

子供も大人も学ぼう！ お魚料理教室



- ・魚をさばく体験を通して、「命をいただくことの意味」や「食べ物の背景」を実感できます
- ・子どもにとっては食への関心を育む食育に、大人にとっては和食文化の再発見や、料理の幅が広がる楽しみにつながります



【場所】むつ市川内公民館(むつ市川内町シナノ木153)

【時間】9:00~12:00(調理、試食、片付け)

【参加料】各回1人500円 【定員】先着8名

各回ごとに申し込みを受け付けます。

【持ち物】三角巾(頭を覆えるもの)、エプロン、ハンカチ

【申込先・問合せ先】むつ市海と森ふれあい体験館

(電話・0175-42-2411)

もしくは右のQRコードから

申し込みをお願いします。



親子、
子供向け

大人向け

	開催日	テーマ
1	5月24日(土)	イカの料理にチャレンジ!
2	7月12日(土)	ホタテの料理にチャレンジ!
3	11月1日(土)	アジの料理にチャレンジ!
4	12月14日(日)	ブリの料理にチャレンジ!
5	1月11日(日)	恵方巻にチャレンジ!
6	3月7日(土)	貝の料理にチャレンジ!

	開催日	テーマ
I	5月31日(土)	アジの調理、料理
II	7月19日(土)	ホタテの調理、料理
III	11月16日(土)	サケの調理、料理
IV	12月21日(日)	刺身盛り合わせ
V	1月18日(日)	マダラの調理、料理
VI	3月21日(土)	貝類の調理、料理

※1~6は子供、親子向けの内容、I~VIは大人向けの内容になります。

※調理内容及び日程は魚介類の漁獲状況等で変更、中止になる場合がございます。

ご了承ください



主催：NPO法人シェルフォレスト川内