

文化芸術体験型ワークショップ実施メニュー

1. 団体の基本情報について

(1) 分野	合気道
(2) 団体・個人名	公益財団法人合気会公認道場 八戸道場

2. ワークショップの実施について

(1) 対象	小学生 5, 6 年生、中学生、高校生
(2) 内容	①準備体操…20分 ②基本動作…30分 ③実技練習…40分 ④発表…30分
(3) 学校等及び児童・生徒が準備するもの	特になし
(4) 特記事項	畳か体操マットが必要です。