

第51回東北学校保健大会

兼青森県学校保健・安全・給食研究大会

《主題》

「生涯を通じて、心身ともに健康で、たくましく生きる力をはぐくむ
健康教育の推進」

～児童生徒が自ら進んで健康づくりに取り組む健康教育を目指して～

平成30年8月9日（木）～10日（金）三沢市において、東北6県から約300名の学校保健関係者を迎え、開催しました。

1日目は、開会行事に続いて、早稲田大学保健体育科目 講師 碓田拓磨氏から御講演をいただき、子どもたちの心身の発達における日常の姿勢の大切さについて学びを深めました。

2日目は、6つの分科会に分かれ、テーマ毎に東北各地の実践に基づく発表と熱心な研究協議が行われ、有意義な大会となりました。

【アトラクション】

三沢市立三川目小学校「海鳴り太鼓」



県立三沢商業高等学校「吹奏楽部演奏」



【開会式】

- 1 開式のことば
- 2 あいさつ
大会会長
青森県教育委員会教育長
- 3 祝辞
(公財)日本学校保健会会長
- 4 歓迎のことば
三沢市長
- 5 来賓及び主催者紹介
- 6 次期開催県あいさつ
岩手県教育委員会教育長
- 7 閉式のことば



【講演】

講演「新しい姿勢教育」～子供の能力を伸ばす姿勢体力の作り方～
早稲田大学保健体育科目 講師 碓田 拓磨 氏



【分科会】

第1分科会「歯・口の健康づくり」

生涯にわたる自律的な実践力をはぐくむ歯・口の健康づくりの進め方

〈発表者〉

大間町立奥戸中学校 養護教諭 泉谷 榛菜

三沢市立三沢小学校 養護教諭 千曳 恵

〈助言者〉

青森県上十三歯科医師会 会長 黒田 雅仁

〈司会者〉

おいらせ町教育委員会 学務課指導室 指導主事 佐伯 仁



第2分科会「心の健康・心のケア」

豊かな人間性と社会性を育て、心の健康の保持増進を目指す教育活動の進め方

〈発表者〉

青森市立戸山中学校 養護教諭 中村 由紀子

横手市立横手北小学校 養護教諭 鈴木 麻里子

〈助言者〉

国立大学法人弘前大学 医学研究科附属子どものこころの発達研究所 特任准教授 栗林 理人

〈司会者〉

六ヶ所村教育委員会 学務課指導グループ 指導主事 天間 朋昭



第3分科会「性に関する教育」

生命を尊重し、生涯を通じて健康な生活を営むための資質や能力をはぐくむ性に関する教育の進め方

〈発表者〉

青森県立青森北高等学校 養護教諭 山口 厚子
福島県立須賀川支援学校 教諭 益子 美樹子

〈助言者〉

あおもり女性ヘルスケア研究所 所長 蓮尾 豊

〈司会者〉

青森県教育庁上北教育事務所 指導主事 小林 忠輝



第4分科会「喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育、学校環境衛生」

安全で豊かな社会と自らの健康を守り育て、快適な学校環境づくりを目指す教育活動の進め方

〈発表者〉

青森県立木造高等学校 養護教諭 奥谷 亜由美
東根市立第二中学校 養護教諭 高島 篤子

〈助言者〉

青森大学 薬学部衛生薬学研究室 教授 川村 仁

〈司会者〉

六戸町教育委員会 教育課学校教育指導室 室長 坂本 和康



第5分科会「食に関する教育」

生涯を通じて健やかに生きるための基礎を培う食に関する指導の進め方

〈発表者〉

黒石市立追子野木小学校 栄養教諭 小田桐 優子

大崎市立田尻中学校 栄養教諭 猪又 麻理絵

〈助言者〉

公立大学法人青森県立保健大学 健康科学部栄養学科 教授 吉池 信男

〈司会者〉

青森県教育庁中南教育事務所 指導主事 鎌田 寛市



第6分科会「安全教育・危機管理」

自ら考え、判断し、実践する能力や態度を育てる安全教育の進め方

〈発表者〉

五戸町立五戸小学校 教頭 小林 淳

岩手県立花巻清風支援学校 副校長 入駒 一美

〈助言者〉

文部科学省初等中等教育局 健康教育・食育課 安全教育調査官 吉門 直子

〈司会者〉

青森県教育庁三八教育事務所 指導主事 堀合 貴

