

# 作業手順書

場所: 研修会館 会議室他

作業: ブラインド清掃

作成者: みちのく銀行

初版作成: 平成27年3月20日

最終更新: 平成27年3月25日



# ■ブラインド清掃

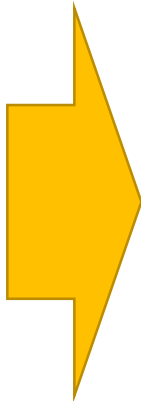
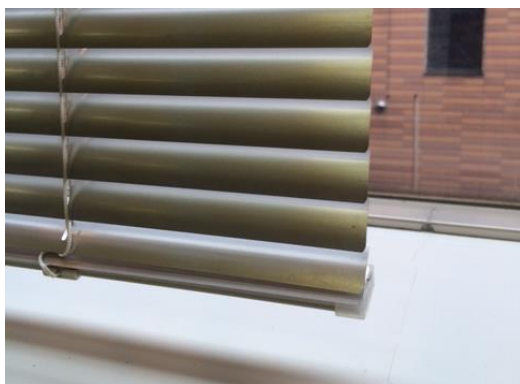


バケツに水を入れて  
白ぞうきんを濡らしておく!



ヒモを引っ張ると  
羽の向きが変わるよ

①ブラインドの羽の向きを横向きにかえる



②洗剤をしみ込ませた軍手で拭く



③よく絞った白ぞうきんで拭く



④ブラインドの羽の向きを戻して終了

# 作業手順書

場所: 研修会館 宿泊室

作業: 室内清掃

作成者: みちのく銀行

初版作成: 平成27年2月27日

最終更新: 平成27年3月30日

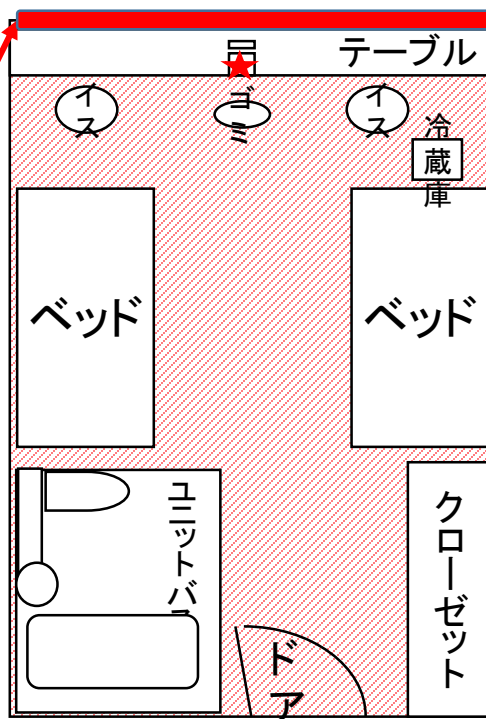


# ■室内清掃(宿泊室)

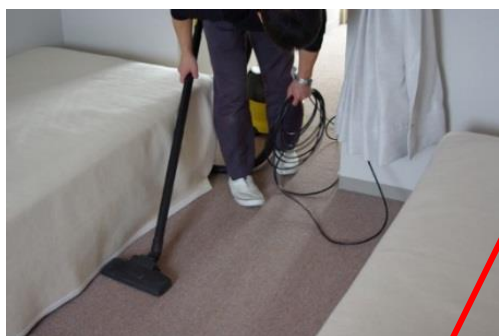
## 準備するもの



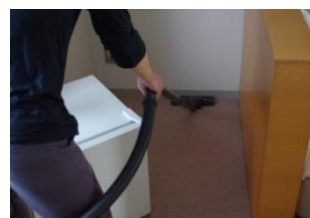
## 部屋の見取り図



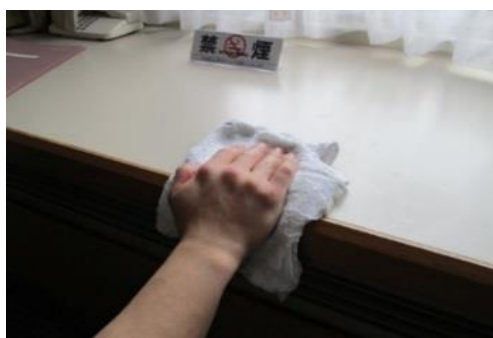
## ①掃除機をかける(赤斜線部分)



## チェックポイント



## ②テーブルの水拭きをする



★の位置にインフォメーションを置いてください



## ③ゴミ袋の交換



# 作業手順書

場所: 研修会館 和室

作業: 室内清掃

作成者: みちのく銀行

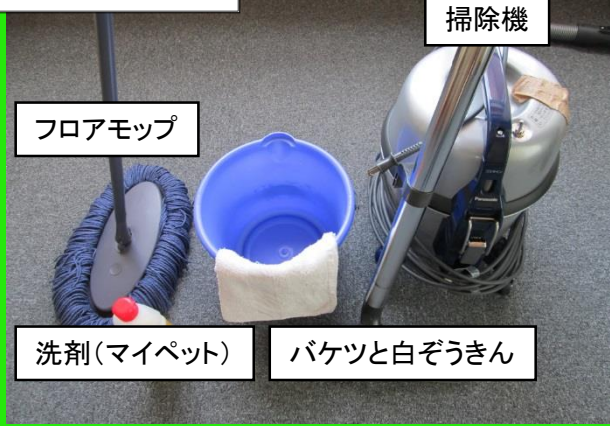
初版作成: 平成27年3月20日

最終更新: 平成27年3月20日



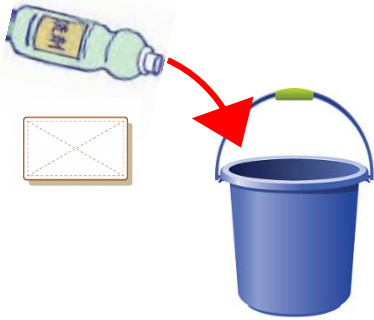
# ■室内清掃(和室)

## 準備するもの



## ①水拭きをする

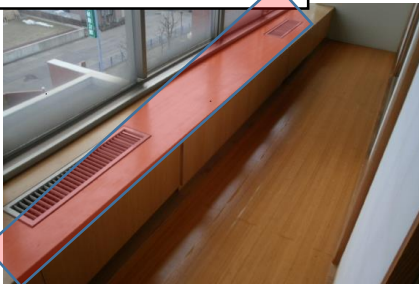
洗剤入りのバケツ水を準備しよう



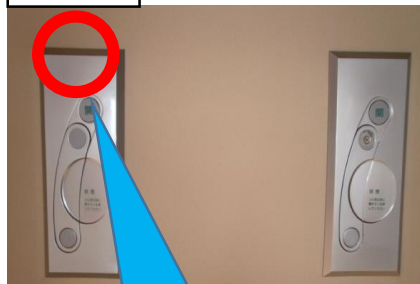
洗剤量はキャップ1杯  
キャップ内側黒線が目安



暖房吹き出し口付近



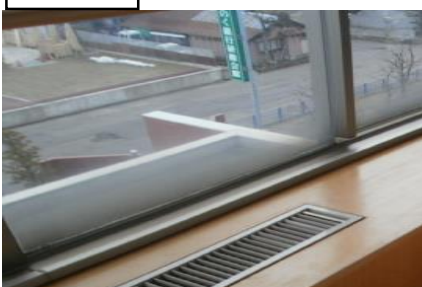
排煙口



机



窓枠



ここ



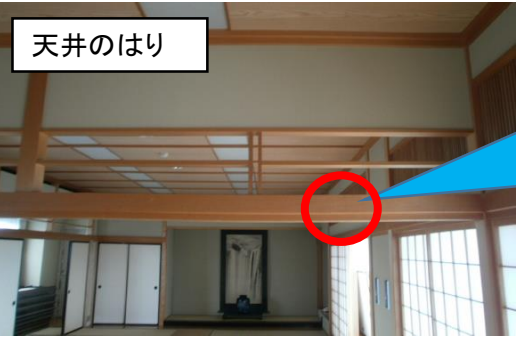
赤の部分は埃が溜まりやすい



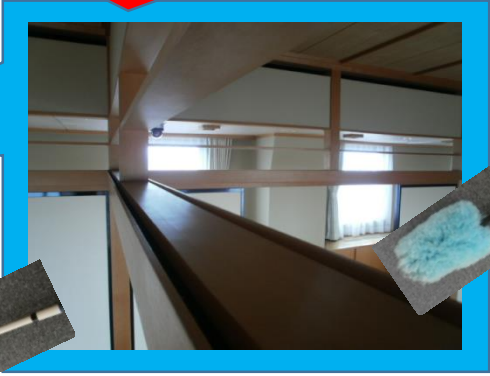
# ■室内清掃(和室)

## ②埃を取る

天井のはり



高い所はフラワークリーンで埃を取ろう

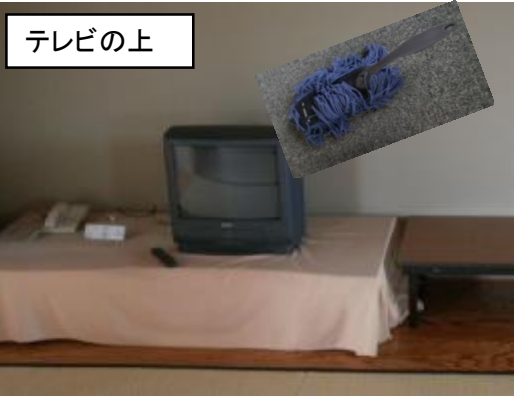


はり

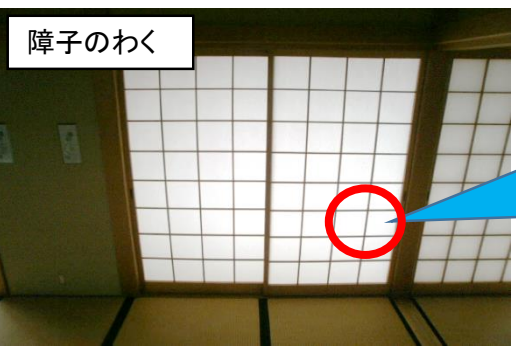


少し出っ張っている所も注意

テレビの上

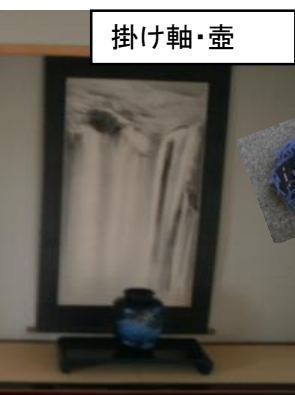


障子のわく



障子を破らないように気をつけてね

掛け軸・壺



# ■室内清掃(和室)

## ③たたみ部分に掃除機をかける



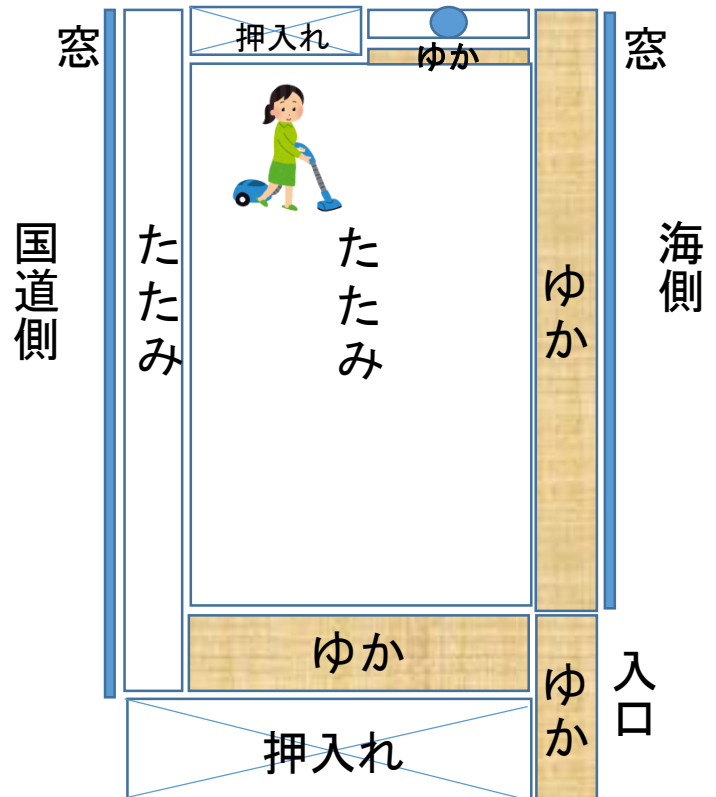
掃除機は  
和室の奥→手前側  
の順番で



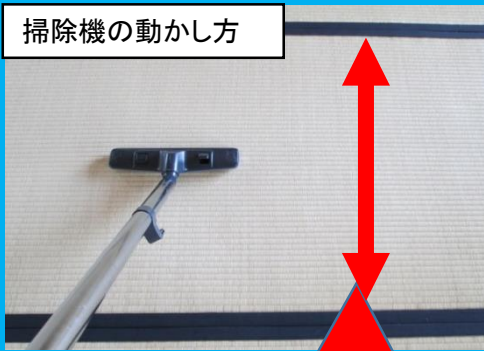
テーブルも動かして  
作業しよう



和室の見取り図



掃除機の動かし方



たたみの目の向きに  
沿うように！！

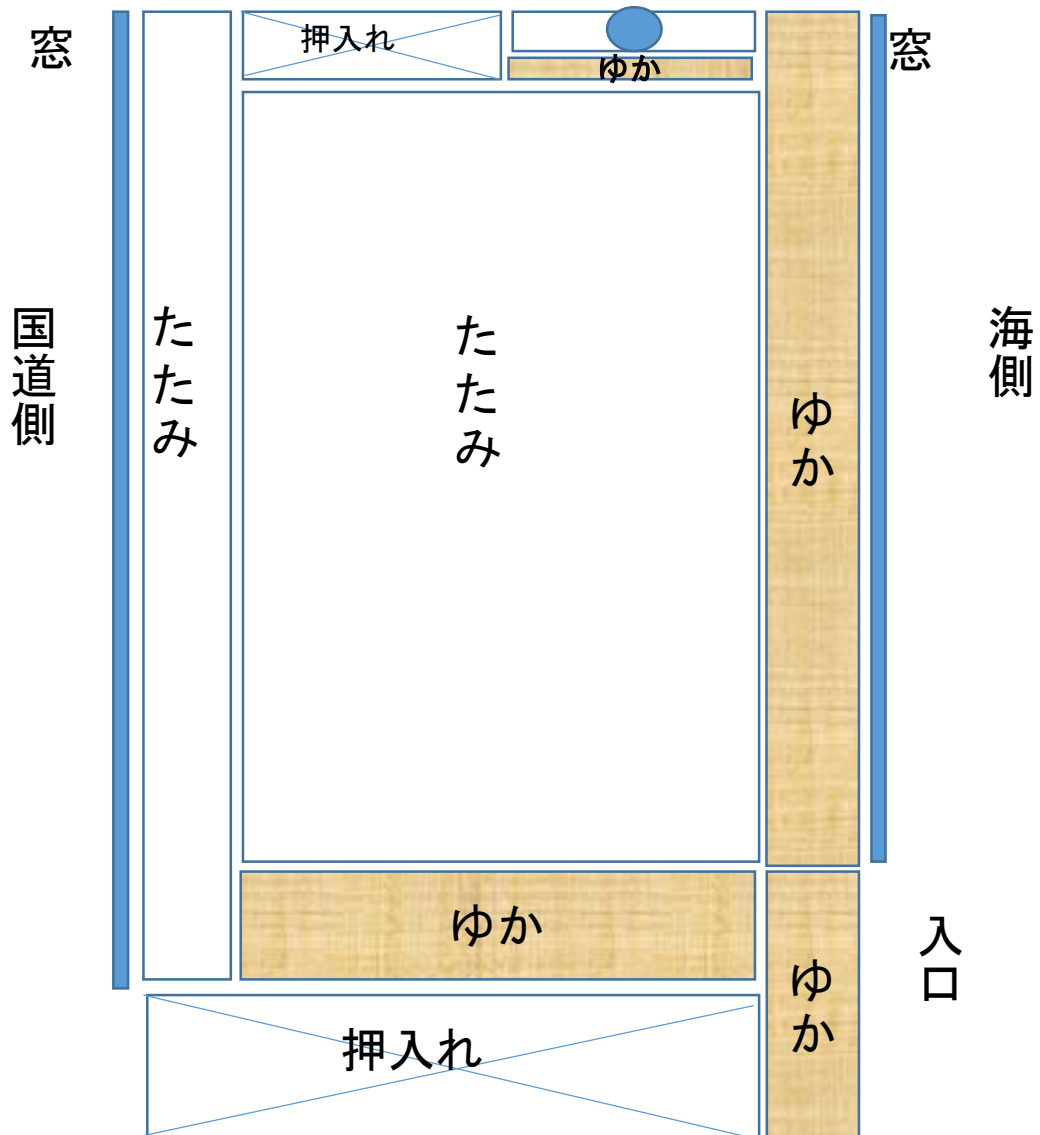


# ■室内清掃(和室)

④ゆか部分にフロアモップをかける



和室の見取り図



# 作業手順書

場所: 研修会館 宿泊室

作業: ベッドメイク

作成者: みちのく銀行

初版作成: 平成27年2月27日

最終更新: 平成27年3月16日

# ■ ベッドメイク (1枚目のシーツ)

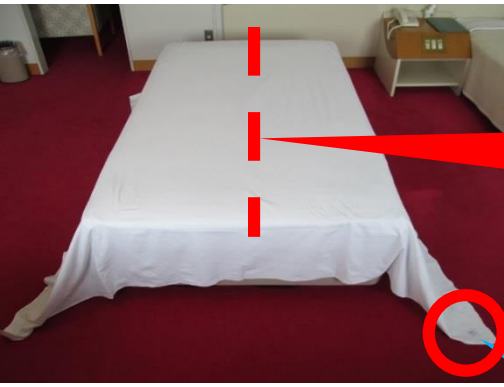


## ① ベッドを動かす



作業するために  
ベッドを広い場所へ  
動かそう

## ② 1枚目のシーツをかぶせる



シーツの真ん中と  
ベッドの真ん中を  
あわせること！

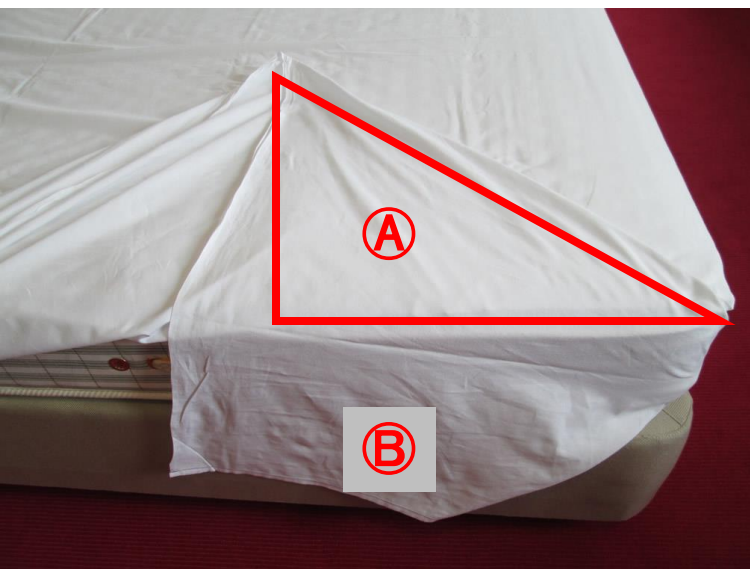
## ③ シーツをマットの間に入れこむ



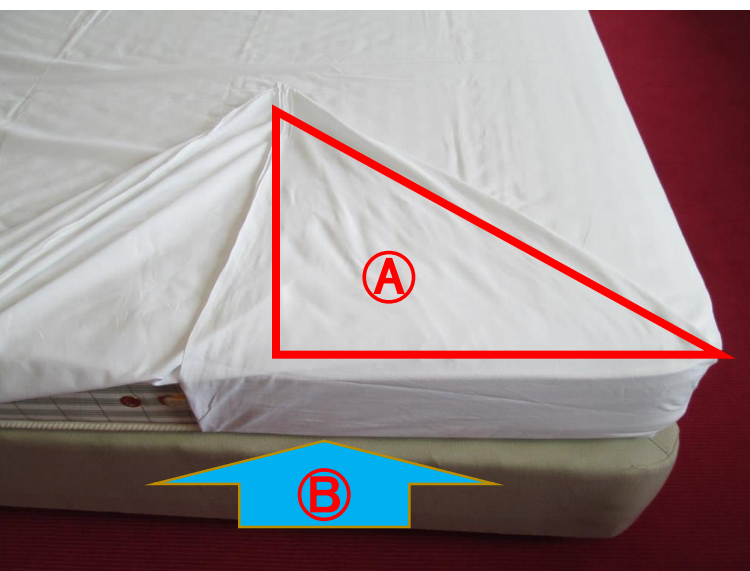
シーツ向きはこのマークが目印

# ■ ベッドメイク（1枚目シーツのカドの作り方）

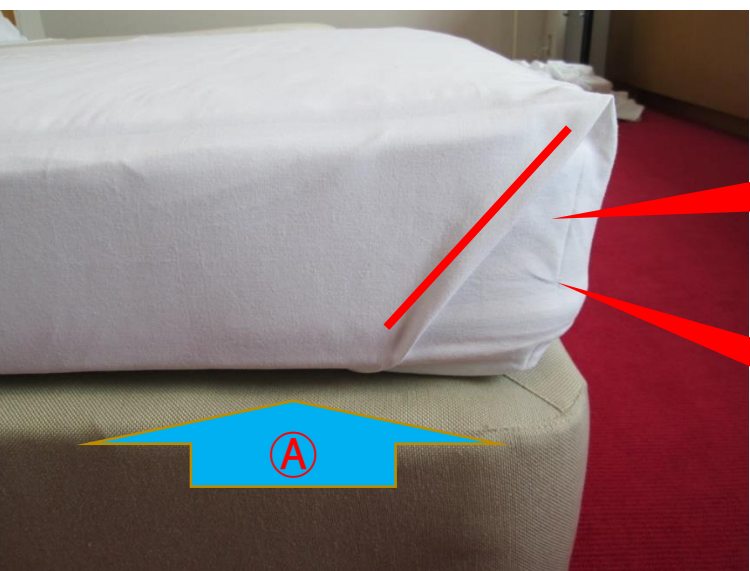
④ シーツで三角形①をつくる



⑤ 写真④の②部分をマットの間に入れこむ



⑥ 写真⑤の①部分をマットの間に入れこむ



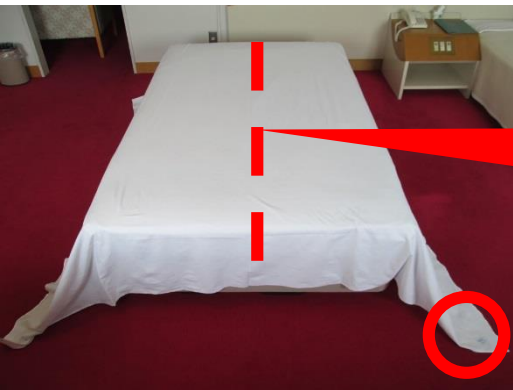
斜めに線が  
できたらOK！




4箇所のカドで  
作業します！

# ■ベッドメイク (毛布)

## ⑦2枚目のシーツをかぶせる



 シーツの真ん中と  
ベッドの真ん中を  
あわせること！



シーツ向きはこのマークが目印

## ⑧毛布をかぶせる



頭側は下におろさないよ！

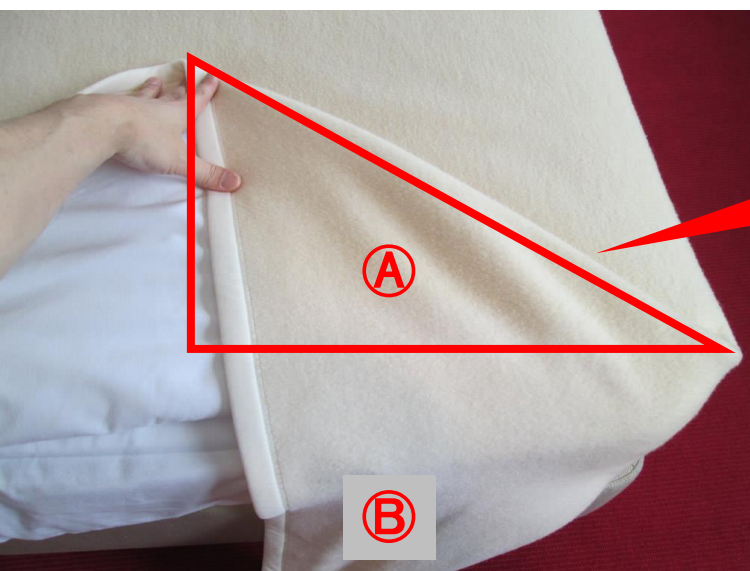
## ⑨毛布をマットの間に入れこむ(足側だけ)



毛布向きはこのマークが目印

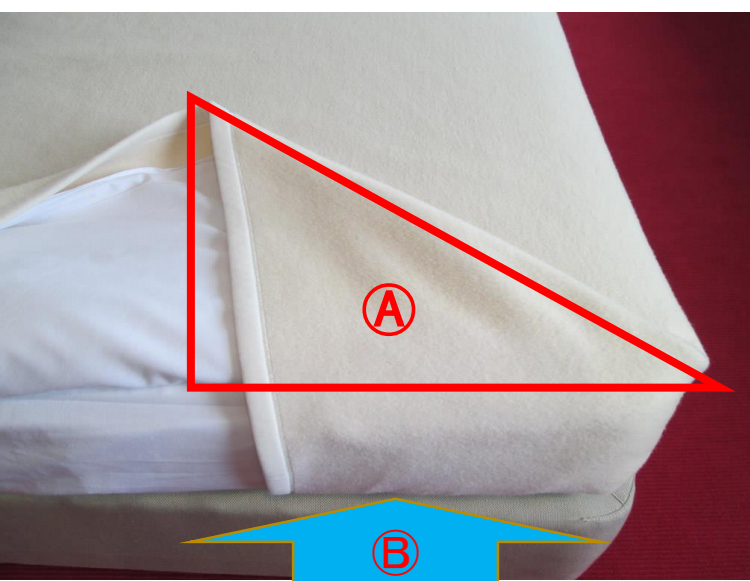
# ■ベッドメイク（毛布のカドの作り方）

## ⑩ 毛布で三角形①をつくる



2枚目のシーツと毛布は重ねたまま

## ⑪ ⑩写真の部分をマットの間に入れこむ



## ⑫ ⑪写真の①部分を下におろす



足側の2カ所で作業しよう！



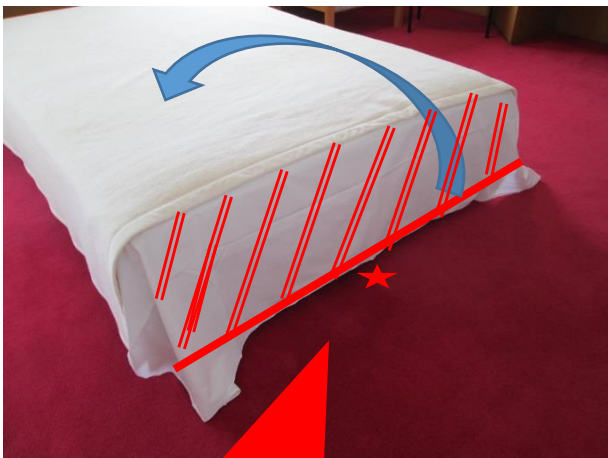
斜めに線ができたならOK！




毛布の横側は出しておく！

# ■ベッドメイク（頭側）

## ⑬頭側のシーツを一回おる

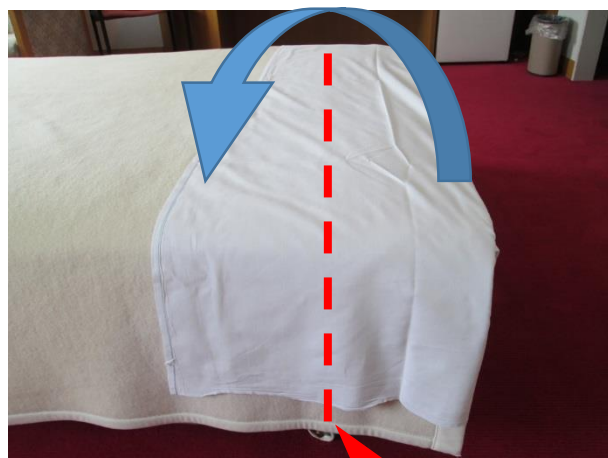


 余っているシーツ  
を上折る！





横から見た図

## ⑭頭側のシーツをもう一回おる



完成写真！

 点線から半分に  
折るよ！

 最後にベッドを  
もとの場所に  
戻してね

# ■ベッドメイク(枕)

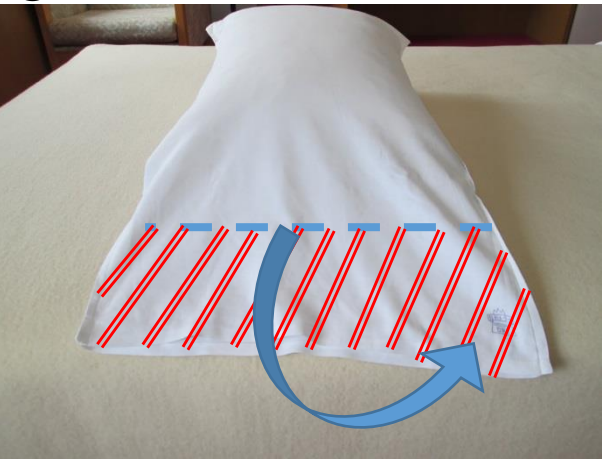
## ⑮枕をカバーに入れる



枕はシャカシャカする方が下(地面側)です



## ⑯カバーのあまりを内側へ折りこむ



## ⑰枕を置いて完成



できあがり！おつかれさまでした！



# 作業手順書

場所：研修会館 宿泊室

作業：ユニットバス清掃

①備品洗い

②バス

③洗面台

④トイレ

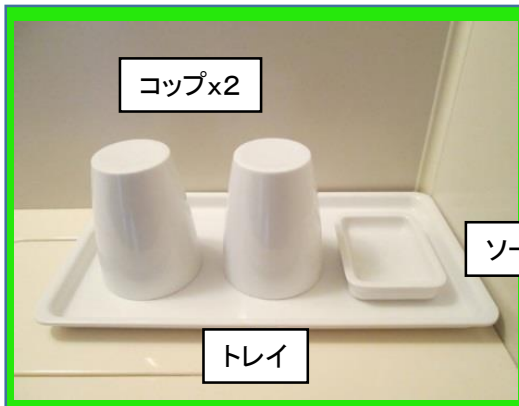
作成者：みちのく銀行

初版作成：平成27年2月27日

最終更新：平成27年3月11日

# ■ 備品を洗おう (ユニットバス内)

## 準備するもの



## ① スポンジに洗剤をつける



矢印の部分(角や内側)は特に汚れやすいので、注意して洗いましょう

## ② 洗う(ソープディッシュ・コップx2・トレイ)

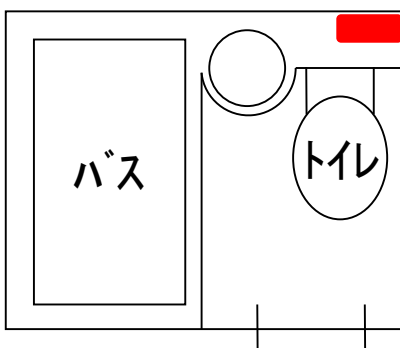


## ③ チェックふきんで拭く(ソープディッシュ・コップx2・トレイ)



水滴を残さないように拭きましょう

## ① 完成(右図の位置に並べる)



# ■ユニットバス(浴槽)

## 準備するもの

スポンジ



風呂用洗剤

使用済みシート

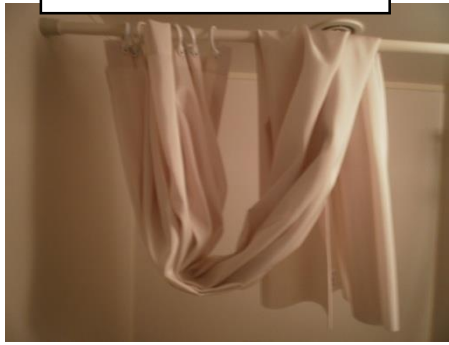


## ①始める前の準備

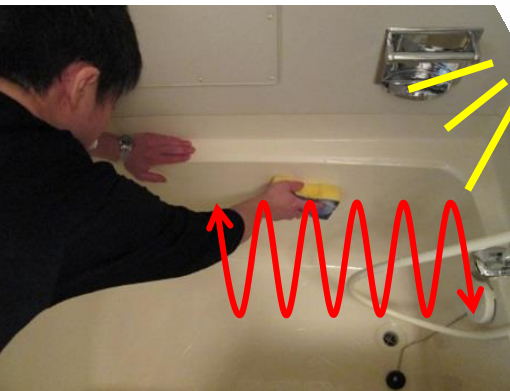
カーテンの水気をシートで拭く



カーテンをレールにかける



## ②浴槽を洗剤で洗う



赤のラインは汚れが付きやすいので  
ゴシゴシ洗ってね



## ③シャワーヘッドの中の水を抜く

ねじる!



# ■ユニットバス(浴槽)

## ③ シーツで水気を拭く



 水分は残さず拭きとろう



## ④ 最後の仕上げ



# ■ユニットバス(洗面台)

## 準備するもの

スポンジ

洗剤

使用済みシート

## ①洗面台を洗う(赤い部分)



## ②シートで水分を拭き取る



矢印の場所も  
汚れやすいので  
忘れずにこすってね



濡れた部分が無いように拭いてね

# ■トイレ (ユニットバス内)

## 準備するもの



**雑巾はトイレ1ヶ所につき、1枚用意しよう**

## ① 便器をブラシでこする



**水のたまる部分は強めに**

## ② 水拭きをする



**水拭きの順番は綺麗→汚いに移ります！  
順番を守ってね**

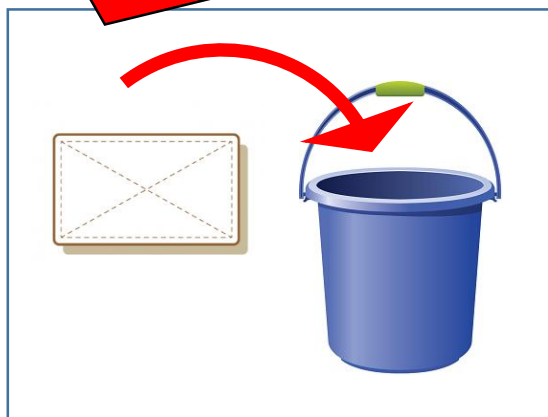


## ■トイレ (ユニットバス内)

### ③ 使用済みぞうきんの処理



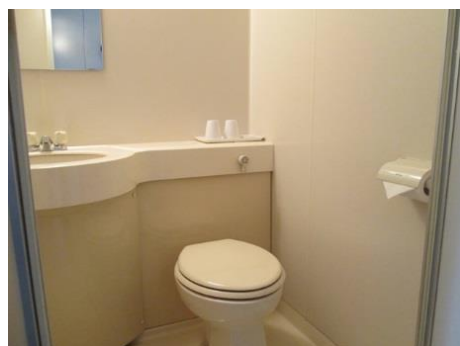
ぞうきんは1ヶ所につき1枚使用します  
次のトイレは新しいぞうきんを使ってね



### ④ トイレtpーパーを三角折りにする



完成写真



最後にゴミが落ちていないかチェック  
してね