

短い通勤時間と労働時間で プライベートの時間を確保!

通勤時間が短い

働いている人の自宅から勤務先まで
(平日1日あたりの平均往復通勤時間)

神奈川県と比べて
1日40分以上短い!

神奈川県
106分

全国平均
81分

青森県
63分
10 全国位
(全国1位との差は8分)

出典:総務省「令和3年社会生活基本調査」

労働時間が短い

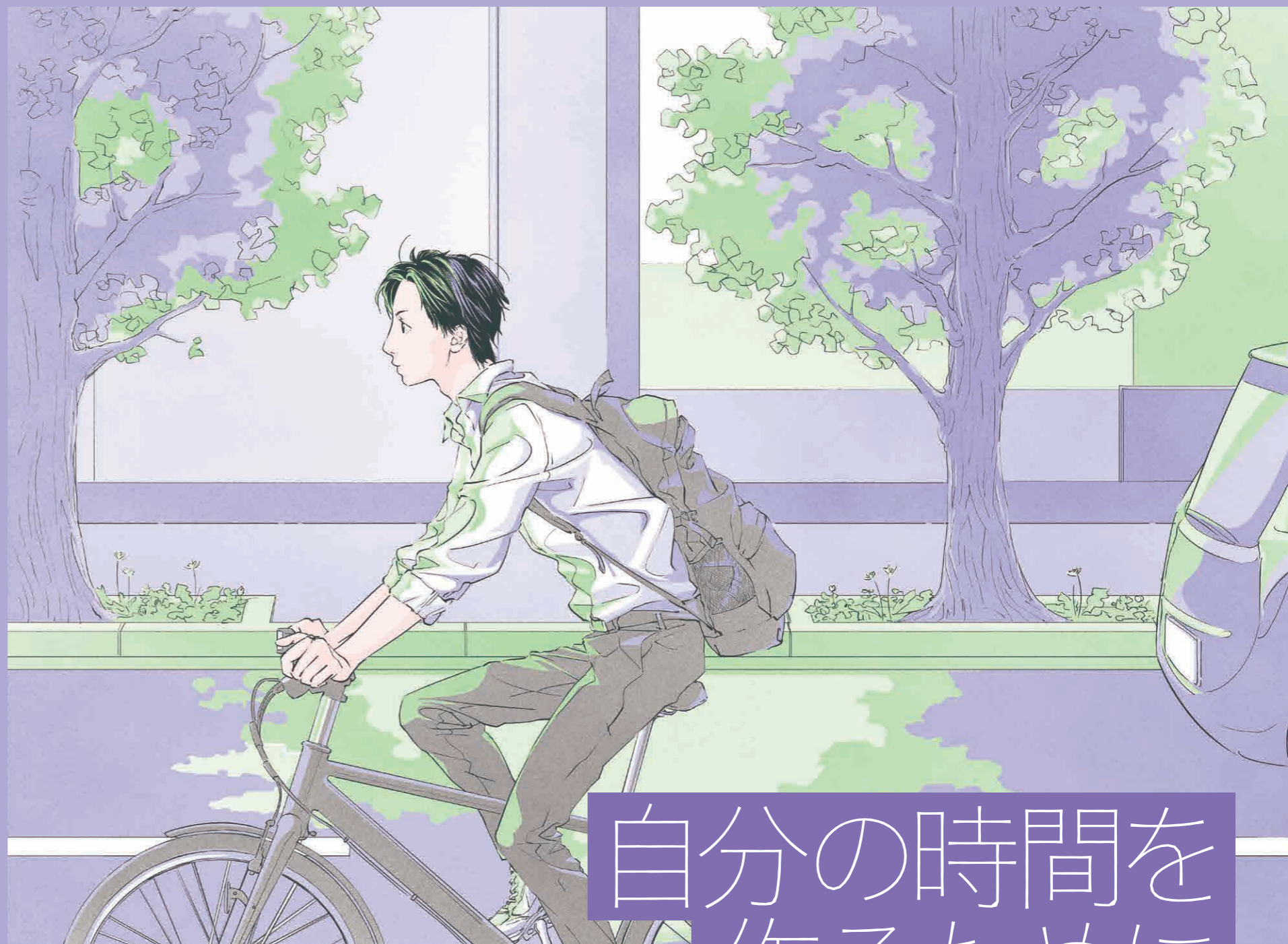
労働時間が少ない分
時間に余裕が持てる!

週60時間以上働く雇員の割合

全国平均
9.5%

青森県
7.5%
5 全国位

出典:総務省「平成29年就業構造基本調査」



自分の時間を
作るために
できることって?