

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭

開催要項

第18回 青森県民スポーツ・レクリエーション祭

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
2026 翔けろ未来へ縄文の風に乗って



全31種目を県内各地で開催!



フライングディスク



ユニバーサルホッケー



マスターズスイミング



公式マスコット
アップリート君

2025.7/5 Sat. - 7/6 Sun.

だれでも気軽に参加できる
スポーツ・レクリエーションの祭典!!

オープニングセレモニー

7/5 Sat. 9:00~

新青森県総合運動公園マエダアリーナ
(サブアリーナ)

詳しくはHPをご覧ください

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-sports/18th-kenmin-sporec-fes.html>



主催／青森県 青森県教育委員会 (公財)青森県スポーツ協会 (一社)青森県レクリエーション協会 青森県スポーツ推進委員協議会
主幹／(特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
後援／青森県市町村教育委員会連絡協議会 青森県高等学校体育連盟 青森県中学校体育連盟 開催市町村
お問い合わせ先／(特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟 (青森県教育庁スポーツ健康課内)

TEL 017-734-9909
FAX 017-734-8275
(セレモニー当日用 080-5556-4624)

期 日 令和7年7月5日(土)・6日(日) ※一部先行・後続開催

会 場 県内6市7町1村

主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟

目 次

		ページ
第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭開催要項		1
種目別大会実施要項等		
1	グラウンド・ゴルフ	3
2	ゲートボール	5
3	サッカー	7
4	ソフトバレーボール	15
5	女子ソフトボール	17
6	ラージボール卓球	19
7	ターゲット・バードゴルフ	21
8	年齢別テニス	23
9	年齢別ソフトテニス	25
10	バウンドテニス	27
11	インディアカ	29
12	マスターズ陸上競技	31
13	綱引競技	35
14	ふれあいボウリング	37
15	トランポリン	41
16	ユニバーサルホッケー	43
17	マスターズスイミング	45
18	ペタンク	49
19	年齢別バドミントン	53
20	スポーツチャンバラ	55
21	ユニカール	57
22	フライングディスク	59
23	パークゴルフ	61
24	ファイン・ボール	63
25	ウォーキング	65
26	ウォークビンゴ大会	69
27	パラグライダー	71
28	ロゲイニング	75
29	ドッジボール	77
30	エアロビック	81
31	フロアボール	83

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭開催要項

- 1 趣 旨 広く県民にスポーツ・レクリエーション活動の場を提供することにより、県民一人ひとりのスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起するとともに、県民の生涯を通したスポーツ・レクリエーション活動の実践を図り、もって健康で活力ある生活に資することを目的とする。
- 2 主 催 青森県 青森県教育委員会 (公財) 青森県スポーツ協会
(一社) 青森県レクリエーション協会 青森県スポーツ推進委員協議会
- 3 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
- 4 後 援 青森県市町村教育委員会連絡協議会 青森県高等学校体育連盟
青森県中学校体育連盟 開催市町村
- 5 期 日 令和7年7月5日(土)・6日(日)
※先行開催種目6月29日(日)：グラウンド・ゴルフ
年齢別テニス
マスターズスイミング
ドッジボール
※後続開催種目7月12日(土)：マスターズ陸上競技

6 実施種目・会場(全31種目)

No.	種 目 名	会場地	実 施 会 場	実 施 日	
				5 日 (土)	6 日 (日)
1	グラウンド・ゴルフ	青森市	大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場：サッカー場、多目的グラウンド、ラグビー場)	6月29日(日)	
2	ゲートボール	弘前市 七戸町	弘前 B&G 海洋センター 七戸町中央公園屋内スポーツセンター	○	
3	サッカー	青森市	オカでんアリーナ (青森市スポーツ会館：多目的広場) 大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場：サッカー場、多目的グラウンド、ラグビー場)	○	○
4	ソフトバレーボール	弘前市	青森県武道館(主競技場)	○	
5	女子ソフトボール	青森市	大進建設スポーツ広場 (青森市スポーツ広場：野球場)		○
6	ラージボール卓球	青森市	新青森県総合運動公園マエダアリーナ (メインアリーナ)		○
7	ターゲット・バードゴルフ	青森市	オカでんアリーナ (青森市スポーツ会館：多目的広場)		○
8	年齢別テニス	青森市	新青森県総合運動公園テニスコート (サブテニスコート)	6月29日(日)	
9	年齢別ソフトテニス	青森市	新青森県総合運動公園テニスコート (サブテニスコート)		○
10	バウンドテニス	平内町	平内町立体育館		○
11	インディアカ	平川市	平川市運動施設 尾上 B & G 体育館		○
12	マスターズ陸上競技	弘前市	弘前総合運動公園陸上競技場	7月12日(土)	
13	綱引競技	青森市	新青森県総合運動公園マエダアリーナ (サブアリーナ)	○	

No.	種 目 名	会場地	実 施 会 場	実 施 日	
				5 日 (土)	6 日 (日)
14	ふれあいボウリング	青森市 弘前市 三沢市	アオモリボウル 弘前ファミリーボウル 三沢ボウル		○
15	トランポリン	青森市	新青森県総合運動公園マエダアリーナ (サブアリーナ)	○	
16	ユニバーサルホッケー	青森市	青森県立保健大学 (体育館)		○
17	マスターズスイミング	鯺ヶ沢町	鯺ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール	6 月 2 9 日 (日)	
18	ペタンク	青森市	青森市合浦公園 (多目的広場)		○
19	年齢別バドミントン	青森市	青森市浪岡体育館	○	
20	スポーツチャンバラ	おいらせ町	おいらせ町民交流センター	○	
21	ユニカール	田舎館村	田舎館村民体育館	○	
22	フライングディスク	むつ市	しもきた克雪ドーム ウェルネスはらっぱる	○	
23	パークゴルフ	十和田市	八甲田パノラマパークゴルフ場	○	
24	ファイン・ボール	おいらせ町	おいらせ町縄文の森イベント広場	○	
25	ウォーキング	青森市	カクヒログループスーパーアリーナ (青森市総合体育館) ヨリドマ		○
26	ウォークビンゴ大会	青森市	青森駅前公園及び新町商店街周辺		○
27	パラグライダー	大鰐町	大鰐町大鰐温泉スキー場、あじゃら公園ラグビー場	○	○
28	ロゲイニング	大鰐町	大鰐町中央公民館		○
29	ドッジボール	藤崎町	スポーツプラザ藤崎	6 月 2 9 日 (日)	
30	エアロビック	青森市	新青森県総合運動公園マエダアリーナ (メインアリーナ)	○	
31	フロアボール	三戸町	アップルドーム		○

- 7 参加申込 参加希望者は、各種目別大会実施要項に基づき、原則として令和7年6月1日(日)までに、参加申込書を各種目団体へ直接提出するものとする。
- 8 参 加 料 実施種目団体は、必要に応じて参加料を徴収することができる。
- 9 表 彰 各種目別大会の優秀なチーム又は個人に賞状を授与することができる。
- 10 式 典 (1) 令和7年7月5日(土)、新青森県総合運動公園 マエダアリーナ (サブアリーナ) においてオープニングセレモニーを開催する。
(2) 各種目別大会の開始式及び終了式は、種目毎に行うことができる。
- 11 そ の 他 参加者は、原則として傷害保険に加入すること。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

グラウンド・ゴルフ

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県グラウンド・ゴルフ協会 青森市グラウンド・ゴルフ協会
- 2 日 時 令和7年6月29日(日)
受付: 8:30 開会式: 9:00 プレー開始: 9:40
- 3 会 場 青森市スポーツ広場(大進建設スポーツ広場) 多目的グラウンド・サッカー場・ラグビー場
青森市大字大矢沢野田87-4 TEL 017-764-5525(管理事務所)
- 4 参 加 資 格 青森県民及び青森県に在住者で、青森県グラウンド・ゴルフ協会加盟の
各グラウンド・ゴルフ協会の会員
- 5 プ レ ー 方 法 (1) ルールは、日本グラウンド・ゴルフ協会ルールを適用する
(2) 個人ゲームとしプレーはストロークマッチとする
(3) プレー数は、参加者を3グループに分け、8ホール×3ラウンドの
24ホールを行う
(4) グループ分け、組合せは大会事務局で行います
- 6 表 彰 (1) 各グループ1位～10位まで表彰する(男女混合)
(2) ダイヤモンド賞達成者は、日本グラウンド・ゴルフ協会に申請する
(日本グラウンド・ゴルフ協会会員登録者のみ)
(3) 参加賞・ホールインワン賞有り
- 7 参 加 申 込 (1) 申込方法: 協会毎に参加者を取りまとめて参加申込書に記入の上
下記まで郵送で申し込んでください
(2) 申込先、問合せ先
〒039-3502 青森市大字久栗坂字浜田739-1
大会事務局 野村 良博 TEL 017-752-2520(FAX兼)
携帯 090-4631-6995
- 8 申 込 締 切 日 令和7年6月6日(金) 必着 *投函日に注意してください
- 9 参 加 料 (1) ひとり 500円 下記まで振り込みのこと
(2) 銀行名: 青森みちのく銀行 青森西支店 口座NO: (普通) 1053636
口座名義: 青森市グラウンド・ゴルフ協会
*問合せ、振込通知等は (会計) 三橋義則 TEL 017-781-1829(FAX兼)
- 10 そ の 他 (1) クラブとボールは、日本グラウンド・ゴルフ協会認定品を使用すること
(2) 大会中の事故については、応急処置を行うがその後については一切
責任を負いませんのでスポーツ保険等に参加の上参加してください
(3) 日本グラウンド・ゴルフ協会会員証、健康保険証を携帯し、事故の際
連絡先が分かるようにしてください
(4) 体調が良くない場合は無理をしないこと
(5) 雨天決行ですので、雨具の準備をしてください

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

グラウンド・ゴルフ

協 会 名	協会			
申込責任者		電話		
	申込数	男	女	合計
		名	名	名

No.	氏 名	ふりがな	性 別	摘 要
1			男・女	
2			男・女	
3			男・女	
4			男・女	
5			男・女	
6			男・女	
7			男・女	
8			男・女	
9			男・女	
10			男・女	
11			男・女	
12			男・女	
13			男・女	
14			男・女	
15			男・女	
16			男・女	
17			男・女	
18			男・女	
19			男・女	
20			男・女	

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

※ 20名超の場合は、用紙をコピーして作成して下さい。（記入は出来るだけ男女順に）

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ゲートボール



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ゲートボール協会
- 2 日 時 ・津軽地区：令和7年7月5日(土)
・県南地区：令和7年7月5日(土)
*両地区共に 開始式 8:40 競技開始 9:00
- 3 会 場 ・津軽地区：弘前B&G海洋センター(弘前市八幡町一丁目9-1)
・県南地区：七戸町中央公園 屋内スポーツセンター
(上北郡七戸町字中野16-1)
- 4 チーム編成 ①年齢・男女の制限はなく、競技者は5～8名とし、主将は競技者内から決める。また、専任の監督1名を別に置くことができる。
- 5 競技方法 ①リーグ戦により、全コートを対象に総合順位を決定する。
②参加チーム数により、競技方法を変更する場合がある。
③順位の決定は、
イ・勝敗 ロ・得失点差 ハ・対戦結果 ニ・総得点 ホ・第1ゲート通過成立
④競技の没収等があった場合は、相手チームの勝ちとし得点は0対0とする。
⑤組合せは、主管団体の責任抽選により決定する。
- 6 競技規則 (公財) 日本ゲートボール連合最新の競技規則・審判実施要領及び「本大会実施要項」による。
- 7 表 彰 リーグ戦 総合1位～3位(2チーム)
- 8 申込期限 令和7年6月20日(金)
- 9 参加料 1人 500円
- 10 申込方法 所定の参加申込書に記入の上、青森県ゲートボール協会に申し込むものとする。
- 11 保険について 参加者は、日本ゲートボール連合見舞金制度または、スポーツ安全保険等の傷害保険に加入済のこと。
- 12 その他 スティック・ゼッケン・腕章等は、各自準備すること。

問い合わせ先及び参加申込書提出先

〒030-0947 青森市浜館一丁目16-5

青森県ゲートボール協会 大宮 仁

☎ 090-8257-3841

FAX 017-772-0985

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ゲートボール

希 望 会 場 * 希望会場に○	弘 前 B & G 海 洋 セ ン タ ー	七 戸 町 中 央 公 園 屋 内 ス ポ ー ツ セ ン タ ー
---------------------	-----------------------	--------------------------------------

チ ャ ム 名		市 町 村 区 分	
---------	--	-----------	--

代 表 者	住 所	〒	
連 絡 先	ふりがな 氏 名		TEL

・ 合計人数(人)

競 技 者 氏 名			性 別	年 齢	級 位	審 判 資 格
	監 督		男 ・ 女	才	級	有 ・ 無
1	主 将		男 ・ 女	才	級	有 ・ 無
2	競技者		男 ・ 女	才	級	有 ・ 無
3	競技者		男 ・ 女	才	級	有 ・ 無
4	競技者		男 ・ 女	才	級	有 ・ 無
5	競技者		男 ・ 女	才	級	有 ・ 無
6	競技者		男 ・ 女	才	級	有 ・ 無
7	競技者		男 ・ 女	才	級	有 ・ 無
8	競技者		男 ・ 女	才	級	有 ・ 無
帯同審判員			男 ・ 女	才	級	有 ・ 無
帯同審判員			男 ・ 女	才	級	有 ・ 無
帯同審判員			男 ・ 女	才	級	有 ・ 無

- * 審判員、帯同審判員は審判手帳を持参すること。
- * 年齢は、令和7年4月1日現在で記入すること。
- * 個人情報については、この大会のみ使用するものであること。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

サッカー



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
(一社) 青森県サッカー協会 青森市サッカー協会
- 2 日 時 令和7年7月5日・6日(土・日)
受付時間(キッズ) 9:30 (少年・シニア) 8:30
- 3 会 場 オカでんアリーナ・大進建設スポーツ広場
- 4 参加資格 青森県民であること。スポーツ傷害保険に加入していること。
- 5 競技区分
 - 1) キッズの部(5日) キッズフェスティバル(6歳以下)
会場: オカでんアリーナ (青森市スポーツ会館)
 - 2) 少年の部(5日) 小学生年代別リーグ戦(1年～6年)
会場: 大進建設スポーツ広場 (青森市スポーツ広場)
 - 3) シニアの部(6日) シニア年代別リーグ戦(40～60歳)
会場: 大進建設スポーツ広場 (青森市スポーツ広場)
- 6 競技方法 競技区分ごとに定める
- 7 参加申込
 - キッズの部: 青森市サッカー協会キッズ委員長 中村 康平
090-7668-2424 k_nakamura@mat.nebuta.ac.jp
 - 少年の部: 青森市サッカー協会4種委員長 田中 智幸
090-8257-8997 to8ru8y11s6e8fkd@yahoo.co.jp
 - シニアの部: 青森市サッカー協会シニア事務局 木村 大作
090-1491-6340 aomorisenior2018@gmail.com※6月1日(日)までに各部担当まで直接申込むこと。
- 8 当日参加 キッズの部のみ当日参加あり。
- 9 参 加 料 シニアの部のみ1チーム5,000円とする。(当日受付に)
- 10 そ の 他
 - ・雨天中止(午前7時決定、中止時は各参加チーム代表者にメール等で連絡します。)
 - ・ピッチ内練習は、試合開始前15分間とハーフタイムのみです。それ以外はピッチ外等をお願いします。
 - ・全会場敷地内は、全面禁煙です。ご協力よろしくお願いします。
- 11 保険について 参加者は、スポーツ傷害保険に加入してください。

■問い合わせ: 各区分の上記担当者をお願いします。

全体的なことは、青森市サッカー協会事務局までお願いします。

事務局電話: 017-744-0404 (青森市サッカー協会)

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

サッカーキッズの部

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
(一社) 青森県サッカー協会 青森市サッカー協会
- 2 協 賛 青森県民共済
- 3 日 時 2025年7月5日(土)
受付時間 9:30～ 競技開始 10:00 (12:00終了予定)
- 4 会 場 オカでんアリーナ(多目的広場)
- 5 参加対象 青森県内の6歳以下の男女
- 6 内 容 ボール遊び・サッカーゲームなど
* 少年団やサッカークラブに入っていないでも大丈夫です。
* サッカーをやったことがない子供たち大歓迎です。
- 7 参 加 料 無 料
- 8 募集人員 50名
- 9 申し込み 参加申込書に記入し、6月1日(日)までに下記事務局に申込む。
* お断りの連絡がない場合は参加確定です。当日、時間までに来て下さい。
- 10 そ の 他 (1) 参加者はスポーツ傷害保険に加入すること。
(2) 映像及び写真を主催者・後援団体で使用させていただく場合がございますので予めご了承下さい。
(3) 雨天中止とします。午前7時決定、中止時は各参加チームの代表者にメールでお知らせします。

■参加申し込み

事務局：青森市サッカー協会 キッズ委員長 中 村 康 平
携 帯：090-7668-2424
FAX：017-744-0404 (青森市サッカー協会)
メール：to8ru8y11s6e8fkd@yahoo.co.jp

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭 キッズ(U-6)サッカーフェスティバル

期 日 令和7年7月5日(土)
会 場 オカでんアリーナ 多目的広場

- 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
(一社) 青森県サッカー協会 青森市サッカー協会
- 協 賛 青森県民共済
- 参加対象 U-6 (6歳以下の男女)
及び時間 9:30受付開始 → 10:00開始 → 12:00終了(予定)
* 少年団やサッカークラブに入っていないでも大丈夫です。
* サッカーをやったことがない子供たち大歓迎です。
- 内 容 ボール遊び・サッカーゲームなど
- 参 加 料 無料
- 募集人数 50名
- 申し込み 申し込み用紙に必要事項を記載してFAXまたはメールで申し込んで下さい。
* お断りの連絡がない場合は参加確定です。当日、時間までに来て下さい。
- 当日参加 当日参加も可能です。 ・申込書に記入し当日受付に提出してください。
- そ の 他 **申込み〆切 令和7年6月1日(日)必着**
◇参加者の負傷については応急処置のみ行い、それ以外は各自での対応とさせていただきますのでご了承下さい。
◇この事業は、子どもたちにサッカーを楽しんでもらうためのものです。
主旨をご理解の上、ご参加下さい。
◇キッズサッカーフェスティバルをより多くの方々に知っていただき、この取り組みの充実と普及のため、本フェスティバルに参加される子どもたち・保護者の皆様の映像及び写真を主催者・後援団体で使用させていただく場合がございますので予めご了承下さい。
◇ボールは主催者でも用意しますが、持っている方は持参して下さい。



【申し込み・問い合わせ先】

青森市サッカー協会 キッズ委員長 中 村 康 平

TEL 090-7668-2424

メールアドレス k_nakamura@mat.nebuta.ac.jp

＜送信先＞ 青森市サッカー協会 キッズ委員会

E-mail: k_nakamura@mat.nebuta.ac.jp

FAX: 017-744-0404

年 月 日

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭 キッズ(U-6)サッカーフェスティバル

参加申込書用紙

■期日: 令和7年7月5日(土) ■会場: オカでんアリーナ 多目的広場

(個人用)

保護者氏名				小学校名・幼稚園名・保育園名			
住 所				連絡先(TEL)			
NO	氏名(フリガナ)	学年等	性別	NO	氏名(フリガナ)	学年等	性別
1				2			

(団体用)

団体名(チーム名・保育園名等)				連絡責任者(代表者)			
住 所				連絡先(TEL)			
NO	氏名(フリガナ)	学年等	性別	NO	氏名(フリガナ)	学年等	性別
1				9			
2				10			
3				11			
4				12			
5				13			
6				14			
7				15			
8				16			

1. この用紙に記載して、FAXまたは郵送で申し込んで下さい。
2. すべての項目にご記入下さい。
3. プライバシーポリシー・・・上記の個人情報につきましては、(一社)青森県サッカー協会が「キッズプログラムの推進」に関する諸連絡事項を目的に利用できるものとし、本用紙の提出を持ってそのポリシーに同意して頂いたものとさせていただきます。

事務局使用欄 受付: 月 日 (受付印)

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

サッカー少年の部

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
(一社) 青森県サッカー協会 青森市サッカー協会
- 2 日 時 令和7年7月5日(土)
受付時間 8:30～ 競技開始 9:00
- 3 会 場 大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場)
サッカー場・多目的グラウンド・ラグビー場
- 4 参加資格 青森県内の少年サッカーチームであること(小学生)
- 5 チーム編成 監督1名、コーチ2名、帯同審判1名、20名以内とする。
- 6 競技方法 (1) 年代別リーグ戦方式(交流戦のため順位をつけない)

1	U-12	6年生の部	(15分-5分-15分)
2	U-11	5年生の部	(12分-5分-12分)
3	U-10	4年生の部	(10分-5分-10分)
4	U-9	3年生の部	(10分-5分-10分)
5	U-8	2年生の部	(7分-3分-7分)
6	U-7	1年生の部	(7分-3分-7分)

(2) 試合時間は上記のとおり。
※参加チーム数によっては、試合時間変更のカテゴリーもあり。

(3) 組合せは、主管協会の責任抽選による。
- 7 競技規則 (1) (公財)日本サッカー協会制定「競技規則」を準用する。
(2) 選手の交代は自由な交代とする。
- 8 参 加 料 無料
- 9 申し込み 参加申込書に記入し、6月1日(日)までに下記事務局に申込みこと。
- 10 そ の 他 (1) 参加者はスポーツ傷害保険に加入すること。
(2) ユニホーム(練習着、ビブス可)着用し、背番号は参加申込書に記した番号をつけること。(練習着の背番号も可とする)
(3) ごみは、各自持ち帰ること。
(4) 雨天中止とします。午前7時決定、中止時は各参加チームの代表者にメールでお知らせします。

■参加申し込み

事務局：青森市サッカー協会 4種委員長 田 中 智 幸
携 帯：090-8257-8997
FAX：017-744-0404(青森市サッカー協会)
メール：to8ru8y11s6e8fkd@yahoo.co.jp

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

サッカー少年の部

市 町 村 名			
チ ャ ム 名 (○で囲む)	1年生の部 2年生の部 3年生の部	4年生の部 5年生の部 6年生の部	
連絡責任者	住 所	〒	
	氏 名	TEL	
	携帯電話		
	メールアドレス	※必ず記入してください	

監 督	
コーチ	
コーチ	
帯同審判	

No.	背 番 号	ポ ジ シ ョ ン	選 手 名	年 齢	備 考
例	1	FW	青森 太郎	10	2012/10/10
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

※ 年齢は、令和7年4月1日現在でご記入ください。
 ※ この個人情報については、今大会のみに使用します。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

サッカーシニアの部

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
(一社) 青森県サッカー協会 青森市サッカー協会
- 2 日 時 令和7年7月6日(日) 受付時間8:30～ 競技開始9:00
- 3 会 場 大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場)
サッカー場・多目的グラウンド・ラグビー場
- 4 参加資格 40歳以上(令和7年4月1日現在)
- 5 チーム編成 監督(選手を兼ねることができる)1名、帯同審判2名、20名以内とする。
- 6 競技方法 (1) 年代別リーグ戦
① 40歳以上の部
② 50歳以上の部
③ 60歳以上の部
(2) 試合時間は前半20分、インターバル5分間、後半20分とする。
(3) 組合せは、主管協会の責任抽選による。
(参加数の増減などにより、競技方法を変更する場合があります。)
- 7 競技規則 (1) (公財) 日本サッカー協会制定「競技規則」を準用する。
(2) 選手の交代は、自由な交代とする。
- 8 参 加 料 1チーム 5,000円
- 9 表 彰 1位から2位まで表彰する。
- 10 申し込み 参加申込書に記入し、6月1日(日)までに下記事務局に申し込むものとする。
- 11 そ の 他 (1) 参加者は、スポーツ傷害保険に加入すること。
(2) ユニホーム(ビブス可)の背番号は、参加申込書に記載した番号をつけること。
(3) ごみは、各自持ち帰ること。
(4) 雨天中止とします。午前7時決定、中止時は各参加チームの代表者にメールでお知らせします。
(5) ピッチ内練習は、試合開始前15分間とハーフタイムのみです。それ以外は、ピッチ外等でのウォーミングアップ・練習をお願いします。
(6) スポーツ広場内は、全面禁煙になりました。ご協力をお願いします。

■参加申し込み : 青森市サッカー協会 シニア委員会事務局 木村大作
携 帯: 090-1491-6340
F A X: 017-744-0404 (青森市サッカー協会)
メー ル: aomorisenior2018@gmail.com

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

サッカーシニアの部

市 町 村 名			
チ ャ ム 名	40歳以上の部 50歳以上の部 60歳以上の部 (○で囲む)		
連絡責任者	住 所	〒	
	氏 名	TEL	
	携帯電話		
	メールアドレス	※必ず記入してください	

監 督 氏 名					
No.	背 番 号	ポ ジ シ ョ ン	選 手 名	年 齢	生 年 月 日
例	1	FW	青森 太郎	51	1971/10/10
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

※ 年齢は、令和7年4月1日現在(西暦)でご記入ください。
 ※ この個人情報については、今大会のみに使用します。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ソフトバレーボール競技



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ソフトバレーボール連盟
- 2 日 時 令和7年7月5日(土) 開場 8:00 受付 8:30～
開会式 9:00～ 競技開始 9:20～
- 3 会 場 青森県武道館 主競技場
〒036-8101 弘前市大字豊田2丁目3 TEL 0172-26-2200
- 4 チーム編成 ①ゴールドの部(60歳以上の男女で、コートに女性が2名以上)
②シルバーの部(50歳以上の男女で、コートに女性が2名以上)
③ブロンズの部(40歳以上の男女で、コートに女性が2名以上)
④フリーの部(18歳以上の男女で、コートに女性が2名以上、高校生不可)
⑤レディースの部(18歳以上の女性4名、高校生不可)
- 5 参加資格 ※①～④のカテゴリーでは、チーム内の男女の人数はそれぞれ4名以下とする。
- 6 参加料 青森県民であること。
- 7 競技方法 1チーム2,000円(大会当日受付でお支払い下さい)
(1) グループ別リーグ戦方式とする。(参加チーム数による。)
(2) 組合せは、主管団体の責任抽選により決定する。
- 8 大会使用球 日本バレーボール協会公認ソフトバレーボール(モルテン製、ミカサ製)
- 9 競技規則 公益財団法人日本バレーボール協会制定「2025年度ソフトバレーボール競技規則」を準用する。
- 10 参加申込 (1) 参加申込書に必要事項を記入し、6月1日(日)までに、下記青森県ソフトバレーボール連盟理事長宛にメールか郵送で申し込む。
- 11 保険について 参加者はスポーツ傷害保険に加入すること。
- 12 その他 (1) 選手変更については、大会当日の受付時までには大会事務局に届け出ること。
(2) 各チームに主審、副審、線審、点示等をお願いする。相互審判で行うため、主審・副審を担当する方は長短2種類のホイッスルを用意すること。
(3) 監督は選手を兼ねることができる。
(4) ご不明の点等がありましたら、下記大会事務局までお問い合わせ下さい。

<大会事務局>

〒039-5344 むつ市脇野沢稲平89 青森県ソフトバレーボール連盟 理事長 乗松 朋博
TEL: 090-7065-8911
E-mail: tomo99soft@yahoo.co.jp

ソフトバレーボール

①ゴールドの部 ②シルバーの部 ③ブロンズの部 ③フリーの部 ④レディースの部
(高校生不可) (高校生不可)

フリガナ			市町村名
チーム名			
代表者氏名		電話番号	
住 所	〒		
E-mail			

監督氏名※1		所持資格 ○をつけて下さい	L	A	M	なし
帯同審判※2		所持資格 ○をつけて下さい	L	A	M	

[illegible]

※個人情報については、この大会のほか、青森県ソフトバレーボール連盟からの大会案内のみに使用します。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

女子ソフトボール



- 1 主 管 (特非)青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ソフトボール協会 青森市ソフトボール協会
- 2 日 時 令和 7年 7月 6日(日) 受付8:30～ 競技開始9:00～
- 3 会 場 大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場) 〒030-0123 青森市大矢沢字野田87-4
TEL:017-764-5525 FAX:017-764-5526
- 4 参加資格 青森県民および青森県に在住する者。選手は、高校生、大学生を除く18歳以上(専門学校生可)の女性とする。ただし、監督は男性でもよい。
- 5 チーム編成 (1) チームは、市町村単位で編成し、他市町村在住者3名までの編成を認める。
◇同一市町村から複数チームが参加することも可。
(2) 監督1名、選手17名以内とする。(監督が選手を兼ねる場合には、選手登録が必要。)
- 6 競技方法 (1) (公財)日本ソフトボール協会規定「オフィシャル・ルール」及び本大会規定による。
(2) 試合球は、検定球(ゴム3号球)とし、主管団体が準備する。
(3) 試合は、各ブロック(さくらの部、りんごの部、ハクチョウの部)ごとのトーナメント方式とする。
(参加チームの増減により、競技方式の変更及び交流戦を実施する場合もある。)
(4) 7回戦とし、試合開始から60分を超えて新しいイニングに入らない。
(5) 7回終了時または、60分経過後に同点の場合は、抽選により勝敗を決定する。
(6) 組合せは、主管団体において責任抽選により決定する。
- 7 表 彰 ブロックごとに1位～3位までを表彰する。
- 8 参加申込み 参加申込書(別紙)に必要事項を記入し、6月1日(日)までに郵送、メール等で下記へ申し込むこと。
- 9 当日参加 試合が成立する人数(9名)が欠ける場合に限り、1チームの選手総数17名以内であれば、当日の選手追加を認める。監督は、大会当日受付に申し出ること。
◆ 参加申込書提出先及び問合せ先

〒036-0103

平川市本町村元8-2

青森県ソフトボール協会 事務局長 藤 田 道 成 宛

TEL・FAX 0172-44-5899 携帯090-1496-2839

メールアドレス fujita.m@amail.plala.or.jp

- 10 参加料 1チーム2,000円とし、大会当日受付に持参すること。
- 11 保険について 参加者は、スポーツ傷害保険に加入すること。
- 12 その他 (1) ユニフォームナンバーは、監督30番、主将10番、選手は1～99番とする。
(2) ベンチは、組合せ番号の若い方を一塁側とし、ベンチ着席数は5項(2)の人員とする。
(3) 金属製スパイクは、使用禁止とする。
(4) 雷鳴がかすかでも聞こえたら、直ちに試合を中断する。
(5) 参加申込書(別紙)は、そのまま複写印刷するため、黒色のインクまたはボールペンを使用
楷書ではっきりと記入すること。パソコンでの作成可。
※本大会実施要項と参加申込書の様式は、4月下旬青森県ソフトボール協会ホームページ
に掲載予定。ご利用ください。
(6) 小雨決行。
(7) 大会事務局の緊急連絡先電話番号は、組合せ決定通知に併せ各チームに連絡する。

第18回 青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

女子ソフトボール

チーム名			市町村名	
連 絡 責任者	住 所	〒		
	ふりがな 氏 名			TEL :
				FAX :
監 督	ふりがな 氏 名			携帯電話 :

「選手名簿」

UN=ユニフォームナンバー（背番号）

No.	UN	位 置	氏 名	ふ り が な	年 齢	在住市町村名
1		投 手				
2		捕 手				
3		一塁手				
4		二塁手				
5		三塁手				
6		遊撃手				
7		左翼手				
8		中堅手				
9		右翼手				
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

※ 年齢は、令和7年4月1日現在で記入すること。

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ラージボール卓球



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ラージボール卓球協会
- 2 日 時 令和7年7月6日(日)
開館 8:00 受付 8:30まで 開会式 9:00 (予定)
- 3 会 場 新青森県総合運動公園マエダアリーナ「メインアリーナ」
〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬22-2 ☎017-737-0601
- 4 競技種目 (1) シングルス
男女別のシングルス戦(年齢問わず)
(2) 混合ダブルス
① 合計年齢119歳以下
② 120歳から129歳まで
③ 130歳から139歳まで
④ 140歳から149歳まで
⑤ 150歳以上
(3) シングルス戦、混合ダブルス戦のいずれか1種目の出場とする。
(4) 混合ダブルスについては年齢区分の若い方に出場することができる。
また、男性の代わりに女性が出場することを認め、この場合は代替りの女性1名に5歳をプラスできる。
- 5 競技方法 (1) 第1ステージ、各ブロック原則4名(組)による予選リーグを行う。
(2) 第2ステージ、各ブロック1位・2位の者による上位トーナメント及び3位以下の者による下位トーナメントを行う。
(3) 各種目別の参加人数によっては、リーグ戦のみで順位を決定するかまたは、上下の年代を統合して試合を行う場合もある。
- 6 競技ルール (1) 現行のラージボール卓球「競技ルール」を適用する。
(2) ゼッケンは必ず着用すること。
(3) 試合球はニッタクラージ3スタークリーンボールとする。
- 7 表 彰 各種目別に、上位グループは1位から3位、下位グループは1位を表彰する。(賞状を授与)
- 8 参加申込 参加希望者は、「参加申込書」に記入して県内各支部協会に申し、各支部は参加者を取りまとめて下記に郵送またはメールで提出すること。
下記提出先への期限は 6月1日(日) 必着とする。
- ◆参加申込書提出先及び問い合わせ先
〒030-0943 青森市幸畑字松元43-44
青森県ラージボール卓球協会 担当 齋藤 幸子
TEL 017-738-2870
Eメール; a.sitaltukilyou@able.ocn.ne.jp
- 9 参 加 料 1人500円とする。(当日受付へ納入すること。)
- 10 保険について 参加者は、原則としてスポーツ傷害保険に加入すること。
- 11 そ の 他 年齢基準は、令和8年4月1日現在とする。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ラージボール卓球

チーム名

申込責任者氏名

住所

電話番号

「シングルス」

No.	氏名	性別	年齢	生年月日
1				S・H 年 月 日
2				S・H 年 月 日
3				S・H 年 月 日
4				S・H 年 月 日
5				S・H 年 月 日

「混合ダブルス」

No.	出場種目に○		氏 名	性別	年齢	生 年 月 日
1		119歳以下	チーム名()			S・H 年 月 日
		120歳～129歳				
		130歳～139歳	チーム名()			S・H 年 月 日
		140歳～149歳				
		150歳以上	合計年齢			
2		119歳以下	チーム名()			S・H 年 月 日
		120歳～129歳				
		130歳～139歳	チーム名()			S・H 年 月 日
		140歳～149歳				
		150歳以上	合計年齢			
3		119歳以下	チーム名()			S・H 年 月 日
		120歳～129歳				
		130歳～139歳	チーム名()			S・H 年 月 日
		140歳～149歳				
		150歳以上	合計年齢			

注1) 年齢基準は令和8年4月1日現在とする。

注2) 2名(組)以上記入の場合は、種目別に強い順に記入すること。

注3) 申込責任者とチーム名が異なる場合、氏名の下にチーム名を記入すること。

注4) 記入欄が不足した場合は、コピーしてください。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ターゲット・バードゴルフ



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ターゲット・バードゴルフ協会
- 2 日 時 令和7年7月6日(日) 受付時間 8:30～9:00
開 始 式 9:30
競技開始 10:00
- 3 会 場 オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館)
〒030-0902 青森市合浦一丁目13-1 ☎017-765-6200
- 4 参 加 資 格 青森県民及び青森県に在住する者とする。
- 5 参 加 区 分 一般男子・一般女子・シニア男子・シニア女子・グランドシニア男子の
5区分の個人戦とする。
年齢区分は、参加状況により決定する。
- 6 競 技 方 法 (1) 競技は、18ホールのストロークプレーとする。
(2) 同スコアのときは、年長者を上位とする。
(3) 組合せは、種目団体が責任を持って決定する。
- 7 競 技 規 則 全日本ターゲット・バードゴルフ協会制定「競技規則」を準用する。
- 8 表 彰 各区分とも1位～3位までを表彰する。その他特別賞を設ける。
但し、各区分の参加人数により表彰の数を増減する場合がある。
- 9 参 加 申 込 参加者は、別紙参加申込書に記入し、6月1日(日)までに下記へ申し
込むものとする。
- 10 当 日 参 加 当日参加も可能(競技経験者のみ)とする。参加希望者は、下記問い合わせ
先まで連絡すること。
■参加申込書提出先及び問い合わせ先
〒030-0843 青森市浜田字豊田123-1
青森県ターゲット・バードゴルフ協会 事務局長 菊池 美枝子
☎・FAX 017-739-9618
- 11 参 加 料 参加料は無料とする。
- 12 保険について 種目団体において傷害保険に加入するものとする。
- 13 そ の 他 (1) 服装は競技に支障のないものとする。シューズは運動靴またはソフト
スパイクまでとし、金属ピン付きスパイクは禁止とする。
(2) 使用クラブは、協会認定のクラブ又はピッチングウェッジとする。
(3) 雨天決行のため、各自雨具を準備すること。
(4) 試合球は、主管団体が準備するものとする。
(5) 一般の方よりの競技等に関する質問、または、種目を体験してみたい
等の希望は、上記の問い合わせ先まで連絡すること。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ターゲット・バードゴルフ

協 会 名		
連絡責任者	住 所	〒
	氏 名	TEL FAX

NO	選 手 名	性 別	生 年 月 日	年 齢	備 考
1		男 ・ 女	昭・平 年 月 日		
2		男 ・ 女	昭・平 年 月 日		
3		男 ・ 女	昭・平 年 月 日		
4		男 ・ 女	昭・平 年 月 日		
5		男 ・ 女	昭・平 年 月 日		
6		男 ・ 女	昭・平 年 月 日		
7		男 ・ 女	昭・平 年 月 日		
8		男 ・ 女	昭・平 年 月 日		
9		男 ・ 女	昭・平 年 月 日		
10		男 ・ 女	昭・平 年 月 日		

※ 年齢は、令和7年4月1日現在で記入すること。

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものとする。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

年 齢 別 テ ニ ス

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県テニス協会
- 2 日 時 2025年 6月29日(日) 午前 8時40分集合(時間厳守)
- 3 会 場 新青森県総合運動公園サブテニスコート (砂入り人工芝4面)
青森市大字宮田字高瀬22-2 TEL 017-737-0600
- 4 競 技 規 則 JTAテニスルールブック(最新版)に準ずる。
- 5 競 技 方 法 ① 試合球は、青森県テニス協会認定球とする。
② 基本トーナメント方式による 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳以上の
年齢別ミックスダブルスとする。
但し、参加数によりリーグ戦となる場合があり。
③ 年齢計算は4月1日以前の年齢とする。
④ 高い年齢者が低い年齢者の部に出場することはできる。
⑤ 6ゲーム先取ノーアドバンテージスコアリング方式とする。
⑥ 組み合わせは、主管団体の責任抽選により決定する。申込数によっては、
各部を更に2～3ブロックに分けて組み合わせを行う。この場合は地域所
属団体が重ならないように振り分けを行う。
- 6 表 彰 年齢別に1位～3位までを表彰する。ブロックを分けた場合も同様とする。
- 7 申し込み先 青森県テニス協会
及 び メール aomotiken-tennis@round-usa-5166.hiho.jp
問い合わせ先 〒030-0813 青森市松原三丁目14番27号 タケダビル210号
緊急のみ070-5621-3272 青森県テニス協会 下山 FAX017-752-9466
- 8 参 加 料 参加料は無料とする。
- 9 申 込 締 切 6月22日(日)
- 10 トﾞロ-会 議 6月24日(火)

組み合わせ等は青森県テニス協会HPに掲載、または大会当日に発表とする。
- 11 保険について 参加者は、スポーツ傷害保険に各自加入すること。
- 12 そ の 他 ① 申込後のメンバー変更は、申込者が代理の選手を確保した場合のみ認める。
② 当日の参加については、認めない。
③ 雨天時でも現地集合とする。
④ 本要項は、天候等やむ得ない事情により変更されることがある。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

年 齢 別 テ ニ ス

市町村名		
連 絡 責任者	氏 名	
	TEL	

種 目		氏 名	年 齢	プログラムに 記載する団体名	現住所の 市町村名
歳 代	女子		歳		
	男子		歳		
歳 代	女子		歳		
	男子		歳		
歳 代	女子		歳		
	男子		歳		
歳 代	女子		歳		
	男子		歳		
歳 代	女子		歳		
	男子		歳		
歳 代	女子		歳		
	男子		歳		

本大会申込書に記載頂きました個人情報につきましては、年齢基準の確認及び大会に係わる諸連絡に使用致しますとともに、氏名・所属・登録番号につきましては、本大会のプログラムに掲載致します。また、氏名・所属・登録番号につきましては、日本テニス協会と各地域テニス協会及び都道府県テニス協会の大会資料として使用させて頂く他、テニスランキングに掲載し公開致します。更に、大会の記録として本協会の要項集や情報誌等へ掲載させて頂きます。尚、その他の個人情報につきましては、本人の同意を得ることなく第三者に提供致しません。

※ 年齢は、当年4月1日現在の満年齢を記入すること。

第 18 回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

年齢別ソフトテニス

- 1 主 管 (特非)青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ソフトテニス連盟
- 2 日 時 令和 7 年 7 月 6 日 (日) 受付時間 8 : 3 0 ~ 9 : 0 0
開 会 式 9 : 1 5 競技開始 9 : 3 0
- 3 会 場 青森市「新青森県総合運動公園テニスコート・サブコート」(4 面)
TEL 017 - 737 - 0601
- 4 参 加 区 分 男女混合ダブルス 30 歳代・40 歳代・50 歳代・60 歳代以上の 4 クラスとする。
- 5 参 加 資 格 男女混合ダブルスは、市町村別を原則とするが、参加者数が少ない場合は、連盟一任のこと。
- 6 競 技 方 法 (1) 原則としてリーグ戦方式とする。
(参加組数によりトーナメントもありうる)
(2) 7 回ゲームとし、組合せは、県連盟組合せ会議による。
- 7 競 技 規 則 (公財)日本ソフトテニス連盟ハンドブックによる。
- 8 表 彰 各種目とも原則として 1 位・2 位を表彰する。
- 9 参 加 申 込 参加者は、別紙参加申込書に記入し、6 月 1 日 (日) までに県連盟事務局宛
F A X または E メールにて申し込むものとする。当日参加は認めない。
〒030-0841 青森市奥野 2 - 2 7 - 1
青森県ソフトテニス連盟 理事長 新保俊彦
電話 (携帯) 090-2609-7971 F A X 017-735-4090 (FAX 専用)
Email:t.shimpo0310@gmail.com
- 10 参 加 料 1 人 500 円 (1 ペア 1,000 円) 大会当日、受付に持参すること
- 11 保険について 参加者は、スポーツ傷害保険に加入すること。
- 12 そ の 他 (1) 用具、ウェア、靴等は、連盟公認のものを使用すること。
(2) 降雨でも実施するものとする。

FAX 017-735-4090 青森県ソフトテニス連盟事務局 御中

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

年齢別ソフトテニス

選手・チーム名			市町村区分	
連絡 責任者	住所	〒		
	氏名	TEL FAX		

No.	クラス別	性別	氏名	ふりがな	生年月日	年齢	所属
1		男・女					
		男・女					
2		男・女					
		男・女					
3		男・女					
		男・女					
4		男・女					
		男・女					
5		男・女					
		男・女					
6		男・女					
		男・女					
7		男・女					
		男・女					
8		男・女					
		男・女					
9		男・女					
		男・女					
10		男・女					
		男・女					
11		男・女					
		男・女					
12		男・女					
		男・女					

※年齢は、令和7年4月1日を基準とする。

※ この参加申込書は、6月1日(日)までに県連盟事務局まで提出してください。

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

バウンドテニス



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県バウンドテニス協会
- 2 日 時 令和7年7月6日(日)
受付：9時30分 開会式：10時 競技開始：10時20分
- 3 会 場 平内町立体育館
〒039-3321 東津軽郡平内町大字小湊字下槻3-2 TEL：017-755-2146
- 4 参加資格 青森県民及び青森県に在住する者
- 5 チーム編成 (1) 各チームの選手は男女各3名とする。ただし、男子の代わりに女子が出場することを認める。
(2) 選手の他に監督を1名置くことができ、監督は、選手を兼ねることができる。
- 6 競技方法 (1) 団体戦
・ブロック別予選リーグを行った後、順位別トーナメントを行う。
・試合は、男子、女子、ミックスの3ダブルスを行い、7ゲームマッチ、4ゲーム先取とする。
・予選リーグの組合せは当日抽選とします。(前回大会の成績、地域性を考慮)
(2) BT ラリー戦
・チーム別対抗戦とし、1分間ラリー3回の合計打数で順位を決定する。
*上記いずれも、現行の競技規則に準じて行うこととする。
- 7 表 彰 団体戦は、各順位別トーナメントの1～3位を、BT ラリー戦は1～6位を表彰する。
- 8 参加申込 参加者は別紙参加申込書に記入し、6月9日(月)までに下記へ申し込むものとする。
【メール】bound_aomori@yahoo.co.jp (青森県バウンドテニス協会)
*締切後、県協会ホームページにエントリーリストを発表しますので確認してください。
- 9 参 加 料 参加料は無料とする。
- 10 傷害保険 青森県バウンドテニス協会において傷害保険に加入します。
- 11 そ の 他 (1) 昼食は、各自で準備すること。
(2) 安全管理については、各自で十分配慮すること。
(3) 当日は、バウンドテニスの体験コーナーを設ける。
(希望者は当日会場に直接お越しください。事前の申込は不要です。)

(別 紙)

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

バ ウ ン ド テ ニ ス

市町村区分															
ふ り が な														参加申込者数	
チ ャ ム 名															
記 載 責任者	ふりがな				性 別	現住所	〒								
	氏 名				男・女	緊 急 連絡先	TEL() TEL () (携帯)								
監 督	ふりがな				性 別	現住所	〒								
	氏 名				男・女	生年月日	大・昭・平	年	月	日	年 齢				
No.	性 別	ふ り が な 氏 名			生年月日	年 齢	現 住 所								
1	男				大・昭・平 年 月 日		〒								
2					大・昭・平 年 月 日		〒								
3					大・昭・平 年 月 日		〒								
4	女				大・昭・平 年 月 日		〒								
5					大・昭・平 年 月 日		〒								
6					大・昭・平 年 月 日		〒								

- 記入上の注意
- (1) 監督が選手を兼ねる場合には、監督欄は氏名のみ記入し、必要事項は選手欄に記入すること。
 - (2) 年齢は、令和7年4月1日現在で記入すること。
 - (3) 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

インディアカ

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟、青森県インディアカ協会
- 2 日 時 令和7年7月6日(日) 受付時間 9:00～ 開会式 9:20～
監督会議 9:10～ 競技開始 9:40～
- 3 会 場 平川市運動施設 B&G尾上体育館
〒036-0213 青森県平川市新屋町北鶉野15-1 ☎0172-57-4633
- 4 参 加 資 格 原則として青森県民であること。
- 5 チーム編成 1チームは原則として選手5～8名(4名可)とし、監督は選手を兼ねることが出来る。
(参加区分) (1)一般混合の部 男女混合としコート内に常に女子が2名以上いること。
(2)シニア混合の部 男女共45歳以上とし、コート内には常に女子が2名以上いること。
(女子が4名以上で構成する場合は年齢を問わずシニア混合の部に参加できる。)
- ◎初心者体験コーナー (体験コーナーを設けます。初心者の方、友人、知人をお誘い合わせのうえご参加下さい。当日参加も可能です。)
- ※帯同審判制としますが、チームに主審を出来る方がいない場合はお知らせ下さい。
- 6 競 技 方 法 (1)各部とも予選リーグ戦及び決勝トーナメント戦の結合方式とする。
(2)組合せは事務局抽選とする。
※参加チーム数の増減により、競技方法を変更する場合あり。
- 7 競 技 規 則 (1)(一社)日本インディアカ協会制定「競技規定」及び本大会の申し合わせ事項による。
(2)ネットの高さは一般混合の部は215cm、シニア男女混合の部は200cmとする。
- 8 表 彰 各部とも1位～3位までを表彰する。
- 9 申 込 方 法 別紙申込用紙に記入のうえ、令和7年6月1日(日)午後6時までに申込み下さい。
※FAXで申込みの方はトラブル防止のため、電話かメールで連絡をして下さい。

【参加申込書提出先及び問合せ先】

〒036-0103 青森県平川市本町平野43-2

青森県インディアカ協会 大会事務局 鳴海 貴嗣

TEL/FAX: 0172-44-9032

携 帯: 090-2972-2794

E-mail: narutaka1967@gmail.com

- 10 参 加 料 1チーム2,000円とする。(大会当日納付)
- 11 保険について 参加者は、各自スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- 12 そ の 他 ユニフォームには、ゼッケン番号をつけるかゼッケンを準備する。
練習用の羽根は、各チームで準備すること。



第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

インディアカ

チーム名			市町村区分	
代 表 者 (申込責任者)	住所	〒		
	氏名		電話	
			FAX	

参加種目	一般混合の部 ・ シニア混合の部 (参加種目を○で囲む)			
項 目	氏 名	性 別	年 齢	備考
監 督		男・女	歳	
主 将 1		男・女	歳	
選 手 2		男・女	歳	
選 手 3		男・女	歳	
選 手 4		男・女	歳	
選 手 5		男・女	歳	
選 手 6		男・女	歳	
選 手 7		男・女	歳	
選 手 8		男・女	歳	

※記入上の注意

- 監督も選手として参加する場合は、選手欄にも記入すること。
- 個人情報については、この大会のみに使用いたします。
- 年齢は、令和7年4月1日現在で記入して下さい。
- FAXで申込みされる方は送信後に必ず確認の連絡をして下さい。



第 18 回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

マスターズ陸上競技

1. 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森マスターズ陸上競技連盟 弘前市陸上競技協会 南津軽郡陸上競技協会
2. 日 時 令和 7 年 7 月 12 日 (土) 開会式 : 9 時 30 分 競技開始 : 10 時 00 分
3. 会 場 弘前市総合運動公園陸上競技場
〒036-8101 青森県弘前市大字豊田 2 丁目 3 電話 : 0172-27-6411
4. 参加資格 競技会当日の満年齢で、男女ともに 18 歳以上 (高体連・学連登録者を除く) の健康な県民であれば誰でも参加できる。
5. 年齢区分 大会当日の満年齢で、次の年齢区分とする。

男子	女子	年齢区分	男子	女子	年齢区分
M-24	W-24	18 歳～24 歳 (高体連・学連登録者を除く)	M65	W65	65 歳～69 歳
M25	W25	25 歳～29 歳	M70	W70	70 歳～74 歳
M30	W30	30 歳～34 歳	M75	W75	75 歳～79 歳
M35	W35	35 歳～39 歳	M80	W80	80 歳～84 歳
M40	W40	40 歳～44 歳	M85	W85	85 歳～89 歳
M45	W45	45 歳～49 歳	M90	W90	90 歳～94 歳
M50	W50	50 歳～54 歳	M95	W95	95 歳～99 歳
M55	W55	55 歳～59 歳	M100	W100	100 歳～104 歳
M60	W60	60 歳～64 歳			

6. 種 目 [男女共通] 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m,
3000m, 5000m
4×100mR (クラス別), スウェーデンリレー (クラス別)
走高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投
※ 三段跳については、踏切板から砂場までの距離、13m、11m、9m、
7m、5mとする。また、申込時に踏切板距離を事前に申告をすること。
なお、踏切板の設備がない場合は、白線を引いて踏切板とする。なお、選手は自分の
使用する踏切板を競技開始前にも担当審判員に申告すること。
7. 競技規則 (1) 2025 年度 (公財) 日本陸上競技連盟規則及び (公社) 日本マスターズ陸上競技連
合規則と本大会競技注意事項による。
(2) 投てき競技の用具は、主催者が準備したものを使用する。
(3) 投てき競技の用具基準は、別表による。
(4) トラック競技は全種目タイムレースとし、フィールド競技における試技は各 3 回
とする。(ただし、走高跳はのぞく)
(5) リレーを除き 1 人 3 種目まで出場できる。ただし、リレーのみの出場は認めない。
8. 表 彰 各クラス、各種目 1 位から 3 位までに賞状を授与する。

9. 申込期限 2025 年 6 月 1 日（日）必着で申し込むこと。

申込締切後の受付はしないので、申込期限を確認すること。

10. 申込方法 参加申込書に氏名（漢字とフリガナ）/性別/西暦生年月日/大会当日年齢/種目（最大3種目）/郵便番号/住所/電話番号 を記載して参加料を振り込んで申し込み完了となる。または、青森マスタース陸上競技連盟InstagramのDMにて申し込むこともできる。その場合は上記に加え、メールアドレスを記載していただき、確認メールを送信するので1週間以内に入金して申し込み完了となる。

なお、1週間以内の振込が確認できない場合は参加取り消しとするので注意すること。

※ 郵便振替の通常払込先・口座記号番号： 02260-3-125867

・加入者名： 青森マスタース陸上競技連盟

11. 参加料 1人 2,500 円（リレー参加費、保険料含む）

12. 保険について 青森マスタース陸上競技連盟において傷害保険に加入する。

13. その他 （1）大会中に発生した傷害及び物損事故等に関しては、保険の補償範囲を超えた責任は一切負わないことを承認のうえ参加すること。

（2）アスリートビブス、AD カードは事前郵送にて配布する。

（3）雨天決行（台風暴風雨等の時は中止）

中止の際、大会前日 22 時前後にInstagramに通知する。

（4）多種目同時出場について

競技規則第 142 条 3 による。

（5）競技場内は AD カードを携帯すること。

※ 問い合わせ先 青森マスタース陸上競技連盟 吉田 朋央

total_222_418@icloud.com もしくは INSTAGRAM の DM

（内容保存の為、問い合わせはメール又は DM での問い合わせとする。）

【別 表】※ 各投てき競技におけるクラス別用具の最小重量基準は下記の通りとする。

	競技クラス	砲 丸	円 盤	や り
男 子	M-24～M45	7. 2 6 kg	2. 0 kg	8 0 0 g
	M50・M55	6. 0 0 kg	1. 5 kg	7 0 0 g
	M60・M65	5. 0 0 kg	1. 0 kg	6 0 0 g
	M70・M75	4. 0 0 kg	1. 0 kg	5 0 0 g
	M80 以上	3. 0 0 kg	1. 0 kg	4 0 0 g
女 子	W-24～W45	4. 0 0 kg	1. 0 kg	6 0 0 g
	W50～W70	3. 0 0 kg	1. 0 kg	5 0 0 g
	W75 以上	2. 0 0 kg	0. 7 5 kg	4 0 0 g

【ハードル競技基準】競技におけるクラス別種目の基準は下記の通りとする。

	クラス	種 目	高 さ	ハードル台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
ス テ ッ プ リ ン ト	M-24～M30	1 1 0 m	1. 067m	1 0	13. 72m	9. 14m	14. 02m
	M35～M45	1 1 0 m	1. 067m	1 0	13. 72m	9. 14m	14. 02m
	M50・M55	1 0 0 m	0. 914m	1 0	13. 00m	8. 50m	10. 50m
	M60・M65	1 0 0 m	0. 840m	1 0	12. 00m	8. 00m	16. 00m
	M70・M75	8 0 m	0. 762m	8	12. 00m	7. 00m	19. 00m
	M80	8 0 m	0. 686m	8	12. 00m	7. 00m	19. 00m
	W-24～W35	1 0 0 m	0. 840m	1 0	13. 00m	8. 50m	10. 50m
	W40・W45	8 0 m	0. 762m	8	12. 00m	8. 00m	12. 00m
	W50・W55	8 0 m	0. 762m	8	12. 00m	7. 00m	19. 00m
	W60～W75	8 0 m	0. 686m	8	12. 00m	7. 00m	19. 00m

※ 高さ 0. 686m のハードルについては 0. 700m のハードルを代用してもよい。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

マ ス タ ー ズ 陸 上 競 技

(6月1日必着)

フリガナ	生年		西暦	年	年	競技会当日の年齢
氏 名	月 日		月	日	生 年 齢	満 歳
現 住 所	〒			電 話	自宅 職場	
性 別・クラス	M (男子) () W (女子) ()		出場種目		①	② ③
大会中に傷害及び物損事故等を被った場合、応急処置は受けるが、保険の保証範囲を超えた責任は主催者側に一切負わせません。このことは家族も同意しています。(青森マスタース陸上競技連盟において傷害保険に加入しています。) 青森マスタース陸上競技連盟 会長 殿 令和 7年 月 日 申込者本人氏名 (署名)						

種 目 別 申 込 個 票 (1種目1枚)			
フリガナ			性 別
氏名			別
クラス	M ・ W ()	年齢	競技会当日の年齢 才
種目		市町 村名	
※ナンバー			

種 目 別 申 込 個 票 (1種目1枚)			
フリガナ			性 別
氏名			別
クラス	M ・ W ()	年齢	競技会当日の年齢 才
種目		市町 村名	
※ナンバー			

種 目 別 申 込 個 票 (1種目1枚)			
フリガナ			性 別
氏名			別
クラス	M ・ W ()	年齢	競技会当日の年齢 才
種目		市町 村名	
※ナンバー			

※. ナンバー欄は記入しないこと。

1. 申込書提出及び問い合わせ先

〒038-2803 南津軽郡藤崎町西豊田 2-1-22

青森マスタース陸上競技連盟

競技部 吉田 朋央

携帯 080-2809-0018

メール total_222_418@icloud.com

2. 参加料 2,500 円は、申込みと同時に納入すること。

送金方法

郵便振込先口座番号 02260-3-125867

加入者名 青森マスタース陸上競技連盟

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

網 引 競 技

- | | | |
|----|-----------------|--|
| 1 | 主　　管 | (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県綱引連盟 |
| 2 | 日　　　時 | 令和7年7月5日(土) ・9：00 オープニング・セレモニー
・9：45 受付・計量開始
・10：00 開会式 |
| 3 | 会　　　場 | 新青森県総合運動公園マエダアリーナ「サブアリーナ」
〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬 22-2 ☎017-737-0601 |
| 4 | 参 加 資 格 | 一般の部は、18歳以上、ジュニアの部は、小学生とする。 |
| 5 | チーム編成
(一般の部) | (1) 編成は男女各8名とし合計体重は、男子600kg以下、女子500kg以下、男女混合(女子に男子は2名まで可)600kg以下とする。
(2) 監督・トレーナーは、選手を兼ねることができる。 |
| | (ジュニアの部) | (1) 編成は男女各4名とする。(女子のみの編成も可)
(2) 監督・トレーナーは、必ず18歳以上とする。 |
| 6 | 競 技 方 法 | 参加数の増減により、競技方法を変更する場合もある。
(1) ブロック7チーム以下による予選リーグを行い、その後ブロック上位チームによる決勝トーナメントを行う。
(2) 勝率が同じ場合の順位決定は、次の順序による。
① 当該チームの対戦結果 ② 平均体重が少ないチーム(一般の部)
(3) 予選リーグは1セットマッチ、決勝トーナメントは3セットマッチで行う。ただし、1ブロックのみの時はリーグ戦3セットマッチで行う。
(4) 組み合わせは、主管団体の責任抽選により決定する。 |
| 7 | 表　　　彰 | 第1位から第3位(2チーム)までを表彰する。 |
| 8 | 参 加 申 込 | 原則として令和7年6月1日(日)までに下記事務局へ申し込むこと。
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 5px;"><p>《申し込み及び問い合わせ先》</p><p>〒038-0045 青森市大字鶴ヶ坂字田川 187-78</p><p>青森県綱引連盟 事務局 倉内 喜代治</p><p>TEL・FAX 017-788-5372</p></div> |
| 9 | 当 日 参 加 | 当日の参加も認める。(但しオープン参加) |
| 10 | 参 加 料 | 無料 |
| 11 | 保険について | (1) 参加者は、スポーツ傷害保険に加入すること。
(2) 種目団体でもスポーツ傷害保険に加入するものとする。 |

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

綱 引 競 技

・ 一 般 の 部		・ ジュニアの部		※いずれかを○で囲むこと。
選手・チーム名		市町村区分		
連絡責任者氏名	住 所 〒			
	氏 名		TEL	FAX

	性 別	ふり がな 氏 名	年 齢	備 考
監 督	男・女			
トレーナー	男・女			
選 手	男・女			
	男・女			
	男・女			
	男・女			
	男・女			
	男・女			
	男・女			
	男・女			
交代選手	男・女			
	男・女			

※ 年齢は、令和7年4月1日現在で記入すること。

※ 個人情報については、本大会のみに使用するものである。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ふれあいボウリング

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟 青森県ボウリング連盟
- 2 日 時 令和7年7月6日(日)

受 付	8 : 3 0	～	9 : 0 0
開 会 式	9 : 1 5	～	9 : 3 0
競 技	9 : 4 0	～	1 2 : 4 0
表彰・閉会式	1 3 : 0 0	～	1 3 : 3 0
- 3 会 場

第1会場	アオモリボウル			
	〒030-0803 青森市安方一丁目 9-15	TEL	017-722-8131	
第2会場	弘前ファミリーボウル			
	〒036-8091 弘前市高崎 2-15-1-2F	TEL	0172-27-4145	
第3会場	三沢ボウル			
	〒033-0036 三沢市南町 1 丁目 31-3255	TEL	0176-53-3905	
- 4 参 加 資 格 青森県民及び青森県に在住する者
- 5 参 加 区 分

(1) 種 類	個人競技
(2) 種 別	男女混合
(3) 年代別	ｲ) 小学生の部 ｴ) 中学生の部 ｵ) 高校生の部 ｶ) 一般の部 (49 歳以下、50・60 歳代、70 歳以上の部)
- 6 競 技 方 法

(1)	競技方式は、デュアルレーン方式（アメリカ方式）で実施する。																					
(2)	実施規則は、現行の「(公財)JAPAN BOWLING 協会競技規則」を準用する。																					
(3)	年代別男女個人戦 4 ゲームとし、前半 2 ゲーム終了後レーン移動を行ない、合計 4 ゲームの成績により順位を決定する。																					
(4)	レーン配当の抽選は、競技前日までに青森県ボウリング連盟が公正無作為に行う。																					
(5)	ハンディキャップは 1 ゲームにつき、次のとおり与える。																					
	ｲ) 性別によるハンディキャップ 男子 0 点、女子 15 点 ｴ) 小学生のハンディキャップ 4・5・6 年生 0 点、1・2・3 年生 5 点 ｵ) 50 歳代以上のハンディキャップ <table style="margin-left: 20px; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding-right: 10px;">50・60 歳代</td> <td style="padding-right: 10px;">50～59 歳</td> <td style="padding-right: 10px;">0 点</td> <td style="padding-right: 10px;">60～64 歳</td> <td style="padding-right: 10px;">5 点</td> <td style="padding-right: 10px;">65～69 歳</td> <td>10 点</td> </tr> <tr> <td>70 歳以上</td> <td>70～74 歳</td> <td>0 点</td> <td>75～79 歳</td> <td>5 点</td> <td>80～84 歳</td> <td>10 点</td> </tr> <tr> <td></td> <td>85～89 歳</td> <td>15 点</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	50・60 歳代	50～59 歳	0 点	60～64 歳	5 点	65～69 歳	10 点	70 歳以上	70～74 歳	0 点	75～79 歳	5 点	80～84 歳	10 点		85～89 歳	15 点				
50・60 歳代	50～59 歳	0 点	60～64 歳	5 点	65～69 歳	10 点																
70 歳以上	70～74 歳	0 点	75～79 歳	5 点	80～84 歳	10 点																
	85～89 歳	15 点																				

※ 90 歳以上についても 5 歳毎に 5 点ずつハンディキャップを与える。

- 7 表 彰 (6) 年齢起算日は令和7年4月1日とする。
(1) 各会場の各種別、年代別毎の第1位～第3位に賞状を授与する。
(2) パーフェクトゲームの達成者には記念品を贈呈する。
- 8 参 加 申 込 参加者は、別紙参加申込書に必要事項を記入し、令和7年5月31日(土)までに、各会場へ持参かFAX、または郵送で申し込むものとする。

■参加申込先、及び問い合わせ先

【持参・FAXの場合】

持参の場合は、参加申込書に必要事項を記入し、各会場フロントへお届けください。

FAXの場合は、017-723-7845 に送信ください。

【郵送の場合】

〒030-0801 青森市安方一丁目9-15 アオモリボウル内
青森県ボウリング連盟 ふれあいボウリング係 宛

【問い合わせ担当】

青森県ボウリング連盟 事務局員 山本大輔（携帯 090-9532-3214）

- 9 参 加 料 一般 1人 1,200円 高校生 1人 800円 小中学生 1人 600円
当日、主催者受付へ納付してください。
なお、前日までに連絡なく不参加の場合は、理由の如何を問わず、後日請求させていただきます。
- 10 保険について 青森県ボウリング連盟において、参加者全員を対象とした傷害保険に加入いたします。
- 11 そ の 他 個人情報については、この大会のみに使用します。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ふれあいボウリング

※ 個人情報については、この大会のみに使用いたします。
参加会場、性別、年代別の欄は何れかを○で囲んでください。
ハンディキャップは、性別と令和7年4月1日現在の満年齢をもとに点数を記入してください。

					市町村名	
					参加会場	第1会場 アオモリボウル
						第2会場 弘前ファミリーボウル
						第3会場 三沢ボウル
記入 責任者	ふりがな				性別	緊急 連絡 先
	氏 名				男・女	

No.	年代別							性別	ふ り が な 氏 名	ハンディキャップ	備考欄
1	小学生低学年	小学生高学年	中学生	高校生	49歳以下	50・60歳代	70歳以上	男・女			
2	小学生低学年	小学生高学年	中学生	高校生	49歳以下	50・60歳代	70歳以上	男・女			
3	小学生低学年	小学生高学年	中学生	高校生	49歳以下	50・60歳代	70歳以上	男・女			
4	小学生低学年	小学生高学年	中学生	高校生	49歳以下	50・60歳代	70歳以上	男・女			
5	小学生低学年	小学生高学年	中学生	高校生	49歳以下	50・60歳代	70歳以上	男・女			
6	小学生低学年	小学生高学年	中学生	高校生	49歳以下	50・60歳代	70歳以上	男・女			
7	小学生低学年	小学生高学年	中学生	高校生	49歳以下	50・60歳代	70歳以上	男・女			
8	小学生低学年	小学生高学年	中学生	高校生	49歳以下	50・60歳代	70歳以上	男・女			
9	小学生低学年	小学生高学年	中学生	高校生	49歳以下	50・60歳代	70歳以上	男・女			
10	小学生低学年	小学生高学年	中学生	高校生	49歳以下	50・60歳代	70歳以上	男・女			

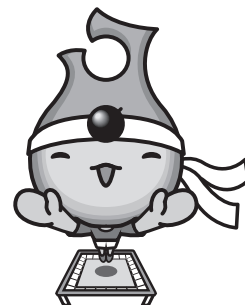
※ 参加者が10名を超えて枚数が足りない場合は、コピーしてください。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

トランポリン

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県トランポリン協会
- 2 日 時 令和7年7月5日(土) 受付開始 9:50 競技開始10:30
- 3 会 場 新青森県総合運動公園 マエダアリーナ 「サブアリーナ」
〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬22-2 ☎017-737-0600
- 4 参加資格 (1) 個人戦(年齢・性別は問わない)
- 5 競技方法 参加数の増減により、競技方法を変更する場合あり。
(1) トーナメント方式で競技を行う。
(2) 引き分けの場合は主審・副審による判定で決定する。
(3) 組合せは、主管団体の責任抽選により決定する。
- 6 表 彰 1位から3位まで表彰する。なお、3位決定戦は行わない。
- 7 参加申込 参加者は、別紙参加申込書に記入し、6月29日(日)までに下記へ申し込むものとする。

■参加申込書提出先及び問い合わせ先
〒038-0004 青森市富田2-12-25
青森県トランポリン協会 担 当: 白取 雄成
TEL: 017-782-7031
FAX: 017-782-7163
メールアドレス bs_siratori@if-n.ne.jp
- 8 参 加 料 無料
- 9 保険について 種目団体において傷害保険に加入することとする。
- 10 そ の 他 (1) 当日参加を認める。
(2) 当日の体験を受け付ける。



(別 紙)

第 18 回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書
(個人用)

トランポリン

市町村名			
チーム名			
連絡責任者	住 所	〒	
	氏 名	TEL ()	

No.	性別	ふり 氏	かな 名	生年月日	年齢	現 住 所
1				昭和／平成 年 月 日		
2				昭和／平成 年 月 日		
3				昭和／平成 年 月 日		
4				昭和／平成 年 月 日		
5				昭和／平成 年 月 日		

※ 年齢は、令和 7 年 4 月 1 日現在で記入すること。
※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ユニバーサルホッケー



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ユニバーサルホッケー協会
- 2 日 時 令和7年7月6日(日) 受付時間 8:30~9:00
開 会 式 9:00
競技開始 9:30
- 3 会 場 青森県立保健大学 体育館
〒030-8505 青森市大字浜館字間瀬58-1 ☎017-765-2000(代表)
- 4 参加区分 登録人数は10名以内とする。
(1) 一般混成の部(中学生以上 男子3名、女子3名、但し女子は男子を兼ねることができる。)
(2) ファミリーの部(大人3名、小学生以下3名 性別は問わない。)
(3) 小学生の部(小学生男子3名、女子3名、但し女子は男子を兼ねることができる。)
(4) シニアの部(40歳以上男子3名、女子3名、但し女子は男子を兼ねることができる。)
※ 原則として1人1種目とするが、参加チームの増減により、他の種目と兼ねて出場できる。
- 5 競技方法 参加者数の増減等によって、競技方法や試合時間を変更する場合もある。
(1) 3~4チームによるリーグ戦(リンク戦)を行い、その後、同順位別決勝トーナメント戦を行う。
(2) 勝率が同じ湯合には、次の順序で順位を決定する。
①得失点差 ②総得点数 ③ペナルティストローク戦
また、決勝トーナメント戦において同点の場合は、ペナルティストローク戦を行う。
(3) 試合時間は小学生の部、ファミリーの部、一般混成の部、シニアの部すべて5分ハーフとする。
- 6 競技規則 青森県ユニバーサルホッケー協会競技規則による。
- 7 表 彰 各部とも1位~3位までを表彰する。
- 8 参加申込 参加者は、別紙参加申込書に記入し、6月1日(日)までに下記へ申し込むものとする。当日参加はできませんので、必ず事前に申し込むものとする。
◎参加申込書提出先及び問い合わせ先
〒030-0901 青森市港町二丁目16-4
青森県ユニバーサルホッケー協会 担当:磯野 満
TEL:090-8920-1353
E-mail:mitsuru.isono@gmail.com
- 9 参 加 料 参加料は無料とする。
- 10 保険について 参加者はスポーツ傷害保険に加入すること。
- 11 そ の 他 (1) 年齢基準は令和7年4月1日現在の満年齢とする。
(2) 気軽に動ける服装、はき慣れた運動靴、靴を入れる袋などを準備する。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ユニバーサルホッケー

() の部)

チーム名 (10文字以内)			市町村区分	
連絡責任者	住 所	〒		
	ふりがな 氏 名		TEL	
			FAX	

チームメンバー一覧

No.	氏 名	年 齢	性 別	住 所
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

- ※ 年齢は、令和7年4月1日現在で記入すること。
 ※ 個人情報については、今大会のみに使用すること。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

マスターズスイミング

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
(一社) 青森県水泳連盟
- 2 日 時 令和7年6月29日(日) 開 門 9:00
ア ッ プ 9:05~9:45 代表者会議 9:50
開 会 式 10:15 競 技 開 始 10:30
- 3 会 場 鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール(25M×8レーン公認)
〒038-2761 青森県西津軽郡鯉ヶ沢町大字舞戸町字小夜51-1 TEL0173-72-5700
- 4 参加資格 令和7年4月1日現在で男女とも18歳以上の健康な県民とする。
但し、学生は除く。
- 5 参加区分 令和7年4月1日現在の満年齢で、次の年齢区分(12区分)とする。

A…18~24歳	D…35~39歳	G…50~54歳	J…65~69歳
B…25~29歳	E…40~44歳	H…55~59歳	K…70~74歳
C…30~34歳	F…45~49歳	I…60~64歳	L…75歳以上
- 6 競技方法 (1) 参加者は、一人2種目以内とする。但し、リレーは除く。
(2) すべて年齢別タイムレース決勝とする。
(3) 競技種目は、自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーリレーとする。
(4) リレー種目は、1団体男女とも年齢120歳~159歳、160歳以上の2チーム以内とする。
(5) 混合リレーは、男女それぞれ2名とする。
(6) 競技は、女子・男子の順で行い、LグループからIグループ…Aグループの順で行う。
(7) 参加者が少ない場合は、男女・年齢区別をしないで合併レースを行う場合もある。
- 7 競技規則 (公財) 日本水泳連盟競泳競技規則及び本大会規則による。
- 8 参 加 料 参加料は、一人1,000円。大会当日申込団体の申込責任者が一括して大会本部に納入していただきます。
大会エントリー以降のキャンセルは、いかなる理由があってもできませんのでご注意ください。
- 9 表 彰 各種目各クラスとも1位~3位までを表彰する。
- 10 参加申込 (一社) 青森県水泳連盟ホームページに添付しておりますので確認の上、Webエントリーをして6月2日(月)までデータを送信して下さい。
ホームページアドレス <https://tohokuswim.net/aomori/>
データ送信先 aomori_swimming_federation@yahoo.co.jp
なお、Webエントリーの不可能の方は、別紙申込用紙に記入の上、大会実行委員会へ郵送でお申し込み下さい。(FAX不可)
郵送先
〒038-0042 青森市新城字山田587-282 木村方
- 11 そ の 他 (1) 事前に循環器系等の健康診断を受け、参加すること。
(2) 主催者側は、競技中に発生した傷害及び物損事故に対しての責任は、一切負わない。このことを承認の上、参加すること。
(3) エントリーは、正確を期し、レース棄権等はないようにすること。
(4) 参加者は、スポーツ傷害保険に加入すること。
(5) 個人情報については、この大会のみに使用する。

■ 問合せ先 (一社) 青森県水泳連盟 競技委員会 木村 聖士 090-2364-4082(携帯)

競技順序

開会式 10:15 競技開始 10:30

- | | | | |
|------------------|-----------|-------------------|-----------|
| 1. 女子200mリレー | 160歳以上 | 17. 女子 | 25m背泳ぎ |
| 2. 男子200mリレー | 160歳以上 | 18. 男子 | 25m背泳ぎ |
| 3. 女子200mリレー | 120歳～159歳 | 19. 女子 | 25mバタフライ |
| 4. 男子200mリレー | 120歳～159歳 | 20. 男子 | 25mバタフライ |
| 5. 女子 | 50m背泳ぎ | 21. 女子 | 25m自由形 |
| 6. 男子 | 50m背泳ぎ | 22. 男子 | 25m自由形 |
| 7. 女子 | 50mバタフライ | 23. 女子 | 25m平泳ぎ |
| 8. 男子 | 50mバタフライ | 24. 男子 | 25m平泳ぎ |
| 9. 女子 | 50m自由形 | 25. 女子200mメドレーリレー | 160歳以上 |
| 10. 男子 | 50m自由形 | 26. 男子200mメドレーリレー | 160歳以上 |
| 11. 女子 | 50m平泳ぎ | 27. 女子200mメドレーリレー | 120歳～159歳 |
| 12. 男子 | 50m平泳ぎ | 28. 男子200mメドレーリレー | 120歳～159歳 |
| 13. 混合200mリレー | | | |
| 14. 混合200mリレー | | | |
| 15. 女子100m個人メドレー | | | |
| 16. 男子100m個人メドレー | | | |

※個人種目は、LグループからIグループ・・・Aグループの順に行う。

年齢区分

【令和7年4月1日現在の満年齢】

Aグループ・・・18歳～24歳 Eグループ・・・40歳～44歳 Iグループ・・・60歳～64歳
 Bグループ・・・25歳～29歳 Fグループ・・・45歳～49歳 Jグループ・・・65歳～69歳
 Cグループ・・・30歳～34歳 Gグループ・・・50歳～54歳 Kグループ・・・70歳～74歳
 Dグループ・・・35歳～39歳 Hグループ・・・55歳～59歳 Lグループ・・・75歳以上



第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

※団体名を必ず記入して下さい！

マスターズスイミング

団体名 (略称)		() ※6文字以内		住 所		〒	
市町村名				氏 名		印	
No		性別		申込 責任者		電話番号	
フリガナ		年齢		グループ			
氏 名		年齢		グループ			
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

(記入例)

〒-00-00

※参加種目上段に○印・下段にエントリータイムを必ず記入のこと。

※リレー参加について 必ず○印をつけて下さい。

男子2000Mリレー 120歳から159歳までの部に (出場する・出場しない)
 女子2000Mリレー 120歳から159歳までの部に (出場する・出場しない)
 200M混合リレー 120歳から159歳までの部に (出場する・出場しない)
 男子2000Mメドレーリレー 120歳から159歳までの部に (出場する・出場しない)
 女子2000Mメドレーリレー 120歳から159歳までの部に (出場する・出場しない)
 ※グループ区分について (年齢は、令和5年4月1日現在の年齢で記入すること。)

A…18～24歳 B…25～29歳 C…30～34歳 D…35～39歳
 G…50～54歳 H…55～59歳 I…60～64歳 J…65～69歳

160歳以上の部に (出場する・出場しない)
 160歳以上の部に (出場する・出場しない)
 160歳以上の部に (出場する・出場しない)
 160歳以上の部に (出場する・出場しない)
 160歳以上の部に (出場する・出場しない)
 E…40～44歳 F…45～49歳
 K…70～74歳 L…75歳以上

第 18 回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ペタンク競技

- 1 主 管 (特非)青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ペタンク協会
- 2 日 時 令和 7 年 7 月 6 日 (日) ※雨天決行
受付開始 8 時 1 5 分～
開会式 8 時 3 0 分 終了後試合開始
閉会式・表彰式 全試合終了後
- 3 会 場 青森市合浦公園多目的広場 青森市合浦二丁目 17-15
- 4 参加資格 青森県民及び青森県に在住する者
- 5 チーム編成 トリプルス戦 (性別関係なく 3 人 1 チームとする。)
- 6 競技方法
 - ① 「(公社) 日本ペタンク・プール連盟競技規則を適用する」
※全試合セルフジャッジとする。
※異議が生じた場合は審判員が判定する。
 - ② 予選は 3 ～ 4 チームのブロックによるリーグ戦とする。
ブロック内の順位は、①勝敗 ②対戦時の勝敗 ③当該チームの得失点差の順による。①②③が同じ場合は抽選とする。
 - ③ 決勝トーナメント戦は予選リーグ 1 位 2 位チームにより行う。
3 位 4 位チームは交流トーナメント戦を行う。
 - ④ すべての試合は 4 0 分+1 メーヌ方式とし、1 1 点先取りで勝者を決定する。終了時点で同点の場合は各自 1 球 (チーム 3 球) の投球で勝者を決定し、予選リーグの場合は 1 点を与える。
 - ⑤ 予選リーグの組み合わせは、主催団体が行う。
 - ⑥ トーナメント戦の組み合わせは抽選とする。
 - ⑦ 競技方法は、チーム数や悪天候により、変更する場合がある。

- 7 表 彰 第1位から第3位まで表彰する。(賞状を授与)
※参加者全員に参加賞を贈呈する。
- 8 参加申込 参加者は、別紙申込書に記入し、原則として6月1日(日)までに下記へ申し込んでください。
※受付の間違い防止のため、お手数ですが所定の申込書を郵送にてお届けくださるようお願いいたします。

■参加申込書提出先及び問い合わせ先申し込み先

〒039-4401 むつ市大畑町上野97-24

青森県ペタंक協会 事務局 菊池 昭 男

電話番号・FAX 0175-34-5787

携 帯 番 号 080-1651-6151

- 9 参加料について 参加料は無料です。
- 10 保険について 参加者は必ずスポーツ傷害保険に加入すること。
- 11 そ の 他
- ① 雨天決行です。(雨具持参)
 - ② 荒天やその他緊急事態が発生した場合は主催者が開催可否を決定する。
 - ③ 申込後の選手変更は当日受付にて申し込んでください。
 - ④ スポーツに適した服装を着用すること。
 - ⑤ 参加チーム(出場選手名)や大会で撮影した写真及び大会結果等については、事業趣旨の普及・啓発のため、主催者の事業周知に係る広報及び各報道機関等へ提供する事があります。
 - ⑥ 駐車場等での事故・盗難等については一切責任は負いません。
 - ⑦ 会場内でのマスクの着用は個々の判断にお任せします。
 - ⑧ 手洗い、手指消毒などにご協力ください。

第 18 回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ペタンク競技

申込月日：令和 7 年 月 日

チーム名			市町村名	
選 手 名		性 別		備 考
①		男 ・ 女		
②		男 ・ 女		
③		男 ・ 女		
代表者 連絡先	住 所	〒		
	氏 名		TEL	

※個人情報については、この大会のみに使用するものです。

※申し込みは、令和 7 年 6 月 1 日（日）までに青森県ペタンク協会必着です。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

年 齢 別 バ ド ミ ン ト ン

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県バドミントン協会
- 2 日 時 令和7年7月5日(土) 受付時間 9:00～9:30
開 始 式 9:30
競 技 開 始 10:00
- 3 会 場 青森市浪岡体育館
〒038-1311 青森市浪岡大字浪岡字稲盛93 TEL 0172-62-6116
- 4 参 加 資 格 (1) 青森県民であること。
(2) 参加種目は、一人一種目とする。
(3) 競技種目団体の登録は条件としない。
(4) 年齢基準は、令和7年4月1日現在の満年齢とする。
- 5 参 加 区 分 男子ダブルス・女子ダブルス・男女混合ダブルスの部とし、各部とも
30歳代・40歳代・50歳代以上の9ブロックとする。
※ どちらか一人が基準年齢に達しない場合は、低い方の年代種目に参加すること。
- 6 競 技 方 法 (1) ダブルスの個人戦で、トーナメント方式とする。
(2) 試合は、15ポイントの3ゲームマッチとする。
(ラリーポイント制、デュース無し)で行う。
(3) 組合せは、主管団体の責任により決定する。
(4) 参加者数の増減等により、競技方法を変更する場合あり。
(公財)日本バドミントン協会競技規則及び同大会運営規程、公認審判員規程に
準じて行う。
- 7 表 彰 各ブロックとも1位～3位までを表彰する。
- 8 参 加 申 込 参加希望者は、実施要項により参加申込書に記入し、6月5日(木)必着にて
郵送またはE-mailで下記宛に申し込むものとする。
〒038-0013 青森市久須志1-7-2
E-mail: masaru_a_aomori@yahoo.co.jp
青森県バドミントン協会 副理事長 秋田谷 勝 あて
TEL 090-2977-5919
- 9 参 加 料 参加料は無料とする。
- 10 保 険 参加者はスポーツ傷害保険に加入すること。
- 11 そ の 他 (1) 選手の変更は認めない。ただし、勝ち進まないことを条件に参加する場合は
認める。
(2) 選手が交代で審判をすることになるので、審判方法を覚えて参加すること。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

年齢別バドミントン

連 絡 責 任 者	住 所	〒		
	ふりがな		TEL	
	氏 名		携帯電話	

参 加 種 別	選 手 名	生 年 月 日	年 齢	居住市町村名
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				
()歳以上()				

※ () 内に年代と男子・女子・混合の別を記入すること。

※ 年齢基準は、令和7年4月1日現在の満年齢による。

※ 個人情報については、この大会のみに使用致します。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

スポーツチャンバラ

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県スポーツチャンバラ協会
- 2 日 時 令和7年7月5日(土)
【9:00～受付開始】
【8:30～受付開始 10:00 小太刀、長剣、異種の部
13:00～14:30 基本動作】
- 3 会 場 おいらせ町町民交流センター
〒039-2136 青森県上北郡おいらせ町中下田 125-2 電話番号：0178-56-4711
- 4 参加資格 県民及び元県民、県内在住者及び県内勤務者
- 5 参加区分 小学生の部、中学高校生の部、一般の部
- 6 競技方法 競技種目 部内競技：小太刀、長剣、異種（長剣両手、盾小太刀、盾長剣、棒、杖、槍、短槍（銃剣道）、短刀、長巻（なぎなた））
（参加人数が少ない種目は中止となります。槍及び棒、杖は経験者のみ使用可能です。）
競技規則は国際スポーツチャンバラ協会ルールに順ずる。
各部門の試合と各部門の優勝者による。
グランドチャンピオン戦を行う。
試合形式 トーナメント方式 予選は1本勝負 決勝のみ3本勝負
組み合わせは当日行います。参加人数によって部門の増加や削減、リーグ戦にする場合もあります。
- 7 表 彰 優勝及び準優勝 3位
- 8 参加申込 参加者は、別紙参加申込書に記入し、原則として6月6日（金）までに下記へ申し込むものとする。
- 9 当日参加 当日参加も可能です。参加希望者は下記問い合わせ先まで連絡ください。
■参加申込書提出先及び問い合わせ先
〒039-2164
青森県上北郡おいらせ町神明前 129-2
青森県スポーツチャンバラ協会 担当：吉田健志
TEL：090-3649-7165 Fax：0178-56-3440
- 10 参加料 参加料は無料とする。
- 11 保険について 参加者はスポーツ傷害保険に加入すること。
- 12 その他 ・用具は貸し出しいたします。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

スポーツチャンバラ

団体名 _____

責任者： _____ 住所： _____

※例のように御記載ください。小学生はカッコに学年をお書きください。幼児も小学生に含みます。

	部 門	カテゴリー				
氏 名	小学生(年生) ・中高生・一般	小太刀 長剣・ 二刀	長剣両手・ 盾小太刀・ 盾長剣	杖、 棒	短槍、 槍・ 短刀	長巻 (なぎ なた)
例)青森 健	小学生(3年生) ・中高生・一般	○			○	
	小学生(年生) ・中高生・一般					
	小学生(年生) ・中高生・一般					
	小学生(年生) ・中高生・一般					
	小学生(年生) ・中高生・一般					
	小学生(年生) ・中高生・一般					
	小学生(年生) ・中高生・一般					
	小学生(年生) ・中高生・一般					
	小学生(年生) ・中高生・一般					
	小学生(年生) ・中高生・一般					
	小学生(年生) ・中高生・一般					

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ユニカール



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
日本ユニカール協会 青森県ユニカール協会
- 2 日 時 令和7年7月5日(土) 受付時間: 9:00~9:30 開会式: 9:30
- 3 会 場 田舎館村民体育館
〒038-1113 南津軽郡田舎館村大字畑中字藤本 159-1 ☎ 0172-58-2250
- 4 参加資格 小学生以上
- 5 実施規則 日本ユニカール協会公式ルール及び一部青森県ルールを採用する。
- 6 競技方法 ①各ブロックに分かれてリーグ戦を行い、上位2チームが決勝トーナメントに進出する。
②先攻・後攻及びストーンの選択は、チーム代表者のジャンケンにより決定する。
③リーグ戦・トーナメント戦にて同点・同勝率の場合、ターゲットユニカで勝敗を決める。
- 7 表 彰 1位~3位まで表彰する。
- 8 参加申込 参加申込書に必要事項を記入し、6月1日(日)までに下記参加申込先に申し込むものとする。(当日参加はできない。)
- 9 参 加 料 ①1人500円(3名1チーム)とする。
②青森県ユニカール普及指導員は、1人300円(競技進行、審判等の協力)とする。
③参加料は当日受付にて徴収する。
- 10 保険について 参加者は、各自スポーツ傷害保険に加入すること。
- 11 そ の 他 ①予選リーグ及び決勝トーナメントにおける組合せは、すべて大会主管者が行う。
②試合中は、自チーム以外の人へアドバイスはできない。
③初心者用に体験コーナーを設ける。(オープン参加)
④参加者全員に、参加賞有り

◆◆ 参加申込先 〒038-1311 青森市浪岡大字浪岡字平野 62-7
青森県ユニカール協会内 嘉山 キミエ
FAX: 0172-62-4607 携帯090-7933-7586

◆◆ 各種問い合わせ先
青森県ユニカール協会内 工藤 勝美
TEL・FAX: 0172-62-8305 携帯080-5568-2899

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ユニカール

市 町 村 名		
申 込 責 任 者		
住 所		
電 話 番 号		携 帯
F A X		

チーム名 ()

No.	ふり 氏 がな 名	年 齢	性 別	普及 指導員	備 考
1		歳	男・女	有・無	
2		歳	男・女	有・無	
3		歳	男・女	有・無	
4		歳	男・女	有・無	

※ 年齢は、令和7年4月1日現在で記入すること。

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

フライングディスク



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県フライングディスク協会
- 2 日 時 令和7年7月5日(土) 受 付 8:30～9:00
開 会 式 9:00～9:30
競技開始 9:30～(ディスクス)
10:00～(ディスクゴルフ)
- 3 会 場 しもきた克雪ドーム(ウェルネスはらっぱる 特設会場)
〒035-0075 むつ市真砂町8-8 ☎0175-28-4341
- 4 実施種目 ディスクゴルフ・ディスクス
- 5 クラス区分 O:オープン、L:レディース、M:マスターズ(45歳以上)、S:シニア(60歳以上)
GS:グランドシニア(70歳以上)、JR:ジュニア(16歳以下)、H:障がい者
- 6 参加資格 どなたでも(ただし、自分で各ホール移動できること)
※ 当日の体験参加も可能とする。
- 7 競技方法 【ディスクゴルフ】
(1) 日本ディスクゴルフ協会のルールに準拠する。
(2) 使用ディスクは、WFDF公認とし、ディスクゴルフは150クラスとする。
(3) 9ホール×1ラウンド
【ディスクス】
(1) ディスクを3回スローして、距離を競う。(1分30秒以内に投げ終わる。)
(2) ディスクゴルフコース内に競技場所を設定している。単独参加も可能とする。
- 8 表 彰 各クラス1位から3位まで表彰する。ディスクゴルフはホールインワンも表彰する。
- 9 参加申込 参加申込書に記入し、**6月7日(土)**までに下記へ申し込むものとする。
- 10 参 加 料 参加料は無料とする。
- 11 保険について 参加者はスポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- 12 そ の 他 (1) ディスクゴルフ競技用ディスクは各自準備のこと。なお、大会本部でも用具を貸し出す。(参加数により、ティー用とパター用併せて1枚の場合もある。)
(2) 小雨決行とし、天候により雨具の準備は各自用意すること。
(3) 体験参加の場合は、表彰はしない。
(4) しもきた克雪ドーム土足厳禁、上履きを準備すること。
(5) 新型コロナウイルス感染予防につき、受付で検温すること。
- 13 競技に関する問合せ先
〒035-0067 むつ市十二林9-6 TEL/FAX 0175-22-6912
青森県フライングディスク協会 会長 白川 直人
E-mail thomas09papa@yahoo.co.jp

(別紙)

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

フライングディスク (ディスクゴルフ・ディスタンス)

市町村名			
種 目	ディスクゴルフ ・ ディスタンス		
参加責任者 連 絡 先	住所	〒	
	氏名	年齢	☎ ()

下記に参加者を記入すること。(責任者が参加の場合は、NO. 1 に記入。)

参加者名

No.	氏 名	住 所	性 別	年 齢	参加クラス
1			男・女		
2			男・女		
3			男・女		
4			男・女		
5			男・女		
6			男・女		
7			男・女		
8			男・女		
9			男・女		
10			男・女		

※ 参加クラスの欄に、O ・ L ・ M ・ S ・GS・ JR ・ H ・体験のいずれかを記入のこと。

O：オープン、L：レディース、M：マスターズ（45歳以上）、S：シニア（60歳以上）

GS：グランドシニア（70歳以上）、JR：ジュニア（16歳以下）、H：障がい者

※ 性別は、男・女どちらかを○で囲むこと。

※ 年齢は、令和7年4月1日現在で記入すること。

※ ディスタンスのみ参加の場合は、参加申込書のディスタンスを○で囲むこと。

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものである。

送付先 〒035-0067 むつ市十二林9-6 TEL/FAX 0175-22-6912

青森県フライングディスク協会 会長 白川 直人

E-mail thomas09papa@yahoo.co.jp

第 18 回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

パークゴルフ



1. 主 管 (特非)青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県パークゴルフ協会連合会
2. 日 時 令和 7 年 7 月 5 日 (土) ※雨天決行
受付時間 8:30～ 開会式 8:50～
競技開始 9:00～
3. 会 場 八甲田パノラマパークゴルフ場
〒034-0303 青森県十和田市大字法量字焼山 64-458
☎・FAX : 0176-74-2277
4. 参 加 資 格 青森県民及び青森県に在住するパークゴルフ愛好者
5. 競 技 方 法 (1) 日本パークゴルフ協会規則に基づいて行う。
(2) 男女別の個人戦
(3) 36 ホールストロークプレー
(4) 同順位の場合、優勝のみプレーオフとする他はカウントバック方式にて順位を決定する。
6. 表 彰 (1) 男女別に優勝～第 5 位までを表彰する。
(2) その他ホールインワン賞、ニアピン賞を授与する。
(3) 全員に参加賞を授与する。
7. 参 加 申 込 参加者は、別紙参加申込書に記入し、原則として 6 月 1 日 (日) までに青森県パークゴルフ協会連合会事務局に申し込むものとする。
8. 当 日 参 加 当日参加も可能とする。但し、参加料無料で成績無効の体験参加とする。
9. 参 加 料 一人 1,000 円(プレー代含む)大会当日、受付に持参すること。
10. 保険について 種目団体において傷害保険に加入します。
11. そ の 他 (1)クラブ・ボールは日本パークゴルフ協会認定のものを使用すること。
(2)雨天決行なので、雨具の用意をすること。
(3)大会当日の朝練習はゲレンデハウス前の 2 ホールのみ可とします。

【競技に関する問い合わせ先・参加申込み先】

青森県パークゴルフ協会連合会事務局 担当 石坂
〒034-0301 十和田市奥瀬字栃久保 1 8 3
☎ 0176-74-1233・FAX 0176-74-1222

(別紙)

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

パークゴルフ

団体名			
責任者連絡先 ※1	住所 〒 ー	氏名	TEL () ー FAX () ー

参加選手名

	フリガナ 氏 名	市町村区分	性別	備 考
1			男 女	
2			男 女	
3			男 女	
4			男 女	
5			男 女	
6			男 女	
7			男 女	
8			男 女	
9			男 女	
10			男 女	
11			男 女	
12			男 女	
13			男 女	
14			男 女	
15			男 女	

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

※ 確認等は、連絡責任者（※1）を通じて連絡するものとする。

申込締切：令和7年6月1日（日）までに青森県 PG 協会連合会事務局に申込むものとする。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ファイン・ボール

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
日本ファイン・ボール協会 おいらせ町ファイン・ボール協会
- 2 日 時 令和7年7月5日(土) 受 付 8:30~9:00
開 始 式 10:00~
ルール講習会 10:20~
競技開始 10:45~
- 3 会 場 おいらせ町縄文の森イベント広場 〒039-2153 おいらせ町山崎 2540
- 4 参加資格 特別なし(子供とは小学生、中学生は健常者とする。)
- 5 競技方法 (1) 日本ファイン・ボール協会のルールに準拠する。
(2) 競技は肢体障害者と健常者及び、子供の部に別れ、個人、団体(子供は除く)戦とする。
(3) 肢体障害者・子供用コースは、1コースの合計点数で順位を決める。
健常者用コースは、2コース(A・B)とし、2コースの合計点数で順位を決める。
- 6 表 彰 (1) 団体の部(肢体障害者) 1位~3位 (健常者) 1位~3位
(2) 個人の部(肢体障害者) 1位~5位 (健常者) 1位~5位
(子供1~3年生) 1位~5位 (子供4~6年生) 1位~5位
(3) ゲートインワン・ネットインワンを達成した者
(4) とび賞、ブービー賞
(5) 参加賞
- 7 参加申込 (1) 参加申込書にて、**6月1日(日)**までに事務局(日本ファイン・ボール協会事務局おいらせ町民交流センター内)に申し込むものとする。
(2) 申込みは、郵送又は、FAXで申し込むものとする。
- 8 参 加 料 一人200円(小学生、中学生は無料)の参加料を徴収する。参加料は前納とし**6月1日(日)**まで下記に送金すること。

振込口座 青森みちのく銀行 百石支店 (普) 1092157
日本ファイン・ボール協会

- 9 保 険 種目団体において、スポーツ傷害保険に加入する。

- 10 そ の 他 (1) クラブ及びボールは、日本ファイン・ボール協会認定品とする。
(2) 小雨決行、各自雨具を用意すること。
(3) 用具(ボールとクラブ)の無い方には無料貸与をする。
※ 初心者・当日参加も大歓迎!!(講習会あり)

■問い合わせ先及び参加申込書提出先

〒039-2136
上北郡おいらせ町中下田125-2 おいらせ町民交流センター内
日本ファイン・ボール協会 会長 檜 山 忠
☎0178-56-4711 FAX0178-56-4712 携帯090-3757-1414

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ファイン・ボール

開催日 令和7年7月5日(土)

団体名 _____ 申込年月日 令和 ____ 年 ____ 月 ____ 日

記入者名 _____ 記入者連絡先 TEL _____

No.	ふりがな 氏 名	市町村名	性別	年齢	肢体不自由	健常	クラブ	ボール
1							有・無	有・無
2							有・無	有・無
3							有・無	有・無
4							有・無	有・無
5							有・無	有・無
6							有・無	有・無
7							有・無	有・無
8							有・無	有・無
9							有・無	有・無
10							有・無	有・無
計					人	人	本	個

※ この情報は今大会のみに使用いたします。

- ・個人で参加の方は、団体名の記入は要りません。
- ・氏名に、ふりがなを記入してください。
- ・年齢は、令和7年4月1日時点での年齢を記入してください。
- ・肢体不自由欄は、下の例に倣って部位を記入してください。
(例：右足が不自由、左腕が不自由等)
- ・健常者の方は、健常欄に○を記入してください。
- ・クラブ・ボールの有無に○を記入してください。
- ・用紙が足りない場合は、コピーしてご使用ください。

＝参加料＝

- ・ 一人 200円
- ・ 小学生、中学生は 無料

※ 6月1日(日)までに、おいらせ町民交流センターまで提出してください。なお、申込は正確を期するため電話ではなく持参、郵送、FAXのいずれかでお願いします。

申込・問い合わせ

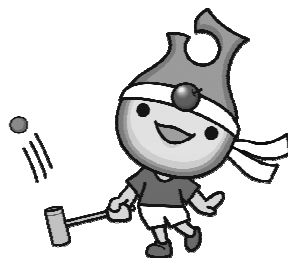
○おいらせ町民交流センター

〒039-2136 おいらせ町中下田125-2

TEL: 0178-56-4711 FAX: 0178-56-4712

○日本ファイン・ボール協会 大会事務局担当 檜山 忠

携帯: 090-3757-1414



第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ウォーキング



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
(特非) 青森県ウォーキング協会 青森ウォーキングクラブ
- 2 日 時 令和7年7月6日(日)
 - ・受付時間 8時00分～8時45分
 - ・開 会 式 8時45分
 - ・スタート時間 9時00分
 - ・終了時間 14時ころ
- 3 会 場 カクヒログループスーパーアリーナ(青森市総合体育館) ヨリドマ
(受付・スタート・ゴール) 030-9842 青森市大字浦町字橋本 335-17 電話 017-762-7105
- 4 コ ー ス Aコース16km
Bコース10km
Cコース 5km
- 5 参 加 資 格 年齢・性別を問わず健康な県民であれば誰でも参加できます。
但し、小学生以下は保護者同伴、ハンディキャッパーは介護者の同伴が必要です。
- 6 参 加 料 無料
- 7 申 込 方 法 別紙ウォーキング参加申込書による。なお、当日でも受け付けいたします。
但し、青森県ウォーキング協会会員は、各クラブでまとめて、青森県ウォーキング協会(下記参照)に申し込むものとする。
- 8 申 込 締 切 令和7年6月6日(金)(大会プログラムへの名簿記載は6月6日分までとなります。)
- 9 完 歩 賞 完歩証を授与します。
(青森県ウォーキング協会会員は、各クラブの例会としての取り扱いをします。)
- 10 持 参 物 飲み物、おやつ、昼食・雨具などは、各自ご用意ください。
- 11 免 責 の 範 囲 (1) 参加者は、原則として傷害保険に加入すること。
(2) 万一、事故が発生した場合は、主催者が加入している保険(損害保険)の範囲及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- 12 問い合わせ及び申込先

〒030-0862 青森市古川1丁目2-14 ドエル古川1号室
(特非) 青森県ウォーキング協会 会長 中嶋 與志久
電話090-4631-5153 FAX017-752-8665

ウォーキングスローガン

楽しみながら歩けば風の色が見えてくる!

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭参加申込書

ウオーキング（一般参加者用）

- 1 期 日 令和7年7月6日（日）
- 2 会 場 カクヒログループスーパーアリーナ（ヨリドマ）
- 3 受付時間 8時00分～8時45分
- 4 開 会 式 8時45分～
- 5 スタート 9時00分 終了時間14：00ころ
- 6 コー ス Aコース16km
Bコース10km
Cコース 5km
- 7 参加資格 年齢・性別を問わず健康な県民であれば誰でも参加できます。
但し、小学生以下は保護者同伴、ハンディキャッパーは介護者の同伴が必要です。
- 8 参 加 料 無料
- 9 申 込 方 法 参加申込書に記入の上、下記の青森県ウオーキング協会に申し込む。なお、当日でも受け付けいたします。
- 10 申 込 締 切 令和7年6月6日（金）
（大会プログラムへの名簿記載は、6月6日分までとなります。）
- 11 完 歩 賞 完歩証を授与します。
- 12 免責の範囲 （1）参加者は、原則として傷害保険に加入すること。
（2）万一、事故が発生した場合は、主催者が加入している保険（損害保険）の範囲及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- 13 問 合 せ 先

〒030-0862 青森市古川一丁目2-14 ドエル古川1号室

（特非）青森県ウオーキング協会 会長 中嶋 與志久

電話090-4631-5153

FAX017-752-89665

（切り取り線）

参加申込書（ウオーキング・一般参加者用）

申込日 月 日

氏名	フリガナ	年 齢	性 別
		歳	男・女
住所	〒	希望コース(○)	
		A	B C
Tel			
氏名	フリガナ	年 齢	性 別
		歳	男・女
住所	〒	希望コース(○)	
		A	B C
Tel			
氏名	フリガナ	年 齢	性 別
		歳	男・女
住所	〒	希望コース(○)	
		A	B C
Tel			

※ 年齢は、令和7年4月1日現在で記入すること

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭参加申込書

ウォーキング（青森県ウォーキング協会会員用）

[illegible]

移動手段 JR・貸切バス・定期バス・その他
(該当する交通手段を○で囲んでください)

- ※ 年齢は、令和7年4月1日現在ですること
- ※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること
- ※ 枚数不足の場合は、各団体でコピーしてお使いください。
- ※ 申込み用紙様式を御希望の方は、ringo.awa@jupiter.ocn.ne.jp まで「申し込み用紙様式」希望とメールでお知らせください。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ウォークビンゴ大会

- 1 主 管 (特非)青森県スポーツ・レクリエーション連盟
(一社)青森県レクリエーション協会
- 2 日 時 令和7年7月6日(日) 受 付 9時00分～9時30分
開会式 9時30分～9時50分
競技時間 10時00分～お昼頃まで
- 3 会 場 青森駅前公園及び新町商店街周辺
※当日は青森駅前公園に集合(開催本部テントにて参加受付)
- 4 参加資格 県内在住の方で軽い運動のできる方ならどなたでも参加できます。
- 5 競技方法 新町商店街の周囲に設けられた10か所のチェックポイントをコース図を見て探し歩き、ポイントにセットされた課題(クイズやゲーム)をクリアしながらビンゴナンバーと合わせて得点し、チームでウォークを楽しみます。個人での参加も受け付けています。
- 6 表 彰 上位入賞チームに記念品を添えて表彰します。
- 7 参 加 料 無 料
- 8 参加申込 自由参加により、参加申込書の提出は必要ありません。
当日会場へお越しください。
- 9 問合せ先 (一社)青森県レクリエーション協会
〒030-0132 青森市横内字亀井278-1
TEL 017-752-0699 FAX 017-752-0717
MAIL aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp
- 10 そ の 他 種目団体において傷害保険に加入します。
小雨天決行



第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

パラグライディング

- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ハング・パラグライディング連盟
(事務局) 〒036-8227 弘前市桔梗野五丁目6-12 古川 正司
(電話) 090-2028-1306 (FAX) 0172-37-6768
(e-mail) birdman@s9.dion.ne.jp
- 2 協 賛 青森県航空協会
- 3 協 力 大鰐町・東洋建物管理(株)
- 4 日 時 令和7年7月5日(土)・(予備日) 7月6日(日) 7時半集合 9時開始
- 5 開催場所 青森県南津軽郡大鰐町 大鰐温泉スキー場(本部・受付: ラグビー場)
競技スタート地点: 大鰐温泉スキー場 雨池・神沢テイクオフ場
ゴール地点: あじゃら公園ラグビー場(大鰐町大鰐出張沢11-39)

6 参加資格等

種目	参加資格	参加料	募集	申込	備考
パラグライディング競技	県内在住者、当連盟加盟団体に所属する者、フライヤー登録者、NP技能証以上を所有する者、必要装備品着用	1,500円	先着24名 ※選考基準 有り	申込書提出 (5月31日〆切)	持参品目/技能証、フライヤー登録証、6ヶ月以内にリパックしたレスキューパラシュート&タグ、ヘルメット、無線機、チェック5タグ装着

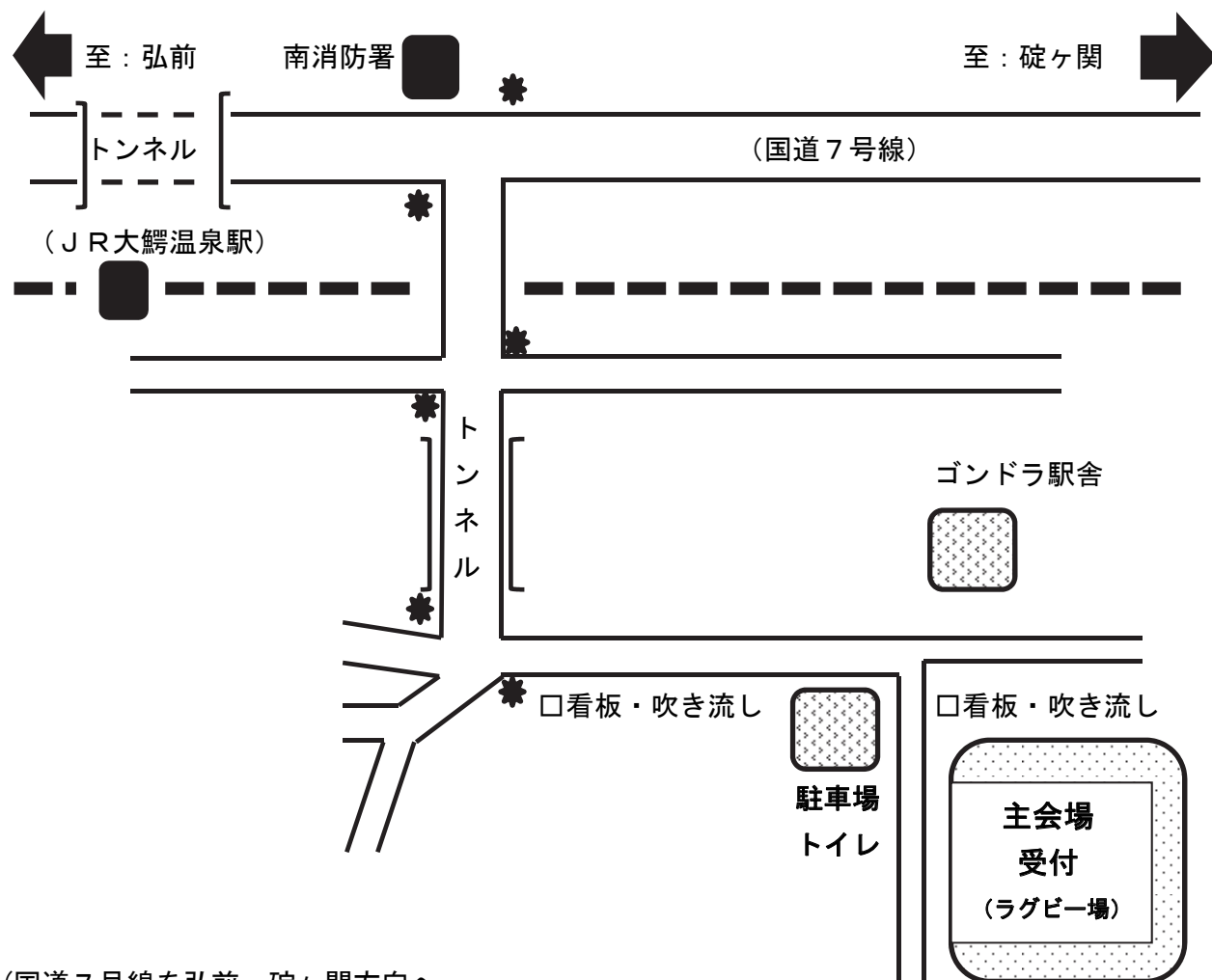
- 7 参加申込 別紙「参加申込書」に記入し、上記主管事務局へ提出すること。
また、参加料は当日現地受付時にて徴収する。
(参加受付後、選手の都合による参加取り消し時でも徴収する)
- 8 申込期間 (受付開始) 令和7年5月1日～(締切日) 5月31日
※受付締切日までに定員に達しない場合、定員まで先着順で追加受け付ける。
- 9 選考基準 参加申込が定員超過の場合の選考基準
(1) 県連加盟正会員
(2) 過去3年間のスポレク祭参加実績の多い者 (3) 県内選手 (4) 先着順
- 10 保険等について 参加者は傷害保険に加入していること。
- 11 賞 典 (1) 総合成績1位～6位 (2) 女子の部優勝 (3) その他特別賞 に賞状と副賞
- 12 その他 (1) 気象条件等により公式競技が実施できない場合、予備競技とする事もある。
(2) 18歳未満の参加者は、保護者の同意を得ること。(参加申込書に署名)
(3) 競技は「2026年度パラグライダーアキュラシー青森県選手権」を兼ね、県連加盟会員の内、最高成績者に県選手権者証を与える。

以上

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会会場案内図

パラグライディング

開催場所：大鰐温泉スキー場エリア・あじゃら公園ラグビー場



(国道7号線を弘前～碓ヶ関方向へ

南消防署T字路交差点右折～あじゃら高原トンネル～案内看板のある十字路を左折し会場へ)

開催期日：令和7年7月5日(土)9時30分開始 予備日：7月6日(日)

○初日競技不成立の場合、予備日に開催する。

○気象条件等で、競技が出来ない事もあります。

事務局(090-2028-1306)では、当日7時から現地開催状況案内を致します。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会

参加申込書

パラグライディング

選手氏名	(フリカナ)
住 所	〒 _____ _____
生年月日	年 月 日 生まれ 満年齢 歳
連絡先電話番号	(携帯) (緊急先)
県連所属団体名称	
フライヤー登録番号	
技能証	P ・ NP (※○印記載)
使用機体	製造社 : モデル名 : サイズ :
その他	(18歳未満者の保護者承諾署名等)

(確認事項)

- 1 参加選手は傷害保険に加入し、怪我等は選手の自己責任で処理する事
- 2 ヘルメット・レスキューパラシュート・無線機・「チェック5」タグを装備する事
- 3 持参品目：フライヤー登録証・技能証
- 4 年齢は、令和7年4月1日現在とする
- 5 個人情報 は当大会関連のみで使用され、写真等の著作権は主催者が有する

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ロゲイニング



- 1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県オリエンテーリング協会
- 2 日 時 令和7年7月6日(日) 雨天決行・荒天中止
受付時間 9:15～9:45
競技開始 10:30～(制限時間90分)
- 3 開催エリア 大鰐町市街地エリア
- 4 会 場 大鰐町中央公民館(スタート・フィニッシュ)
〒038-0211 大鰐町大字大鰐字前田51-8
- 5 参加資格 誰でも参加できます。
- 6 競技形式 制限時間(90分)内に、地図上に記載された得点(チェックポイント)をより多く集め、その合計点を競います。
- 7 ク ラ ス

クラス	年齢・資格	参加費
家族チーム	2～5名、16歳以上と15歳以下のメンバーを含む	500円/1人
混合チーム	2～5名、男女混合、高校生以上	
女子チーム	2～5名、女子のみ、高校生以上	
男子チーム	2～5名、男子のみ、高校生以上	
女子ソロ	1名、女子、18歳以上、経験者	
男子ソロ	1名、男子、18歳以上、経験者	

※ 年齢は令和7年4月1日現在の満年齢とします。

※ 小・中学生は無料とします。

- 8 制限時間 90分
- 9 移動手段 歩行または走行
- 10 通過証明 デジタル写真撮影による
- 11 地図縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m
- 12 表 彰 各クラスとも1位から3位まで表彰(県外参加者は、県民スポレク祭の表彰対象ではありません。)
- 13 参加申込 参加者は別紙参加申込書に記入、または、QRコードから県協会HPエントリーフォームへアクセスし、原則として6月1日(日)までに下記へ申込ください。
- 14 当日参加 当日参加も可能です。参加希望者は下記問い合わせ先まで連絡ください。



参加申込QRコード

■参加申込書提出先及び問い合わせ先

〒038-1214 青森県南津軽郡藤崎町常盤字二西田40-105 幸山敏克気付
青森県オリエンテーリング協会 TEL: 090-9034-4084
mail: t_komama◆hotmail.com ◆を@に変更してください。

- 15 参加料 参加料は1人500円(小中学生は無料)です。大会当日、受付に持参してください。
- 16 保険について 種目団体において傷害保険に加入します。
- 17 その他
 - ・シルバーコンパス(方位磁石)のない方には、無料で貸し出しいたします。
 - ・初めて参加する方のために、競技説明(ロゲイニング)を行います。
 - ・自分の健康状態をよく考え、自分の責任で参加してください。特に、競技中は水分補給をお願いします。
 - ・青森県オリエンテーリング協会HP(<https://orienteeringaomori.jimdo.com/>)で、エントリー受付及び種目別大会情報を公開します。

(別 紙)

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ロゲイニング

チーム名		参加クラス	家族 ・ 混合 ・ 女子 ・ 男子 女子ソロ・男子ソロ		
チーム 代表者 連絡先 メンバー 1	住所 〒				
	TEL		メールアドレス		
	し めい 氏 名	性別	生年月日	年齢	参加費
		男・女	年 月 日	歳	円
メンバー 2		男・女	年 月 日	歳	円
メンバー 3		男・女	年 月 日	歳	円
メンバー 4		男・女	年 月 日	歳	円
メンバー 5		男・女	年 月 日	歳	円
参加費 合計					円

参加料は一人500円です（小・中学生は無料）大会当日、受付に持参してください。

- ※ 年齢は、令和7年4月1日現在で記入すること。
- ※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

ド ッ ジ ボ ー ル



1. 主管
(特非)青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県ドッジボール協会
2. 日時
令和7年6月29日(日)
受 付 8:00 開会式 8:45 競技開始 9:00
3. 会場
スポーツプラザ藤崎
〒038-3803 南津軽郡藤崎町西豊田1丁目1 電話 0172-75-3323
4. 参加部門
 - (1) D-1部門
小学生3～6年生、男女混成可、12人制、3年生単独チーム不可、日本ドッジボール協会公認ルール採用
※日本ドッジボール協会におけるチームカテゴリ「D-1」登録チームに限る。
 - (2) 小学生チャレンジ部門
小学生1～6年生、男女混成可、8人制、1チーム5名～15名、青森県ドッジボール協会公認ルール採用
 - (3) 小学生リトル部門
小学生1～3年生、男女混成可、6人制、1チーム5名～11名、青森県ドッジボール協会公認ルール採用
 - (4) 一般シニア部門
中学生以上、男女混成可、8人制、1チーム5名～15名、青森県ドッジボール協会公認ルール採用
 - (5) 中高生部門
中学生1～3年生及び高校1～3年生、男女混成可、7人制、1チーム5名～13人、青森県ドッジボール協会公認ルール採用
 - (6) ドッジ遊びの祭典の部(事前申込み参加)
上記(1)～(5)の参加資格を有するもので、チーム及び個人での申込み可。(大会前日17:00までの申し込みとする。)
5. 競技規則
 - (1) 参加部門(1)は、日本ドッジボール協会公式ルール、(2)～(5)は、青森県ドッジボール協会公認ルールで行う。
 - (2) 全試合、制限時間を設けランニングタイム制とし、部門(1)、(4)、(5)は5分1セットマッチ、部門(2)、(3)は4分1セットマッチで行う。
 - (3) 試合球は日本ドッジボール協会公認球を使用する。
 - (4) 予選リーグ戦では勝ち点制を採用する。
勝ち点は、勝ち2点、引き分け1点、負け0点とする。
 - (5) 予選リーグ戦を行い、決勝トーナメントへ各ブロックの成績順によってふり分ける。
なお、勝ち点と同じ場合は次の順で上位を決定する。
 - ①試合終了時の味方内野人数の合計が多いチーム
 - ②直接対決の勝者
 - ③試合終了時の相手内野人数の合計が少ないチーム

④決定戦(引き分けなし)の勝者

(6) 審判への抗議・アピールは一切認めない。

6. 表彰

上位チームを表彰する。

参加資格(1)の優勝チームは、群馬県・高崎アリーナで開催される第34回全日本ドッジボール選手権全国大会への参加資格の権利を得る。

7. 参加申込

参加申込書に記入し、6月10日(月)までに青森県ドッジボール協会事務局宛へ申し込むものとする。

参加資格(1)は、事前にJ. D. B. A. (一般財団法人日本ドッジボール協会)へのチーム登録並びに大会エントリー手続きが必要です。

※一般財団法人ドッジボール協会J D B Aチームサイトからおこなってください。

8. 参加料

部門(1)、(2)、(3) 1チーム3,000円

部門(4)、(5) 1チーム5,000円

※大会当日、受付に持参すること

※参加資格(1)につきましては、別途J. D. B. A. チーム登録料が必要です。

9. ユニフォーム

参加資格(1)については日本ドッジボール協会ユニフォーム規程に則って対応する。

他参加については自チームのユニフォームまたはビブスが準備できない場合は、主催者側でビブスを用意する。

10. 保険

選手全員がスポーツ安全保険等に加入していること。

11. その他

(1) 必ず責任者及び保護者が引率する。引率者がいない場合は棄権とする。

(2) 会場内は土足厳禁です。コート内に入る引率者(監督・コーチ・マネージャー)はゴム底体育用シューズ、応援席は上履きを必ず着用すること。

(3) アリーナ内では水分補給のみ可とする。

(4) 大会参加にあたっては選手の健康管理に十分留意すること。

競技中の負傷については応急処置を行うが、主催者はその後の責任を負わないものとする。

また、大会会場までの往復中の事故等についても責任を負わないものとする。

(5) 貴重品の管理は各自またはチームで行うこと。

(6) 応援席は使用後清掃を行い、ゴミはチームが責任を持って持ち帰ること。

(7) 天候事情等で、大会スケジュールの変更や大会を中止する場合がある。

(8) 第34回夏の全日本ドッジボール選手権青森県予選を兼ねる。

※ 問合せ先及び申込先

青森県ドッジボール協会事務局 木村 康佑

携帯 080-5735-6604

Eメール aomoridbkk@yahoo.co.jp



L I N E

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

ドッジボール

(ふりがな) チーム名 (※12文字以内)	
(ふりがな) 監督名	男・女
(ふりがな) コーチ名	男・女
(ふりがな) マネージャー名	男・女

※ 参加資格を○で囲む

(2)

(3)

(4)

(5)

参加資格

で申込致します。

ゼッケン番号	選手名	学校名・学年・年齢	利腕	性別
☆	(ふりがな)		右	男
1	(ふりがな)	年 歳	左	女
2	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女
3	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女
4	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女
5	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女
6	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女
7	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女
8	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女
9	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女
10	(ふりがな)	年 歳	右	男
	(ふりがな)		左	女

※ 試合時のゼッケン番号は、左記の番号順となる。

※ 学校名・学年・年齢は、令和7年4月1日現在で記入すること。

※ 利腕(右・左)、性別(男・女)の項目には、○をつけること。

※ 個人情報については、この大会のみに使用するものである。

提出日

令和

年

月

日

代表者氏名

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

エアロビック

- 1 主 管 (特非)青森県スポーツ・レクリエーション連盟 青森県エアロビック連盟
- 2 日 時 2025年7月5日(土)
・受付9:30 ・競技開始10:00~15:00終了予定
- 3 会 場 新青森県総合運動公園 マエダアリーナメインアリーナ
〒039-3505 青森市宮田高瀬22-2 電話017-737-0601
- 4 参加資格 どなたでも参加できます。
- 5 参加区分 1部 エアロビック大会
2部 チームパフォーマンス(ジャンルは、お問い合わせ下さい。)
- 6 大会内容 1部 リレー形式でリーダーの動きに合わせて動くルーティン(60分~90分)
2部 各種ジャンルのチームパフォーマンス(10チーム前後)
- 7 表 彰 1部 多彩な賞を設け賞状、副賞を授与 その他
- 8 参 加 料 1部 1名500円
2部 1チーム500円
- 9 参加申込 参加申込書に記入し、6月7日(土)までに☎・メールのいずれかにて申込下さい。
参加料は当日持参して下さい。

参加申込先及び問合せ先

青森県エアロビック連盟 中村俊子
電話 090-2971-0319 メール toshiko2525genki@yahoo.co.jp

- 10 当日参加 当日参加も可能(参加料持参)です。
- 11 保険について 参加者は各自スポーツ傷害保険に加入して下さい。
- 12 そ の 他 ①昼食は各自準備して下さい。
②動きやすい服装での参加及び室内シューズを持参して下さい。
③熱中症状対策の為、飲料水等の準備をして下さい。



第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭 種目別大会参加申込書

エアロビック

【第1部エアロビック大会】

ふりがな		市町村区分	
氏 名		年 齢	才
住 所	〒		
メールアドレス			

【第2部チーム発表会】

ふりがな		市町村区分	
チーム名		参加人数	名
代表者名			
住 所	〒		
電 話			
メールアドレス			

- ※ 年齢は、令和7年4月1日現在で記入すること。
※ 個人情報については、この大会のみに使用するものであること。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

フロアボール



1 主 管 (特非) 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県フロアボール連盟

2 日 時 令和7年7月6日(日)
開場9:00 開会式9:45 試合開始10:00

3 会 場 アップルドーム
〒039-0141 三戸郡三戸町大字川守田字元木平8-1 ☎0179-20-1500

4 参加資格 フロアボールを楽しくプレーできる方

5 種 目 ・ジュニアの部 小学生(男女比率なしの6名)
・一般の部 中学生以上(男女比率なしの6名)

※ 各部門共、登録メンバー12名以上の場合はご相談ください。

6 競技方法 競技規則は、国際フロアボール連盟 競技規則2022年度版を適用する。
(1) トーナメント戦、またはリーグ戦(参加チーム数による)
(2) 試合時間 10分ハーフ(変更の場合あり)
(3) 組み合わせは、主催者側で行う。

7 表 彰 (1) 各部第1位から第3位
(2) 各部最優秀選手賞

8 参加申込 参加者は、別紙参加申込書に記入し、原則として6月1日(日)までに下記提出先へ申し込むものとする。

9 当日参加 原則として当日参加は認められませんが、各チーム追加メンバーがある場合はご相談ください。

■参加申込書提出先及び問い合わせ先
青森県フロアボール連盟事務局 三戸 淳
Mail: hfbc.no13@gmail.com
携帯: 090-8926-3013

10 参 加 料 無料

11 保険について 参加者は、必ずスポーツ傷害保険に加入していること。

12 その他

- ① 用具は国際フロアボール連盟認定のものとし参加者個人が用意する。
- ② スティックにはブレードガード（テーピング等）を貼ること（床の保護の為）
- ③ ゴールキーパーはゴールリー、立ちキーパーどちらも認める。
- ④ シューズは、室内専用のものを使用すること。
- ⑤ アイガードは17歳未満は着用義務、19歳未満につきましても推奨します。
- ⑥ やむを得ず、大会を中止する場合あり。

第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会参加申込書

フロアボール

チーム名 (12文字以内)		市町村区分	
------------------	--	-------	--

☐ジュニアの部

☐一般の部

申込責任者		住 所	〒			
		ふりがな 氏 名		TEL		
				FAX		
NO.	C/G	背番号	氏 名	性 別	年 齢	備 考
監督						
コーチ						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

- ※ キャプテンにはC、ゴールキーパーにはGを明記してください。
- ※ 監督、コーチが選手を兼ねる場合には、備考欄に選手兼と明記し選手欄にも記入してください。
- ※ 審判・指導者資格保有者は、備考欄へ記入してください。
- ※ 年齢は、令和7年4月1日現在で記入すること。
- ※ 個人情報については、今大会のみに使用すること。

