



奥入瀬サミット2014実施報告

— 輝く女性のためのプレミアムセミナー 十和田湖3days —



OIRASE SUMMIT

5th(Fri) ▶ 7th(Sun) September 2014



- 1 開催年月日: 2014年9月5日(金)～7日(日)
- 2 場所: 星野リゾート 奥入瀬溪流ホテル(青森県十和田市大字奥瀬字栃久保231)
- 3 主催: 奥入瀬サミット実行委員会(会長: 大谷真樹 八戸学院大学学長 事務局: 青森県企画政策部地域活力振興課)
- 4 参加者数: 青森県内及び県外の女性経営者、女性役職員など46名
- 5 参加費用: セミナー参加料30,000円+宿泊食事代50,000円+希望アクティビティ・ワークショップ料金

6 プログラム

9月5日(金)

15:00～15:15	オープニング
15:30～17:00	全体会1 法政大学総長 田中優子さん
17:15～18:15	プレゼンタイム
19:00～21:00	交流会



法政大学
総長
田中優子さん

9月6日(土)

06:30～08:00	【アクティビティ】谷川真理さんと走る早朝の奥入瀬溪流ジョギング
05:00～08:00	【アクティビティ】十和田湖早朝カヌーツアー
10:00～11:30	全体会2 (株)ワーク・ライフバランス代表取締役社長 小室淑恵さん
13:00～14:30	【ワークショップ1】アフタヌーンディスカッション
15:00～16:00	【ワークショップ2】ホテル接遇に見る、想いを確実に伝える秘訣
16:30～17:30	【ワークショップ3】～忙しい女性の疲れや冷えに～「あおもリアロマ」
13:00～18:00	【アクティビティ】奥入瀬リラクソヨガ、フェイシャルエステ、アロマエステ、 蔦の森ランブリング、蔦温泉
20:00～21:30	あおもり地酒の夕べ



(株)ワーク・ライフ
バランス
代表取締役社長
小室淑恵さん



読売新聞東京本社
宮智泉さん

9月7日(日)

06:30～07:00	【アクティビティ】朝ヨガ
09:00～10:30	全体会3 読売新聞東京本社生活部長 宮智泉さん 「ファッションから世界が見える」
10:40～10:50	クロージング・記念撮影



マラソンランナー
谷川真理さん



全体会1 田中優子さん
「江戸から現代へー女性たちの働き方」



プレゼンタイム
(参加者自己紹介)





2014/9/6[Sat]

ー谷川真理さんと走る奥入瀬溪流ジョギング、全体会2ー
※十和田湖早朝カヌーツアーは天候により中止



全体会2 小室淑恵さん

「ワーク・ライフバランスで社会を変える！あなたが輝く働き方」



谷川真理さんと走る
早朝の奥入瀬溪流ジョギング





ワークショップ1 アフタヌーンディスカッション

ワークショップ2
「ホテル接遇に見る、想いを確実に伝える秘訣」
オフィスきくち 菊地祐緒美さん



ワークショップ3
「～忙しい女性の疲れや冷えに～「あおりアロマ」
cave natural therapy 根井朋子さん



奥入瀬リラックスヨガ



9/7 朝ヨガ



美容家 田中愛のフェイシャルエステ

鳶の森ランプリング



鳶温泉



奥入瀬SPAアロマエステ



ナビゲーター
山内史子さん





全体会3 宮智泉さん
「ファッションから世界が見える」



クロージング 青森県 佐々木副知事



クロージング 実行委員会会長 大谷八戸学院大学学長

奥入瀬サミット
2014
参加者の声

講師もさることながら、参加者がどなたも魅力的な方ばかりで、そんなふうになりたいと自分のモチベーションもぐんと上がりました。

(県内 経営者)

セミナーから得るものもちろんですが、奥入瀬という気がもたらず場所のエネルギーや、集まる魅力あふれる皆さまのエネルギーがあいまって、素晴らしい時間を過ごさせていただきました。

(県外 管理職)

講師の方々のお話はそれぞれに興味深くそしてためになるお話で今の自分を見つめなおす良い機会となりました。

(県内 管理職)

環境が素晴らしいですね。日頃のリフレッシュになりました。(県外 管理職)

眠っていた野心が目覚めました。ありがとうございました。女性であることの素晴らしさを感じることができました。また、仕事やプライベートなどにつながる情報やネットワークを得ることができました。

(県内 管理職)

