

校種	中・高・特中・特高	受験番号	
----	-----------	------	--

⑧ 中学校・高等学校 保健体育 解答例

(1~3 はすべての受験者が解答すること)

1

(1)	①	インサイド		
	②	アウトサイド		
	③	インステップ		
	④	インフロント ※スワープも可		
(2)	①	キ	②	カ
	③	ウ	④	オ
	⑤	ス	⑥	チ
(3)	①	スタンディングスタート		
	②	アプローチ		
	③	1	回目	

※何も記入しないこと

2

2

2

2

1 1

1 1

1 1

2

2

2 20

校種	中・高・特中・特高	受験番号	
----	-----------	------	--

⑧ 中学校・高等学校 保健体育 解答例

2

※何も記入しないこと

(1)	①	狭心症	②	心筋梗塞	2	2	
	③	脳出血 ※脳内出血も可	④	脳梗塞	2	2	
	⑤	濃度 ※血糖値, 糖質も可			2		
(2)	ヒヤリハット ※ヒヤリ・ハットも可			2			
(3)	①	安全	②	運搬 ※移動も可	2	2	
	③	反応 ※意識も可			2		
(4)	①	人的 要因	②	(例) 飲酒運転	1	1	
	①	環境 要因	②	(例) 雨	1	1	
	①	車両 要因	②	(例) ブレーキの故障	1	1	24

3

(1)	①	カ	②	オ	1	1	
	③	ソ	④	コ	1	1	
	⑤	サ	⑥	セ	1	1	
(2)	見取り稽古 ※見取稽古も可			2			
(3)	①	バディ	②	学習効果	2	2	
	③	笛 ※ホイッスルも可	④	泳力 ※技能 能力も可	2	2	16

(全6枚中の3枚目)

校種	中・高・特中・特高	受験番号	
----	-----------	------	--

⑧ 中学校・高等学校 保健体育 解答例

(4～9 は中学校受験者のみ解答すること)

4

①	基本的	②	伝える力	※何も記入しないこと	
				2	2
③	体力の向上			2	6

5

①	体ほぐしの運動	②	巧みな動き	2	2
③	持続			2	6

6

(1)	ア, ウ, エ, コ 完全解答	2	
(2)	(例) 腰が鉄棒から離れないように, 仲間に補助してもらったり, 補助具 (チューブや帯など) を使って腰が鉄棒から離れないように固定したりする。	2	4

7

(1)	(例) 守備者と打者走者の接触プレーによる事故防止のため。	2	
(2)	(例) 円を描くように塁間を走る。	2	4

校種	中・高・特中・特高	受験番号	
----	-----------	------	--

⑧ 中学校・高等学校 保健体育 解答例

8

(1)	イ
(2)	ナンバ

※何も記入しないこと

2

2 4

9

(1)	①	主体	②	環境
	③	運動	④	食事
	⑤	休養	⑥	睡眠
(2)	健康増進法			
(3)	(例) 病気の治療などに効果的な作用である主作用と主作用以外の好ましくない作用である副作用がある。			

2 2

2 2

2 2

2

2 16

(全6枚中の5枚目)

校種	中・高・特中・特高	受験番号	
----	-----------	------	--

⑧ 中学校・高等学校 保健体育 解答例

(10~15) は高等学校受験者のみ解答すること

10

※何も記入しないこと

(1)	イ	(2)	ア	2	2	
(3)	エ	(4)	ア	2	2	8

11

(1)	熱疲労	2	
(2)	31 °C以上	2	4

12

(1)	(例) 上体を適度に反らせながら投げられる。	2	
(2)	ウ	2	4

13

(1)	①	スピード	②	リズムカル	1	1
(2)	(例) 大声で「いきます」と周知して、必ず投げる方向と周囲の者の反応を確認し、すべての安全が確認できた時に初めて投てき動作に入るように指導する。				2	4

(全6枚中の6枚目)

校種	中・高・特中・特高	受験番号	
----	-----------	------	--

⑧ 中学校・高等学校 保健体育 解答例

14

※何も記入しないこと

(1)	①	化学 ※ 薬物も可	②	放射線	2	2	
	③	緩和ケア			2		
(2)	要指導医薬品				2		
(3)	持続可能な開発目標 ※SDGsも可				2		
(4)	①	健康水準	②	ヘルスプロモーション	2	2	14

15

(1)	①	障害	②	社会	2	2
(2)	(例) 「保健」は、小学校第3学年から中学校第3学年まで毎学年学習することとなっており、これに継続して学習させることによって、学習の効果を上げることをねらいとしているから。				2	6