

INDEX

Message to you 1  
ゲスト：りんご娘

青森で叶えたい、私の夢 3

進学か就職か、県内か県外か

センパイインタビュー：進学編 7

センパイインタビュー：就職編 9

青森県の暮らしやすさ 働きやすさ

センパイインタビュー：プライベート編 13

センパイインタビュー：Uターン編 15

センパイのおすすめスポット 17

あなたはどんな地元タイプ？ 将来のヒント診断 19

あなたの知らない青森 21

数年後の自分を想像したとき、隣には誰がいて、窓の外にはどんな景色が広がっていますか？この冊子は、これから進路を選択する皆さんに、自分の“未来”を少しでもイメージしてもらえるように、そして、一人でも多くの方が、その“未来”を青森県で実現して欲しいと願って制作しました。憧れの仕事、大切な人との時間、青森だから叶う暮らし。ページをめくるたび、あなたの“未来”が少しずつ、形を持ち始めるはずです。

# 等身大のりんご娘が語る、「青森で暮らす」こと。

messenger メッセージャー | りんご娘



スターキングデリシャス 金星 はつ恋ぐりん ピンクレディ

青森県を拠点に活動するダンス&ボーカルユニット「りんご娘」。音楽・芸能活動を通して地元青森の活性化、全国、海外の第一次産業をエンターテインメントで元気づけることを目標として活動中。メンバー全員が青森県在住。

message to you

Q 現在はどんな暮らしをしていますか？

**キング**：五所川原市から仕事に通っています。大学にも通っているの、学業とアイドル活動を両立しながら日々を過ごしています。家族と一緒にご飯を食べる時間はすごく楽しいです。自分が青森県に居るからこそできることなので、大切にしたいなと思いますね。

**金星**：地元の板柳町を拠点にりんご娘の活動をしています。最近は板柳町のサポーターとして、地域の方と一緒に地域の未来を考える活動にも関わっています。ドライブが大好きなので、車を持つようになってからは特に県内のいろんな場所に行くようになりました。喫茶店やスイーツ巡りも好きで、県内のおすすめスポットをSNSで発信したりしています。

**ぐりん**：弘前市出身で、今はりんご娘の活動に専念して頑張っています。地元で暮らしながら活動できているのは、すごくありがたいことだなと感じています。家族や友達と一緒に過ごす時間が大好きなので、休みの日には弘前公園を散歩したりして過ごしています。

**ピンク**：津軽地方で暮らしていて、りんご娘の活動が生活の中心です。休みの日は家でゆったり過ごすことが多いですね。休みが合えば母とショッピングに行ったり、近所のご飯屋さんに行ったりします。夕方に見える岩木山のある風景が好きで、姿を見ると安心します。

Q 活動してきた中で、特に印象に残っていることは？

**キング**：台湾で青森のりんごをPRしたことです。現地の方が中国語で「青森りんご」って言うの、それを聞いたときに青森りんごは「世界でも愛されているんだ」と誇りに思いました。

**ぐりん**：りんご公園で開催したリンゴミュージックフェスが一番印象に残っています。りんごの実がなる時期の開催で、県外から来たたくさんのファンの方に、フェスを通して青森やりんごの魅力を知ってもらえたのが嬉しかったです。



Q 高校生へメッセージをお願いします！

**キング**：これからの人生を一番考える時期だと思いますが、少しでも興味があるものがあつたら、勇気を出して足を踏み入れると、また選択肢が出てきますよ。

**金星**：やりたいことを胸に秘めている子もたくさんいるんじゃないかなと思います。チャレンジする心を忘れずに、後悔しない道を選んでほしいなと思います。いつか一緒に、青森を盛り上げるお仕事ができたらうれしいです！

**ぐりん**：一人で抱え込みすぎず、周りの友達や家族などの意見も聞きながら、焦らずゆっくりと自分の将来について考えてほしいです。

**ピンク**：自分のやりたいことを周囲に認めてもらうのは難しいかもしれませんが、認めてもらえるように小さなことから始めてみるのもいいと思います。自分の夢に自信を持って進んでほしいです。

Q 青森を拠点に活動していて「よかった」と思うことは？

**金星**：地元で温かい声を掛けてもらうことや、私たちの活動を通して青森県に足を運んでもらい、青森の素晴らしいところを知ってもらって好きになってもらえる、活動を頑張ってきてよかったなと思います。

**ピンク**：人が温かく、季節の変化がはっきりしていて、自然がすぐそばにあることです。心も身体も健康でいられる。県外でも活動するようになって、改めて青森の良さに気づきました。



Q 若い世代として、これからの青森に期待することは？

**キング**：小さい子からお年寄りの方まで、笑顔であふれる街になってほしいですね。そのために私たちも音楽活動や地域の活動を通じて青森を元気にしていきたいです。

**ピンク**：今ある青森がもっとにぎやかに、華やかになっていったらいいなと思います。いろんな人に青森の魅力に気づいてもらえたらうれしいです。また、若い人が挑戦できる場所がもっと増えたらいいなと思います。

