



## こどもたちの健やかな成長のために

青森県学校保健会会長 高木 伸也（青森県医師会会長）

文部科学省が実施する学校保健統計調査において、本県では肥満傾向児の割合が全国平均を上回る状況が続いています。こどもの頃の生活習慣は、将来の健康を大きく左右する重要な基盤であり、本県の将来を担うこどもたちに健康に関する正しい知識や望ましい生活習慣を身に付けさせることが大切だと考えております。

そのため、県学校保健会では、生活習慣病予防教育を推進するための取組として、令和5年度から弘前大学名誉教授（特別顧問）中路重之先生を中心に、学校での健康に関する指導に活用できる「生活習慣病予防プログラム」の作成に取り組んでまいりました。令和6年度は県教育委員会と協同して小学生用プログラムを作成し、今年度は中学生用プログラム、令和8年度は高校生用プログラムを作成し、完成した各プログラムについては、今後、広く普及を図ることとしております。

また、昨年10月に深浦町において開催した令和7年度青森県学校保健・安全・給食研究大会において、中路先生より『こどもの未来は生活習慣で決まる ～今、育てたい「健やかな力」～』というテーマで講演していただき、学校における健康教育の重要性について改めて考える機会となりました。

県学校保健会としましては、今後もこどもたちのために何ができるかを考え、学校・家庭及び地域社会をつなぐ役割を担うとともに、こどもたちの健康を願う方々と力を合わせて、こどもたちの心身の健康を育む取組を行う所存ですので、一層の御支援、御協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

青森県歯科医師会  
会長 福士 賢治

近年、噛む・飲み込む・話す・呼吸するといった口の働きが十分に発育していない「口腔機能発達不全症」が注目されています。食習慣や生活リズム、姿勢、口呼吸などが影響し、「よく噛めない」「飲み込みにくい」「発音が不明瞭」「口がぼかんと開く」といった状態につながるようになってきました。これらは癖ではなく、学習や体力、コミュニケーション、将来の健康にも関わる重要なサインです。今後も研修会等を通じて学校関係者の皆様へ周知を進めるとともに、学校との連携を一層深め、子どもたちのお口の健康を守るため尽力してまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

青森県学校薬剤師会  
会長 川村 仁

近年、児童生徒の市販薬依存（オーバードーズ）が深刻な社会問題となるなか、本会ではその予防活動を柱とした会員の資質向上に注力してまいりました。教育現場でより確かな啓発を展開できるよう、最新の知見を共有する研修や情報提供を重ね、組織としての対応力強化に努めております。

こうした活動の根底には、単に知識を伝えるだけでなく、背景にある様々な要因や心の機微にも配慮した多角的な視点を養うという姿勢があります。この歩みを礎に、今後も時代の変化を注視し、児童生徒が心身ともに健やかに成長できる環境づくりに邁進します。学校保健を支える専門職として、命と健康を守る活動に本会一丸となって取り組んでまいります所存です。

## 生活習慣病予防プログラムについて

県学校保健会では、令和5年度より、県教育委員会と連携して生活習慣病の予防について教員が授業において活用できる指導案・教材等として「生活習慣病予防プログラム」の作成に取り組んでまいりました。小学生用プログラムについては、昨年度末に各小学校及び関係機関に送付しています。中学生用プログラムについては、この後、各中学校及び関係機関に送付する予定です。完成したプログラムについては、県学校保健会のホームページにも掲載しますので、健康に関する指導を行う際に、ぜひ御活用ください。

## 小学生用生活習慣病予防プログラム

- 1 なぜ青森県は短命県？
- 2 短命県返上大作戦（食生活）
- 3 生活習慣病を予防しよう（運動）
- 4 健康寿命を延ばそう（睡眠）
- 5 将来の夢をかなえるための健康づくり

## 中学生用生活習慣病予防プログラム

- 1 健康について考えよう（中学1年生用指導案）
- 2 自分の未来について考えよう（中学3年生用指導案）
- 3 休養及び睡眠（教材）
- 4 日常の運動（教材）
- 5 食習慣（教材）

# 令和7年度青森県学校保健・安全・給食研究大会

令和7年10月31日（金）、深浦町において「心豊かでたくましく生きる子どもを育む健康教育」をテーマに標記研究大会が開催されました。

記念講演では、弘前大学名誉教授 中路 重之 先生より『こどもの未来は生活習慣で決まる～今、育てたい「健やかな力」～』というテーマで講演していただき、学校において子どもたちに健康教育を行くことの重要性を改めて考える機会となりました。

また、分科会では、実践発表と研究協議が行われ、短い時間ではありましたが、活発な意見交換がなされ、今後の実践にいかすことのできる有意義な研究大会となりました。



## 令和7年度 学校保健関係表彰式

### 青森県学校保健会表彰（県学校保健会会長表彰）

表彰式 令和7年10月31日（金）深浦町立深浦中学校

- 【個人】 田中 満 学校薬剤師  
渡邊 信行 学校歯科医  
川村 元宏 学校薬剤師  
山田 肇 元学校薬剤師
- 【学校】 八戸市立新井田小学校（校長 出貝 幸浩）

### 全国健康づくり推進学校表彰（日本学校保健会会長表彰）

表彰式 令和8年2月7日（土）日本医師会館

- 【優秀校】 県立三沢高等学校  
（校長 千葉 努）
- 【優良校】 むつ市関根小学校  
（校長 三ツ橋一弘）  
東北町立東北中学校  
（校長 小沼 尚）



## 令和7年度 県学校歯科保健研究大会

日時：令和7年7月24日（木）青森県歯科医師会館

- 【実践発表】 小学校：つがる市立森田小学校  
養護教諭 野呂 裕佳子 氏  
中学校：八戸市立三条中学校  
養護教諭 下村 宏子 氏
- 【講演】 演題「口腔機能発達不全症と早期矯正治療について」  
講師 田附歯科医院院長 田附 良仁 氏

### 青森県学校保健会HP

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-sports/ken-gakkou-hokenkai.html>

## 令和8年度 全国大会・東北大会

全国学校給食・栄養教諭等研究協議大会	熊本県 熊本市	令和8年7月28日（火）～29日（水）
第59回東北学校保健大会	宮城県 仙台市	令和8年8月4日（火）
全国学校歯科保健研究大会	東京都 文京区	令和8年10月15日（木）～16日（金）
全国学校環境衛生・薬事衛生研究協議会	福島県 郡山市	令和8年10月22日（木）～23日（金）
全国学校保健・安全研究大会	愛知県 名古屋市	令和8年11月19日（木）～20日（金）

## 令和8年度 大会開催の御案内

<令和8年度 県学校歯科保健研究大会>  
(ハイブリッド開催)

日時：令和8年7月23日（木）  
場所：青森県歯科医師会館

<令和8年度 県学校保健・安全・給食研究大会>

日時：令和8年7月31日（金）  
場所：むつ市（プラザホテルむつ）  
内容：開会行事、記念講演、課題別分科会

## 事務局から

### <郡市学校保健活動助成費について>

郡市学校保健会等が実施する事業又は研修会等に要する経費の一部を県学校保健会が助成するものです。各郡市学校保健会に対して、1団体30,000円の助成が可能ですので、ぜひ御活用ください。

### <「AED使用人材育成プラン」について>

緊急時、誰もがAEDを使用できるようになることを目的として、県内の10郡市の部会に貸出用AEDトレーナーを配置していますので、研修会等でぜひ御活用ください。

お問合せは、各郡市学校保健会までお願いします。