 顧問 | | 指導員 | | 男 | 女 | 男 | 女 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | () | () | () | () | | | | | () | () | | | | | | | | | | | | |
| 陸上競技 | 48 | 45 | 0 | 0 | 269 | 135 | 119 | 222 | 125 | 87 | 37 | 27 | 17 | 0 | 0 | 25 | 5 | 47 | 44 | | | | | | | | | | | |
| 水泳 | 15 | 16 | 1 | 2 | 16 | 15 | 20 | 8 | 23 | 16 | 18 | 12 | 9 | 7 | 0 | 3 | 0 | 15 | 16 | | | | | | | | | | | |
| 硬式野球 | 51 | 0 | 0 | 0 | 346 | 2 | 345 | 0 | 424 | 0 | 122 | 14 | 3 | 3 | 0 | 21 | 0 | 49 | 1 | | | | | | | | | | | |
| 軟式野球 | 5 | 0 | 0 | 0 | 24 | 0 | 32 | 0 | 35 | 0 | 12 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | | | | | | | | | | | |
| バスケット | 48 | 44 | 0 | 0 | 280 | 185 | 299 | 158 | 266 | 170 | 90 | 24 | 41 | 25 | 0 | 12 | 5 | 46 | 43 | | | | | | | | | | | |
| ハンドボール | 26 | 40 | 0 | 0 | 168 | 201 | 153 | 172 | 133 | 150 | 72 | 24 | 34 | 22 | 0 | 23 | 9 | 25 | 38 | | | | | | | | | | | |
| ソフトテニス | 28 | 30 | 1 | 1 | 105 | 125 | 123 | 119 | 98 | 86 | 56 | 28 | 20 | 14 | 0 | 13 | 2 | 28 | 30 | | | | | | | | | | | |
| 卓球 | 42 | 41 | 0 | 1 | 129 | 77 | 177 | 77 | 163 | 72 | 76 | 35 | 21 | 17 | 0 | 25 | 5 | 41 | 40 | | | | | | | | | | | |
| 体操競技 | 2 | 1 | 0 | 1 | 3 | 5 | 5 | 3 | 3 | 5 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 新体操 | 2 | 4 | 0 | 0 | 6 | 12 | 5 | 12 | 9 | 6 | 3 | 5 | 4 | 3 | 1 | 0 | 6 | 3 | 2 | 4 | | | | | | | | | | |
| 柔道 | 23 | 11 | 0 | 0 | 45 | 9 | 62 | 10 | 38 | 7 | 38 | 13 | 3 | 3 | 0 | 10 | 0 | 21 | 11 | | | | | | | | | | | |
| 剣道 | 29 | 24 | 1 | 1 | 48 | 35 | 59 | 26 | 43 | 25 | 45 | 14 | 11 | 7 | 0 | 8 | 2 | 28 | 24 | | | | | | | | | | | |
| 相撲 | 30 | 30 | 0 | 0 | 210 | 199 | 173 | 183 | 155 | 159 | 38 | 20 | 27 | 19 | 0 | 26 | 6 | 30 | 30 | | | | | | | | | | | |
| 弓道 | 4 | 3 | 0 | 0 | 11 | 2 | 8 | 0 | 8 | 2 | 11 | 0 | 0 | 1 | 0 | 4 | 0 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| ボクシング | 6 | 5 | 0 | 0 | 18 | 2 | 25 | 6 | 17 | 5 | 12 | 5 | 2 | 1 | 0 | 4 | 0 | 6 | 5 | | | | | | | | | | | |
| バドミントン | 38 | 42 | 0 | 0 | 350 | 240 | 257 | 168 | 235 | 182 | 68 | 29 | 30 | 16 | 0 | 21 | 4 | 38 | 42 | | | | | | | | | | | |
| ソフトボール | 1 | 21 | 0 | 1 | 2 | 84 | 2 | 81 | 7 | 83 | 35 | 5 | 11 | 5 | 0 | 7 | 0 | 1 | 22 | | | | | | | | | | | |
| ラグビー | 12 | 1 | 2 | 1 | 66 | 0 | 80 | 3 | 80 | 3 | 29 | 14 | 1 | 2 | 2 | 0 | 6 | 0 | 13 | | | | | | | | | | | |
| サッカー | 41 | 4 | 0 | 1 | 357 | 23 | 351 | 33 | 319 | 19 | 86 | 32 | 4 | 3 | 0 | 15 | 1 | 39 | 6 | | | | | | | | | | | |
| スキー | 3 | 2 | 0 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| スケート | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| アイスホッケー | 3 | 0 | 0 | 0 | 8 | 0 | 13 | 0 | 16 | 0 | 5 | 3 | 2 | 2 | 0 | 6 | 0 | 3 | 0 | | | | | | | | | | | |
| 登山 | 4 | 2 | 0 | 0 | 13 | 5 | 12 | 3 | 7 | 5 | 5 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 2 | | | | | | | | | | | |
| レスリング | 2 | 0 | 0 | 0 | 10 | 0 | 2 | 3 | 5 | 4 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 自転車 | 3 | 1 | 0 | 0 | 4 | 1 | 11 | 2 | 8 | 0 | 6 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 3 | 1 | | | | | | | | | | | |
| フェンシング | 3 | 3 | 0 | 0 | 14 | 10 | 3 | 7 | 2 | 8 | 3 | 3 | 3 | 3 | 0 | 5 | 0 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | |
| ボート | 6 | 6 | 0 | 1 | 20 | 15 | 27 | 16 | 21 | 19 | 12 | 6 | 3 | 2 | 0 | 5 | 0 | 5 | 6 | | | | | | | | | | | |
| ハンドボール | 8 | 8 | 0 | 0 | 63 | 59 | 71 | 48 | 64 | 50 | 12 | 4 | 4 | 2 | 0 | 10 | 4 | 8 | 8 | | | | | | | | | | | |
| カヌー/カヤック | 4 | 2 | 0 | 0 | 8 | 2 | 10 | 0 | 25 | 2 | 9 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | |
| ホッケー | 1 | 1 | 0 | 0 | 8 | 7 | 2 | 5 | 5 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | |
| 空手道 | 9 | 10 | 0 | 0 | 25 | 31 | 23 | 24 | 7 | 10 | 6 | 6 | 4 | 0 | 0 | 7 | 1 | 9 | 10 | | | | | | | | | | | |
| アーチェリー | 7 | 7 | 0 | 0 | 25 | 23 | 25 | 29 | 27 | 12 | 6 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 7 | 7 | | | | | | | | | | | |
| テニス | 30 | 29 | 0 | 0 | 154 | 91 | 142 | 71 | 132 | 82 | 46 | 21 | 15 | 11 | 0 | 14 | 5 | 29 | 26 | | | | | | | | | | | |
| ヨット | 2 | 2 | 0 | 0 | 10 | 1 | 9 | 4 | 6 | 2 | 5 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 馬術 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | |
| 少林寺拳法 | 3 | 3 | 0 | 0 | 8 | 4 | 11 | 3 | 4 | 2 | 4 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | |
| なぎなた | 2 | 3 | 0 | 0 | 3 | 8 | 4 | 22 | 0 | 10 | 2 | 2 | 5 | 4 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| ボウリング | 5 | 2 | 0 | 0 | 22 | 0 | 27 | 4 | 31 | 2 | 7 | 4 | 5 | 5 | 0 | 2 | 0 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | |
| ゴルフ | 3 | 2 | 0 | 0 | 10 | 2 | 6 | 2 | 4 | 2 | 6 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | | | | | | | | | | | |
| カーリング | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | |
| チアリーディング | 0 | 3 | 0 | 0 | 29 | 0 | 27 | 0 | 20 | 0 | 7 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | | | | | | | | | | | |
| ダンス | 1 | 1 | 3 | 3 | 14 | 39 | 12 | 24 | 8 | 26 | 1 | 0 | 4 | 3 | 0 | 0 | 0 | 4 | 4 | | | | | | | | | | | |
| トレーニング | 2 | 1 | 0 | 0 | 12 | 0 | 10 | 3 | 12 | 3 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | | | | | | | | | | | |
| 端唄 | 1 | 0 | 0 | 0 | 11 | 0 | 4 | 0 | 11 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | |
| 合計 | 556 | 454 | 9 | 13 | 2,899 | 1,683 | 2,873 | 1,481 | 2,678 | 1,376 | 1,073 | 382 | 310 | 215 | 3 | 302 | 58 | 539 | 453 | | | | | | | | | | | |

3 平均活動日数及び活動時間について

| 部活動(団体数含む) | 週の平均活動日数 | | | | 1日の平均活動時間 | | | |
|------------|----------|-----|-------|-----|-----------|-------|--------|-------|
| | 平日 | | 土、日曜日 | | 平日 | | 学校の休業日 | |
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 平均 | 4.1 | 4.0 | 1.2 | 1.2 | 131.0 | 128.2 | 180.1 | 175.8 |

4 平日の休業日について

| 調査項目 | 割合 | |
|------------------|-------|-------|
| | 男子 | 女子 |
| 平日は1日、休業日を設けている | 74.0% | 72.6% |
| 平日は2日以上休業日を設けている | 4.1% | 4.1% |
| 平日の休業日を設定していない | 19.8% | 20.8% |

5 土・日の休業日について

| 調査項目 | 割合 | |
|--------------------|-------|-------|
| | 男子 | 女子 |
| 土日どちらかを活動しない日としている | 64.8% | 65.1% |
| 土日は活動していない | 6.5% | 6.6% |
| 土日どちらも活動している | 26.7% | 26.6% |

令和元年度 高等学校運動部活動調査結果集計(調査対象校数 県立高等学校校定時制・通信制12校)

青森県教育庁スポーツ健康課(令和元年12月調査実施)

1 高等学校(定時制・通信制)運動部活動加入状況について

| 生徒数・加入数 | 生徒の状況 | | | | | | | | | | | | 合計 |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|----|---|----|
| | 1年 | | 2年 | | 3年 | | 4年 | | 5年 | | 合計 | | |
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | |
| 生徒数 | 186 | 178 | 165 | 178 | 186 | 211 | 51 | 35 | 588 | 602 | | | |
| 加入数(選手) | 65 | 22 | 42 | 31 | 65 | 33 | 34 | 2 | 206 | 88 | | | |
| 加入率 | 34.9% | 12.4% | 25.5% | 17.4% | 34.9% | 15.6% | 66.7% | 5.7% | 35.0% | 14.6% | | | |

2 男女別部活動数及び加入者状況等について

| 種目名 | 種目別部活動数 | 種目別同好会数 | 種目別加入状況(選手) | | | | | | | | | | | | 顧問及び指導者数 | | | | 活動計画 | |
|------------|---------|---------|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------|---|------|---|------|----|
| | | | 1年 | | 2年 | | 3年 | | 4年 | | 5年 | | 合計 | | 外部指導者 | | 活動計画 | | | |
| | | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | | |
| 陸上競技 | 8 | 0 | 0 | 7 | 2 | 3 | 1 | 14 | 1 | 9 | 1 | 12 | 6 | 4 | 4 | 0 | 0 | 5 | 4 | |
| 水泳 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 硬式野球 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 軟式野球 | 2 | 0 | 0 | 5 | 0 | 2 | 1 | 6 | 1 | 9 | 0 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | |
| バスケット | 6 | 4 | 0 | 17 | 2 | 10 | 5 | 11 | 7 | 1 | 0 | 10 | 4 | 4 | 4 | 0 | 0 | 4 | 2 | |
| ハンドボール | 4 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| ソフトテニス | 4 | 4 | 0 | 7 | 9 | 1 | 7 | 3 | 1 | 0 | 8 | 5 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | |
| 卓球 | 8 | 7 | 1 | 16 | 2 | 10 | 6 | 8 | 11 | 7 | 1 | 14 | 7 | 7 | 6 | 0 | 0 | 7 | 5 | |
| 体操競技 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 新体操 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 柔道 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 3 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | |
| 剣道 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 弓道 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 相撲 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| ボクシング | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| バドミントン | 10 | 9 | 0 | 13 | 7 | 16 | 11 | 18 | 9 | 6 | 0 | 18 | 7 | 5 | 3 | 0 | 0 | 7 | 6 | |
| ソフトボール | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| ラグビー | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| サッカー | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| スキー | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| スケート | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| アイスホッケー | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 登山 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| レスリング | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| フェンシング | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自転車 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| ボート | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| ハンドボール | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| ウエイトリフティング | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| ホッケー | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 空手道 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| アーチェリー | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| テニス | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| ヨット | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 馬術 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 少林寺拳法 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| なぎなた | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| ボウリング | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| ゴルフ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| カーリング | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| フィリピンバレー | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| ダンス | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| トレーニング | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 端遊 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 合計 | 40 | 34 | 1 | 2 | 65 | 22 | 42 | 31 | 65 | 33 | 34 | 72 | 32 | 23 | 20 | 0 | 1 | 0 | 28 | 21 |

3 平均活動日数及び活動時間について

| 週平均活動日数 単位:日(小数第1位まで) | 平日 | | | | 土・日曜日 | | | | 1日の平均活動時間 単位:分 | | | |
|--------------------------|----|-----|-----|-----|-------|----|----|----|-------------------|----|----|----|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| | 平均 | 2.8 | 2.2 | 0.2 | 0.2 | 41 | 36 | 41 | 36 | 41 | 36 | 41 |

4 平日の休養日について

| 調査項目 | 割合 | |
|------------------|-------|-------|
| | 男子 | 女子 |
| 平日は1日、休養日を設けている | 24.4% | 13.9% |
| 平日は2日以上休養日を設けている | 31.7% | 38.9% |
| 平日の休養日を設定していない | 26.8% | 27.8% |

5 土・日の休養日について

| 調査項目 | 割合 | |
|--------------------|-------|-------|
| | 男子 | 女子 |
| 土日どちらかを活動しない日としている | 14.6% | 22.2% |
| 土日は活動していない | 70.7% | 66.7% |
| 土日どちらも活動している | 2.4% | 0.0% |

令和元年度児童生徒の健康・体力

発行日 令和2年3月

発行 青森県教育庁スポーツ健康課

編集 青森県教育庁スポーツ健康課

TEL 017-734-9907

.....

印刷 ワタナベサービス株式会社

TEL 017-777-1388

この印刷物は760部作成し、印刷経費は1部74.8円です。