

例

青森に就職した先輩に聞く!

青森県にずっといるからこそわかる青森県の魅力。
青森県を一度出たからこそわかる青森県の魅力。
県外出身だからこそわかる青森県の魅力。
どれも素敵な魅力だと思います。
ここでは「あおもり県内就職促進パートナー企業」で働く
先輩方の就職秘話をご紹介します。
きっと皆さんが知らない青森県の魅力が見つかるはず!

Interview **01**

有限会社アーティスター
松林 大輔さん



出身地 青森県 青森市
卒業学校 農業・植物科学科
学校

地域に根差し働く、という選択

現在の仕事内容

アシスタント美容師(シャンプーなどスタイリストヘルプ)を担当しながらカラー入客にも対応。カットはメンズモデルで経験を積み、2,3月の実習期間卒業試験受験後、お客様入客を目指しています。

青森県で働くことを選んだ理由

青森には家族や友人が多く、生活コストも抑えられ、仕事と自分の時間を大切にできるので、安心して長く働ける環境があると感じました。人と人の距離が近く、「地域に根差しながら働く」というやりがいに魅力を感じています。

就活生にメッセージ

青森には、先輩との距離が近く、頑張りを認めてくれる先輩が多いと思います。まずここでの成長できると、アーティスターに就職して喜びました。皆さんにも、ちょっとした「挑戦できる場所」が見つかるはずです。

青森で生涯美容師!

有限会社アーティスター・株式会社レセブター



住所 青森県十和田市
東三番町7-15

事業内容 美容室・美容室
TEL 0176-22-0868
従業員数 50名/14名
売上高 398万円/4,500万円
E-mail artistar@abeam.ocn.ne.jp
HP https://www.artistar.biz/
資本金 300万円/500万円
業種 サービス/インフラ

業務内容・PR

カット、パーマ、カラーなどスタイリスト業務全般。美容師としてのスキルアップや接客の勉強が期待できます。美容師としてのスキルアップや接客の勉強が期待できます。

こんな学生を募集しています!

仲間やお客様と関わりながら自分らしく楽しく働きたい、オシャレが好きなお人。

求人情報

募集職種・仕事内容	美容師(スタイリストアシスタント)
応募資格	美容師免許(免許のない方は未経験可)
勤務形態	正社員
雇用人数	2名
給与	180,000円
福利厚生	雇用、労災、健康、厚生、社員旅行、研修会、福袋、有休、週休2日制(美容師)
採用・待遇	通勤手当(1万円以上)、夜間手当
採用・待遇	採用試験(筆記、面接)
勤務時間	9:00~19:00
平均年収	120万円
平均年齢	20歳前後
勤務地	青森県十和田市、東三番町、おひさせ
インターンシップ	実施あり
問い合わせ先	電話

業務の1日の流れ

8:30	出勤 朝の挨拶と準備
9:00	サロンワーク 数りながら接客
12:00	休憩 昼食の準備(お昼前)
12:45	サロンワーク お客様のあがり方が嬉しい
15:00	休憩
15:15	サロンワーク
18:30	閉店・後片付け 業務終了に向けて接客
20:00	退社 来店ごみも楽しみ

業種

「メーカー」などその企業の業種を掲載しています。複数業種の企業もありますが、主な業種を記載しています。詳しくは各社のWEBページをご覧ください。業種別企業一覧はP146~をご確認ください。

エリア

青森県内6エリア+県外に分けてご紹介しています。

業務内容・PR

各社の事業紹介、企業の特徴や職場の様子を写真を交えながら紹介しています。

こんな学生を募集

求める人物像を紹介しています。

採用情報

採用情報をまとめています。インターンシップに関する情報も記載しているので、チェックしてみてください。

QRコード

スマートフォンやタブレットでコードを読み取って各企業のHPへアクセスすることができます。詳しい企業の情報を見ることができます。

認定マーク

企業の取組や、その取組に対する国や県からの認定・認証取得状況を表示しています。各マークの説明はP145をご覧ください。

基本データ

所在地や連絡先などの企業の基本データを確認できます。

あおもり県内就職促進パートナー企業

青森県では、県内就職の魅力発信に取り組む意欲のある企業や団体
を「あおもり県内就職促進パートナー企業」として登録し、官民
一体となって「自分らしくはたらける」県内就職を応援しています。

らしく、はたらく



011

有限会社アーティスト

松林 大輔さん



出身地 青森県 青森市
卒業学部・学科 農業・植物科学科

地域に根差し働く、という選択

現在の仕事内容

アシスタント業務全般(シャンプーなどスタイリストヘルプ)を担当しながらカラー入客にも対応。カットはメンズモデルで経験を積み、2・3月の美容師国家試験受験後、お客様入客を目指しています。

青森県で働こうと考えた理由

青森には家族や友人が多く、生活コストも抑えられ、仕事と自分の時間を大切にできるので、安心して長く働ける環境があると感じました。人と人の距離が近く、「地域に貢献しながら働く」というやりがいにも魅力を感じています。

就活生にメッセージ

青森には、先輩との距離が近く、頑張りを見てくれる企業が多いと思います。きっとここでなら成長できると、アーティストに就職して実感しました。皆さんにも、びったりの「挑戦できる場所」が見つかるはずですよ。

業務の1日の流れ

- 8:30 出社
朝の挨拶と準備
- 9:00 サロンワーク
教わりながら接客
- 12:00 昼食
祖母の手作りお弁当
- 12:45 サロンワーク
お客様の「ありがとう」が嬉しい
- 15:00 休憩
- 15:15 サロンワーク
- 18:30 終礼・自主トレ
国家試験に向けて練習
- 20:00 帰宅
友達と飲みも楽しみ



住 所 青森県十和田市
東三番町7-15

事業内容 美容室・理容室

T E L 0176-22-0868

従業員数 50名 / 14名

売上高 3億円 / 4,500万円

E-mail artistar@abeam.ocn.ne.jp

H P https://www.artistar.biz/

資本金 300万円 / 500万円

業 種 サービス・インフラ

青森で生涯美容師!

有限会社アーティスト/株式会社レセプター

業務内容・PR

カット、パーマ、カラーなどスタイリスト業務全般。まつ毛パーマ・着付などをベーシックから学べる環境が整っています。働き方も結婚、子育てなど環境に合わせて変えられるので安心。美容師は国家資格なので生涯仕事ができます。



こんな学生を募集しています!

仲間やお客様と関わりながら自分らしく楽しく働きたい。オシャレが好きな人。

求人情報

募集職種・仕事内容 美容師(スタイリスト・アシスタント)
応募条件 美容師免許 免許がない方は要相談
雇用形態 正社員
採用人数 3名
給与 180,000円
福利厚生 雇用、労災、健康、厚生、社員旅行、勉強会、補助金、産休・育休取得実績有
諸手当・待遇 通勤手当(1万円上限)、役職手当
休日・休暇 年間105日、年次有給休暇、慶弔休暇、産前産後休暇、育児休暇
勤務時間 9:00 ~ 19:00
平均有給休暇取得日数 12日
月平均所定外労働時間 20時間
勤務地 青森、八戸、十和田、おいらせ
インターンシップ実績 実績あり
問い合わせ先 増山

HPはコチラ



青森沢井薬品株式会社

下田 雅規さん



出身地 群馬県
卒業学部・学科 経営経済学部 学科

あなたの挑戦が、地域社会の力になります

現在の仕事内容

医療機関へジェネリック医薬品の提案営業を行う傍ら、新卒採用も兼任。医療従事者と連携し、医薬品の安定供給を通じて地域医療に貢献すべく尽力しています。

青森県で働こうと考えた理由

群馬県出身ですが、青森公立大学での学生生活4年間で、青森を「生活の拠点」としたいという強い思いが芽生えました。豊かな自然と地域の方々の温かさに触れる中で、この地でこそ長く働き、地域社会の一員として根を張りたくて確信したからです。

就活生にメッセージ

U・ターンは、仕事のやりがいと豊かな生活を両立できる素晴らしい選択肢です。自然豊かな環境で、満員電車とは無縁の生活を送れます。地域企業は若手にも裁量を与えてくれる場所が多いです。あなたの新しい挑戦が、必ず地域社会の力になります。

業務の1日の流れ

- 9:00 朝礼
営業準備、配達準備
- 10:00 配達をしながら営業活動
- 12:30 昼食
- 13:30 営業活動
- 17:30 帰社
翌日準備
- 18:00 退社



住 所 青森県青森市旭町3-13-46

事業内容 医療用医薬品卸売業

T E L 017-777-4511

従業員数 59名

売上高 24億7,700万円

E-mail asawai.user01@gmail.com

H P http://www.aspsawai.co.jp/

資本金 1,000万円

業 種 流通・小売

ジェネリックで、青森の医療を支える 青森沢井薬品株式会社

業務内容・PR

青森県内の医療機関へジェネリック医薬品を提案し、地域医療の発展に貢献する仕事です。充実した研修で専門知識を習得できます。勤務地は青森市、弘前市、八戸市から希望を考慮。地元で社会貢献を実現したいあなたのエントリーをお待ちしています。



こんな学生を募集しています!

素直な心で助言を吸収し、失敗を恐れず挑戦できる方。人としての温かさを持ち、常に自らを高めようとする向上心あふれる仲間を募集しています。

求人情報

募集職種・仕事内容 法人営業
応募条件 学歴・文理不問
雇用形態 正社員
採用人数 3名
給与 250,000円
福利厚生 各種社会保険制度、育児・介護休暇制度、退職金制度
諸手当・待遇 営業手当、職務手当、役職手当
休日・休暇 年間124日、年次有給休暇
勤務時間 9:00 ~ 18:00
平均有給休暇取得日数 5日
月平均所定外労働時間 10時間
勤務地 青森市、弘前市、八戸市
インターンシップ実績 実績なし
問い合わせ先 営業部営業一課 下田

HPはコチラ



アサヒ建設株式会社

葛西 丞真さん



出身地 青森県 弘前市
卒業学部・学科 土木科

地元で感じるものづくりの楽しさとやりがい

現在の仕事内容

工事現場のリーダーとなる現場監督をしています。工事を期間内に安全に安く高品質に仕上げる仕事です。仕事内容は内業外業、種類も多岐に渡りますが、工事を完成させるやりがいと達成感はとても大きいです。

青森県で働くと考えた理由

地元「弘前」が大好きで、就職を考える際に地元で貢献できる仕事をしたいと思い、地元の企業を探しました。そのほかにも、家族との時間を大切にしたいことや、生活コストを抑えて趣味を満喫したいなどありますが、自分が生まれ育ち、とても落ち着く環境の「弘前」が好きだという地元愛が一番の理由です。

就活生にメッセージ

就職に限らず何かをしたいと思ったら、まず行動してみてください。小さなことでもいいので、行動することが大事です。いろいろな経験ができ、得られるものがたくさんあります。青森県には魅力がたくさんあります。みんな温かくいい人ばかりです。U・Iターンを考えている方、青森県での生活にもぜひ挑戦してみてください。

業務の1日の流れ

- 7:30 出勤
現場事務所に直接出勤
- 8:00 朝礼
作業内容と危険箇所確認
- 8:15 現場管理
指示出しや工事写真撮影
- 10:00 15分休憩
- 12:00 昼休憩
昼食、仮眠で元気回復
- 13:00 現場管理
測量や書類作成
- 15:00 15分休憩
- 16:50 現場片付け
作業終了後の点検
- 17:00 現場書類作成
- 18:00 退勤
現場事務所から直帰

株式会社アペック

今 友樹さん



出身地 青森県 青森市
卒業学部・学科 電気科

趣味も仕事も充実!

現在の仕事内容

仕事で使う電線・トランス・メーターなどの資材をトラックから降ろし、倉庫に入れるなど管理業務を行っています。現場で電線・トランスなどを定期的に集計して関係機関などに納めています。

青森県で働くと考えた理由

県内就職の友人が多かったことと、父親の近くに住みたかったから。ウィンタースポーツを毎年気軽に行けるのも魅力だと思います。スキー・ダイスキー!

就活生にメッセージ

青森はとても良いところです。私も働いて実感しています。仕事で迷ったり分からないことがあったら、先輩社員に聞いて色々な人とコミュニケーションを取りましょう。きついこともあると思いますが、年齢の近い方も多くいるので何でも頼ってください!

業務の1日の流れ

- 8:00 出社
資材の積み下ろし
- 10:00 現場の資材を分別・整理整頓
- 12:00 昼食
煮干しや二郎系のラーメンを食べに行きます
- 13:00 倉庫の資材をPCに打ち込んで在庫確認
- 16:00 次の日の段取りを先輩と確認し準備作業
- 17:00 帰宅
Youtubeを見たり、ゲームをする時間がたくさん!



住 所 青森県弘前市
大字川合字浅田26-1

事業内容 総合工事業

T E L 0172-27-1998

従業員数 34名

売上高 12億5,678万円

E-mail asahi1@tulip.ocn.ne.jp

H P https://www.ashk.co.jp

資本金 1億円

業 種 建設・設備

豊かな暮らしのために

アサヒ建設株式会社



業務内容・PR

当社は、青森県弘前市および周辺市町村地区で「地域社会の皆さまの「豊かな暮らしのために」、公共の安全、利便性、快適性を高めるための施設やインフラの建設、修繕、改良を行う総合建設業です。必要な資格や免許取得は会社が支援するので、スキルを磨いて自分を生かすことができる会社です。私たちと一緒に働きませんか?



こんな学生を募集しています!

モノづくりの喜びや楽しさを実感し、青森のインフラを支えたい方。元気があいさつができる方。現場のルールを守ることができる方。お待ちしております!

求人情報

募集職種・仕事内容 現場監督、技能労働者(重機オペ作業含む)
応募条件 学歴不問
雇用形態 正社員
採用人数 若干名
給 与 現場監督:195,000円、技能労働者:170,000円 ※会社業績に応じた賞与支給
福利厚生 社会保険完備、退職金共済加入、再雇用制度あり
諸手当・待遇 業務手当、職種手当、現場赴任手当、通勤手当など
休日・休暇 年間休日112日(2025年度) 土日、GW、夏季、年末年始
勤務時間 8:00 ~ 17:00(休憩90分)
平均有給休暇取得日数 9.1日
月平均所定外労働時間 11時間
勤務地 本社および津軽地域の工事現場
インターンシップ実績 実績あり
問い合わせ先 0172-27-1998 採用担当

HPはコチラ



住 所 青森県青森市長島2-25-5

事業内容 配電工事業

T E L 017-752-1421

従業員数 72名

売上高 27億円

E-mail y.mori@apecc.co.jp

H P http://apecc.co.jp/index.html

資本金 8,100万円

業 種 建設・設備

仕事を通じて人生の夢を叶えられる会社

株式会社アペック



業務内容・PR

年間休日127日(土日祝休み)+平均有給取得日数14.8日、平均残業10h以内
◎東北電力配電線工事を請け負っているため安定経営
◎評価制度も整っており若い方でも昇給/昇格実績あり
県内4営業所の直営班と協力会社14社で東北電力の架空配電線工事の中核を担っています。



こんな学生を募集しています!

プライベートを充実させたい。お金をたくさん稼ぎたい。家族と幸せに暮らしたい。みなさんの人生の夢を叶えられる会社です。お気軽にご相談ください!

求人情報

募集職種・仕事内容 配電工事技術職、施工管理
応募条件 不問
雇用形態 正社員
採用人数 3名
給 与 200,000円
福利厚生 各種社会保険制度、退職金制度、企業型確定拠出年金、育児・介護休暇制度
諸手当・待遇 資格手当、家族手当、役職手当、通勤手当
休日・休暇 年間休日127日、各種休暇あり
勤務時間 8:00 ~ 17:00(一部フレックス制度あり)
平均有給休暇取得日数 14.8日
月平均所定外労働時間 5時間
勤務地 本人の希望を考慮
インターンシップ実績 実績あり
問い合わせ先 経営企画室 森

HPはコチラ



株式会社
NTTデータ・ウィズ
滝吉 由麻さん



出身地 青森県 青森市
卒業学部・学科 ソフトウェア情報学部 学科



住所 青森県青森市新町2-8-12

事業内容 BPS事業

T E L 03-5546-0868

従業員数 3,800名

売上高 ー (2025年4月設立のため)

E-mail recruit@nttdata-with.com

H P https://www.nttdata-with.com/

資本金 1億円

業種 その他

HPはコチラ



地域に根ざした成長とキャリア形成が可能

現在の仕事内容

電力会社のお客様から受託している業務のプロジェクトにて、マネージャーを務めています。業務効率化に向けた改善の検討・実施、取次管理、スタッフの採用・育成など、運営全般に関わる業務を担当しています。

青森県で働くこと考えた理由

一番の理由としては、生まれ育ってきた青森県に貢献したいという思いが強かったためです。大学のゼミ活動での経験がきっかけで、「地元の青森で企業と地域を繋ぐような役割を担いたい」という想いを抱き、就職活動に取り組んでいました。また、地元で就職することへの安心感も理由の一つでした。

就活生にメッセージ

青森で働くことは、地域に貢献しながら成長できる選択です。自然豊かな環境で暮らしやすい、温かい職場で充実したサポートを受けられます。青森でキャリアアップを目指しましょう！

業務の1日の流れ

- 9:00 出社
業務進捗確認
- 10:00 週次定例資料の作成
- 12:00 昼食
最近6Fからの景色を眺めながら食べるのがお気に入り
- 13:00 担当プロジェクトの運用状況確認と来年度契約の計画
- 17:00 処理進捗確認とスタッフとのコミュニケーション
- 18:00 退社(残務処理や進捗に遅延がない場合)

安定のNTTデータグループ×青森県勤務
株式会社NTTデータ・ウィズ



業務内容・PR

【BPS事業】NTTデータおよびグループ各社・大手企業のお客様を中心に、ITや人の力を用いて業務の品質を高めたり効率化を図る事業を展開しています。グループ会社ならではの安定性に加え社員の働き方にも力を入れており、「くるみん・えるぼし・健康経営優良法人ホワイト500」など認定も多数取得しています。



こんな学生を募集しています！

地元の青森県で働きたい方。安定した環境でスキルアップをしたい方。身近なことでも「分析する・改善する」ことに興味がある方。教育、育成に興味がある方。

求人情報

募集職種・仕事内容 マネジメント企画コース
応募条件 2027年3月に卒業予定の方
雇用形態 正社員
採用人数 青森採用:1名~3名程度
給与 年俸制(時間外0h) 大学院卒:3,772,769円、大学卒:3,568,080円
福利厚生 住宅補助、NTT企業年金基金、NTT団体保険、カフェテリアプラン、子育て支援サービス、介護サービス、住宅ローン返済補助、そのほか
諸手当・待遇 時間外手当(1分単位で支給)、マイカー通勤可
休日・休暇 夏季休暇、年末年始休暇、特別連続休暇、年次有給休暇(1年より毎年20日開付)、特別休暇、ライオンプラン休暇、その他休暇
勤務時間 7.5時間
平均有給休暇取得日数 17.5日
月平均所定外労働時間 27時間
勤務地 青森市新町2-8-12
インターンシップ実績 実績あり
問い合わせ先 recruit@nttdata-with.com

株式会社大泉製作所
十和田工場
栗澤 一行さん



出身地 青森県 八戸市
卒業学部・学科 工学部・電気電子工学科



住所 青森県十和田市
大字三本木字里ノ沢1

事業内容 温度センサの製造・販売

T E L 0176-24-9960

従業員数 425名

売上高 123億7,700万円

E-mail y-nakai@ohizumi-mfg.co.jp

H P https://www.ohizumi-mfg.jp/

資本金 14億8,000万円

業種 メーカー

青森でも全国規模、世界規模の仕事ができます

現在の仕事内容

私は設計技術部という部署に所属しています。電気自動車やハイブリッド車に使用されているバッテリー温度測定用センサや、自動車の燃料温度を確認するためのセンサの開発設計に携わっています。

青森県で働くこと考えた理由

大学在学中に持病が発覚したため、健康面を考慮し地元である青森県内に仕事とプライベートを両立できる企業で働くことになりました。また、趣味がバイクツーリングなので、観光スポットや、自然がたくさんある場所であることもマストであり、青森県での就職は私にとってまさにピッタリな条件に当てはまっていました。

就活生にメッセージ

青森県は都会と比べると人口は少ないですが、地域に根ざして全国規模及び世界規模で事業を展開している企業がたくさんあります。それらを通じて活躍することにより自分自身のスキルアップはもちろんのこと、地域の技術力を上げ地域貢献にも携わることができると思います。皆さんも青森県で働いてみませんか？

業務の1日の流れ

- 8:30 出社
メールチェック・業務内容確認
- 9:00 朝礼
課員の進捗把握や、担当案件を上長へ相談
- 9:30 信頼性確認や試験準備
- 11:00 仮図面作成
顧客への提案品の検討
- 12:00 昼食
- 13:00 提案品の見積り作成
- 14:00 進捗確認
全ての課員の業務進捗共有
- 15:30 工場からの提案や依頼を
図面へ反映
- 17:00 帰宅

センサで世界を測る、未来を拓く
株式会社大泉製作所 十和田工場



業務内容・PR

大泉製作所はサーミスタ筋80年の会社です。サーミスタは温度によって電気抵抗が変化する性質を持ち、自動車用の温度センサや家電製品用の温度センサとして広く使われています。長い歴史で蓄積された技術力で、人々の暮らしを支えています！



こんな学生を募集しています！

何事にも興味を持ち、主体的に行動できる学生を募集しています！サーミスタの知識がなくても大丈夫、先輩や上司が丁寧に指導します！

求人情報

募集職種・仕事内容 技術職(電子部品の設計、材料開発)
応募条件 新卒、既卒問わず
雇用形態 正社員
採用人数 5名
給与 大学院卒:250,000円、大卒:235,000円、高専卒:215,000円、高卒:186,000円
福利厚生 各種社会保険制度、退職金制度、育児・介護休暇制度
諸手当・待遇 通勤手当(全額支給)、賞与2ヶ月分(6月、12月にそれぞれ1ヶ月分)
休日・休暇 年間120日、長期休暇(GW休暇、夏期休暇、年末年始休暇)
勤務時間 8:30 ~ 17:00
平均有給休暇取得日数 12日
月平均所定外労働時間 10.2時間
勤務地 十和田市
インターンシップ実績 実績あり
問い合わせ先 y-nakai@ohizumi-mfg.co.jp (人事部 中井)



HPはコチラ



上北建設株式会社

奥村 雄大さん



出身地 青森県 十和田市
卒業学部・学科 環境土木科 学科



住 所 青森県十和田市
東四番町2-8

事業内容 総合建設業

T E L 0176-23-3511

従業員数 80名

売上高 32億円

E-mail main@kamikita.co.jp

H P https://kamikita.co.jp/

資本金 5,500万円

業 種 建設・設備



地元でやりがいと達成感のある仕事を

現在の仕事内容

道路や橋などの公共工事を中心に、設計図どおりに期限までに安全に完成させるのがミッション。現場管理は「比較的給料も高く、完成した後の達成感と、利用する方の気持ちを思うと本当にやりがいのある仕事ですよ。」

青森県で働くと考えた理由

「地元へ貢献したい」という思いが一番の理由です。十和田市全体が平地で、氾濫する大きな川や台風の接近数が少なく「災害リスクが低い」ため、安心して生活し、安定した仕事ができる環境に魅力を感じています。

就活生にメッセージ

青森県は自然豊かで、人情味あふれる素晴らしい場所です。学ぶ意欲があれば大丈夫！一緒にやりがいのある土木施工管理の仕事に挑戦してみませんか？

業務の1日の流れ

8:00 出社、朝礼

10:00 作業(重機には乗りません)
安全管理、関係業者との日程調整、写真撮影など

12:00 昼食

13:00 風の打ち合わせ・作業
(スコップは持ちません)
写真整理、書類作成、翌日の準備など

17:00 帰宅

2024年7月に新社屋へ移転しました！

上北建設株式会社



業務内容・PR

公共工事や民間工事を請負う総合建設会社です。ICT技術を活用するなど、未来を見据えた働き方改革に取り組んでいます。新社屋へ移転し、また新たな気持ちで、地域とともにこれからも末永く歩んでいきます。



こんな学生を募集しています！

「慎重な性格」「几帳面」「周りに気を配れる」「チームワークが好き」など一つでも当てはまる方を、性別や専門知識の有無は関係なく、募集しています。

求人情報

募集職種・仕事内容 土木建築における施工管理業務

応募条件 専門学科必須、専門学科不問職種あり

雇用形態 正社員

採用人数 5名

給与 与 大卒:254,000円、短大高専卒:240,200円、高卒:228,000円

福利厚生 各種社会保険、退職金、健康診断、予防接種、資格取得支援、作業服・靴支給、育児・介護休暇制度

諸手当・待遇 チャレンジ手当、資格手当、家族手当、役職手当、通勤手当、住宅手当

休日・休暇 会社年間カレンダーによる110日、年次有給休暇10日(時間外で取得可)

勤務時間 8:00～17:00

平均有給休暇取得日数 14日

月平均所定外労働時間 11時間

勤務地 十和田市、三沢市ほか

インターンシップ実績 実績あり

問い合わせ先 0176-23-3511(総務部)

株式会社シバタ医理科

吉沢 俊輝さん



出身地 青森県 弘前市
卒業学部・学科 経営法学部・経営法学科



住 所 青森県弘前市
大字高田3-7-1

事業内容 医療機器販売業

T E L 0172-27-2221

従業員数 151名

売上高 155億円

E-mail t.kitamura@shibatairika.com

H P https://www.shibatairika.com

資本金 1,000万円

業 種 商社



医療分野で地元へ貢献！

現在の仕事内容

病院などの施設に商品の提案や納品、修理対応を行っています。そのほかにも、手術の立会い(当社取扱製品を使用していただくため)や、その手術の打ち合わせ(執刀医の先生やメーカーの方々)なども行っています。

青森県で働くと考えた理由

生活するうえで必要不可欠なものと考えていたところ「医療」というものが思い浮かび、その「医療」に携われる仕事ができるということで、地元青森県にあるシバタ医理科を選びました。「医療」ということで、責任も大きい仕事になりますが、やりがいをもっと感じながら日々仕事をしています。

就活生にメッセージ

当社は青森県内を主要マーケットとして活動しており、地域医療への貢献をするため日々事業をしています。近年では地元を離れ就職をする方が増えてきていますが、やはり生まれ故郷のために仕事をすることは、やりがいや達成感へと繋がります。青森県内の医療をより良いものにするために一緒に頑張りましょう！

業務の1日の流れ

8:30 出社
メールや社内連絡の確認

9:30 病院など施設へ持参する
物品などの確認

10:00 担当施設に訪問
納品や商品案内、修理対応など

12:00 昼食

13:00 担当施設にて手術立会いや
物品確認・補充

15:30 手術について、
先生やスタッフとの打ち合わせ

16:30 帰社
注文や見積作成、
伝票処理などの事務作業

17:30 帰宅

地域の医療に必要な会社であり続けます

株式会社シバタ医理科



業務内容・PR

私たちの生活で医療は不可欠です。医師からよりよい治療を受けるためには検査も必要。その検査・治療には必ず「医療材料」が必要です。医療材料を販売することにより、病気をケガで助けを必要とする方々の支えになります。仕事を通じて誰かの命と健康の支えになる。そんなやりがいのある仕事をしています。



こんな学生を募集しています！

医療知識が無くても、文系でも大丈夫。入社する人の全員が知識「0」から始めます。やればやるほど「医療」に興味がわいてきます。その好奇心が成長させます！

求人情報

募集職種・仕事内容 営業職、事務職(経理・営業事務)

応募条件 学歴、学部・学科不問

雇用形態 正社員

採用人数 営業5名、事務5名

給与 200,000円

福利厚生 各種社会保険制度完備、退職金制度、育児・介護休暇制度、あおり若者定着奨学金返還支援制度など

諸手当・待遇 通勤手当、家族手当、役職手当、健康管理手当、インフルエンザ予防接種補助など

休日・休暇 年間休日120日以上、週休2日制、年次有給休暇、慶弔休暇、産前・産後休暇、育児休暇、介護休暇など

勤務時間 8:30～17:30

平均有給休暇取得日数 8日

月平均所定外労働時間 8時間

勤務地 弘前含め各営業所

インターンシップ実績 実績なし

問い合わせ先 総務課 北村 貴佳

青森と一緒に成長しましょう！

株式会社昭栄工業

齊藤 拓斗さん



出身地 青森県 五所川原市
卒業学部・学科 経営学部 学科

現在の仕事内容

防水工として道具や材料の準備などを通じて学び、今では少しずつ仕事も任されています。常に目の前のことに全力で取り組んでいます。

青森県で働くようになった理由

小さい頃から地元で活躍したいという思いがあり、両親からも地元に残ってほしいと言われていたため、青森県で働くことと決めました。

就活生にメッセージ

地元の魅力を再発見しながら、自分の成長のチャンスを広げてみましょう。困難はたくさんあるかもしれませんが、すべてが経験につながります。焦らず、自分が納得できる選択を見つけてください。

🕒 業務の1日の流れ

- 6:50 出社
- 7:00 現場へ移動
- 8:00 仕事開始
- 10:00~10:30 休憩
- 12:00~13:00 昼休憩
- 15:00~15:30 休憩
- 17:00 帰宅
- 18:30 トレーニング
- 19:00 晩御飯
焼き魚がお気に入り



住 所 青森県五所川原市
大字湊字船越344-12

事業内容 防水工事・橋梁補修補強工事

T E L 0173-34-4309

従業員数 19名

売上高 1億9,000万円

E-mail matu.01@movie.ocn.ne.jp

H P https://shoei-gosho.com/

資本金 2,000万円

業 種 建設・設備

水・コンクリートに効く会社
株式会社昭栄工業



業務内容・PR

主にコンクリート造建物の屋上に防水シートを張ったり、外壁のシーリングなどにより建物を雨から守っています。コンクリート造の橋のひび割れ補修、鋼製パーツを取り付けるなど、橋を地震から守る仕事です。県内でも数少ない技術者が多く在籍。「誰にでもできるけど、誰でも得られるわけじゃない」そんな技術を次世代へ繋いでいきます。



こんな学生を募集しています！

自分の仕事の成果が目に見える仕事をしたい人。体を動かすのが好きな人。人と違った仕事をしたい、お客さまから直接「ありがとう。」と言われる仕事をしたい人。

求人情報

募集職種・仕事内容 工事施工

応募条件 高卒以上、普通運転免許(AT限定可)

雇用形態 正社員

採用人数 2名

給与 高卒:195,000円～

福利厚生 各種社会保険制度、資格取得支援制度

諸手当・待遇 資格取得手当、通勤手当(条件による)上限1万円

休日・休暇 土、日、降雨等悪天候時、そのほかGW・夏季年末年始休暇

勤務時間 7:30～17:00

平均有給休暇取得日数 6.1日

月平均所定外労働時間 5時間

勤務地 五所川原市

インターンシップ実績 実績なし

問い合わせ先 0173-34-4309(採用担当)



季節ごとの絶景を楽しみながら働けます！

株式会社伸和産業

宮本 廉斗さん



出身地 青森県 弘前市
卒業学部・学科 普通科 学科

現在の仕事内容

古紙を回収するトラックドライバーです。SDGsに興味があり入社したので、リサイクルで地元貢献している実感があります。普段の買い物で古紙が使われているリサイクルマークを見ると達成感を感じます。

青森県で働くようになった理由

最初から県外就職は考えていませんでした。私は虫捕りやドライブが趣味で、自然に恵まれた青森県が好きです。ドライブをしていると季節ごとに景色が変わるので「青森ってきれいだな！」と感じます。地元に残ったことで友達にすぐ会うことができ、遊びに行けるのも嬉しいです。

就活生にメッセージ

青森の中にもたくさん楽しめる場所があります。私はドライブに行き普段見つけられない絶景を見つるのが好きです。また、頼りになる温かい人が多いのも魅力だと思います。仕事は苦勞も多いですが、たくさんの人に頼りながら頑張ればいいと思います。

🕒 業務の1日の流れ

- 8:00 回収に出発
新聞店から古新聞を回収
- 10:00 帰社して荷降ろし
休憩後、
工場で仕分け選別作業
- 12:00 昼休み
同期と近くのコンビニへ
- 13:00 午後の回収に出発
先輩と一緒に機密文書を回収
- 15:30 休憩後荷降ろし
機密文書はすぐに裁断作業
- 17:15 工場の後片付けをして帰社



住 所 青森県弘前市堅田1-4-2

事業内容 古紙・機密文書リサイクル

T E L 0172-35-5255

従業員数 100名

売上高 15億円

E-mail saiyo@shinwa-hr.co.jp

H P https://shinwa-sangyou.com

資本金 3,000万円

業 種 環境・リサイクル

青森の資源をリサイクルで次代につなぐ
株式会社伸和産業



業務内容・PR

当社はダンボールや新聞などの古紙を回収し、製紙会社に新たな紙の原料として販売している会社です。津軽全域から秋田県北まで回収ネットワークを構築し、100名超の従業員と回収車両がそれを支えています。トラックの免許取得支援と育成体制があり、成長を実感できる機会が多いのも当社の魅力です！



こんな学生を募集しています！

地元のために働きたい方、紙や環境・SDGsに関心のある方など現在活躍中です。さまざまな年代、立場の方が助け合って働けるよう福利厚生を整備しています。

求人情報

募集職種・仕事内容 総合職(企画・事務・現場)

応募条件 高卒以上

雇用形態 正社員

採用人数 若干名

給与 190,000円～214,000円(手当込)

福利厚生 各種社会保険、退職金制度、予防接種補助、資格取得助成、慶弔見舞金など

諸手当・待遇 通勤手当、家族手当、教育手当、安全運転手当、管理職手当

休日・休暇 週休2日のシフト制、年間休日104日、感染症による特別休暇など

勤務時間 8:00～17:00、実働7時間40分(休憩時間:午前10分、昼60分、午後10分)

平均有給休暇取得日数 7.5日

月平均所定外労働時間 14.2時間

勤務地 希望により、弘前市または青森市

インターンシップ実績 実績なし

問い合わせ先 0172-35-5255(採用担当:太田)



株式会社善世会

小山内 虹々さん



出身地 青森県 弘前市
卒業学部・学科 普通科 学科

故郷の優しさのもとで、安心して働けます

現在の仕事内容

介護職員として排泄、入浴、食事介助を基本として身の回りの生活全般のお手伝いをさせていただいています。(起床、就寝、掃除、洗濯、シーツ交換など)

青森県で働こうと思った理由

自分の気持ちが安定し不安に感じる事が少なく、安心して就労することができる。将来についても長い目で目標に向かうことができる。家族や友人を大切にしながら、また支えてもらいながら就労できる環境が整っていると感じたのが大きな理由です。

就活生にメッセージ

県外へ出てみて故郷の良いところ、悪いところに気付くのはいいことです。また県外でやりたいことがあるのなら夢が叶うまで続けてほしいと思います。ただ挫折してしまった時は戻る故郷があるということを忘れないでほしいです。県外で学んだ知識を故郷で生かせるということも忘れずに刻んでほしいと思います。

業務の1日の流れ

- 8:00 出社
申し送りチェック
- 9:00 排泄介助
- 10:00 記録記入
- 11:00 離床介助、昼食介助
- 12:00 休憩
- 13:00 検温
- 14:00 ミーティング
- 16:00 離床介助・夕食介助
- 16:30 就寝介助
- 17:00 退勤



住 所 青森県弘前市
大字五代字従弟沢1030-50

事業内容 介護事業

T E L 0172-83-2100

従業員数 177名

売上高 10億5,000万円

E-mail zenseikai.araya@gmail.com

H P https://zenseikai.com/entry/recruit/

資本金 2,300万円

業 種 医療・福祉

働く職員の幸せが一番!
株式会社善世会

業務内容・PR

- 1.高齢者への生活全般を24時間体制で交代で行ないます。
 - 2.日帰りで通所する高齢者の方へのサービス全般(入浴、食事、相談支援など)
- ※キャリアに応じて営業・事務の業務もあり。

こんな学生を募集しています!

元気に挨拶ができる。仲間を大切にできる。前向きに挑戦できる。
他の人を思いやることができる。物事に「おもい」や「感動」を感じることができる。

求人情報

募集職種・仕事内容 介護職員、高齢者介護
応募条件 介護職員初任者研修必須
雇用形態 正社員
採用人数 5名
給与 180,000円
福利厚生 各種社会保険制度、退職金制度、育児・介護休暇制度、入居可能住宅単身用あり
諸手当・待遇 通勤手当、役職手当、資格取得支援など
休日・休暇 年間107日、有給休暇、特別休暇、慶弔休暇、育児・介護休暇、看護・介護休暇など
勤務時間 6:00～15:00、8:00～17:00、11:00～20:00、夜勤あり
平均有給休暇取得日数 8日
月平均所定外労働時間 3時間
勤務地 弘前市内
インターンシップ実績 実績あり
問い合わせ先 取締役部長 新谷



東邦テック株式会社

佐藤 吹城さん



出身地 青森県 横浜町
卒業学部・学科 普通科 学科

自分の時間が確保され、安心して働けます。

現在の仕事内容

日本原燃(株)濃縮工場にて、遠心分離機の設置の補助的作業

青森県で働こうと思った理由

横浜町出身で、近くに六ヶ所村があり、日本原燃(株)関連の仕事に父が勤務しており、父親同様の仕事をしたいと思ったから。また、会社の新入社員研修担当者が元工業高校教員ということもあり、普通科出身ではありますが、工業になじみやすいと思ったから。また、寮が安価で充実していたから。

就活生にメッセージ

青森県をいっしょに支えませんか?

業務の1日の流れ

- 8:00 出社
打合せ、移動
- 9:00 日本原燃(株)内での仕事
- 12:00 昼食
- 13:00 日本原燃(株)内での仕事
- 16:00 日本原燃(株)内での仕事終了
帰社
業務内容報告、明日の打ち合わせ
- 17:00 帰寮



住 所 青森県北上郡六ヶ所村
大字尾敷字野附326-2

事業内容 メンテナンス業務

T E L 0175-72-2075

従業員数 76名

売上高 7億円

E-mail t.hatanaka@toho-tech.net

H P https://www.toho-tech.co.jp/

資本金 1,000万円

業 種 建設・設備

あしたのエネルギーをメンテナンスする会社
東邦テック株式会社

業務内容・PR

- 日本原燃株式会社再処理・濃縮工場及び発電所(火力・水力・原子力)・変電所・プラント施設などでの機械設備機能の維持・改善等に必要保守点検作業に従事する補助的な仕事
- 量子科学技術研究開発機構(QST)内での機械設置工事などの補助的仕事
- 自社作業場での埋込金物等製作の補助的仕事

こんな学生を募集しています!

素直に一生懸命頑張る方。当社は学生に即戦力は求めていません。
人生ゆっくりまったり歩みたい方にはお勤めで、ゆっくりと人材育成を行います。

求人情報

募集職種・仕事内容 プラントメンテナンス作業員
応募条件 普通自動車免許取得、見込可
雇用形態 正社員
採用人数 2名
給与 180,000円
福利厚生 雇用、労災、健康、厚生、退職金、定年制、再雇用制度
諸手当・待遇 通勤手当、資格取得支援、皆勤手当
休日・休暇 119日、週休2日制、有給休暇、慶弔休暇、育児休暇
勤務時間 8:00～17:00
平均有給休暇取得日数 15.7日
月平均所定外労働時間 5時間
勤務地 六ヶ所村
インターンシップ実績 実績なし
問い合わせ先 総務・人事担当



株式会社
トヨタレンタリース青森
今 柊貴さん



出身地 青森県 田舎館村
卒業学部・学科 総合ビジネス学科
学科



住 所 青森県青森市新田3-6-4

事業内容 各種車両の
リース・レンタルほか

T E L 017-782-7100

従業員数 218名

売上高 59億4,100万円

E-mail mikami3@r-aom.co.jp

H P https://www.r-aom.co.jp/

資本金 4,900万円

業 種 サービス・インフラ

HPはコチラ



車社会の青森県と一緒に支えていきましょう！

現在の仕事内容

貸渡業務、電話対応、洗車・軽整備、配車・引取、そのほか事務作業

青森県で働くようになった理由

県外就職にも興味はありましたが、自宅から通えて安心できる青森で働く魅力も改めて大きいに感じました。家族や友人が近くにいる心強さに加え、暮らしのリズムを変えずに仕事を始める点も県内就職を選んだ理由の一つです。慣れ親しんだ場所だからこそ、自分のペースで成長していける環境があると感じています。

就活生にメッセージ

青森には、ゆったりした生活リズムや、人の温かさ、四季を感じながら働ける魅力があります。地元へ戻りたい気持ちも、新しい土地で青森を選ぶ気持ちも大歓迎です。自然とともに暮らしながら、無理せず自分らしい働き方を見つけれられるのが青森で働く大きな魅力です。

業務の1日の流れ

- 8:30 出社
開店準備
- 9:00 予約受付・貸渡、返却対応・洗車・配車・引取 など
- 12:00 昼食・休憩
- 13:00 外販、営業活動 など
- 17:30 日報まとめ・退社

①CS業界No.1 ②社員が誇れる会社

株式会社トヨタレンタリース青森

業務内容・PR

レンタカー・カーリースという商品を通じて「お客様に満足していただくには何をしなければならないのか」「地域に貢献し信頼されるために私たちに何ができるのか」を考え仕事に取り組んでいます。車社会の青森県を更に盛り上げられるのは次世代を担う皆さんです。私たちと一緒に青森県の未来を築いていきましょう。



こんな学生を募集しています！

人と話すのが好きな人、自分から積極的に話しかけられる人、チームワークを大切にできる人

求人情報

募集職種・仕事内容 店舗スタッフ(高校・専門・短大卒)
応募条件 自動車運転免許取得者(AT限定不可)
雇用形態 正社員
採用人数 10名
給与 大卒:210,000円～、専門・短卒:190,000円～、高卒:181,000円～
福利厚生 各種社会保険制度、退職金制度、育児・介護休暇制度、健康診断、新入社員(クラブ活動・レク)、海外研修旅行
諸手当・待遇 昇給:年1回、賞与:年2回、営業手当、資格手当、家族手当など
休日・休暇 日、祝、月3回土曜、誕生休ほか年間116日(レンタルスタッフはシフト制)
勤務時間 8:00～20:00(内7.5～8時間) (レンタルスタッフはシフト制)
平均有給休暇取得日数 10日
月平均所定外労働時間 9.6時間
勤務地 青森県内19店舗のいずれか
インターンシップ実績 実績あり
問い合わせ先 総務部 石岡・三上



日本ホワイトファーム
株式会社
濱谷 雄大さん



出身地 青森県 むつ市
卒業学部・学科 総合経営学科
学科



住 所 青森県上北郡
横浜町102-100

事業内容 畜産業および
畜産食料品製造業

T E L 03-4555-8244

従業員数 2,249名

売上高 663億円

E-mail nwf.saiyoutantou@nipponham.co.jp

H P https://nipponwhitefarm.co.jp/

資本金 15億6,000万円

業 種 メーカー

温かな人と自然に包まれ、心豊かに成長できます！

現在の仕事内容

製造の数値を管理する技術系事務職。販売部門や現場との窓口として日本ハム(株)販売部門と連携し、工場で作った製品化されたお肉を各所調整しながら納品数量の決定をしています。

青森県で働くようになった理由

一番はやはり生まれ育った青森が好きというところです。自分にとってメリット・デメリットを考えた時にメリットの方が多く、人も温かいですし、安心して私自身が大きく成長できると思い地元に残りました。

就活生にメッセージ

地方は生活コスト(家賃・物価)の削減、通勤ストレスの軽減(満員電車など)、自然豊かな環境でのびのび子育て、プライベート時間の充実、心身の余裕と充実した暮らしができたり、メリットが多いかと思います。

業務の1日の流れ

- 8:00 出社
ラジオ体操・朝礼・メールチェック
- 9:00 現場作業者への指示書作成・配布
- 10:00 追加等の変更集約・配送便最終の確認
- 12:00 昼食
食へ過ぎると眠くなるのでほどほどに
- 13:00 翌日製造指示書作成・翌日の配送便確認
- 15:00 在庫確認
- 16:00 日報作成
- 18:00 やり残しているものがあれば残業、その後帰宅

ニッポンのチキンを君と支えたい
日本ホワイトファーム株式会社

業務内容・PR

わたしたちは《ニッポンハムグループ》の一員として、鶏肉の生産から加工まで一貫して手がける会社です。私たちはSDGsや環境問題、アニマルウェルフェアへの取組はもちろん、新工場の立ち上げや国産鶏肉の輸出拡大など大きな目標に向けて、前例のない挑戦を続けています。一緒に新しい食の未来を創りませんか？



こんな学生を募集しています！

食品業界・畜産業界でチャレンジしてみたい！という方、お待ちしております！

求人情報

募集職種・仕事内容 生産、工場、設備管理、品質管理、事務職
応募条件 学歴、文理、卒業区分不問
雇用形態 正社員
採用人数 30名
給与 216,000円(大卒・エリア社員)
福利厚生 各種社会保険制度、退職金制度あり。借上宅制度、研修制度が充実しています！
諸手当・待遇 通勤手当、資格取得制度、資格手当、こども手当
休日・休暇 年間年間110日、有給休暇は入社時に3日付与、特別休暇、育児休暇
勤務時間 8:00～17:00(一部シフト勤務あり)
平均有給休暇取得日数 15日
月平均所定外労働時間 20時間
勤務地 青森県、北海道、新潟県、宮崎県
インターンシップ実績 実績なし
問い合わせ先 管理本部 人事総務 採用担当



HPはコチラ



Interview | 15

ハロックス株式会社

細谷地 亮さん



出身地 岩手県 九戸郡軽米町
卒業学部・学科 普通科 学科



住 所 青森県八戸市根城6-2-7

事業内容 高速道路維持修繕業務

T E L 0178-41-2160

従業員数 43名

売 上 高 非公開

E-mail s-gawa@technos-group.jp

H P https://www.technos-group-site.jp/

資 本 金 2,200万円

業 種 建設・設備

地域を支える誇りを、実感できる仕事があります

現在の仕事内容

高速道路における清掃や植栽作業の管理を主に担当し、作業計画や現場での安全管理、工程管理を行っています。また、発注者へ提出する工事写真や出来形調書の作成にも携わり、確実な現場管理に努めています。

青森県で働こうと考えた理由

前職ではサービス業に従事していましたが、転勤が多く単身赴任が続いたことで、地元を離れて暮らす時間が長くなっていました。長男が誕生したことをきっかけに、家族と過ごす時間を大切にしたいという思いが強くなり、家族とともに生活できる環境を整える道を選びました。

就活生にメッセージ

地元に戻ることや、新しい土地へ飛び込むという選択は大きな決断でありながら、確実に自分の人生を豊かにしてくれる経験になります。また、地域を支える仕事には、自分の存在が誰かの暮らしを支えているという実感も得られます。迷っている方もぜひ一歩踏み出し、自分に合った未来を切り開いてください。

🕒 業務の1日の流れ

- 7:30 出社
メールチェック
- 8:00 朝礼
各作業班と打合せ
- 9:00 工事現場の巡回
安全作業の確認
- 12:00 昼食
- 13:00 翌日の工事予定の計画
- 15:00 前日実施した工事の写真整理と出来形調書の作成
- 17:00 帰宅

日本の大動脈、高速道路を支える仕事 ハロックス株式会社



業務内容・PR

我々テクノスグループは北東北3県の高速道路約6割の距離をメンテナンスしています。当社は八戸自動車道開通時より高速道路メンテナンス業務を担い、ご利用者の皆様の安全・安心・快適のため、日夜業務に励んでいます。



こんな学生を募集しています！

物事に積極的に参加しようとする学生

求人情報

募集職種・仕事内容 技能職:高速道路メンテナンス業務
応募条件 大学、短大、専門学校、高校卒業予定の方及び既卒者
雇用形態 正社員
採用人数 3名
給与 与 高卒:179,300円~、賞与年3回
福利厚生 社会保険完備、退職金制度、予防接種全額助成など
諸手当・待遇 通勤手当、役職手当、資格手当、家族手当、雪水手当ほか
休日・休暇 年間125日(春・秋:土日祝、冬:シフトによる月8~9日程度の休日)
勤務時間 1)8:00~17:00(12~3月)、2)7:30~17:00(4~11月)
平均有給休暇取得日数 14.3日
月平均所定外労働時間 10時間
勤務地 八戸市
インターンシップ実績 実績あり
問い合わせ先 企画部 小川:019-623-6485(盛岡営業所)

HPはコチラ



Interview | 16

ファーストプライウッド株式会社

佐藤 祐樹さん



出身地 青森県 三沢市
卒業学部・学科 工業科 学科

サポート充実で安心スタート！

現在の仕事内容

板(単板)に接着剤を均一に塗る装置の操作を担当しています。材料セットや塗布量の確認、仕上がりチェック、清掃・点検などが中心で、未経験でも先輩が丁寧に教えてくれます。

青森県で働こうと考えた理由

青森で育ったため、なじみのある環境で安心して働きたいと思い県内就職を選びました。家族の近くで生活できる安心感があり、県内企業は教育体制も整っていてスキルアップできる点に魅力を感じ、地元で成長したいと考えました。

就活生にメッセージ

青森には、あなたの挑戦を受け止めてくれる企業や仲間がたくさんいます。Uターンは大きな決断ですが、その一歩が未来を大きく変えます。自然も環境も人も温かいこの街で、自分の可能性を思いきり広げてください。青森と一緒に新しい景色をつくりましょう。

🕒 業務の1日の流れ

- 8:00 出社
朝礼、業務開始
 - 10:00 休憩
休憩所でリフレッシュ
 - 12:00 昼食
手作り弁当で腹ごしらえ
 - 13:00 業務再開
 - 15:00 休憩
 - 18:30 退社
15分で社宅到着
- ※日勤シフトの場合

木材で幸せと感動を届ける

ファーストプライウッド株式会社/青森プライウッド株式会社



業務内容・PR

住宅用建材(LVL)の製造に関わる機械オペレーション業務です。材料セットや操作、検査などを担当し、未経験でも先輩のサポートで技術を習得できます。最新設備と安定した事業基盤があり、若手が成長しやすい職場です。地元で安心して働きたい方に最適です。



こんな学生を募集しています！

自分の意見をしっかりと伝えて、人の話も前向きに聞ける人、ものづくりに本気で挑戦したい方を大歓迎します。

求人情報

募集職種・仕事内容 機械オペレーター
応募条件 高卒以上
雇用形態 正社員
採用人数 2名
給与 与 185,000円
福利厚生 各種社会保険制度、中小企業退職金共済制度、育児・介護休暇制度
諸手当・待遇 通勤手当、家族手当、住宅手当、資格取得支援
休日・休暇 会社カレンダーによる。年次有給休暇、慶弔休暇、育児休暇
勤務時間 8:00~18:30、20:00~6:30
平均有給休暇取得日数 14.7日/10.5日
月平均所定外労働時間 13時間
勤務地 六戸町
インターンシップ実績 実績なし
問い合わせ先 総務人事課

HPはコチラ



株式会社福萬組

瀬川 諒さん



出身地 青森県 東北町
卒業学部・学科 建築科 学科



住 所 青森県十和田市
東十三番町15-27

事業内容 総合建設業

T E L 0176-23-4111

従業員数 78名

売上高 55億円

E-mail fukumangumi@fukumangumi.co.jp

H P https://www.fukumangumi.co.jp/

資本金 1億円

業 種 建設・設備

HPはコチラ



地元で支え合い、安心と充実の暮らし

現在の仕事内容

お客様や設計監理と打ち合わせ、意見を反映し、現場の工程・品質・安全などを管理する業務をしています。現場関係者の皆さんとコミュニケーションを取りながら、円滑に現場を進め笑顔で仕事ができるよう努めています。

青森県で働くこと考えた理由

地元で働いていると、友人とのプライベートが充実したものになりますし、農家である家族の手助けもしていきたいと思ったからです。

就活生にメッセージ

友人や家族が近くにいることで精神的な支えになってくれるので、仕事で悩むことがあってもストレスを発散できると思います。移動手段はほぼ車になりますが、ゆったりとした観光を楽しめます。また、本社のある十和田市は災害に強く、安心して住める場所だと思います！

業務の1日の流れ

- 8:00 出社
メールチェック
- 8:10 ラジオ体操・朝礼・KYチェック業務開始
- 11:30 昼礼
次の日の作業打ち合わせ・午後からの作業確認・打ち合わせ
- 12:00 昼休憩
作業所周辺あちこちで外食
- 13:00 業務再開
- 17:00 現場作業終了・巡視
- 17:10 退社



「笑顔」がモットー・地域と「ワクワク」
株式会社福萬組

業務内容・PR

「ワクワクする地域社会を建設する 斬新な建設会社であり続ける」をビジョンに掲げています。
・総合建設業：公共施設からインフラ整備まで、実績多数！
・社員満足度：部活動やイベント多数！年齢・部署の垣根を超えた交流
・地域密着：十和田市祭りなど、地域活動への参加も積極的！

こんな学生を募集しています！

やる気があればウェルカム！ 一番は建設業で働きたいというアナタの意志です！
青森の未来と一緒に築きませんか？

求人情報

募集職種・仕事内容 建築、土木 施工管理
応募条件 学歴・文理不問
雇用形態 正社員
採用人数 3名
給与 大卒：243,175円、短大卒：230,825円、高卒：222,425円
福利厚生 各種社会保険制度、育児・介護休暇制度、退職金制度
諸手当・待遇 役職手当、資格手当、現場手当、現場通勤手当、時間外勤務手当
休日・休暇 年間112日(土・日曜、夏季休暇、年末年始)、有給休暇(10日)
勤務時間 8:00～17:00
平均有給休暇取得日数 7.5日
月平均所定外労働時間 11.4時間
勤務地 青森県内
インターンシップ実績 実績あり
問い合わせ先 総務部 中沢

心身リフレッシュし、青森で理想の暮らしを

株式会社
フルタイムシステム八戸
鳥谷 綺美賀さん



出身地 青森県 八戸市
卒業学部・学科 普通科 学科



住 所 青森県八戸市
十三日町1番地
ヴィアノヴァビル5F

事業内容 コールセンター、事務センター

T E L 0178-73-1011

従業員数 43名

売上高 1億1,400万円

E-mail saiyo@fts.co.jp

H P https://fts-recruit.jp/hachinohe/jp/

資本金 1,000万円

業 種 その他

HPはコチラ



業務の1日の流れ

- 9:00 メールチェック、オペレーター業務
(問い合わせ対応、メール、オペレーター指導など)
- 10:50 小休憩
- 11:00 オペレーター業務
- 12:30 昼休憩
- 13:30 オペレーター業務
- 16:00 小休憩
- 16:10 オペレーター業務
- 18:00 帰宅

現在の仕事内容

宅配ボックスを利用するユーザーの「利用方法がわからない」「故障のため修理してほしい」というお困りごとに速やかに解決方法をご案内し、安心して宅配ボックスを使っていたりいただけるようサポートする業務。

青森県で働くこと考えた理由

自然豊かで、都会にはない静かな環境で心身ともにリフレッシュしながら働けると思ったため。

就活生にメッセージ

住み慣れた環境で理想の生活スタイルを実現しながら自分なりの社会貢献に取り組むことができます。「青森県」だからこそできることがたくさんあります！

社会を支えるインフラを、八戸から
株式会社フルタイムシステム八戸



業務内容・PR

全国の宅配ボックス利用者や管理会社からの問い合わせ対応や遠隔サポート、利用者の声のフィードバックを行い、安心利用を支える業務です。また、データ入力や入金確認など事務処理も担当し、宅配ボックス運営を支援します。電話対応や事務にとどまらず、社会インフラを支える重要な仕事です。



こんな学生を募集しています！

・人と関わることが好き
・「当たり前」を支えたい
・相手の立場に立って考えられる
・社会課題の解決やインフラを支えたい

求人情報

募集職種・仕事内容 総合職、オペレーター、事務、エンジニア
応募条件 文理不問
雇用形態 正社員
採用人数 5名
給与 178,000円
福利厚生 各種社会保険完備、定期健康診断、マイカー通勤可、休憩室あり、そのほか
諸手当・待遇 交通費支給、時間外手当、遅番手当、駐車場手当、役職手当
休日・休暇 完全週休2日制(土日祝)ほか ※オペレーターはシフト制となります
勤務時間 9:00～18:00
平均有給休暇取得日数 14.4日
月平均所定外労働時間 16時間
勤務地 八戸市 ほか
インターンシップ実績 実績なし
問い合わせ先 株式会社フルタイムシステム 人事部

株式会社丸重組

石田 真仁さん



出身地 青森県 つがる市
卒業学部・学科 環境土木科 学科

陸から海まで！スケールの大きい仕事を青森で

現在の仕事内容

橋の修繕工事を行うため、現場監督(現場の総責任者)を務める先輩社員のもとで、安全管理や提出書類の作成などを行っています。先日、入社以来2年ほど関わった河川工事が終わり、大きな達成感を感じました。

青森県で働くようになった理由

実家で暮らしながら、これまで学んできた土木工学を生かしたいと思っていました。県外での就職も考えていましたが、新天地での生活や職場と合わなかったときのリスクなどを踏まえ、県内就職することに決めました。また、津軽弁を話せない環境での精神的ストレスを感じたくなかったというのも理由のひとつです。

就活生にメッセージ

現在県外にいる方は、金銭面や生活面、仕事面など、初めての環境に適應してきたと思います。その経験は、青森県内どこでも働くことができ、生活できる糧となっていると思います。地元で暮らしながら、地域のために活躍してみませんか！ 鯉ヶ沢で暮らすのもオススメです！

業務の1日の流れ

- 7:30 出社
朝礼にて今日の作業と現場の危険箇所を確認
- 9:30 上司・先輩への報告
工事の進捗や懸念事項を相談
- 11:30 昼食
現場事務所にて動画を見ながらランチと昼寝
- 12:30 午後の作業開始
午前の進捗と午後の予定を確認
- 16:30 現場作業終了
現場の整理と明日の作業の確認
- 17:00 退勤
帰宅後は、読書をしながらリラックス



住 所 青森県西津軽郡鯉ヶ沢町大字本町106

事業内容 土木工事を中心とした総合建設業

T E L 0173-72-2006

従業員数 62名

売上高 23億円

E-mail saiyou@marujugumi.co.jp

H P http://www.marujugumi.co.jp

資本金 4,000万円

業 種 建設・設備

HPはコチラ



経験と技術で西海岸のあすを拓く

株式会社丸重組



業務内容・PR

「土木」は生活を支えています。当社は、土木工事を得意とし、青森県や鯉ヶ沢町などが発注する河川や港湾、道路工事、除雪を行うことで、皆さんの日常の「あたりまえ」を守り続けます。仕事例→現場技術者・発注者への提出書類作成、安全管理など。→事務職:労務管理、積算、広報など。



こんな学生を募集しています！

建設業といっても、現場作業ばかりではありません。固定概念にとらわれず、建設業を覗いてみませんか？一緒に地域発展のための街づくりをしていきましょう！

求人情報

募集職種・仕事内容 現場技術者、事務職
応募条件 高卒以上、文理不問、普通自動車免許(取得見込み可)
雇用形態 正社員
採用人数 現場技術者:3名、事務職:2名
給 与 大学卒:220,000円、専門卒:200,000円、高校卒(職種による):190,000円または186,000円(2025年度時点)
福利厚生 各種社会保険制度、退職金制度、育児・介護休暇制度、社外研修助成
諸手当・待遇 資格手当、資格取得支援、役職手当、通信手当
休日・休暇 年間105日(年間休日カレンダーによる)、週休2日制、年末年始休暇、夏季休暇、GW休暇
勤務時間 技術者:7:30～17:00(休憩90分、冬季は短縮時間)、事務職:8:00～17:00
平均有給休暇取得日数 13.1日
月平均所定外労働時間 6.8時間
勤務地 鯉ヶ沢町、つがる市ほか
インターンシップ実績 実績あり
問い合わせ先 常務取締役:富田博泰(0173-72-2006)

株式会社吉田システム

毛糠 太地さん



出身地 岩手県 洋野町
卒業学部・学科 ITエンジニア科 学科

都会にない魅力、青森で広がる新たな働き方

現在の仕事内容

業界を問わず様々な業務システムのプログラミングを行っています。基本はPCのモニターとにらめっこですが、社内にながら色々な業界の事を知ることができて学びが絶えません。

青森県で働くようになった理由

「経済合理性」と「自然の豊かさ」です。安い物価、おいしい農水産物、喧騒とはかけ離れた穏やかな環境など東京にいた時には得られなかったメリットが数多くあり、Uターンしたことで人生の満足度が格段に上がりました。

就活生にメッセージ

昨今は働き方改革などにより地方でも選択肢が増えてきています。自分自身の目標や幸せを感じることが何なのかをよく考え、それらを実現できるならば場所に拘らずに就職先を探すという考え方もあります。都会にはない魅力が溢れる青森も選択肢の一つとして是非検討してみてください。

業務の1日の流れ

- 8:00 出勤
業務開始
- 10:00 社内ミーティング
進捗やスケジュールの確認
- 12:00 昼食
安くておいしい社員食堂へ一番乗り
- 15:00 小休憩
温かいお茶で一息
- 17:00 退勤
真っすぐ帰宅し余暇を満喫



住 所 青森県八戸市北インター工業団地1-3-64

事業内容 情報サービス業

T E L 0178-21-1168

従業員数 82名

売上高 14億4,800万円

E-mail soumu@ys-sys.co.jp

H P https://www.ys-sys.co.jp/

資本金 1,000万円

業 種 ソフトウェア・通信

ITで、人の輪をつくり、人の和をひろげる

株式会社吉田システム



業務内容・PR

青森県八戸市を拠点に東北地方全域の様々な業種・業界のお客様にITサービスを提供しています。(1)IT関連機器の販売およびメンテナンス (2)業務アプリケーション開発 (3)ITインフラおよびWEBサイトの構築 (4)サイバーセキュリティソリューション (5)データセンター運営 (6)広告代理店業



こんな学生を募集しています！

自律性と主体性を持ち、会社とともに成長していきたい方を文理問わず募集しています！ぜひ吉田システムで「自分らしく」働いてみませんか？

求人情報

募集職種・仕事内容 開発職、営業職、技術職
応募条件 文理不問、普通自動車免許(AT限定可・入社まで)
雇用形態 正社員
採用人数 若干名
給 与 大卒:218,000円、短大・専門卒:207,200円
福利厚生 各種社会保険、借上社宅、持家奨励金、退職金、出勤時間選択制度、長期休暇推進、テレワーク、時間休ほか
諸手当・待遇 通勤手当、業務手当、時間外勤務手当、家族手当、役職手当ほか
休日・休暇 年間125日以上、完全週休二日制、年次有給休暇、慶弔休暇、育児休暇、特別休暇ほか
勤務時間 日によって出勤時間を選択可(6～11時) 例)8:00～17:00
平均有給休暇取得日数 13.5日
月平均所定外労働時間 6.4時間
勤務地 八戸市 本社
インターンシップ実績 実績あり
問い合わせ先 総務課 石崎:0178-21-1168

HPはコチラ

