

県内企業の経営者・採用担当者様へ

貴社の魅力、ターゲットのスマホに届いていますか？

若年女性の採用促進セミナー

採用難を突破する「SNS広報」の正解を学ぶ1日。

若年女性の採用・定着へ

求職者が情報収集のメインツールとする「SNS」。採用活動への導入から、効果的な動画投稿のコツまで、基礎から実践的に学べるプログラムです。「何を発信すればいいかわからない」というお悩みを解決します。

第1部

SNS活用の基礎

- ☐ 採用活動のデジタル化トレンド
- ☐ 若年女性の情報収集行動を知る

【なぜやるのか】を理解し、ターゲットの視点を持つ。



講師／白鳥 武士 氏

- ・独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森支部
- ・青森職業能力開発促進センター 就職支援アドバイザー
- ・ITコンサルティングワウ 代表
- ・2級キャリアコンサルティング技能士

青森市出身。これまで公共職業訓練などの企画運営やキャリア形成支援を担当し、延べ18年間で1200名以上の就職支援を行う。
現在は再就職のための技能訓練を実施しているポリテクセンター青森で就職支援アドバイザーとしての業務に携わりながら、ITコンサルティングワウ代表として各種デザイン制作や講師としても活動中。

第2部

実践&ワークショップ

- ☐ スマホ1台で！リール動画活用術
- ☐ 最適な投稿頻度と時間帯の正解

【どうやるのか】を学び、明日からの具体的なアクションプラン(投稿計画)を持ち帰る。



講師／本間 謙斗 氏

- ・がばいAIコンサルティング株式会社 代表取締役
- ・一般社団法人AI・IoT普及推進協会認定 AI・IoT Senior Consultant
- ・SAGA Smart Terakoya 生成AIアドバイザー
- ・独立リーグ旭川BeStars AI・DXアドバイザー / 社外相談役

北海道旭川市出身。新卒でリクルートに入社し、人材派遣業・採用コンサルティング業務に従事。2019年にLINEヤフーコミュニケーションズ入社後、150社以上の業務効率化・AI活用・DX推進を支援。人事部にて管理職育成も担当。AI・マーケティング領域を中心に39個の資格を保有し、現在は上場企業のAI顧問や、自治体のAI人材育成事業など多方面で活動中。

弘前 開催

2026.
2/24 (火) 13:30～16:00

- 会場／弘前プラザホテル 4F/the P.M.C
- 申込締切／2月19日(木)

八戸 開催

2026.
2/27 (金) 13:30～16:00

- 会場／モルトン迎賓館 八戸/フェリーク
- 申込締切／2月25日(水)



参加無料



オンライン受講可能



各会場 30名



青森県若年者就職支援センター

ジョブカフェあおり

■主催／青森県

■運営／キャリアバンク株式会社(ジョブカフェあおり)

■お問合せ／ジョブカフェあおり 〒030-0803 青森市安方一丁目1番40号 青森県観光物産館アスパム 3階
TEL / 017-731-1311(担当: 戸田・中山) FAX / 017-731-1312 E-mail / jca-event@jobcafe-aomori.jp



「ググる」から「タグる」へ。 求職者の8割はSNSをしています。

■ 当日のタイムスケジュール

- 13:00～13:30 開場・受付開始
※オンライン参加の方は13:20より入室可能です。
- 13:30～13:35 開会・オリエンテーション
- 13:35～14:35 《第1部》SNS活用の基礎
講師 / 白鳥 武士氏
- 14:35～14:45 休憩
- 14:45～15:45 《第2部》実践講座&ワークショップ
講師 / 本間 謙斗氏
- 15:45～16:00 閉会・アンケート記入

■ 会場のご案内

弘前 会場

弘前プラザホテル 4F / the P.M.C
青森県弘前市代官町101-1

✓ 申込締切日：2月19日(木)



八戸 会場

モルトン迎賓館 八戸 / フェリーク
青森県八戸市青葉三丁目2-12

✓ 申込締切日：2月25日(水)



■ お申込みはこちら

FAX・メール・ホームページにてお申込みください。

✓ FAX：017-731-1312

✓ Mail：jca-event@jobcafe-aomori.jp

✓ ホームページ：https://www.career-bank.co.jp/aomori_saiyosokushin/



※Webからの申込が便利です。

参加申込書

会社・団体名			
E-mail		電話番号	
担当者職名		担当者氏名	フリガナ氏名
参加者職名①		参加者氏名①	フリガナ氏名 ☐ 会場参加 ☐ オンライン参加(Zoom)
参加者職名②		参加者氏名②	フリガナ氏名 ☐ 会場参加 ☐ オンライン参加(Zoom)
参加者職名③		参加者氏名③	フリガナ氏名 ☐ 会場参加 ☐ オンライン参加(Zoom)
希望会場	☐ 弘前会場 2月24日(火) ☐ 八戸会場 2月27日(金)		

※お預かりした情報は本事業に関する連絡などのみに使用し、適切に管理します。

お気軽にご参加ください。