

# ほんじゅにおいでよ!



～幼児、小学校の児童、中学校の生徒のみんな大募集～

遠足や校外学習などで梵珠少年自然の家を利用しませんか?利用はカンタン!以下の3ステップで実施できます。幼児から小学校、中学校向けの活動プログラムも準備してお待ちしています!

## ステップ1～電話

まずは電話でご相談ください!

- 日にちが決まったら、**下記QRコード**か**ホームページの電子申請のリンク**から申し込んで下さい。
- 「館内食」や「野外炊事」・「注文弁当」の利用についてもこの時点でご相談ください。

## ステップ2～打合せ

「事前研(打合せ)」を行います!

- 実地踏査を兼ねて**利用日の1週間前**までに事前研(打合せ)を当施設で行います。
- ※ただし、以前に当施設を利用したことのある引率者がいる場合は、電話での打合せとする場合があります。

## ステップ3～当日

当日、施設に来て活動します!

- 用具・材料の準備、活動プログラムの説明は当施設職員が行います。
- 経費の支払いがある場合、「**シート活動材料利用申込書**」を提出します。  
なお、支払いについては、退所する際に「**経費内訳書**」と「**払込取扱票(振込用紙)**」をお渡しするので、最寄りの郵便局から払込みしてください。



【写真】「もりのぼうけんあそび」

＜推奨する活動プログラム一覧＞ 水色は小学校高学年以上

活動プログラム名	分類	対象	経費
もりのぼうけんあそび	野外	幼児～小学2年	0円
わんぱく原っぱ運動会(改訂)	野外	幼児～小学2年	0円
野外炊事「ほんじゅピザ」	野外	小学3・4年以上	205円
野外炊事「ホットサンド」	野外	小学3・4年以上	257円
梵珠ディスクゴルフ	野外	制限なし	0円
自然ふれあいハイク	野外	制限なし	0円
虫取り遊び	野外	制限なし	0円
ザリガニ釣り	野外	制限なし	0円
野外炊事「流しそうめん」	野外	制限なし	100円
棒パンづくり	野外	制限なし	材料持込
ほんチャレンジピック初級編	屋内	制限なし	0円
まつぼっくりけんだま	創作	幼児～小学2年	50円
ほんじゅひらひら凧	創作	幼児～小学2年	50円
森からのプレゼント(改訂)	創作	小学3・4年	150円
動物マグネット	創作	小学3・4年	50円
金山焼	創作	小学3・4年	550円
ほんじゅ竹灯籠(改訂)	創作	小学3・4年	120円
バードコール	創作	制限なし	200円
雪のようせいづくり	冬季	幼児～小学4年	0円
スノーランド遊び	冬季	幼児～小学2年	0円
スノーシューハイキング	冬季	小学3・4年以上	0円
チューブそり遊び	冬季	小学3・4年以上	0円
ぶんぶんアイス	冬季	小学3・4年以上	材料持込
雪上運動会	冬季	制限なし	0円
アドベンチャーピング	野外	小学5年以上	0円
イニシアティブゲーム	野外	小学5年以上	0円
QRゲーム	野外	小学5年以上	0円
ほんじゅモルック	野外	小学5年以上	0円
ぐるぐる火起こし	野外	小学5年以上	50円
野外炊事「カレーライス」	野外	小学5年以上	428円
野外炊事「豚汁」	野外	小学5年以上	341円
ほんチャレンジピック上級編	屋内	小学5年以上	0円
梵珠チャレンジ・ザ・ゲーム	屋内	小学5年以上	0円
室内イニシアティブゲーム	屋内	小学5年以上	0円
ほんじゅ室内ペタンク	屋内	小学5年以上	0円
焼板工作	創作	小学5年以上	250円
梵珠チャカポコけん玉	創作	小学5年以上	120円
竹のしおり	創作	小学5年以上	50円
ほんじゅ独楽	創作	小学5年以上	60円
スノーシューハイキング	冬季	小学5年以上	0円
雪灯籠づくり	冬季	小学5年以上	0円

※ 野外炊事の経費は、当施設セット価格から割り出した1人分の金額である  
※ 対象には、義務教育学校の児童・生徒、特別支援学校小学部・中学部児童生徒を含む

お問合せは TEL:0173-29-3303 平日 8:30～17:00 まで

青森県立梵珠少年自然の家

E-mail: hi-bonsho@pref.aomori.lg.jp

〒037-0611 五所川原市神山字殊ノ峰 117-602

ホームページは

梵珠少年自然の家

検索

# 校外学習、遠足等利用のモデルケース



おいしいホット  
サンド作りなども  
体験できるよ！

## 【小学校中学年(3・4年)の例】

9:30 9:40 11:00 13:00 14:20 14:30

※キャンプセンターを本部として活動します。	到着	野外活動 「梵珠ディスクゴルフ」 「ザリガニ釣り」	野外炊事(昼食) 「流しそうめん」 「ホットサンド」	創作活動 「竹の空気鉄砲」	出発	※学校へ移動して解散します。
-----------------------	----	---------------------------------	----------------------------------	------------------	----	----------------

※雨天時、「梵珠ディスクゴルフ」「ザリガニ釣り」は、自然の家研修室などで屋内プログラムに変更することができます。野外炊事や創作活動は、雨天時でもキャンプセンターで行うことができます。

【写真】「ザリガニ釣り」  
※たこ糸とスルメのえさ  
で、ザリガニを釣る  
ことができます。



## 【小学校低学年(1・2年)の例】

9:50 10:00 11:30 12:30 13:50 14:00

※キャンプセンターを本部として活動します。	到着	野外活動 「自然ふれあい ハイク」	昼食(弁当)	創作活動 「ぼんじゅ ひらひら凧」	出発	※学校へ移動して解散します。
-----------------------	----	-------------------------	--------	-------------------------	----	----------------

※雨天時、「自然ふれあいハイク」は、キャンプセンターで植物の観察や植物のおもちゃ作りなどを行うことができます。「昼食」「ぼんじゅひらひら凧」は、雨天時でもキャンプセンターで行うことができます。

【写真】「ぼんじゅひらひら凧」  
※ビニル製の本体に好きな  
絵などを描いて、竹ひごや尻尾  
などをつけたら完成です。



## 【幼児の例】

9:50 10:00 11:30 12:30 12:40

※キャンプセンターを本部として活動します。	到着	野外活動 「もりのぼうけんあそび」 創作「バードコール」 ※2班が交代で行う	昼食(弁当)	出発	※園に戻ってお昼寝などをします。
-----------------------	----	---	--------	----	------------------

※雨天時、場所を研修室などに変更して実施することができます。「もりのぼうけんあそび」は、「ぼんチャレンジピック」などに変更して実施可能です。

【写真】「もりのぼうけんあそび」  
※森の中に設置したブランコや  
スラックラインなどを体験す  
ることができます。



## 施設利用のモデルケース

### 【野外活動を中心とした例】

9:00 9:15 12:00 13:00 15:00 15:15

※キャンプセンターを本部として活動します。	到着	野外活動 「QRゲーム」 「ぼんじゅモルック」	昼食(弁当)	創作活動 「焼板工作」	出発	※学校へ移動して解散します。
-----------------------	----	-------------------------------	--------	----------------	----	----------------

### 【野外炊事を中心とした例】

10:00 10:15 13:30 15:15 15:30

※キャンプセンターを本部として活動します。	到着	野外炊事 「カレーライス」	野外活動 「ディスクゴルフ」	出発	※学校へ移動して解散します。
-----------------------	----	------------------	-------------------	----	----------------

※雨天時の野外活動は、体育館や研修室を利用して「ぼんチャレンジピック」などに変更して実施可能です。野外炊事「カレーライス」や創作活動「焼板工作」は、屋根のかかったキャンプセンターでそのまま実施可能です。

【野外炊事カレーライス】

