



### 女性が仕事と子育てを両立する上で必要な職場の制度

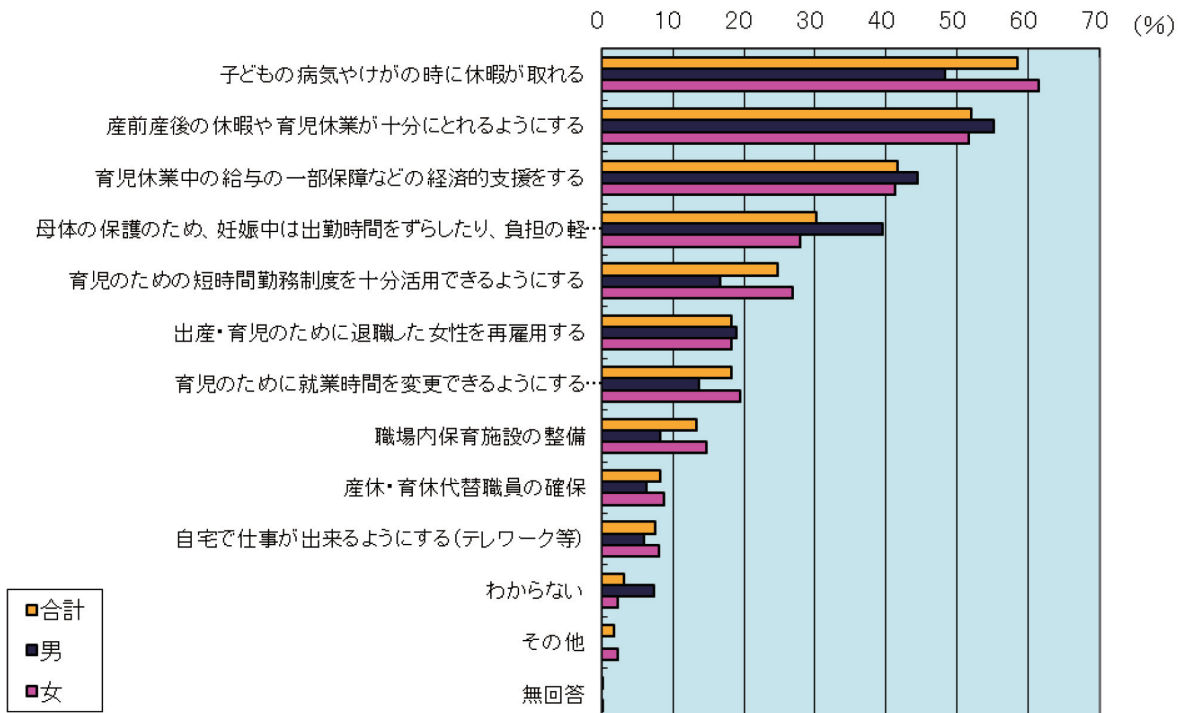


図46 女性が仕事と子育てを両立する上で必要な職場の制度

資料) 青森県「子どもと子育てに関する調査」(平成30年)

なお、近年は、老若男女誰もが、仕事、家庭生活、地域生活、個人の自己啓発など、自ら希望するバランスで様々な活動が展開できるよう、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）が積極的に推進されています。

働き方の見直しを進め、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて取り組むことは、こころの健康を含めた健康問題の予防につながるとともに、結婚や子育てに関する希望を実現するための取組の一つとして重要です。

### (3) 子育てに関する保護者の意識

子育てに対して重い負担を感じている背景には、核家族化などにより家庭内での援助が減少していること、地域のつながりが希薄化したため、地域内での援助が難しくなっていること、女性の社会参画が進む一方で、そのための環境整備が十分でないことから仕事と子育ての両立が難しいと感じている人が多くなっていること、社会環境の変化により、子どもの健康や健全育成が問題になっていることが挙げられます。青森県「子どもと子育てに関する調査」(平成30年)では、子育ての不安や悩みについての質問で、「子ども自身に関すること」が37.6%と最も高く、次いで「出産、育児にお金がかかりすぎる」、「仕事や家事が忙しくて、子どもとのふれあいやしつけが十分できない」、「自分の自由な時間がない」の順となっています。

### 子育てをする上での辛さ・不安・悩み(平成30年 3つまで回答 上位10位)

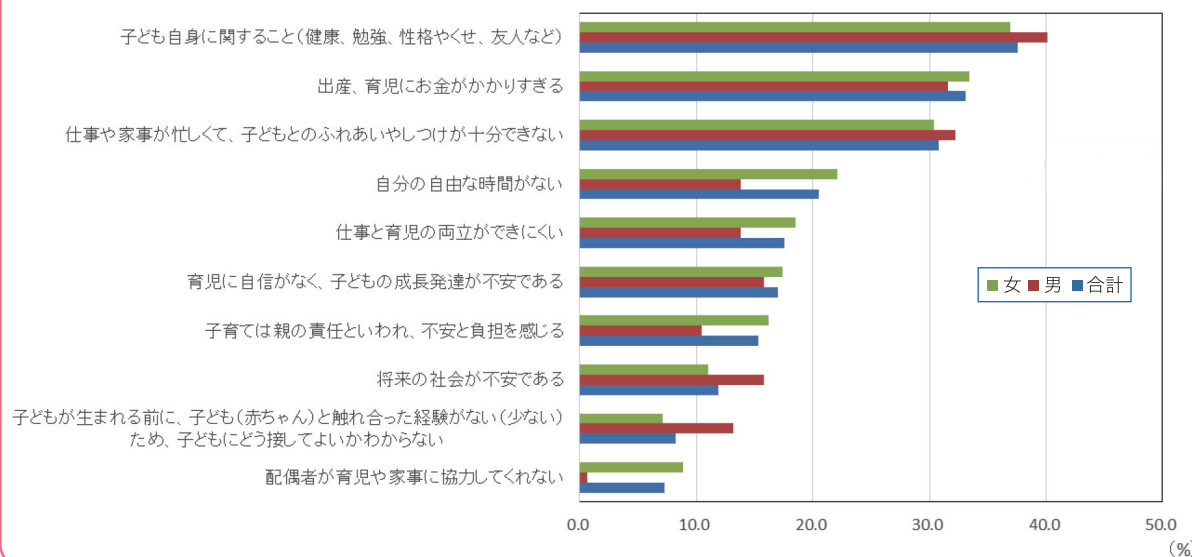


図47 子育てをする上での辛さ・不安・悩み

資料) 青森県「子どもと子育てに関する調査」(平成30年)

子どもの数の減少によって、子ども同士のふれあいが減ったり、家庭での過保護や過干渉がおこることで、子どもの自主性や社会性が阻害されるなど、子ども自身に対する影響も心配されています。子どもの数が減少することの影響については、青森県「子どもと子育てに関する調査」(平成30年)の結果から、「将来、年金などの社会保障負担が増加する」69.3%、「将来の労働力の減少につながり、経済が停滞する」61.8%、「子ども同士のふれあいが少なくなり、子どもの成長にとって好ましくない」34.7%と、将来の経済環境の変化に関心を寄せていることがうかがわれます。

また、同調査では、子どもを産み育てることの喜びや良さとして、「子どもを育てることによって自分が成長する」と答えた人が69.9%と最も多く、次いで「子どもに愛情を注ぐことができる」67.8%、「家族の結びつきを強める」53.6%の順になっています。

### 子どもを生み育てることの喜びや良さ(複数回答)

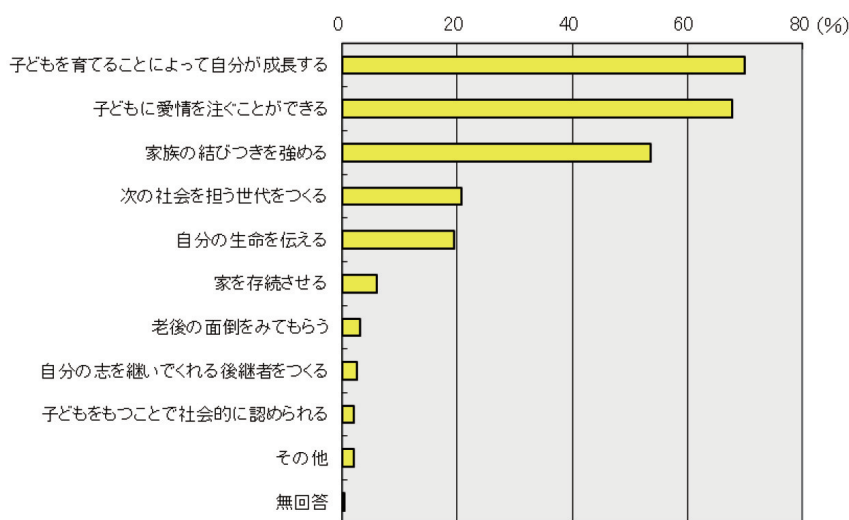


図48 子どもを生み育てることの喜びや良さ

資料) 青森県「子どもと子育てに関する調査」(平成30年)



行政に最も期待する政策として挙げられているのは、「教育費の負担を減らす」59.8%、「児童手当や扶養控除を増額する」48.8%、「保育園や幼稚園にかかる費用の負担を軽くする」47.4%などとなっており、経済的支援の充実を求める声が多くあがっていることがうかがわれます。

行政に最も期待する政策(複数回答、第1番目、上位7位)

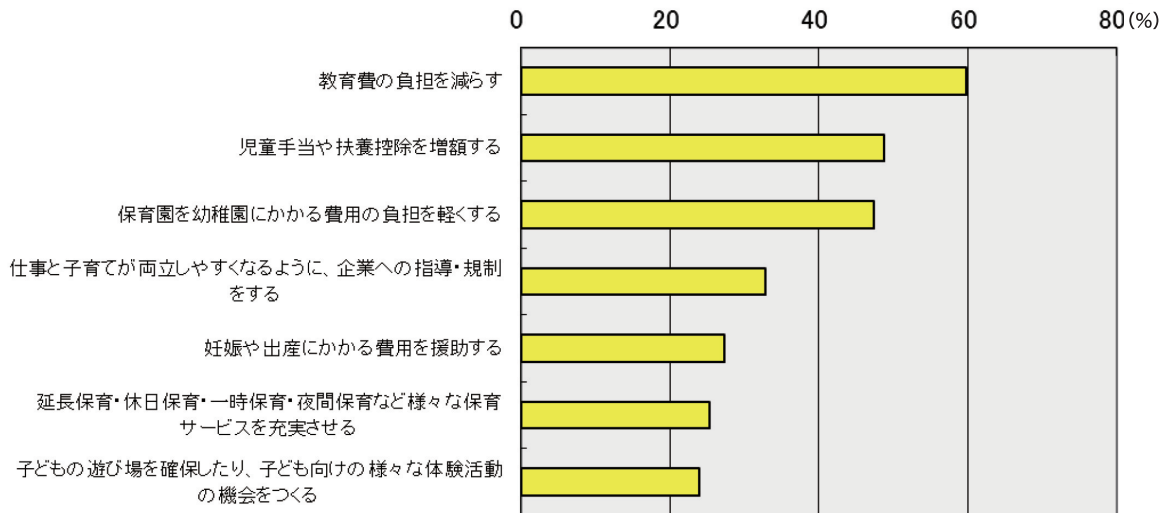


図49 行政に最も期待する政策

資料) 青森県「子どもと子育てに関する調査」(平成30年)

**[資料11] 地域の子育て支援サービスの提供状況  
(地域の子育て支援サービスの更なる充実が求められている)**

**(1) 保育サービスの提供状況と利用の動向**

子育てと仕事の両立支援のためには、保育サービスの充実が望まれています。平成31年4月1日現在における保育所等の数は515か所、定員は約4万2千人となっており、本県の保育所利用率は全国平均より高く、平成30年度では、延長保育実施435か所、一時預かり実施279か所、ファミリー・サポート・センター実施6か所、病児・病後児保育実施29か所と充実してきています。

放課後児童対策については、「放課後児童クラブ」と「放課後子ども教室」との連携を図り、「新・放課後子ども総合プラン」として取り組んでいます。このうち、放課後児童クラブは、市町村等が共働き等により昼間保護者がいない家庭の小学校児童等の育成指導に資するため、遊びを主とする健全育成活動を行うクラブを運営するもので、平成30年度には33市町村292クラブが活動しています。

また、放課後子ども教室は25市町村で141教室が活動しています。

### 本県の保育所等の推移

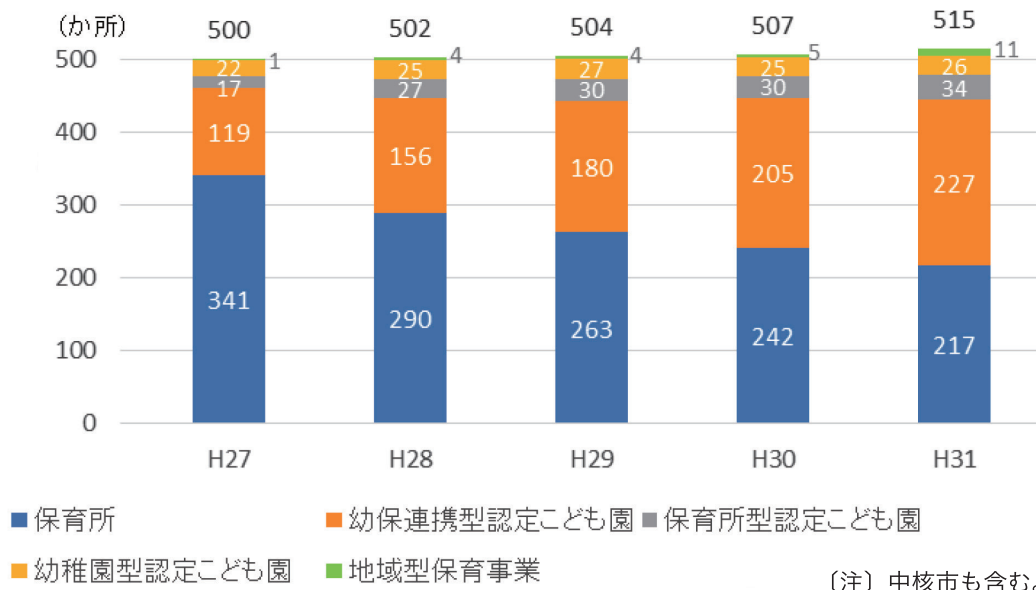


図50 本県の保育所等の推移

資料) 青森県子どもみらい課

### 保育所等定員及び利用児童数の推移

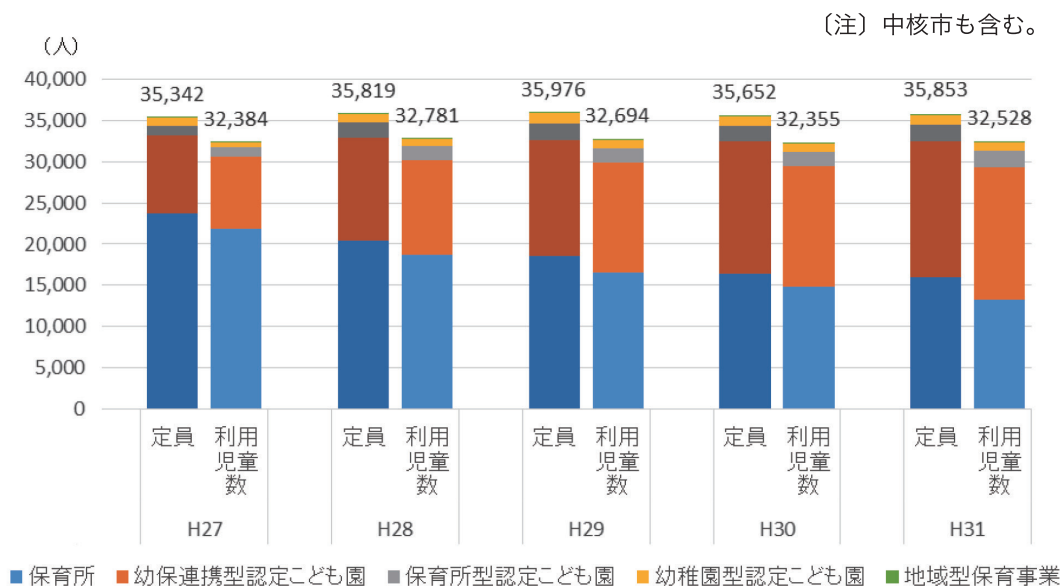


図51 本県の保育所等定員及び利用児童数の推移

資料) 青森県子どもみらい課