

文化芸術体験型ワークショップ実施メニュー

1. 団体の基本情報について

(1) 分野	社交ダンス
(2) 団体・個人名	一般社団法人青森県社交ダンス教師協会

2. ワークショップの実施について

(1) 対象	小学生、中学生、高校生
(2) 内容	1回目 ・指導者によるスタンダード系(ワルツ、タンゴ、フォックストロット他)とラテン系(ルンバ、サンバ、チャチャチャ他)の披露 ・小・中学生…ジルバ、ワルツ、タンゴの指導 ・高校生…ワルツ、タンゴ、ルンバの指導 2回目 ・小・中学生…ワルツ、タンゴの指導 ・高校生…タンゴ、ルンバの指導 (1. シャドーダンス(単独)での足型、リズム、ムーブメント(動き)を習得する。2. 男女でカップルを組み、1組としてダンスを練習、パートナーを種目ごとに变えて、誰とでもダンスができる運動感覚を身につける。) 3回目 ・小学生・中学生にはタンゴの指導 ・高校生にはルンバの指導 ・子どもたちによる披露 (種目ごとに3～4組が披露、種目ごとにパートナーを変える、他の子どもたちは見学) ・指導者による講評 【目安時間】 ・1コマ 60分 ①講習内容の説明…5分 ②講師実演…5分 ③練習…35分 ④発表及び講評…10分 ⑤講師による模範デモンストレーション…5分
(3) 学校等及び児童・生徒が準備するもの	【学校等が準備するもの】 テキスト、資料等のコピー ※資料、CD、音響機器は指導者が準備 【児童・生徒が準備するもの】 普段着または運動着、運動靴
(4) 特記事項	回数、時間、内容の変更可