



# 梵珠ディスクゴルフ

## 梵珠少年自然の家

### 1 活動のねらい

- ・野外のニュースポーツの楽しさを味わうことができます。
- ・ルールを守り、グループで活動することで交流を深めることができます。

### 2 活動の概要

ディスクゴルフは、フライングディスクを使ったゴルフのようなゲームです。ルールや方法など、利用者が自由に変えて実施することが可能です。



<活動の様子>

- (1)人数 80人以内
- (2)対象 小学校1年生以上
- (3)期間 4月下旬～10月下旬
- (4)時間 1～2時間（説明15分+活動45分～105分）
- (5)場所 キャンプ場
- (6)経費 無料
- (7)指導 依頼のある場合、ルール等について、自然の家職員が説明を行う。

### 3 準備物

団体	救急薬品
個人	汗ふきタオル、帽子、運動しやすい服装
自然の家	鉛筆、ピプス、ディスク、ターゲット、スタートコーン、スコアカード

### 4 引率者の役割分担

役割名	内容
代表責任者	1名。責任者として全体の総括、指揮、連絡にあたる。
活動支援者	数名。子どもたちの活動を支援し、安全と事故防止に努め、緊急時に対応する。
用具担当者	1～2名。用具の運搬・設置・回収を行う。



<活動の様子2>



<活動の様子3：ターゲット付近>

## 5 活動の流れ

内 容	
説 明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・用具担当者は、コース例のようにターゲットとスタートコーンを配置する。</li> <li>・ルール、安全管理について説明</li> <li>・各グループのスタート場所と終了後の待機場所について確認</li> </ul>
準 備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鉛筆、ピプス、ディスク、スコアカードの貸出、配付</li> <li>・グループ毎に記録者を決め、スコアカードにディスクを投げる順に名前を書き入れる。</li> </ul>
活 動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グループ毎にそれぞれのスタート場所から一斉スタート。</li> <li>※基本的な進め方</li> <li>・スタートコーン1, 2, 3はターゲットAをねらう。 スタートコーン4, 5, 6はターゲットBをねらう。 スタートコーン7, 8, 9はターゲットCをねらう。</li> <li>・1投目は決められたスタート場所から投げる。 2投目以降はディスクが地面に落ち、止まった地点から投げる。</li> <li>・グループで決めた順番を守って投げる。</li> <li>・ターゲットに入ったらすぐにディスクを取り出し、ターゲットから離れる。 投数をグループの記録者に報告する。</li> <li>・メンバー全員がターゲットにディスクを入れたら、次へ移動する。</li> <li>・全9ヶ所をまわったら終了</li> <li>・人員の確認</li> </ul>
まとめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スコアカードの回収、集計、順位の発表</li> <li>・ふりかえり</li> <li>・借用物品を返却</li> </ul>

## 6 実施上の留意点

- ・次に投げる順番が来るまで、ディスクが落ちた場所でしゃがんで待つ。
- ・活動時間の設定は移動時間を加味した余裕のあるものとする。(自然の家からキャンプ場まで徒歩約10分)

## 7 安全に実施するためのポイント

- ・ディスクを木に引っかけたり、道路に出たりした場合は無理に追わず、予備のディスクで近くの地面から再開する。
- ・しゃがんで待つ間は、飛んでくるディスクに注意する。

## 8 エリア地図

