

令和7年度 チームで支える特別支援教育校内支援体制充実事業

主催：青森県教育委員会 主管：三八地区特別支援連携協議会

楽しく子育て

# ペアレントトレーニング 入門講座

(受付 9:15~)

日時

2026. 1/20

火

9:30-11:30

会場

八戸市福祉公民館

〒031-0001 青森県八戸市類家四丁目3番1号4

内容

講義（ほめ方としかり方のコツなど）、  
グループワーク、ロールプレイなど

対象

育児や子育てに悩んでいる方  
本講座に興味をもっていただいた方ならどなたでも

参加  
無料

つい、  
注意ばかり  
してしまう...

どうして  
言うことを  
聞いてくれないの

なんだか育児が  
楽しめない...

この子と、  
どう関わればいいのか  
分からない...

育児や子育てをしていると、ついこんな気持ちになってしまい、思い悩んでしまうことはありませんか。この講座では、こどもとの関わり方を見つめ直し、親子間の信頼関係を築く方法を学びます。こどもの成長を支えながら、親としても成長してみませんか。

講師

石岡 れい子 氏

公認心理師、臨床心理士、特別支援教育士スーパーバイザー、スクールカウンセラー

上記の他に、県南地方の発達支援事業において、多数ご活躍中です

申込方法 締切 1/6 (火)

右のQRコード  
を読み取り、フ  
ォームよりお申  
し込みください

