



下北教育事務所
QRコード

社会教育だより
「かけ橋」はバックナンバーも含めて下北教育事務所のホームページでご覧になれます。

令和7年9月号(訂正)

放課後児童対策に係る支援員等研修会(前期)

～6月20日(金)むつ来さまい館～

放課後のこどもたちに、豊かな時間と安全・安心な居場所を提供する「なかよし会」や「子ども教室」の職員や関係者を対象とした研修会を開催しました。当日は、下北の5市町村に加え、横浜町からの参加者もあり、児童理解やコミュニケーションについての学びを深めることができました。

演題：「こども理解と家庭支援～コミュニケーションの相互作用に着目して～」

講師：岩手大学人文社会科学部

准教授 萩 臺 美 紀 氏
(はぎだい みき)



○直線的因果論と円環的因果論

- 原因があって結果があると考え「直線的因果論」では、特定の人物の特定の行動に原因を求めるため、犯人捜しとなって問題が解決しないことが多い。
- 原因と結果は循環していると考え「円環的因果論」では、こどもと親でコミュニケーションの悪循環が生じていると捉えるため、コミュニケーションの相互作用に着目する。そうすることで支援方法を考えやすくなる。

○円環的な考え方で問題を捉える・予防する

人は問題や短所に意識が向くが、問題や短所に着目すると関わり方が否定的になってしまう。解決に糸口を見付けるヒントは、例外探しにある。問題には、必ず例外が存在すると考えてみる。

○輝く側面を見付ける

ダイヤモンドの1つの側面に光を当てると全体が輝くように、人も様々な面があり、良いところに光を当てるとその人全体が光る。輝く側面を見付けることで、相手への関わり方が優しくなる。肯定的な言葉を掛けやすくなり、その人自身が元気になる。

【参加者の声】

- コミュニケーションの重要性を感じました。
- 決めつけや先入観を持たずにこどもと接するために、とても有意義な内容でした。こどもの良い点に目を向けていきたいと思います。

スポーツ推進委員・スポーツ指導者等

むつ下北地区研修会

～6月21日(土)むつマエダアリーナ～



演題：「運動は魔法のくすり」

講師：青森県立中央病院

健康推進室

健康運動指導士

西 村 司 氏

境 沙 織 氏



「メディコトリム」を推進する青森県立中央病院から講師をお招きして、健康に関する知識と手軽にできる運動について学ぶ研修会を開催しました。

※「メディコトリム(医療の力で体を整える)」とは

「メディカル(医療)」+「トリム(整える)」の造語です。

○健康寿命を延ばすための理論研修

- 睡眠と3回の食事を意識的にとり成長(若返り)ホルモンを出す。
- 時速5kmの速さで歩けば、死に神は追いつけない。
- 忙しくて運動する時間が無いと言う人は、いずれ病気のために多くの時間を失う。
- 運動の途中で休憩しても、効果はそれほど下がるわけではない。
- 呼吸を止めずに運動することで、血圧の上昇を防ぐ。

○手軽にできる運動の実技

- 記憶に残る準備体操「お掃除体操」
- 椅子に座ったままのストレッチ
- 自分の体と会話して運動強度を決める(同じ運動を、立って、椅子に腰掛けて、床に座って行い、自分に合った運動強度で)



【参加者の声】

- 年齢に応じた内容で、楽しく運動することができました。
- 運動の程度がちょうど良い。筋トレが身近に感じられました。
- 簡単に、少しの場所や時間でできる運動を紹介してもらいました。

大湊小学校「北の防人大湊ジュニアガイド」

今年度もむつ市教育委員会生涯学習課と北の防人大湊ガイドグループの皆さんの協力のもと、大湊小学校6年生によるジュニアガイドツアーが開催されます。国の重要文化財の指定を受けた施設を含む水源池公園等について、こどもたちが学習の成果を発表します。

日時：令和7年10月2日(木)9:45～10:50

場所：水源池公園(みどりのさきもり館発)

※荒天の場合は、10月3日(金)に順延



「北の防人大湊ガイドグループ」の皆さんの指導を熱心に聞く6年生

ジュニアガイドツアーの本番を想定して、参加者への声掛けや建物の紹介を練習

小学生の夢を応援!

ユメココ教室 今年度は7校で予定

青森県教育支援プラットフォーム下北地区実行委員会の皆さんによる小学生対象のキャリア教育「ユメココ教室」が、今年度は下北管内の7校で開催されることとなりました。

「ユメココ教室」は、地域の方を講師として小学校にお迎えし、仕事に関するお話を聞いたり、仕事を体験させてもらったり、質問に答えてもらったりして、こどもたちは将来の夢を膨らませ、仕事について考える貴重な機会となっています。

こどもたちが興味をもった職業は、自衛官・警察官・消防士・保健師・保育士・看護師・介護士・歯科医師・薬剤師・美容師・調理師・獣医師・自動車整備士・大工・カメラマン・花屋・飲食業・電力会社・林業・土木工事など、多種多様です。地域の皆さんのお陰で、こどもたちは大きな夢を描いています。



大 工



看護師



電力会社