

アウト オブ KidZania in むつ 2026

体験プログラム

人やまちを守る

人と接する

ものづくり

食べ物

1 ケアワーカーの仕事

車いすを利用した移動介助や食事の介助、リフトを使用した車いすへの乗降など、最新の ICT 機器を活用した介護業務を体験します。

※保護者の方に利用者役としてご参加いただけます。

- ①10:00~11:00 事業者：社会福祉法人 青森社会福祉振興団
②11:30~12:30 定員：各回3名
③13:30~14:30 対象：小1~中3
④15:00~16:00 持ち物：マスク

2 銀行員の仕事

お金を数える「札勘（さつかん）」の練習をした後、窓口業務を体験します。

- ①10:30~11:30 事業者：株式会社青森みちのく銀行
②12:00~13:00 定員：各回6名
③14:00~15:00 対象：小1~中3
④15:30~16:30

3 大工の仕事

実際の木材を使って、柱や梁を組み立て、壁を張って家をつくりまわす。家づくりの手順や大工の仕事について学んだあと、仲間と協力しながらひとつの木材を組み上げ、みんなで一つの家を完成させます。

※柱や梁などの部材を持ち上げたり組み立てたりする作業があります。

- ①10:00~11:00 事業者：YS TAIJU 会
②11:30~12:30 定員：各回6名
③13:30~14:30 対象：小1~中3
④15:00~16:00 アレルギー：金属

チームで協力し、スタッフの指示を守って安全に作業できる方におすすめです。

4 電力のプロフェッショナルの仕事

電力のプロフェッショナルとして、毎日の暮らしに欠かせない「電気」がどのようにつくられているのかを体験します。さまざまな発電方法を学んだ後、手回し発電機や風の力を使った発電に挑戦します。

- ※発電機型や手回し発電機は、スタッフの説明をよく聞き、安全に注意して操作してください。
- ①10:00~11:00 事業者：東北電力株式会社むつ営業所
②11:30~12:30 定員：各回5名
③13:30~14:30 対象：小3~中3
④15:00~16:00

5 消防士の仕事

消防士として、出動指令を受けて現場へ駆けつけ、人の命を救う仕事を体験します。防火衣に着替えて消防車両に乗り込み、現場でのミーティングを行った後、煙の中での人命検索や、重量物の下敷きになった人を救助する活動に挑戦します。

- ①10:00~11:00 事業者：下北地域広域行政事務組合消防本部
②11:30~12:30 定員：各回5名
③13:30~14:30 対象：小1~中3
④15:00~16:00

6 建設現場スタッフの仕事

建物や道路など、地域の暮らしを支える「ものづくり」の仕事体験します。安全に仕事をするための準備をした後、測量や重機操作シミュレーターなどの仕事に挑戦します。また、工具や材料を使った制作作業を行います。

- ①10:00~11:00 事業者：下北建設業協会
②11:30~12:30 定員：各回8名
③13:30~14:30 対象：小1~中3
④15:00~16:00

※モザイクタイルのコスターをお持ち帰りいただけます。

7 警察官の仕事

警察官として、地域の安全と安心を守る仕事を体験します。点呼や逮捕術の訓練を行った後、事件現場で被害者から話を聞き、指紋などの証拠を調べて犯人を特定する捜査を行います。

- ①10:00~11:00 事業者：むつ警察署
②11:30~12:30 定員：各回6名
③13:30~14:30 対象：小1~中3
④15:00~16:00 持ち物：半袖 T シャツ

8 鶏肉の生産・加工スタッフの仕事

生まれたばかりの雛（ひよこ）を迎えるための鶏舎の準備から、鶏肉の検品や段ボールへの箱詰めまで、鶏肉が出荷されるまでの一連の仕事を体験します。

- ①10:00~11:00 事業者：日本ホワイトファーム株式会社
②11:30~12:30 定員：各回4名
③13:30~14:30 対象：小1~中3
④15:00~16:00 アレルギー：鶏肉

9 郵便局員の仕事

郵便局員として、手紙や荷物を正確に届ける仕事を体験します。配達・集荷や郵便ポストからの回収を行った後、郵便物の押印や仕分けを行います。郵便物を丁寧に扱い、相手のもとへ届ける仕事です。

- ①10:00~11:00 事業者：日本郵便株式会社 むつ郵便局
②11:30~12:30 定員：各回4名
③13:30~14:30 対象：小1~中3
④15:00~16:00

10 海上自衛官の仕事 ~人命救助~

現地会場：真砂岸壁（マエダアリーナ近傍）または大湊基地（配船できない場合）

支援船を用いて、護衛艦等が行う海上遭難者の捜索・救助訓練を行います。出入港作業をはじめ、捜索・救助に必要な国際信号旗の掲揚や無線通話、船内マイクの操作などを体験します。

- ※雨天時は体験内容が変更になる可能性があります。
- ①10:00~11:30 事業者：海上自衛隊 大湊地区総監部
②12:15~13:45 定員：各回4名
③14:15~15:45 対象：小1~中3

11 バス運転士の仕事

バスを安全に運行するために、乗務前に運転士が実施しているアルコール検査や車間点検から、運転席でのスイッチ操作や運転日報の記入まで、バス運転士の1日を体験します。

- ①10:00~11:00 事業者：下北交通株式会社
②11:30~12:30 定員：各回4名
③13:30~14:30 対象：小1~中3
④15:00~16:00 持ち物：軍手

12 薬剤師の仕事

処方箋を確認しながら、異なる種類の薬剤を選定したり、軟膏を調製したりします。

- ①10:00~11:00 事業者：一部事務組合下北医療センター むつ総合病院
②11:30~12:30 定員：各回6名
③13:30~14:30 対象：小1~中3
④15:00~16:00

12 損害調査員の仕事

事故や災害の被害にあったお客さまに対し、被害内容を受け、損害状況を確認します。その後、保険金を算出してご案内します。

- ①10:00~11:00 事業者：損害保険ジャパン株式会社
②11:30~12:30 定員：各回6名
③13:30~14:30 対象：小1~中3
④15:00~16:00

14 看護師の仕事 ~胸骨圧迫・AEDの操作~

患者役の人形を使い、異変があった際の対応を学びます。反応や呼吸の確認、周囲への応援要請、胸骨圧迫、AEDの操作までを体験し、最後はチームで役割を分担しながら、一連の対応を実践します。

- ※胸骨圧迫には練習用的人形、AED 体験には電気ショックが流れない訓練用 AED を使用します。
- ①10:00~11:00 事業者：一部事務組合下北医療センター むつ総合病院
②11:30~12:30 定員：各回6名
③13:30~14:30 対象：小1~中3
④15:00~16:00

15 看護師の仕事 ~処置のサポート・採血準備~

医師の処置をサポートするため、必要な医療器具や薬剤を準備し、軟膏の塗布やガーゼ・包帯による処置を行います。また、採血に必要な器具を準備し、採血の手順を学びます。

- ※保護者の方に患者役になっていただけます。
- ①10:00~11:00 事業者：一部事務組合下北医療センター むつ総合病院
②11:30~12:30 定員：各回6名
③13:30~14:30 対象：小1~中3
④15:00~16:00 アレルギー：ゴム・金属

22日のみ

16 外科医の仕事

外科医の仕事について学んだあと、皮膚の切開・縫合や、腹腔鏡手術で使用する器具の操作を、ローテーションで体験します。

- ①10:00~11:00 事業者：一部事務組合下北医療センター むつ総合病院
②11:30~12:30 定員：各回4名
③13:30~14:30 対象：小4~中3
④15:00~16:00 アレルギー：ラテックス・ゴム手袋

17 配電工・電気工事士の仕事

配線図の読み取りや工具・材料の確認を行った後、実際に電気の配線や接続作業を行い、スイッチを入れて電気を点灯させるまでの一連の電気工事を体験します。

- ※この日用の遮断器止用器具（フルハーネス）が体形に合わず、適正に着用できない場合は、安全上の理由から高所作業車への乗車をご遠慮いただくことがあります。
- ①10:00~10:45 事業者：ユアテックむつ営業所協力会 4 社
②11:00~11:45 北栄電工・下北電工・カウシタ電業・立花電工
③13:30~14:15 定員：各回6名 アレルギー：金属
④14:30~15:15 対象：小1~中3

18 スーパーマーケットの仕事 ~チェッカー業務~

現地会場：マエダ本店

チェッカー業務について学んだあと、実際のレジを使って商品のスキャンやカゴ詰めを行います。

- ①10:00~11:00 事業者：株式会社マエダ
②11:30~12:30 定員：各回3名
③13:30~14:30 対象：小1~中3
④15:00~16:00

19 動画クリエイターの仕事

カメラを使った撮影や出演者へのインタビューを行い、撮影した映像を編集ソフトで編集します。撮影から編集まで、動画制作の一連の流れを体験します。

- ①10:00~11:00 事業者：株式会社ビー企画
②11:30~12:30 定員：各回5名
③13:30~14:30 対象：小1~中3
④15:00~16:00

20 教師の仕事 ~授業をつくって「先生」にチャレンジ~

教えたい授業の内容を選んで授業の準備を行い、生徒の前で「先生」として授業を行います。※先生役と生徒役の両方を行います。

- ①10:00~11:00 事業者：むつ市教育委員会事務局学校教育課
②11:30~12:30 定員：各回6名
③13:30~14:30 対象：小1~中3
④15:00~16:00