

0歳からの絵本

はじめての絵本。読んであげることより、おしゃべりして一緒に楽しんで！赤ちゃんにとって、家族とのふれ合いは、心を安定させ、将来の「豊かな心」へつながる、とても大切な時間です。

この時期は、輪郭のはっきりした色彩鮮やかな絵や、くりかえし言葉の楽しい響き、優しく聞こえる音などがうれしいみたいです。



じゃあじゃあ びりびり

まついのりこ／さく・え
偕成社 648円

じゃあじゃあ、ぶーぶー、わんわん。赤ちゃんの身近な物をリズミカルな音で楽しめます。カラフルでシンプルな絵も赤ちゃんのお気に入り。シリーズに「ぱいぱい」「みんなでね」もあります。



いないないばあ あそび

せむらゆういち／作・絵
偕成社 734円

いろいろな動物がいらないないばあをしてくれます。かわいいらしいはっきりとした絵で、めくって遊ぶこともできるので、きっと赤ちゃんも大喜び。シリーズに「ごあいさつあそび」などがあります。



あがりめ さがりめ

ましませつこ 織
こぐま社 1,296円

親子でスキンシップをしながら楽しく遊んで、歌えるわらべうた絵本です。赤ちゃんは、歌ってもらうことが大好き。シリーズに誰もがよく知っている童謡を集めた歌絵本もあります。赤ちゃんにたくさん歌のプレゼントを！



くっついた

三浦大輔／作
こぐま社 864円

はっきりとした色づかいの絵に誘われて、赤ちゃんはニッコリ。くっつきが大好きになります。「くっつく」ことの心地よさを再発見できる絵本です。



かお かお どんなかお

柳原慶平／作
こぐま社 864円

笑った顔、泣いた顔、怒った顔、悲しい顔。単純だけど、赤ちゃんはちゃんとわかっています。だって、おかあさん達の顔をいつも近くで見ているんだもの。



いない いない ばあ

松谷みよ子・文 深川康男・絵
童心社 756円

ねこのにやあにやもくまちゃんも「いないいないばあ」。ホラ、笑顔いっぱいのいいお顔！次は誰かな？あやしながら赤ちゃんと一緒に遊べる、楽しい本です。





まるてん いろてん

カラフルではっきりとした色のまるが、たくさん出てくる絵本です。まるが増えたり、顔になつたり、大きくなったり、小さくなったり！とても可愛らしい絵本です。



がたん ごとん がたん ごとん

汽車がきまーす。お客様にはコップにスプーン。赤ちゃんに身近なものばかり。簡単なストーリーとはっきりした色づかいの絵が、赤ちゃんをひきつけます。



くだもの

おいしそうなくだものがいっぱい並んだ。「さあ、どうぞ」って言っているよ。口を大きくあけて食べちゃおう！くだものって、いろんな形や色があるんだね。



きゅつ きゅつ きゅつ

林明子 さく・輪
福音館書店 864円

おいしいスープ、いただきまーす。こぼしたって大丈夫！ふいてあげるね、きゅつきゅつきゅつきゅつ。赤ちゃんとぬいぐるみのやりとりが、ほほえましくてうれしい♪



なーんだ なんだ

カズキ・G.ストーン さく・え
童心社 864円

白い丘に黒いまるまるはだれになるのかな…？かわいいパンダちゃんが、親子でこんなちはをします。子どもと一緒に「なーんだなんだ？」とすすめていくと…。くりかえしのリズムに思わずにつっこり！



まるくて おいしいよ

こにしれいこ さく・え
福音館書店 864円

パパ ママ ウヒトクチ エピソード

「これなあに？」子どもたちの大好きなまるくておいしいものが次々にあらわれて、表紙から裏表紙まで丸ごと一冊おいしい絵本です！子どもとのやりとりをいっぱい楽しんで、「まるくておいしい笑顔」になあれ♪

「パパ ママ ウヒトクチ エピソード」のこの絵本でした。後で先生に「夕方、お腹がすいてくると、『いつもよく食べよ♪』とこの絵本をちってくるんですよ」と教えられました。(納豆巻きが大好きだった息子のお気に入りは、やっぱり「のりまき」のページだったとか…)私を持つ美しい思いも、この絵本と一緒に待っていてくれたんだね。





おつきさま こんばんは

林明子／作・絵
福音館書店 864円

ほ～ら、お月さまがでたよ。見て
いるのはネコたち。黒いくもがで
てきたよ。くもさんどいて、まん
まるお月さま、こんばんは。ネコ
たちのシルエットがすてき！



ぴょーん

まつおか たひで
ボプロ社 842円

ページを下から上にめくってご
らん。カエルも猫も犬も、勢い
よくジャーンプ！お気に入りの
ポーズで跳ぶんだ。カラフルな
絵や単純な言葉が赤ちゃんを喜
ばせます。



どうぶつの おやこ

講内正幸画
福音館書店 864円

文字のない動物絵本です。まる
で、息づかいが聞こえてくるよ
うな柔軟らしい絵で、動物の親
子の愛情が伝わってきます。絵
を見ながら、親子で自由に会話
を楽しんでみませんか。



もこもこもこ

たにかわしゅんたろう さく
もとながさだまさえ
文研出版 1,404円

「しへん」とした朝焼けみたい
な地平線上に、突然「もこ」。も
こもこ、によき、ぱく、もぐ
もぐ、つん、ぱるり。こんな
ふしぎな世界でいっぱい遊ん
で、子どもってふしぎふしぎ！



ふーっ！

新井洋行 作
ほふふ出版 918円

ふーっと息をかけると、シャ
ボン玉がとんだり、タンボボ
の綿毛がとんだり、親子で一
緒に遊んでみると、夢がば
へっと広がります。子どもが
自分で「ふーっ」とできるよう
になると、もっと楽しめます。



だるまさんが

かがくいひるし／さく
ブロンズ新社 918円

ママ ババ ひとくち エピソード

娘が生まれた頃に、知人の紹介で購入した絵本ですが、最初にウケ
たのは夫で大爆笑！「この絵本だけは自分が読んでやる」と毎晩はり
きって読んでいました。絵本なんて、まだ分からぬいような小さな娘は、夫の楽しそう
な百面相にキャラキャラッと喜んで、笑顔の絶えない絵本タイム♪彼の『イクメン』のス
タートともなった、記念すべき我が家の一冊でした。

「だるまさんが…」のリズムに合わせて一緒にあそぼうてつ、
ぶしゅーつ、びろーん！赤ちゃんはもちろん、大きくなっても
(きっと大人にも)楽しめる絵本です。

