

第19回青森県民スポーツ・レクリエーション祭開催要項

(令和8年1月21日現在)

- 1 趣 旨 広く県民にスポーツ・レクリエーション活動の場を提供することにより、県民一人ひとりのスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起するとともに、県民の生涯を通じたスポーツ・レクリエーション活動の実践を図り、もって健康で活力ある生活に資することを目的とする。
- 2 主 催 青森県 青森県教育委員会 (公財)青森県スポーツ協会
(一社)青森県レクリエーション協会 青森県スポーツ推進委員協議会
- 3 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
- 4 後 援 青森県市町村教育委員会連絡協議会 青森県高等学校体育連盟
青森県中学校体育連盟 開催市町村
- 5 期 日 令和8年7月4日(土)・5日(日)
※先行開催種目:6月28日(日)ドッジボール

6 実施種目・会場 (全32種目)

No.	種目名	開催地	実施会場	実施日	
				4日(土)	5日(日)
1	グラウンド・ゴルフ	五戸町	小渡平公園グラウンド・ゴルフコース		○
2	ゲートボール	板柳町	板柳町立板柳中学校		○
3	サッカー	青森市	大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場) サッカー場、多目的グラウンド、ラグビー場	○	○
4	ソフトバレーボール	青森市	新青森県総合運動公園 マエダアリーナ(メインアリーナ)	○	
5	女子ソフトボール	東北町	東北町南総合運動公園ソフトボール場 東北町南総合運動公園多目的運動場		○
6	ラージボール卓球	青森市	カクヒログループスーパーアリーナ (青森市総合体育館 メインアリーナ)		○
7	ターゲット・バードゴルフ	青森市	オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館) 多目的広場		○
8	年齢別テニス	青森市	新青森県総合運動公園 サブテニスコート		○
9	年齢別ソフトテニス	青森市	新青森県総合運動公園 メインテニスコート		○
10	バウンドテニス	十和田市	十和田市総合体育センター		○
11	インディアカ	平川市	ひらかわドリームアリーナ		○
12	マスターズ陸上競技	弘前市	弘前市運動公園陸上競技場	○	
13	綱引競技	青森市	新青森県総合運動公園 マエダアリーナ サブアリーナ	○	

No.	種目名	開催地	実施会場	実施日	
				4日(土)	5日(日)
14	ふれあいボウリング	青森市	アオモリボウル		○
15	トランポリン	青森市	新青森県総合運動公園 マエダアリーナ サブアリーナ	○	
16	ユニバーサルホッケー	青森市	青森県立保健大学体育館		○
17	マスターズスイミング	鱒ヶ沢町	鱒ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール		○
18	ペタンク	外ヶ浜町	蟹田一本松地区公園		○
19	年齢別バトミントン	今別町	いまべつ総合体育館	○	
20	スポーツチャンバラ	おいらせ町	おいらせ町民交流センター		○
21	ユニカール	田舎館村	田舎館村民体育館	○	
22	フライングディスク	むつ市	しもきた克雪ドーム・ウエルネスはらっばる	○	
23	武術太極拳	三沢市	三沢市国際交流スポーツセンター		○
24	パークゴルフ	十和田市	八甲田パノラマパークゴルフ場	○	
25	ファイン・ボール	おいらせ町	おいらせ町縄文の森イベント広場周辺	○	
26	ウォーキング	板柳町	板柳町ふるさとセンター 新日本歩く道紀行100選コース		○
27	ウォークビンゴ大会	青森市	青森駅前公園～新町商店街周辺		○
28	パラグライダー	大鰐町	大鰐温泉スキー場・あじやら公園ラグビー場	○	○
29	ロゲイニング	大鰐町	大鰐町地域交流センター鰐come及び町内		○
30	ドッジボール	青森市	青森市浪岡体育館	6月28日(日)	
31	エアロビック	青森市	新青森県総合運動公園 マエダアリーナ サブアリーナ		○
32	フロアボール	階上町	階上町立道仏中学校体育館		○

- 7 参加申込 参加希望者は、各種目別大会実施要項に基づき、原則として令和8年6月1日(月)までに、参加申込書を各種目団体へ直接提出するものとする。
- 8 参加料 実施種目団体は、必要に応じて参加料を徴収することができる。
- 9 表彰 各種目別大会の優秀なチーム又は個人に賞状を授与することができる。
- 10 式典 (1)令和8年7月4日(土)に新青森県総合運動公園 マエダアリーナ「サブアリーナ」においてオープニングセレモニーを実施する。
(2)各種目別大会の開始式及び終了式は、種目毎に行うことができる。
- 11 その他 参加者は、原則として傷害保険に加入すること。