

平成30年度 いじめ防止標語コンクール

優秀賞は6作品あり、毎号紹介しています (※受賞当時の学校と学年です)

優秀賞
作品

聞かせてよ あなたの気持ち 受けとめる 十和田市立三本木小学校 5年 下山 夏歩
持ちたいな 止める勇気に 言う勇氣 むつ市立大平中学校 3年 笠嶋 怜

「北海道・北東北の縄文遺跡群」
を世界遺産に



カクヒログループ アスレチックスタジアム

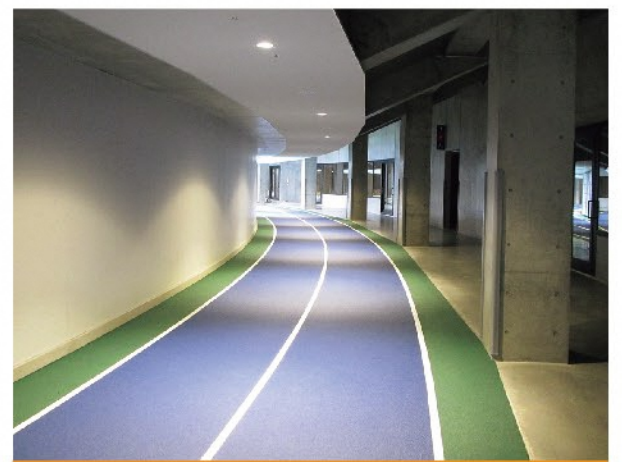
がオープンしました!!



令和元年9月1日、新青森県総合運動公園内にカクヒログループアスレチックスタジアム(陸上競技場)がオープンしました。主陸上競技場、補助陸上競技場、投てき・アーチェリー場からなり、主陸上競技場の屋内施設は一年を通じてトレーニングすることができます。



オープニングイベントの様子。藤光謙司選手(世界陸上銅メダリスト)による陸上指導教室(青森市立沖館中学校)、明治大学体育会競走部との鬼ごっこ(青森市立筒井小学校)



★周回走路(1周543m)★
雨・雪の日のジョギング・ウォーキングに最適

冬季間も、周回走路や
トレーニングルームで運動ができるよ!!
¥利用料金はこちら



●利用料金

個人	小・中学生	1時間	40円
	高校生	1時間	70円
	一般	1時間	100円
団体	20人以内	小・中学生	1時間 440円
		高校生	1時間 780円
		一般	1時間 1,180円
	20人を超える場合	お問い合わせください	

※貸切料金については、お問い合わせください。
※夜間(4~9月は19:00~、10、11月は17:00~)に屋外施設を利用する場合は、別途料金が加算されます。

●営業時間

	日・月・水・金	火・木・土
主競技場(屋外)	9:00~19:00 (10、11月 17:00まで)	9:00~21:00
トレーニングルーム・ 周回走路・室内練習場	9:00~21:00	

※主競技場(屋外)の今年度の営業は終了しています。
※休館日:毎月第3火曜日(祝日の場合は翌平日)、12月31日~1月2日



★トレーニングルーム★

トレッドミル(電動式・自走式)等有酸素マシン、マルチウェイト等筋力トレーニングマシン、ダンベル等フリーウェイト器具も充実。

Q トレーニングルームはどのように使用するの?

A エントランスホール内の券売機でチケットを購入し、受付に提示してから利用してください。利用後も受付にチケットを提示してください。着替えや荷物置き場にロッカールーム(シャワールーム)を使うことができます。なお、トレーニングルームの利用は中学生以上になります。

Q 周回走路で走った後、トレーニングルームを使う場合の料金は?

A 時間内であれば競技場(トラック)も周回走路もトレーニングルームも使えます。その場合、チケットは最も利用時間が長いものをご購入してください。

Q トレーニングルームの機器の使い方がわからない場合は?

A スタッフが簡単な説明をしますので、お気軽にお声がけください。

問 スポーツ健康課総務グループ TEL.017-734-9906
問 カクヒログループ アスレチックスタジアム TEL.017-752-0641 <http://www.sport-aomori.jp/>

