

高校を卒業したら、  
自分はどこで、何をしているんだろう。

そんなことを想像したことはありますか？

この冊子は、  
これから進路を選択する皆さんに、自分の  
“未来”を少しでもイメージしてもらえる  
ように、そして、一人でも多くの方が、その  
“未来”を青森県で実現して欲しいと願っ  
て制作しました。

将来に向けた高校生の想いや、皆さんと  
年齢が近い先輩の、青森暮らしの体験談  
などをご覧ください。

## 01 Message to you

ゲスト:ライスボール

## 03 青森で叶えたい、 私の夢

## 05 進学か就職か。県内か県外か。

## 07 センパイインタビュー:進学編

## 09 センパイインタビュー:就職編

## 11 青森県の暮らしやすさ 働きやすさ

## 13 社会人の生活費

## 15 センパイインタビュー:推し活編

## 17 センパイインタビュー:Uターン編

## 19 センパイのおすすめスポット

## 21 私のライフプラン

# Message to you

## messenger: RICEBALL



水愛  
AQUA



実土里  
MIDORI



太陽  
HIKARI

弘前市を拠点に活動中のボーカルユニット「ライスボール」。  
高い歌唱力で全国のファンを魅了し続け、今年は結成10周年を  
迎えます。  
そんなメンバー3人に、生まれ育った青森への想い、高校生への  
メッセージなどを語ってもらいました。



## topic:

## 世界へ届けたい！ 青森の魅力

### Q1 3人は、現在どんな 暮らしをしているの？

**水愛:**弘前市で暮らしていて、リングミュージックの社員として  
働きながら、ライスボールの活動をしています。自分で撮った  
動画をSNSやYouTubeにアップする活動もしています。

**実土里:**平川市で暮らしていて、青森市でテレビやラジオの  
仕事がある時は、大好きな「ねぶたの家 ワ・ラッセ」や、散歩  
がてらお店巡りをしています。

**太陽:**西目屋村で暮らしていて、平日は村内の保育園で保育  
士として勤務しながら、地域の子どもたちを対象にダンスレッ  
スンも行っています。

### Q2 これまでの仕事で印象に 残っていることは？

**水愛:**以前、シンガポールを訪問し、青森の物産・観光プロ  
モーションを行った際に、青森の  
魅力に気づいてくれる方がたくさ  
んいたことです。

**実土里:**テレビのお仕事で、県内  
にオープンしたお店を紹介する  
コーナーを担当していますが、県  
外での暮らしを経験してお店を開

いた方も多く、青森ってやはり魅力的な場所なんだと感じま  
す。

**太陽:**白神山地や西目屋村のPRを行う「にしめやPRガール  
ズ」の活動もしています。ふるさとの魅力を発信できるのは最  
高ですね！

### Q3 青森の魅力は？

**実土里:**津軽塗などの伝統文化や建物、  
郷土料理、方言などが残っていて、今もそ  
れをずっとつないでいこうとしている人たち  
がいることです。そんな青森を誇りに感じ  
ています。

**太陽:**人の温かさですね。以前、私が「西  
目屋村でダンスレッスン教室をやりたいんです。」って言った  
ら、いろんな人が協力してくれて実現しました。若者の夢を叶  
えるために、みんなで応援してくれるのが青森の良さだと思  
います。

### Q4 今後、青森がどんなふうになったら うれしい？ 将来の夢は？

**水愛:**津軽の歴史や文化などを発信できる立場にいるから  
こそ、まずは自分が青森のことをもっと学んで青森の魅力を

伝えていきたいですね。

**実土里:**学生や若者が空き店舗を活用して起業するなど新  
たな発想で挑戦する人が増えています。路上ライブなど、  
学生や子どもが楽しめる場所がもっと増えればいいと思  
います。

**太陽:**私の夢は、地域で「子ども食堂」を開  
くことです。青森は多才な人が多いので、い  
ろんなジャンルの方とコラボして、子どもた  
ちの居場所づくりができればいいですね。

### Q5 高校生へメッセージを！

**水愛:**進路や将来に悩むことも多いと思  
いますが、まずは小さな目標を達成するこ  
とから始めてみてください。

**実土里:**たとえ失敗したとしても自分の糧になると思  
いますので、やらずに後悔するよりまずは一歩踏み出してみ  
てください！

**太陽:**県外に行きたいと思っている人も、将来は学んだ知識  
や経験を持ち帰って、青森の若い人に伝えてほしいです。  
「好きなことはとことんやってみよう！青森にないものは  
自分でつくっちゃえ！」という気持ちで、チャレンジしてみ  
てください！

