

残業は多いの？

やりがいは？

## 若杉香先生の1日に密着！

(青森市立小柳小学校)

- 7:30 ・ゆとりを持って出勤  
(小学生のお子さんを学校に送り出してから出勤しています)
- ・出勤後、児童の出欠をメールで確認
- ・教室へ移動
- ・宿題のチェックを少しずつ進める  
(効率アップ！)
- 8:10 ・朝の学習時間 (児童はAIドリルに取り組む)
- ・朝の会 (時間割や連絡事項を児童へ伝達)
- 8:30 ・1時間目スタート！ (外国語)  
若杉先生は空き時間 (効率アップ！) (※1)
- 12:00 ・給食 (栄養バランスが良い、温かい、そしておいしい！)
- 13:15 ・昼休み
- 13:40 ・午後の授業スタート
- 15:25 ・帰りの会
- 放課後 ・職員室で同僚の教員と今日の出来事や情報共有 (※2)
- 17:25 ・退勤

放課後の仕事は？



児童からは、優しくておもしろい先生



和気あいあいとした職員室



若杉先生密着ムービー



先生によって様々ですが、最近はあまり遅くまで残らないです。私の場合は経験を積んでいくうちに(子育ても経験していくうちに)効率のよい時間の使い方が自然にできるようになりました。

※1 小柳小学校の高学年では各教科の専門の先生が授業を行う教科担任制をとっているため、空き時間を活用して学級の事務などができます。それにより勤務時間も短縮の効果があります  
※2 学年打合せ・分掌会議・職員会議が、この時間帯で行われる日もあります

### 教員の仕事がわかる動画も観てみよう！

先生の一日に密着



高校生が教員の一日を体験



TikTok



YouTube



問合せ | 青森県教育庁教職員課小中学校人事グループ  
〒030-8540青森県青森市長島1-1-1 TEL:017-734-9894

「青森県教員採用試験」HPはコチラ▶



# 青森で「教員」という選択。

「子どもを育てる」次世代の未来をつくる  
それは、やりがいに満ちた魅力ある職業です。  
あなたのその情熱と、ふるさとを思う純粋なこころで、青森のこどもたちの夢と一緒に育んでみませんか。



あおもりで働こう！



## 青森県の教員になりませんか

青森県教育委員会



こどもたちとともに学び、  
成長する時間がとても楽しい

め 作品の世界に入りこみ、  
表したい形を考えよう。

中泊町立小泊小学校  
6年生担任  
水木 奈々先生

PROFILE  
●出身地 / 青森県大鰐町  
●教員歴 / 3年  
●青森県の好きなおところ / 煮干しラーメン(おすすめは弘前「高倉」青森「よこやま」) 若木山神社、猿賀神社

私が教員になったのは、高校生の頃に母が勤務する学校のお手伝いで小学生と関わった際、児童の笑顔や可愛さに小学校の先生っていいな、と思ったことがきっかけでした。

そして、実際に教員となり、やりがいを感じる時は、こどもたちができなかったことができるようになったり、分からないことが分かるようになったりなど、こどもたちの成長をみることができたときです。

授業準備からドリルやプリントの丸付け、自分が担当している分掌の仕事など、教員としての業務も多く、仕事に慣れ始めてきた今

が少し大変かもしれません。

1年間担任をした学級からかわったとき、前の学級のこどもたちから「来年も先生がよかったー!」と言われたとき、短い間しか関わらなかったけど、愛されていたんだと感じ、嬉しく、印象に残っています。

これからも「先生が担任で楽しかったな」「先生でよかった」とこどもたちや先生方から思われるように努力し続けたいです。

これから教員を目指す方へのメッセージ

たくさんの経験が活かされる職業だと思うので、教員になるための勉強はもちろん、

アルバイトやボランティアなどにも挑戦してみてください。いつか皆さんと一緒に働くことが出来ることを楽しみにしています。



児童の成長をみられるやりがいある仕事

こどもたち一人ひとりの可能性を  
最大限に伸ばせる教員になる

こどもたちの成長を間近で感じられることが教員としてのやりがいです。

低学年では足し算ができたり、ひらがなやカタカナが書けるようになったり、一つ一つの「できた」が積み重なる喜びがあります。一方、高学年では、学校のリーダーとして大きな行事を先頭に立ってやり遂げたり、学校を動かしていく力を身に付けたり、より大きな成長を実感することができました。

教員生活で最も印象に残っていることは、初任1年目に迎えた入学式と、6年生を担任して引率した函館の修学旅行です。初任の入学式では、こどもたちと同じように私自身も緊張

しており、教員としての一歩を踏み出した瞬間を今でも鮮明に覚えています。そして、修学旅行は、小学校生活の集大成として行事に向き合うこどもたちの姿に成長を強く感じました。入学から中学生になるまでの過程を見届けられたことがとてもうれしかったです。

これからの目標

私の目指す教員像は、こども一人一人と丁寧に向き合い、それぞれの可能性を最大限に伸ばせる教員になることです。そのために、学ぶことが「楽しい」と感じられる授業作りを大切にしていきたいと考えています。こどもと共に

に学び続ける姿勢を忘れず、誰一人取り残さない教育を実践できる教員を目指します。



「青森で未来をつくる」  
先生インタビュー

Teacher Interview

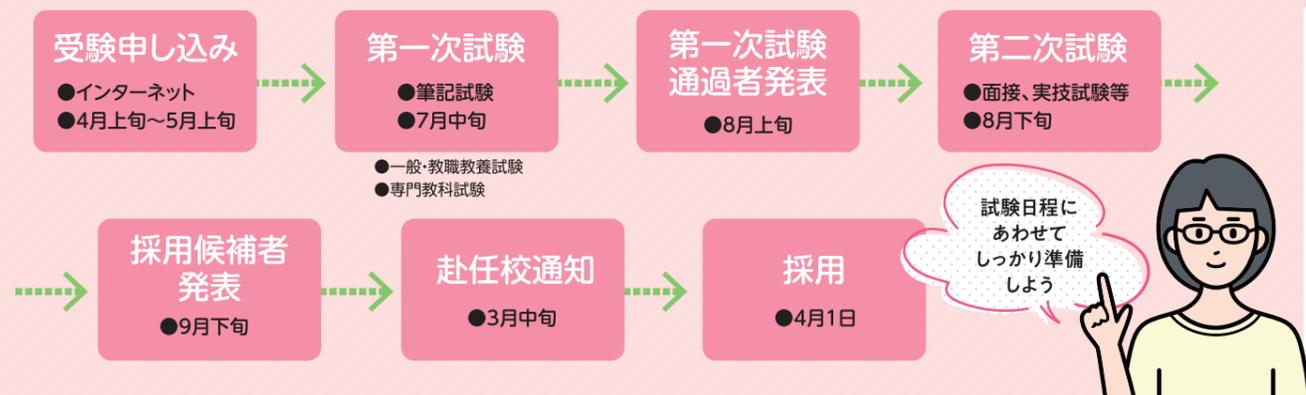
八戸市立三条小学校  
5年生担任  
藤田 晟雅先生

PROFILE  
●出身地 / 青森県弘前市  
●教員歴 / 1年10ヶ月  
●青森県の好きなおところ / 桜祭りやねぶた、三社大祭などなど、たくさんの行事で四季を感じることができるところ



先生が担任でよかったと思われる教員をめざす

採用試験スケジュール



青森県の  
教員勤務条件

給与

●大学新卒の初任給  
(R8.4.1採用)  
**277,816円**

※教職調整額、義務教育等教員特別手当含む

各種手当

●通勤手当  
●住居手当  
●期末・勤勉手当 等

勤務時間

●1週間あたり38時間45分  
(1日あたり7時間45分)

休暇

●年次休暇  
●夏季休暇  
●産前・産後休暇  
●育児休業 等

研修制度

●初任者研修  
●フォローアップ研修  
●中堅教員等資質向上研修(前期・後期)  
●教科研修 等



福利厚生が  
しっかりして  
いるね

試験日程に  
あわせて  
しっかり準備  
しよう