

(別表)

「カフェテリアプラン」メニュー一覧表

一般財団法人青森県教職員互助会

項目	要件	区分コード	メニュー	補助対象経費
1 健康管理	会員が、健康の維持・管理を図ることを目的として取り組むもの	101	健康増進器具購入等	健康の保持増進に客観的・直接的に効果があると認められるもの、感染症対策用品の購入費
		102	人間ドック (保険適用分は対象外)	下記各種健康診断の費用 ①共済組合が実施する人間ドック等の自己負担額及びその追加検査費用 ②各医療機関が実施する人間ドック等(自己負担10割) ③各保険者が実施する特定健康診査
		103	予防接種 (保険適用分は対象外)	医療機関が実施する各種予防接種(自己負担10割) ※インフルエンザ以外も補助対象
2 生活習慣病予防	会員が、生活習慣病の一次予防を目的として、運動・禁煙・適正飲酒等生活習慣の改善に取り組むもの	201	運動施設利用等	運動施設の利用料、スポーツ教室受講料
		202	健康教室受講	生活習慣病予防を目的とした健康教室等の受講料
		203	禁煙支援	禁煙治療の費用、禁煙補助剤の購入費、特定保健指導受講料等
		204	適正飲酒支援	測定器の購入費、特定保健指導受講料等
3 生きがいきづくり支援	会員が、スポーツ活動や自己の資質向上、ボランティア活動を通じて、生きがいきづくりに取り組むもの	301	スポーツ用品・自己の資質向上のために使用する用具等の購入等	スポーツや自己の資質向上のために使用する用品等の購入費又はレンタル代金
		302	文化・教養講座受講等	自己の資質向上を目的とした、教養講座等受講料、教材等購入費及び資格試験受験料
		303	ボランティア活動	災害・福祉ボランティア活動に要した費用
4 余暇活動支援	会員が、心身のリフレッシュのために取り組むもの	401	芸術鑑賞・スポーツ観戦・レジャー施設利用等	コンサート、演劇、映画、美術、水族館、遊園地等の入場料、スポーツ観戦料
		402	私事旅行	私事旅行に要する宿泊料・交通費(公共交通機関に限る) ※出張・修学旅行は除く
5 結婚・育児・介護支援	会員が、結婚することを目的に取り組むもの、育児・介護に必要な費用の支払い	501	結婚活動・育児・介護	あおもりマッチングシステムAIであうの利用登録料 育児・介護用品の購入費・レンタル代金又は利用料 子どもの学校指定物品の購入費
6 防災・節電支援	会員が、災害に備えること、節電に取り組むもの	601	防災・節電	災害用品購入費、節電支援用品購入費