

教育広報

Aomoriken

あおもりけん

変わる学校



深まる学び

令和8年9月発行

【編集・発行】

青森県教育庁教育政策課

017-734-9868

〒030-8540

青森市長島1丁目1番1号

vol.
83



あおもり県立高校
情報ガイド

AOMORI HIGH SCHOOL GUIDE

学校における ウェルビーイング

つがる市立
穂波小学校の
取組例をご紹介します！



現在進められている学校における働き方改革。
先生たちが学校にいる時間を少なくすることだけが目的ではありません。
どんな取り組みなのか、少し覗いてみましょう！

まずは...



業務改善のためのワークショップを実施！
みんなのできる業務改善にはどんなことがあるか、
先生たちでたくさんアイデアを検討。



アイデアを基に、このような
業務改善に取り組みました！



教科担任制の
実施

学級通信や学校便りの
オンライン化

午前授業の午後は
会議を入れない

昼の放送を
児童主体に変更

保護者の協力のもと、
休日に行っていた
親子レクを参観日に

オンラインでの
始業式終業式の実施

紙による連絡
の廃止

PTA・地域等との
連携で総合学習
(田植え・収穫)を展開

生まれた 余白で...

などなど...

こどもたちの学びの質を上げるため、
授業改善ワークショップを実施しました！



業務改善による余白が生まれることで、先生たちが授業をよりよく
するための方法を考えたり、準備をしたりする時間が増え、それが
こどもたちに、**学びの質の向上という形でつながっていきます。**

働き方改革により、ゆとりをもって
教育活動ができ、こどもたちに向き合う時間が
増えているという声も聞こえています。

取り組みを推進するため、これからも保護者・地域の
みなさまのご協力をよろしくお願いします！

詳細はこちらを
ご覧ください▼



もっともっと
こどもたちの
ために！



令和10年度から令和14年度までを計画期間とする

「前期実施計画（先行版）（案）」を令和8年8月5日に公表しました！

先行版とは

- ・前期実施計画のうち、学校・学科等の魅力づくりに関することについて先行して整理したものを、先行版として令和8年度に策定します。
- ・学校配置に関することについては、令和9年からの15年間で本県の中学校卒業予定者数が約4,200人減少するという状況を踏まえ、地域等との対話を通じて県民の理解を得ながら検討を進めます。
- ・令和9年度に学校・学科等の魅力づくりと学校配置を一体的に示す「前期実施計画」としてアップデートします。



先行版のポイント

県立高校が、生徒一人ひとりの「行きたい」「学びたい」をつくり、それに応える学びの場となるよう、次の3つについて重点的に取り組みます。

1 単位制と少人数学級編制の拡充

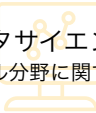
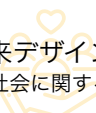
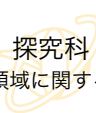
普通教育を主とする学科を有する全ての全日制高校への単位制の導入と、職業教育を主とする専門学科（看護科を除く。）での少人数学級編制（1学級当たり35人）の実施により、県立高校全体で個に応じたきめ細かな指導の充実を図ります。

2 教育DXと遠隔教育の推進

テクノロジーや各種データの効果的な活用等による教育DXと、オンラインによる授業・補習の配信等による遠隔教育を推進し、生徒の多様な学習ニーズに対応した個別最適な学びと協働的な学びの一体的な充実につなげます。

3 新しい普通科の設置

普通教育を主とする学科において、「デジタル分野に関する学科」、「地域社会に関する学科」、「学際領域に関する学科」を設置し、普通教育を主とする学科の特色化を更に推進します。

学科名（仮称）	設置校	教育活動の例
 データサイエンス科 【デジタル分野に関する学科】	青森東高校 弘前中央高校 八戸北高校	●本県の観光客動向と人流動態・交通情報等の地域生活に関するビッグデータを重ねて分析し、オーバーツーリズムを生じさせにくい効果的な観光振興策を検討 ●人口分布・指定避難所一覧等のデータを基に地域の立体ハザードマップを作成し、災害発生時の移動経路や避難所要時間をコンピュータ上で推計・シミュレーションすることで、避難時に想定される副次的災害リスクを可視化し、地域の防災計画を検証
 未来デザイン科 【地域社会に関する学科】	鱒ヶ沢高校 野辺地高校 六ヶ所高校 大間高校 三戸高校	●特産物を使用した商品を地元企業と共同で開発し、地元自治体の協力を得ながら、開発した商品を用いて地域をPRする活動を実施 ●地元自治体と同様の課題を抱える県外の自治体を訪問し、課題や改善策について実地調査を行いながら、地域振興について多角的に考察
 探究科 【学際領域に関する学科】	令和9年度 「前期実施計画」 において決定	●部活動で取り組んでいる競技における女性の参加に関する課題の分析等を通じて、社会におけるジェンダー平等について考察 ●大学の研究室の助言を受けながら、積雪による被害の低減や豪雪耐性の高い市街地の在り方について実証的に研究

先行版の策定

8月上旬頃～9月中旬頃まで実施した地区懇談会やパブリック・コメント等でいただいた意見を参考に、教育委員会会議で検討し、令和8年10月頃の策定を予定しています。

詳しい取組内容については、ホームページをご確認ください！

【お問い合わせ先】〒030-8540 青森市長島1-1-1 高等学校教育改革推進室 電話：017-734-9866



令和9年4月!

青森県立青森西ヶ丘高等学校

青森県立むつ大湊高等学校が**開校**します!



今回は各校の準備状況についてご紹介します!

青森西ヶ丘高校

【統合対象校：青森西高校、浪岡高校】

学科・募集人員（令和9年度見込み）

<普通科6学級240人>

1学年は国語・数学・英語・理科・社会などの基礎を幅広く学び、2学年からは、興味・関心や進路志望に応じて文類型・理類型・地域未来探究の3つのコースに分かれて学びを深めます。

地域未来探究コースでは、地域の資源や課題を題材に、地域と協働しながら調査・分析や企画・発信に取り組み、進学や就職に生かせる実践力を育てます。

部活動等 ※令和8年7月時点の予定です。

運動部

陸上競技、バスケットボール、女子バレーボール、硬式野球、ハンドボール、女子ソフトボール、バドミントン、アーチェリー、弓道、ボート、サッカー、剣道、硬式テニス

文化部・同好会

合唱、書道、吹奏楽、JRC、美術、写真、華道、茶道、情報処理同好会

委員会

保健委員会、図書委員会、出版委員会、応援委員会、家庭クラブ委員会、ボランティア推進委員会、放送委員会

課外活動

おもてなし隊

校章

ねぶた師の北村麻子さん（青森西高校卒業）がデザインを制作しました。

浪岡高校の五三陰桐の校章の雰囲気を残しつつ、その花と葉が青森西高校の校章である三菱を形づくり、新しい形となったデザインです。

この植物は、いつか来る春に備えて冬に根を張り、花を咲かせ、秋には立派な実を实らせる「りんごの花」をモチーフにしており、学校で学びながらたくさんの人と関わり、夢と友情を育てて立派な実を实らせてほしいという願いが込められています。



校訓

夢

～未来を描き、自らの力で切り拓く人へ～

教育目標

「自信・勇気・継続」

自分を信じ、勇気を持って挑戦し、継続する力で夢を実現する有為な人財の育成

制服



青森西ヶ丘高校に関する情報

ホームページ <https://www.aomorinishigaoka-h.asn.ed.jp>



むつ大湊高校

【統合対象校：大湊高校、むつ工業高校】

学科・募集人員（令和9年度見込み）

むつ大湊高校では、教育の柱として探究学習を中心に据え3年間を通して工業科と総合学科が分野横断的に連携した学びに取り組みます。

<機械科1学級35人>

ものづくりに必要な設計、材料の性質、切削加工や溶接、組立技術などの基礎と実践を学び、安全意識も身につけます。

<電気・エネルギー科1学級35人>

発電所での発電や家庭への送配電、風力・太陽光など再生可能エネルギーについて学び、安全意識を持って電気・エネルギー分野の基礎と実践的知識を身につけます。

<総合学科3学級105人>

文理総合系列：国語・数学・理科などの共通教科を中心に幅広く学習します。文系・理系の枠にとらわれず、多様な教科から知識と教養を深め、物事を多角的に考える力を養います。

生活・情報系列：生徒の希望に応じて商業、家庭、情報、福祉の分野を選択し、基礎的・実践的な知識と技能を学びます。自己の適性や進路に合わせて主体的に学び、生活や社会の課題を発見・解決し、新たな価値を創造する力を養います。

部活動等 ※令和8年7月時点の予定です。

運動系

陸上競技、水泳、バスケットボール、バレーボール、卓球、ソフトテニス、サッカー、バドミントン、柔道、ローイング（ボート）、剣道、硬式野球、クライミング

文化系

演劇、吹奏楽、美術、写真、家政、JRC、サイエンス、囲碁・将棋、工業（ロボット部門、自動車部門、ものづくり部門）、CGイラスト

制服



校訓

挑戦

- 1 過去の自分を乗り越える挑戦
- 2 知への挑戦
- 3 自律への挑戦
- 4 仲間とともに創り出す挑戦
- 5 未来への挑戦
- 6 地域への挑戦

むつ大湊高校に関する情報

ホームページ <https://www.mutsuohminato-h.asn.ed.jp>



あすなろっ子元気アップチャレンジ

～クラス対抗！体力アップコンテスト～

学級の仲間と協力し合い、記録に挑戦することを通して、運動の楽しさや達成感、連帯感を味わわせ、好ましい人間関係を育成するとともに、こどもたちの運動習慣の確立と体力の向上を図るため、小学校及び特別支援学校小学部を対象に「あすなろっ子元気アップチャレンジ」を実施しています。

今回は、令和7年度の実績の様子と令和8年度中間コンテスト結果をご紹介します。

あすなろっ子元気アップチャレンジ 種目紹介

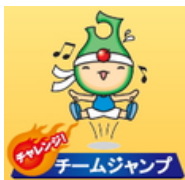
目指せ、歴代最高記録！！
学級の仲間とLet's challenge！！



玉入れ



8の字ジャンプ



チームジャンプ



リレー



マラソン



ドッチビー

令和7年度の実績の様子

昨年度、あすなろっ子元気アップチャレンジに挑戦しているこどもたちの様子や学校で行われた表彰式の様子をご紹介します。



鯉ヶ沢町立西海小学校
種目「玉入れ」入賞



平内町立山口小学校
種目「8の字ジャンプ」入賞



新郷村立新郷小学校
種目「8の字ジャンプ」入賞



五所川原市立三輪小学校
種目「ドッチビー」



十和田市立法奥小学校
種目「マラソン」

令和8年度中間コンテスト結果 ～各種目1位の学校を紹介します～

学年	玉入れ	8の字ジャンプ	チームジャンプ	リレー	マラソン	ドッチビー
1 学年	森田小	森田小	森田小	森田小	平内東小	西海小
2 学年		西目屋小			法奥小	
3 学年	西海小	大深内小	大深内小		法奥小	いわさき小
4 学年	甲田小	西目屋小	横内小	横内小	法奥小	いわさき小
5 学年	横内小	瑞穂小	横内小	柏小	横浜小	いわさき小
6 学年	小柳小	中里小	横内小		法奥小	横内小
特別支援	白銀南小	白銀南小	白銀南小		今別小	白銀南小

まだまだエントリー受付中！！

年間表彰入賞に向けて、学級のみんなで楽しくチャレンジしよう！！



青森県学生寮入寮生募集

～首都圏へ進学する男子学生へ 青森県学生寮の入寮生を募集します～

入寮資格 保護者が青森県民で、東京都又はその近郊の大学、短期大学、専門学校等に在学しているか、令和9年4月に入学見込みの男子学生

場 所 東京都小平市鈴木町1丁目103-1

部 屋 個室で、ベッド、机、エアコン等が備えてあります。

経 費 入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食550円(平日の夕食のみ)、電気料金実費(水道料金は無料)、インターネット月額約2,000円

募集人数 約50人(居室に余裕があります。)

募集期間 令和9年3月29日まで

申込方法

県内の各高校又は各教育事務所に必要事項を記入の上、添付書類とともに青森県育英奨学会へ提出してください。(大学等の合格前でも出願できます。)
願書等の様式は県庁ホームページからダウンロードすることができます。

その他

青森県学生寮は令和10年度末(令和11年3月末)で閉寮します。閉寮までの期間は、毎年新規入寮生、中途からの入寮生の募集を継続します。

青森県育英奨学会(教職員課内) 電話017-734-9879
詳細はこちらから！▶



私たち、 こんな活動 しています！



10th Anniversary

特別支援学校技能検定・発表会 開催！

今年で10回目を迎える技能検定・発表会は、特別支援学校高等部の生徒たちが、日頃の学習の成果を発揮し、自分らしい生き方を実現するための夢や志を育むことを目的としています。

当日は「**技を磨け、煌めけ自分、まだ見ぬ未来が待っている**」をスローガンに、7つのステージに挑戦します！

この技能検定・発表会を始め、「チャレンジすること」が生徒の皆さんの未来を
ひらく力につながります。

人前で発表は緊張するけれど、自分の新たな可能性や強みに気づいたり、意
外な一面が見えてきたり…

そんな成長を間近で見られる機会となっておりますので、
特別支援教育に関心のある方はもちろん、どなた様もお気軽
にご見学ください！

日時 令和8年11月18日(水) 9:40~14:00

会場 新青森県総合運動公園マエダアリーナ

主催 青森県教育委員会・青森県特別支援学校校長会



詳細はこちらから！▶



7つのステージ

1 清掃基礎

2 清掃応用

3 接客サービス

4 PC入力
※事前に各校で実施

5 農業

6 プレゼンテーション

7 パフォーマンス

入場無料！

皆様の温かい声援をお待ちしています！



学校教育課・スポーツ健康課

周知 地域クラブ活動・学校部活動 指導者人材バンク

あなたが地域の力に！指導者登録受付中

青森県教育委員会では、地域クラブ活動等で子どもたちを
指導・サポートしていただける指導者を募集しています。
あなたの情熱と知識が、青森県の子どもたちの未来を育て
ます。部活動の地域展開を実現するため、人材バンクへの
登録をお願いします。

○問 ・(運動部) スポーツ健康課 TEL: 017-734-9907
・(文化部) 学校教育課 TEL: 017-734-9895

登録・詳細は
こちらから！▼



種差少年自然の家

イベント たねさしワールド「秋を感じて」

親子でやさいもをしたり、木の実を使った創作活動をしたりして、秋の自然を
楽しめます。

○期 日 10月18日(日)
○対 象 年長児・小中学生とその保護者
○募集人員 親子100名
○内 容 やさいも、木の実を使った創作活動
○募集期間 9月22日(火)~26日(土)
※詳しくはHPをご覧ください。

○問 種差少年自然の家 TEL: 0178-38-2131

詳細▶



新青森県総合運動公園

サービス

**9/3 ~10/26 の期間中は
ご当地メニューでおもてなし**

新青森県総合運動公園マエダアリーナの飲食エリア「FOOD & SPACE
REAST (レスト)」では、大会期間中にご当地メニューを提供します。
青森県産食材をふんだんに使用したボリューム満点の「県産定食(1,500円)」
をはじめ、

○とろろそば・うどん (各700円)
○リングカレー (800円)
○煮干しラーメン (900円)

など特別メニューをご用意してお待ちしております。

※価格は消費税込みです。休館日、施設貸切、合宿予約により変更する
場合があります。

○営業日時 平日 11:00~15:00 (Lo14:00)
土日祝11:00~17:00 (Lo14:00)

○問 マエダアリーナ
FOOD & SPACE REAST (レスト)
TEL:080-4178-3099



▲県産定食 (1,500円)
○イカメンチ ○県産豚メンチ
○はたてごはん ○けの汁
○長芋すりおろし ○生姜味噌おでん
○ごぼう唐揚げ

▼詳細



周知 青の煌めきあおもり国スポ障スポ大会開催に伴う長期間の施設使用不可について

新青森県総合運動公園では標記大会の開催に伴い、長期間、施設を一般利用いただけなくなるほか、総合閉会式並びにリハール期間は公園敷地内への入場が厳しく制限されます。49年ぶりの本県開催となります。ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

<公園敷地内への入場が制限される期間>

□9/26、10/3: 国スポ障スポ開閉会式リハール
□10/9、10: 国スポ開会式
□10/19、20: 国スポ閉会式
□10/22、23: 障スポ開会式
□10/25、26: 障スポ閉会式。

※屋外施設(遊具広場・ジョギングコース・駐車場等)
もご利用いただけません。

<ご利用できない施設・期間>

□メインアリーナ: 7/13~11/6
□サブアリーナ: 8/17~11/6
□25mプール: 9/26、10/3、10/9~29
□50mプール: 9/20~10/29
□テニスコート: 9/26、9/28~10/27
□陸上競技場: 9/21~10/28
□補助陸上競技場: 9/21~10/28
□投てき・アーチェリー場: 9/21~10/29
□多目的運動場: 9/26、10/3~28
※施設により一部使用可能な日時が含まれます。

◀詳細



※日程が急遽変更となる場合がございます。
HPにて最新の情報をご確認ください。

○問 マエダアリーナ TEL: 017-737-0601

郷土館

イベント 土曜セミナー

郷土館職員が、郷土の歴史や文化、自然などをテーマにして楽しくわかりやすくお話しする講座です。
どなたでも受講できます。なお、当セミナーは
「あおもり県民カレッジ」の単位取得講座
(1回2単位)です。

○開催日時・テーマ・会場

・10月24日(土)13:30~15:00

「鉄道四方山話~あおもりの鉄道あれこれ~」
青森県総合社会教育センター4階 第2多目的室

・11月28日(土)13:30~15:00

「青森の奇石 一小僧石・舍利石・饅頭石」
青森県総合社会教育センター2階 第5研修室

・12月19日(土)13:30~15:00

「あおもり学校ものがたり」
青森県総合社会教育センター4階 第2多目的室

○定員 40人(先着順)
当日受付会場にて13:00から

○受講料 無料

○問 青森県立郷土館 TEL: 017-777-1585
(平日9:00~17:00)



詳細▶



県立図書館

イベント 特別展「あおもりの文学とスポーツ」開催！

スポーツに熱中した青森の作家は多く、スポーツを題材にした文学作品やエピソードが数多く存在しています。この展示では、青森の作家とスポーツにまつわる様々な資料と共に、文学とスポーツの交わりについて紹介します！

○期間 7月18日(土)～11月1日(日)
観覧無料

○場所 青森県近代文学館
(青森県立図書館2階)

○問 青森県近代文学館 TEL：017-739-2575

▶詳細



「サトウハチロー愛用の
キャッチャーマスク」

イベント おしえて先生！知るしるする探検隊

いろいろな仕事のひととの交流、スポーツなどの体験、本の紹介などを行います。

○日時 9月26日(土)14：00～14：30

テーマ：あもり国スポ応援！「ユニカール」を体験しよう

○場所 青森県立図書館4階集会室

○問 青森県立図書館 TEL：017-729-4311



7月の「おしえて先生！
知るしるする探検隊」の様子▶



イベント おはなし会

10月のおはなし会は、お休みです。
次のおはなし会は、11月14日(土)になります。
お楽しみに！

○日時 11月14日(土) 14：00～14：30

○場所 青森県立図書館1階 児童閲覧室おはなしコーナー

○問 青森県立図書館 TEL：017-729-4311



▲6月の「おはなし会」の様子

令和7年度いじめ防止標語コンクール

優秀賞作品

あなたが楽しいその「いじり」

「いじめ」につながる第一歩

階上町立道仏小学校 6年 濱谷 怜央



優秀賞は6作品あり、毎号紹介しています。※受賞当時の学校と学年です。

次号は

12月

発行予定です！



noteでスマホ版も発信中です！

InstagramとXのあおはるあおもりも
よろしくお願いします！

青森 春子



note



最新＆正しい情報を発信中