

文化芸術体験型ワークショップ実施メニュー

1. 団体の基本情報について

(1) 分野	ストリートダンス
(2) 団体・個人名	Dance Studio Villain

2. ワークショップの実施について

(1) 対象	幼稚園から大人まで、性別等も問いません
(2) 内容	『ランウェイ・ウォーキング&自己アピール』 具体的な内容としては、姿勢改善、インナーマッスル強化、堂々と歩ける内面の輝きを引き出し、またアキレス腱や股関節などの柔軟も目指します。
(3) 学校等及び 児童・生徒が準備 するもの	動きやすい服装、上履き
(4) 特記事項	自己アピールは、各団体さまの目的、または子供たちそれぞれに合わせた無理のない内容にさせて頂く予定です。