

離職した方の就職活動をサポートします

県の就労支援施設をご利用いただけます（無料個別相談など）

専門のキャリアカウンセラーが相談者の事情に応じて、きめ細かく就職活動をサポートします。まずはお気軽にご相談ください。

個別相談（予約制）、あなたに合った職業適性診断、就職対策セミナー等を行っています。

何から始めたらよいか分からない／面接が不安
県内企業のことを知りたい／就活に心が折れそう
応募書類の作成方法がわからない・・・・・・など



ご利用
無料

	ジョブカフェあおもり (対象：45歳未満の方)	ネクストキャリアセンターあおもり (対象：45歳以上の方)
青森市	アスパム3階 ☎017-731-1311	アスパム7階 ☎017-723-6350
弘前市	ヒロロ3階 ☎0172-32-8033	キャリアスクールI・M・S 1階（土手町） ☎0172-32-5801
八戸市	八戸市庁別館1階 ☎0178-43-7611	友の会福祉会館（月2回出張相談） ☎017-723-6350
むつ市	むつ市役所内（税務課むかい） ☎0175-22-1146	ご要望に応じWebカウンセリング対応します （お気軽にご相談ください）☎017-723-6350

遠方で来所する時間を取りにくい方は、
Webカウンセリングも承っています。
お気軽にご相談ください。



ジョブカフェあおもり

営業日・営業時間など、詳しい
情報は、電話や二次元コードから
ご確認ください。



ネクストキャリアセンター
あおもり

新たな分野での再就職に向けたスキルアップ（公共職業訓練）

県では、再就職に役立つ職業能力の習得を図る訓練コースを設定し、
「離職者等向け委託訓練」を実施しています。

多様な職種に適應できるよう、医療、福祉、販売、パソコン、事務、
IT・Webデザインなど様々な分野の訓練を実施しています。

要件を満たせば、訓練受講中の雇用保険の受給日数が延長される場合や、職業訓練受講給付金（月10万円、通所手当等）を受給できる場合（求職者支援制度）があります。

★受講できる訓練の例

介護実務者研修科、ファイナンシャルプランナー養成科、医療・調剤事務科、
パソコン基礎科、Webデザイン課、Webプログラミング課、簿記・経理基礎科、
建設車両科、宅地建物取引士養成科など



離職者生活安定資金融資制度

事業主の都合で離職を余儀なくされ、再就職を目指す方に対して、生活安定のために必要な資金を低利で融資します。

★雇用保険加入条件等一定の要件を満たした方を対象としています。



【問い合わせ先】

（支援全般について）青森県若者定着還流促進課

TEL 017-734-9396

（職業訓練について）青森県産業イノベーション推進課

TEL 017-734-9415



求人情報など

各種支援事業のご案内

求 人 情 報 サ イ ト

- 青森県公式就職情報サイト「Aomori Job」
(<https://aomori-job.jp>) 県内企業の求人情報
- 福祉のお仕事ホームページ
(<https://www.fukushi-work.jp/>) 介護・福祉関係の求人
- 青森県保育士人材バンク
(<https://hoikubnk.pref.aomori.lg.jp/>) 保育士・子育て支援員の求人
- 農業労働力ワンストップ相談窓口
(<http://aomori-nogyoshien.jp/page-3156/>) 農作業補助員等の求人



45歳以上対象 マンツーマン就職相談（八戸市内）

専門の相談員がマンツーマンでサポートします

- ・職業相談・就職活動に関する悩み相談
- ・履歴書・職務経歴書の作成
- ・面接の対策
- ・パソコンでの応募書類作成
- ・自己理解・求人検索

【お問合せ・申込】
ネクストキャリアセンターあおもり
電話：017-723-6350



※アスパム（青森市）7階ネクストキャリアセンター 等でも、ご相談をお受けしています。（表面参照）

45歳未満対象 オンラインでの就活をもっと身近に「就活あおゼミ」

ジョブカフェあおもりでは、オンラインによる就職活動に必要な知識やスキルを習得できるオンラインセミナーを実施しています。

- 【ライブ配信(要申込)】自宅にいながら参加できるオンラインセミナー（20分）
- 【オンデマンド配信】過去の様子や、就活ウェビナー等の動画を公開（10分又は3分）

※オンデマンド配信は申込不要。どなたでもご視聴いただけます。

●セミナーメニュー●

就活の進め方／企業情報の集め方／自己分析／応募書類の書き方／面接対策／
Web会議システムの使い方／Web説明会対策／Web面接対策／Webコミュニケーション／
3分で知る就活ウェビナー

【お問合せ先】ジョブカフェあおもり 電話：017-731-1311

受講無料

いつでも

どこでも



【お問合せ先】青森県こども家庭部 若者定着還流促進課
TEL 017-734-9396／FAX 017-734-8117