

# 中高年の方の 転職・再就職支援

専門の相談員がマンツーマンでサポートします

## ◆就職活動の進め方や職業相談など

マンツーマン（予約制）で、リラックスできる環境で  
<電話・メールは随時受付>

## ◆履歴書・職務経歴書の作成

個人に合わせた書類作成をいちからサポート

## ◆面接の対策

面接の不安を相談・練習で解消



## ◆自己理解・求人検索

自己分析や仕事の棚卸しを行い、仕事探しへつなげます

## ◆パソコンでの応募書類作成

パソコンを使用した応募書類作成をサポート



当センターのご利用は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます

ご利用者の声

- \* 年齢的な面や様々な不安が大きかったのですが、精神的な面でもとても助けていただきました。応募書類の作り方や志望動機・面接対策のアドバイスなどで自信も持て就職活動に臨めました。
- \* 自分を客観的に見て分析してもらい、時間をかけて相談に乗ってもらうことで不安な気持ちを解消することができました。
- \* 毎回たくさんの助言をいただき、自己分析ができ、過去の仕事で何を頑張っていたのか得意な事がわかり、これから仕事探しにとても役に立ちました。

お問合せ  
ご予約は

## ネクストキャリアセンターあおもり

〒030-0803 青森市安方1丁目1番40号 青森県観光物産館アスパム7階

017-723-6350

【受付時間】 9:00～16:00

月曜日～金曜日 第2・第4土曜日  
(祝日、年末年始、アスパム休館日を除く)



E-Mail [chuukounen@ims-hirosaki.com](mailto:chuukounen@ims-hirosaki.com)  
HP <https://a-ckn.ims-hirosaki.com/>

あおもりキャリア

検索

# マンツーマン就職相談 ※ご予約が必要となります。令和7年4月～令和8年3月

## 青森会場

### ・ネクストキャリアセンターあおもり

青森市安方1丁目1番40号 青森県観光物産館アスパム7階  
TEL: 017-723-6350

☆ カウンセリング

受付時間: 平日・第2・第4土曜日 9:00～16:00

☆パソコンコーナー

応募書類作成や検索が可能です。書類の添削も対応いたします。

## 会場地図

当センター  
アスパム7階

駐車場

八甲通り

←青森駅

県庁

## 弘前会場

### ・キャリアスクール I・M・S

弘前市土手町 134-8

TEL: 0172-32-5801

☆ カウンセリング

受付時間: 平日 9:00～16:00

☆ パソコンコーナー

応募書類作成や検索が可能です。  
書類の添削も対応いたします。



## 会場地図

弘前  
パークホテル

↑至  
弘前公園

西谷  
ビル

I・M・S

天賞堂

## 八戸会場

### ・友の会福祉会館

八戸市長根1丁目2-8

☆ カウンセリング第2・第4水曜日(祝日除く)

受付時間 13:00～16:00

(実施予定日)

4月	9日・23日	9月	10日・24日
5月	14日・28日	10月	8日・22日
6月	11日・25日	11月	12日・26日
7月	9日・23日	12月	10日・24日
8月	13日・27日	1月	14日・28日
		2月	25日
		3月	11日・25日



## 会場地図

友の会  
福祉会館

長根運動公園

NHK

※その他の地域については お電話にてご相談ください。

## セミナー・イベントなども開催します

### ★ 再就職支援セミナー

採用されるための就職活動のポイント（求人検索・応募書類・面接など）  
についてのセミナーです。

### ★ ミニセミナー

青森会場において、就職活動に関するミニセミナーを様々なテーマで開催。

### ★ 合同企業説明会

中高年齢者の雇用に理解のある企業の採用担当者と直接お話しできます。  
応募前に企業のことや業務内容が確認でき、円滑な就職活動につなげられます。

お問い合わせ・ご予約は

※実施イベントは都合により中止・変更になる場合がございますので、ご了承ください。

ネクストキャリアセンターあおもり

TEL 017-723-6350

イベント情報等は、

「ネクストキャリアセンターあおもり」  
ホームページで随時更新いたします。

こちらの二次元コードからもアクセス可能です！

