



はしかみハマの駅あてい〜ば

季節の魚介が大集合する海の産直所。ウニやあわび、アブラメ等が盛りだくさん。レストランMar(まー)では太平洋を一望してお食事を楽しめます。浜のグルメを満喫するならここ。

町の魚アブラメを
いろいろな食べ方で
楽しめる!

- 営業時間/4~11月:9:30~18:00
12~3月:10:00~17:00
レストランMar(まー)10:30~(L.O 15:30)
- 定休日/月曜日、年末年始ほか
- 公共交通機関でのアクセス/
JR八戸線「大蛇駅」から徒歩10分
- 電話番号/0178-38-3166

あてい〜ば内軽食販売所「あっぱあかつちやあ'ズ」

階上漁業協同組合女性部の皆様がつくる「ふのりドーナツ」、「わかめ塩ソフトクリーム」、「ハマのかつちや弁当」等、ここにしかない浜グルメがたくさんあります。

- 営業時間/10:00~16:00

おじやかいがん 大蛇海岸の壁画

沿道には閉校した「階上町立大蛇小学校」の児童が残した壁画が海岸の景色を彩っています。

やわたまる 八幡丸(魚屋)

沿岸沿いで新鮮な魚介類を販売する魚屋さん。



- 営業時間/8:00~15:00
- 定休日/不定休
(水揚げ状況により臨時休業)
- 電話番号/0178-87-3582



いすすには
新鮮な魚介!



「海」と「森」に囲まれた階上町は、
県内で一番早く朝日が昇るまち。
名物ガイドと青い太平洋の大パノラマが広がる
海岸沿いを歩けば、浜の暮らしが
グルメを存分に味わえます♪

階上海岸まちあるき
ガイド
久保さんの
紹介スポット
ガイド団体詳細はP.19



ガイド付きまちあるきには、
旬のお刺身を
試食できるコースもあります!



坂下商店 さかした釣具店 (釣り具店)

現役漁師が営む、釣り餌・釣り具の販売店。
釣り船での沖合の釣りにも対応できます。
階上海岸には釣りスポットも多くあり、釣りの準備はここにおまかせ。

- 営業時間/5:00~17:00
- 定休日/不定休
- 電話番号/0178-89-2252

ご当地マンホール

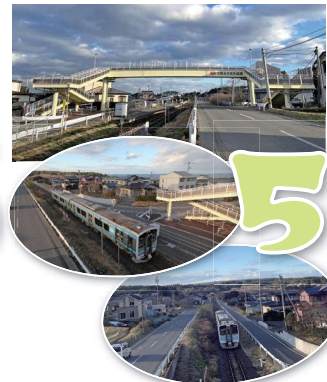
大蛇地区を歩けば町の魚「アブラメ」が描かれたご当地マンホールが見つかるはず。
※階上町には青森県に2ヶ所しか設置されていない「ポケモンマンホール(道の駅はしかみ敷地内)」もあります。



おじや

大蛇さざ波歩道橋

JR八戸線をまたぐように設置された歩道橋。橋は別の場所で作ってから階上町に運び、一夜で完成させたとか。見晴らしがよく景色も最高です。



階上町は、海岸まちあるきコース以外にも 見所がたくさん!一部をご紹介します!



いちご煮

いちご煮

いちご煮

いちご煮

いちご煮

階上町の食!

階上町は海の幸も山の幸も楽しめる食の宝庫。
階上町にお越しの際はぜひ味わってみましょう。
「いちご煮」うにやあわびを贅沢に使った潮汁。
「階上早生階上そば」階上早生階上そばは、粘りが強く風味豊かなそばとして人気があります。



●JR階上駅の大正ロマン漂う腕木式 信号機

大正13年11月の八戸線階上駅の開業当時から平成17年6月まで使用され、JR東日本の中では最後まで活躍した貴重な信号機です。

●cafe&HASH BA わたしの素ベース

JR階上駅前であつて地域に愛されていた味噌蔵をリノベーションしたカフェ。飲食はもちろん、定期的に開催される様々なイベントも楽しめます。



おすすめのスィーツメニュー!

わたしの素ベースHP



●階上灯台
青森県で最東端に位置し、県内でいち早く朝日が昇る階上灯台。毎年町内外から多くの人が来場する「いちご煮祭り」の会場にもなっています。

少し足を伸ばして... 自然の恵み豊かなフルーツタウン「南部町」

南部町は豊かな自然を活かした農業が盛ん。特にフルーツは季節ごとに様々な種類を楽しむことができます。南部藩発祥の地として、長い歴史を持つ町でもあります。



南部町観光案内所HP

フルーツ狩り

町内各農園では、季節のフルーツ狩り体験を実施しています。初めての方は、「ながわ農業観光案内所」で農園を紹介してもらうことができます。

●ながわ農業観光案内所

- 営業時間/8:30~17:00 ※12月~4月中旬は冬季休業
- ジュノハート
南部町発ブランド、大玉で甘みが強く、ハート型のかわい形をしています。
- ゼネラル・レクラーク
甘みと酸味のバランスがちょうど良い大玉の品種。果汁も多く、ジューシーな味わいを楽しめます。

史跡聖寿寺館跡

北東北最大の戦国大名三戸南部氏の居館跡。隣接する案内所では様々な出土品展示のほか、国指定重要文化財である南部利康霊屋の拝観を受け付けています。

案内所

- 開所時間/9:00~16:30(展示室)
- 定休日/12月29日~1月3日
- 南部利康霊屋
●拝観時間/9:00~16:00
●拝観料/高校生以上300円、中学生以下無料



ながわ農業観光案内所HP