

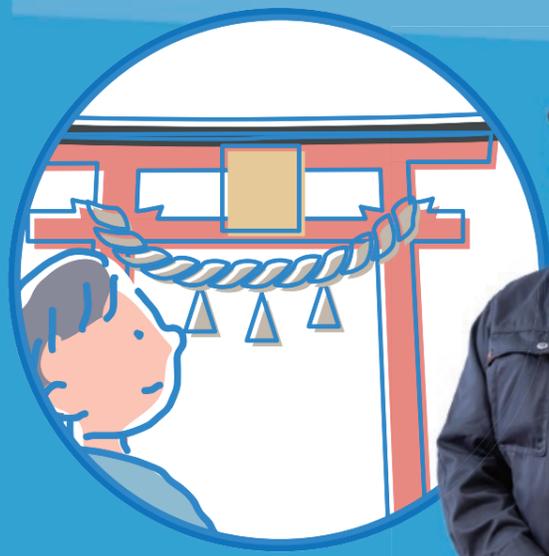
Favorite holiday spot!



新町夜店通りの カトルカフェ

青森公立大学
経営経済学部地域みらい学科 4年
二宮 綾音さん

青森市新町の夜店通り付近には古着屋さんや小さいカフェがたくさんあって、その辺りを散策しています。最近「カトルカフェ」が特に気に入っていて、ご飯も美味しい雰囲気も良く、友達とおしゃべりも弾みます。



昔から遊んでいる 地元の稲荷神社

青い森鉄道株式会社
堺 大智さん

青森市の「浪館稲荷神社」は小学校から遊んでいるお気に入りの場所です。この神社は公園と隣接し、昔から両方を遊び場所としていたのでも思い出深い場所です。今でも神社でお参りをしたり、昔のことを思い出しながら心身共にリフレッシュしています。また、気分転換に「青森県立美術館」へ芸術鑑賞にも行きます。

Favorite holiday spot! センパイのおすすめスポット

今回インタビューにお答えいただいたセンパイたちに、仕事終わりや 休日などにお出かけするお気に入りのスポットを教えてくださいました。

浅虫の絶品マグロ丼と 名物シェーク



株式会社青森みちのく銀行
山口 大成さん

青森市浅虫にある「鶴亀屋食堂」のマグロ丼は、インパクト抜群で味も抜群のどんぶり。浅虫ドライブの帰り道には「みちのくシェーク」に立ち寄ります。定番味はもちろん思いつく味が全部あるようなお店なので、おすすめです！

土手ブラするなら 純喫茶 ルビアンへ



青森公立大学
経営経済学部地域みらい学科 4年
内海 空さん

弘前市の土手町散歩「土手ブラ」が楽しいですね。おすすめは老舗のカフェ「純喫茶 ルビアン」。スタンドガラスの照明がすごく綺麗なお店で、水出しのアメリカンコーヒーやバスタがすごく美味しいのでぜひ行ってみてください！

地元の長寿温泉で サ活満喫！



株式会社吉田産業
田名部 光平さん

八戸市には銭湯文化が根付いており、30件以上の銭湯があります。私も銭湯好きで、「長寿温泉」は会社からも近くサウナもあるのでよく利用します。特におすすめのバイブラ水風呂。サウナ後に入る水風呂は格別です！

DATA

社会人の生活って、どれくらいお金がかかるの？

单身・勤労者
(34歳以下)の
1ヶ月の
支出目安
(イメージ)

一人暮らし / Aさん	
住居	34,489円
食料	41,938円
光熱・水道	8,147円
家具・家事用品	5,806円
被服及び履物	6,360円
保険医療	6,956円
交通・通信	21,172円
教育・教養娯楽	24,821円
その他	29,535円
1ヶ月あたり	179,224円

実家暮らし / Bさん	
住居	
食料	41,938円
光熱・水道	
家具・家事用品	
被服及び履物	6,360円
保険医療	6,956円
交通・通信	21,172円
教育・教養娯楽	24,821円
その他	29,535円
1ヶ月あたり	130,782円

一人暮らし 179,224円
実家暮らし 130,782円

約5万円の
違い

青森県と首都圏の 収入差額はほぼ一緒！?

— 収入 —
青森県 223,893円
東京圏 269,145円
※可処分所得

— 支出 —
青森県 144,148円
東京圏 189,460円

— 収支差額 —
青森県・東京圏
約8万円

出典：総務省「2024年全国家計構造調査」単身世帯の1ヶ月あたりの収支比較
※東京圏…東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県。上記数値は1都3県の平均値から算出 ※可処分所得…実収入から税金や社会保険料などを除いた「手取り収入」のこと