

Date . . .

私の MY LIFE PLANNING ライフプラン

将来やりたいこと、進みたい道、大人になったらどんな暮らしをしたいかなど、将来をイメージしながらプランを具体的に書き出してみると、年代別にするべきことが見えてきます。

友達や家族と一緒に話し合いながらでもOK！まずは、書き出してみることが大事です。

Question.1

この冊子を読んで気づいたことや、参考にしたいと思ったことを自由に書いてみよう！

Question.2

あなたの将来の夢は？

POINT-----
自分の好きなことや得意なこと、興味があることを書き出してみましょう。具体的にイメージできなくても大丈夫！

Question.3

あなたの夢を叶えるために、高校卒業後、どんな進路が考えられる？

青森県内 ・ 県外 () で、
就職 ・ 進学 ・ その他 ()

(必要な資格や免許、具体的な大学・学科名をイメージできたら書き出してみましょう)

POINT-----
学びたいことや職種によっては、学ぶ場所・働く場所の候補が限られてくることも。「そこ」じゃなければいけない理由があるか、考えてみましょう。ほかの場所や方法でも、やりたいことを実現できる可能性があれば、どんどん書いてみましょう。

Question.4

あなたの夢を叶えるために、今、できることは？

- 勉強
- 部活
- 習い事
- 趣味
- ボランティア
- 地域活動に参加
- 大学・専門学校などを調べる
- 気になる職業・仕事を調べる
- その他 ()

Question.5

将来、働く上で重視したいことは？

- やりがい
- 様々な年齢・性別・国籍の人がいる
- リモートワークができる
- 給与の高さ
- 大手有名企業である
- 海外との交流がある
- 長く働き続けられる仕事かどうか
- 福利厚生制度
- 資格が取得できる
- 仕事を通して社会貢献ができる
- プライベートと両立できる
- 職場の人間関係
- 県内であること
- 県外であること
- その他 ()

Question.6

将来の住まいのイメージは？

- アパート・マンションで暮らす () 歳代
- 一軒家を建てる () 歳代
- 実家で生活する () 歳代

POINT-----
家族構成や結婚や子育て、介護などのライフイベントに応じて、自分にとっての最適な住まいをイメージしてみましょう。

Question.7

将来、始めてみたい趣味や、年をとっても続けていきたい趣味は？
その趣味に向いている場所は？

Question.8

将来、どんな人生を歩んでいきたい？

	20歳代	30歳代	40歳代
どんな生活を送っているか			
▼もう少し具体的に考えてみよう！▼			
暮らしている場所 例：県内で実家暮らし、 ○で一人暮らし			
仕事、勉強 例：○を研究・卒業、 ○に就職			
休日の過ごし方 例：趣味に没頭、 家族と過ごす			