

## 文化芸術体験型ワークショップ実施メニュー

### 1. 団体の基本情報について

|            |          |
|------------|----------|
| (1) 分野     | 居合道      |
| (2) 団体・個人名 | 青森県居合道連盟 |

### 2. ワークショップの実施について

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (1) 対象                | 中学生、高校生                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| (2) 内容                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・居合道の概要を理解し、日本刀(模擬刀(居合刀と称する))の操法を学び、実際に技を体験することにより、武士道精神に触れる。</li> <li>・(実施要領)             <ul style="list-style-type: none"> <li>① 準備・概要説明(準備体操を含む)…5～10分</li> <li>② 日本刀(居合刀)の取り扱い説明…5～10分</li> <li>③ 実技(技の体験) …20～25分</li> <li>④ 模範演武展示…5～10分</li> <li>⑤ 体験感想発表…5～10分</li> <li>⑥ 片付け・整理作業…5～10分    トータル 60分以内</li> </ul> </li> </ul> |
| (3) 学校等及び児童・生徒が準備するもの | <ul style="list-style-type: none"> <li>・稽古衣、袴(剣道着可)なければ運動着及び角帯(なければ柔道着用で代用)</li> <li>・木刀(受講者多数で居合刀が不足の場合の代用)<br/>※居合刀7本は指導者が準備可能</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                   |
| (4) 特記事項              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・【受講者数】<br/>10名程度が望ましい(居合刀の数による)<br/>ただし、実技を伴わない受講等については、特に制限しない。</li> <li>・【受講者負担】<br/>会場使用料(学校以外の施設借用の場合)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 |