

せいしょうねん たいけんかつどうとう かん けんみん じつたいちようさ しょうがっこう ねんせいよう  
青少年の体験活動等に関する県民の実態調査（小学校4年生用）

—平成30年度調査—

青森県教育庁生涯学習課

【ご記入にあたって】

この調査は、皆さんのさまざまな場所での活動や、家での過ごし方について調べるものです。テストではありませんので、あなたが思った通りに教えてください。答えは  の中の当てはまる数字を○で囲んでください。

問1 あなたの性別は。 . . . . .  1. 男子 2. 女子

問2 あなたのお住まいは、市部ですか、町村部ですか。  1. 市部 2. 町村部

問3 あなたは、これまでに次のようなことをどのくらいしたことがありますか。  
 (○はそれぞれ1つずつ)

何度もある 少しある ほとんどない

- (a) ナイフや包丁で、果物の皮をむいたり、野菜を切ったこと・ 

1.	2.	3.
----	----	----
- (b) タオルやぞうきんを絞ったこと・・・・ 

1.	2.	3.
----	----	----
- (c) 道路や公園などに捨てられているゴミを拾ったりしたこと・ 

1.	2.	3.
----	----	----
- (d) 弱い者いじめやケンカをやめさせたり、注意したこと・・・・ 

1.	2.	3.
----	----	----
- (e) 赤ちゃんのおむつをかえたり、ミルクをあげたこと・・・・ 

1.	2.	3.
----	----	----
- (f) 小さい子どもを背負ったり、遊んであげたりしたこと・・・・ 

1.	2.	3.
----	----	----
- (g) 体の不自由な人、お年寄り、困っている人などの・・・・ 

1.	2.	3.
----	----	----

  
手助けをしたこと
- (h) お墓参りをしたこと・・・・ 

1.	2.	3.
----	----	----
- (i) チョウやトンボ、バッタなどの昆虫をつかまえたこと・・・・ 

1.	2.	3.
----	----	----
- (j) 海や川で貝を採ったり、魚を釣ったりしたこと・・・・ 

1.	2.	3.
----	----	----
- (k) 大きな木に登ったこと・・・・ 

1.	2.	3.
----	----	----
- (l) ロープウェイやリフトを使わずに高い山に登ったこと・・・・ 

1.	2.	3.
----	----	----
- (m) 太陽が昇るところや沈むところを見たこと・・・・ 

1.	2.	3.
----	----	----
- (n) 夜空いっぱいに輝く星をゆっくり見たこと・・・・ 

1.	2.	3.
----	----	----
- (o) 野鳥を見たり、鳴く声を聞いたこと・・・・ 

1.	2.	3.
----	----	----
- (p) 海や川で泳いだこと・・・・ 

1.	2.	3.
----	----	----
- (q) キャンプをしたこと・・・・ 

1.	2.	3.
----	----	----

問4 あなたは、ふだん<sup>つぎ</sup>次<sup>て</sup>のようなお手伝い<sup>ま</sup>をどのくらいしていますか。  
(○はそれぞれ1つずつ)

いつもしている 時々している あまりしていない まったくしていない

- (a) 買い物<sup>か</sup>のお手伝い<sup>ま</sup>をすること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----
- (b) 新聞<sup>しんぶん</sup>や郵便物<sup>ゆうびんぶつ</sup>をとってくること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----
- (c) 靴<sup>くつ</sup>などをそろえたり、磨<sup>みが</sup>いたりすること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----
- (d) 食器<sup>しょくき</sup>をそろえたり、片付け<sup>かたづ</sup>をすること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----
- (e) 家<sup>いえ</sup>の中<sup>なか</sup>のお掃除<sup>そうじ</sup>や整頓<sup>せいとん</sup>を手伝<sup>てつだ</sup>うこと . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----
- (f) ゴミ袋<sup>ぶくろ</sup>を出したり、捨<sup>す</sup>てること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----
- (g) お風呂洗<sup>ふろ</sup>いをしたり、窓<sup>まど</sup>ふきを<sup>てつだ</sup>うこと . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----
- (h) お料理<sup>りょうり</sup>の手伝<sup>てつだ</sup>いをするこ . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----
- (i) ペットの世話<sup>せわ</sup>や植物<sup>しょくぶつ</sup>の水<sup>みず</sup>やり<sup>みず</sup>をすること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

問5 あなたは、次<sup>つぎ</sup>のようなことをどのくらいしていますか。(○はそれぞれ1つずつ)

必ず<sup>かなら</sup>している だいたいしている あまりしていない していない

- (a) 朝<sup>あさ</sup>、顔<sup>かお</sup>を洗<sup>あら</sup>ったり、歯<sup>は</sup>を磨<sup>みが</sup>いたりすること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----
- (b) 朝<sup>あさ</sup>、食<sup>しょく</sup>事<sup>じ</sup>をとること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----
- (c) 自分<sup>じぶん</sup>のふとんの上<sup>あ</sup>げ下<sup>さ</sup>げやベッ<sup>せ</sup>ドを<sup>せいとん</sup>整頓<sup>せいとん</sup>すること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----
- (d) 朝<sup>あさ</sup>、人<sup>ひと</sup>に起<sup>お</sup>こされ<sup>お</sup>ないで自分<sup>じぶん</sup>で起<sup>お</sup>きること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----
- (e) 家<sup>いえ</sup>で「おはようございます」「いただきます」 . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

  
「いってきます」「ただいま」「おやすみなさい」  
などのあいさつをすること
- (f) 近所<sup>きんじよ</sup>の人<sup>ひと</sup>や知<sup>し</sup>り合<sup>あ</sup>いの人<sup>ひと</sup>に「おはようござい . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

  
ます」「こんにちは」「こんばんは」といった  
あいさつをすること
- (g) バス<sup>でんしゃ</sup>や電<sup>から</sup>車<sup>だ</sup>で体<sup>ふ</sup>の不自由<sup>ふじゆう</sup>な人<sup>ひと</sup>やお年寄<sup>としより</sup>りに<sup>せき</sup>席<sup>せき</sup>を . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

  
ゆずること
- (h) 友<sup>とも</sup>達<sup>だち</sup>が悪<sup>わる</sup>いことをして<sup>お</sup>いたら、やめ<sup>や</sup>めさ<sup>め</sup>せること . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

問6 あなたは、ふだんの生活の中で次のようなことがどのくらいありますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

よくある 時々ある あまりない ない

(a) 夜ふかしして、遅くまで起きていること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(b) 寝坊して、学校に遅刻したりすること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(c) 夕食を一人で食べること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(d) 欲しいものを買うために貯金すること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(e) 友だちとけんかをする . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(f) 近所の人からほめてもらったり、あるいは、  
注意されたり、叱られたりすること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(g) 放課後や休日に友だちと遊ぶこと . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(h) 家の人にその日の出来事などを話すこと . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(i) 家の人に悩みや相談を聞いてもらうこと . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(j) 家の人に叱られたり、注意されたりすること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(k) 家の人にほめられること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(l) いらいらしたり、むしゃくしゃしたりすること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(m) 悩んだり、落ちこんだりすること . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(n) ものごとに集中できないこと . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

問7 あなたは、次のことについて、自分にどのくらい当てはまるとお思いますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

とても当てはまる 少し当てはまる あまり当てはまらない 全く当てはまらない

(a) 自分の思ったことをはっきりと言う . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(b) 周りの人に迷惑をかけずに行動する . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(c) 自分でできることは自分でする . . . . . 

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

とても当てはまる 少し当てはまる あまり当てはまらない 全く当てはまらない

- (d) わからないことは、そのままにしないで調べる  1.  2.  3.  4.
- (e) 先のことを考えて、自分の計画を立てる・・・  1.  2.  3.  4.
- (f) 困ったときでも前向きに取り組む・・・・・・・・  1.  2.  3.  4.
- (g) 人から言われなくても、自分から進んでやる・・・  1.  2.  3.  4.
- (h) 誰とでも協力してグループ活動をする・・・  1.  2.  3.  4.
- (i) 人の話をきちんと聞く・・・・・・・・・・・・・・・・  1.  2.  3.  4.
- (j) 困っている人がいたときに手助けをする・・・  1.  2.  3.  4.
- (k) 相手の立場になって考える・・・・・・・・・・・・  1.  2.  3.  4.
- (l) ルールを守って考える・・・・・・・・・・・・・・・・  1.  2.  3.  4.
- (m) 国や地域の政治や選挙について関心がある・・・  1.  2.  3.  4.
- (n) 新聞やテレビ、インターネットで、その日の  
ニュースを読んだり見たりする  1.  2.  3.  4.

**問8** あなたは今の自分について、どのくらい当てはまると思いますか。(○はそれぞれ1つずつ)

とても思う 少し思う あまり思わない 全く思わない

- (a) 学校の友だちが多い方だ・・・・・・・・・・・・・・・・  1.  2.  3.  4.
- (b) 学校以外の友だちが多い方だ・・・・・・・・・・・・  1.  2.  3.  4.
- (c) 勉強は得意な方だ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・  1.  2.  3.  4.
- (d) 今の自分が好きだ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・  1.  2.  3.  4.
- (e) 自分には、自分らしさがある・・・・・・・・・・・・  1.  2.  3.  4.
- (f) 体力には自信がある・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・  1.  2.  3.  4.

問9 次のうち、あなたの得意な教科はどれですか。(○はいくつでも)

- |       |       |          |       |       |         |
|-------|-------|----------|-------|-------|---------|
| 1. 国語 | 2. 社会 | 3. 算数    | 4. 理科 | 5. 音楽 | 6. 図画工作 |
| 7. 家庭 | 8. 体育 | 9. 外国語活動 |       |       |         |

問10 あなたのふだんの生活について、次の質問にそれぞれ答えてください。

[10-1] あなたは、1か月に何冊くらい本を読みますか(ただしマンガや雑誌は除きます)(○は1つ)

- |         |         |         |          |             |
|---------|---------|---------|----------|-------------|
| 1. 1~2冊 | 2. 3~5冊 | 3. 6~9冊 | 4. 10冊以上 | 5. ほとんど読まない |
|---------|---------|---------|----------|-------------|

[10-2] あなたは、次のことを1日に平均何時間くらいしていますか。(○はそれぞれ1つ)

3時間以上 3時間未満~2時間 2時間未満~1時間 1時間未満 全くない

(a) テレビやビデオ、DVDなどを見ること・・・

1.	2.	3.	4.	5.
----	----	----	----	----

(b) テレビゲームやコンピューターゲーム・・・  
(Wii、PSP、DSなど)をすること

1.	2.	3.	4.	5.
----	----	----	----	----

(c) 携帯電話やスマートフォンを利用すること・・・

1.	2.	3.	4.	5.
----	----	----	----	----

(d) パソコンやタブレット端末(iPadなど)  
を利用すること

1.	2.	3.	4.	5.
----	----	----	----	----

(e) インターネットを利用すること・・・

1.	2.	3.	4.	5.
----	----	----	----	----

(f) マンガ本(雑誌なども含みます)を読むこと

1.	2.	3.	4.	5.
----	----	----	----	----

(g) 学校の授業や学習塾以外に勉強すること

1.	2.	3.	4.	5.
----	----	----	----	----

[10-3] あなたは、特に運動やスポーツもしないのに、ふだん疲れていると感じることがありますか。(○は1つ)

- |         |         |           |           |
|---------|---------|-----------|-----------|
| 1. よくある | 2. 時々ある | 3. ほとんどない | 4. まったくない |
|---------|---------|-----------|-----------|

[10-4] あなたは、携帯電話やスマートフォンの使用について、次のようなことがどのくらいありますか。(○はそれぞれ1つ)

よくある 時々ある ほとんどない 全くない

(a) 特<sup>とく</sup>にすることがない時<sup>とき</sup>、とりあえず携帯電話や・

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

  
スマートフォンを操作<sup>そうさく</sup>している

(b) 食<sup>しょく</sup>事中<sup>じちゆう</sup>やだんらん中<sup>ちゆう</sup>でも携帯電話やスマート・

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

  
フォンが気<sup>き</sup>になる

(c) 会<sup>あ</sup>ったことのない人<sup>ひと</sup>とメールやSNSの・・・・

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

  
やりとりをする

(d) メールやSNSのメッセージがきたらすぐに・

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

  
返信<sup>へんしん</sup>しなければいけない<sup>おも</sup>と思う

(e) メールやSNSのメッセージを送<sup>おく</sup>った相手<sup>あいて</sup>から・

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

  
すぐに返信<sup>へんしん</sup>がないと不安<sup>ふあん</sup>になる

これで終わりです。ありがとうございました。