



# あおもりの未来を変える0歳からの家庭教育応援事業



戦略プロジェクト:人口減少克服プロジェクト

生涯学習課、総合社会教育センター

家庭教育はすべての  
教育の出発点  
三つ子の魂百まで

## <現状>

・ひとり親世帯の増加等の家庭を取り巻く社会環境の変化により孤立する親が増加し、親が身近な人などから子育てについて学ぶ機会が減少している。

・肥満傾向児出現率が高いなど子どもの生活習慣に課題がある。

## <課題>

・幼児期は人間形成の基礎が培われる重要な時期であるため、全ての家庭への情報提供等の対応策が必要

・幼児期からの食習慣を含む生活習慣の改善が必要

## <事業内容>

### 取組1 青森県における「乳幼児期からの家庭教育支援」普及定着事業

生涯学習課・総合社会教育センター

#### ○家庭教育支援に係る調査研究及び市町村支援(主管:生涯学習課)

- ・内容:肥満傾向児出現率の高さ、う歯被患率の高さなど青森県における「乳幼児期からの家庭教育支援」について調査研究
- ・市町村作成の母子健康手帳に調査研究から得られた内容の取り込みと市町村の子育て支援策への反映

市町村児童福祉部局等と連携

#### ○家庭教育支援テレビ番組の放映(主管:総合社会教育センター)

- ・今まで届かなかった家庭へのアプローチと、社会全体で家庭を支える機運を醸成するため家庭教育支援コンテンツ事業と連動し、制作した番組をテレビで放映

### 取組2 0歳からの家庭教育応援フォーラムの開催

生涯学習課・健康福祉部と共催

#### ○乳幼児期からの家庭教育の大切さを啓発するため、フォーラムを開催

- ①ヤングパパ・ママと未来のパパ・ママ交流会  
子育て中の親と高校生・大学生と意見交換
- ②講演会
- ③パネルディスカッション  
パネリスト:あおもり家庭教育アドバイザー、家庭教育支援団体  
学校関係者、保健師、保育士等
- ④パネル展示(関係機関、健康福祉部局等)

健康福祉部、関係機関と連携

### 取組3 イクジイ、イクバアのためのイマドキの子ども研修会

生涯学習課

#### ○祖父母向けの家庭教育研修会を開催

- ・内容:子どもの発達段階に応じた家庭教育の重要性や生活習慣等についての研修
- ・28年度:東青、中南、下北、29年度:上北、西北、三八  
(青森県地域婦人団体連合会へ委託、3地区×2か年)

## <成果>

・幼児期からの生活習慣が確立

・就学前と学校教育との円滑な接続



・生涯を通じて健康で安定した社会生活を営むことができるようになる。

・青森で子どもを生き育てることに希望と自信が持てる環境整備ができるようになる。

