

2026 秋

candle light Terra yoga

キャンドルライト 寺 yoga

2026年10月4日(日) 19:00-21:00

□日時：2026(令和8)年10月4日(日) 19:00-21:00(受付開始 18:45)

□場所：曹洞宗円祥山大安寺

□内容：①ヨーガ 指導：中島敬子 ②夜坐(夜の坐禅) 指導：長岡俊成

□参加費：500円(キャンドル代含む/当日受付時に申し受けます)

□定員：30名(定員を超過した場合はキャンセル待ちとなります)

□持ち物：ヨガマット(バスタオル可)/マスク/水分補給ができる飲料

□申し込み：右のQRコードをスマートホンで読み取り、申し込みフォームに必要事項を入力の上送信ください。



○37.5度以上の発熱、頭痛・咳・息苦しさなどの症状がある方は参加をお控えください。

おかえりなさい

曹洞宗 円祥山 大安寺

〒039-4401 青森県むつ市大畑町本町 80 番地

Tel 0175-34-2926 Fax 0175-34-6426 E-mail info@daianji.jp

HP <http://www.daianji.jp> facebook <http://www.facebook.com/dalanji>