

給付コード	※ 給付事由発生年月日	※ 決 定 額
B 1 0		円

カフェテリアプラン 請求書

会 員 番 号							学 校 番 号						
支 払 年 月 日				令 和			年			月			日

区分コード	利用内容（商品名等）	補助対象経費	※ 決 定 額
		円	円
		円	円
		円	円
		円	円
		円	円
		円	円
	合計（請求額）	円	円

- ※ 1 複数のメニューを選択(組み合わせ)可能です。(限度額は7,000円)
 ※ 2 区分コードは裏面の「カフェテリアプラン」メニュー一覧表で確認のうえ記入してください。
 ※ 3 複数のメニューを選択(組み合わせ)した場合、支払年月日は、支払最終日を記入してください。

提出する前に、必ずご確認ください。

- (1)領収書等（写し可）に ①あて名、②領収金額、③領収年月日、④利用・購入等した施設名又は品名等、⑤領収した事業者名が明記されている。
 ①～⑤の記載がない場合は、他に確認できる書類を添付。何もない場合は、余白に記入し、下記「申告欄」の該当箇所にチェック。
 (2)「カフェテリアプラン」メニュー一覧表及び「カフェテリアプラン」Q & Aで、不備がない事を確認。
 (3)この請求書は、毎事業年度10月1日以降に提出。（請求は、1事業年度1回限り。）

申 告 欄	※ 領収書等に不備がある場合のみチェックしてください。
☐ 領収書等のあて名がありませんが、自分が支払ったものに間違いありません。	
☐ 領収書等のあて名が家族名義ですが、自分が支払ったものに間違いありません。	
☐ 領収書等が不備なため、余白に自分が記入した内容に間違いありません。	

上記のとおり請求します。

一般財団法人青森県教職員互助会理事長 殿

令和 年 月 日
 (〒 -) (TEL - -)
 所属所所在地
 所 属 所 名
 請 求 者 職 名
 氏 名

- 1 ※欄は記入しないでください。
 2 この請求書に記載された個人情報、業務を遂行するために利用するものであり、他の目的に使用することはありません。
 3 領収書等は、ホチキスで止めてください。

《提 出 先》 〒030-8540 青森市長島一丁目1-1 青森県教育庁職員福利課内
 一般財団法人青森県教職員互助会 TEL 017-734-9914
 gojokai@pref.aomori.lg.jp （電子メールでも提出できます。）

(別表)

「カフェテリアプラン」メニュー一覧表

一般財団法人青森県教職員互助会

項目	要 件	区分 コード	メニュー	補 助 対 象 経 費
1 健康管理	会員が健康の維持・管理を図ることを目的として取り組むもの	101	健康増進器具等購入	健康の保持増進に、客観的・直接的に効果があると認められるもの、また感染症対策用品の購入費
		102	人間ドック (保険適用分は対象外)	下記各種健康診断の費用 ①共済組合が実施する人間ドック等の自己負担額及びその追加検査費用 ②各医療機関が実施する人間ドック等(自己負担10割) ③各保険者が実施する特定健康診査
		103	予防接種 (保険適用分は対象外)	医療機関が実施する各種予防接種(自己負担10割) ※インフルエンザ以外も補助対象
2 生活習慣病予防	生活習慣病の一次予防を目的として、運動・禁煙・適正飲酒等生活習慣の改善に取り組むもの	201	運動施設等利用	運動施設の利用料及びスポーツ教室受講料
		202	健康教室受講	生活習慣病予防を目的とした健康教室等の受講料
		203	禁煙支援	禁煙治療の費用及び禁煙補助剤の購入費、また特定保健指導受講料等
		204	適正飲酒支援	測定器の購入費、また特定保健指導受講料等
3 生きがいづくり支援	スポーツ活動や自己の資質向上、ボランティア活動を通じて、生きがいづくりに取り組むもの	301	スポーツ用品購入等	スポーツを行うために使用する用品等の購入費、またレンタル代金
		302	文化・教養講座受講	自己の資質向上を目的とした、教養講座等受講料及び資格試験受験料並びに教材等購入費
		303	ボランティア活動	災害・福祉ボランティア活動に要した費用
4 余暇活動支援	心身のリフレッシュのために取り組むもの	401	芸術鑑賞・スポーツ観戦等	コンサート、演劇、映画、美術、水族館、遊園地等の入場料・スポーツ観戦料
		402	私事旅行	私事旅行に要する宿泊料・交通費(公共交通機関に限る) ※出張・修学旅行は除く
5 結婚・育児・介護支援	・結婚することを目的に取り組むもの ・育児・介護のため必要なもの	501	結婚活動・育児・介護	あおもりマッチングシステム AIであうの利用登録料 育児・介護用品購入・レンタル代金・利用料 子どもの入学・卒業に要する費用
6 防災・節電支援	災害に備えること、節電に取り組むもの	601	防災・節電	災害用品購入費・節電支援用品購入費