

早掛 ウォーキング

自然を感じて
心も体もリフレッシュ!

早掛レイクサイドヒルキャンプ場及び
早掛沼公園でノルディックウォーキングを楽しもう!

初心者の方も
大歓迎!

10月16日(金)

- | | |
|-------|-------|
| 9:00 | 受付 |
| 9:20 | 基礎練習 |
| 10:00 | 休憩 |
| 10:10 | コース練習 |
| 11:20 | 活動終了 |
| 11:30 | 解散 |



ノルディックポール
無料貸し出しあり。



定員
40名



荒天時は
中止



集合場所

早掛レイクサイドヒルキャンプ場

申込方法

0175-31-0250 ※イベント専用ダイヤル
(9:00~16:00)



電話

hayakake-camp@midori3.gmob.jp



メール

(氏名、年齢、生年月日、性別、住所、電話番号を記入の上)

自然の中で楽しく歩いて、健康づくりをはじめましょう!