

令和3年2月19日

青森県教育委員会

青森県立高等学校入学者選抜を受検する生徒のみなさんへ

～新型コロナウイルス感染防止のための注意事項～

県立高等学校への出願も終わったことと思います。青森県教育委員会では、みなさんが、3月5日(金)の入学者選抜学力検査を安心して安全に受検できるように準備しています。

これから入学者選抜を控えているみなさんが、新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、そして検査当日に中学校で努力してきたこれまでの成果を最大限発揮できるようにするため、次のことをこころがけてください。

- 1 体調がいつもと違う場合は、外出しない、人に会わない。外出は必要最小限にとどめましょう。
- 2 毎朝、健康チェックシートを参考に、自主検温、健康観察をして体調把握につとめましょう。
- 3 日頃から、①マスクの着用②食事は向かい合わず、会話は最低限に③こまめな石けんによる手洗いやアルコール等による手指消毒の3つをこころがけましょう。
※ 洗ってない手で目・鼻・口などを触らないようにしましょう。
- 4 密閉空間(複数人が集合する換気の悪い密閉空間である)、密集場所(多くの人が密集している)密接場面(互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や共同行為が行われる)を避けましょう。

また、家庭内でも…

- 1 家族でお互いに体調確認しましょう(発熱・咳等の症状がある場合は早めにかかりつけ医に相談し、中学校にも速やかに連絡してください。)
- 2 家族1人1人が、感染症対策を行い、外出先での会食等感染リスクの高い場面をできるだけ減らしましょう。
- 3 家族の中に体調のよくない人がいる場合は、家の中でもマスクを着用し、同じ部屋での食事や睡眠をとらないよう工夫し、1時間毎に2回以上の換気を確保しましょう。また、こまめな石けんによる手洗いや、共有部分(ドアの取っ手やノブ)の消毒をしましょう。
※ 風の流れができるよう、2方向の窓を、1回、数分間程度、全開にしましょう。

※ 新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性があります。また、感染した人が悪いということでは決してありません。身近に感染した人や症状のある人がいたとしてもそうした人を責めることなく、感染症から身を守る行動をこころがけてください。

1人1人が感染症対策を徹底し、万全の体調で受検に臨みましょう。