



## 性暴力とは

あなたが望まない性的行為を強要されたら、それは性暴力です。

たとえ接触がなくても、性的な言葉や行動で、あなたをおびやかす行為も同様です。被害は、男性・女性に限らず、性的マイノリティや年齢、夫婦間などのセクシャリティや関係性を問わず起こりえます。

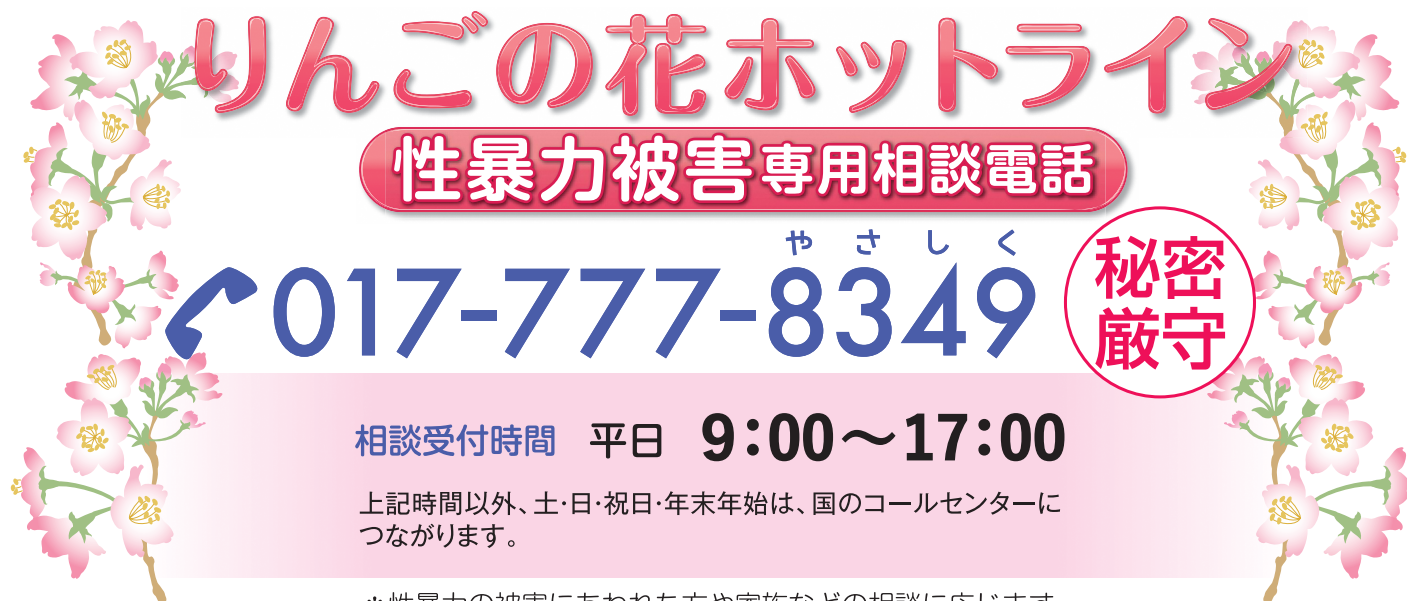
例えば：

レイプ、性虐待、盗撮、露出、のぞき、望まないキス、触ること（触らせること）、ポルノを見せたり、出演させることなども含まれます。

性暴力は「魂の殺人」と言われます。

迷わないで、りんごの花ホットラインを利用してください。

相談内容は、  
法律によって  
秘密が守られています。



# りんごの花ホットライン

## 性暴力被害専用相談電話

やさしく  
017-777-8349

**秘密  
厳守**

相談受付時間 平日 9:00～17:00

上記時間以外、土・日・祝日・年末年始は、国のコールセンターにつながります。

\* 性暴力の被害にあわれた方や家族などの相談に応じます。  
\* 必要な情報提供やカウンセリングなどの支援を行います。

各都道府県の「性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター」でも相談を受け付けています。

シャープ はやくワンストップ

全国共通短縮番号 #8891

発信場所から最寄りの支援センターにつながります。

性感染症・望まない妊娠からあなたを守るために、一時間でも早い産婦人科の受診が必要です。

あなたは大切な人です。  
うまく話せなくても大丈夫です。  
いっしょに考えていきましょう。

身体や衣類には証拠となるものが残されている場合があります。未使用の紙袋などに保管しておいてください。証拠は、あなたの味方になります。

私たちは、あなたの同意を得ながら支援します。

あなたが警察へ届け出をしたいときは、付き添いもできます。