



# 活動内容

## 【サロンほっとケーキの開催】

○年10回程度、今別こども園、町福祉部局、公民館、家庭教育支援チームの4つが連携し、乳幼児の子どもがいる保護者を対象にサロンを開催しています。

○リフレッシュヨガや子育てワンポイント講座、親子制作など、保護者に子育てのヒントになるような講話やリラックスできるような講座を実施しています。



「リフレッシュヨガ」の様子



「ビジョントレーニング」の様子

## 【公民館子ども教室】

○年5回 土曜日等の休日を活用し、公民館こども教室を開催。外部より講師を招き、体験教室等を通じて子どもたちの健やかな成長に寄与しています。



ボッチャ体験の様子

## 活動成果

- ①子育て世代の孤立化を防ぎネットワークを形成。
- ②地域人材の発掘
- ③サロンを通じて保育教諭・家庭教育支援アドバイザーが支援できる体制の構築。

## 今後の展望

私たちの活動は学校、地域、家庭の輪をつなぎ、広げていくことです。また、安心して子育てできるコミュニティの場をなくさず、次世代を担う子どもたちの輝かしい未来のために、事業を継続していきます。