

# 楽しく子育て ペアレンストレーニング 入門講座

日 時 2026.1/20 (火) 9:30-11:30 (受付 9:15~)

会 場 八戸市福祉公民館  
〒031-0001 青森県八戸市類家四丁目3番1号4

内 容 講義（ほめ方としかり方のコツなど）、  
グループワーク、ロールプレイなど

対 象 育児や子育てに悩んでいる方  
本講座に興味をもっていただいた方などなたでも

参加  
無料

つい、  
注意ばかり  
してしまう…

どうして  
言うことを  
聞いてくれないの

なんだか育児が  
楽しめない…

この子と、  
どう関わればいいのか  
分から…

育児や子育てをしていると、ついこんな気持ちになってしまい、思い悩んでしまうことはありませんか。この講座では、こどもとの関わり方を見つめ直し、親子間の信頼関係を築く方法を学びます。こどもの成長を支えながら、親としても成長してみませんか。

講 師 石岡 れい子 氏

公認心理師、臨床心理士、特別支援教育士スーパーバイザー、スクールカウンセラー

上記の他に、県南地方の発達支援事業において、多数ご活躍中です

申込方法 締切 1/6 (火)

右のQRコード  
を読み取り、フ  
ォームよりお申  
し込みください

