

(全6枚中の1枚目)

校種	中・高・特中・特高	受験番号	
----	-----------	------	--

⑥ 中学校・高等学校 保健体育 解答例

(1~4 はすべての受験者が解答すること)

1

(1) 2点×3	①	体ほぐし	②	実生活
	③	体の動き		
(2) 2点×2	①	プラトー ※高原状態、高原現象も可	②	スランプ
(3) 2点		オーバーロードの原理 ※過負荷の原理も可		

2

(1) 2点×4	①	ストリームライン	②	ノーパニック	症候群	
	③	ヒューマンチェーン	④	タッピングバー		
(2) 2点×3	①	イ	②	ウ	③	ウ

3

(1) 2点	かかりつけ医							
(2) 1点×4	①	○	②	×	③	○	④	○
(3) 1点×4	①	ス	②	ウ	③	シ	④	オ

(全6枚中の2枚目)

校種	中・高・特中・特高	受験番号	
----	-----------	------	--

⑥ 中学校・高等学校 保健体育 解答例

4

(1) 1点×4	①	エ		②	シ		③	イ		④	コ	
(2) 2点×3	①	ドライブ			②	3球目攻撃			③	チキータ ※逆チキータも可		
(3)	① 2点	3 m			② 2点	時間差攻撃						
	③ 1点×4	ア	×		イ	×		ウ	○	エ	○	
(4) 2点×3	①	コンバージョン ※コンバージョンキックも可					②	ノックオン				
	③	スローフォワード										

(全6枚中の3枚目)

校種	中・高・特中・特高	受験番号	
----	-----------	------	--

⑥ 中学校・高等学校 保健体育 解答例

(5~10 は中学校受験者のみ解答すること)

5

(1) 2点×2	①	かがみ跳び	②	そり跳び
(2) 2点	(例) 踏み切り前3～4歩からリズムアップして踏み切りに移ること。			

6

(1) 1点×2	①	場所 ※エリア、スペース、位置、コート、コート内も可	②	得点 ※点数、スコア、ポイントも可
(2) 1点×2	①	サイドバイサイド		
	②	(例) 二人の間に打たれた打球をどちらが返球するのか役割を事前に決めておくこと。		

7

① 2点	ウ	② 2点	オ
---------	---	---------	---

8

(1) 1点×3	①	コミュニケーション能力	②	論理的
	③	情報通信ネットワーク		
(2) 1点×4 順不同	する ※行うも可	見る ※みるも可	知る	支える

(全6枚中の4枚目)

校種	中・高・特中・特高	受験番号	
----	-----------	------	--

⑥ 中学校・高等学校 保健体育 解答例

9

(1) 2点×4	①	個人差	②	知的機能
	③	情意機能	④	社会性
(2) 2点×2	第2発育急進期		(3)	下垂体 ※視床下部、下垂体前葉も可
(4) 1点×2	発達段階を踏まえること 学校全体で共通理解を図ること 保護者の理解を得ること から1つ		発達段階を踏まえること 学校全体で共通理解を図ること 保護者の理解を得ること から1つ	

10

(1) 1点×5	①	エ	②	キ	③	ス	④	カ
	⑤	セ						

(全6枚中の5枚目)

校種	中・高・特中・特高	受験番号	
----	-----------	------	--

⑥ 中学校・高等学校 保健体育 解答例

(11~15) は高等学校受験者のみ解答すること

11

(1) 1点×2	(例) 互いに協力し合い「間合い」を正しく取らせること			
	(例) 「気」を合わせて「すり足」でおこなわせること			
(2) 1点×2 順不同	絞め技	関節技		
(3) 2点	得意技			
(4) 2点	(例) 相手が小手を打ってきたとき、竹刀ですり上げて面を打つこと			
(5) 2点完答	ウ, オ			
(6) 2点×2	①	加えて	②	替えて

12

① 2点	状況に応じた	② 2点	コースの変化
---------	--------	---------	--------

13

(1) 2点	(例) 振り上げ脚の引き上げと両腕の引き上げをタイミングよく行うよう指導する			
(2) 2点	(例) バーをこえる前に体の一部が支柱間の面から先の地面や着地場所に触れた			
(3) 1点	(例) 一塁を守る動きをする			
(4) 1点	ダブルベース			

(全6枚中の6枚目)

校種	中・高・特中・特高	受験番号	
----	-----------	------	--

⑥ 中学校・高等学校 保健体育 解答例

14

(1) 2点完答	ア, ウ, エ
-------------	---------

15

(1) 2点×5	①	深く	②	豊か
	③	多様性	④	体力
	⑤	協働		
(2) 2点×2	①	回復	②	環境づくり