



日	月	火	水	木	金	土
	1	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ホコ天マルシェごしがわら2024



グルメも工芸品も体験ブースも大集合！ たくさんのテントが大町通りを彩ります

日時	令和6年10月5日（土）10時00～15時00
場所	立佞武多の館周辺
お問い合わせ	五所川原地域中心街活性化イベント実行委員会事務局（株）五所川原エフエム

[くわしくはこちら](https://www.city.goshogawara.lg.jp/iouhou/sosiki/hokotenmarche2024-kaisaikoukoku.html)

<https://www.city.goshogawara.lg.jp/iouhou/sosiki/hokotenmarche2024-kaisaikoukoku.html>

あじがさわフードフェス2024



「ヒラメフェス」「肉のフェスティバル」「スイーツフェス」が合体してパワーアップ！

日時	令和6年10月6日（日）10時～15時
場所	海の駅わんど向かい特設会場
お問い合わせ	企画・運営受託：株式会社プラス

[くわしくはこちら](https://www.town.ajigasawa.lg.jp/event/foodfes2024.html)

<https://www.town.ajigasawa.lg.jp/event/foodfes2024.html>

第14回大沢内ため池ウォーキング

募集人員に達しない場合は当日受付も可能だそう。詳しくはホームページをチェック！

日時	令和6年10月6日（日）
場所	湯らばーく（集合場所）
お問い合わせ	一般社団法人中泊町文化観光交流協会

[くわしくはこちら
https://nakadomari-ctea.jp/archives/2640](https://nakadomari-ctea.jp/archives/2640)

第12回鶴田町スチューベンぶどう祭り

スチューベンをお得に味わえますよ！ 先着プレゼントも！

日時	令和6年10月12日（土）・13日（日）
場所	道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」
お問い合わせ	鶴の里あるじゃ

[くわしくはこちら
https://www.medetai-tsuruta.jp/19823.html](https://www.medetai-tsuruta.jp/19823.html)

第25回りんごの里板柳りんごまるかじりウォーク2024

当日受付もあります。秋風を感じながらりんご路を歩きましょう！

日時	令和6年10月13日（日）
場所	板柳町ふるさとセンター
お問い合わせ	りんごの里板柳まるかじりウォーク実行委員会 TEL：0172-72-1800

[くわしくはこちら
https://www.town.itayanagi.aomori.jp/tourism/tourism/marukaziriwalk2024.html](https://www.town.itayanagi.aomori.jp/tourism/tourism/marukaziriwalk2024.html)

あじがさわ港町歴史さんぽ



あじがさわ港町歴史さんぽ

～3つのエリアで巡る深掘りツアー～

日本遺産「北前船寄港地」に指定されている港町・鰯ヶ沢。今年のツアーは、港町を3つのエリアに分け、それぞれ異なるコースでまち歩きを楽しみます。ガイドと一緒に、奥深い鰯ヶ沢の魅力を探ってみませんか。

【第一弾】9月29日(日)9時30分～12時頃

下町さんぽ～町並みめぐり～
北前船が往来する時代、多くの文化人たちが魅了した高沢寺の庭園を愛でながら結果を味わい、当時の街並みを訪ね歩く。
集合場所：鰯ヶ沢町中央公民館／申込締切：9月25日(水)



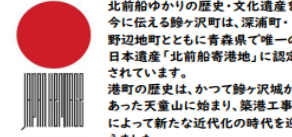
【第二弾】10月5日(土)9時30分～12時頃

本町さんぽ～港町の成り立ちめぐり～
町奉行所や海防陣地跡、天童山などをめぐり、北前船の往来とともに形成された港町の成り立ちを探る。
集合場所：鰯ヶ沢町中央公民館／申込締切：10月2日(水)



【第三弾】10月19日(土)9時～12時頃

上町さんぽ～寺院所と遊歩道めぐり～
北前船がたどった上町文化を巡り、寺院や街並みに残された知られざる歴史を探る。
集合場所：鰯ヶ沢町中央公民館／申込締切：10月16日(水)



◎ガイド 中田喜矢(町学芸員)
◎参加料 無料(保険適用あり)
◎参加特典 白神山産の水、銘菓、ポルホルダー ※ほか各回異なる特典あり
◎定員 各回20名
◎受付 ツアー開始30分前より受付開始 ※ツアー開始5分前に受付を済ませてください。
◎そのほか ツアー終了後、簡単なアンケートの回答にご協力をお願いします。
◎注意 点 危険、参加ができなくなった場合は早めにご連絡ください。
また、発熱等の体調不良がある場合は、参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

◎お問い合わせ 申込先
鰯ヶ沢町役場 企画観光課 観光商工班
【電話】0173-82-0923 【メール】kanko@town.ajigasawa.lg.jp

主催：鰯ヶ沢町 協力：鰯ヶ沢町教育委員会

ガイドと一緒に鰯ヶ沢の魅力を深掘りしてみませんか？

日時	【第二弾】令和6年10月5日(土)9時30分～12時頃 (申込終了) 【第三弾】令和6年10月19日(土)9時～12時頃 (申込締切：10月16日(水))
場所	鰯ヶ沢中央公民館
お問い合わせ	鰯ヶ沢町役場企画観光課観光商工班 TEL：0173-82-0923

[くわしくはこちら](https://www.town.ajigasawa.lg.jp/event/kankousyoukou_sanpo.html)

https://www.town.ajigasawa.lg.jp/event/kankousyoukou_sanpo.html

つがる市コン2024



恋のスパーンで幸せをすくう
スパーンde 出会いコン
9/29 [Sun] 15:00～18:00
※15歳以上参加可
※会場：つがる市市民会館
※参加費：25歳～40歳 3,000円
※10歳～14歳 1,000円
※会場：つがる市市民会館
※申込締切：9月17日(水)

新しい出会いにつながる
友★活
10/26 [Sat] 14:30～17:30
※18歳以上参加可
※会場：つがる市市民会館
※参加費：20歳～39歳 2,600円
※15歳～19歳 1,500円
※会場：つがる市市民会館
※申込締切：10月11日(水)

お洒落なカフェで気軽にパーティー
大人のCaféコン
11/9 [Sat] 16:00～19:00
※18歳以上参加可
※会場：つがる市市民会館
※参加費：30歳～45歳 2,500円
※10歳～29歳 1,000円
※会場：つがる市市民会館
※申込締切：10月30日(水)

つがる市または近隣市町村に在住の独身の方。 独身の方であれば、居住地・勤務地は問いません。 詳細はチラシ裏面・特設ページへ！ つがる市コン

10月は友★活！ カップリングは行いません、友達探しにお気軽に参加ください。

日時	令和6年10月26日(土)14時～17時30分
場所	ハーモニー未来館
お問い合わせ	つがる市役所地域創生課 TEL：0173-42-2271

[くわしくはこちら](https://www.city.tsugaru.aomori.jp/soshiki/somu/tiikisousei/c_sousei/kekkon/tsugarucitykon/historical_konkatsu/7684.html)

https://www.city.tsugaru.aomori.jp/soshiki/somu/tiikisousei/c_sousei/kekkon/tsugarucitykon/historical_konkatsu/7684.html

モールウォーキングレッスン

ショッピングモールを歩いて健康になろう！ **参加無料！**

AEON MALL X モールウォーキング
in イオンモールつがる柏

毎月第3土曜日 モールウォーキングレッスン

大切なのは「どれだけ歩くかではなく、どう歩くか」ウォーキングの基礎を学んで皆で楽しく健康になりましょう！

【開催日】毎月第3土曜日 26～31日の開催予定 ※祝日を除く開催日あり
【開催時間】10:30～11:30(1時間) 【参加資格】お若い方でも大丈夫です。お気軽に参加いただけます。
【開催場所】イオンモールつがる柏1階3号コート及び館内全体 【受付方法】受付不要 (0800)0810202(TEL)0173-25-3450(TEL)07917
【問い合わせ】企画課 企画課 企画課(TEL)0173-25-3450 【参加費】無料

毎月第3土曜日はモールウォーキングレッスン！
暑い日でも雨の日でもモールウォーキングなら安心して運動できますよ。
歩いて健康になりましょう！

日時	令和6年10月19日(土)10時30～11時30分
場所	イオンモールつがる柏 1階シャコちゃんコート及び館内全体
お問い合わせ	イオンモールつがる柏 TEL：0173-25-3450

[くわしくはこちら](https://tsugarukashiwa-aeonmall.com/news/eventcalendar/20241019)

<https://tsugarukashiwa-aeonmall.com/news/eventcalendar/20241019>

注) 開始時間・開始時期の変更、もしくは天候による延期や中止となる場合がございます。
またイベントには、一部有料となるものや事前予約が必要なもの、定員制のものなどございますのでお出かけの際には必ず詳細をお問い合わせください。

