

60歳を過ぎても  
まだ働けるかしら...



ねえねえ!  
私たちと一緒に  
働かない?



働くヨロコビがここにある。



# 60歳からの 助だち人生

公益社団法人

青森県シルバー人材センター連合会 ☎017-732-5757

【ホームページ】<https://www.silver-aomorikenren.or.jp/>

高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省青森労働局委託)



# 人手不足に 悩んでいませんか？

その手が  
あったか！

シルバー人材センターは、健康で働く意欲のある  
60歳以上の高齢者の会員組織です。  
地域社会の「手伝ってほしい」という声と、  
会員の「誰かの役に立ちたい」気持ちをつなげる架け橋です。  
自治体や企業、ご家庭など、さまざまな場面でご活用いただいています。

まずはご相談  
ください！



## 青森市・東津軽郡エリア

青森市シルバー人材センター ☎017-773-3604  
青森市シルバー人材センター 浪岡支所  
☎0172-62-9178  
平内町シルバー人材センター ☎017-755-3956

## 五所川原市・つがる市・西北津軽郡エリア

五所川原市シルバー人材センター ☎0173-34-8844  
つがる市シルバー人材センター ☎0173-42-1200  
中泊町シルバー人材センター ☎0173-57-2161  
板柳町シルバー人材センター ☎0172-72-1162  
鶴田町シルバー人材センター ☎0173-22-3394

## 弘前市・黒石市・平川市・中南津軽郡エリア

弘前市シルバー人材センター ☎0172-36-8828  
黒石市シルバー人材センター ☎0172-52-5131  
平川市シルバー人材センター ☎0172-44-7318  
大鰐町シルバー人材センター ☎0172-49-1550  
藤崎町シルバー人材センター ☎0172-65-2056  
田舎館村シルバー人材センター ☎0172-58-3990

## 十和田市・三沢市・上北郡エリア

十和田市シルバー人材センター ☎0176-25-0222  
三沢市シルバー人材センター ☎0176-51-2240  
おいらせ広域シルバー人材センター ☎0178-52-3177  
中部上北広域シルバー人材センター ☎0176-58-0141  
野辺地町シルバー人材センター ☎0175-64-0401  
横浜町シルバー人材センター ☎0175-72-1045

## 八戸市・三戸郡エリア

八戸市シルバー人材センター ☎0178-44-6448  
三戸町シルバー人材センター ☎0179-22-0262

## むつ市・下北郡エリア

むつ市シルバー人材センター ☎0175-23-5884  
風間浦村シルバー人材センター ☎0175-35-2243  
東通村シルバー人材センター ☎0175-34-0640