

株式会社シエ・モア御中

シニアに刺さる求人票の作成方法

シニアに刺さる求人票づくりのポイント

① 「具体性」を出す

「高齢者歓迎」よりも「60代・70代活躍中」と具体的に記載する。

② シニア層が最も不安に思うのは「体がついていくか」です。

- 重いものの有無：「5kg以上の荷物持ちなし」
- 姿勢：「座り作業メイン」「立ち仕事だがこまめな休憩あり」
- 環境：「空調完備の室内作業」

③ 柔軟な働き方を提示する（ワークライフバランス）

- シフト調整：「急な通院や家族の用事も相談可能」
- Wワーク：「副業・年金受給の範囲内での勤務調整可」

④ 仕事内容を「分解」して分かりやすく

「何をやらないか」を明確にすると応募ハードルが下がります。

例) OA操作なし など

⑤ 福利厚生や職場環境をアピール

- 「無料駐車場完備（車通勤OK）」
- 「冷暖房完備で、体に優しい環境です」
- 「丁寧な研修あり（ブランクがある方も安心）」

仕事内容の具体的な書き方

●キャッチコピー（求人票の「仕事の内容」冒頭）最初の数行が勝負です。

【60代・70代も元気に活躍中！】

夜の時間を有効活用しませんか？しっかりとした仮眠時間（6.5時間）がある宿直のお仕事です。

●分かりやすく伝えるには、タイムスケジュールを記載するのがコツです。

記載例：

施設内での宿直および配膳業務をお願いします。

【主なお仕事】

夕食・朝食の配膳（決まった場所へ食事を運ぶ簡単な作業です）

施設内の見回り・戸締まりの確認

受付の電話対応（夜間はほとんどありません）

【1日の流れ】

17:00～ 出勤、夕食の配膳、見回り

23:00～ **仮眠休憩（5.5時間たっぷり休めます）**

05:30～ 起床、朝食の配膳、見回り

08:30～ 退勤（お疲れ様でした！）

シニアに刺さる特記事項の記載方法

● 対力的負担の少なさを強調

「重いものを運ぶ作業はありません」
「見回りは平坦なフロアのみです」など。

● 睡眠環境の良さをアピール

「冷暖房完備の個室で仮眠いただけます」
「布団完備」など、休息の質を伝えると安心されます。

● Wワークや年金への配慮

「年金受給額に合わせた勤務日数の調整が可能です」

記載例

パターン1：【ゆったり安心・ルーチン重視】

「何時に何をするか」が明確なことを好み、几帳面に取り組んでいただけるシニア向け

キャッチコピー：夜の時間を有効活用。決まった手順で進める、安心の見守りワーク。

仕事内容：施設での夕食・朝食の配膳と、夜間の見守り業務です。

1日のスケジュール：

17:00 ～ 出勤、夕食の配膳・片付け

19:00 ～ 施設内の見守り・巡回（火の元チェック等）

23:00 ～ **【仮眠・休憩】（専用の個室でしっかり6時間休めます）**

05:00 ～ 起床、施設内の巡回

06:30 ～ 朝食の配膳・片付け

08:30 ～ 業務終了（残業なし！そのまま帰宅できます）

アピール：難しいPC操作などは一切ありません。決まった流れを丁寧に行ってくださる方を歓迎します。

パターン2：【プライベート優先・メリハリ重視】

「お休みは孫と遊びたい、趣味を大事にしたい」というライフスタイル重視のシニア向け

•**キャッチコピー**：平日は100%自分の時間！土日祝や長期休み（夏・冬・春）だけの限定勤務。

•**仕事内容**：利用者が少ない休日や休暇期間をメインに、食事の配膳と夜間の管理をお願いします。

•1日のスケジュール：

• 17:00 ～ 勤務開始、夕食の配膳・片付け

• 21:00 ～ 戸締まり確認、施設内の見守り

• 23:00 ～ **【仮眠・完全フリー】** 翌朝までぐっすり休めます

• 05:00 ～ 起床、館内の清掃確認

• 07:00 ～ 朝食の配膳・片付け

• 08:30 ～ 退勤

•**アピール**：「普段は自由でいたいけれど、特定の日だけしっかり働きたい」という方に最適。夏休み・冬休みの期間はまとまってシフトに入れるため、効率よく稼ぎたい方にもおすすめです。