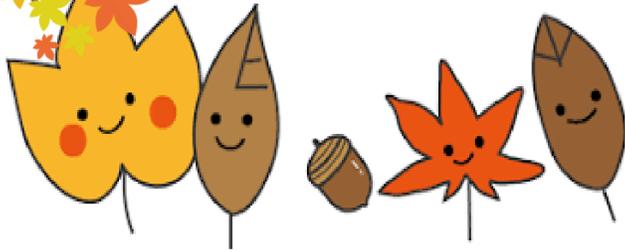


2022年 西北地域イベント 10月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

りんごの里板柳 まるかじりウォーク 2022



開催日…令和4年10月9日（日）

場所…【メイン会場】板柳町ふるさとセンター(イベント会場)

問合せ先…りんごの里板柳まるかじりウォーク実行委員会
【事務局】板柳町教育委員会生涯学習課
青森県北津軽郡板柳町大字灰沼岩井61-1
TEL : 0172-72-1800 FAX:0172-72-1801

秋を感じながら巡るウォークイベント！

朝晩とだいぶ涼しく過ごしやすい季節となり、スポーツの秋到来ですね！
青森の短い秋を満喫できるイベントが、板柳町で開催されます！

ウォーキングの距離を3通りから選べるので、ご自分のペースで無理なく、楽しくウォーキング
できますよ！

特別ゲストには、2016年リオオリンピックに出場した、板柳町出身の福土加代子さんをお
招きいたします！

参加者には、板柳町ふるさとセンター売店で使える割引券が進呈されます。

是非この機会に、皆さんでりんご並木を歩きながら、秋を感じてみませんか？

[くわしくはこちら](https://www.town.itayanagi.aomori.jp/tourism/tourism/marukaziriwalk2022.html)

<https://www.town.itayanagi.aomori.jp/tourism/tourism/marukaziriwalk2022.html>

モールウォーキングレッスン



開催日…2022年10月15日（土曜日）

時間…午前10時30分～午前11時30分

場所…イオンモールつがる柏1階 シャコちゃんコート及び館内全体
つがる市柏稲盛幾世41

問合せ先…イオンモールつがる柏
TEL:0173-25-3450

ウォーキングレッスンで心と体を元気に！

ウォーキングドクターのデューク更家さん公認のウォーキングスタイリストをお招きして
ウォーキングの基礎レッスンを無料開催しています。

老若男女問わず、どなたでも参加できます！

健康になるための正しい歩き方を習ってみませんか？

※感染対策をしっかりと行っただけで実施しております。

[くわしくはこちら](https://tsugarukashiwa-aeonmall.com/news/event/1400)

<https://tsugarukashiwa-aeonmall.com/news/event/1400>

大沢内ため池ウォーキング



開催日…2022年10月30日（日）雨天決行

集合場所…中泊役場

申し込み締め切り…10月21日(金)必着

大沢内の湧きつぼ（平成の名水百選）コースを歩いてみませんか？

今年度も第12回目となる大沢内ため池ウォーキングが開催されます。

前回に引き続き、コース内には津軽鉄道の乗車が含まれています！
又、「平成の名水百選」である大沢内の「湧きつぼ」を見る事もできますよ！

そしてウォーキング終了後には、地元特産品が当たるくじ引きが実施されます！

是非、この機会に、中泊町の魅力を満喫できるイベントに参加してみませんか？

[くわしくはこちら](#)

<https://nakadomari-ctea.jp/archives/1842>

注) 開催時間・開催時期の変更、もしくは、天候による延期や中止となる場合もございます。またイベントには、一部有料となるものや事前予約が必要なもの、定員制のものなどございますので、お出かけ前には、必ず詳細をお問合せください。