

補助対象・補助対象外の例

下記はあくまでも一例です。
ご不明な点等がありましたら、お問合せください。

項目	メニュー	○ 補助対象内容の例	× 補助対象外内容の例
1 健康管理	健康増進器具購入等	【計測器】 - 体脂肪計 - 骨量測定器 - 心拍計 - 低周波治療器 - 血圧計 - カロリー計算機 【運動器具】 - エアロバイク - フットマッサージ - ルームランナー - エアストレッチ - 足踏ステッパー - ローイングマシン - 指圧健康器 【衛生用品】 - 不織布マスク 【その他】 - 通勤自転車用ヘルメット - サポーター	【日用品等】 - 眼鏡 - アルカリイオン整水器 - 補聴器 - 磁気活水器 - 口腔洗浄器 - 鼻腔洗浄器 【生活環境品等】 - 遠赤外線ヒーター - 酸素発生器 - ハロゲンヒーター - 脚温器 - 除湿器 【美容関連品等】 - 肌質測定器 - 脱毛器 【その他】 - 医薬品 - 健康食品
	人間ドック（保険適用外）	- 共済組合が実施する人間ドック・脳ドックの自己負担額及びその追加検査費用 - 各医療機関が実施する人間ドック等 - 各保険者が実施する特定健康診査 - 医療機関が実施する各種予防接種（インフルエンザ以外も補助対象）	- 治療行為（保険適用分） ※ドックの結果により行った精密検査及び治療等 - 保険適用分や自己負担なしで接種できるもの - 歯科矯正
2 生活習慣病予防	運動施設利用等	【運動施設に係る利用料】 - 野球場、サッカー場、テニスコート等 - ゴルフ場 - ボウリング場 - 体育館、武道館、陸上競技場 - フィットネス施設 【スポーツ教室受講料】 - 野球、サッカー、バスケット等 - 水泳 - バレエ	
	健康教室	- ヨガ、太極拳等 - ダンス、エアロビ - 特定保健指導	
	禁煙支援	- 禁煙補助剤購入費 - 禁煙治療費（保険適用外のもの） - 特定保健指導	
	酒適正支援	- アルコール測定器購入費 - 特定保健指導	

項目	メニュー	○ 補助対象内容の例	× 補助対象外内容の例
3 生きがいづくり支援	へたスポーツに使用する代金を含む （自己の資質向上のため）	・ スポーツシューズ ・ ジョギングシューズ ・ ウォーキングシューズ ・ スポーツウエア ・ スパイク ・ ユニフォーム ・ 野球、サッカー、バスケット用品等 ・ ゴルフ用品 ・ 陸上用具 ・ スキー、スノーボード、スケート用品等 ・ 水泳用品 ・ マリンスポーツ用品 ・ 武道用品 ・ 釣り用品 ・ 登山用品 ・ キャンプ用品 ・ 競技用自転車 ・ スポーツバッグ ・ 乗馬用品 ・ ベンチプレス ・ 楽器 ・ 美術・書道・写真用品など	【日用品等】 ・ ジャージ ・ トレーナー ・ スニーカー ・ Tシャツ ・ 靴下 ・ タオル ・ 帽子 【日常使用されるもの】 ・ 自家用車 ・ 自家用バイク ・ 家庭用自転車 【その他】 ・ 用品修繕費 ・ 維持管理費用
	受文化等・教養講座	・ 語学、料理、絵画教室等 ・ 囲碁、将棋教室 ・ 書道、茶道教室 ・ パソコン教室 ・ 楽器演奏教室 ・ 大学院聴講料 ・ スクーリング受講料 ・ 展覧会等出品料 ・ 本の購入	
	活動ボランティア	・ 災害等ボランティア活動に要した交通費 ※公共交通機関を利用した場合に限る	・ 災害等ボランティア活動に要した費用のうち食費・雑費
4 余暇活動支援	施設利用等 （芸術鑑賞・スポーツ等）	・ コンサート ・ 美術館 （オンライン含む） ・ 遊園地 ・ 演芸 ・ 演劇 ・ スポーツ観戦 ・ 映画 ・ 動画配信サービス ・ 動植物園 （サブスク） ・ 水族館 ・ 日帰り温泉、スーパー銭湯	
	私事旅行	・ 宿泊費 ※ 1泊2日食事付きなど、パック料金ものは全額対象 ・ 交通費 ※ 公共交通機関を利用した場合に限る	・ 出張、修学旅行の宿泊代 ・ ガソリン代
5 結婚・育児・介護支援	育児	・ ベビーベッド ・ ベビーカー ・ チャイルドシート(自動車用・自転車用) ・ ランドセル ・ 学校指定制服 ・ 学校指定ジャージ ・ 学校指定内ばき ・ 学校指定かばん ・ 保育所・託児所利用料(副食費等は除く) ・ 学童利用料	【日用品等】 ・ 紙おむつ ・ 粉ミルク ・ 離乳食 ・ 洋服 ・ おもちゃ ・ 靴 【日常使用されるもの】 ・ 家庭用自転車 ・ 哺乳瓶等 【その他】 ・ 幼児教室等月謝 ・ 塾月謝 ・ 部活や習い事に係る用具や費用
	介護	・ 介護ベッド、車いす(購入費用またはレンタル代金) ・ 介護サービス利用料 ・ 老人ホーム利用料(食事代など一部除外あり)	
6 防災・節電支援	防災・節電	・ 火災報知器 ・ 非常用懐中電灯 ・ 手動充電器 ・ LED照明 ・ 消費電力計測器 ・ 節電タップ ・ エコタイマー ・ 太陽電池式充電器	【日用品等】 ・ テレビ ・ エアコン ・ PC ・ 冷蔵庫 ・ ゲーム機 【その他】 ・ LED照明取付工事費