

# 冬もほんじゅにおいてよ!



～幼児、小学校低・中学年の子どもたち大募集～

校外学習や遠足などで梵珠少年自然の家を利用しませんか?利用はカンタン!以下の3ステップでできちゃいますよ!

## ステップ1～電話

まずは電話でご相談ください!

- 日にちが決まったら「**利用許可申請書**」を提出します(郵送、FAX、メールのいずれかをお願いします)。
- 「館内食」や「注文弁当」の利用についてもこの時点でご相談ください。



【写真:「スノーランド遊び」の様子】

### <推奨する活動プログラム一覧(冬季)>

| 活動プログラム名   | 分類 | 対象     | 教科への対応   | 経費   |
|--|----|--------|----------|------|
| スノーシューハイキング                                      | 冬季 | 小学3・4年 | 体育、理科など  | 0円   |
| チューブそり遊び   | 冬季 | 小学3・4年 | 体育、総合    | 0円   |
| ぶんぶんアイス  | 冬季 | 小学3・4年 | 理科、総合    | 材料持込 |
| ふれあいビンゴ  | 冬季 | 制限なし   | 体育、総合    | 0円   |
| スノーランド遊び<br>【特別プログラム】                            | 冬季 | 幼児～小2  | 体育、生活科   | 0円   |
| ★雪山でそり滑りや雪だるま作りなどを楽しめます。                         |    |        |          |      |
| 雪上運動会<br>【特別プログラム】                               | 冬季 | 制限なし   | 体育、生活科   | 0円   |
| ★「雪上つなひき」や「そり引っぱりレース」などを行います。                    |    |        |          |      |
| 館内炊事<br>鍋焼きうどん<br>【特別プログラム】                      | 室内 | 小学3・4年 | 総合、学級活動  | 材料持込 |
| ★特製レシピに従って食材を持ち込んでいただき、土鍋(3～4人用)を使って鍋焼きうどんを作ります。 |    |        |          |      |
| 館内炊事<br>ホットサンド                                   | 室内 | 小学3・4年 | 総合、学級活動  | 101円 |
| ほんチャレンジピック                                       | 室内 | 制限なし   | 体育、学級活動  | 0円   |
| 金山焼き   | 創作 | 小学3・4年 | 図画工作、総合  | 410円 |
| 竹の水鉄砲  | 創作 | 小学3・4年 | 図画工作、総合  | 60円  |
| ほんじゅ竹灯笼  | 創作 | 小学3・4年 | 図画工作、総合  | 80円  |
| トンカチ工作   | 創作 | 小学3・4年 | 図画工作、総合  | 50円  |
| 梅枝輪ゴム銃   | 創作 | 小学3・4年 | 図画工作、総合  | 30円  |
| 竹の空気鉄砲   | 創作 | 小学3・4年 | 図画工作、総合  | 30円  |
| きになる木  | 創作 | 小学3・4年 | 図画工作、総合  | 30円  |
| まつぼっくりけんだま                                       | 創作 | 幼児～小2  | 図画工作、生活科 | 30円  |
| ブラバンストラップ  | 創作 | 制限なし   | 図画工作、総合  | 50円  |
| 森のガーランド  | 創作 | 制限なし   | 図画工作、総合  | 30円  |
| 森のネックレス  | 創作 | 制限なし   | 図画工作、総合  | 30円  |
| バードコール   | 創作 | 制限なし   | 図画工作、総合  | 150円 |

## ステップ2～事前研

「事前研(打合せ)」を行います!

- 下見や実地踏査を兼ねて、**利用日の14日前まで**に事前研(打合せ)を当施設で行います。
- 当日実施する活動プログラムや実施場所等、この日の打合せで最終決定します。

## ステップ3～当日

当日、施設に来て活動します!

- 用具・材料の準備、活動プログラムの説明は当施設職員が行います。
- 経費の支払いがある場合のみ、「**シート・活動材料利用申込書**」を提出します。  
なお、支払いについては、退所する際に「**経費内訳書**」と「**払込取扱票(振込用紙)**」をお渡しするので、最寄りの郵便局から払込みしてください。

※ 必要書類の様式は、当施設ホームページからダウンロードできます。

※ 利用後に「利用アンケート」の提出をご協力いただいております。

お問合せは TEL:0173-29-3303 FAX:0173-29-3306(平日 8:30～17:00 まで)  
青森県立梵珠少年自然の家 E-mail: hi-bonsho@pref.aomori.lg.jp

〒037-0611 五所川原市神山字殊ノ峰 117-602 ホームページは **梵珠少年自然の家** **検索**

# 冬の活動モデルケース

おいしいホットサンド作りなども体育館でできるよ！



## 【小学校中学年(3・4年)の例】

|                        |      |   |         |                   |    |                |  |       |       |  |
|------------------------|------|---|---------|-------------------|----|----------------|--|-------|-------|--|
|                        | 9:50 | 10:00   |         | 11:50             |    | 13:00          |  | 14:20 | 14:30 |  |
| ※体育館または研修室を本部として活動します。 | 到着   | 冬季野外活動<br>「スノーシューハイキング」<br>「チューブそり遊び」<br>※2グループが交代で行う | 昼食(館内食) | 創作活動<br>「ぼんじゅ竹灯笼」 | 出発 | ※学校へ移動して解散します。 |  |       |       |  |

【写真】「チューブそり遊び」  
※特設スラロームコースで滑走することができます。直線コースもあります。



【写真】「まつぼっくりけん玉」  
※30分～1時間程度で作ることができます。マスキングテープで装飾できます。



## 【小学校低学年(1・2年)の例】

|                        |      |                      |        |                    |    |                |  |       |       |  |
|------------------------|------|----------------------|--------|--------------------|----|----------------|--|-------|-------|--|
|                        | 9:50 | 10:00                |        | 11:30              |    | 12:30          |  | 13:50 | 14:00 |  |
| ※体育館または研修室を本部として活動します。 | 到着   | 冬季野外活動<br>「スノーランド遊び」 | 昼食(弁当) | 創作活動<br>「松ぼっくりけん玉」 | 出発 | ※学校へ移動して解散します。 |  |       |       |  |

## 【幼児の例】

|                        |      |                                 |        |       |                  |       |       |  |  |  |  |
|------------------------|------|---------------------------------|--------|-------|------------------|-------|-------|--|--|--|--|
|                        | 9:50 | 10:00                           |        | 11:30 |                  | 12:30 | 12:40 |  |  |  |  |
| ※体育館または研修室を本部として活動します。 | 到着   | 冬季野外活動<br>「雪上運動会」<br>創作「バードコール」 | 昼食(弁当) | 出発    | ※園に戻ってお昼寝などをします。 |       |       |  |  |  |  |

- ※ 荒天時は、室内プログラムに変更できます。
- ※ 冬季は、利用数が少ないため、昼食を館内食にすることが可能です。
- ※ 全館、ボイラーによる暖房が入っているため暖かく過ごすことができます。

【写真】「バードコール」  
※ネジを回すと鳥の鳴き声のように聞こえます。ネックレスのように首から下げて使用できます。



## 【宿泊利用の例(スキー教室との組み合わせ)】

(1日目)

|                   |   |  |    |        |                |          |         |                     |       |       |       |       |
|-------------------|---|--|----|--------|----------------|----------|---------|---------------------|-------|-------|-------|-------|
|                   | 10:00   |  |    | 14:00  | 15:00          | 15:30    |         | 17:00               | 17:45 | 19:00 | 20:30 | 22:00 |
| ※学校に集合<br>スキー場へ移動 | 「スキー教室」<br>※梵珠少年自然の家近隣のスキー場として「青森スプリング・スキーリゾート(鱒ヶ沢スキー場)」や「嘉瀬スキー場」などがあります。 |  | 移動 | 到着・入所式 | 創作活動<br>「金山焼き」 | ヘッドメイキング | 夕食(館内食) | 室内活動<br>「キヤンドルサービス」 | 入浴    | 就寝    |       |       |

(2日目)

|       |      |         |   |         |     |       |              |       |                                   |  |  |  |
|-------|------|---------|---|---------|-----|-------|--------------|-------|-----------------------------------|--|--|--|
|       | 6:00 | 6:30    | 7:30  | 9:00    |     | 12:00 | 13:00        | 13:30 |                                   |  |  |  |
| 起床・洗顔 | 館内清掃 | 朝食(館内食) | 冬季野外活動<br>「スノーシューハイキング」<br>「チューブそり遊び」<br>※2グループが交代で行う | 昼食(館内食) | 退所式 | 出発    | ※学校へ移動<br>解散 |       | ※スキー場の選定・予約等は、利用団体が直接交渉することとなります。 |  |  |  |

- ※ 全館、ボイラーによる暖房が入っているため暖かく過ごすことができます(22:00～6:00の間は止まりますが、寒い場合はエアコンの暖房を利用することもできます)。