

# 地域づくり ファシリテーター 養成研修2026

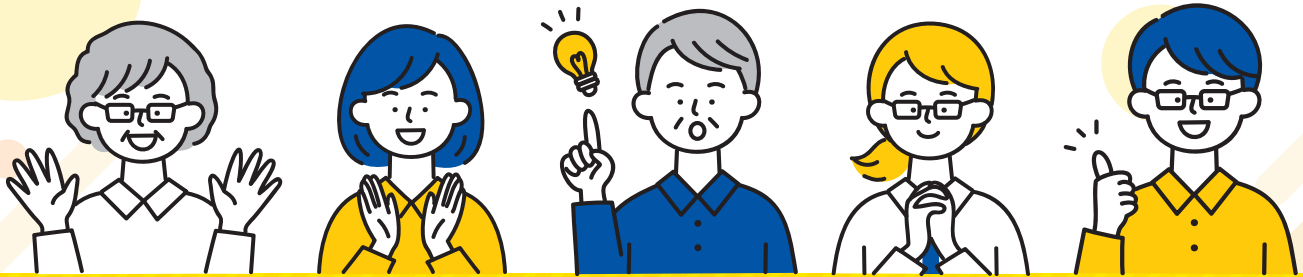
受講料  
無料

人と人をつなぎ、地域を盛り上げる一歩を踏み出してみませんか？

この研修では、ワークショップやプロジェクトの企画・運営スキルなどを実践的に習得します。

このスキルを活かし、住民や組織団体の連携・協力を促進する

「橋渡し役(地域づくりファシリテーター)」となり、地域を想いで動かしましょう。



定員

20名

応募  
締切

7月12日

研修の詳細・  
お申し込みはコチラ



※応募多数の場合は  
抽選となります。

## 研修日程

第1回

07.24 金

13:00-17:00

第2回

08.08 土

09:30-17:00

第3回

08.29 土

13:00-17:00

第4回

09.18 金

13:00-17:00



## こんな方が対象です

- 地域づくり活動に取り組んでいる方 (地域おこし協力隊・集落支援員・地域運営組織のメンバー等)
- 地域づくり活動に興味関心がある方
- 様々な人の意見・ニーズをまとめるスキルを身に付けたい方
- 「自分が住む地域を何とかしたい」という想いを持った仲間と出会いたい方

※青森県内にお住まいの方、又は青森県内に通勤・通学されている方に限る。  
※全4回の研修への参加が原則です。

過去にはこんな方が参加しました ▶ 行政職員／会社員／自営業／団体職員 など





## 研修内容

第  
1  
回

07.24 金 13:00-17:00

新町キューブ 6F 多目的フロア

### 地域づくりの基礎を知ろう

地域づくり活動を行うために必要な話し合いの場づくりの重要性、ファシリテーターの役割などの基礎を学びます。

第  
2  
回

08.08 土 09:30-17:00

新町キューブ 6F 多目的フロア

### ①地域づくりの基本的技法を学ぼう

参加者から色々な意見を引き出しながら話し合いを進める方法、会議を「見える化」する方法など基本的な技法を学びます。

### ②どんな活動を実施したいか考えてみよう

地域づくりファシリテーターとして活動している人の取組事例を聞いて、自分がなりたいファシリテーター像や実践してみたい活動を考えて言語化します。

第  
3  
回

08.29 土 13:00-17:00

ねぶたの家ワ・ラッセ 交流学習室(2)

### 地域づくりプロジェクトを企画してみよう

地域に住む様々な人や組織が参加する地域づくりプロジェクトを実際に企画します。

第  
4  
回

09.18 金 13:00-17:00

新町キューブ 3F 貸会議室

### 地域づくりを生み出すためのファシリテーションをデザインしよう

地域づくりプロジェクトの企画実現に向けたファシリテーションプランを作成します。



会場

●新町キューブ：青森市新町2-6-25

●ねぶたの家ワ・ラッセ：青森市安方1-1-1

※両会場とも、車でお越しの際は会場周辺のコインパーキングをご利用ください(料金は各自負担)。

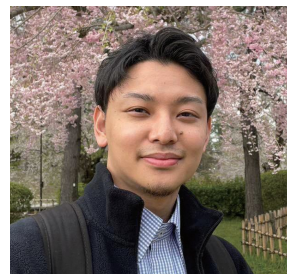
## 講師



土井 良浩 | といよしひろ  
弘前大学 准教授

東京工業大学卒業、同大学院修士課程修了、博士課程単位取得退学。博士(工学)。学生時代からワークショップ手法を取り入れたまちづくりに関わる調査・研究、住民主体の地域活性化プロジェクトの運営に携わる。8年間の世田谷区の財団での市民活動支援の仕事などを経て、2014年から現職。現在は青森県内各地で地域づくり支援に取り組んでいる。専門は、地域計画学、コミュニティデザイン。

## 第2回研修 事例発表登壇者



佐藤 綾哉 | さとうりょうや  
株式会社まちなかキャンパス  
カラーニングスペースHLS弘前 代表

北海道札幌市出身。弘前大学人文社会科学部卒、同大学院地域共創科学研究科修了。2021年、大学院の進学と同時にHLS弘前の代表に就任し、二足のわらじを履かなかで若者によるまちづくりの実践と研究に取り組む。現在は(株)まちなかキャンパスで若者の人材育成や地域教育に携わる傍ら、地方FM局にてラジオパーソナリティを担当するなど日々奔走中。弘前市市民参加型1%システム審査委員。青森中央学院大学非常勤講師。

主催・問合せ先

青森県 交通・地域社会部 地域づくり政策課 人づくりグループ

〒030-8570 青森市長島1丁目1-1

☎ 017-734-9133

✉ jinzai@pref.aomori.lg.jp



研修の詳細はWebサイトからご確認いただけます

URL [https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kotsu/kotsurenkei/chiikizukuri\\_facilitator2026.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kotsu/kotsurenkei/chiikizukuri_facilitator2026.html)

🔍 地域づくりファシリテーター養成研修2026